

Miscelânea

Curiosidades

O Sol é uma estrela de 5ª. categoria, cujo volume supera em 1.300.000 vezes o da Terra. Esta que depende do Sol para obter luz e calor, constitui um dos planetas que giram em seu redor, não muito afastados em comparação a distância imensa que existe entre eles. Estamos a cerca de 149.500.000 quilômetros do Sol. O astro-rei constitui-se de uma enorme massa de gases inflamados, tão quente que se acredita que a temperatura interna alcance a 20 milhões de graus centígrados e a externa a 6.000 graus. Chamas gigantes e línguas de fogo, conhecidas como protuberâncias ou coroa solar, saltam da massa principal, atingindo a milhares de quilômetros de distância. De tempo em tempo, manchas escuras aparecem na face do Sol, as manchas solares, provavelmente por imensas explosões, as quais, segundo os cientistas, provocam em nossa atmosfera modificações elétricas.

Ainda hoje, muitos confundem a utilidade dos produtos diet e light. Os nutricionistas explicam que ambos devem possuir quantidades menores de alguns componentes do alimento. Os classificados como light são aqueles adequados para as pessoas que procuram consumir menos calorias e manter a forma física, já que eles devem ter no mínimo 25% a menos de alguns de seus ingredientes. Na sua maioria, a gordura e o açúcar são eliminados da tabela de valor nutricional, mas vale lembrar que seu consumo deve ser moderado, já que o fato de terem menos calorias não justifica o excesso de ingestão. Já a linha diet foi elaborada para os diabéticos, que precisam controlar o metabolismo cortando o açúcar da dieta alimentar.

Humor

O sujeito estava no fundo do bar, triste e arrasado, com um copo de bebida, quando entra um cara revoltado, quebrando tudo, gritando com todo mundo. O cara chega até a mesa, tira o copo da sua mão, bebe a metade e ainda joga o resto no sujeito e diz:

- Fala alguma coisa, cachorro. Fala logo, antes que eu te arrebite!

O sujeito responde, triste:

- Hoje é mesmo o meu dia de azar. Logo de manha perdi a hora porque acabou a energia e tive que descer vinte andares de escada. Fui sair da garagem, o pneu do carro estava furado. Perdi meia hora pra trocar o pneu, saf com muita pressa e acabei batendo o carro. Cheguei muito atrasado no trabalho, discuti com o chefe e fui mandado embora. Por causa disso, cheguei bem mais cedo em casa e peguei minha mulher na cama com o amante. E pra acabar de vez com meu dia, eu estou aqui na minha, me preparando pra me suicidar e chega um idiota feito você e ainda toma todo o meu copo de veneno! Assim não dá!

Seu Pancrácio, um velhinho de 80 anos, volta de viagem de lua-de-mel e encontra um amigo que pergunta:

- Então Pancrácio, como foi a lua-de-mel?

- Ótima Olegário, respondeu o velho.

E o amigo insiste:

- E o sexo, como foi?

- Maravilhoso, fizemos amor quase todos os dias!

- Como assim, quase todos os dias?

- É isso mesmo, quase fizemos no sábado, quase fizemos no domingo, quase fizemos na segunda, quase fixemos na terça...

Anúncio publicado no jornal da minha cidade: "Homem branco, viúvo, na casa dos sessenta, procura mulher branca, na casa dos cinqüenta, incoerente, inculta e péssima cozinheira com personalidade difícil e situação financeira razoável. Estou precisando de novos problemas".

