

Frases e pensamentos

Se a vida fosse fácil, bebê não chorava pra nascer.

Beijo é igual a cigarro, não sustenta mas vicia.

Não se ama duas vezes a mesma pessoa.

Nada na vida é completamente errado, até um relógio quebrado, duas vezes por dia está marcando a hora certa.

O esforço é saudável e indispensável, mas sem os resultados não significa nada.

Tudo que o mundo precisa são de exemplos e não de opiniões.

Se caminhar fosse bom, os carteiros e os garis seriam imortais.

Convencido? Eu? Antes eu era convencido. Hoje eu sou perfeito.

O mundo precisa de gênios humildes. Hoje em dia somos poucos.

Pra que serve espingarda de dois canos? É pra matar duplas sertanejas?

Quem cedo madruga passa o dia com mais sono.

Tempo é dinheiro e tenho tempo de sobra, então sou milionário.

Quem ri por último é quem tem o raciocínio atrasado.

A fé move montanhas, mas eu prefiro dinamite.

Cachaça faz mal, mas quando está faltando.

Cultura enriquece, senão: pergunte aos donos de escolas particulares.

Deus criou o homem antes da mulher para não ouvir palpites.

Droga faz a gente perder a memória e outra coisa que não me lembro.

Eu indeciso? Pois eu não tenho muita certeza disso.

Evite a ressaca, mantendo-se sempre bêbado.

Extral Extra! Gêmeo tenta se suicidar e mata o irmão por engano.

Homossexualismo não é doença, porque doença tem cura.

Mulher grávida vive reclamando de barriga cheia.

Não tem porque ser pessimista, não vai funcionar mesmo.

Para japonês, qualquer febre é amarela.

Se barba fosse respeito, bode não teria chifres.

Se ferradura desse sorte, burro não puxava carroça.

O estudo é a luz da vida... economize luz, não estude.

Homem é igual a pão de forma: quadrado, casaca dura e miolo mole.



Tremembé Online

www.tremembeonline.com.br

O Jornal Eletrônico de Tremembé

Muito Conteúdo

TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS



Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

Prefeitura de Pinda deve concluir asfalto na estrada da Fapi nos próximos dias

A Prefeitura de Pindamonhangaba está concluindo as obras de pavimentação da estrada de acesso à Fapi (Faculdade de Pindamonhangaba). Após a instalação de guias e sarjetas para fazer a delimitação da área, a Prefeitura está despejando a manta asfáltica nos 8 mil m² de área. “Até o fim desta semana, terminaremos os trabalhos específicos de pavimentação. Assim, faltaram poucos serviços a serem executados”, comentou o secretário de Obras e Serviços José Antenor Correa da Silva. Iniciada em julho deste ano, a pavimentação da estrada da Fapi é mais um grande investimento no setor de educação. “A Fapi exerce um papel importante na formação

de profissionais para o mercado de trabalho e para o desenvolvimento da cidade. É uma melhora significativa para a faculdade e para Pindamonhangaba. Isso é uma melhoria para centenas de alunos, professores e pessoas que trabalham na instituição – que agora terão ainda mais motivos para ampliar sua grade curricular e o número de vagas”, comentou o prefeito João Ribeiro. Ele lembrou que diversas escolas receberam melhorias no acesso. “Nas escolas municipais, por exemplo, realizamos melhorias no asfalto e construímos faixas elevadas de pedestres, além de reforço na sinalização. Na zona rural, melhoramos todas as estradas – beneficiando

alunos e milhares de moradores”, concluiu. João Ribeiro explicou que há anos a Prefeitura tinha intenção de asfaltar a estrada, porém era impossível devido à área ser particular. Após a doação do trecho de acesso ao município e a aprovação da Câmara Municipal, a Prefeitura negociou a questão com o Governo do Estado e firmou convênio para a obra. Dos R\$ 720 mil destinados para a obra, os autores defendem que os



FERCOM

Comércio e Manutenção de Ferramentas Elétricas

Ass. Técnica:
BOSCH - MAKITA - DEWALT - B&D

TELEFAX:
(12) 3632.4310 / 3624.3354

Av. Desembargador, nº 292 - Centro - Taubaté - SP



Cantina Gadiol

Quiririm

No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha. Carta de vinhos nacionais e importados. Uma boa dica é saborear os deliciosos queijos, frios e ante pastos (por quilo). Música ao vivo às quintas, sextas e sábados. Aos domingos, o passeio de charrete para a criançada é gratuito!

Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP
Tel.: (0xx12) 3686-1683

EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 01.161.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP: 12120-000
E-mail: editoraflordovale@terra.com.br
Registro no INPI 817.7790 - Impresso em 08/12/2010
Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Edição: Espionagem e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital
Representante em São Paulo: REVE/SP Representações Ltda.
Alameda dos Juniperes, 405
Conj. 48 - São Paulo - CEP: 04088-001
Filial: ADJORJ Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Materiais pagas ou autorizadas não representam necessariamente a opinião deste jornal.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CACHOEIRA: Natércia dos Prazeres Bonfins e outros da cidade.
CAMPO DO JARDIM: Leneida S. Prestes - Rua Dr. Osório Forjaz, 211 - Capelin.
CANAQUILINHA: Sólides, Jomara e Revettas - Rua Alvaro Mendes.
CUNHA: Bianca da Várzea - Rua Augusto Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBERÓ: Praça Almeida Gl. 19 - Centro - Pequena Barragem.
LACONIA: Passada Original - Praça Pedro Alves Farneselli.
MONTERRIO: LOGIATO Banca do Lu - Praça Com. Fátima.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca de Natividade e Parafacções Pão Zico - Rua Lino de Siqueira.
NOVA NOVA: Senhora de Natividade.
PARANAPANEMA: Praça Antenor Cavallaro, 100 - Banca contra das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua D.ºs. Carlos Cascaes 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Claudete e Gisele.
SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO PARQUE: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO PARQUE: Banca de Praça - Praça Osvaldo Cruz, 18 - TÁBAREE - João Francisco Lida - Rua XV de Novembro, 504.
TREMÉMÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
UBATUBA: O D.P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Eutália de Santa Cruz, 79.
Este jornal é distribuído às Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Jornal Regional

Diabetes e obesidade: um desafio para todo oftalmologista

Há maior possibilidade de evitar a perda de visão relacionada com o diabetes do que se relacionam com a idade, como catarata, glaucoma e degeneração macular. Thomas W. Gardner e Robert A. Gabbay, oftalmologistas norte-americanos, publicaram no *Arch Ophthalmol* um interessante artigo sobre as comorbidades da diabetes e as sérias consequências da doença para a visão. Em *Diabetes and Obesity – A Challenge for Every Ophthalmologist* – a dupla destaca que os Estados Unidos já lutaram diversas batalhas, por diversas causas: pobreza, drogas, terrorismo... Mas que nenhuma delas será tão difícil de vencer quando a da perda de visão provocada pela diabetes em seu País. Nesta nova guerra, os autores defendem que os oftalmologistas são “guerreiros da linha de frente” na luta contra a perda da visão provocada pela diabetes. Eles podem ganhar esta guerra, usando novas táticas e armas do século 21.

Panorama da obesidade Globalmente, mais de 1 bilhão de adultos apresentam sobrepeso e, pelo menos, 300 milhões são obesos, incluindo 34% dos adultos americanos com idade acima de 20 anos. O aumento da obesidade duplicou a prevalência de diabetes, na última década. Até um terço das crianças nascidas em 2000 desenvolverá o diabetes durante a vida. Hoje, 24 milhões (8%) de americanos têm diabetes e 57 milhões tem pré-diabetes. Até 2050, o número de americanos

