

Governo reforça frota da PM do Vale com 24 novas viaturas

Estado investiu R\$ 29,3 milhões na aquisição das viaturas, que serão destinadas a 179 municípios; veículos vão substituir modelos mais antigos em uso e completar a frota. O governador Geraldo Alckmin e o secretário da Segurança Pública, Antonio Ferreira Pinto, entregaram no dia (13), à Polícia Militar da região do Vale do Paraíba e

Litoral Norte, 24 novas viaturas – 10 Blazers, 13 Gols e um furgão – para os municípios de Taubaté, Campos do Jordão, Pindamonhangaba, Tremembé, São José dos Campos, Caraguatuba, São Sebastião, Ubatuba, Lorena, Cruzeiro, Guaratinguetá e Jacareí. Em todo o Estado serão 639 novas viaturas que reforçarão o policiamento na Capital e

mais 178 municípios do interior e litoral. O Governo do Estado investiu R\$ 25,7 milhões na aquisição de 468 viaturas. A Prefeitura de São Paulo empregou R\$ 3,6 milhões na compra de 171 motos para as Rondas Ostensivas com Apoio de Motocicletas (Rocam). O investimento total nas novas viaturas chegou a R\$ 29,3 milhões.

Anhanguera realiza primeiro vestibular do ano

Quinta-feira, 20, é a última data para inscrição pelo Para quem estipulou metas em seu projeto de vida e deseja investir em uma carreira profissional, a Anhanguera realiza diversos investimentos para inovar e garantir a qualidade dos cursos ofertados em todas as suas unidades. Essas ações fizeram com que a Instituição fosse reconhecida e conquistasse o 1º lugar na categoria Inovação e Qualidade, no setor de serviços diversos, em pesquisa realizada em 2010 pela Revista Isto É Dinheiro. Um de seus principais diferenciais é o Portal de Empregos, lançado pela Anhanguera com o objetivo de aumentar as chances de seus alunos de conquistarem melhores colocações no mercado de trabalho. São mais de 50 mil vagas disponibilizadas no site. A ação foi desenvolvida em parceria com o site Trabalhando.com, a comunidade de trabalho líder da América Latina, com escritórios em Portugal, Espanha, México, Argentina, Chile, Peru, Colômbia e Brasil. Quem estuda na Anhanguera também conta com outros diferenciais: infraestrutura de suas unidades, corpo docente formado por professores com experiência de mercado e programas institucionais exclusivos, como o Programa do Livro-Texto (PLT), centrado na oferta de livros com até 80% de desconto. Considerado o maior programa de livros do Ensino Superior do Brasil, incentiva a leitura e combate a pirataria. A instituição também disponibiliza aos seus alunos as principais bolsas e financiamentos disponíveis no Brasil, como o Fundo de Financiamento ao Estudante do Ensino Superior (FIES), e outros créditos estudantis privados, em parceria com instituições financeiras. A Anhanguera realiza convênios com

empresas e órgãos públicos, além de oferecer programas de bolsas de estudos em todas as localidades em que atua. Um dos principais é o Programa Universidade para Todos (Prouni). Os alunos ainda podem escolher as melhores opções de pagamento de sua mensalidade: débito automático no cartão de crédito ou em conta corrente, ou ainda o tradicional pagamento do boleto em rede bancária. Cursos oferecidos em 2011 Faculdade Anhanguera de Jacareí: Administração, Ciências Contábeis, Comunicação Social – Hab. Publicidade e Propaganda, Direito, Gestão de Recursos Humanos, Pedagogia, Faculdade Anhanguera de São José dos Campos: Administração, Ciência da Computação, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Ciências Contábeis, Comunicação e Propaganda, Engenharia de Controle e Automação – Mecatrônica, Engenharia Elétrica, Fisioterapia, Gestão de Recursos Humanos, Logística, Marketing, Gestão Hospitalar, Pedagogia, Letras, Serviço Social. Faculdade Anhanguera de Taubaté: Administração, Ciência da Computação, Ciências Contábeis, Comunicação Social – Hab. Publicidade e Propaganda, Enfermagem, Engenharia de Controle e Automação – Mecatrônica, Engenharia de Produção, Engenharia de Produção Mecânica, Pedagogia, Engenharia Elétrica, Fisioterapia, Gestão de Recursos Humanos, Licenciatura em Letras – Português e Inglês, Logística, Marketing, Mecatrônica Industrial, Serviço Social. Universidade Anhanguera - Uniderp - Centro de Educação a Distância - Pindamonhangaba: Administração, Ciências Contábeis, Gestão de Recursos Humanos, Pedagogia, Serviço Social.