Mensagens

Às vezes ficamos com preguiça e passamos semanas sem meditar. Somos tragados pelas rotinas e tumultos da vida e desviados do caminho por orgulho, inveja ou insegurança. Somos todos humanos e a vida é difícil. A frustração torna-se uma reação comum e normal. Não somos seres pacientes. A direção é o que importa e não a velocidade. Se você está se tomando uma pessoa mais amorosa, menos passional e violenta, encontra-se na direção certa. Podemos ser perturbados, tomamos trilhas erradas e mesmo nos perdemos, mas encontraremos o caminho de volta. Pois parece que estejamos dando dois passos pra frente e um passo pra trás, mas é assim mesmo. O progresso é um processo lento e árduo, que requer disciplina e dedicação. É mais natural que queiramos parar de vez em quando. Isso não significa que estejamos regredindo, estamos consolidando, descansando. O progresso não é linear. Podemos ter avançado muito no que diz respeito à caridade e à compreensão, mas somos principiantes em relação à raiva e à paciência. É importante não se exigir demais. Se não ficarmos nos julgando nem permitindo que outros nos julguem, não nos sentiremos frustrados.

Pensamentos

Chicote se não for usado vira pedaço de couro.

Visão sem ação é sonho e ação sem visão é pesadelo.

Antes de falar do meu presente, lembre-se do teu passado.

Para elevar-se, as pessoas precisam ajoelhar-se.

Sou uma das poucas pessoas honestas que encontrei pela vida.

O casamento começa no motel e termina na pensão.


Todas as máximas já foram escritas só resta colocá-las em prática.

Conserve em teu rosto somente as linhas do sorriso.

Quem não vive para servir, não serve para viver.

Há coisas que só os olhos que choram podem ver.

Talvez o amor seja apenas o reconhecimento do prazer.



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ
(Lei Estadual nº 1.586 de 27 de dezembro de 1993)
Rua 7 de Setembro, 701 - Tremembé-SP - CEP 13124-400 - Caixa Postal nº 071 - Fone: 3607-1000 - FAX: 3607-1040
E-mail: trememb@trememb.sp.gov.br - Site: www.trememb.sp.gov.br

CONVITE

Temos a honra de convidar Vossa Senhoria para participar das audiências públicas, a serem realizadas no Salão Nobre da Câmara Municipal, nos dias e horários abaixo relacionados, para apresentação da proposta da Lei de Diretrizes Orçamentárias para o exercício de 2012, e posterior aprovação, conforme disposto no Parágrafo Único do Artigo 48 da Lei de Responsabilidade Fiscal (Lei nº 101/2001):

- 25/04 – 9:00 horas: audiência pública para apresentação da proposta da Lei de Diretrizes Orçamentárias para o exercício de 2012.
- 02/05 – 9:00 horas: audiência pública para aprovação da proposta da Lei de Diretrizes Orçamentárias para o exercício de 2012.

Contamos com sua presença.

Tremembé, 13 de abril de 2011.

JOSÉ ANTONIO DE BARROS NETO
Prefeito Municipal



Chega de violência contra a criança!



Quiririm

No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha.

Carta de vinhos nacionais e importados.

Uma boa dica é saborear os deliciosos queijos, frios e ante pastos (por quilo).

Música ao vivo às quintas, sextas e sábados.

Aos domingos, o passeio de charete para a criançaada é srratuito!

Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP
Tel.: (0xx12) 3686-1683

EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ nº 01.161.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP: 13124-000
E-mail: editoriaflordovale@terra.com.br
Registro no INPI 81717790
Impresso em: 16/04/2011
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Edição: Espionosa e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital
Representante em São Paulo
REVE/SP Representações Ltda.
Alameda dos Juniper, 405
Conj. 48 - São Paulo - CEP 04288-001
Filial e ADJORN Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Mídia: páginas ou autorizadas
não representam necessariamente a opinião deste jornal.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CACAPUVA: Notícias do Povo das Bonitas e outros da cidade.
CAMP: 01.161.328/0001-43
Rua Dr. Osma Forjaz, 211 - Capim
CANGAQUATUBA: Sábios, Jônias e Revistas
Rua Aurora Neves
CÁPIBA: Banca da Vitória - Rua Augusto Galvão de França (Ao lado do campo de futebol)
JABERÃO: Praça Almeida Gl. 19 - Centro - Pequena Burgalo
LACONIA: Pousada Orquídea - Praça Princesa Leopoldina
MONTENEGRO: Logradouro Banca do Lu - Praça Com. Tiana
NATIVIDADE DA SERRA: Banca de Natividade e Parafusos Pão Zico - Rua Lino de Siena
Banca Noiva Senhora de Natividade
PARANAPUÍ: Praça Antenor Cavallho, 100 - Banca contra das Letras
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua D.º Carlos Caspary 218
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Cláudia e Coeli
SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO PARQUE: Banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
Banca de Praça - Praça Osvaldo Cruz, 18
TÁBUA: 01.161.328/0001-43
TREMEMBÉ: Notícias de jornais da cidade.
UBATUBA: O D.P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Estação à Santa Cruz, 70
Este jornal é distribuído em todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Sertão, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Jornal Regional