com retinopatia diabética triplicará de 5,5 para 16 milhões, e aqueles com retinopatia que ameaça a visão passarão de 1,2 para 3,4 milhões. O número de casos de catarata vai aumentar em 235% e o glaucoma entre os hispânicos idosos com diabetes deverá aumentar também. O impacto econômico da diabetes nas doenças oculares é profundo. As despesas com medicamentos de pessoas com retinopatia diabética não proliferativa são 63% maiores do que aqueles sem retinopatia, e 400% maiores para aqueles com retinopatia proliferativa. Pessoas com diabetes também têm um risco aumentado de oclusões vasculares retinianas, ceratite neurotrófica e paralisia de nervos cranianos. Portanto, a epidemia de obesidade criará um fardo financeiro insustentável para os que apresentam doenças oculares causadas pela diabetes. As nações da Europa já conseguiram sensibilizar a população sobre os perigos da tríade obesidade-diabetes-retinopatia diabética, o mesmo não aconteceu nos Estados Unidos, onde a prestação de cuidados de saúde é mais fragmentada e os incentivos à população sobre a prevenção da doença são menores. Assim, muitos pacientes com diabetes não se preocupam com o controle da doença e já chegam aos oftalmologistas precisando de fotocoagulação ou vitrectomia, tratamentos que não restauram a função visual normal. A agência americana responsável pela aprovação de medicamentos e terapias,

FDA - Food and Drug Administration - não aprovou até hoje nenhum tratamento para retinopatia diabética. Os únicos tratamentos reconhecidos são a terapia insulínica intensiva e o controle da hipertensão. A fotocoagulação só é eficaz quando os pacientes desenvolvem edema macular ou retinopatia proliferativa. Outras alternativas terapêuticas, tais como o emprego de esteróides intravítreo ou de inibidores de crescimento vascular endotelial, têm apresentado apenas **benefícios transitórios.** Uma **doença que afeta muito mais do que os olhos...** A retinopatia diabética foi entendida, durante muito tempo, como uma “doença microvascular” do olho, mas os estudos recentes ampliam este entendimento e têm demonstrado que o diabetes afeta toda a retina **neurosensorial**, incluindo as células ganglionares, as células de Müller, astrócitos, células da microglia e células da **endoteliais.** “Testes de sensibilidade ao contraste, de adaptação ao escuro, de campos visuais e retinografias revelam que a função visual é prejudicada antes do início do aparecimento dos microaneurismas, em muitos pacientes com diabetes”, informa o oftalmologista Virgílio Centurion, diretor do IMO, Instituto de Oftalmologia e Oculares. Assim, a retinopatia diabética é uma neuropatia sensorial, envolvendo o parênquima da retina semelhante à neuropatia periférica. “Entender como o

diabetes afeta a retina neural pode melhorar os meios para diagnosticar a retinopatia diabética, antes da perda da visão sintomática, o que pode reduzir os custos pessoais e econômicos em relação à doença”. A destaca o médico. As doenças mais comuns tratadas por oftalmologistas, tais como catarata, glaucoma, degeneração macular, descolamento de retina e estrabismo são primariamente distúrbios oculares, diferentemente da retinopatia diabética, uma consequência do diabetes. O que presenciamos, nas clínicas oftalmológicas, é que invariavelmente, os pacientes diabéticos são tratados cirurgicamente, com a realização de **f a c c t o m i a**, fotocoagulação e vitrectomia. “Assim, o principal meio de modificar o curso das doenças diabéticas dos olhos se encontra nas mãos de médicos de outras especialidades, tais como endocrinologistas, clínicos gerais. A abordagem cirúrgica da doença em estágio avançado no olho não é uma estratégia de enfrentamento da retinopatia diabética. Os esforços devem se concentrar na prevenção da doença e na intervenção precoce, casos em que o papel dos oftalmologistas deve evoluir”, defende Virgílio Centurion. **Tratamento multidisciplinar** Para mudar este quadro, é preciso conhecer os fatores sistêmicos que afetam o desenvolvimento e a progressão da doença ocular diabética -

notadamente a falta de controle da pressão metabólica e da pressão do sangue - e compreender as estratégias de tratamento médico. “Para auxiliar neste processo, oftalmologistas e demais profissionais de saúde devem melhorar a comunicação nos dois sentidos. Oftalmologistas devem conhecer os dados sobre a saúde sistêmica de seus pacientes para tratá-los de forma mais eficaz. Da mesma forma, endocrinologistas e os demais profissionais de saúde devem saber o status oftalmológico de seus pacientes para que possam motivá-los a adotar medidas preventivas”, defende o oftalmologista Edson Branzoni Leal, que integra o corpo clínico do IMO. A retinopatia diabética pode ser influenciada positivamente por cuidados médicos apropriados. “O tratamento das **comorbidades** associadas, como insuficiência cardíaca congestiva, insuficiência renal, anemia e dislipidemia também pode melhorar o nível visual. Todos estes tratamentos podem ser sugeridos ao paciente pelo oftalmologista”, defende Edson Leal. Diversos trabalhos recentes têm demonstrado os benefícios da **Assistência Crônica**, modelo em que o paciente com doenças crônicas, como o diabetes, é atendido simultaneamente por uma equipe de médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde: educadores físicos, nutricionistas e educadores em diabetes, que podem auxiliar muito