COMBATER A DENGUE É COMBATER O CRIADOURO

Atenção:



Lixo, caixa d'água, calhas e condutores, tigela dos animais, plantas, lajes, piscinas e tudo que possa acumular água.

DENGUE, AQUI NÃO!

www.caraguatetuba.sp.gov.br
Informações: 3887-6888

Caraguá
GOVERNO MUNICIPAL

Tremembé Online

www.tremembeonline.com.br

O Jornal Eletrônico de Tremembé

Muito + Conteúdo

TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS

Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

DENGUE AQUI NÃO

Vamos juntos combater a dengue

AMECampos apresenta jovem violonista clássico Aulus Rodrigues

Abrindo o ano com chave de ouro, o Programa Jovens Talentos, realizado pela AMECampos, apresenta neste dia (15), na Sede da Associação, o jovem violonista clássico, de apenas 21 anos, Aulus Rodrigues. O músico iniciou seus estudos ainda criança, em sua cidade natal. Em Belo Horizonte estudou com Eduardo Campolina, Cláudia Garcia (UEMG) e atualmente cursa o Bacharelado em Violação na Escola de Música da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) sob a orientação de Fernando Araújo. Como bolsista do Projeto Jovens Talentos da Fundação Magda Tagliaferro, recebeu orientações do violonista Fábio Zanon. Aulus participou de diversos festivais de música como o Festival Internacional de Violão em Belo Horizonte e o Festival de Inverno de Campos do Jordão e, em 2009 conquistou o primeiro lugar em dois dos mais tradicionais concursos de violão do país: o XIII Concurso Nacional de

Violão "Musicalis" e o XX Concurso Nacional de Violão Souza Lima, ambos em São Paulo. Nesse mesmo ano foi vencedor do Prêmio Jovem Músico BDMG (Belo Horizonte). Em fevereiro de 2010 conquistou o Prêmio "Baden Powell" no 6º Concurso Nacional de Interpretação de Violonística, em Teresina-PI e em agosto foi vencedor da Categoria Violão do I Concurso Jovens Solistas da Orquestra Sinfônica de Minas Gerais. Atualmente é coordenador da Orquestra de Violões de São Gonçalo do Rio Abaixo e se apresenta regularmente com violonista André Carvalho, com quem forma o Duo Leque Harmônico. Programa No programa escolhido pelo músico estão composições de Johann Sebastian Bach (Prelúdio Da Suite III, Bwv 995); Sérgio Assad (Dois Divertimentos: I Apoador e II Parati); Agustín Barrios (La Catedral: I Andante

Religioso e II Allegro Solemne); Leo Brouwer (La Espiral Eterna); Antonio José (Sonata: I Allegro Moderato, II Minueto, e III Pavana Triste: Lento, IV Final: Allegro Con Brio). Sobre o Programa Jovens Talentos O objetivo do programa é estender por todos os meses do ano o espírito de aprendizado e exploração musical que abraça Campos do Jordão em julho com o Festival Internacional de Inverno e dar ao músico a oportunidade de tocar em público de forma profissional, estruturada e para um público de qualidade. Todos os músicos são escolhidos por serem talentos e s p e c i a l m e n t e promissores em seus instrumentos, sendo a idade máxima para participar é 27 anos. Além disso, o jovem talento realiza com os alunos do Projeto Campos Musicantes, uma Master Class. A qualidade desse intercâmbio é emocionante de assistir e gera otimismo no mais cético dos cidadãos!

Projeto para implantação de ciclovias gera divergência entre vereadores

A proposta do vereador Henrique Nunes (PV) que institui a obrigatoriedade de implantação de ciclovias em vias a serem abertas em Taubaté recebeu parecer contrário da Comissão de Justiça, presidida por Chico Saad (PMDB), que foi relator do documento, endossado pelo secretário Luizinho da Farmácia (PR). A justificativa do relator ao parecer contrário é de que a propositura contém vício de iniciativa e, por isso, é inconstitucional. "A implantação de ciclovias em novas vias de circulação pública é da competência do poder Executivo. Gastos deverão ser realizados."

