

Miscelânea

Curiosidades

Como parar de soluçar
Uma crise de soluços é algo bem desagradável, principalmente quando se está em meio ao trabalho e não há nada que interrompa esse espasmo repetido. Talvez, em virtude disso é que existem as crendices populares. Acompanhe algumas das simpatias mais usadas para interromper esta incômoda tarefa de nosso corpo:
Objeto na testa: Você coloca um pedaço de linha enrolado no centro da testa da pessoa que está soluçando. Ela vai parar de soluçar? Pode até ser que sim, se a fé falar mais alto! Não há nenhum embasamento científico relacionado ao ato de fixar algo na testa como sendo um procedimento eficaz no sentido de eliminar o soluço.

Um homem soluçando. O soluço é causado por uma contração involuntária dos músculos diafragma e pulmões.

Prender a respiração: Você prende a respiração até quando suportar e desta forma, seus soluços terão fim. Resultado: Momentaneamente você fica com uma enorme falta de ar e seus soluços continuam insistentes. É evidente que esta ação não passa de mais uma tentativa frustrada de solucionar o problema.

Um bebê soluçando. O soluço é causado por uma contração involuntária dos músculos diafragma e pulmões.

Tomar água: Uma das simpatias mais usadas. Esta pode ser realizada de infinitos modos, vejamos alguns: Tomar água flexionando o pescoço para baixo; falar “Maria” por três vezes, intercalando com um gole de água; tapar os ouvidos e tomar um copo de água sem parar, entre outras. Agora, a próxima notícia: Na maioria dos casos, não há simpatia que resolva o problema. Erguer os braços, levar um susto, tomar água de ponta-cabeça, etc., nada disso adianta quando o assunto é soluçar. Então, resta saber qual é a origem dos soluços. O soluço nada mais é do que uma resposta do organismo às contrações súbitas do diafragma (músculo localizado acima do estômago e responsável pela expansão de nossos pulmões mediante o ato de respirar). O soluço surge quando o diafragma, após se expandir, se contrai rapidamente. Esta ação força a entrada de ar dos pulmões e ao mesmo instante, a glote fecha. A glote é uma saliência que se encontra no alto da garganta, cuja função é produzir sons. O som característico dos soluços é resultado do fechamento repentino da glote e interrupção da entrada do ar. A boa notícia é que, a menos que você sofra de algum distúrbio (soluço permanente), seus soluços vão parar naturalmente, após alguns instantes. Portanto, não se apavore diante de uma crise de soluços, o melhor é relaxar e esperar.

Humor

O sujeito era tão exagerado que dizia que seu are de terra era uma fazenda. Sua vaca deitada e o rabo sobrava para o quintal do vizinho. Uma manhã ele me falou que havia perdido uma vaca na noite anterior. Eu perguntei como foi que aconteceu e ele me respondeu:
- Caiu uma goiaba na cabeça dela e a morte foi instantânea.
Aí eu perguntei:
- Por que você não me chamou pra aproveitarmos a carne?
E ele respondeu:
- E o bicho da goiaba deixou?

Um homem soluçando. O soluço é causado por uma contração involuntária dos músculos diafragma e pulmões.

Dois alentejanos andavam à caça no meio dos montes. De repente, avistam um jovem que fazia Asa Delta. Um dos alentejanos levanta a espingarda e dá um tiro e outro caçador pergunta:
- Compadre, que pássaro era aquele?
- Não sei compadre, mas que ele largou o homem que levava, largou.

Mensagens

Um homem soluçando. O soluço é causado por uma contração involuntária dos músculos diafragma e pulmões.