o dia-a-dia do médico, tão sobrecarregado. A importância desta abordagem e da mudança de paradigma é enfatizada pelo fato de que apenas 7,3% dos pacientes diabéticos atingem as metas terapêuticas para as três categorias mais importantes da doença: HbA1c, pressão arterial e colesterol LDL. “Os oftalmologistas têm uma oportunidade única para influenciar o comportamento do paciente, muito antes da perda da visão, uma das mais temíveis complicações da diabetes. Atualmente, estamos trabalhando no sentido de ajudar os pacientes a fazerem a ligação entre a doença do olho e o ABC do diabetes (HbA1c, pressão arterial e colesterol), o que pode motivá-los a cuidar melhor da própria saúde”, conta o oftalmologista do IMO. Ainda como estratégia de enfrentamento da retinopatia diabética, este é o momento apropriado para que o profissional de saúde, especialmente, o oftalmologista aprenda novas estratégias para lidar com o diabetes e suas doenças oculares relacionadas. “Essa mudança vai exigir alterações na formação do estudante de medicina e dos residentes de **Oftalmologia**, enfatizando a formação de saúde pública, ao invés do emprego de lasers ou técnicas. A retinopatia diabética pode ser prevenida. Há maior possibilidade de evitar a perda de visão relacionada com o diabetes do que evitar as que se relacionam com a idade, como catarata, glaucoma e degeneração macular”, diz Edson Branzoni Leal.



Telefones: (12) **3411-6858**
3411-6859

Telefax: (12) **3621-3064**

Travessa Norberta C. Barros, 28
Centro • 12010-180 • Taubaté/SP
contato@grafivale.com.br
www.grafivale.com.br





Hamburgão

DISK LANCHE E PASTÉIS

Horário de Funcionamento
De Segunda a Domingo
a Partir das 18:00 hs.
Temos Pastéis

3672 - 4942

Ao lado da torre da Telefonica

Os melhores lanches e pastéis da cidade



Centro de Atendimento Social à Criança e ao Adolescente
Rua Monsenhor Amador Bueno, 406 - Centro - Tremembé/SP
Inscrito no CNPJ nº 07.998.560/0001-02 - C.A.S.C.A. nº 002/2005 - C.A.S.C.A. nº 011/2006
Utilidade Pública Lei nº. 3.137 de 07 de Abril de 2006.
Telefone: (12) 3674-1264 - E-mail: cascafamilia@yahoo.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Centro de Atendimento Social à Criança e ao Adolescente, com sede nesta cidade, na Rua Monsenhor Amador Bueno, 406 – Centro, Tremembé SP, através de sua Diretoria, devidamente representada pelo Presidente Sr. Joel Ribeiro, **CONVOCA** através do presente edital, todos os associados e colaboradores do C.A.S.C.A., para Assembleia Geral Ordinária, que será realizada na sua sede às 18h00 horas, do dia 22 de dezembro de 2010, com a seguinte ordem do dia:

1 – Eleição do Conselho Diretor e Fiscal, em cumprimento ao disposto no artigo 17 e 26 do Estatuto do C.A.S.C.A.

Tremembé, 22 novembro de 2010.

Joel Ribeiro
Presidente

Tromboembolismo em cirurgias plásticas: dá para prevenir?

