

Miscelânea

Curiosidades

Como parar de soluçar Uma crise de soluços é algo bem desagradável, principalmente quando se está em meio ao trabalho e não há nada que interrompa esse espasmo repetido. Talvez, em virtude disso é que existem as credences populares. Acompanhe algumas das simpatias mais usadas para interromper esta incômoda tarefa de nosso corpo: Objeto na testa: Você coloca um pedaço de linha enrolado no centro da testa da pessoa que está soluçando. Ela vai parar de soluçar? Pode até ser que sim, se a fé falar mais alto! Não há nenhum embasamento científico relacionado ao ato de fixar algo na testa como sendo um procedimento eficaz no sentido de eliminar o soluço.

Prender a respiração: Você prende a respiração até quando suportar e desta forma, seus soluços terão fim. Resultado: Momentaneamente você fica com uma enorme falta de ar e seus soluços continuam insistentes. É evidente que esta ação não passa de mais uma tentativa frustrada de solucionar o problema.

Tomar água: Uma das simpatias mais usadas. Esta pode ser realizada de infinitos modos, vejamos alguns: Tomar água flexionando o pescoço para baixo; falar “Maria” por três vezes, intercalando com um gole de água; tapar os ouvidos e tomar um copo de água sem parar, entre outras. Agora, a próxima notícia: Na maioria dos casos, não há simpatia que resolva o problema. Erguer os braços, levar um susto, tomar água de ponta-cabeça, etc., nada disso adianta quando o assunto é soluçar. Então, resta saber qual é a origem dos soluços. O soluço nada mais é do que uma resposta do organismo às contrações súbitas do diafragma (músculo localizado acima do estômago e responsável pela expansão de nossos pulmões mediante o ato de respirar). O soluço surge quando o diafragma, após se expandir, se contrai rapidamente. Esta ação força a entrada de ar dos pulmões e ao mesmo instante, a glote fecha. A glote é uma saliência que se encontra no alto da garganta, cuja função é produzir sons. O som característico dos soluços é resultado do fechamento repentino da glote e interrupção da entrada do ar. A boa notícia é que, a menos que você sofra de algum distúrbio (soluço permanente), seus soluços vão parar naturalmente, após alguns instantes. Portanto, não se apavore diante de uma crise de soluços, o melhor é relaxar e esperar.

Humor

O sujeito era tão exagerado que dizia que seu are de terra era uma fazenda. Sua vaca deitada e o rabo sobrava para o quintal do vizinho. Uma manha ele me falou que havia perdido uma vaca na noite anterior. Eu perguntei como foi que aconteceu e ele me respondeu: - Caiu uma goiaba na cabeça dela e a morte foi instantânea. Af eu perguntei: - Por que você não me chamou pra aproveitarmos a carne? E ele respondeu: - E o bicho da goiaba deixou?

Dois alentejanos andavam à caça no meio dos montes. De repente, avistam um jovem que fazia Asa Delta. Um dos alentejanos levanta a espingarda e dá um tiro e outro caçador pergunta: - Compadre, que pássaro era aquele? - Não sei compadre, mas que ele largou o homem que levava, largou.

Mensagens

Avance sempre: Na vida as coisas às vezes, andam muito devagar. Mas é importante não parar. Mesmo um pequeno avanço na direção certa já é um progresso, é qualquer um pode fazer um pequeno progresso. Se você não conseguir fazer uma coisa grandiosa hoje, faça alguma coisa pequena. Pequenos riachos acabam convertendo-se em grandes rios. Continue andando e fazendo. O que parece fora de alcance esta manhã vai parecer um pouco mais próximo amanhã ao anoitecer se você continuar movendo-se para frente. A cada momento intenso e apaixonado que você dedica a seu objetivo, um pouquinho mais você se aproxima dele. Se você pára completamente é muito mais difícil começar tudo de novo. Então, continue andando e fazendo. Não desperdice a base que você já construiu. Existe alguma coisa que você pode fazer agora mesmo, hoje, neste exato instante. Pode não ser muito, mas vai mantê-lo no jogo. Vá rápido quando puder. Vá devagar quando for obrigado. Mas, seja lá o que for, continue. O importante é não parar!

