

Miscelânea

Curiosidades

Como parar de soluçar
Uma crise de soluços é algo bem desagradável, principalmente quando se está em meio ao trabalho e não há nada que interrompa esse espasmo repetido. Talvez, em virtude disso é que existem as crendices populares. Acompanhe algumas das simpatias mais usadas para interromper esta incômoda tarefa de nosso corpo:
Objeto na testa: Você coloca um pedaço de linha enrolado no centro da testa da pessoa que está soluçando. Ela vai parar de soluçar? Pode até ser que sim, se a fé falar mais alto! Não há nenhum embasamento científico relacionado ao ato de fixar algo na testa como sendo um procedimento eficaz no sentido de eliminar o soluço.

Um bebê soluçando. O soluço é causado por uma contração involuntária dos músculos diafragma e do estômago.

Prender a respiração: Você prende a respiração até quando suportar e desta forma, seus soluços terão fim. Resultado: Momentaneamente você fica com uma enorme falta de ar e seus soluços continuam insistentes. É evidente que esta ação não passa de mais uma tentativa frustrada de solucionar o problema.

Um bebê soluçando. O soluço é causado por uma contração involuntária dos músculos diafragma e do estômago.

Tomar água: Uma das simpatias mais usadas. Esta pode ser realizada de infinitos modos, vejamos alguns: Tomar água flexionando o pescoço para baixo; falar “Maria” por três vezes, intercalando com um gole de água; tapar os ouvidos e tomar um copo de água sem parar, entre outras. Agora, a próxima notícia: Na maioria dos casos, não há simpatia que resolva o problema. Erguer os braços, levar um susto, tomar água de ponta-cabeça, etc., nada disso adianta quando o assunto é soluçar. Então, resta saber qual é a origem dos soluços. O soluço nada mais é do que uma resposta do organismo às contrações súbitas do diafragma (músculo localizado acima do estômago e responsável pela expansão de nossos pulmões mediante o ato de respirar). O soluço surge quando o diafragma, após se expandir, se contrai rapidamente. Esta ação força a entrada de ar dos pulmões e ao mesmo instante, a glote fecha. A glote é uma saliência que se encontra no alto da garganta, cuja função é produzir sons. O som característico dos soluços é resultado do fechamento repentino da glote e interrupção da entrada do ar. A boa notícia é que, a menos que você sofra de algum distúrbio (soluço permanente), seus soluços vão parar naturalmente, após alguns instantes. Portanto, não se apavore diante de uma crise de soluços, o melhor é relaxar e esperar.

Humor

O sujeito era tão exagerado que dizia que seu are de terra era uma fazenda. Sua vaca deitada e o rabo sobrava para o quintal do vizinho. Uma manhã ele me falou que havia perdido uma vaca na noite anterior. Eu perguntei como foi que aconteceu e ele me respondeu:
- Caiu uma goiaba na cabeça dela e a morte foi instantânea.
Afí eu perguntei:
- Por que você não me chamou pra aproveitarmos a carne?
E ele respondeu:
- E o bicho da goiaba deixou?

Dois alentejanos andavam à caça no meio dos montes. De repente, avistam um jovem que fazia Asa Delta. Um dos alentejanos levanta a espingarda e dá um tiro e outro caçador pergunta:
- Compadre, que pássaro era aquele?
- Não sei compadre, mas que ele largou o homem que levava, largou.

Mensagens

Avance sempre: Na vida as coisas às vezes, andam muito devagar. Mas é importante não parar. Mesmo um pequeno avanço na direção certa já é um progresso, é qualquer um pode fazer um pequeno progresso. Se você não conseguir fazer uma coisa grandiosa hoje, faça alguma coisa pequena. Pequenos riachos acabam convertendo-se em grandes rios. Continue andando e fazendo. O que parece fora de alcance esta manhã vai parecer um pouco mais próximo amanhã ao anoitecer se você continuar movendo-se para frente. A cada momento intenso e apaixonado que você dedica a seu objetivo, um pouquinho mais você se aproxima dele. Se você pára completamente é muito mais difícil começar tudo de novo. Então, continue andando e fazendo. Não desperdice a base que você já construiu. Existe alguma coisa que você pode fazer agora mesmo, hoje, neste exato instante. Pode não ser muito, mas vai mantê-lo no jogo. Vá rápido quando puder. Vá devagar quando for obrigado. Mas, seja lá o que for, continue. O importante é não parar!

