

Miscelânea

Curiosidades

O Sol é uma estrela de 5ª. categoria, cujo volume supera em 1.300.000 vezes o da Terra. Esta que depende do Sol para obter luz e calor, constitui um dos planetas que giram em seu redor, não muito afastados em comparação a distância imensa que existe entre eles. Estamos a cerca de 149.500.000 quilômetros do Sol. O astro-rei constitui-se de uma enorme massa de gases inflamados, tão quente que se acredita que a temperatura interna alcance a 20 milhões de graus centígrados e a externa a 6.000 graus. Chamas gigantes e línguas de fogo, conhecidas como protuberâncias ou coroa solar, saltam da massa principal, atingindo a milhares de quilômetros de distância. De tempo em tempo, manchas escuras aparecem na face do Sol, as manchas solares, provavelmente por imensas explosões, as quais, segundo os cientistas, provocam em nossa atmosfera modificações elétricas.

Ainda hoje, muitos confundem a utilidade dos produtos diet e light. Os nutricionistas explicam que ambos devem possuir quantidades menores de alguns componentes do alimento. Os classificados como light são aqueles adequados para as pessoas que procuram consumir menos calorias e manter a forma física, já que eles devem ter no mínimo 25% a menos de alguns de seus ingredientes. Na sua maioria, a gordura e o açúcar são eliminados da tabela de valor nutricional, mas vale lembrar que seu consumo deve ser moderado, já que o fato de terem menos calorias não justifica o excesso de ingestão. Já a linha diet foi elaborada para os diabéticos, que precisam controlar o metabolismo cortando o açúcar da dieta alimentar.

Humor

O sujeito estava no fundo do bar, triste e arrasado, com um copo de bebida, quando entra um cara revoltado, quebrando tudo, gritando com todo mundo. O cara chega até a mesa, tira o copo da sua mão, bebe a metade e ainda joga o resto no sujeito e diz:

- Fala alguma coisa, cachorro. Fala logo, antes que eu te arrebite!

O sujeito responde, triste:

- Hoje é mesmo o meu dia de azar. Logo de manhã perdi a hora porque acabou a energia e tive que descer vinte andares de escada. Fui sair da garagem, o pneu do carro estava furado. Perdi meia hora pra trocar o pneu, sai com muita pressa e acabei batendo o carro. Cheguei muito atrasado no trabalho, discuti com o chefe e fui mandado embora. Por causa disso, cheguei bem mais cedo em casa e peguei minha mulher na cama com o amante. E pra acabar de vez com meu dia, eu estou aqui na minha, me preparando pra me suicidar e chega um idiota feito você e ainda toma todo o meu copo de veneno! Assim não dá!

Seu Pancrácio, um velhinho de 80 anos, volta de viagem de lua-de-mel e encontra um amigo que pergunta:

- Então Pancrácio, como foi a lua-de-mel?

- Ótima Olegário, respondeu o velho.

E o amigo insiste:

- E o sexo, como foi?

- Maravilhoso, fizemos amor quase todos os dias!

- Como assim, quase todos os dias?

- É isso mesmo, quase fizemos no sábado, quase fizemos no domingo, quase fizemos na segunda, quase fixemos na terça...

Anúncio publicado no jornal da minha cidade: “Homem branco, viúvo, na casa dos sessenta, procura mulher branca, na casa dos cinqüenta, incoerente, inculta e péssima cozinheira com personalidade difícil e situação financeira razoável. Estou precisando de novos problemas”.

Mensagens

Às vezes ficamos com preguiça e passamos semanas sem meditar. Somos tragados pelas rotinas e tumultos da vida e desviados do caminho por orgulho, inveja ou insegurança. Somos todos humanos e a vida é difícil. A frustração torna-se uma reação comum e normal. Não somos seres pacientes. A direção é o que importa e não a velocidade. Se você está se tornando uma pessoa mais amorosa, menos passional e violenta, encontra-se na direção certa. Podemos ser perturbados, tomamos trilhas erradas e mesmo nos perdemos, mas encontraremos o caminho de volta. Pois parece que estejamos dando dois passos pra frente e um passo pra trás, mas é assim mesmo. O progresso é um processo lento e árduo, que requer disciplina e dedicação. É mais natural que queiramos parar de vez em quando. Isso não significa que estejamos regredindo, estamos consolidando, descansando. O progresso não é linear. Podemos ter avançado muito no que diz respeito à caridade e à compreensão, mas somos principiantes em relação à raiva e à paciência. É importante não se exigir demais. Se não ficarmos nos julgando nem permitindo que outros nos julguem, não nos sentiremos frustrados.