Consumo, inflação e contas externas

Marcos Cintra

O consumo das famílias tem sido a principal alavanca para o crescimento da economia brasileira. A demanda doméstica mais vigorosa decorre do maior volume de crédito para as pessoas físicas, da expansão dos recursos para assistência social, dos aumentos concedidos para beneficiários da previdência e da crescente massa salarial. Nos últimos anos, mais pessoas passaram a desfrutar de programas de assistência social, cujos repasses tiveram seus valores reajustados acima da inflação. O gasto com o Bolsa Família, por exemplo, cresceu 136% em seis anos, saltando de R\$ 5,5 bilhões em 2004 para R\$ 13 bilhões em 2010.

Em relação aos aposentados e pensionistas do INSS, houve um significativo aumento em oito anos para quem recebe um salário mínimo, contingente que representa cerca de dois terços dos 24,5 milhões de beneficiários. Esse grupo teve um ganho acima da inflação de 54% entre 2002 e 2010.

O maior poder de compra dos beneficiários da seguridade social tem sido um dos sustentáculos da demanda aquecida, mas no mercado de trabalho há um movimento ainda mais significativo nesse sentido.

Dados do IBGE revelam que desde março de 2002, quando a nova Pesquisa Mensal de Emprego (PME) começou a ser aplicada, até março de 2011 o número de desempregados nas seis regiões metropolitanas do País caiu de 2,6 milhões para 1,5 milhão. O índice de desocupados despencou de 12,9% para 6,5%. O contingente de ocupados saltou de 17,3 milhões para 22,3 milhões e o rendimento real médio mensal dos trabalhadores cresceu de R\$ 1.444,50 para R\$ 1.557,00. A massa salarial mensal desse grupo passou de R\$ 25 bilhões para R\$ 34,7 bilhões no período. São R\$ 9,7 bilhões a mais, equivalente a R\$ 116 bilhões no ano, em recursos aplicados no consumo de alimentos, roupas, perfumaria, móveis e outros bens e serviços.

No que se refere ao crédito para as pessoas físicas os números também são significativos. Em janeiro de 2001 o volume total de recursos para os consumidores equivalia a 5,5% do PIB e em março de 2011 esse montante correspondia a 15% do PIB. O que não tem faltado é dinheiro para financiar automóveis, eletrodomésticos, móveis, passagens aéreas etc.

Uma nova estrutura da demanda está se formando no Brasil com a incorporação de novos consumidores e com o maior poder de compra das pessoas. Porém, há uma luz amarela à frente referente à pressão que essa situação está causando sobre nível de preços e o balanço de pagamentos. A inflação ao consumidor se descolou do centro da meta de 4,5% e já se aproxima do teto de 6,5% e o saldo das transações correntes do balanço de pagamentos, que em 2005 foi superavitária em US\$ 14 bilhões, no ano passado foi deficitária em US\$ 47 bilhões e pode alcançar US\$ 60 bilhões em 2011.

Para conter a inflação e o crescimento do déficit externo, o Copom aumentou o juro Selic, o Banco Central dificultou a concessão de crédito e atua para reduzir a oferta de dólares e o governo projeta cortar despesas e tenta controlar a entrada de capital estrangeiro através de IOF maior. Ocorre que até aqui essas ações produziram resultados tímidos e aprofundam a perda de efeito negativo sobre o nível de bem estar material mais elevado conquistado por um maior contingente de brasileiros, algo que o governo sinalizou que não deseja. Assim, há muita incerteza na *front* e o momento exige prudência por parte dos economistas, que se vêem diante de um grande desafio.

