Miscelânea

Culinária

Bobó de camarão

Ingredientes: 1 quilo de camarões frescos, sal a gosto, 3 dentes de alho picados e amassados, suco de 1 limão, pimenta do reino a gosto, 1 quilo de mandioca (prefira as que já vêm descascadas e embaladas, é mais prático), 1 cebola cortada em rodelas, 2 cebolas raladas, 1 folha de louro, 6 colheres de sopa de azeite de oliva, 2 vidros de leite de coco, 1 maço de cheiro verde picado, 2 latas de molho pronto de tomate, 2 pimentões verdes bem picadinhos e colheres de sopa de azeite de dendê.

Modo de preparar: Lave os camarões e tempere com sal, alho, pimenta e limão. Deixe marinar. Pegue uma panela com água e cozinhe a mandioca em pedacinhos com louro e cebola em rodelas. Quando estiver mole, acrescente um vidro de leite de coco, deixe esfriar um pouco e bata no liquidificador. Esquente o azeite de oliva, junte a cebola ralada e deixe dourar. Acrescente os camarões e frite. Adicione as duas latas de molho de tomate, o cheiro verde e deixe cozinhar por alguns minutos. Junte na mesma panela a mandioca batida no liquidificador, outro vidro de leite de coco e o azeite de dendê. Deixe levantar a fervura e está pronto.

Curiosidades

Uma pesquisa com aproximadamente 600 pessoas revelou que obesos têm dificuldade de se casar e de encontrar emprego. O estudo mostrou que 78% das pessoas acham que o excesso de peso interfere no matrimônio e que 50% delas não se casariam com um obeso.

Santos patronos e padroeiros

24.01 – São Francisco de Sales – Jornalistas e escritores
09.02 – Santa Apolônia – Dentistas
27.04 – Santa Zita – Empregadas domésticas
01.05 – São José Operário – Trabalhadores
11.05 – São Izidro – Lavradores
19.05 – Santo Ivo – Advogados e juízes
22.05 – Santa Rita de Cássia – Esposas e mães
21.06 – São Luiz Gonzaga – Juventude
29.06 – São Pedro – Pescadores
08.07 – Santa Isabel – Padeiros
14.07 – São Camilo – Doentes e hospitais
25.07 – São Cristovão – Motoristas
11.08 – Santa Clara – Televisão
15.08 – São Tarcíso – Coroinhas
21.09 – São Nicolau – Bancários e marinheiros
26.09 – São Cosme e São Damião – Médicos e farmacêuticos
27.09 – São Vicente de Paula – Obras de caridade
30.09 – São Jerônimo – Estudos bíblicos
04.10 – São Francisco de Assis – Animais e ecologia
05.10 – São Benedito Preto – Negros e escravos
12.10 – Nossa Senhora Aparecida – Padroeira do Brasil
13.11 – São Homobono – Comerciantes
22.11 – Santa Cecília – Músicos
25.11 – Santa Catarina – Estudantes e filósofos
05.12 – São Sabas – Pobres
10.12 – Nossa Senhora Loreto – Aviadores

Humor

Dois amigos que não se vêem desde os tempos da faculdade se encontram e um deles pergunta:
- E a sua noiva, como vai?
- Minha ex-noiva.
- Como assim?
- Não vamos mais nos casar. Faltando duas semanas para a cerimônia, nós resolvemos terminar tudo.
- Mas ela não era bonita?
- Sim, mas me diga uma coisa: você se casaria com uma pessoa mentirosa, preguiçosa e infiel?
- Não, de jeito nenhum.
- Pois é. Ela também não.

Joaquim está sentado à beira do rio, pescando, quando de repente avista o amigo Manoel:
- Ó Manoel! Grita ele.
- Ó Joaquim! Responde o amigo.
- Como faço pra atravessar para o outro lado do rio?
- Não sejas burro, Joaquim! Tu já estás no outro lado!

Jacob estava no hospital, muito mal de saúde e disse ao médico:
- Doutor... se eu for morrer, por favor... Quero morrer antes do meio-dia...
O médico achou que fosse superstição, mas resolveu perguntar:
- Por que antes do meio-dia, seu Jacob?
- É que aí eu economizo o dinheiro do almoço!

O caipira quer telefonar no único telefone público que tem na cidade, mas um sujeitinho da cidade grande, muito folgado, não larga de jeito nenhum o aparelho.
- O senhor me desculpe! Disse o caipira, cutucando as costas do cara. Já tem prá mais de meia hora que o senhor tá aí com esse telefone na mão e num diz uma palavra!
- Pois é. Diz o sujeito, tampando o fone. É que eu estou falando com a minha mulher!