Consumo, inflação e contas externas	Marcos Cintra
<p>O consumo das famílias tem sido a principal alavanca para o crescimento da economia brasileira. A demanda doméstica mais vigorosa decorre do maior volume de crédito para as pessoas físicas, da expansão dos recursos para assistência social, dos aumentos concedidos para beneficiários da previdência e da crescente massa salarial.</p> <p>Nos últimos anos, mais pessoas passaram a desfrutar de programas de assistência social, cujos repasses tiveram seus valores reajustados acima da inflação. O gasto com o Bolsa Família, por exemplo, cresceu 136% em seis anos, saltando de R\$ 5,5 bilhões em 2004 para R\$ 13 bilhões em 2010.</p> <p>Em relação aos aposentados e pensionistas do INSS, houve um significativo aumento em oito anos para quem recebe um salário mínimo, contingente que representa cerca de dois terços dos 24,5 milhões de beneficiários. Esse grupo teve um ganho acima da inflação de 54% entre 2002 e 2010.</p> <p>O maior poder de compra dos beneficiários da seguridade social tem sido um dos sustentáculos da demanda aquecida, mas no mercado de trabalho há um movimento ainda mais significativo nesse sentido.</p> <p>Dados do IBGE revelam que desde março de 2002, quando a nova Pesquisa Mensal de Emprego (PME) começou a ser aplicada, até março de 2011 o número de desempregados nas seis regiões metropolitanas do País caiu de 2,6 milhões para 1,5 milhão. O índice de desocupados despencou de 12,9% para 6,5%. O contingente de ocupados saltou de 17,3 milhões para 22,3 milhões e o rendimento real médio mensal dos trabalhadores cresceu de R\$ 1.444,50 para R\$ 1.557,00. A massa salarial mensal desse grupo passou de R\$ 25 bilhões para R\$ 34,7 bilhões no período. São R\$ 9,7 bilhões a mais, equivalente a R\$ 116 bilhões no ano, em recursos aplicados no consumo de alimentos, roupas, perfumaria, móveis e outros bens e serviços.</p> <p>No que se refere ao crédito para as pessoas físicas os números também são significativos. Em janeiro de 2001 o volume total de recursos para os consumidores equivalia a 5,5% do PIB e em março de 2011 esse montante correspondia a 15% do PIB. O que não tem faltado é dinheiro para financiar automóveis, eletrodomésticos, imóveis, passagens aéreas etc.</p> <p>Uma nova estrutura da demanda está se formando no Brasil com a incorporação de novos consumidores e com o maior poder de compra das pessoas. Porém, há uma luz amarela à frente referente à pressão que essa situação está causando sobre nível de preços e no balanço de pagamentos. A inflação ao consumidor se descolou do centro da meta de 4,5% e já se aproxima do teto de 6,5% e o saldo das transações correntes do balanço de pagamentos, que em 2005 foi superavitária em US\$ 14 bilhões, no ano passado foi deficitário em US\$ 47 bilhões e pode alcançar US\$ 60 bilhões em 2011.</p> <p>Para conter a inflação e o crescimento do déficit externo, o Copim aumentou o juro Selic, o Banco Central dificultou a concessão de crédito e atua para reduzir a oferta de dólares e o governo projeta cortar despesas e tenta controlar a entrada de capital estrangeiro através de IOF maior. Ocorre que até aqui essas ações produziram resultados tímidos e aprofundam-se poderia ter efeito negativo sobre o nível de bem estar material mais elevado conquistado por um maior contingente de brasileiros, algo que o governo sinaliza que não deseja. Assim, há muita incerteza na <i>front</i> e o momento exige prudência por parte dos economistas, que se vêm diante de um grande desafio.</p>	
Marcos Cintra é doutor em Economia pela Universidade Harvard (EUA), professor titular e vice-presidente da Fundação Getúlio Vargas. www.marcoscintra.org/ mcintra@marcoscintra.org	

Claro aposta no smartphone ao alcance de todos e inova na linguagem de campanha

Os smartphones e tablets são aparelhos que ganham cada vez mais adeptos e têm registrado um crescimento significativo nos últimos anos. Apostando fortemente nestes aparelhos, a nova campanha da Claro, desenvolvida pela Ogilvy & Mather, mostra que, na operadora, todos podem ter acesso aos “celulares inteligentes”. O filme de 30” que estreia nesta quarta-feira traz uma grande rede desses aparelhos por onde passam várias situações em que as pessoas compartilham seus momentos através da internet móvel, como por a envio de e-mails, fotos, vídeos,

navegar pelas redes sociais, entre outros, e reforça que a Claro viabiliza e democratiza esse novo mundo, onde quer que as pessoas estejam. A Claro dá continuidade à sua campanha institucional, para aproximar a operadora, ao esclarecer alguns conceitos ainda complexos para o público em geral, por meio de uma linguagem simples e didática: “Queremos abrir as portas para quem quiser se aventurar nesse universo, colocando ao alcance de todos os melhores tablets e smartphones”, afirma o diretor de Marketing da

Claro, Erik Fernandes. O filme será exibido em TV aberta e fechada e a campanha ainda contempla outras mídias, como internet, rádio e anúncios em revistas. Atualmente, a Claro tem a maior comunidade 3G, segundo a Anatel, e um amplo portfólio de smartphones, com mais de 100 modelos dos principais fabricantes. Em seu site (www.claro.com.br) há uma área dedicada a esses aparelhos, em que os clientes podem verificar as características de cada um e fazer comparativos entre eles.