Porém, o terceiro integrante da comissão, Mário Ortiz (DEM), manifestou voto em separado ao parecer, colocando-se favorável ao projeto. "Entendo que o projeto não criará despesas. Prevê a modernização e a expansão do sistema viário em obras futuras. É de grande importância para a segurança do tráfego, sendo boa do ponto de vista da saúde, para aliviar o trânsito, além de ser ecologicamente correto." O projeto propõe que o poder Executivo reserve, na abertura de novas vias ou alargamento das existentes, espaço para

implantação de ciclovias com vagas reservadas para estacionamento de bicicletas em pontos estratégicos, assim como a realização de campanhas educativas para divulgação das normas de circulação e conduta. "O uso da bicicleta vem aumentando seja para compensar deficiências de transporte coletivo ou atender necessidades de trabalhadores oriundos das classes populares. A grande dificuldade é a falta de segurança dos ciclistas para compartilhar as vias com carros, caminhões, ônibus e motos", argumenta Henrique Nunes na justificativa da proposta.

Prevenção do câncer de mama começa na alimentação

Dentre os cânceres, o de mama é o principal vilão das mulheres. Dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca) revelam que ele é responsável por 22% dos casos na população brasileira. O último levantamento realizado em 2008 aponta que mais de 11 mil mulheres sucumbiram à doença. A prevenção, de acordo com o mastologista do departamento de Mastologia do Hospital Amaral Carvalho, João Ricardo Auler Paloschi, começa pela boca e se constitui, principalmente, em cultivar bons hábitos de saúde. Apesar de só perder para o câncer de pele em incidência, a neoplasia nas mamas é a que ainda mais mata. Para 2010, a projeção do Inca é de quase 50 mil novos casos em todo país. Além da alta frequência, o câncer de mama é da primeira provávelmente o mais temido pelas mulheres: é capaz de deixar marca não só no corpo, mas na mente. Os efeitos psicológicos podem afetar percepção da sexualidade e a própria imagem pessoal, principalmente quando o diagnóstico se faz de forma tardia, seja pela falta da prevenção ou pelo medo, que muitas vezes faz a mulher esconder alguma anomalia perceptível até não

suportar mais. Esses problemas podem ser mínimos se a mulher se valorizar e fizer seus exames de rotina, o que pode permitir o diagnóstico em fase simples para se tratar e se alcançar a cura. Relativamente raro antes dos 35 anos de idade, o câncer de mama incide sobre pessoas acima desta faixa de forma que a idade maior represente maiores probabilidades de se desenvolver a doença. Entre outros fatores de risco está o histórico familiar, especialmente se um ou mais parentes de primeiro grau (mãe ou irmã) forem acometidas antes dos 50 anos de idade. Entretanto, o câncer de mama de caráter familiar corresponde a menos de 10% do total de casos de cânceres de mama. A menarca precoce (idade da primeira menstruação), a menopausa tardia (após os 50 anos de idade), a ocorrência da primeira gravidez após os 30 anos e a nuliparidade (não ter tido filhos), constituem também fatores de risco para o câncer de mama. Sintomas Para o diagnóstico do câncer de mama, não se pode esperar pela ocorrência de sintomas para buscar auxílio médico. A prevenção deve ser realizada para que seja

possível surpreender algo ainda impalpável nas mamas ou muito pequeno. Quanto menor a doença, melhores as condições de tratamento e cura. Nódulo, acompanhado ou não de dor mamária, é um dos sintomas. Podem surgir alterações na pele que recobre a mama, como abaulamentos ou retrações ou um aspecto semelhante a casca de uma laranja. Podem também surgir nódulos palpáveis na axila ou ferimentos mamilares que não cicatrizam. A consulta com um mastologista deve ser sempre realizada quando for percebido algo que traga dúvida sobre a saúde das mamas, independente do que seja. Prevenção A mamografia é hoje e ainda será por muitos e muitos anos o melhor método de imagem para avaliar a saúde mamária, sendo considerada o "Padrão Ouro" para o fim a que se destina. Há ainda vários outros métodos complementares, como a ultrassonografia mamária, a termografia, a ressonância nuclear magnética e a tomossíntese, entre outros. O auto-exame também pode ajudar a perceber se existe alguma alteração (veja quadro). No entanto, o diagnóstico mais preciso e precoce só se dá com mamografia.

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!

Você encontra em:

www.agazetadosmunicipios.com

Chega de violência contra a criança!



Tremembé mora no meu

www.tremembeonline.com.br