Avance sempre: Na vida as coisas às vezes, andam muito devagar. Mas é importante não parar. Mesmo um pequeno avanço na direção certa já é um progresso, é qualquer um pode fazer um pequeno progresso. Se você não conseguir fazer uma coisa grandiosa hoje, faça alguma coisa pequena. Pequenos riachos acabam convertendo-se em grandes rios. Continue andando e fazendo. O que parece fora de alcance esta manhã vai parecer um pouco mais próximo amanhã ao anoitecer se você continuar movendo-se para frente. A cada momento intenso e apaixonado que você dedica a seu objetivo, um pouquinho mais você se aproxima dele. Se você pára completamente é muito mais difícil começar tudo de novo. Então, continue andando e fazendo. Não desperdice a base que você já construiu. Existe alguma coisa que você pode fazer agora mesmo, hoje, neste exato instante. Pode não ser muito, mas vai mantê-lo no jogo. Vá rápido quando puder. Vá devagar quando for obrigado. Mas, seja lá o que for, continue. O importante é não parar!

São Paulo Rio e Minas devem ter chuva intensa nos próximos dias

A Defesa Civil alerta que, nos próximos dias, os três estados podem continuar com problemas decorrentes de temporais. O único estado da Região Sudeste sem previsão de problemas com as chuvas nesta semana é o Espírito Santo As chuvas que causaram danos aos moradores da Região Sudeste devem continuar nesta semana, com mais intensidade em alguns pontos. As secretarias estaduais de Defesa Civil alertam para possíveis problemas decorrentes dos temporais. “Os estados de São Paulo, do Rio de Janeiro e quase todo o estado de Minas Gerais têm riscos de chuvas intensas para os próximos dias. O único estado que não deve ter grandes problemas com chuva ao longo desta semana é o Espírito Santo. As capitais Rio de Janeiro, São Paulo e Belo Horizonte estarão sujeitas a chuvas de forte intensidade durante vários dias, que podem causar problemas para a população”, afirma a meteorologista do Climtempo Josélia Pegorim. Segundo ela, a primeira semana de janeiro foi marcada por muita chuva na maioria do estado de São Paulo, no sul de Minas Gerais e na capital, Belo Horizonte, e na região serrana e no sul do estado do Rio de Janeiro.


Comércio e Manutenção de Ferramentas Elétricas
Ass. Técnica:
BOSCH - MAKITA - DEWALT - B&D
TELEFAX:
(12) 3632.4310 / 3624.8364
Av. Desembargador, nº 292 - Centro - Taubaté - SP

	Câmara Municipal Da Estância Turística de São Luiz do Paraitinga
EXTRATO DE TERMO ADITIVO AO CONTRATO DE LOCAÇÃO	
MODALIDADE	DISPENSA DE LICITAÇÃO
CONTRATADO	JAIRO SEBASTIÃO BARRETO BORRIELO DE ANDRADE
OBJETO	ALTERAÇÃO DA CLÁUSULA DÉCIMA PRIMEIRA

EXPEDIENTE	
<p> Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda CNPJ: 01.161.328/001-43 Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 CEP: 12120-000 E-mail: editoraflordoval@terra.com.br Registro no INPI 81717790 Impresso em 14/01/2011</p> <p> Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Diretora Comercial: Dolores Russo Edição: Espenozo e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital Representante em São Paulo REVE/SP Representações Ltda. Alameda dos Juniper, 405 Coxf. 48 - São Paulo-CEP 04088-001 Filialdo a ADJQRJ Associação dos Jornais do Interior Sistema de distribuição dirgida Materiais pagas ou autorgrafadas Não representam necessariamente a opinião deste jornal. Jornal Regional</p>	<p> POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO CACAÍLIA: Niterói dos Pedreiros Beneditos e outros da cidade. CAMPES: Rua da Liberdade, Loteada 1 B, Primavera De Olymnia Forjaz, 211 - Capim. CANGALETU: Rua. Sales,Jonas e Reventas. Rua:Alvaro Azevedo. CUIBÁ: Barca da Vitória - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol). JABERO: Praça Almeida Gl. 19 - Centro - Pequena Barragem. LAGOINHA: Passado,Orestes e Praça Pedro Alves Ferreira. MONTIBO: LOGIATO Barca do Lu - Praça Com. Fátima. NATIVIDADE DA SERRA: Barca de Natividade e Parafusaria Pão Zico - Rua Lúcia de Senna. Barca Nozias Senhora de Natividade. PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua:Dir. Carlos Casco 218. REDENGAÇÃO DA SERRA: Barca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Clausete e Góes. SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na barca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO PARAITINGA: Barca de jornal da cidade. Barca de Praça - Praça Osvaldo Cruz, 18 - TAUBATÉ - Imãlio Fernandes Ltda. Rua:XXV de Novembro, 504. TREMÉMSE: Nas barcas de jornais da cidade. UBATUBA: O D.P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Eutália de Sá Barca Cruz, 79. Este jornal é distribuído a todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, sem de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.</p>

