

Decoração natalina com material reciclado já está nas ruas de Ubatuba



Algumas ruas e prédios históricos de Ubatuba já estão decorados para o Natal. Por meio de uma ação da Prefeitura de Ubatuba, através do Fundo de Solidariedade, a decoração das principais ruas da cidade, praças centrais e prédios históricos. "Queremos agradecer a participação de todos que colaboraram conosco na elaboração destes enfeites de Natal diferentes e ecologicamente corretos. Muito obrigada às escolas participantes, à Sanepav, à Guarda Mirim e a todos que trabalharam voluntariamente para colocar em prática esse projeto que vai ao encontro da visão sustentável da nossa administração", disse a primeira-dama e presidente do Fundo de Solidariedade. Decorados Já foram enfeitadas a Avenida Professor Thomaz

Guirlandas, bolas, velas, sinos, festão e flores. A partir daí, os professores ensinaram seus alunos, as pets ganharam formas e cores e agora compõem a decoração das principais ruas da cidade, praças centrais e prédios históricos. "Queremos agradecer a participação de todos que colaboraram conosco na elaboração destes enfeites de Natal diferentes e ecologicamente corretos. Muito obrigada às escolas participantes, à Sanepav, à Guarda Mirim e a todos que trabalharam voluntariamente para colocar em prática esse projeto que vai ao encontro da visão sustentável da nossa administração", disse a primeira-dama e presidente do Fundo de Solidariedade. Decorados Já foram enfeitadas a Avenida Professor Thomaz

Galhardo, Rua Capitão Felipe, Avenidas Leovigildo Dias Vieira e Iperóig e Rua Guarani. O prédio do Sobradão do Porto, a Praça Anchieta e a Santa Casa também já receberam a decoração natalina produzida com garrafas pets. Para produzir as guirlandas, festões, flores, sinos, árvores e bolas natalinas foram utilizadas cerca de 40 mil pets de 2 litros, atingindo uma tonelada de material reciclado. O trabalho contou também com ajuda de voluntários, de escolas municipais e estaduais (Olga Gil, Esteves, Deolindo, Anchieta e Tancredo) e das particulares Criar-te, Anglo, Taba e MV. Ainda serão decoradas a Avenida Dona Maria Alves, o Calçadão, o prédio do antigo Fórum, Cadeia Velha e antiga Câmara Municipal.

Estado assina convênios com municípios da região para repasse de quase R\$ 7 mi

O governador Geraldo Alckmin assinou ontem, no Palácio dos Bandeirantes, 455 convênios com 295 municípios para a realização de obras de infraestrutura e investimentos nas áreas de agricultura, planejamento, saúde, meio ambiente, habitação, turismo e na área social. Na Região do Vale do Paraíba, foram 18 municípios beneficiados, entre eles, os quatro do Litoral Norte. No total no Estado, os convênios

prevêem o repasse de R\$ 387,3 milhões para os municípios e atendem demandas como pavimentação e recapeamento, construção de escola e galerias de água pluviais, iluminação e sinalização de vias públicas, canalização de córregos, implantação de ciclovia, aquisição de equipamentos médicos, reforma e ampliação de unidades de saúde e melhorias em centros de lazer

do trabalhador e da terceira idade, entre outras. De acordo com o governador Geraldo Alckmin, o repasse em convênios para os municípios é um dinheiro público extremamente bem aplicado. "Terminamos o ano com quase 1300 convênios, fora o que já está engatilhado e que não deu tempo de assinar. Vamos oferecer, ainda, quase 200 milhões para as creches dos municípios", afirmou.

Grafivale
artes gráficas
Aqui é a gráfica!

Telefones: (12) 3411-6858
3411-6859
Telefax: (12) 3621-3064

Travessa Norberta C. Barros, 28
Centro • 12010-180 • Taubaté/SP
contato@grafivale.com.br
www.grafivale.com.br

Carlos Alberto O. Barros
Sócio Proprietário

Caraguá homenageia destaques esportivos em 2011



Para celebrar o Dia do Esportista, atletas de diversas modalidades serão premiados na próxima segunda-feira (19/12/2011), às 19h, no Centro Esportivo Municipal Ubaldo Gonçalves, por terem se destacado em competições durante o ano. O prêmio também é direcionado às empresas, entidades e pessoas que contribuem para o fortalecimento do esporte em Caraguá. Na cerimônia serão entregues 119 troféus. Os atletas são praticantes de

atletismo, basquetebol, beach soccer, boxe, canoagem, ciclismo, damas, xadrez, futebol, futsal, futevôlei, gateball, ginástica artística, handebol, hapkido, jiu jitsu, judô, karatê, kart, kung fu, malha, mountain bike, natação, skate, surf, taekwondo, tênis de campo, tênis de mesa, vela, vôlei adaptado, vôlei de praia, voleibol e voo livre. Em 2011, o troféu presta homenagem à professora Cíntia Tereza Galdino de Souza, falecida em junho de deste ano. Instituído pela