A porta da vida: A vida não deve ser medida por aniversários, mas sim por realizações, não conte sua idade com números, faça seu calendário com suas conquistas.
A porta do sonho: Tudo o que existe hoje de grandioso, foi antes um sonho, os vencedores dedicam-se a realizar seus sonhos, transformando-os em objetivos, mobilizando seu potencial e agindo com disciplina em direção à vitória.
A porta da inteligência: As portas abrem-se para caminhos, mas a caminhada é você quem faz, aproveite cada momento para desenvolver a inteligência e a criatividade, as soluções já existem, basta encontrá-las.
A porta da consciência: Sua consciência é mais importante que sua reputação, sua consciência é o que você é, sua reputação é o que os outros pensam que você é, você é muito mais do que os outros possam imaginar.
A porta da amizade: Nos momentos de crise, os amigos são a melhor referência, cultive as amizades existentes e faça novas.
A porta da gratidão: Tudo o que se consegue na vida é com ajuda das pessoas. Agradecer é uma boa maneira de deixar os outros motivados.
A porta da prosperidade: Todos nascemos com o potencial para o sucesso, poder é saber querer!
A porta da cortesia: Se você tratar bem as pessoas, indiferentemente do que elas sejam ou tenham, você terá bons pensamentos dirigidos a você, ser cortês o ajudará a chegar onde quer mais rápido.

Vencedora do Concurso Cultural da Mulher Metalúrgica visita Brasília

A trabalhadora Joana Gay, a grande vencedora do Concurso da Mulher Metalúrgica "Minha história, Minha Luta e Minha Vida", promovido pelo Sindicato dos Metalúrgicos de Taubaté, visitou a cidade de Brasília nos dias 27, 28 e 29 de junho.A viagem fez parte da premiação do Concurso. Joana teve direito a levar seu acompanhante Julio Vasquez, que participou junto com ela de audiências com os deputados federais Carlinhos Almeida e Vicentinho.A vencedora do concurso também esteve no gabinete da senadora Marta Suplicy, onde debateu um pouco os projetos do Governo voltado às mulheres, além de conhecer o Congresso Nacional e também alguns pontos turísticos da cidade.O Deputado Federal Vicentinho fez uso da tribuna da Câmara dos Deputados para homenagear a vencedora do Concurso e a iniciativa do Sindicato em prol da Mulher Trabalhadora."Fico muito honrada por estar aqui em Brasília e sinto que estou aqui representando cada uma das mulheres trabalhadoras de Taubaté", disse Joana Gay.Também participaram das atividades em Brasília o vice presidente do Sindicato, Claudemir Monteiro (MIL), e as dirigentes Amanda Pacífico e Rosani Naves (Mineira) do CSE LG."Todo o processo, desde o início da Campanha visou homenagear todas as mulheres metalúrgicas, e estar aqui no Congresso Nacional junto a Joana é algo incrível para a classe trabalhadora, pois mostra o verdadeiro poder das mulheres na base metalúrgica." disse Mil.O Concurso Cultural da Mulher Metalúrgica premiou as três melhores redações feitas por mulheres metalúrgicas trabalhadoras na base.A entrega da premiação aconteceu no dia 16 de junho em solenidade na sede do Sindicato dos Metalúrgicos de Taubaté.Também foram premiadas a 2ª colocada, Leila Gauzelia dos Santos, que ganhou uma estadia na colônia de férias do Sindicato em Ubatuba, e a 3ª colocada Neiriane Mendes Rezende, que recebeu um vale livro no valor de R$50 e um ingresso para o cinema. Ambas também trabalham na LG.

EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - S.P.
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000 -
E-mail: editoraflordovale@terra.com.br
Registro no INPI 81717790 -
Impresso em 07/07/2011
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletronica e
Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital
Representante em São Paulo
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Matérias pagas ou autografadas
não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Jornal Regional

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Livraria J. B. Pires - Rua Dr. Djalma Forjaz, 211 - Capivari.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol)
JAMBEIRO: Praça Almeida Gil, 19 - Centro - Papelatia Bangalo
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira,65
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
Banca Nossa Senhora de Natividade
PARAIBUNA: Prança Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA:Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Claudia e Goreti
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAI: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Praça - Praça Oswaldo Cruz, 18
TAUBATÉ: Irmãos Pascheta Ltda. - Rua XV de Novembro, 504.
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
UBATUBA: D.D.P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Exaltação à Santa Cruz, 75
Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Melhorias para bairros são apontadas pelo vereador Luizinho da Farmácia