Vivência de Air Track no Sesc Verão em Taubaté

Nos dias 11 e 12, o Sesc Taubaté promove, dentro da programação do Sesc Verão 2011, uma vivência em Air Track, às 19h. Utilizando equipamento dinamarquês, será montada uma pista inflável para acrobacias e saltos, proporcionando, de forma recreativa e dinâmica, a realização dos movimentos da modalidade. Sesc Verão 2011 Até 27 de fevereiro todas as unidades do Sesc do Estado de São Paulo dão início ao Sesc Verão 2011, oferecendo ao público uma programação voltada ao reconhecimento do Esporte como atividade de convívio social, de prazer, de autoconhecimento, de transformação individual e de qualidade de vida. A temática do Sesc Verão 2011 é baseada em estudos sobre pedagogia do movimento humano; assim, a programação é dedicada ao “Esporte Participação”, com atividades inclusivas, de

desenvolvimento das habilidades e das potências individuais, com o intuito de fazer com que cada pessoa viva a experiência de “esportear”. O Sesc Verão 2011 acontece entre os meses de janeiro e fevereiro em todas as unidades da capital e do interior e deve reunir mais de dois milhões de pessoas em suas atividades. Tamañha afiluição de público deve-se, de um lado, ao trabalho permanente que a entidade desenvolve nas 33 unidades do estado, levando a mensagem de que uma vida ativa, que contemple atividades físico-esportivas, desenvolve a saúde e o bem-estar e, de outro lado, à competência do Sesc São Paulo em oferecer programas que, ao integrar conceitos técnicos, científicos e de socialização, apresentam o caráter da ludicidade e do acesso à participação. No Sesc Taubaté o tema escolhido para sua ação no Sesc Verão foi o Esporte

em todos os sentidos. Um olhar para o Esporte com mais intensidade, refletindo sobre como é possível ampliar o desenvolvimento integral das pessoas por meio da prática esportiva. Em sua concepção mais simples, pensamos no esporte do campeão, do recorde, do excepcional, do sobre-humano. O que se pretende no Sesc Verão 2011 é aprender e ensinar com o esporte – e nele estão a habilidade de conhecer, o desenvolvimento de cada um de nós, o jogo como espaço pessoal e social. No esporte, seu corpo fala, sente, ouve, vê, se descobre e encontra os caminhos do sentido. Serviços Vivência de Air Track Dias 11 e 12, às 19h. Incrições na Central de Atendimento. Vagas limitadas. Grátis. O Sesc Taubaté está localizado na Avenida Milton de Alvarenga Peixoto, 1264, Esplanada Santa Terezinha. Informações 36344000.

Líder do Jethro Tull lan Anderson volta ao Brasil para única apresentação

O show acontece dia 14 de maio em São Paulo. Ian Anderson e banda irão apresentar os sucessos que fizeram do Jethro Tull uma das bandas de rock mais conceituadas da história.No dia 14 de maio o Credicard Hall receberá em seu palco Ian Anderson, líder e membro fundador do Jethro Tull, banda pioneira do rock progressivo. Com mais de 40 anos de carreira sólida, Anderson desembarca em São Paulo para uma apresentação que dá uma roupagem acústica ao som do grupo inglês. Os ingressos para clientes Credicard, Citibank e Diners estarão disponíveis entre os dias 19 e 25 de janeiro. O público em geral poderá adquirir seus ingressos a partir de 26 de janeiro. Mais informações serão