Vale do Paraíba tem sua primeira construtora certificada

Ladeira Miranda se torna pioneira nas certificações ISO 9001, 14001 e OHSAS 18001, que validam boas práticas em qualidade, meio ambiente, segurança e saúde. Os selos são a garantia de que os clientes terão produtos de alta performance com respeito a todos os envolvidos no processo de produção. Receber uma certificação das normas conhecidas como "ISO" é ter a qualidade de seus produtos e serviços atestada por órgãos que seguem rígidos padrões de análise. A ISO (Organização Internacional de Normalização) tem sede em Genebra e foi criada para cuidar da normatização de produtos e serviços em diversos segmentos em mais de 161 países. Esses selos são comuns em setores como a indústria, onde a concorrência internacional exige uma postura ainda mais preocupada com a eficiência. No ramo da construção civil, poucas empresas possuem certificado de qualidade. Há 30 anos no mercado, a Ladeira Miranda comemora as três certificações recebidas. Elas orientam padrões que envolvem qualidade, meio ambiente e saúde ocupacional e segurança. São os selos: ISO 14001 - referente à gestão ambiental efetiva; ISO 9001 - garantia de melhor qualidade estabelecida e desenvolvida para atestar a eficiência no que se refere à saúde dos funcionários e a segurança da empresa. Esta é a primeira vez que uma construtora recebe essas três certificações em todo o Vale do Paraíba. Elas são a garantia de que o cliente adquire produtos de uma empresa que respeita o meio ambiente, investe nos melhores processos administrativos e produtivos que buscam garantir um produto final de alta qualidade e cuida de seus colaboradores oferecendo um ambiente de trabalho saudável. A avaliação das ISOs é feita anualmente. Caso todas as regras estejam sendo obedecidas de forma adequada, a empresa tem seu selo renovado. Em 2011 a Ladeira obteve a recertificação da ISO 9001. Para alcançar esse

resultado foi necessário adequar todo o cotidiano da construtora às exigências das normas de maneira detalhada. Ações como campanhas de prevenção de acidentes e incidentes, controle absoluto de material e operacional, redução de consumo de energia, separação e destinação correta dos resíduos gerados na obra e a instalação de luminárias feitas de garrafas pet no canteiro de obras, contribuem para esse resultado, que é reconhecido pelos órgãos certificadores. Uma rotina criada com a meta de manter viva a busca pela sustentabilidade. Para o diretor da construtora, Cristiano Ladeira Miranda, todos esses processos fazem parte da filosofia da empresa. "Queremos mostrar à nossa comunidade que é possível crescer cuidando da qualidade de vida de nossos colaboradores e oferecendo os melhores produtos aos nossos clientes. Isso tem relação direta com os valores de nossa empresa".