Marcos Cintra é doutor em Economia pela Universidade Harvard (EUA), professor titular e vice-presidente da Fundação Getúlio Vargas. www.marcoscintra.org/ / mcintra@marcoscintra.org

Claro aposta no smartphone ao alcance de todos e inova na linguagem de campanha

Os smartphones e tablets são aparelhos que ganham cada vez mais adeptos e têm registrado um crescimento significativo nos últimos anos. Apostando fortemente nestes aparelhos, a nova campanha da Claro, desenvolvida pela Ogilvy & Mather, mostra que, na operadora, todos podem ter acesso aos “celulares inteligentes”. O filme de 30” que estreia nesta quarta-feira traz uma grande rede desses aparelhos por onde passam várias situações em que as pessoas compartilham seus momentos através da internet móvel, como por e-mails, vídeos,

navegar pelas redes sociais, entre outras, e reforça que a Claro viabiliza e democratiza esse novo mundo, onde quer que as pessoas estejam. A Claro dá continuidade à sua campanha institucional, para aproximar a operadora, ao esclarecer alguns conceitos ainda complexos para o público em geral, por meio de uma linguagem simples e didática: “Queremos abrir as portas para quem quiser se aventurar nesse universo, colocando ao alcance de todos os melhores tablets e smartphones”, afirma o diretor de Marketing da

Claro, Erik Fernandes. O filme será exibido em TV aberta e fechada e a campanha ainda contempla outras mídias, como internet, rádio e anúncios em revistas. Atualmente, a Claro tem a maior comunidade 3G, segundo a Anatel, e um amplo portfólio de smartphones, com mais de 100 modelos dos principais fabricantes. Em seu site (www.claro.com.br) há uma área dedicada a esses aparelhos, em que os clientes podem verificar as características de cada um e fazer comparativos entre eles.

EXPEDIENTE

Edição por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 01.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 1711 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP: 12120-000
E-mail: editoriaflordoval@terra.com.br
Registro no INPI 81717790
Impresso em 18/05/2011
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dótores Russo
Edição: Elenora e
Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital
Representante em São Paulo
REVE/SP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupês, 405
Conj. 48 - São Paulo - CEP: 04268-001
Filial a ADJURJ Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Materiais pagas ou autorizadas
Não representam necessariamente a opinião deste jornal.
Jornal Regional

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CAMPANHAS Nacionais e Propagandas Benéficas e outras de caráter
CAMPANHA DE DISTRIBUIÇÃO: Luvizola J. S. Pires - Rua Dr. Osório Fozes, 211 - Capinhal
CAMPANHA DE DISTRIBUIÇÃO: Sales, Jomara e Reis - Rua Álvaro Mendes
CUNHA, Banca da Vitória - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol)
JAMBEIRO: Praça Almeida Gl. 19 - Centro - Piquete: Barão
LAGEADO: Avenida Original - Praça Pedro Alves Ferreira
MONTENEGRO: LIGATO Banca do Lu - Praça Com. Faria
NATIVIDADE DA SERRA: Banca de Natividade e Parafusos Pão Zico - Rua Lino de Silva
Banca Noiva Senhora de Nazaré
PARANÁ: Praça Antenor Cavaleiro, 100 - Banca contra das Lamas
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua D. Carlos Caspary
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Clausa e Coeli
SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária)
SÃO BENTO DO PARQUE: Banca de jornal - Praça Osvaldo Cruz, 18
SÃO CARLOS: Parafusos Ltda. Rua XV de Novembro, 504
TREMEMBÉ: Na banca de jornal da cidade
UBATUBA: O D.P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Esportiva 3 Santa Cruz
Este jornal é distribuído em todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Sertão, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOINHA

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO E ADJUDICAÇÃO

Processo nº 20/2011 – Carta Convite nº 15/2011

Objeto: Pavimentação com Bloquetes das Ruas Vicente M. Oliveira, Vicente da S. Pião, João F. da Silva, conforme CT nº 0225.856-00/2007

A Prefeitura Municipal de Lagoinha, à vista do parecer conclusivo exarado pela Comissão de Licitações, nos autos do processo licitatório acima epigrafado, torna pública a HOMOLOGAÇÃO do certame e ADJUDICAÇÃO de seu respectivo objeto à empresa: **Guta Empreiteira Ltda., com valor total de R\$ 82.357,91**

Lagoinha 02 de maio de 2011

José Sérgio de Campos

prefeito Municipal.