divulgadas em breve. A realização é da TIME FOR FUN. Conhecidos pelo estilo eclético, que incorpora elementos da música clássica e celta, assim como do rock alternativo e do folk, e pelo trabalho único na flauta de Ian Anderson, Jethro Tull se apresentou no Brasil pela primeira vez em 1988. Além de Anderson (gaita, violão, guitarra, flauta, mandolin, vocais), a apresentação conta com Florian Opahle (guitarra), Scott Hammond (bateria), John O’Hara (teclado). Para a apresentação no Brasil, rocks clássicos como “Aqualung”, “Locomotive Breath” e “Living In The Past” ganharão arranjos acústicos, assim como outros grandes sucessos dos mais de 20 álbuns já lançados. O grupo

também apresentará novas músicas criadas especialmente para essa turnê. Histórico O Jethro Tull começou sua carreira em clubes britânicos nos anos 60. A princípio a banda passou por inúmeras mudanças de nome para conseguir mais shows, mas Jethro Tull foi o que acabou ficando depois que conseguiram um contrato com uma gravadora. Nome esse que vem do agricultor Jethro Tull que inventou a semeadeira. Em sua trajetória, Tull ganhou um Grammy em 1989 como melhor “Performance de Rock Pesado/Metal”, derrotando os favoritos Metallica. Já em 1996, uma combinação de artistas do rock progressivo lançou um tributo ao grupo, “To Cry You a Song”, que incluía contribuições de diversos ex-integrantes da banda.

	DISK LANCHE E PASTÉIS
	Horário de Funcionamento De Segunda a Domingo a Partir das 18:00 hs. Temos Pastéis
Ao lado da torre da Telefonica	
Os melhores lanches e pastéis da cidade	

Programação digital do Sesc Verão Taubaté

O Sesc Taubaté oferece nesta semana duas oficinas digitais no espaço Internet Livre para os participantes das atividades esportivas do Sesc Verão 2011. Blog Esportivo Dia 11, das 19h às 21h Filmagens e Fotografias Dias 12 e 26, das 15h às 16h30 Liga do Esporte Amador Durante o SESC Verão, convidamos os praticantes de esporte que frequentam a unidade a vir até a sala de Internet Livre para postar suas impressões sobre os jogos no Blog Liga do Esporte Amador. Oficinas digitais SESC Verão Blog Esportivo - Dia 11, das 19h às 21h. Filmagens e Fotografias, dias 12 e 26, das 15h às 16h30. Incrições no espaço Internet Livre, de terça a sexta, das 14h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h. Vagas limitadas. Grátis. Jogos com a Natureza Nos dias 12, 18, 19, 25 e 26, o SESC Taubaté promove a atividade Jogos com a Natureza, com Marcos Bravin de Santos, agente de educação ambiental e instrutores de atividades físicas do SESC, das 15h às 17h e das 19h às 21h. Essa vivência, que faz parte do Programa Educação para Sustentabilidade, proporcionará o convívio com diversas atividades educativas, utilizando o meio natural como foco principal na brincadeira. Programa Educação para Sustentabilidade O Programa de Educação para a Sustentabilidade acredita que é preciso aprender sobre a

realidade, a partir de questões da nossa vida cotidiana. Chamar atenção para a urgência quanto às mudanças concretas, a partir do envolvimento dos indivíduos na construção da sustentabilidade a médio e longo prazos, materializa a corresponsabilidade de cada cidadão em relação a um futuro melhor. Vivência Jogos com a Natureza Dias 12, 18, 19, 25 e 26, das 15h às 17h e das 19h às 21h. Incrições na Central de Atendimento. Vagas limitadas. Grátis. Recomendação etária: a partir de 7 anos. Serviços O SESC Taubaté está localizado na Avenida Milton de Alvarenga Peixoto, 1264, Esplanada Santa Terezinha. Informações 36344000.

