

Miscelânea

Curiosidades

Como parar de soluçar Uma crise de soluços é algo bem desagradável, principalmente quando se está em meio ao trabalho e não há nada que interrompa esse espasmo repetido. Talvez, em virtude disso é que existem as crenças populares. Acompanhe algumas das simpatias mais usadas para interromper esta incômoda tarefa de nosso corpo: Objeto na testa: Você coloca um pedaço de linha enrolado no centro da testa da pessoa que está soluçando. Ela vai parar de soluçar? Pode até ser que sim, se a fé falar mais alto! Não há nenhum embasamento científico relacionado ao ato de fixar algo na testa como sendo um procedimento eficaz no sentido de eliminar o soluço.

Prender a respiração: Você prende a respiração até quando suportar e desta forma, seus soluços terão fim. Resultado: Momentaneamente você fica com uma enorme falta de ar e seus soluços continuam insistentes. É evidente que esta ação não passa de mais uma tentativa frustrada de solucionar o problema.

Tomar água: Uma das simpatias mais usadas. Esta pode ser realizada de infinitos modos, vejamos alguns: Tomar água flexionando o pescoço para baixo; falar “Maria” por três vezes, intercalando com um gole de água; tapar os ouvidos e tomar um copo de água sem parar, entre outras. Agora, a próxima notícia: Na maioria dos casos, não há simpatia que resolva o problema. Erguer os braços, levar um susto, tomar água de ponta-cabeça, etc., nada disso adianta quando o assunto é soluçar. Então, resta saber qual é a origem dos soluços. O soluço nada mais é do que uma resposta do organismo às contrações súbitas do diafragma (músculo localizado acima do estômago e responsável pela expansão de nossos pulmões mediante o ato de respirar). O soluço surge quando o diafragma, após se expandir, se contrai rapidamente. Esta ação força a entrada de ar dos pulmões e ao mesmo instante, a glote fecha. A glote é uma saliência que se encontra no alto da garganta, cuja função é produzir sons. O som característico dos soluços é resultado do fechamento repentino da glote e interrupção da entrada do ar. A boa notícia é que, a menos que você sofra de algum distúrbio (soluço permanente), seus soluços vão parar naturalmente, após alguns instantes. Portanto, não se apavore diante de uma crise de soluços, o melhor é relaxar e esperar.

Humor

O sujeito era tão exagerado que dizia que seu are de terra era uma fazenda. Sua vaca deitada e o rabo sobrava para o quintal do vizinho. Uma manhã ele me falou que havia perdido uma vaca na noite anterior. Eu perguntei como foi que aconteceu e ele me respondeu: - Caiu uma goiaba na cabeça dela e a morte foi instantânea. Af eu perguntei: - Por que você não me chamou pra aproveitarmos a carne? E ele respondeu: - E o bicho da goiaba deixou?

Dois alentejanos andavam à caça no meio dos montes. De repente, avistam um jovem que fazia Asa Delta. Um dos alentejanos levanta a espingarda e dá um tiro e outro caçador pergunta: - Compadre, que pássaro era aquele? - Não sei compadre, mas que ele largou o homem que levava, largou.

Mensagens

Avance sempre: Na vida as coisas às vezes, andam muito devagar. Mas é importante não parar. Mesmo um pequeno avanço na direção certa já é um progresso, é qualquer um pode fazer um pequeno progresso. Se você não conseguir fazer uma coisa grandiosa hoje, faça alguma coisa pequena. Pequenos riachos acabam convertendo-se em grandes rios. Continue andando e fazendo. O que parece fora de alcance esta manhã vai parecer um pouco mais próximo amanhã ao anoitecer se você continuar movendo-se para frente. A cada momento intenso e apaixonado que você dedica a seu objetivo, um pouquinho mais você se aproxima dele. Se você pára completamente é muito mais difícil começar tudo de novo. Então, continue andando e fazendo. Não desperdice a base que você já construiu. Existe alguma coisa que você pode fazer agora mesmo, hoje, neste exato instante. Pode não ser muito, mas vai mantê-lo no jogo. Vá rápido quando puder. Vá devagar quando for obrigado. Mas, seja lá o que for, continue. O importante é não parar!