EXTRATO DE CONTRATO

Processo nº 20/2011 – Carta Convite nº 15/2011

Contratante: Prefeitura Municipal de Lagoinha

Contratado: Guta Empreiteira Ltda.

Objeto: Pavimentação com Bloquetes das Ruas Vicente M. Oliveira, Vicente da S. Pião, João F. da Silva, conforme CT nº 0225.856-00/2007

Valor: R\$ 82.357,91

Vigência: 04/05/2011 a 03/08/2011

Lagoinha 04 de maio de 2011

José Sérgio de Campos

Prefeito Municipal.



Prefeitura Municipal de Lagoinha



Praça Pedro Alves Ferreira, 134 – Lagoinha/SP - Cep 12130-000 CNPJ 45.167.111/0001-25
e-mail: pref@lagoinha.sp.gov.br Tele/Fax (12) 3647 - 1201

PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOINHA

RETIFICAÇÃO DE PUBLICAÇÃO DE EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO Nº 18/2011 – TOMADA DE PREÇOS Nº 04/2011

Referente à Publicação de extrato de contrato efetuada no Diário Oficial do Estado de São Paulo em 14/05/2011 – folhas nº 199, retificamos a referida publicação conforme segue:

Onde se lê: Processo nº 20/2011 – Leia –se: Processo nº 18/2011 e;

Onde se lê: Carta Convite nº 15/2011 – Leia –se: Tomada de Preços nº 04/2011.

Lagoinha, 16 de maio de 2011

José Sérgio de Campos

Prefeito Municipal



Prefeitura Municipal de

Praça Pedro Alves Ferreira 134 – Centro - Tel.(12) 3647.1201 e-mail: pref@lagoinha.sp.gov.br

PUBLICAÇÃO ANUAL DOS VALORES DOS SUBSÍDIOS E REMUNERAÇÃO DOS CARGOS E EMPREGOS PÚBLICOS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOINHA EM 31 DE DEZEMBRO DE 2010. EM ATENDIMENTO AO § 5º, ARTIGO 115 DA CONSTITUIÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO – INSTRUÇÕES 022/08 – ARTIGO 1º - ITEM XXVI DO TRIBUNAL DE CONTAS DO ESTADO DE SÃO PAULO.