Trombose ou tromboembolismo venoso é um distúrbio do sistema circulatório que ocorre quando há bloqueio do fluxo de sangue dentro de um vaso sanguíneo por um coágulo ou trombo. Os brasileiros não têm informações suficientes sobre a trombose, um distúrbio de coagulação do sangue que provoca a formação de coágulos nas veias e artérias. Também desconhecem a principal complicação da doença: a embolia pulmonar. As informações são de uma pesquisa do Ibope, realizada entre 27 de julho e 3 de agosto, entrevistando 1.008 pessoas de cidades de todas as regiões do país. A pesquisa revelou que apesar de o conhecimento do termo trombose aumentar de acordo com o grau de risco, 57% não conhecem os sintomas da doença e as suas consequências e, entre aqueles que já ouviram falar da trombose, 43% não sabem apontar medidas preventivas. "Há vários fatores de risco que predispoem uma pessoa à doença, como idade acima de 40 anos, obesidade, imobilidade, tabagismo, presença de varizes nas pernas, dentre outros. E se ela faz uma cirurgia, os riscos aumentam", explica o cirurgião plástico, Ruben

Penteado, diretor do Centro de Medicina Integrada. Os resultados da pesquisa revelam que é preciso aumentar a conscientização da população sobre a doença e suas consequências. Com o aumento do nível de informação da população seria possível cobrar ações preventivas por parte dos hospitais, investir em programas de educação médica continuada para identificar pacientes sob risco no ambiente hospitalar e implementar a prevenção adequada. **Que é a trombose?** Trombose ou tromboembolismo venoso é um distúrbio do sistema circulatório que ocorre quando há bloqueio do fluxo de sangue dentro de um vaso sanguíneo por um coágulo ou trombo. A doença apresenta duas manifestações clínicas distintas: a trombose venosa profunda (TVP), quando surge a formação do coágulo na veia profunda da perna, coxa ou pelve, e a embolia pulmonar, quando o trombo cai na circulação sanguínea e segue em direção aos pulmões. Dependendo do grau de obstrução nos pulmões, os sinais podem variar desde uma respiração mais curta até sintomas

Cidade Mirim celebra festa de Natal de 1.500 crianças no CE João do Pulo

O Edutran (Educação para o trânsito), projeto mantido pela Prefeitura, levará o "Cidade Mirim" (minitrajeto que imita ruas de uma cidade) para o Centro Esportivo "João do Pulo", no domingo (12), às 9 horas, para complementar a festa de Natal de 1.500 crianças. O pedido partiu da Casa São Francisco de Assis. A festa de Natal é organizada por um grupo fraternal vindo de São Paulo, denominado "Os Mensageiros". O grupo beneficia 1.500 crianças cadastradas pelas seguintes entidades: Lar da Criança irmã Júlia, SOS, Casa São Francisco de Assis, Centro Espírita Albina Savazzi, Centro Espírita Paulo de Tarso, Pastoral da Criança, Casa Eurípedes Barsanulfo e Apae. Embora a festa seja organizada para essas crianças, o espaço será

aberto para acolher as demais crianças que desejarem participar. O projeto "Cidade Mirim" consiste em teoria e prática. Inicialmente, os alunos participam de uma videoaula, em seguida, colocam em prática aquilo que aprenderam percorrendo, de bicicleta, trajetos que imitam as ruas de uma cidade. Com isso, elas têm a oportunidade de aprender sobre bom comportamento, além de conhecer um pouco mais sobre as leis de trânsito. "Antes de levarmos as crianças ao 'Cidade Mirim', aplicamos uma aula básica com dois ou três vídeos curtos que explicam como subir e descer de veículos e como usar o cinto de segurança, depois, as crianças participam das atividades

do projeto", explica o agente Jairo Ribeiro. "O projeto 'Cidade Mirim' tem como objetivo fazer com que as crianças aprendam brincando, por meio de atividades lúdicas, que é o princípio dos maiores educadores do mundo, ou seja, dar condições e dicas para que elas façam um trajeto seguro de casa para a escola. Este salto na área de Educação para o Trânsito é importante e exige estrutura para continuarmos dando condições de aprendizagem por meio de atividades lúdicas. Isso tem o objetivo de otimizar os comportamentos de crianças em nosso município e a procura por serviços aumenta cada vez mais", ressaltou o coordenador de Educação para o Trânsito, Marcelo Florêncio.