EXPEDIENTE	
<p>Edição por Editora Flor do Vale Jornalismo</p> <p>Comunicação e Promoção Ltda</p> <p>CNPJ: 01.161.328/0001-43</p> <p>Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP</p> <p>Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831</p> <p>CEP: 13120-000</p> <p>E-mail: editorialfordovale@terra.com.br</p> <p>Registro no INPI 81717790 -</p> <p>Impresso em 18/05/2011</p> <p>Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860</p> <p>Diretora Comercial: Dolores Russo</p> <p>Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital</p> <p>Representante em São Paulo REVE/SP Representações Ltda.</p> <p>Alameda dos Jurupês, 405</p> <p>Conj. 48 - São Paulo - CEP 04268-001</p> <p>Filial e ADJORN Associação dos Jornais do Interior</p> <p>Sistema de distribuição dirigida</p> <p>Materiais pagas ou autorizadas</p> <p>Não representam necessariamente a opinião deste jornal.</p> <p>Jornal Regional</p>	<p>POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO</p> <p>CACAPUÍBA: Notícias do Povo das Bonitas e outras da cidade.</p> <p>CAMPES: DO JORNAL Loureiro J. B. Pires - Rua Dr. Osma Forjaz, 211 - Capim.</p> <p>CARAGUATUBA: Salto, Solos, Jornais e Revistas - Rua Alvaro Arantes.</p> <p>CAJURU: Banca da Vitória - Rua Augusto Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).</p> <p>JABOIRO: Praça Almeida Gl. 19 - Centro - Pequena Barragem</p> <p>LAGOEDR: Paraisópolis Origens - Praça Práto Alves Farnesini</p> <p>MONTEIRO LOPATO: Banca do Lu - Praça Com. Fátima.</p> <p>NATUBIDADE DA SERRA: Banca de Natividade e Parafusos Pão Zico - Rua Lino de Siqueira.</p> <p>Banca Nozete Senhora do Nazido</p> <p>PARANABÁ: Praça Antenor Cavallari, 100 - Banca contra das Lutas</p> <p>PRADMANONHANUBA: Distribuidora de Jornais e Rev.</p> <p>Rua Dué, Casa Cisco 216.</p> <p>REDENGAÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Clausa e Consi</p> <p>SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).</p> <p>SÃO BENTO DO PARQUE: Banca do Praça - Praça Osvaldo Cruz, 18 - Rua XV de Novembro, 504.</p> <p>TREMÉMÉ: Notícias de jornais da cidade.</p> <p>UBATUBA: D.P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Estação à Santa Cruz.</p> <p>Este jornal é distribuído também as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Sertão, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.</p>

<p>" ABANDONO DE EMPREGO "</p>
<p>Sr. ISAIAS DE CARVALHO RAMOS RG 47.579.091-1</p>
<p>Esgotados nossos recursos de localização e tendo em vista encontrar-se em local não sabido, convidamos o Sr ISAIAS DE CARVALHO RAMOS, portador dO RG 47.579.091-1, a comparecer em nosso escritório, a fim de retornar ao emprego ou justificar as faltas desde 15/04/2011, dentro do prazo de 48 hs a partir desta publicação, sob pena de ficar rescindido, automaticamente, o contrato de trabalho, nos termos do art. 482 da CLT.</p>

<p>AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA DISCUSSÃO DA LEI DE DIRETRIZES ORÇAMENTÁRIAS PARA O EXERCÍCIO FINANCEIRO DE 2011, DO MUNICÍPIO DE MONTEIRO LOBATO.</p>
<p>Em atendimento ao Artigo 48, Parágrafo Único, da Lei Nº 101, de 04 de maio de 2000, e visando proporcionar a transparência da gestão fiscal, mediante incentivo à participação popular na discussão da Lei de Diretrizes Orçamentárias, para o exercício financeiro de 2011, do Município de Monteiro Lobato, a Câmara Municipal de Monteiro Lobato torna público que será realizada, a partir das 19:30 horas do dia 26 de maio de 2011, no Plenário da Câmara Municipal, a AUDIÊNCIA PÚBLICA, convidando os interessados e a população do município.</p>
<p>Ver. Edelson Aparecido de Souza - Presidente da Câmara</p> <p>Ver. Jesse Marcos de Azevedo - 1º Secretário</p>