Na última sexta-feira, dia 8, a Faculdade Anhanguera de Taubaté realizou a entrega de 500 uniformes e 100 coletes ao projeto Quadra Viva. Na ocasião estiveram presentes a diretora da unidade 2, professora Daniela Baroni, e Eduardo Zuppardo, representando a diretora da unidade 1, professora Alinhada à nova fase de desenvolvimento do Brasil, a uma iniciativa da Prefeitura Municipal, por meio do Departamento de Esportes, Lazer e Recreação, e visa levar atividades sociais e esportivas em vários bairros da cidade. A entrega dos donativos tem o objetivo de estimular as

crianças e adolescentes para a prática de esportes", comenta Daniela Baroni. Sobre a Anhanguera Educacional Participações S.A. A Anhanguera Educacional Participações S.A. é o maior grupo educacional da América Latina em número de alunos e em valor de mercado. Alinhada à nova fase de desenvolvimento do Brasil, a uma iniciativa da Prefeitura Municipal, por meio do Departamento de Esportes, Lazer e Recreação, e visa levar atividades sociais e esportivas em vários bairros da cidade. A entrega dos donativos tem o objetivo de estimular as

crianças e adolescentes para a prática de esportes", comenta Daniela Baroni. Sobre a Anhanguera Educacional Participações S.A. A Anhanguera Educacional Participações S.A. é o maior grupo educacional da América Latina em número de alunos e em valor de mercado. Alinhada à nova fase de desenvolvimento do Brasil, a uma iniciativa da Prefeitura Municipal, por meio do Departamento de Esportes, Lazer e Recreação, e visa levar atividades sociais e esportivas em vários bairros da cidade. A entrega dos donativos tem o objetivo de estimular as

COMBATER A DENGUE É COMBATER O CRIADOURO

Atenção:




Lixo, caixa d'água, calhas e condutores, tigela dos animais, plantas, lajes, piscinas e tudo que possa acumular água.

DENGUE, AQUI NÃO!

www.caragatatuba.sp.gov.br
Informações: 3887-6888



Caraguá

Semana da Paçoca começa neste fim de semana

A Secretaria de Turismo e Lazer de Guaratinguetá informa que, no período de 17 a 24 de abril, das 9h às 20h, será realizado a V Semana da Paçoca, evento que faz parte do Calendário Turístico do Município. Durante esse período, na Praça

Alves, permanecerão montadas as barracas com diversos tipos de paçocas doces e salgadas. Segundo o organizador, Agostinho Doceiro, serão comercializadas principalmente a paçoca de bacalhau, de carne seca e o pastel de paçoca. O secretário Nelson

Baracho dos Santos salienta que a Prefeitura apoio o evento, criado pela Lei Municipal 3.860, de 9 de junho de 2006, para incentivar os artesãos que trabalham com fabricação de pilões e da tradicional paçoca por ocasião da Semana Santa.

Semana Santa Incultrada Afro traz a via sacra dos excluídos com apoio da Administração

A Administração Municipal promoverá nos dias 22 e 24 de abril, uma programação especial para a celebração da Sexta-feira da Paixão e da Páscoa, em São Sebastião, Permeado por apresentações de grupos culturais e reflexões sob a temática da via dolorosa de Jesus, o evento está previsto para começar às 8h, da sexta-feira, com concentração na praça do Convento de Nossa Senhora do Amparo, no bairro São Francisco, na região central da cidade. Do local, segundo informações da Setur (Secretaria de Cultura e Turismo), responsável pela elaboração do programa, sairá a procissão religiosa numa correlação à trajetória de sofrimento e resistência dos

povos excluídos, pelos quais Cristo morreu na Cruz. Ainda de acordo com os organizadores, o trajeto culminará com a encenação da crucificação, morte, descida e sepultamento de Jesus entre as ruínas do Sítio Arqueológico. A previsão de retorno é às 13h. **Missa** Fruto de parcerias firmadas pela Administração Municipal com o Educafro, Iphan (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional), Fundação Cultural, Paróquia Nossa Senhora do Amparo, Sabesp (Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo) entre outros, a festividade terá continuidade no domingo 24, nas ruas das antigas senzalas do Sítio Arqueológico com a

celebração de missa incultrada afro. Com intuito de celebrar a ressurreição de Cristo, a partir das conquistas que sinalizavam a vitória do povo negro, o evento terá início às 9h, com ponto de partida do condomínio Portal das Cigarras, antigo Hotel Terrinos, e retorno previsto para o meio dia. **Importante** As trilhas de acesso ao Sítio Arqueológico exigem um bom preparo físico, pois apresentam média de dificuldade, com degraus e trechos com subida íngreme. É necessário o uso de roupas leves, calçados antiderrapantes, repelente e protetor solar. Além disso, a orientação é para que cada um leve água e lanche para consumo próprio.