Tremembé Online

www.tremembeonline.com.br

O Jornal Eletrônico de Tremembé

Muito **+** Conteúdo

TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS



Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br



FERCOM

Comércio e Manutenção de Ferramentas Elétricas

Ass. Técnica:
BOSCH - MAKITA - DEWALT - B&D

TELEFAX:
(12) 3632.4310 / 3624.6364

Av. Desembargador, nº 292 - Centro - Taubaté - SP



Cantina Gadiol

Quiririm

No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha. Carta de vinhos nacionais e importados. Uma boa dica é saborear os deliciosos queijos, frios e ante pastos (por quilo). Música ao vivo às quintas, sextas e sábados. Aos domingos, o passeio de charete para a criançada é gratuito!

Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP
Tel.: (0xx12) 3686-1683



EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 01.161.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP: 12120-000
E-mail: editoria@fordovale@terra.com.br
Registro no INPI 81717790 -
Impresso em 06/01/2011
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Edição: Espionosa e
Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital
Representante em São Paulo
REVE/SP Representações Ltda.
Alameda dos Juniper, 405
Conj. 48 - São Paulo - CEP 04268-001
Filial: Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Materiais pagas ou autorizadas
não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Postos de distribuição:
CACAPUÁ: Natércia dos Prazeres Bonafina e outros da cidade.
CAMPO DO JARDIM: Lúcia Maria B. Pires - Rua Dr. Osma Forjaz, 211 - Capim.
CANAQUATI/USA: Sálles,Jonas e Revistas - Rua Aurora Varões.
CUIABÁ: Banca da Viráca - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
JABERO: Praça Almeida Gl. 19 - Centro - Pequena Barragem.
LAGOÁRE: Passado Original - Praça Paulo Neri Ferraço.
MONTENEGRO: Banca do Lu - Praça Com. Faria.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca de Natividade e Parafusos Pão Zico - Rua Lúcia de Senna.
BANCA NOVA SERRA de Natividade.
PARANÁ: Praça Antenor Cavallari, 100 - Banca contra Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. - Rua D. Carlos Casca 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Classe e Condição.
SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO PARQUE: Banca de Praça - Praça Odeante Cruz, 18 - Taubaté - Taubaté - São Paulo - SP.
SÃO CARLOS: Rua XV de Novembro, 504.
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
UBATUBA: O D.P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Evaldino S. Sarra - Cuiabá - SP.
Este jornal é distribuído em todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Jornal Regional

Rondoniense completa 18 anos de peregrinação

Fé, amor e paixão, Antônio Pereira, que mora em Porto Velho-RO, completa 18 anos de peregrinação até Aparecida do Norte. Ele saiu no dia 15 de janeiro de 1991 pela primeira. Nessa saída de 2010 ele saiu em 10 de janeiro e chegou sexta-feira, 17. Ele foi vítima de câncer na garganta. Andou por 527 cidades para chegar até Aparecida. Nasceu em Matão, interior de São Paulo. Aos 16 anos foi para Porto Velho, capital de Rondônia, junto com seus 15 irmãos. Lá se casou com Ilda Rodrigues Pereira, com quem teve os gêmeos José Carlos Pereira, hoje advogado, e Cristiane Pereira, professora. Após ouvir a constatação clínica, Antônio ainda sofreu um acidente. Ao buscar lenha no mato, por já não enxergar bem, foi atropelado por um trem. Ao voltar para Rio Branco, descobriu que teria que amputar a perna “Aí fui pedir a Nossa

Senhora, que se deixasse a minha perna e eu voltasse a enxergar, iria andar a pé pelo mundo por 18 anos, ajudando as pessoas pelo caminho, até Aparecida do Norte”, exclamou. E o milagre aconteceu. O devoto de Nossa Senhora afirma não ter chegado a voltar para casa, começou a cumprir a promessa do hospital. O momento está gravado em sua memória. Após 18 anos de estrada andou cerca de 30 mil quilômetros a pé. Ele gastou 65 pares de tênis, 30 bonés e 25 mochilas. Chegou a passar pela Argentina, Bolívia, Paraguai, Cuiabá, Campo Grande, Paraná, Goiás, Minas Gerais e São Paulo. Por onde passou sua história ficou marcada, 515 entrevistas no rádio, 68 televisão, 1.200 em jornal, além de ter recebido ajuda de vários artistas de reconhecimento nacional. “Passei fome, passei frio. Olhava para o céu, aquele sol quente. Mas eu não