Lei Municipal nº 1.295, de 4 de setembro de 2006, o Dia do Esportista, é celebrado anualmente no dia 19 de dezembro. A premiação em comemoração à data é uma realização do Governo Municipal, por meio da secretaria de Esportes. Serviço: Entrega do Troféu Dia do Esportista Dia 19 (segunda-feira) Horário: 19h Local: Centro Esportivo Municipal Ubaldo Gonçalves (Cemug) Entrada franca

Em Campos: Jovens Talentos encerram sua programação 2011

Neste sábado o projeto Jovens Talentos terá recital de piano e voz para encerrar a sua agenda 2011, na sede da Associação de Amigos de Campos do Jordão (AME Campos), a partir das 17h. A soprano Giselle Reis e o pianista Lucas Gonçalves prepararam um repertório especial para brindar esse momento com obras como Trovas de amor (F. Mignone), Mein Herr Marquis (ópera "O morcego" - J. Strauss), Cantares (Ronaldo Miranda), 4 - Rejoyce (oratório "O messias" - G. F. Haendel), Bachianas 4 e 5 (H. Villa-Lobos), Quando uma flor desabrocha (F. Mignone), Quel guardo il Cavaliere (da ópera "Don Pasquale" de G. Donizetti), Pierrot (C. Debussy), 10 - Ah non credea... ah non giunge (ópera "La Sonnambula" de V. Bellini), O gine de pierrozinho (H. Villa-Lobos), A manha da pierrete (H. Villa-Lobos), Sul fil d'un soffio etesio (da ópera "Falstaff" de G. Verdi), Je veux vivre (ópera "Romeu e Julieta" de C. Gounod), Mandoline (C. Debussy) e Caro nome (ópera "Rigoletto" - G. Verdi). Giselle Reis, atualmente cursa o terceiro ano de bacharelado em piano pela Escola de Comunicação e Arte (USP), sob orientação do pianista Eduardo Monteiro. Sendo natural de Cubatão é formado pela Escola Técnica de Música e Dança "Ivanildo Rebouças da Silva". O jovem instrumentista traz em seu currículo diversos prêmios

masterclasses com cantores de renome como Juan Pons, Graciela Alperyn, Luis Lima, Alicia Nafé, Benito Maresca, Miguel Ortega, Marcelo Amaral e Kathryn Hartgrove. Além de participação em eventos como Festival Música nas Montanhas/ Poços de Caldas-MG (2010-2011), do Festival Música nas Esferas/ Bragança Paulista-SP e de um workshop com o maestro italiano Marco Pucci Catena, no Maranhão. Atualmente vem se apresentando constantemente na USP e fora dela, com destaque para a na University of Surrey na Inglaterra, com um variado repertório de canções e várias de ópera. Como solista Giselle já se apresentou a frente da Orquestra Sinfônica de Rio Claro, com o Coro e Orquestra do Colégio Visconde de Porto Seguro, com o Conjunto de Música de Câmara da USP e a companhia de dança inglesa Mercurius Company. Em 2011, ganhou o Concurso "Jovens Solistas da Semana Eleazar de Carvalho" e menção honrosa no Concurso Nascente-USP. Já o pianista Lucas Gonçalves cursa o primeiro ano de bacharelado em piano pela Escola de Comunicação e Arte (USP), sob orientação do pianista Eduardo Monteiro. Sendo natural de Cubatão é formado pela Escola Técnica de Música e Dança "Ivanildo Rebouças da Silva". O jovem instrumentista traz em seu currículo diversos prêmios