CARGOS E SALÁRIOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2010.				
DENOMINAÇÃO	EXISTENTES	Ocupados	VAGOS	REMUNERAÇÃO
1- Agente de Sanamento	01	0	1	RS 572,00
2- Agente Comunitário de Saúde PSF	13	13	0	RS 676,00
3- Almoxarife	01	0	1	RS 624,00
4- Arquivista	01	0	1	RS 572,00
5- Assistente Social	02	2	0	RS 2.080,00
6- Atendente	04	0	4	RS 572,00
7- Auxiliar de Almoxarife	02	0	2	RS 572,00
8- Auxiliar de Biblioteca	01	1	0	RS 572,00
9- Auxiliar de Consultório Dentário	02	2	0	RS 624,00
10- Auxiliar de Consultório Dentário PSF	02	0	2	RS 624,00
11- Auxiliar de Contabilidade	02	0	2	RS 572,00
12- Auxiliar de Enfermagem	12	5	7	RS 676,00
13- Auxiliar de Enfermagem PSF	04	4	0	RS 832,00
14- Auxiliar de Fiscal	02	0	2	RS 572,00
15- Auxiliar de Médico	01	1	0	RS 520,00
16- Auxiliar de Serviços Gerais	71	40	31	RS 520,00
17- Costureira	01	1	0	RS 520,00
18- Cozeiro	02	1	1	RS 572,00
19- Dentista	03	2	1	RS 1.820,00
20- Dentista PSF	01	1	0	RS 3.640,00
21- Digitador	02	2	0	RS 676,00
22- Eletricista	01	0	1	RS 572,00
23- Encarregado de Turmas	04	1	3	RS 624,00
24- Encarregado do Dpto. de Pessoal	01	1	0	RS 1.092,00
25- Encarregado do Setor de Convênios	01	1	0	RS 1.092,00
26- Encarregado do Setor de Despesas	01	1	0	RS 1.092,00
27- Encarregado do Setor de Tesouraria	01	1	0	RS 1.092,00
28- Enfermeiro Padrão	02	2	0	RS 2.080,00
29- Enfermeiro 12X36	04	2	2	RS 2.080,00
30- Enfermeiro PSF	02	2	0	RS 2.704,00
31- Engenheiro Agrônomo	01	1	0	RS 2.080,00
32- Engenheiro Civil	01	0	1	RS 2.080,00
33- Escrivão	04	1	3	RS 780,00
34- Farmacêutico	02	1	1	RS 1.300,00
35- Fiscal Municipal	02	2	0	RS 1.092,00
36- Fisioterapeuta	01	1	0	RS 1.092,00
37- Guarda Municipal	12	4	8	RS 572,00



Prefeitura Municipal de

Praça Pedro Alves Ferreira 134 – Centro - Tel.(12) 3647.1201 e-mail: pref@lagoinha.sp.gov.br				
CARGOS EM COMISSÃO	EXISTENTES	Ocupados	VAGOS	REMUNERAÇÃO
1- Secretário Municipal de Finanças	01	0	1	RS 2.080,00
2- Secretário Municipal de Planejamento e Obras	01	1	0	RS 2.080,00
3- Secretário Municipal de Administração	01	1	0	RS 2.080,00
4- Secretário Municipal de Serviços	01	1	0	RS 2.080,00
5- Secretário Municipal de Saúde e	01	1	0	RS 2.080,00



Prefeitura Municipal de

Praça Pedro Alves Ferreira 134 – Centro - Tel.(12) 3647.1201 e-mail: pref@lagoinha.sp.gov.br				
DENOMINAÇÃO	EXISTENTES	Ocupados	VAGOS	REMUNERAÇÃO
6- Secretário Municipal de Educação, Cultura e Turismo	01	1	0	RS 2.080,00
7- Secretário Municipal de Agricultura, Pecuária e Meio Ambiente	01	0	1	RS 2.080,00
8- Secretário Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social	01	0	1	RS 2.080,00
9- Assessor Jurídico	01	1	0	RS 1.820,00
10- Chefe dos Serviços de Transportes, Máquinas e Equipamentos	01	1	0	RS 1.196,00
11- Chefe dos Serviços de Conservação de Estradas, Pontes e Limpeza Pública	01	0	1	RS 1.196,00
12- Chefe do Serviço de Assistência e Promoção Social	01	1	0	RS 988,00
13- Chefe dos Serviços de Farmácia e Controle de Ambulância	01	0	1	RS 728,00
14- Chefe de Gabinete do Prefeito	01	1	0	RS 832,00
15- Chefe dos Serviços de Merenda e Cestas Básicas	01	0	1	RS 624,00
16- Coordenador de Compras	01	0	1	RS 1.040,00
17- Coordenador Pedagógico	05	3	2	RS 2.231,85
18- Diretor de Escola	02	2	0	RS 2.536,56
19- Vice Diretor	02	0	2	RS 2.231,85
TOTAL	25	15	11	
TOTAL GERAL	412	230	182	

WALTER LUIZ RIBEIRO
ENC. DEPTO. DE REPOSL



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ

(Lei Estadual nº 8.506 de 27 de dezembro de 1993)