O vereador Luizinho da Farmácia (PR) apontou melhorias para bairros de Taubaté em diversos requerimentos enviados à Prefeitura. Exemplo é o pedido de instalação de um semáforo para pedestres no cruzamento entre a avenida Arthur da Costa e Silva e a rua Prof. Moreira, trecho utilizado diariamente por alunos da escola Prof. José Ezequiel de Souza.No bairro Independência, há solicitações do vereador pedindo a cobertura de pontos de ônibus da avenida Independência, construção de uma boca de lobo na avenida Antônio de Queiroz Filho, ao lado do nº 533, notificação do proprietário do terreno localizado à rua Ângelo Baldini Marçon, ao lado do nº 88, para que proceda a limpeza do terreno, e limpeza em todo o loteamento Jardim de Alá, localizado no bairro.Em relação ao trânsito, o vereador pediu recapeamento da rua Antônio Rodrigues Arzão, Vila das Graças; ampliação do horário de circulação do ônibus da linha do Barreiro; e reparo no asfalto da rua Vicente Rodrigues Sales, no residencial Colina dos Ipês. Luizinho solicitou ainda iluminação em frente ao Pamo da Vila IAPI, e na praça Alfredo Otto Wenzel, para aumentar a segurança, e instalação de uma caixa coletiva de Correios, na vila localizada na estrada municipal do Barreiro.Para o Jardim Califórnia, o vereador pediu o reinício da reforma na praça Padre João Leão Dehon. Munícipes estão insatisfeitos com a paralisação das obras, que, segundo a Prefeitura, seriam reiniciadas na primeira semana do mês de abril.

Rede Social é tema de palestra nesta quinta-feira no litoral

Evento faz parte de ações para capacitação dos empresários de micro e pequenas empresas que aderiram ao Circuito Turístico Litoral Norte.O escritório regional do Sebrae-SP em São José dos Campos e o Fórum Regional de Turismo do Litoral Norte realizam nessa quinta-feira (7), 19h, em Caraguatatuba, a palestra "Redes Sociais: uma nova ferramenta de marketing para sua empresa", com a consultora do Sebrae-SP, Ana Maria Magni Coelho.O evento faz parte das ações para capacitação e aprimoramento de gestão dos empresários de micro e pequenas empresas que fazem parte do Circuito Turístico Litoral Norte, composto pelas cidades de Caraguatatuba, Ilhabela, São Sebastião e Ubatuba, e que tem o objetivo de promover o turismo regional e fomentar o fluxo de visitantes por meio de roteiros integrados, principalmente na baixa temporada, gerando maior desenvolvimento socioeconômico, cultural e ambiental. Além da palestra, serão instaladas ilhas digitais com as ferramentas disponíveis nas redes sociais, como orkut, facebook, twitter, entre outras.A palestra aborda as vantagens e os cuidados que uma empresa deve ter ao utilizar as redes sociais, consideradas importantes canais de aproximação das empresas com seus clientes.O Circuito Turístico Litoral Norte foi criado em 2009 e conta com 571 adesões nos quatro municípios, entre empreendedores de hotéis, restaurantes, pousadas, agências de viagem, artesanato, cultura e atrativos turísticos para comercialização. Os interessados em participar podem se inscrever gratuitamente pelo 0800 570 0800 ou (12) 3922-2977.