como Participou de diversos concursos nacionais de piano conquistando vários prêmios como o Concurso Maestro Rodrigo Tavares (3 primeiros lugares), Concurso Maestro Souza Lima (primeiro lugar), Concurso Art Livre (primeiro lugar) e Concurso Professora Edna Basseth (segundo lugar) e recentemente foi um dos ganhadores do Concurso Jovens Solistas da Semana Eleazar de Carvalho com o Concerto em lá menor de Schumann. Também participou de importantes festivais de música, entre eles o Festival de Música nas Montanhas/ Poços de Caldas-MG (2008-2009) e o Festival Internacional de Inverno de Campos do Jordão (2011). Além de apresentações no MuBE (São Paulo), no Teatro Coliseu e no Teatro Guarany (Santos). Jovens Talentos é uma realização da Associação Amigos de Campos do Jordão (AME Campos) que busca oferecer ao público local, durante os demais meses do ano, o mesmo espírito e exploração musical presente no mês de julho, quando acontece o Festival de Inverno, trazendo jovens instrumentistas, com até 27 anos, que vem se destacando nos diversos instrumentos. Recital de duo de piano e voz com Lucas Gonçalves e Giselle Reis começa às 17h com entrada franca. Informações pelo telefone (12) 3662-2611. Ame Campos está na Rua Dr. Reid, 68 - Abernêsia.



Prefeito de Ubatuba entrega obra de reurbanização da Rua Guarani



O prefeito de Ubatuba, acompanhado de secretários municipais e comerciantes locais, entregou na noite da última quinta-feira, 8, a obra de reurbanização da Rua Guarani, uma das mais famosas do centro da cidade. A reurbanização desta importante via, que liga o bairro do Itaguá ao centro da cidade, foi realizada pela Prefeitura de Ubatuba, através da Secretaria de Obras e Serviços Públicos. Para melhoria do tráfego, foram retiradas as valas, proporcionando maior fluidez. As calçadas foram redimensionadas, com colocação de paver em ambos os lados, além da construção de canal de drenagem para evitar alagamentos. Também foram implantadas luminárias no estilo

colonial, o que aumentou o charme, que é marca registrada desta rua. Segundo prefeito, a obra deixou a Rua Guarani ainda mais bonita e receptiva. "A Rua Guarani é uma via especial em Ubatuba. Sabemos da importância dela para o comércio e para o receptivo de turistas. Por isso fizemos questão de realizar a obra com toda a atenção que a rua e seus comerciantes merecem", afirmou o prefeito. Comerciantes aprovaram Durante a inauguração da obra, alguns proprietários de comércio na Rua Guarani acompanharam o prefeito no descerramento da placa e agradeceram pela importante obra. Luiz Felipe Tozzi, presidente da Associação dos

Comerciantes da Rua Guarani, foi um dos que mostraram satisfação com a melhoria: "estamos bastante satisfeitos e comparecemos para agradecer o prefeito pela entrega da obra, que foi realizada em tempo hábil. De modo geral a obra foi de grande valia para nós, comerciantes". A proprietária de um dos comércios mais tradicionais da cidade e localizado na Rua Guarani, Ellen Duchon, também aprovou a reurbanização. "A Rua Guarani é um ponto bastante turístico de Ubatuba e certamente esta obra vai nos ajudar, principalmente com a nova iluminação, que vai nos trazer bons resultados. Ficou bem bonito e muito atrativo", considerou Ellen.

Ubatuba divulga resultados da "Campanha Fique Sabendo 2011"



A Prefeitura de Ubatuba, por meio da Secretaria de Saúde, divulgou o resultado das ações da campanha "Fique Sabendo 2011", cujo objetivo foi conscientizar a população sobre a importância da realização do exame anti HIV. Iniciada em 21 de novembro, a equipe do Programa DST/AIDS/Hepatites de Ubatuba, realizou 235 exames, sendo 95 em homens e 140 em mulheres (21 de gestantes). Um caso foi constatado (homem da faixa etária 14-19 anos) e encaminhado para tratamento. Com base montada no Calçadão da Avenida Maria Alves, além de atendimentos nos PSF do Ipiranguinha e no Ambulatório de Infecologia, a campanha levou muita informação à população, com distribuição de folhetos e preservativos masculino e feminino, além de teatro de rua. Teatro chama atenção para os riscos de contaminação A

apresentação da peça "Cobrindo a megera, de olho na fera" foi uma das ações mais prestigiadas do evento. Dezenas de pessoas dedicaram cerca de meia hora, no Calçadão da Avenida Maria Alves, para assistir à peça que contava a história de uma família, que precisa procurar ajuda. "A peça aborda diretamente o risco do contágio, tanto por HIV como por DST e o que fazer em caso de contaminação, tudo de uma forma bem humorada e com linguagem de fácil compreensão. As pessoas gostaram muito dessa abordagem sem meias palavras", disse a coordenadora do Programa DST/AIDS/Hepatites de Ubatuba, Marina Gregório. Números de 2011 De janeiro a novembro deste ano foram realizados, pelo Ambulatório de Infecologia, 1397 testes