sinto mais dor. Só dói um pouquinho as costas por causa da pancada do trem”. Perguntei a ele sobre saudade e me respondeu: “Está longe da família é o pior”, sorri. E foi questionado sobre missão e respondeu sorrindo: “Missão não acaba nunca”, exclama. E termina dizendo: “Eu sou o Romeiro que mais andou pelo mundo”. E foi com bastante fé, amor e confiança que ele terminou sua promessa a Santa que foi achada nas águas do Rio Paraíba do Sul em 1717 por pescadores, que descoberta que era uma santa, fez um milagre a sães, enchendo a rede de peixes. Onde hoje está localizado o Porto Itaguaçu em Aparecida o local que os pobres pescadores a acharam, que antes fazia parte da cidade de Guaratinguetá e logo depois venho fazer parte da cidade de Aparecida do Norte. (Colaboração: Marcos Castilho)

O Programa Estratégia Saúde da Família é o maior aliado na batalha pela saúde da população

O ESF - Programa Estratégia Saúde da Família (antigo PSE), é um dos maiores aliados na batalha pela melhoria da saúde da população. O Programa é um modelo de atendimento assistencial, onde equipes de saúde com vários profissionais, enfermeiros, auxiliares de enfermagem, agentes comunitários de saúde e odontólogos atendem as famílias de uma área delimitada, incluindo o

atendimento no próprio domicílio, assim aproximam-se da comunidade. Esses profissionais prestam atendimento buscando a prevenção de doenças antes que elas aconteçam, realizando consultas, tratamentos, vacinação, pré-natal e outras atenções que visam à manutenção da saúde das famílias. Em Taubaté o Programa iniciou-se em meados de 2005 e hoje possui 15 equipes com

10 núcleos, sete na área urbana e três na rural, atingindo 10.782 famílias com atendimento a um total de 39.838 pessoas, isso representa 14,39% da população da cidade recebendo a c o m p a n h a m e n t o através do ESF. Esses números representam um avanço considerável no que tange a prevenção de doenças, trazendo melhor qualidade de vida a população da cidade.



Chega de violência contra a criança!



Os melhores lanches e pastéis da cidade

Horário de Funcionamento De Segunda a Domingo a Partir das 18:00 hs. Temos Pastéis