COMBATER A DENGUE É COMBATER O CRIADOURO

Atenção:

Lixo, caixa d'água, calhas e condutores, tigela dos animais, plantas, lajes, piscinas e tudo que possa acumular água.

DENGUE, AQUI NÃO!

www.caragatatuba.sp.gov.br
Informações: 3887-6888

Caraguá GOVERNO MUNICIPAL

APAE de Campos do Jordão recebe Papai Noel do Sincovat

A APAE (Associação dos Pais e Amigos dos Excepcionais) de Campos do Jordão recebeu nesta terça-feira, 07, os presentes do Papai Noel do Sincovat (Sindicato do Comércio Varejista). Ao todo, foram 143 brinquedos arrecadados na campanha "Faça uma criança sorrir neste Natal". As doações foram realizadas pelos empresários e funcionários do comércio durante o mês de novembro. A presença do Papai Noel encantou tanto os pequenos,

quanto os mais velhos, que abraçaram o "bom velhinho" e agradeceram os presentes recebidos com sorrisos e muito carinho. Na última segunda-feira, 06, 263 crianças da Creche Municipal Professora Maud Sá de Miranda Monteiro, do bairro do Belém, em Taubaté, tiveram um Natal antecipado. Há 22 anos trabalhando em entidades direcionadas às crianças, a diretora da creche, Valéria Rodrigues de Souza, disse que nunca tinha participado de uma

campanha desse modo. "Todas as crianças adoraram, os pais comentaram no outro dia, foi tudo ótimo, nós todos agradecemos de coração". Nesta quarta-feira, 23 crianças serão presenteadas em Ubatuba, no Lar do Menor, localizado à região central da cidade. Já na quinta-feira, no município de Caçapava, será a vez de 150 pequenos da Pastoral da Criança, no bairro Chácara dos Ipês, receberem os presentes.

Descontos sobre multas e juros

Até 10 de Dezembro **100%** Para débitos vencidos até 2008

Até 20 de Dezembro **50%** Para débitos vencidos de 2009

Mais informações: 3807.1023 ou na Prefeitura de Tremembé.

PARCELAMENTO E REPARCELAMENTO PARA QUEM GANHA ATÉ 3 (TRÊS) SALÁRIOS MÍNIMOS
Coord. de Comunicação - Prefeitura da Estância Turística de Tremembé www.tremembe.sp.gov.br

Fussta promove exposição de produtos natalinos amanhã no prédio do Relógio da CTI



O Fundo Social de Solidariedade de Taubaté (Fussta), da Prefeitura Municipal, promove nesta quinta-feira, dia 9, no horário das 9 às 17 horas, nas dependências do prédio do Relógio da CTI, 2º andar, exposição de

produtos natalinos voltados para a compra do público em geral. A exposição apresentará ainda, diversos trabalhos desenvolvidos pelo Fussta em parceria com o Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo,

Prefeito de Taubaté e primeira-dama participam de formatura do Ametra

O prefeito de Taubaté, Roberto Peixoto, e a primeira-dama do município e presidente do Fundo Social de Solidariedade (Fussta), professora Lú Peixoto, participaram na noite de sexta-feira, 3 de dezembro, da formatura de cerca de 860 alunos do Ametra – Atendimento Múltiplo na Educação e no Trabalho. A solenidade aconteceu no ginásio do Ametra 2, no Jardim Ana Emília. Durante a solenidade, Peixoto destacou a importância do trabalho desenvolvido pelo Ametra, ressaltando que "poucas cidades têm cursos profissionalizantes como os oferecidos em Taubaté". O prefeito lembrou que, na área de

formação profissional, a cidade contará, a partir de 2011, com a Fatec – Faculdade de Tecnologia, cujo prédio está em fase final de construção pela Prefeitura de Taubaté. Já a primeira-dama Lú Peixoto destacou a participação dos alunos do Ametra na produção de 29 monumentos, que foram entregues na sexta-feira, pela manhã, como parte das comemorações de aniversário da cidade. Segundo Lú Peixoto, "investindo no jovem de hoje teremos no futuro profissionais que promoverão o progresso de nossa cidade". Atualmente, o Ametra conta com quatro unidades – na Avenida Armando de Salles Oliveira, no Jardim Ana

Emília, no Areão e no Itaim. Para 2011 está previsto o início de uma quinta unidade, que está sendo instalada próximo ao Mercado Municipal, ao lado da Bica do Bugre. O Ametra oferece mais de 20 cursos profissionalizantes, nas mais diversas áreas, como perfumaria, marçateria, mecânica de motos, desenho técnico mecânico, artes gráficas, serralheria artística, montagem e configuração de computadores, fotografia e imagem digital, marçateria e mecânica de automóveis. As matrículas para os próximos cursos do Ametra poderão ser feitas entre 1 e 18 de fevereiro de 2011.