rápidos de HIV, tendo 20 casos positivos", conta Marina Gregório. Nesses dados não entraram os exames da campanha "Fique Sabendo". Segundo Marina, a prevenção continua sendo o melhor remédio: "80% dos casos positivos são por relação sexual sem preservativo. A população pode encontrar preservativos masculinos e femininos gratuitamente em todas as unidades do PSF de Ubatuba, além da Unidade Avançada, no Calçadão. A faixa etária de maior concentração na procura do exame é de 20-34 anos com 55%, seguido pela população de 35-49 anos com 21%." Apesar do final da campanha, os exames continuam sendo realizados diariamente no Ambulatório de Infecologia, que fica na Rua Antonio Silva Balio, 44, no bairro Silop. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (12) 3832-5353.

DENGUE NÃO

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com

Tremembé Online

www.tremembeonline.com.br

O Jornal Eletrônico de Tremembé

Muito + Conteúdo

TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS

Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

Miscelânea

Culinária

Macarrão tipo gravatinha com berinjela e manjeriço

Ingredientes:

1 embalagem de macarrão tipo gravatinha

1 dente de alho amassado

1 colher de sopa de azeite de oliva

1 berinjela média cortada em cubos

1 lata de molho de tomate pronto

1 xícara de chá de água

½ xícara de chá de manjeriço picado

Sal e pimenta do reino a gosto

150 gramas de lombo canadense cortado em cubos

Modo de preparar:

Prepare o macarrão conforme instruções da embalagem. Enquanto isso, em uma panela, doure o alho no azeite quente. Junte a berinjela e refogue por 1 minuto. Adicione o molho de tomate, a água e o manjeriço. Tempere com sal e a pimenta e cozinhe por 5 minutos ou até encorpar levemente. Retire do fogo e misture o lombo. Escorra o macarrão, passe para uma travessa, regue com o molho quente e sirva em seguida.

Curiosidades

O gargarejo

O gargarejo com água morna e sal alivia a dor de garganta. O calor da água dilata os vasos e facilita a circulação do sangue na região, contribuindo assim para uma diminuição da inflamação. A água pura, desde que morna, já aliviaria a inflamação. O objetivo da mistura com sal é fazer com que o líquido tenha uma concentração semelhante a do que circula dentro do nosso próprio corpo, tornando-o assim menos agressivo. O sal também ajuda a higienização da boca e da garganta. Todas as plantas se curvam de acordo com o movimento do Sol. Esse fenômeno é conhecido como “heliotropismo”. Não só os raios solares, mas qualquer tipo de luz que incida sobre a planta ativa o hormônio de crescimento chamado “ácido indolilacético”, produzido pelas células jovens localizadas nas folhas. À noite, na ausência de luz, as plantas voltam à sua posição normal.

Vinagre de maçã

A maravilhosa medicina popular vem se formando desde os tempos primitivos. Ela adapta as condições do ambiente de vida, antiguíssimas leis da fisiologia e bioquímica humana para a obtenção da saúde e do bem estar. Tomando diariamente uma ou duas porções de vinagre de maçã com água ou água e mel, você pode contribuir para manter sua saúde em equilíbrio e se prevenir de inúmeros males e manter o corpo jovem.

Segundo os historiadores, a origem do cartão de visitas vem da China, onde a milhares de anos, aquele que pretendia casar enviava à mulher escolhida um grande cartão, no qual mandava escrever seu nome e o de seus antepassados. Se o pedido era aceito, ela lhe enviava outro cartão semelhante.

Efemérides de novembro

03 – Dia do cabeleireiro
04 – Dia do inventor
05 – Dia do radioamador
05 – Dia do técnico eletrônico
05 – Dia nacional do designer
07 – Dia do radialista
08 – Dia do radiologista
09 – Dia do hoteleiro
12 – Dia do diretor de escola
20 – Dia do auditor interno
20 – Dia do esteticista
20 – Dia do biomédico
20 – Dia do técnico em contabilidade
21 – Dia do homeopata
22 – Dia do músico
27 – Dia do técnico em segurança do trabalho

Humor

Fenômeno capilar

Venha para os nossos salões ovais de beleza e corte o seu cabelo igualzinho ao do Fenômeno! Temos cabeleireiros especializados nesse tipo de corte que vão fazer você bater um bolão com as mulheres. Em caso de falhas ou erros dos nossos profissionais, você ganhará um corte igual ao do jogador Roberto Carlos, sem nenhum custo.