Pensamentos

Chicote se não for usado vira pedaço de couro.

Visão sem ação é sonho e ação sem visão é pesadelo. Antes de falar do meu presente, lembre-se do teu passado.

Para elevar-se, as pessoas precisam ajoelhar-se.

Sou uma das poucas pessoas honestas que encontrei pela vida.

O casamento começa no motel e termina na pensão.

Todas as máximas já foram escritas só resta colocá-las em prática.

Conserve em teu rosto somente as linhas do sorriso.

Quem não vive para servir, não serve para viver.

Há coisas que só os olhos que choram podem ver.

Talvez o amor seja apenas o reconhecimento do prazer.



PROMOVE
1º CONCURSO LITERÁRIO REGIONAL E ESTADUAL DE CRÔNICA COM O TEMA:

“BELEZA ATRAI E CONTEÚDO CONVENCE”

DESPERTE O CRONISTA QUE EXISTE EM VOCÊ E CRIE SUA CRÔNICA COM O TEMA ACIMA.

AS INSCRIÇÕES JÁ ESTÃO ABERTAS. CONSULTE O REGULAMENTO NA NEW BIG COSMÉTICOS. O ENCERRAMENTO PARA AS CIDADES DO VALE DO PARAIBA EM 10/05/2011, E PARA VÁRIOS ESTADOS EM 10/11/2011.

REALIZAÇÃO: ACADEMIA VALEPARAIBANA DE LETRAS E ARTES

“É assim que se faz Cultura”

APOIO CULTURAL



Hamburgão DISK LANCHE E PASTÉIS

Horário de Funcionamento De Segunda a Domingo a Partir das 18:00 hs. Temos Pastéis

Os melhores lanches e pastéis da cidade



EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 01.161.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP: 12120-000
E-mail: editoriaflordovale@terra.com.br
Registro no INPI 81717790 -
Impresso em 01/04/2011
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Edição: Espinosa e
Impressão: Pré Impressão Gráfica -
SP - Capital
Representante em São Paulo
REVE/SP Representações Ltda.
Alameda dos Juniperis, 405
Conj. 48 - São Paulo - CEP 04288-001
Filiado a ADJORN Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Materiais pagas ou autorizadas
não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Jornal Regional

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CACAÍPIRÁ: Notícias do Povo das Bonitas e outras da cidade.
CAMPIDÃO: JORNAL Luvizelli S. Pres- Rua Dr. Osório Forjaz, 211 - Capeliní.
CASAQUINTA: LUBA, Sales, Jomara e Revistas - Rua Alvaro Mendes.
CUIJABA: Banca da Várzea - Rua Augusto Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
JABERÃO: Praça Almeida Gl. 19 - Centro - Pequena Barragem.
LACONARA: Parada Orogástica - Praça Paulo Neves Ferreira.
MONTIBORO: LIGATTO Banca do Lu - Praça Com. Fátima.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca de Natividade e Parafacoras Pão Zico - Rua Lino de Senna.
Banca Noiva Senhora de Natividade.
PARAIBUNA: Praça Antenor Cavaleiro, 100 - Banca contra das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. - Rua D. Carlos Caspary.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Classe e Cooel.
SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO PARQUE: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO JOSE DO PARQUE: Banca da Praça - Praça Oswaldo Cruz, 18 - TUBASÉ: Imóvel Primitivo Ltda. - Rua XV de Novembro, 504.
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
UBATUBA: O D.P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Eraldo de Senna - Conj. 79.
Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Brasil produzirá medicamento contra rejeição de transplantes de rins