Rua 7 de Setembro, 781 - CEP 12128-000 - Caixa Postal nº 71 - Fone: 3607 1000 - Fax: 3607 1040
E-mail: tremembe@tremembemg.gov.br Site: www.tremembemg.gov.br

CONVITE

O Gestor do Sistema Único de Saúde do Município convida para audiência pública onde será apresentado o Balanete Financeiro sobre as despesas e fonte de recursos aplicados na Saúde, bem como sobre a oferta e produção de serviços na rede assistencial própria e contratada, referente ao 1º Trimestre de 2011, que acontecerá na Câmara Municipal da Estância Turística de Tremembé, neste município, no dia 28 de Maio de 2011, às 10h, em cumprimento à Lei nº 8689/93.

Contando com sua valiosa presença, agradecemos antecipadamente.

Atenciosamente,

Pedro Cunha Netto
Secretário de Saúde

Cadastro de doadores de medula óssea será dia 28 de maio

Os interessados em doar medula óssea podem se cadastrar no próximo dia 28 de maio, no campus Martin de Sá do Módulo, entre 10h e 16h. A organização pretende cadastrar 500 pessoas. A ação faz parte da campanha promovida pelo Lions Clube Caraguá, em parceria com o Hemocentro de Campinas, Unicamp (Universidade de Campinas) e Centro Universitário Módulo. Podem participar pessoas com idade entre 18 e 55 anos,

que não tenham o vírus HIV, nem sejam portadores de hepatite B ou C. Será retirada amostra de sangue para qualificação. Os nomes dos candidatos à doação farão parte do Redome (Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea). O Brasil é o terceiro país do mundo em cadastro de doadores. Em primeiro lugar está a Alemanha e, em segundo, os Estados Unidos. No entanto, devido à grande miscigenação no Brasil, para cada 100 mil

pacientes que aguardam a doação é encontrado somente um doador compatível. **Serviço:** Local: Centro Universitário Módulo – campus Martin de Sá – rodovia Caraguá – Ubatuba. Dia: 28 de maio. Horário: das 10h às 16h. Antes do cadastro, os interessados assistirão um DVD com explicações sobre a doação. Mais informações nos telefones (12) 9739-1412 e (12) 8112-1891; ou no e-mail lionscaraguatuba@gmail.com

Auditório Cláudio Santoro recebe o I FestCampos



No final de semana dos dias 21 e 22 de maio, o Auditório Cláudio Santoro será palco do I Festival de Dança de Campos do Jordão – FestCampos. O evento é uma realização do Centro Cultural Vanessa Ballet, terá apresentação Ballet clássico, Ballet de repertório, Jazz, Dança de rua, Contemporâneo, Tap e danças folclóricas, mas categorias infantil, juvenil e sênior, além de uma programação para os amantes dessa arte, com workshop com nomes como Katiah Rocha, Edson Santos e o casal Patrícia e André. Katiah Rocha, que é professora do Municipal de São Paulo abordará o tema balé clássico, já Edson Santos, diretor da Companhia Independente de São Paulo, falará sobre o jazz e encerrando a programação de workshop, o casal Patrícia e André falarão sobre a dança de salão. O I FestCampos, que terá início às 19h (21) e às 17h (22/05), visa congregar num mesmo ambiente, profissionais e aprendizes, além de novos talentos, em busca de apresentações de suas técnicas, sendo um momento ideal para a troca de conhecimentos e de aperfeiçoamento, que terá uma comissão julgadora que irá eleger as melhores modalidades apresentadas. A competição não se limita apenas as disputas, procuramos articular o aspecto pedagógico e artístico com a formação, informação, difusão e profissionalização. Isto não só faz bailarinos mais fortes e melhores, como acrescenta autodisciplina, senso de propósito e uma visão de que é possível um futuro na dança”, menciona Vanessa Ellias, diretora do Centro Cultural Vanessa Ballet. As inscrições podem ser feitas na Vanessa Ballet, até dia 13/05, pelo e-mail festivaldancacampos@hotmail.com pelo telefone (12) 3664-1414, vagas limitada para alojamentos para os participantes. Os ingressos para as apresentações estarão à venda no local, no valor de R\$ 15,00, com início às 19h (21) e às 17h (22/05). Mais informações no Centro Cultural Vanessa Ballet pelo telefone (12) 3664-1414 ou pelo e-mail festivaldancacampos@hotmail.com