Alugo uma linda árvore de Natal, com bolas coloridas e neve que parece de verdade, por um preço super especial: R\$ 5,00 por mês!

Obs.: Alugamos apenas no período de janeiro a novembro.

Num teatro, onde se apresentava um drama de mistério, cheio de suspense, uma pessoa na platéia, de repente, se levanta e grita:
- Onde está o assassino?
Uma voz ameaçadora atrás dele respondeu:
- Bem atrás de você, se você não se sentar rapidinho!

Tremendo puxa-saco diz ao patrão:
- Senhor sabia que só adoro duas pessoas no mundo?
- Claro, com certeza sua esposa e seu filho.
- Errou... A primeira é a segunda?
- Obrigado! E quem é a terceira?
- A segunda, é quem o senhor indicar!

Ouviu-se um homem dizendo para um amigo:
- Estou metido numa grande disputa de custódia... Minha mulher não me quer mais e a minha mãe não me aceita de volta...

Um menino de 10 anos apaixonou-se perdidamente pela vizinha que tinha cerca de 30 anos. Meiga e gentil, ela lhe disse que não seria possível nenhum relacionamento entre eles. Triste, o menino quis saber o porquê e ela lhe disse:

- Eu não gosto de crianças.

- Não tem problema, a gente evita!

Em Campos do Jordão Conto de Natal é atração do Natal dos Sonhos

Para celebrar as festividades do Natal, a Fundação Lia Maria Aguiar a p r e s e n t a no **Auditório Cláudio Santoro**, nos dias 21 a 23 e 26 a 30 de dezembro o espetáculo “Conto de Natal” (Christmas Carol - 1843).O espetáculo de duração de 105 minutos, sob direção geral de Massayuki Yamamoto, direção musical e vocal de Thiago Gimenes e coreografia de Keila Fuke, traz ao palco uma adaptação contemporânea da obra de Charles Dickens (1812-1870).O adaptação trará equipe técnica de consagrados musicais e contará com a participação de 120 crianças e jovens assistidos pela Fundação que serão acompanhadas por orquestra de sete músicos que fará o aparato musical a cada cena.”As crianças são as protagonistas dessa inesquecível fábula natalina. A presença delas tornou o espetáculo ainda mais mágico. Elas cantam e dançam com muita desenvoltura. Trabalhar a auto-estima dessas crianças é o primeiro passo para a conquista da cidadania”, explica Thiago Gimenes.O público irá se surpreender com o figurino e efeitos especiais, como voos, fogos de artifícios e que promete nevar no Auditório Cláudio Santoro para contar o conto do avarento Ebenezer Scrooge, que às vésperas do Natal se irrita em ter que dar folgas aos seus empregados, inclusive o Bob Cratchit, e retorna solitário à casa, em Londres.Mas naquela noite, ele recebe a visita do espírito de seu sócio Jacob Marley, falecido há sete anos, que lhe conta que por ter sido também mal e avarento não tivera um final feliz. Mas que o amigo poderia ter outra sorte, e naquela noite receberia a visita de outros três espíritos de luz. O primeiro que surgiu levou Scrooge às lembranças de sua infância e da mocidade, quando ainda amava o Natal. Já o segundo, apresentou o clima e as comemorações do Natal presente, inclusive a do

seu empregado Cratchit com seus quatro filhos, entre eles o pequeno Tim com problemas nas pernas. E o último lhe fez os seus próximos natais se não mudasse a sua atitude. Na manhã seguinte, Londres voltara a ter mais um entusiasta do Natal, Ebenezer Scrooge.Gimenez é cantor, compositor, pianista e maestro, traz em seu currículo participações em musicais como Rock Man, Zorro e Making Musicals. Já Keila integrou elenco de musicais como Miss Saigon, Sweet Charity e A Bela e a Fera.As apresentações começam às 20h, com ingressos à venda na sede Fundação Lia Maria Aguiar (Av. Victor Godinho, 455 - Vila Capivari) e no dia das apresentações na bilheteria do Auditório Cláudio Santoro, custam R\$ 20,00 ou ingresso solidário na troca de 10 kg de alimentos não perecíveis + 3 itens de higiene pessoal. Informações pelo telefone (12) 3663-4293. O **Auditório Cláudio Santoro** fica na Rua Luis Arrobas Martins, 1800 – Alto Boa Vista

	ORGANIZAÇÃO JOÃO CAETANO
	Contas Contábil Silva S/C Ltda.
	Auditoria - Advocacia - Contabilidade
	Rua Cel. Nogueira, 411 - Centro - Taubaté - SP
	Tel.: (12) 3632-8100 / 3632-6709
	e-mail: orgjc@terra.com.br