BRUNO LANCHES

35 TIPOS DE LANCHES

DISK LANCHE

(12) 9129 - 4993

UNIVERSIDADE A ESCOLA PROF. EMANUEL GUANICO - CENTRO - TREMEMBÉ

MS recomenda cuidados com a saúde durante as férias

Manter a higiene adequada e a vacinação em dia são algumas dicas para não ter transtornos durante viagens. Cuidados simples como manter o calendário de vacinação em dia, lavar sempre as mãos antes das refeições e saber escolher quais alimentos comer na rua ou em restaurantes são algumas das precauções que o turista deve ter para evitar transtornos e garantir férias sem doenças. Ao viajar, seja no Brasil ou para outros países, hábitos saudáveis podem evitar contratempos como ter que trocar a praia por uma estadia em algum hospital. Para orientar viajantes, o Ministério da Saúde publicou na internet uma nota com várias dicas de cuidados que devem ser adotados antes, durante e depois das férias. Uma das recomendações é fazer uma avaliação de saúde com profissionais habilitados e não viajar se estiver doente. Longas horas de viagem de carro, avião ou ônibus favorecem, por exemplo, o surgimento de problemas circulatorios e o pedem diminuir a resistência do organismo e abrir caminho para outras doenças. Outro cuidado importante é avaliar a situação vacinal, de acordo com a idade do viajante. Para isso, basta procurar uma unidade de saúde com preferência da rede pública do Sistema Único de Saúde, portando o cartão de vacinação. Lá, um profissional de saúde fará a verificação do cartão e irá atualizar as vacinas necessárias para sua viagem. Todas as vacinas em atraso devem ser tomadas, com destaque para febre amarela, sarampo, rubéola e poliomielite. Esta medida é essencial para evitar a reintrodução de doenças evitáveis. Dentro do país, como o sarampo e a rubéola, ou mesmo já erradicada, como a poliomielite. Quanto à febre amarela, existe a obrigatoriedade para brasileiros da apresentação do Certificado Internacional de Vacinação ou Profilaxia (CIVP), sob o risco de ter sua entrada proibida no país escolhido para visitar. O CIVP é obtido nos Centros de Orientação ao Viajante da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Para facilitar o atendimento, faça o pré-cadastro no site <http://www.anvisa.gov.br/viajante>. No caso da febre amarela, é importante que a atualização seja realizada no mínimo com 10 dias de antecedência da data da viagem para que a vacina possa fazer efeito e a imunidade seja adquirida. **PERCURSO** - Problemas de saúde podem ocorrer ainda dentro do carro, ônibus, navio ou avião. Assim, não deixe de levar, tanto na mala como na mala de mão, medicações contra dor de cabeça, alergias imprevistas ou aquelas de uso regular no controle de doenças pré-existentes, como hipertensão, diabetes e asma, entre outras. As medicações devem ter prescrição médica. Siga sempre as regras para transporte de objetos e líquidos, exigidas pelas companhias de transporte aéreo internacional. Se ocorrer qualquer alteração no seu estado de saúde durante um voo ou cruzeiro, comunique imediatamente a tripulação de bordo. Em caso de adocimento durante a sua estadia no local de destino, busque atendimento médico e não pratique a automedicação.

Diante a quaisquer situações insusitadas (acidentes, assaltos, perda de passaporte), bem como a problemas mais graves de saúde, procure ajuda e orientações junto às autoridades locais ou Embaixada do Brasil em cada país. Algumas outras recomendações são: conhecer características do local de destino, tais como clima, altitude, diferença de fuso horário, infraestrutura urbana, alimentação, costumes, normas, cultura, doenças que afetam a população local e suscetibilidade a desastres naturais (inundações, terremotos, furacões) e locais de ocorrência de epidemias, calamidades e eventos como ataques terroristas. Para prevenir as doenças sexualmente transmissíveis e aids, o uso de preservativos é recomendado em todas as relações sexuais. Ter preservativos facilita sua utilização e a prevenção desses agravos. Evite exposição excessiva ao sol. Lembre-se sempre de aplicar o protetor solar no mínimo 30 minutos antes da exposição. Para de proteção solar mínimo de 15, nas áreas do corpo não protegidas por vestuário. Reaplique conforme orientação do fabricante. Utilize também óculos de sol com filtro ultravioleta e chapéu de aba larga. E lembre-se: lave as mãos com água e sabão, principalmente depois de tossir ou espirrar, antes de tocar os olhos, a boca e o nariz; após usar o banheiro e antes das refeições. **NAVIOS** - Para os viajantes de navios, outras recomendações são importantes, tais como conhecer ter cuidados com o consumo de água e alimentos em cada parada de embarcação e chapéu de aba larga. Evite o consumo de alimentos crus ou mal passados. Prefira os alimentos bem cozidos, ao invés daqueles que ficam expostos em balcões térmicos aquecidos ou refrigerados (sobremesas, saladas e molhos frios). No caso de diarreia três ou mais vezes em um intervalo de 24 horas, procure atendimento médico e informe imediatamente a tripulação do navio, que, por sua vez, deve notificar a Anvisa. Exija do operador de turismo um guia de telefones e endereços de serviços médicos disponíveis em cada parada. Dessa forma, em caso de emergência, você saberá a quem recorrer. Observe se a acomodação escolhida apresenta de boa ventilação em todos os lugares. **RETORNO** - Após o retorno da viagem, caso apresente febre ou outros sintomas, como diarreia, problemas de pele ou respiratórios, procure imediatamente o serviço médico e informe o itinerário de sua viagem. Se possível, procure por serviços de referência para doenças infecto-contagiosas em seu Estado. Exemplos de doenças que exigem cuidados durante viagens: doenças de transmissão hídrica-alimentar; cólera; doenças transmitidas por vetores e zoonoses (mosquitos, carrapatos e do homem para o animal e do