A Fiocruz (Fundação Oswaldo Cruz, do Ministério da Saúde) assinou um acordo com a multinacional Roche que permitirá ao Brasil produzir o medicamento Micofenolato de Mofetila, indicado contra a rejeição de órgãos transplantados, principalmente rins. Ainda em 2011, a Fundação fornecerá 9 milhões de comprimidos ao Sistema Único de Saúde (SUS). A parceria com a Roche também prevê intercâmbio científico para o desenvolvimento de novos tratamentos e transferência de tecnologia para a produção de medicamentos contra câncer, doenças neurológicas e virais. O acordo levará a uma redução do preço praticado com o Ministério da Saúde (MS) durante o período de transferência de tecnologia (o valor passará de R\$ 1,87 para R\$ 1,67) e também propiciará o domínio de todas as fases do processo, incluindo a produção do insumo farmacêutico ativo (IFA). Com a incorporação do todo o processo de produção do medicamento, a estimativa é que o gasto anual do governo diminua nos próximos anos. A partir de 2012, a produção da Fiocruz atingirá 20 milhões de unidades por ano. O presidente mundial da Roche, Severin Schwan, e o presidente da Fiocruz, Paulo Gadelha, participaram da assinatura, na sede da Fiocruz, no Rio de Janeiro. Para o presidente da Fiocruz, o acordo com a multinacional permitirá aumentar o desenvolvimento do SUS e é mais um avanço no fortalecimento da política nacional de pesquisa e desenvolvimento (P&D), além de abrir oportunidade para outras parcerias. “Essa capacidade de diálogo e intercâmbio tecnológico e científico é fundamental para o país, trazendo benefícios para a população”. Gadelha lembrou que o projeto contribui para reduzir o déficit comercial brasileiro na área da saúde, e que a Fundação e o Brasil ganham ao firmar parcerias que tenham com contrapartida o investimento em ciência e tecnologia. “Estamos garantindo o acesso a medicamentos”, complementou. Segundo o diretor do Instituto de Tecnologia em Fármacos (Farmanguinhos/Fiocruz), Hayne Felipe, o acordo possibilita a instituição incorporar novas tecnologias e aumenta sua autonomia. O presidente mundial da Roche, Severin Schwan, afirmou que espera desenvolver uma cooperação de longo prazo com a Fundação e o país. “É uma oportunidade para inovar e crescermos juntos. Por isso não penso em termos de meses ou em projetos de curto prazo. O Brasil é cada vez mais importante no mundo, e a Roche, que está aqui há 80 anos, quer ficar pelo menos mais 80”. O número de transplantes realizados no país apresenta crescimento sustentado nos últimos anos. Enquanto em 2003 foram realizados 12.722 procedimentos, em 2009 o Brasil contabilizou 20.253 cirurgias desse tipo – um aumento de 59,2%. Só no primeiro semestre de 2010, o número de transplantes de órgãos sólidos (coração, fígado, rim, pâncreas e pulmão) chegou a 2.367. A quantidade é 16,4% maior que o número de procedimentos realizados no mesmo período de 2009 (2.033 transplantes). A Roche é uma empresa suíça e ocupa a sétima posição no ranking das maiores empresas farmacêuticas em âmbito mundial, com um faturamento de 49,1 bilhões de francos suíços (US\$ 50,7 bilhões) e investimento em pesquisa e desenvolvimento de 9,9 bilhões de francos suíços (US\$ 10,3 bilhões), em 2009. A multinacional atua nas áreas de medicamentos e diagnósticos, com foco em oncologia, infecções virais, disfunções dos sistemas metabólico e nervoso central e doenças inflamatórias. Em 2009, com a aquisição da Genentech, empresa líder em biotecnologia, por US\$ 46,8 bilhões, a Roche assumiu também a liderança no setor de oncologia.

Prefeitura Municipal de Redenção da Serra

Estado de São Paulo

EDITAL DE AUDIÊNCIA PÚBLICA REFERENTE A ELABORAÇÃO DA LDO – LEI DE DIRETRIZES ORÇAMENTÁRIAS PARA O EXERCÍCIO DE 2012.