Prefeitura de São Luís acelera e amplia obra do Canal do Coroadó

As obras do prolongamento do Canal do Coroadó, iniciadas em setembro do ano passado, estão sendo executadas em ritmo acelerado, para que possam estar concluídas antes mesmo do prazo previsto. A informação é do secretário municipal de Projetos Especiais, Francisco Barros. Segundo ele, a Prefeitura de São Luís, através do Programa de Recuperação Ambiental e Melhoria da Qualidade de Vida da Bacia do Bacanga, em parceria com o Banco Mundial (Bird), está executando as obras para resolver, definitivamente, o problema das enchentes e danos às edificações e aos moradores, especialmente a transmissão de doenças veiculadas pelas águas contaminadas por lixo e esgotos. O secretário Francisco Barros lembrou que o projeto executivo de engenharia prevê a construção de um canal retangular de concreto a céu aberto, com seis metros de

largura, dois metros de profundidade e 354,02 metros de comprimento, correspondente ao trecho compreendido entre a Avenida Almeida Garret e o lançamento no Rio das Bicas. A obra teve início em 19 de setembro de 2010 e está sendo executada em duas etapas. A primeira etapa está em execução no trecho compreendido entre o canteiro central da Avenida dos Africanos, passando pelo desvio do curso d’água para a área do 24º Batalhão de Caçadores, até a Avenida Almeida Garret. Na segunda etapa será executado o trecho c o m p r e e n d i d o entre o Rio das Bicas e o canteiro central da Avenida dos Africanos. Serviços de urbanização da área De acordo com o planejamento de execução, a conclusão da segunda etapa da obra restabelecerá o escoamento natural do curso d’água através da travessia da Avenida dos

Africanos, isolando o desvio forçado para a área do 24º BC e eliminando a atual situação de insalubridade que se verifica no local, devido à estagnação de águas servidas e ao acúmulo de lixo na área. Francisco Barros observou ainda que, para atender à reivindicação da comunidade local, o projeto foi adequado para incluir a execução da laje de cobertura do canal, sem onerar o custo global da obra. A proposta foi aprovada pelos consultores do Bird (Banco Mundial), que já haviam se manifestado favoráveis à cobertura do canal, devido às vantagens relativas à segurança e salubridade para a população. Do mesmo modo, com o objetivo de estender a todo o bairro os benefícios da requalificação do canal, a Prefeitura está realizando estudos e projetos para cobrir todo o trecho já existente do canal do Coroadó, com a urbanização das ruas de acesso às residências.

	Telefones: (12) 3411-6858 3411-6859
	Telefax: (12) 3621-3064
Travessa Norberta C. Barros, 28 Centro • 12010-180 • Taubaté/SP contato@grafivale.com.br www.grafivale.com.br	
	

Lupi Congresso é soberano para decidir sobre reajuste de mínimo

O ministro do Trabalho e Emprego, Carlos Lupi, afirmou no dia 10 que o Congresso Nacional é quem vai definir o valor do salário mínimo. Segundo ele, os parlamentares vão discutir a proposta de R\$ 540 para o piso nacional e, se alterarem, o governo aceitará a decisão. "O Congresso é soberano", disse Lupi em entrevista coletiva durante evento na capital paulista. "O que o Congresso definir nós todos teremos que aceitar, porque é o Congresso que decide." Na semana passada, o ministro da Fazenda, Guido Mantega, havia dito que qualquer aumento na proposta de R\$ 540 seria vetado. Lupi, entretanto, ratificou que a discussão sobre o salário mínimo está

aberta. "A política é uma casa de diálogo. O governo apresentou sua proposta, mas o Congresso tem competência para discutir e fazer emendas." O ministro mesmo disse que defendeu um reajuste maior. Lupi afirmou que, para ele, o piso deveria ser de R\$ 560, porém disse que sua proposta foi vendida nas discussões internas do governo federal. "Eu tinha um projeto de se chegar a R\$ 560, mas fui vendido. O governo decidiu por R\$ 540 e eu, como sou membro do governo, tenho que acatar a vontade da maioria." No mesmo evento, durante a inauguração do Núcleo de Informação e Apoio aos Trabalhadores Brasileiros Retornados do Exterior, no