Maurício Manieri é atração da Música na Praça

Uma das atrações desse inverno, a Música na Praça recebe nesta semana o cantor Maurício Manieri e a banda Quasímodo. Nesta quinta-feira (07/07), quem agita a Conca Acústica da Praça do Capivari é o cantor, compositor e pianista Maurício, às 17h. Nesta O show do seu cd "O Pôr-do-Sol", lançado no ano de 2010, traz entre composições "Sua Canção", "Era Só Pra Ser", "Minha Obsessão", "Seu Anjo", "O Dia de Nós Dois", "Romântico" e a canção que dá nome ao álbum. Além das canções "Minha Menina", "Bota pra Mexer", "Deixa Rolar", além de releituras de grandes sucessos como: "País Tropical" (Jorge Benjor), "Dancin Days" (Frenéticas), Descobridor dos Sete Mares" (Tim Maia) e "Noite do Prazer" (Cláudio Zolli) e canções com alma soul "Bem Querer", "Primavera", "Pensando em Você" e "Falando Sério" que já consagram a carreira do cantor.No palco, Maurício é acompanhado pelos músicos Gustavo Filipovich-(Bateria) , Fabrício Miguel - (Baixo), Ruben Morais- (Teclados, violão e percussão), André (Guitarra e Violão).Mauríco Manieri despontou para fama em 1998, com o sucesso "Minha Menina", mas esse descendente de italiano, que aos seis anos começou a tocar piano e a música tomou conta de sua vida, chegando abandonar o curso de Engenharia Química e pesquisa numa multinacional para estudar no Conservatório Dramático de Música, formou banda e foi tecladista de grandes bandas e cantores nacionais e internacionais, além de ser compositor e interprete de vários jingles publicitários de refrigerante, telefonia móvel e carros. Eleito por vários anos como melhor cantor, hoje soma seis cds e um dvd.Na sexta-feira, será a vez da Banda Quasímodo trazer toda sua cor, humor e musicalidade à Praça do Capivari, a partir das 16h.O grupo formado em 1993 busca levar a plateia a uma verdadeira festa, com figurinos maxi-coloridos, músicas chacoalhantes, encenações, gente do público no palco, gente do palco no público, e qualquer tipo de surpresa que a noite possa trazer.Desde a primeira apresentação até hoje são mais de duas mil apresentações em cidades como Salvador, Florianópolis, Foz do Iguaçu, Belo Horizonte, Uberaba, Brasília, Uberlândia, Porto Seguro, Ilhéus, Porto Alegre, Campos do Jordão, Guarujá, Santos, Ilhabela, Ubatuba, Bauru, Jaú, Araraquara, além de passagem pela Argentina, Portugal, Uruguai.O grupo também se apresenta em feiras, convenções e eventos de grandes marcas e empresas brasileiras, levando a sua música com profissionalismo e diversão há 18 anos, sendo um sinônimo de festa por onde passa.Música na Praça tem entrada franca e classificação livre, sendo uma realização da Alpha FM, com apoio da Prefeitura de Campos do Jordão. Informações pelo telefone (12) 3663-1098.

2º Festival do Humor traz Dezimprovisa em Campos do Jordão

A quarta atração da segunda edição do Festival de Humor será o espetáculo Desimprovisa, da Cia. Deznecessário, que sobe ao palco do Teatro Grande Hotel, neste sábado (09/07), a partir das 20h.Formado por Paulinho Serra, Talita Werneck, Rodrigo Capela e sob o comando de Felipe Ruggeri, o espetáculo de improviso traz com muito bom humor temas do cotidiano e atualidade, contando com a participação da plateia que interage fazendo que ocorra uma troca de idéia e muita risada.Paulinho, que também dirigi o espetáculo, mostra o porquê o sucesso da companhia que traz para seu espetáculo algo atual e inusitado, que se difere dos demais grupos teatrais. Contando com o talento e a destreza extravagante de Rodrigo Capela que mostra agilidade nos improvisos e, a alma feminina fica por conta da Talita Werneck, que vem se destacando nos palcos do improvisos do Brasil.O resultado dessa novo braço da Cia Deznecessário, que já percorria o Brasil com seus textos cheios de humor e inteligência, apresentando as características regionais de nosso país , são mais de 40 milhões de acessos em seus vídeos na Internet, além de repercussão na mídia e casas lotadas.Dezimprovisa tem duração de 60 minutos e classificação etária 14 anos. Os ingressos estão à venda a partir do dia 13 de junho (segunda-feira) pelo e-mail ingressos@atproducoes.com e em Campos do Jordão nas lojas Brazolin Sports (Shopping Center Suíço e Shopping Capivari) a R$ 80,00 (inteira) e R$ 40,00 (meia) para estudantes, professores, pessoas acima de 60 anos, associados e funcionários das empresas cadastradas na Rede Cultural2ºFestival de Humor é uma realização da AT Produções, que receberá ainda nessa edição Fábio Rabin, Guilherme Uzeda, Felipe Andreoli e Fábio Ponchat. Mais informações pelo telefone (12) 9142-6253.Teatro Grande Hotel fica na Av. Frei Orestes Girardi, 3549 – Vila Capivari

TREMEMBÉ UNIDA CONTRA A DENGUE

mar de morros
terceira exposição
de 17 de junho a 31 de julho de 2011
de sexta a domingo das 10:00 às 17:00
"arte utilitária de Cunha"
cerâmica, couro, fibras naturais, madeira, tecido, vidro, material reciclado, entre outros
Coquetel de abertura: 17 de junho, 19:30
com programação musical de cordas e percussão
Espaço Cultural Parque Lavapés, Cunha/SP
Apoio: Prefeitura Municipal de Cunha, Rádio Serrana, Correio da Serra, Usina Araucária, Cunhatur, Cunhasign, Adega Cunha, Gnomo, Melhor Hora, Quebracangalha, Toca do Peixe