Alunos da rede recebem orientações sobre alimentação correta

Aconteceu no dia 12, recebeu a equipe do setor de Alimentação Escolar da secretaria de Educação de Caraguá, apresentando aos alunos da EMEF Profº Geraldo de Lima, no bairro Perequê Mirim, o projeto Consciência Alimentar – Nutrição e Saúde Infantil, desenvolvido pelo Fundo Social do Estado de São Paulo. O projeto é dividido em duas etapas e tem o objetivo de acabar com a obesidade infantil. Primeiro os alunos assistem um vídeo explicativo, conhecem as verduras, legumes e frutas e aprendem a importância de cada um dos produtos. A segunda etapa é destinada aos pais, que também recebem cartilhas e orientações para a alimentação dentro de casa. Para a nutricionista, Tatiana de Alencastre, a intenção é mostrar aos alunos como os alimentos são gostosos e nutritivos. Durante a apresentação, os alunos tiveram a oportunidade de degustar os alimentos na brincadeira dos Sentidos, despertando o tato, paladar, visão e olfato. No final, as crianças receberam um certificado de participação.



A GAZETA DOS MUNICÍPIOS



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGONHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARABELUNA • PINDAMONHANGABA • REDEENADA DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

Vacinação contra Influenza foi prorrogada até 20 de maio



A campanha de vacinação contra Influenza foi prorrogada até o dia 20 de maio em todo o Estado de São Paulo. A aplicação é gratuita e pode ser feita em oito Unidades Básicas de Saúde (UBS) e no Centro de Especialidades de Caraguá. Devem ser vacinadas crianças de seis meses a um ano, onze meses e 29 dias, idosos acima de 60 anos, gestantes e pessoas com doenças crônicas. É importante comparecer com a carteira de vacinação para registro e atualização. Segundo a Vigilância Epidemiológica de Caraguá, a vacinação das gestantes é a única que está abaixo do esperado, com somente 36% do total já vacinadas. A meta é imunizar 80% da população, e até o momento, 77% foram vacinadas. Por recomendação do Ministério da Saúde, os profissionais de saúde também serão imunizados. A vacina não é recomendada para pessoas em estado febril, alérgicas a ovo e que já tenham apresentado alguma reação forte com a vacina. Confira o endereço das unidades de saúde: UBS Massaguá – Rua Itália Baffi Magni, s/n – Tel. (12) 3884-1999 UBS Olaria – Travessa Marginal Ipiranga, 17 – Tel. (12) 3883-7007 UBS Casa Branca – Rua José Pedro de Oliveira, 7 – Tel. (12) 3883-9077 UBS Jaraguazinho – Rua Benedito Silvério Santana, 57 – Tel. (12) 3883-3500 UBS Tinga – Rua Antonio dos Santos, 20 – Tel. (12) 3882-6446 UBS Morro do Algodão – Rua Antonio dos Santos, 27 – Tel. (12) 3887-9100 UBS Porto Novo – Avenida José Herculano, 6.560 – Tel. (12) 3887-6131 UBS Perequê Mirim – Avenida José da Costa Pinheiro Junior, 1.527 – Tel. (12) 3887-8181 Centro de Saúde – Avenida Anchieta, 475 – Centro – Tel. (12) 3882-2200

Sesc Taubaté apresenta o espetáculo teatral “João e Maria” na cidade de Aparecida