Prefeitura de Ilhabela e Senar abrem inscrição para cursos de processamento de frutas

A prefeitura de Ilhabela em parceria com o Senar - Serviço de Aprendizagem Rural, estão com inscrições abertas para cursos de Processamento Artesanal de Frutas

(produção de compotas e doces cristalizados), Artesanato em Fibras Vegetais Bananeira Papel (confecção de peças a partir da produção de papel de fibra de bananeira) e Jardineiro

(manutenção, condução e reforma). **Inscrição** Para se inscrever é preciso entrar em contato com a Secretaria de Turismo e Fomento pelo telefone (12) 3895.7220. As aulas terão início em maio.

Professor da Unitau participa de exposição em Taubaté

O Professor da Unitau Luiz Fernando de Almeida Candelária Júnior participa da 1ª Mostra Fotográfica a ser realizada na Mirian Badaró Galeria de Arte - a coletiva "Fotografia Contemporânea do Vale",

em Taubaté. Entre as fotografias expostas estará a "La Résistance", classificada no Concurso SOS Mata Atlântica de Fotografia 2009/2010 e publicada na última edição da Revista Photomagazine - Edição Especial Preto e

Branco. A mostra segue exposta na galeria até o dia 13 de maio, de terça a sexta-feira, das 14h às 20h, com entrada franca. A Mirian Badaró Galeria de Arte está localizada na Av. Charles Schneider, 1400, Loja 6.

Circuito Mantiqueira: ações e atividades retomam em 2011

Ações promocionais e de qualificação dos empresários de micro e pequenas empresas do setor de turismo são algumas das atividades previstas. O escritório regional do Sebrae-SP em Guaratinguetá já programa diversas ações e atividades em 2011 visando o desenvolvimento do Circuito Turístico Mantiqueira, que integra as cidades de Campos do Jordão, Monteiro Lobato, Pindamonhangaba, Piquete, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí e São Francisco Xavier (distrito de São José dos Campos). Já nos dias 15 e 16 de abril, o Circuito Turístico Mantiqueira será um dos destaques da 34ª. Aviestur (Feira de Turismo do Estado de São Paulo), no Campos do Jordão Convention Center, onde também acontece paralelamente o Fórum Nacional dos Secretários e Dirigentes de Turismo (Formatur), que reúne secretários de 27 estados brasileiros, além do ministro do Turismo Pedro Novais. No dia 15, no período de 9h às 10h30, o circuito será apresentado ao ministro e à imprensa especializada. E no próximo dia 4 de maio, das 9h às 17h, em Santo Antonio do Pinhal, será realizado o Seminário da Governança do circuito, para retomada dos projetos e ações, assim como a integração dos cerca de seus 50 integrantes, entre empresários e representantes do poder

público e de entidades de classes, e apresentação da metodologia de trabalho do programa e cronograma de ações para 2011. Segundo Marco Aurélio Rosas, consultor do Sebrae-SP em Guaratinguetá, a metodologia de trabalho do programa deverá ser aplicada durante os próximos três anos, com o objetivo de fortalecer e posicionar o circuito, visando também os importantes eventos que ocorrerão no país, como a Copa do Mundo em 2014 e as Olimpíadas em 2016. "Mas para esse ano, concentraremos esforços na qualificação dos empreendedores atendidos pelo projeto e também na promoção e comercialização do destino turístico", explicou o consultor. Entre as ações de capacitação estão previstas visitas orientadas aos atrativos turísticos dos municípios, além de participação em feiras e eventos do setor. "A nossa meta é desenvolver a região através do turismo organizado e sustentável", ressaltou Rosas. Atualmente, o Circuito Turístico Mantiqueira oferece 78 atrativos turísticos, 140 meios de hospedagem, 103 restaurantes e 20 agências de turismo receptivo. O Sebrae-SP em Guaratinguetá desenvolve ainda os circuitos Religioso e Histórico, compostos por cidades de acordo com a vocação turística que cada uma oferece. O Religioso reúne os

