

Miscelânea

Culinária

Bobó de camarão

Ingredientes: 1 quilo de camarões frescos, sal a gosto, 3 dentes de alho picados e amassados, suco de 1 limão, pimenta do reino a gosto, 1 quilo de mandioca (prefira as que já vêm descascadas e embaladas, é mais prático), 1 cebola cortada em rodelas, 2 cebolas raladas, 1 folha de louro, 6 colheres de sopa de azeite de oliva, 2 vidros de leite de coco, 1 maço de cheiro verde picado, 2 latas de molho pronto de tomate, 2 pimentões verdes bem picadinhos e colheres de sopa de azeite de dendê.

Modo de preparar: Lave os camarões e tempere com sal, alho, pimenta e limão. Deixe marinar. Pegue uma panela com água e cozinha a mandioca em pedacinhos com louro e cebola em rodelas. Quando estiver mole, acrescente um vidro de leite de coco, deixe esfriar um pouco e bata no liquidificador. Esquente o azeite de oliva, junte a cebola ralada e deixe dourar. Acrescente os camarões e frite. Adicione as duas latas de molho de tomate, o cheiro verde e deixe cozinhar por alguns minutos. Junte na mesma panela a mandioca batida no liquidificador, outro vidro de leite de coco e o azeite de dendê. Deixe levantar a fervura e está pronto.

Curiosidades

Uma pesquisa com aproximadamente 600 pessoas revelou que obesos têm dificuldade de se casar e de encontrar emprego. O estudo mostrou que 78% das pessoas acham que o excesso de peso interfere no matrimônio e que 50% delas não se casariam com um obeso.

Santos patronos e padroeiros

24.01 – São Francisco de Sales – Jornalistas e escritores
09.02 – Santa Apolônia – Dentistas
27.04 – Santa Zita – Empregadas domésticas
01.05 – São José Operário – Trabalhadores
11.05 – São Iriauro – Lavradores
19.05 – Santo Ivo – Advogados e juizes
22.05 – Santa Rita de Cássia – Esposas e mães
21.06 – São Luiz Gonzaga – Juventude
29.06 – São Pedro – Pescadores
08.07 – Santa Isabel – Padeiros
14.07 – São Camilo – Doentes e hospitais
25.07 – São Cristóvão – Motoristas
11.08 – Santa Clara – Televisão
15.08 – São Tarácio – Coronéis
21.09 – São Nicolau – Bancários e marinheiros
26.09 – São Cosme e São Damião – Médicos e farmacêuticos
27.09 – São Vicente de Paula – Obras de caridade
30.09 – São Jerônimo – Estudos bíblicos
04.10 – São Francisco de Assis – Animais e ecologia
05.10 – São Benedito Preto – Negros e escravos
12.10 – Nossa Senhora Aparecida – Padroeira do Brasil
13.11 – São Homobono – Comerciantes
22.11 – Santa Cecília – Músicos
25.11 – Santa Catarina – Estudantes e filósofos
05.12 – São Sabas – Pobres
10.12 – Nossa Senhora Loreto – Aviadores

Humor

Dois amigos que não se vêem desde os tempos da faculdade se encontram e um deles pergunta:
- E a sua noiva, como vai?
- Minha ex-noiva.
- Como assim?
- Não vamos mais nos casar. Faltando duas semanas para a cerimônia, nós resolvemos terminar tudo.
- Mas ela não era bonita?
- Sim, mas me diga uma coisa: você se casaria com uma pessoa mentirosa, preguiçosa e infiel?
- Não, de jeito nenhum.
- Pois é. Ela também não.

Joaquim está sentado à beira do rio, pescando, quando de repente avista o amigo Manoel:
- Ó Manoel! Grita ele.
- O Joaquim! Responde o amigo.
- Como faço pra atravessar para o outro lado do rio?
- Não seja burro, Joaquim! Tu já estás no outro lado!

Jacob estava no hospital, muito mal de saúde e disse ao médico:
- Doutor... se eu for morrer, por favor... Quero morrer antes do meio-dia...

O médico achou que fosse superstição, mas resolveu perguntar:
- Por que antes do meio-dia, seu Jacob?
- É que aí eu economizo o dinheiro do almoço!

O capirua quer telefonar no único telefone público que tem na cidade, mas um sujeitinho da cidade grande, muito folgado, não larga de jeito nenhum o aparelho.
- O senhor me desculpe! Disse o capirua, cutucando as costas do cara. Já tem prá mais de meia hora que o senhor tá aí com esse telefone na mão e num diz uma palavra!
- Pois é. Diz o sujeito, tampando o fone. É que eu estou falando com a minha mulher!

A porta da vida: A vida não deve ser medida por aniversários, mas sim por realizações, não com sua idade com números, faça seu calendário com suas conquistas.

A porta do sonho: Tudo o que existe hoje de grandioso, foi antes um sonho, os vencedores dedicam-se a realizar seus sonhos, transformando-os em objetivos, mobilizando seu potencial e agindo com disciplina em direção à vitória.

A porta da inteligência: As portas abrem-se para caminhos, mas a caminhada é você quem faz, aproveite cada momento para desenvolver a inteligência e a criatividade, as soluções já existem, basta encontrá-las.

A porta da consciência: Sua consciência é mais importante que sua reputação, sua consciência é o que você é, sua reputação é o que os outros pensam que você é, você é muito mais do que os outros possam imaginar.

A porta da amizade: Nos momentos de crise, os amigos são a melhor referência, cultive as amizades existentes e faça novas.

A porta da gratidão: Tudo o que se consegue na vida é com ajuda das pessoas. Agradecer é uma boa maneira de deixar os outros motivados.