A Prefeitura Municipal de REDENÇÃO DA SERRA torna público que fará realizar às 10:00 horas do dia 15 de Abril de 2011, na Sede da Câmara Municipal, AUDIÊNCIA PÚBLICA referente a elaboração da LDO - Lei de Diretrizes Orçamentárias para o exercício de 2012. Convidando todos os interessados e a população do Município.

– Prefeito Municipal



Chuva e calor intensos mantêm o

Brasil em alerta contra a dengue

Estados e municípios devem intensificar ações para eliminar criadouros do Aedes aegypti. Sintomas e tratamento dos pacientes independentemente do tipo de vírus que causa a doença. O verão acabou, mas os cuidados com a dengue não devem ser interrompidos. A intensificação das chuvas e o calor contínuo, em vários estados, favoreceram a proliferação do Aedes aegypti, mosquito transmissor da doença. A prevenção deve ser mantida, mesmo com a redução de 37% nos casos de dengue, no comparativo entre janeiro e fevereiro de 2011 e 2010. Este ano, até 26 de fevereiro, foram 155.613 casos em todo o país, contra 248.385 no mesmo período do ano passado. O alerta é do secretário de Vigilância em Saúde, Jarbas Barbosa. Para ele, é fundamental manter as

ações de eliminação dos focos do mosquito e ficar atento para o surgimento dos primeiros sintomas da doença – recomendações que valem tanto para os gestores municipais e estaduais de Saúde quanto para a população. “A combinação do trabalho preventivo de cada família com as ações do Poder Público é capaz de reduzir a população do Aedes aegypti e, consequentemente, evitar epidemias”, afirma Jarbas Barbosa. Entre dezembro e maio, as pessoas devem redobrar os cuidados com suas casas, verificando o armazenamento de água, o lixo e todos os recipientes que possam acumular água e virar criadouros do mosquito. “Além disso, a população deve cobrar das Prefeituras o mesmo cuidado no ambiente público, com o recolhimento regular de lixo nas vias, a limpeza de

terrenos baldios, praças, cemitérios e a fiscalização de barracharias”, recomenda o secretário. De acordo com o último Levantamento do Índice Rápido de Infestação por Aedes aegypti (LIRAa) divulgado em dezembro de 2010 pelo Ministério, a maior parte dos criadouros do mosquito encontrados nas capitais do Norte e Nordeste estavam relacionados ao abastecimento irregular de água, em depósitos como caixas d’água, tambores e toneis. No Sudeste e no Sul, predominam os criadouros em depósitos domiciliares, ou seja, dentro da casa ou do ambiente de trabalho das pessoas, em vasos e pratos de plantas, ralos, lajes e calhas. No Centro Oeste, as larvas do mosquito foram encontradas, na maioria das vezes, nos chamados resíduos sólidos, depósitos relacionados ao lixo acumulado.

Rede Cegonha conta com quase R\$ 9,4 bi para garantia da assistência segura e humanizada à mãe e ao bebê

A presidenta Dilma Rousseff e o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, lançaram nesta segunda-feira (28), em Belo Horizonte (MG), a Rede Cegonha, composta por um conjunto de medidas para garantir a todas as brasileiras, pelo Sistema Único de Saúde (SUS), atendimento adequado, seguro e humanizado desde a confirmação da gravidez, passando pelo pré-natal e o parto, até os dois primeiros anos de vida do bebê. As medidas previstas na Rede Cegonha – coordenadas pelo ministro da Saúde e executadas pelos Estados e Municípios, que deverão aderir às medidas – abrangem a assistência obstétrica (às mulheres) – com foco na gravidez, no parto e pós-parto como também a assistência infantil (às crianças). A Rede Cegonha contará com R\$ 9,397 bilhões do orçamento do Ministério da Saúde para investimentos até 2014. Estes recursos serão aplicados na construção de uma rede de cuidados primários à mulher e à criança. “Estamos colocando nesta Rede não só recursos financeiros mas, também, toda a força do SUS com o objetivo de priorizar os cuidados às mulheres e às crianças do Brasil”, destacou o ministro Alexandre Padilha, durante a cerimônia de lançamento da Rede Cegonha. A presidenta Dilma definiu a Rede Cegonha como um dos programas de expansão do Sistema Único de Saúde. “Ela faz parte de um compromisso que eu assumi com a qualidade da saúde e a qualidade dos serviços que presta pelas ações da Rede Cegonha direcionadas às mães e aos bebês”, completou a presidenta. De acordo com o ministro Alexandre Padilha, os quase R\$ 9,4 bilhões serão investidos “em toda a rede de serviços, que devem assumir o cuidado à gestante e à criança, desde o pré-natal até os dois anos de idade: começa pela unidade básica de saúde, passa pelos exames de pré-natal e pelo transporte seguro, até o parto nos leitos maternos do SUS”. Estimativas apontam que o Brasil