municípios de Aparecida, Guaratinguetá, Cachoeira Paulista e Lorena, que oferecem 67 meios de hospedagem, 30 restaurantes, quatro agências de turismo receptivo e cerca de 30 atrativos turísticos naturais, históricos e culturais. Já o Vale Histórico, composto pelas cidades de Arapé, Areias, Bananal, Queluz, São José do Barreiro e Silveiras, reúne 39 restaurantes, 50 meios de hospedagem e cinco agências de turismo receptivo. Projeto Desde 2004, o Sebrae-SP apóia as ações de desenvolvimento do turismo nessas regiões. A partir de 2006, elas passaram a ser apoiada pela entidade por meio de um projeto de formação de Circuitos Turísticos onde Sebrae-SP desenvolve um mix de atividades que tem como núcleo principal o conhecimento da gestão dos negócios que fazem parte do turismo. Dessa forma, os projetos desenvolvidos, sempre em parceria com entidades públicas e privadas, visam capacitar os empresários em gestão de negócios, para que eles possam desenvolver receptivos de qualidade, entender e fazer ciclos de comércio, divulgação do turismo regional, entre outras ações importantes para a consolidação e manutenção da atividade turística como fonte de receita e renda.

Vale do Paraíba tem sua primeira construtora certificada

Ladeira Miranda se torna pioneira nas certificações ISO 9001, 14001 e OHSAS 18001, que validam boas práticas em qualidade, meio ambiente, segurança e saúde. Os selos são a garantia de que os clientes terão produtos de alta performance com respeito a todos os envolvidos no processo de produção. Receber uma certificação das normas conhecidas como "ISO" é ter a qualidade de seus produtos e serviços atestada por órgãos que seguem rígidos padrões de análise. A ISO (Organização Internacional de Normalização) tem sede em Genebra e foi criada para cuidar da normalização de produtos e serviços em diversos segmentos em mais de 161 países. Esses selos são comuns em setores

como a indústria, onde a concorrência internacional exige uma postura ainda mais preocupada com a eficiência. No ramo da construção civil, poucas empresas possuem certificado de qualidade. Há 30 anos no mercado, a Ladeira Miranda comemora as três certificações recebidas. Elas orientam padrões que envolvem qualidade, meio ambiente e saúde ocupacional e segurança. São os selos: ISO 14001 - referente à gestão ambiental efetiva; ISO 9001 - garantia de melhor qualidade estabelecida e OHSAS 18001 desenvolvida para atestar a eficiência no que se refere à saúde dos funcionários e a segurança da empresa. Esta é a primeira vez que uma construtora

recebe essas três certificações em todo o Vale do Paraíba. Elas são a garantia de que o cliente adquire produtos de uma empresa que respeita o meio ambiente, investe nos melhores processos administrativos e produtivos que buscam garantir um produto final de alta qualidade e cuida de seus colaboradores oferecendo um ambiente de trabalho saudável. A avaliação das ISOs é feita anualmente. Caso todas as regras estejam sendo obedecidas a empresa tem seu selo renovado. Em 2011 a Ladeira obteve a recertificação da ISO 9001