	
Quiririm	
No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha. Carta de vinhos nacionais e importados. Uma boa dica é saborear os deliciosos queijos, fritos e ante pastos (por quilo) Música ao vivo às quintas, sextas e sábados. Aos domingos, o passeio de charete para a criançada é gratuito!	
Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP	
Tel.: (0xx12) 3686-1683	

EXPEDIENTE	
<p>Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicações e Promoção Ltda CNPJ: 61.661.328/0001-43 Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - S.P. Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 CEP: 12120-900 E-mail: editoraflordovale@terra.com.br Registro no INPI 81717790 - Impresso em 15/12/2011 Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Diretora Comercial: Dolores Russo Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - S.P. - Capital Representante em São Paulo REVE-SP - Representações Ltda. Alameda dos Junques, 455 Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior Sistema de distribuição dirigida Materias pagas ou autografadas não representam necessariamente a opinião deste jornal.</p> <p>Jornal Regional</p>	<p>POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e curso da cidade. CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernethia CARACATUATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Alvaro Azeites. CURNIA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol) JABEROBO: Papelaria Bargaço - Praça Almeida Gil, 19 - Centro LACONINHA: Paparia Clogarista - Praça Pedro Alves Ferreira,05 MONTERRIOLOBATO: Banca do Lu- Praça Com. Freire. NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificação "Pão Zito" - Rua Lito da Serra. PARABIRÁ: Banca Antonio Cavaleiro, 100 - Banca canto das Letras PRADAMONHANÇABÁ: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dos. César Ciano 218. REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 SANTO ANTONIO DO PRNHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local. TAUBATÉ: Banca da Praça Praça Dom Ezequielonôias - 3632-18-08 TREMÉMÉ: Nas bancas de jornais da cidade. UBATUBA: Nas bancas de jornais. Av Iperiguing e no Itapá Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.</p>

Natal Encantado terá corais e balé

Dando continuidade à programação do **Natal Encantado**, neste fim de semana as atrações serão a Campos Filarmônica, Coral do Colégio Pentágono, Coral Música do Futuro, Freedom e Coral Homera, Coral da Alfândega do Porto de Santos, Coral Manarata e Expressão e Movimento. A **Orquestra Filarmônica de Campos do Jordão** abre a programação do sábado (17/12), às 14h e traz o seu Concerto de Natal, onde os 25 instrumentista sob regência da maestrina Renata Cristina irão apresentar um repertório variado com composições clássicas e populares, além das tradições canções natalinas. Em seguida, às 16h quem se apresenta é o Coral Música do Futuro.O Coral do Colégio Pentágono (São Paulo) sobe ao palco da Concha Acústica a partir das 16h 30, comemorando os seus 20 anos de fundação, sob regência da maestrina Alais Dias, mostrando o porquê vem arrancando aplausos por onde passa. O Coral formado em 1991, traz nessas duas décadas, apresentações em encontros de corais, museus de artes, shopping centers, Festival de Natal

de Campos do Jordão, hospitais, Parque Temático Hopi Hari, Projeto Cantando a bordo no Cruzeiro MSC Armonia; Encerramento do Campeonato Paulista de Futebol (Estádio do Morumbi), além de programas televisivos de repercussão nacional, além de 4 trabalhos gravados.Já às 17h 30, que encerra a programação do sábado são Freedom e o Coral Homera.O domingo terá apresentações a partir das 13h, com recital do Coral da Alfândega do Porto de Santos.O grupo formado em 2001, por funcionários da Alfândega do Porto de Santos, Receita Federal e profissionais ligados à área alfandegária, além de seus familiares e convidados, vem se apresentando em eventos como missas, encontros de corais e apresentações em diversas cidades do estado de São Paulo. Entre os destaques estão o Concerto Sideral 2010, com a participação da Banda de Música da Base Aérea de São Paulo em comemoração ao aniversário da Aeronáutica; Festival Internacional de Coros de Belo Horizonte, em 2008 e, o Cantapueblo (Argentina) o maior

evento internacional de cantos e corais das Américas, sendo o único da região sudeste e um dos três grupos representando o Brasil, em novembro de 2011. Além da regência da maestrina Nailsse Machado, o Coral conta com apoio técnico do piano de Mário Tirolo, flauta de Daniela Martins e chefes de naipes de Aline Cruz, Deblas Alves, Célio Perez, João Paulo Reis, Moisés Loreilhe e Robson Dimas e o professor de Expressão Cênica Joacir Carvalho Leite. O Coral da Alfândega do Porto de Santos, hoje conta com 50 integrantes em quatro grupos vocais que trazem desde canções populares e internacionais, como as sacras e clássicas.Mas antes quem antecede a programação é o Coral Manarata, às 12h e fechando as apresentações do domingo o Grupo de Dança do Studio Expressão e Movimento traz o seu espetáculo à Concha Acústica, a partir das 14h.A programação cultural do Natal Encantado tem entrada franca e classificação etária Livre. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (12) 3663-1098.