animal para o homem); febre amarela; malária; chikungunya; doenças de transmissão respiratória como a gripe, sarampo, rubéola, varicela e caxumba; a doença Meningocócica, entre outras. **DESTAQUES** **Febre do chikungunya:** A febre do chikungunya é uma doença infecciosa febril, causada pelo vírus chikungunya (CHIKV), transmitido pelos mosquitos. Algumas manifestações da febre do chikungunya são principalmente febre acima de 39 graus, de início repentino, e dores intensas nas articulações de pés e mãos - dedos, tornozelos e punhos. Algumas medidas de proteção individual, como o uso de repelentes, podem ser adotadas para reduzir o risco de infecção. Ao retornar da viagem, caso apresente febre alta e dores nas articulações, o viajante deve procurar atendimento médico imediatamente, relatando seu histórico de viagens, e evitar tomar medicamentos por conta própria. **Doenças de transmissão respiratória:** A doença de transmissão respiratória mais comum é a gripe, que é uma doença infecciosa de natureza viral e de alta transmissibilidade. Recentemente, a gripe causada pelo vírus Influenza Pandêmica (H1N1) 2009 teve grande importância epidemiológica em todo o mundo. No Brasil, durante o ano de 2010 foi realizada vacinação de grupos populacionais mais vulneráveis, alcançando aproximadamente 10 milhões de pessoas, diminuindo o risco de ocorrência de formas graves e mortes pela doença. **Sarampo e Rubéola:** O controle dessas duas doenças tem relevância epidemiológica fundamental, considerando a fase atual de interrupção da circulação viral sustentada no Brasil. São doenças de ocorrência comum em eventos que envolvem pessoas de diferentes países e preveníveis por vacina. No Brasil, a vacina contra o sarampo e rubéola é administrada regularmente, independente da ocorrência dessas situações. No período de férias os cuidados para prevenir o sarampo e a rubéola tornam mais importantes pela sua relação com viagens internacionais e principalmente eventos de massa (ex. houve registro de surto de sarampo na África do Sul durante a copa do mundo). **SERVIÇO** Confira a íntegra das recomendações: http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/orientacao_viajante_24_12_2010.pdf Informações sobre o Certificado de Vacinação: <http://www.anvisa.gov.br/viajante> Outras informações Atendimento à imprensa (61) 3315 3580 e 3315 2351

Prefeitura ganha ação sobre nomeação de secretários

A prefeitura de Taubaté ganhou a ação civil pública proposta pelo Ministério Público que visava impedir a livre nomeação para os cargos de secretários. Antes mesmo do prefeito anunciar os nomes dos novos secretários, o Ministério Público impetrou ação para impedir a possível nomeação de parentes nos cargos. Na defesa que fez à Justiça, a Prefeitura Municipal de Taubaté observou que o cargo de

secretário é considerado um cargo de agente político de confiança total do chefe do executivo e, que a Súmula 13 expedida pelo Supremo Tribunal Federal autoriza a nomeação de parentes em se tratando de cargo de Secretário Municipal. De acordo com o Dr. Anthero Mendes, Diretor do Departamento de Negócios Jurídicos da Prefeitura, os argumentos mencionados na ação não devem prosperar, tanto

que a medida liminar solicitada pelo Ministério Público já foi negada duas vezes. De acordo com a Lei aprovada para a criação dos cargos de Secretários trouxe notórias modificações em relação ao sistema anterior de Diretoria, entre elas, a autonomia financeira de cada pasta e a possibilidade do secretário ser responsável pessoalmente pelos seus atos.