bairro da Liberdade, o deputado Paulo Pereira da Silva (PDT-SP), o Paulinho da Força, disse que apresentará uma emenda à medida provisória que reajustou o salário mínimo. A finalidade é alcançar os R\$ 580. Presidente da Força Sindical e do mesmo partido de Lupi, Paulinho acredita que o salário mínimo vai ser alterado. "Vai aumentar com certeza, afirmou o deputado." Paulinho disse que a emenda será apresentada no dia 2 de fevereiro, logo após o recesso do Congresso. Além dela, o deputado afirmou que apresentará uma proposta de reajuste de 10% para o benefício dos aposentados que ganham mais de um salário mínimo por mês.

Pareceres na Câmara de Taubaté atingem 92% favoráveis

No ano de 2010, as comissões temáticas da Câmara de Taubaté emitiram 579 pareceres a projetos de vereador e do prefeito, dos quais 535 foram favoráveis, o que significa 92% de aprovação. Os dados constam de relatório parcial da Secretaria das Comissões Permanentes. Jeferson Campos (PV), que preside a Casa em 2011, afirmou que pretende manter o índice de aprovação. Considerado opositor do prefeito, Jeferson pondera que haverá "debate no campo das ideias", mas ressalta que o objetivo de sua gestão é atuar em prol da sociedade. "com a aprovação de projetos que visem o bem comum". Apenas 44 pareceres (8%) recomendavam a rejeição dos projetos. A Comissão de Justiça, por onde passam todos os projetos, foi favorável a 87% dos projetos, índice superior ocorreu na Comissão de Finanças e Orçamentos – 98,5%. As Comissões de Obras e de Esporte e Lazer registraram 100% de aprovação às propostas

apresentadas tanto pelo Executivo quanto pelo Legislativo, assim como a Comissão Especial de Fiscalização Financeira e Orçamentária. Já a Comissão de Saúde, Trabalho, Seguridade Social e Servidor Público aprovou 88% dos projetos analisados. O presidente da Comissão de Justiça e Redação, Chico Saad (PMDB), explicou que o índice elevado de pareceres positivos foi alcançado "porque, quando possível, a Comissão de Justiça adequou projetos, por meio de emenda, para que pudesse ser emitido o parecer favorável, visando beneficiar a população". Saad esclareceu que a maioria dos pareceres contrários foram dados a projetos com vício de iniciativa, ou seja, propostas apresentadas por vereadores e que, por lei, são permitidas apenas à iniciativa do Executivo, como no caso do matéria tributária e política tarifária. A análise das comissões temáticas faz parte da fase inicial da tramitação de um projeto, seja de Lei Complementar ou Ordinária,

de Emenda à Lei Orgânica, de Decreto Legislativo ou de Resolução. Assim que é lido em sessão ordinária, o projeto é encaminhado para as comissões relativas à área de abrangência. Independente do tema, todos os projetos passam pela análise da Comissão de Justiça e Redação. Comissões Em 2010, foram aprovados relatórios de duas Comissões Especiais de Inquérito, abertas em 2009, que investigaram e apuraram possíveis irregularidades nos contratos realizados entre a Prefeitura e as empresas Home Care e Acert. Também obtiveram aprovação os relatórios de duas comissões de estudos abertas em 2009: a primeira para apuração de responsabilidades e soluções sobre o fechamento do aterro sanitário do município, assim como a atual condição do local. A segunda, apurou a situação das áreas de terreno doadas à empresa Veja Investimentos e Incorporação e o andamento do projeto de implantação do shopping center.