A Gazeta dos Municípios
A Gazeta dos Municípios • Caçapava • Campos do Jordão • Caraguatatuba • Cunha • Ilhabela • Jambeiro • Lagoinha • Monteiro Lobato • Natividade da Serra • Paraibuna • Pindamonhangaba • Redenção da Serra • Santo Antonio do Pinhal • São Bento do Sapucaí • São Luiz do Paraitinga • Taubaté • Tremembé • Ubatuba
ANO XXII 07 DE JULHO DE 2011 Nº 4/513 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO R$ 1,00

Ubatuba recebe Festival de Artes Marciais no dia 16 de julho

Acontece em Ubatuba, no dia 16 de julho, o Festival de Artes Marciais 2011. O evento terá início às 15h e será realizado no Ginásio de Esportes Tubão, pela FAM (Federação de Artes Marciais), com apoio da Prefeitura de Ubatuba. A entrada será um quilo de alimento não perecível.As modalidades que participarão do Festival de Artes Marciais 2011 serão: kung-fu, hapkido / kum do, capoeira, contato total português, jiu-jitsu, judô, kickboxing, muay thai, boxe e karatê.Mais informações pelos telefones 3832-2098 / 9127-9211 / 9130- 5123 ou pelo email hapkidoubatuba@gmail.com.

Câmara de Taubaté sedia exposição de alunos da Apae

O Espaço Artístico, Literário e Cultural Georgina de Albuquerque da Câmara de Taubaté sedia até sexta-feira, 8, a exposição de artesanato confeccionado pelos alunos da Apae (Associação de Pais e Amigos de Excepcionais).De acordo com a professora Andréa Alves da Cunha, a exposição reúne trabalhos de artes, de tear e de reciclagem confeccionados pelos alunos da instituição – aos professores, coube somente o acabamento.O atendimento na Apae é prestado a adolescentes a partir de 15 anos, mas há trabalhos de "clientes" de até 40 anos, segundo Andréa. Entre os artigos, os preços variam de R$ 2 – uma sacola feita de filtro de café reutilizado – a R$ 55, como é o caso de uma bandeja de café da manhã. O Espaço Cultural Georgina de Albuquerque fica no saguão da Câmara, localizada na Avenida do Povo, 208, centro. A exposição pode ser visitada das 8h às 12h e das 14h às 18h.

A Gazeta dos Municípios
Tudo que você lê aqui !
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com

Alunos da CIACITRE conquistam oito medalhas em Ubatuba

Tremembé segue como destaque no ciclismo regional do Estado de São Paulo. No último domingo, dia 3 de julho, os atletas mirins e monitores da Escola de Ciclismo e Atletismo de Tremembé (CIACITRE) levaram o nome do município ao lugar mais alto do pódio conquistando oito medalhas na Copa Máster de Ciclismo realizada em Ubatuba, na Avenida Leogevildo Dias Vieira, no bairro Itaguá. As vitórias ficaram por conta de Hélio Roberto Marques da Silva – prata na categoria juvenil masculino, Carolina Alvarenga de Oliveira – ouro no infanto-juvenil feminino e Lucas Couto – ouro no infanto-juvenil masculino, com Marcelo Oliveira Souza e Igor Marques da Silva com o bronze. Entre os monitores, conquistaram espaço no pódio Julio Cesar Fernandes – ouro como estreante, João Marcos Tourinho – bronze na mesma categoria, e Alex Aldemiro Couto – com o bronze como MTB Elite.Outro motivo que agitou ainda mais a comemoração da equipe foi a recente aquisição de uma carreta para o tr ansporte das bicicletas dos alunos, patrimônio obtido por meio do apoio de empresários da região.A CIACITRE é uma ONG (Organização Não Governamental) fundada em 12 de abril de 2010, voltada para o ciclismo e atletismo sócioesportivo e tem como objetivo promover a inclusão social, a saúde e a integração entre os jovens, por meio do esporte.A escola de ciclismo oferece apoio aos atletas em competições regionais que dão visibilidade ao trabalho e ao desenvolvimento de todos os seus integrantes. A ONG conta com o apoio de empresas privadas da cidade e doações de materiais esportivos para desenvolver os treinamentos e participar das competições.A equipe da CIACITRE ressalta que todos os jovens de 10 a 17 anos que desejarem participar da prática do ciclismo e do atletismo, precisam procurar a diretoria da escola, na Rua Antonio Lourenço Xavier, 276, Centro – Tremembé, ou podem também enviar um e-mail para ciacitreciclismo@hotmail.com. Fotos: Prefeitura Municipal de Tremembé

Tremembé mora no meu Tremembé
www.tremembeonline.com.br