Crianças e acidentes domésticos	Paiva Netto
<p>Dados do Ministério da Saúde apontam que mais de 5 mil pequeninos morrem e cerca de 110 mil são hospitalizados anualmente no Brasil por causa de acidentes domésticos. Contando com as demais nações, os óbitos sobem para 830 mil, conforme o Relatório Mundial sobre Prevenção de Acidentes com Crianças e Adolescentes, de dezembro de 2008, divulgado pela Organização Mundial da Saúde e pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef).</p> <p>O cuidado constante em prevenir acidentes desse tipo, tema do interesse de todos os pais, foi assunto de uma entrevista na Boa Vontade TV (canal 23 da SKY). O programa “Sociedade Solidária” recebeu Lia Consales, coordenadora de mobilização da entidade Criança Segura, que promove a prevenção de acidentes com crianças e adolescentes de até 14 anos. No bate-papo com o apresentador e graduando em Ciências Sociais Daniel Guimarães, ela chamou a atenção para uma triste realidade: “A gente não tem uma cultura de prevenção no Brasil, em geral se corre muito atrás dos danos, do prejuízo. Podemos pensar em medidas simples para prevenir acidentes, como modificação mesmo do ambiente e mudanças de comportamento (...)”.</p> <p>Lia Consales ainda exemplificou alguns cuidados: “Pensando nos ambientes domésticos, existe uma série de modificações que os pais ou os responsáveis podem fazer. Hoje em dia, as pessoas moram muito em apartamento, em andares altos. Então, primeiramente, devem instalar nas janelas redes de proteção, não deixar móveis perto das janelas, porque as crianças gostam de escalar; elas estão na fase mesmo do desenvolvimento, de se aventurar, de conhecer, de explorar. Outro ponto: a cozinha é um lugar extremamente perigoso, onde acontece a maioria dos acidentes com objetos cortantes, queimaduras, intoxicação. Evitar, portanto, a presença das crianças na cozinha, impedir mesmo, não deixar entrar ou utilizar portões de segurança para que elas não acessem o local, porque cozinha e criança não combinam. As crianças ainda não têm o discernimento sobre o que é perigoso, que ela vai correr risco”.</p> <p>O assunto merece a devida consideração de todos nós. Não deixe de buscar mais esclarecimentos no site www.criancasegura.org.br. As futuras gerações agradecerão nossa iniciativa.</p>	<p>HOMENAGEM AO DOUTOR SÓCRATES</p> <p>Retornou à Pátria Espiritual, em 4/12, o ex-jogador Sócrates, “Calcanhar de Ouro”, que muita alegria trouxe aos torcedores. O Corinthians, time ao qual todos ligam sua figura, conquistou o quinto título do Campeonato Brasileiro no mesmo dia. Fica uma feliz lembrança do nosso doutor, “pé quente” também na ocasião do falecimento de seu corpo.</p> <p>A respeito da LBV, cuja atividade ele considerava meritória, afirmou: “Nós temos que pensar sempre no próximo, naquele mais necessitado. E, realmente, a Legião da Boa Vontade tem conseguido auxiliar muita gente, com tudo aquilo que vem produzindo há muito tempo”.</p> <p>E, como a vida prossegue em Espírito, que Deus o tenha em bom lugar. A seus queridos familiares, nossa solidariedade.</p> <p>José de Paiva Netto é jornalista, radialista e escritor. paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com</p>