Unitau prorroga prazo de inscrições para o Vestibular 2011

As inscrições para o Vestibular Unitau 2011 foram prorrogadas até a próxima quarta-feira, dia 8 de dezembro. Os interessados podem se inscrever presencialmente, até às 21h, no SAV (Serviço de Atendimento ao Vestibulando), que fica à Rua Barão da Pedra Negra, nº 162, no centro de Taubaté, ou pela internet, no site www.unitauvest.com.br. A taxa de inscrição é de R\$ 70. Nas inscrições presenciais, o candidato preencherá a ficha e efetuará o pagamento da taxa no Posto do SAV, que conta com agência bancária de plantão. Para a inscrição convencional, os candidatos devem levar o comprovante de pagamento da taxa de inscrição, cópia reprográfica da cédula de identidade (RG) e apresentação do CPF e RG originais para conferência, que podem ser substituídos pela CNH. Já nas inscrições online, o candidato deverá preencher

a ficha de inscrição e pagar a taxa em qualquer agência bancária, internet banking ou caixa eletrônico, utilizando o código de barras impresso no boleto, que é gerado automaticamente após a finalização do cadastro no Vestibulando). No mesmo site, é possível fazer o download do Manual do Candidato, que é entregue a cada candidato nas inscrições presenciais. Caso não haja confirmação do pagamento da taxa até o horário limite estabelecido, o candidato terá a inscrição automaticamente anulada e não poderá realizar a prova. PROVA O Vestibular Unitau 2011 será realizado no dia 12 de dezembro (domingo), das 9h às 14h. O exame médico (para o curso de Educação Física) ocorrerá no dia 13 de dezembro (segunda-feira), às 9h, para candidatos do sexo feminino, e às 14h, para candidatos do sexo masculino, no Departamento de Educação Física, localizado no Complexo do Bom Conselho, que fica à Avenida Tiradentes, nº 500, no centro da cidade. NOVIDADES O Vestibular Unitau 2011 apresenta, neste ano, uma série de novidades. A primeira delas é que, no momento da prova, os candidatos poderão escolher o idioma das questões de Língua Estrangeira, podendo optar pelo Inglês ou pelo Espanhol.

Outras novidades são o novo curso de Tecnologia em Turismo e Hospitalidade, que visa qualificar profissionais para atender à crescente demanda por gestores e por empreendedores da área na região, e novas opções de horários para os cursos de Agronomia e de Nutrição, que também terão turnos no período noturno. RECOMENDAÇÕES GERAIS Neste ano, as obras literárias de leitura obrigatória são: A teus pés, de Ana Cristina César, Capriões da arca, de Jorge Amado, Os melhores poemas de Paulo Leminski, de Paulo Leminski, Primeiras estórias, de João Guimarães Rosa, e Contos, de Machado de Assis. Da obra de Machado de Assis, o Vestibular da Unitau abordará apenas os seguintes contos: Um apólogo, A cartomante e A causa secreta. Para auxiliar na preparação para a prova, o Serviço de Atendimento ao Vestibulando da Unitau (SAV-Unitau) oferece oficinas de redação e de inglês com entrada gratuita para os estudantes da região. Para participar, basta ligar para 0800 557255 e se inscrever gratuitamente. SERVICOS Mais informações sobre o Vestibular Unitau 2011 podem ser obtidas pelo telefone 0800 55 72 55 ou no site www.unitauvest.com.br.

Vou chegar de trem na estação. Me aguardem! nessa sexta, dia 10/12 às 20h na Praça Geraldo Costa

Natal Iluminado Tremembé

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com