Brasil passa a integrar grupo de países com baixa prevalência de cárie

Levantamento do Ministério da Saúde mostra que saúde bucal do brasileiro teve grande melhora como reflexo do Programa Brasil Sorridente. Desde 2003, cresceu 30% o número de crianças sem cárie O ministro da saúde, José Gomes Temporão, divulgou nesta terça-feira (28) os resultados da Pesquisa Nacional de Saúde Bucal (SB Brasil 2010). O levantamento, feito com base em entrevistas e exames bucais em 38 mil pessoas, revela que o Brasil passou a integrar o grupo de países com baixa prevalência de cáries, um reflexo direto da implantação do programa Brasil Sorridente, em 2003, que passou a oferecer prevenção, tratamento especializado e reabilitação em todo o país. Para estar neste grupo, o indicador CPO caiu 19%, passando de 20,1 para 16,3 em sete anos. Comparando os números de 2003 e 2010, temos redução de 30% no número de dentes cariados, queda de 45% no número de dentes perdidos por cárie, além do aumento de 70% no número de dentes tratados. Isso significa que a população adulta está tendo maior acesso ao tratamento da cárie e menos dentes estão sendo extraídos por consequência da doença. BRASIL SORRIDENTE - O Brasil Sorridente, criado em 2003, funciona de maneira integrada à Estratégia Saúde da Família, levando a t e n d i m e n t o s odontológico às residências e escolas. São 20,3 mil equipes de Saúde Bucal - compostas por cirurgião-dentista, auxiliar e técnico em saúde bucal - já atendem em 85% dos municípios do país. Elas são as responsáveis pelo atendimento primário (educação e prevenção,

distribuição de kits de higiene, tratamento de cáries, aplicação de flúor, extração e restaurações). “Essa é uma das áreas em que podemos perceber a dinâmica diferenciada da saúde pública, o fato da saúde ser, ao mesmo tempo, política social, fundamental para a melhoria das condições de vida, mas também uma área dinâmica do ponto de vista da criação de e m p r e g o , desenvolvimento, inovação e riqueza. Com uma política criamos mais de 20 mil empregos diretos”, afirmou o ministro. São as equipes de Saúde Bucal que encaminham os pacientes que necessitam de procedimentos de média e alta complexidade para os Centros de Especialidades Odontológicas (CEO). Nessas locais, as pessoas contam com tratamentos de canal, gengiva, cirurgias orais menores, exames para detectar câncer bucal e intervenções estéticas. O país tem 853 centros, sendo que mais de 60% deles estão nas cidades com até 100 mil habitantes. O p r o c e d i m e n t o especializado cresceu mais de 300% desde 2002, chegando a 25 milhões no ano passado. As medidas de reabilitação são feitas através dos Laboratórios Regionais de Prótese Dentária (LRPD), que fornecem os produtos para os CEO's. Atualmente, 664 laboratórios recebem até R\$ 12 mil por mês para a produção de próteses dentárias totais e parciais removíveis, com estrutura metálica. Outras i n f o r m a ç õ e s Atendimento à Imprensa (61) 3315 3580 e 3315 2351 Atendimento ao cidadão 0800 61 1997 e (61) 3315 2425

obra de Monteiro Lobato como carro chefe.” Afirma Célia. Estarão incluídos na programação o Parque Monteiro Lobato, Parque do Quiririm, Parque Jardim das nações e Horto Municipal Renato Correa Pena (Casa de Histórias). Toda programação é gratuita. Maiores informações pelo fone 3624-7955.



A GAZETA DOS MUNICÍPIOS



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGONHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARABELUNA • PINDAMONHANGABA • REDEÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUÍZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXI 06 DE JANEIRO DE 2011 DE 2011 Nº 10/384 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

R\$ 1,00

Parques oferecem programação especial para o mês de janeiro



Com o tema “Janeiro é alegria o mês inteiro”, de 04 a 31 de janeiro, os parques municipais de Taubaté ofereceram uma programação especial de férias que aliam educação e divertimento. As atividades oferecidas procuraram incentivar o hábito da leitura e da escrita, através de peças teatrais, hora do conto e criação de pequenas

estórias que serão encenadas pelos atores e pelo público. Conforme a coordenadora dos parques, profª. Célia Policarpo, a programação foi criada inspirada no título que Taubaté acabou de ganhar como a Capital Nacional da Literatura Infantil. “Queremos incentivar nossas crianças a leitura e escrita, para isso estaremos usando a

obra de Monteiro Lobato como carro chefe.” Afirma Célia. Estarão incluídos na programação o Parque Monteiro Lobato, Parque do Quiririm, Parque Jardim das nações e Horto Municipal Renato Correa Pena (Casa de Histórias). Toda programação é gratuita. Maiores informações pelo fone 3624-7955.