SUS incorpora novos medicamentos para tratamento ao infarto

*Com investimento anual de R\$ 34,9 milhões do Ministério da Saúde, pacientes terão acesso a tratamento mais ágil.*Pacientes que sofrem de infarto agudo do miocárdio terão novas opções de tratamento pelo Sistema Único de Saúde (SUS) com a inclusão da troponina, teste para diagnóstico rápido do infarto.A entrada dos tratamentos no rol de procedimentos do SUS foi assegurada por portaria assinada nesta terça-feira (13) pelo ministro da Saúde, Alexandre Padilha, durante visita ao Instituto do Coração de São Paulo. O uso nos hospitais do SUS tem início em janeiro. **N O V O P R O T O C O L O** - Para garantir a eficácia no uso, a incorporação dos medicamentos será

acompanhada da implantação de novo protocolo clínico para síndromes coronarianas agudas, além da expansão da rede de atendimento com a criação de 150 leitos específicos para estes pacientes.”As doenças cardiovasculares são a principal causa de morbidade, incapacidade e morte no mundo e no Brasil. Precisamos oferecer um atendimento rápido e adequado ao paciente, que significa a diferença entre a vida e morte”, ressaltou Padilha.A maioria das mortes por infarto ocorre nas primeiras horas de manifestação da doença – 65% dos óbitos ocorrem na primeira hora e 80% até 24 horas após o início do infarto.Em 2009 (último dado consolidado), o Brasil teve 319 mil óbitos causados por doenças cardiovasculares, o equivalente a 31% das mortes naquele ano.

Mais sete grupos de alimentos terão redução de sódio

*Ministro Padilha assinou, nesta terça-feira, documento que estabelece redução gradual de sódio entre os alimentos mais consumidos pelo público infanto-juvenil, incluindo biscoitos e salgadinhos.*O ministro da Saúde, Alexandre Padilha, juntamente com representantes da indústria alimentícia, assinou, dia 13, nova fase do acordo que prevê a redução gradual de sódio em 16 categorias de alimentos. Nesta etapa, serão detalhadas as metas para os alimentos que estão entre os mais consumidos pelo público infanto-juvenil, incluindo sete categorias: batatas fritas e batata palha, pão francês, bolos prontos, misturas para bolos, salgadinhos de milho, manesão e biscoitos (doce ou salgados). O documento define o teor máximo de sódio a cada 100 gramas em alimentos industrializados. As metas (*ver no fim do texto*) devem ser cumpridas pelo setor produtivo até 2014 e aprofundadas até 2016.A redução do consumo de sódio no Brasil é uma das estratégias do governo federal para o enfrentamento das doenças crônicas, como hipertensão arterial e doenças cardiovasculares.

“Esta segunda etapa do acordo reforça o projeto conjunto entre governo e

indústrias para respeitar a recomendação de consumo máximo da Organização Mundial de Saúde (OMS), que é de menos de 5 gramas de sal diários por pessoa, até 2020”, considera o ministro da Saúde, Alexandre Padilha. A hipertensão arterial atinge 23,3% da população adulta brasileira (maiores de 18 anos), de acordo com o estudo Vigilância de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel/2010). Já as doenças cardiovasculares foram responsáveis por 319 mil óbitos em todo o país, em 2009.**PREOCUPAÇÃO** – De acordo com dados do IBGE, o consumo individual de sal, apenas nos domicílios brasileiros, foi de 9,6 gramas diários, enquanto o consumo manesão e biscoitos (doce ou salgados) em aproximadamente 12g de diários, o que representa mais do que o dobro do recomendado pela OMS. Esta pesquisa revelou, ainda, que mais de 70% dos brasileiros consomem mais do que 5g de sal ao dia (o equivalente a quatro colheres rasas de café), chegando este percentual a mais de 90%, no caso de adolescentes de 14 a 18 anos e adultos da zona urbana. Os adolescentes brasileiros apresentaram consumo muito mais elevado de alimentos como salgadinhos (sete vezes

maior), biscoitos recheados (perto de quatro vezes maior), biscoitos doces (mais de 2,5 vezes maior) e biscoitos salgados (50% maior) em relação aos adultos.O acordo firmado pelo Ministério da Saúde inclui a Associação Brasileira das Indústrias de Alimentação (Abia), Associação Brasileira das Indústrias de Massas Alimentícias (Abima), Associação Brasileira da Indústria do Trigo (Abitrigo) e a Associação Brasileira da Indústria de Panificação e Confeitaria (Abip).**MONITORAMENTO** – Este segundo termo de compromisso também prevê o acompanhamento da utilização de sal e outros ingredientes com sódio pelas indústrias, de forma a assegurar o monitoramento da redução do sódio em alimentos processados. Assim, o acordo determina o acompanhamento das informações da rotulagem nutricional dos produtos e as análises laboratoriais de produtos coletados no mercado e da utilização dos ingredientes à base de sódio pelas indústrias. Além do Ministério da Saúde e das associações da indústria alimentícia, o acordo foi assinado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