A GAZETA DOS MUNICÍPIOS



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGONHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARABELINA • PINDAMONHANGABA • REDEÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO PINHAL • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXI 14 DE JANEIRO DE 2011 DE 2011 Nº 10/390 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO R\$ 1,00

Projeto Cine Férias oferece sessões gratuitas de cinema em Caçapava

A Prefeitura de Caçapava, por meio da Secretaria de Cultura, Esportes e Lazer, promove a partir do dia 17 de janeiro a 12ª edição do projeto Cine Férias com sessões gratuitas de Cinema Vogue até o dia 28 de janeiro, sempre de segunda a sexta-feira. No total serão exibidos 20 filmes. Serão realizadas duas sessões diárias: às 14h, para o público infantil, e às 17h, para jovens e adultos. A programação contempla basicamente produções infantis e infanto-juvenis que frequentaram o circuito comercial nos últimos meses. Inclui gêneros como desenhos, animações, aventuras e comédias românticas. O objetivo do projeto é oferecer entretenimento gratuito para crianças e adultos no período de férias. A animação "Meu

Malvado Favorito" e o filme "Onde Vivem os Monstros" abrem a programação no dia 17, com sessões às 14h e às 17h, respectivamente. "Meu Malvado Favorito" fez sucesso nos cinemas com a história de Gru, uma espécie de vilão que planeja um grande golpe: roubar a Lua. Ele acredita que pode vencer qualquer um que cruzar o seu caminho, até o dia em que conhece as garotinhas órfãs Margo, Edith e Agnes. Elas são as únicas que conseguem ver naquele homem o que ninguém jamais viu: um pai em potencial. Já "Onde Vivem os Monstros" é baseado no livro de Maurice Sendak "e é um conto para todas as idades. O filme segue as aventuras de Max, um garoto travesso que é mandado de castigo para

seu quarto depois de desobedecer a mãe. A imaginação de Max, no entanto, está livre para voar e logo o transporta para um reino desconhecido. Encantado, Max parte para a terra dos Monstros Selvagens, onde as travessuras são a lei e ele, o rei. A programação do Cine Férias prossegue durante a semana com filmes como "Toy Story 3", "Querido John", "Nanny McPhee e as Lições Mágicas", "Como Treinar o seu Dragão", "Salt", "Shrek Para Sempre", "Eclipse", entre outros. Projeto Cine Férias – De 17 a 21 e de 24 a 28 de janeiro de 2011. Local: Cine Vogue - Rua Cel. José Guimaraes, 160, Centro - Caçapava. Horário: 14h e 17h. Grátis. Informações: Tel. (12) 3652-9222.

Taubaté fortalece trabalho de enfrentamento da dengue

A luta contra a dengue continua em Taubaté. A Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Saúde, continua se dedicando com ações educativas e informativas para combater a doença. Além dessas ações de prevenção, a prefeitura também está se preparando para o enfrentamento da doença na cidade. Como parte desse plano a Secretaria de Saúde realiza amanhã, dia 13, treinamento direcionado a médicos, representantes de todos os hospitais e serviços laboratoriais médicos de Taubaté, Vigilância Epidemiológica Municipal, GVEXXXIII e SUCEN. Em parceria com a Câmara Municipal, a prefeitura realizou a gravação de um DVD com orientações quanto ao manejo clínico ambulatorial da dengue, que será disponibilizado gratuitamente para médicos da PMT, hospitais, clínicas, APM, UNIMED e aqueles que desejarem. Também está sendo elaborado um protocolo de atendimento ambulatorial de dengue para ser distribuído para PAMOs, PSF, PAS e PSM, hospitais e serviços médicos que desejarem. Essas ações visam preparar os setores da

saúde de Taubaté para enfrentar uma possível epidemia de dengue, no entanto, a prefeitura continua empreendo ações para evitar que isso aconteça na cidade. Os agentes continuam fortalecendo o trabalho diariamente, onde de casa em casa orientam a população sobre a correta forma de eliminação de objetos que contribuem na concentração de água, evitando desta forma a proliferação do mosquito causador da dengue. Neste momento é necessário o compromisso de todos para proteger Taubaté o máximo possível da ameaça da Dengue