A porta da prosperidade: Todos nascemos com o potencial para o sucesso, poder é saber quem é!
A porta da cortesia: Se você tratar bem as pessoas, indiferentemente do que elas sejam ou tenham, você terá bons pensamentos dirigidos a você, ser cortês o ajudará a chegar onde quer mais rápido.

Sabesp e você: juntos para cuidar do futuro do planeta



O futuro do planeta está em nossas mãos

Cuidar do meio ambiente é fundamental para a preservação do nosso planeta. Por isso a Sabesp oferece soluções para um futuro melhor.

As estações de tratamento da Sabesp coletam e tratam o esgoto com profissionais capacitados e tecnologia especializada. Além disso, o investimento em programas que visam o correto destino do esgoto gerado por todos nós, como o Onda Limpa, o Projeto Tietê e o Corrego Limpo tem como foco o grande desafio que é a universalização do saneamento.

Conheça mais sobre nossas iniciativas e passe essa ideia adiante.

O futuro agradece.

Meio Ambiente | sabesp

COMBATER A DENGUE É COMBATER O CRIADOURO

Atenção:



Lixo, caixa d'água, calhas e condutores, tigela dos animais, plantas, lajes, piscinas e tudo que possa acumular água.

DENGUE, AQUI NÃO!

www.caragatatuba.sp.gov.br
Informações: 3887-6888

Caraguá GOVERNO MUNICIPAL

EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 01.161.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP: 12120-000
E-mail: editoria@flordovale.com.br
Registro no INPI 81717790
Impresso em 08/08/2011
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Edição: Espoono e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital
Representante em São Paulo
REVEESP Representações Ltda.
Alameda dos Juniper, 405
Coxf. 48 - São Paulo - CEP 04288-001
Filial e ADJORN Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Materiais pagas ou autorizadas
não representam necessariamente a opinião deste jornal.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CACAÍPIRÁ: Nilson dos Prazeres dos Santos e outros da cidade.
CAMPO DO JARDIM: Lúcia L. B. Pires - Rua Dr. Osório Forjaz, 211 - Capim - CAJATI: LUIZ LUIZ, Salles, Jomara e Revestas - Rua Álvaro Mendes.
CUIZINA: Banca da Vitória - Rua Augusta Galvão de Friaça (Ao lado do campo de futebol).
JABUICÓ: Praça Almeida Gó, 19 - Centro - Pequena Barragem.
LAGOENHA: Passada Original - Praça Paulo Nogueira Farneschi.
MONTEIRO LOBATTO: Banca do Luz - Praça Com. Faria.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca de Natividade e Parafusaria Pão Zico - Rua Lino de Siqueira.
BANCA NOVAS SERRA de Natividade.
PARANABÁ: Praça Antenor Cavaleiro, 100 - Banca contra das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. - Rua D. João Cascaes 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Cláudia e Coeli.
SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO PARQUE: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO PARQUE: Banca do Praça - Praça Osvaldo Cruz, 18 - Rua XV de Novembro, 504.
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
UBATUBA: D.P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Evaldino de Souza Cruz, 75.
Este jornal é distribuído às Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Jornal Regional

Nova Conta de Luz Elektro.

['Tá na mão!']



A partir de agora, uma nova tecnologia de leitura e entrega da conta de luz será utilizada em sua cidade. Com isso, você saberá o valor de sua fatura no ato da leitura do relógio.

O agente de faturamento da Elektro irá inserir os dados da leitura em um equipamento especial, que imprime a conta logo em seguida.

É a leitura e entrega simultânea da conta de luz. Tudo isso para oferecer mais praticidade, rapidez e segurança na entrega.

Para mais informações, acesse www.elektro.com.br ou dirija-se a um dos espaços de Atendimento ao Cliente mais próximo de você.

ELEKTRO
Energia que vem da gente

XXII EXPOSIÇÃO AGROPECUÁRIA, TORNEIO LEITEIRO, RODEIO E SHOWS DE LAGOENHA

18 a 21 de AGOSTO

ExpoLag
LAGOENHA - SP

Realização: LAGOENHA, SP

Informações acesse: www.ExpoLag.com.br

18/08 Quinta-Feira
Escola da Rainha do Sertão
Show com: **ExpoLag**

19/08 Sexta-Feira
Abertura Oficial Show de Música na Arena com "Cena Especial"
Show com: **ExpoLag**

20/08 Sábado
Show com: **"MARCOS e BELLUTI"** (Ingressos à venda)

21/08 Domingo
Rodeio Infantil em Casarão às 14h
Show com: **ExpoLag**

Logo depois: **TODAS AS NOITES RODEIO PROFESSIONAL**

Apoio e Divulgação: **ExpoLag**

Hamburgão DISK LANCHE E PASTÉIS

Horário de Funcionamento De Segunda a Domingo a Partir das 18:00 hs. Temos Pastéis

Center - Tremembé
(3672 - 4942)
Ao lado da torre da Telefonica

Os melhores lanches e pastéis da cidade

www.euajudoamudar.org

Faça algo por quem ainda vai fazer muito. Porque é sempre tempo de estudar.

Sua atitude vale muito. Ajude a mudar!

Grafivale
artes gráficas
Aqui é a gráfica!

Telefones: (12) **3411-6858**
3411-6859
Telefax: (12) **3621-3064**

Travessa Norberta C. Barros, 28
Centro • 12010-180 • Taubaté/SP
contato@grafivale.com.br
www.grafivale.com.br

Carlos Alberto O. Barros
Sócio Proprietário

Cantina Gardiol

Quiririm

No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha. Carta de vinhos nacionais e importados. Uma boa dica é saborear os deliciosos queijos, frios e ante pastos (por quilo). Música ao vivo às quintas, sextas e sábados. Aos domingos, o passeio de charete para a criançada é gratuito!

Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP
Tel.: (0xx12) 3686-1683