Cephas abre vagas para cursos técnicos gratuitos

As inscrições para o vestibulinho do Cephas (Centro de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza), referente ao segundo semestre de 2011, estarão abertas a partir desta segunda-feira (18) até o dia 8 de maio. Os interessados poderão se inscrever no Posto de Inscrição do Cephas (Rua Tsunessaburo Makiguti, 399 - Jardim Satélite) de segunda à sexta-feira, das 8h30 às 11h30 e das 13h30 às 17h, e pela internet nos sites do Cephas e da Fundhas: www.cephas.org.br e www.fundhas.org.br. A Escola oferecerá 400 vagas para os cursos técnicos em administração, comércio exterior, eletrônica, enfermagem, mecânica, química e especialização profissional em célula de aeronaves. Os candidatos para os cursos técnicos em mecânica, eletrônica e administração deverão estar regularmente matriculados na

2ª série do Ensino Médio ou já ter nível médio completo. Para os interessados nos cursos de enfermagem, comércio exterior e química, o pré-requisito é ter concluído o Ensino Médio. Para o curso de especialização profissional em célula de aeronaves é preciso ter a conclusão do técnico em mecânica de aeronaves. Para todos os cursos, é indispensável que o candidato resida em São José dos Campos há no mínimo 2 anos e não possua nível superior completo. A taxa de inscrição é de R\$ 15,00. A prova será realizada no dia 5 de junho, na UNIP (Universidade Paulista), rodovia Presidente Dutra, km 157,5 no Jardim Limoeiro. O edital completo está disponível nos sites do Cephas e Fundhas. **Locais disponíveis para uso da internet de forma gratuita:** Cephas - Rua Tsunessaburo Makiguti, 399 - Jardim

Satélite - de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 11h30 e das 13h30 às 21h00 - Fone: (12) 3934-1995 Câmara Municipal - Rua Desembargador Francisco Murilo Pinto, 33 - Centro - de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 11h30 e das 13h30 às 17h00 - Fone: (12) 3925-6566 Poupatempo - Av. São João 2200 - Shopping Colinas - de segunda à sexta-feira, das 10h00 às 20h00 e aos sábados das 9h00 às 15h00 - Fone: (12) 2136-7385 e 08007723633 Infocentro - Praça Cônego Lima - de segunda à sexta-feira, das 8h30 às 18h00 - Fone: (12) 3911-8751 Shopping Center - Rua Rubião Junior, 84 - Centro - de segunda à sexta-feira, das 9h00 às 17h30 - Fone: (12) 3923-8731 Espaço Cultural Flávio Craveiro - Rua Lenin, 200 - Dom Pedro I - de segunda à sexta-feira, das 9h30 às 12h00 e das 13h30 às 19h00 - Fone: (12) 3966-1136

DENGUE AQUI NÃO
Vamos juntos combater a dengue

Tremembé mora no meu
www.tremembeonline.com.br

Hamburgão DISK LANCHE E PASTÉIS
Horário de Funcionamento De Segunda a Domingo a Partir das 18:00 hs. Temos Pastéis
Os melhores lanches e pastéis da cidade

PROMOVE
1º CONCURSO LITERÁRIO REGIONAL E ESTADUAL DE CRÔNICA COM O TEMA: "BELEZA ATRAI E CONTEÚDO CONVENCE"
DESPERTE O CRONISTA QUE EXISTE EM VOCÊ E CRIE SUA CRÔNICA COM O TEMA ACIMA.
AS INSCRIÇÕES JÁ ESTÃO ABERTAS, CONSULTE O REGULAMENTO NA NEW BIG COSMÉTICOS, O ENCERRAMENTO PARA AS CIDADES DO VALE DO PARAÍBA EM 10/05/2011, E PARA VÁRIOS ESTADOS EM 10/11/2011.
REALIZAÇÃO: ACADEMIA VALEPARAIBANA DE LETRAS E ARTES "É assim que se faz Cultura"
APOIO CULTURAL: Belliz, Cia EDY Art, Viral-Max, Farol São José, New Big

Tremembé Online
www.tremembeonline.com.br
O Jornal Eletrônico de Tremembé
Muito + Conteúdo
TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS
Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

TREMEMBÉ UNIDA CONTRA A DENGUE

A Gazeta dos Municípios
Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com