Preparar os setores da saúde de Taubaté para enfrentar uma possível epidemia de dengue, no entanto, a prefeitura continua empreendo ações para evitar que isso aconteça na cidade. Os agentes continuam fortalecendo o trabalho diariamente, onde de casa em casa orientam a população sobre a correta forma de eliminação de objetos que contribuem na concentração de água, evitando desta forma a proliferação do mosquito causador da dengue. Neste momento é necessário o compromisso de todos para proteger Taubaté o máximo possível da ameaça da Dengue

Pesquisa Nupes aponta alta de 12% no material escolar

Uma pesquisa realizada pelo Núcleo de Pesquisas Econômico-Sociais (NUPES), da Unitaub, mostra que os materiais escolares estão 12% mais caros em janeiro de 2010, se comparados aos preços praticados em janeiro de 2010. O levantamento foi realizado com o preço de 12 principais itens de materiais escolares em 4 grandes lojas especializadas que se encontram estabelecidas ao mesmo tempo em São José dos Campos e Taubaté. Foram consultados os preços dos seguintes itens: apontador, régua, borracha, canetas hidrocor, lápis, lápis de cor, caderno brochura, giz de cera, mochila, tesoura, cola e papel sulfite. O item que mais apresentou

variação entre os preços mínimo e máximo praticados foi o apontador, com 2,098% de diferença. Isso deve-se às diferenças de especificação do produto, pois entraram na pesquisa apontadores com depósito (mais caro) e sem depósito (mais barato). O papel sulfite apresentou a menor variação, com diferença de 15%, visto que não há grandes diferenças entre as marcas. Dicas para economizar A principal dica é sempre pesquisar antes de comprar a lista de materiais. Aproveite para consultar o lojista e saber se ele oferece descontos para quantidades (nesse caso, organize um grupo para fazer compras maiores). Não deixe para a última hora, pois a

pressão, geralmente, impede você de fazer bons negócios. Utilizar sempre o material que sobrou do ano passado e, quando for fazer a compra do material escolar, não leve a criança junto, uma vez que ela vai sempre escolher artigos que têm "motivos estampados" e por isso são mais caros. Compre certo Compras em ambulantes e camelôs devem ser evitadas. Apesar do preço, muitas vezes favoráveis, este tipo de vendedor não fornece nota fiscal, o que pode dificultar a troca ou a assistência do produto se houver necessidade. Cuidado, também com as marcas que vendem apenas produtos importados, cuja qualidade se apresenta inferior aos nacionais.

PROMOVE
1º CONCURSO LITERÁRIO REGIONAL E ESTADUAL DE CRÔNICA COM O TEMA:

"BELEZA ATRAI E CONTEÚDO CONVENCE"

DESPERTE O CRONISTA QUE EXISTE EM VOCÊ E CRIE SUA CRÔNICA COM O TEMA ACIMA.

AS INSCRIÇÕES JÁ ESTÃO ABERTAS, CONSULTE O REGULAMENTO NA NEW BIG COSMÉTICOS, O ENCERRAMENTO PARA AS CIDADES DO VALE DO PARAIBA EM 10/05/2011, E PARA VÁRIOS ESTADOS EM 10/11/2011.

REALIZAÇÃO: ACADEMIA VALEPARAIBANA DE LETRAS E ARTES
"É assim que se faz Cultura"

APOIO CULTURAL

Belliz, Cia EDY Art, Vital-Max, Farol São José, New Big

Tremembé Online
www.tremembeonline.com.br
O Jornal Eletrônico de Tremembé
Muito + Conteúdo
TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS

Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

COMBATER A DENGUE É COMBATER O CRIADOURO

Atenção:

Lixo, caixa d'água, calhas e condutores, tigela dos animais, plantas, lajes, piscinas e tudo que possa acumular água.

DENGUE, AQUI NÃO!

www.caraguatatuba.sp.gov.br
Informações: 3887-6888

Caraguá GOVERNO MUNICIPAL

DENGUE AQUI NÃO
Vamos juntos combater a dengue

A Gazeta dos Municípios
Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com

Chega de violência contra a criança!

Tremembé mora no meu
www.tremembeonline.com.br