tem cerca de três milhões de gestantes, sendo que mais de dois milhões são assistidas exclusivamente pelo SUS. A meta é levar as ações inseridas na Rede Cegonha a todo o país. Inicialmente, o cronograma de implantação da rede priorizará as regiões da Amazônia Legal e Nordeste – que têm os mais altos índices de mortalidade materna e infantil de inseridas na Rede. Durante a cerimônia, em Belo Horizonte, foi assinado Termo de Doação para transferência dos direitos autorais das obras ao Ministério da Saúde. Também foi assinado Termo de Compromisso entre o ministério e os conselhos nacionais de Secretários Estaduais de Saúde (Conass) e de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) para a implementação das ações estratégicas da Rede Cegonha em todo o país. Gestantes – A Rede Cegonha terá atuação integrada com as demais iniciativas para a saúde da mulher no SUS, com foco nas cerca de 61 milhões de brasileiras em idade fértil. Nos postos de saúde, será introduzido o teste rápido de gravidez. Confirmado o resultado positivo, será garantido um mínimo de seis consultas durante o pré-natal, além de uma série de exames clínicos e laboratoriais. A introdução do teste rápido, inclusive para detectar HIV e sífilis, também será novidade para reforçar o diagnóstico precoce e a adoção do tratamento. Desde a descoberta da gravidez até o parto, as gestantes terão acompanhamento da Rede Cegonha, tomando um posto de saúde como referência, e saberão, com antecedência, onde darão à luz. As grávidas receberão auxílio

para se deslocar até os postos de saúde para realizar o pré-natal e a maternidade na hora do parto, com vale-transporte e vale-táxi. A Rede Cegonha também prevê a qualificação dos profissionais de saúde que darão assistência adequada às gestantes e aos bebês. Serão capacitados os profissionais de assistência obstétrica de saúde que atuam tanto na atenção primária como em serviços de urgência obstétrica. Atenção Hospitalar – A qualificação da atenção compreenderá a criação de novas estruturas de assistência e acompanhamento das mulheres e reforço na rede hospitalar convencional, com o mote “Gestante não Peregrina”; ou seja, a garantia de sempre haver vaga para gestantes e recém-nascidos nas unidades de saúde. Entre as novas estruturas estarão as Casas da Gestante e do Bebê, que dará acolhimento e assistência obstétrica de risco e os Centros de Parto Normal, que funcionarão em conjunto com a maternidade para humanizar o nascimento. A rede hospitalar obstétrica de alto risco também será fortalecida, com a ampliação progressiva da quantidade de leitos na rede SUS, de acordo com as necessidades apresentadas pelos municípios. Bebê – Nos primeiros dois anos de vida da criança, a Rede Cegonha compreenderá a atenção integral à saúde da criança, desde a promoção do aleitamento materno até a oferta de atendimento médico especializado para eventuais necessidades de cada criança. Outra ação prevista na Rede Cegonha direcionada às crianças será equiparar as unidades do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu Cegonha) para o transporte seguro do recém-nascido. Educação e Planejamento – A Rede Cegonha contará com campanhas públicas nas escolas (de nível médio e superior) e também com ações de mobilização da sociedade sobre a importância da educação sexual e reprodutiva, bem como do aleitamento materno. A alta taxa de gravidez entre adolescentes também contribui para risco para mãe e o bebê