O Sesc Taubaté apresenta hoje dia 18, às 15h, o espetáculo teatral João e Maria da Cia Le Plat du Jour. A peça acontece na Praça São Benedito, na cidade de Aparecida do Norte, dentro de uma campanha de Combate do Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes, promovida pela Prefeitura de Aparecida. Espetáculo Teatral João e Maria. Em uma criativa montagem duas aves Bicudinha e Bicudona querem mudar o ramo do “avô” para o ramo do “cantar”. Narradoras da história encontram-se em apuros por causa do desmatamento e querem ir embora da floresta. Os irmãos J.M. e M.J. são vítimas da pobreza porque pai, um bonco lenhador com nome onomatopéico não sabe plantar, só sabe cortar. A comida está acabando e a Madraza irritada ordena ao Pai que os levem para a floresta assim eles não voltariam nunca mais. As aves por fim ajudam os irmãos J.M. e M.J. que conseguem se salvar da bruxa Memória e voltam para casa. A história é contada num palco giratório de retalhos de tecido. Dia Nacional de Combate do Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. O dia 18 de maio é o Dia Nacional de Combate ao

Vôlei feminino de Taubaté vence o São Bernardo em pleno Baetão



A equipe de vôlei feminino da Sel. Taubaté/ Restaurante Bom Paladar conquistou no último sábado, dia 14, um ótimo resultado jogando fora de casa, bateu a equipe do BMG/São Bernardo do Campo por 3 sets a 0, pelo Campeonato Paulista. O jogo foi realizado às 11.00h, no ginásio Baetão, na cidade de São Bernardo do Campo. Essa vitória dará tranquilidade para a equipe jogar contra o jogo para São Caetano, no dia 28, em Taubaté, pois a equipe do ABC é forte candidata ao título da competição. Segundo o técnico da equipe taubateana André Bartelega, “Esta vitória fora de casa, deixa a equipe confiante e motivada para trabalhar ainda mais forte para o difícil compromisso do dia 28, e jogando em casa com nossa torcida a favor vamos dificultar bastante

Peixoto reúne secretários e diretores para determinar prioridades da administração

O prefeito de Taubaté, Roberto Peixoto, reuniu seus secretários e diretores de departamentos na tarde do dia 13 de maio, para definir o estabelecimento de prioridades da sua administração. Durante a reunião, Peixoto determinou a realização de diversas ações, entre as quais a rápida regularização da coleta de lixo (que já se encontra em andamento) e a agilização dos processos licitatórios para a construção dos Pronto Atendimento 24 horas dos bairros Esplanada Santa Terezinha e Parque Três Marias. O prefeito reafirmou a todos os secretários e diretores presentes que é necessário agilizar obras e projetos que se encontram em andamento. Ele citou como exemplos, a construção do Pronto Socorro Infantil junto ao Hospital Universitário, a instalação do Laboratório do Povo nas antigas dependências da empresa White Martins e a implantação da Casa do Parto. Outras prioridades definidas na reunião foram o reforço do combate à dengue, a instalação de câmeras de segurança nas escolas, a construção de casas populares no bairro São Gonçalo e a implantação do Portal das Artes. Peixoto também destacou que quer agilizar a realização de convênio com o governo estadual para implantar em Taubaté a Operação Delegada, que permite que policiais militares sejam pagos pela administração municipal para, em seus horários de folga, reforçarem a segurança no município. Na área de meio ambiente, o prefeito destacou como prioridade a implantação dos parques lineares (o primeiro já se encontra em andamento, junto ao córrego do Convento Velho, no bairro Campos Elíseos), o projeto Floresta Urbana e a revitalização do córrego da Chácara Silvestre. Ao final, o prefeito ressaltou que Taubaté é uma cidade que tem apresentado altos índices de desenvolvimento e qualidade de vida. “Somos hoje o 50º maior PIB do Brasil, com uma grande geração de emprego e renda e precisamos, por isso, atender as atuais demandas, geradas por esse crescimento econômico e social”, finalizou.