Apoiada pela CCR NovaDutra equipe Petrobras Lubrax sobe posições no Dakar

Segunda etapa marcou excelente desempenho da equipe nas três participações. A Equipe Petrobras Lubrax, apoiada pela CCR NovaDutra, manteve a regularidade e conquistou excelentes resultados na 2ª etapa do Rally Dakar 2011, realizada na segunda-feira (03). Carro, moto e caminhão continuaram subindo posições durante o trajeto entre as cidades de Córdoba e San Miguel de Tucumán, na Argentina. Caminhão na 4ª colocação. O caminhão da Equipe brasileira Petrobras Lubrax manteve a sua ótima performance nesta edição do Rally Dakar 2011. O peso-pesado Tatra, formado pelo trio André Azevedo/Maykel Justo/Mira Martinec, fez o quarto melhor tempo da etapa. “Estamos bem contentes, afinal conseguimos imprimir um ritmo forte e seguro. A etapa de hoje lembrava um pouco o serão brasileiro, rápida com várias curvas de 90 graus, exigindo dos freios. Isso acabou aquecendo-os muito pelo fato de andarmos num veículo tão pesado. Chegamos até a ficar sem freio na roda dianteira esquerda e tivemos que controlar o caminhão para não sair de

suas trajetórias”, explicou o experiente piloto André Azevedo, que faz a sua 24ª participação no Rally Dakar. Classificação geral – Caminhões: 1º Kabirot/Mokeyev (RUS) - 06:41:00 2º Loprais/Holan/Kalina (CZE) - 06:41:09 3º Chagin/Savotin/Shaultanov (RUS) - 06:41:22 4º Azevedo/Martinec/Justo (BRA) - 06:50:59 Carro sobe quatro posições O carro da Equipe Petrobras Lubrax também subiu quatro posições durante esta segunda etapa do Rally Dakar. Com isso, a dupla Marlon Koerich/Emerson “Bina” Cavassin terminou o dia de hoje na 16ª colocação. Na classificação geral acumulada, a dupla da Equipe Petrobras Lubrax também ganhou posições, ocupando o 17º lugar. Classificação geral – Carros: 1º Sainz/Cruz - 05h30min 2º Ali Atyah/Gotschalk - 05h33min05s 3º Peterhansel/Cottret - 05h33min19s 17º Marlon Koerich/Emerson Cavassin - 06h27min20s Moto também sobe na classificação O piloto de moto da Equipe Petrobras Lubrax, Jean Azevedo, terminou o dia na 11ª posição, subindo mais

quatro colocações em relação à etapa anterior (Jean largou em 15º). Em sua categoria, a Super Produção acima de 450cc, o piloto mantém a liderança. Mesmo com o excelente resultado entre as 170 motos inscritas na competição, Jean contou que um problema o fez andar com mais cautela na etapa. “Faltando 60 quilômetros para a chegada percebi que o pneu traseiro da moto estava bem judiado, quase e s t o u r a n d o . Por conta disso tive que poupar um pouco na velocidade já que o piso tinha muito cascalho”, explicou. Classificação geral – Motos: 1º Despres (FRA) - 05h17min42s 2º Coma (ESP) - 05h20min17s 3º Faria (PORT) - 05h23min55s 15º Jean Azevedo (Brasil) - 05h34min48s Além da CCR NovaDutra, a Equipe Petrobras Lubrax conta com patrocínio da Petrobras, Petrobras Bieffe, Sparco América Latina, Fazenda Real, Eye to Eye, SCHIO e Artfix.

Peixoto garante continuidade do ESF com abertura de concurso público

O prefeito de Taubaté, Roberto Peixoto, determinou a realização, ainda neste mês de janeiro, de concurso público para diversos cargos do Programa Estratégia de Saúde da Família (ESF). O trabalho será desenvolvido por profissionais temporários. Por iniciativa de Peixoto, a Câmara aprovou a criação de 129 cargos para agentes de saúde, médicos, enfermeiros, dentistas, psicólogos e assistentes sociais junto ao ESF. O programa foi implantado em Taubaté em 2005, na primeira administração do

prefeito Peixoto. Segundo levantamento do Departamento de Saúde, o ESF já atendeu 10.782 famílias, o que representa um universo de 39.838 pessoas – cerca de 14,39% da população do município. Para Peixoto, todas as ações que garantam a melhoria da qualidade de vida da população continuarão recebendo atenção especial da administração municipal. Dentro deste contexto, completou, “vamos atuar rapidamente, porque a saúde não pode esperar”.

Prefeitura de São Luís estimula criação de peixe na Zona Rural

A Prefeitura de São Luís, por meio da Secretaria Municipal de Agricultura, Pesca e Abastecimento (Semapa), iniciou um programa de implantação de tanques de criação de peixes em cativeiro, na Zona Rural do município. O primeiro “peixamento” aconteceu, no loteamento Calembe, na presença do secretário Júlio França, de técnicos das áreas de produção e comercialização e agricultores, familiares e integrantes da primeira fase do projeto. Inicialmente, quatro tanques, com 600m2 de lâmina d'água, cada um, foram povoados com 5.000 alevinos de tilápia (90%) e tambaqui (10%), procedentes de viveiros do município de Santa Rita. De acordo com o coordenador técnico do Desenvolvimento Regional Sustentável (DRS) de Piscicultura e Pesca Artesanal da Semapa, agrônomo Anysio de Paula, “os tanques foram povoados com alevinos de 30 dias para garantir uma despesa na Semana Santa, em abril próximo, época de comercialização garantida para os produtores”. Cada a g r i c u l t o r deverá produzir entre 2,5 a 3 toneladas de pescado, q u e s e r á o comercializados nas feiras livres móveis da capital, através do caminhão do peixe, adquirido pelo Município por meio do programa

Peixe nos Bairros do Ministério da Pesca. Até o final de 2011, a meta da Semapa é implantar, na Zona Rural de São Luís, um total de 100 tanques para o cultivo de tilápia, tambaqui, tambacu e curimatá, entre outras variedades de peixe de água doce. A produção estimada, na reta final, é de 400 toneladas de p e s c a d o / a n o , considerando duas safras anuais, o que garante renda para os agricultores familiares e reforço no abastecimento de pescado na capital. Para o secretário municipal de Agricultura, Pesca e Abastecimento, Júlio França, o ano de 2010 foi bom para a agricultura familiar. Segundo ele, as ações da Prefeitura foram sempre no sentido de melhorar a vida do agricultor familiar, de forma a lhe proporcionar a diversificação e sustentabilidade. Em 2011, a Semapa tem como meta produzir peixe em cativeiro, em maior escala. “Até o final deste ano, implantaremos mais 100 novos tanques de 600m2 (cada) em dezenas de pequenas propriedades. Isto nos dará, por produtor, 500 quilos de pescado/ano. Dá para alimentar a família, que é nosso maior objetivo, e lucrar com o excedente. Isto com apenas um tanque de peixe no sítio”, disse o secretário Júlio França. Ações positivas A Prefeitura de São Luís,

por meio da Semapa, vem m a n t e n d o a ç õ e s positivas, permanentes e estratégicas na área da produção de pescado. Em 2008, o prefeito João Castelo inaugurou uma fábrica de gelo no povoado Estiva para atender aos pescadores artesanais, que precisavam navegar até o Portinho (Centro) a fim de comprar o gelo destinado a manter a refrigeração do pescado, nos dias de pesca em alto mar. Em 2009, o município iniciou uma bem sucedida parceria com a Fundação Alumar para construir, no povoado Taim (Zona Rural), a Escola Familiar do Mar, destinada a profissionalizar, em nível técnico, filhos de pescadores artesanais de toda a ilha de São Luís. A escola está concluída e a primeira turma inicia as aulas neste mês de janeiro. Em setembro deste ano, o prefeito assinou um acordo operacional com a Associação dos Criadores do Maranhão para instalar, no Parque Independência, neste ano, a primeira Estação Piscicultura do município. Entre outras atividades como pesquisa e experimentos, a estação vai produzir alevinos de alta linhagem para serem cultivados nos tanques e criatórios mantidos por pequenos criadores e agricultores familiares assistidos pela Semapa.