<p>AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA DEMONSTRAÇÃO E AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS DO MUNICÍPIO REFERENTE AO PRIMEIRO QUADRIMESTRE DE 2011</p>
<p>Em atendimento ao Artigo 9, Parágrafo 4º, da Lei Nº 101, de 04 de maio de 2000, a Câmara Municipal de Monteiro Lobato e a Comissão de Finanças e Orçamento desta Casa, torna público a convocação para que o Executivo Municipal demonstre e avalie o cumprimento das metas fiscais do Município referente ao primeiro quadrimestre de 2011, em AUDIÊNCIA PÚBLICA que será realizada, a partir das 19:00 horas do dia 26 de maio de 2011, na Câmara Municipal, convidando os interessados e a população do município.</p>
<p>Ver. Edelson Aparecido de Souza - Presidente da Câmara</p> <p>Ver. Pedro Renó da Costa - Presidente da Comissão de Orçamento e Finanças</p>

Comércio e Manutenção de Ferramentas Elétricas		
Ass. Técnica:		
BOSCH - MAKITA - DEWALT - B&D		
TELEFAX:		
(12) 3632.4319 / 3624.9354		
Av. Desembargador, n° 292 - Centro - Taubaté - SP		

	DISK LANCHE E PASTÉIS
Hambúrguer	
Lanches e Pastéis	Horário de Funcionamento De Segunda a Domingo A Partir das 18:00 hs. Temos Pastéis
Centro - Tremembé	
3672-4842	
Ao lado da torre da Telefonica	
Os melhores lanches e pastéis da cidade	

Quiririm	
No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha.	
Carta de vinhos nacionais e importados.	
Uma boa dica é saborear os deliciosos queijos, frios e ante pastos (por quilo).	
Música ao vivo às quintas, sextas e sábados.	
Aos domingos, o passeio de charete para a criançada é gratuito!	
Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP	
Tel.: (0xx12) 3686-1683	

Cadastro de doadores de medula óssea será dia 28 de maio

Os interessados em doar medula óssea podem se cadastrar no próximo dia 28 de maio, no campus Martin de Sá do Módulo, entre 10h e 16h. A organização pretende cadastrar 500 pessoas. A ação faz parte da campanha promovida pelo Lions Clube Caraguá, em parceria com o Hemocentro de Campinas, Unicamp (Universidade de Campinas) e Centro Univeritário Módulo. Podem participar pessoas com idade entre 18 e 55 anos, que não tenham o vírus HIV, nem sejam portadores de hepatite B ou C. Será retirada amostra de sangue para qualificação. Os nomes dos candidatos à doação farão parte do Redome (Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea). O Brasil é o terceiro país do mundo em cadastro de doadores. Em primeiro lugar está a Alemanha e, em segundo, os Estados Unidos. No entanto, devido à grande miscigenação no Brasil, para cada 100 mil pacientes que aguardam a doação é encontrado somente um doador compatível. **Serviço:** Local: Centro Universitário Modulo – campus Martin de Sá – rodovia Caraguá – Ubatuba. Dia: 28 de maio. Horário: das 10h às 16h. Antes do cadastro, os interessados assistirão um DVD com explicações sobre a doação.Mais informações nos telefones **(12) 9739-1412** e **(12) 8112-1891**; ou no e-mail [lionscaraguatuba@gmail.com](mailto:lionscaraguatub@gmail.com)

Peixoto reúne secretários e diretores para determinar prioridades da administração

O prefeito de Taubaté, Roberto Peixoto, reuniu seus secretários e diretores de departamentos na tarde do dia 13 de maio, para definir o estabelecimento de prioridades da sua administração. Durante a reunião, Peixoto determinou a realização de diversas ações, entre as quais a rápida regularização da coleta de lixo (que já se encontra em andamento) e a agilização dos processos licitatórios dos Pronto Atendimentos 24 horas dos bairros Esplanada Santa Terezinha e Parque Três Marias.O prefeito reafirmou a todos os secretários e diretores presentes que é necessário agilizar obras e projetos que se encontram em andamento. Ele citou como exemplos, a construção do Pronto Socorro Infantil junto ao Hospital Universitário, a instalação do Laboratório do Povo nas antigas dependências da empresa White Martins e a implantação da Casa do Povo.Outras prioridades definidas na reunião foram o reforço do combate à dengue, a instalação de câmeras de segurança nas escolas, a construção de casas populares no bairro São Gonçalo e a implantação do Portal das Artes. Peixoto também destacou que quer agilizar a realização de convênio com o governo estadual para implantar em Taubaté a Operação Delegada, que permite que policiais militares sejam pagos pela administração municipal para, em seus horários de folga, reforçarem a segurança no município.Na área de meio ambiente, o prefeito destacou como prioridade a implantação dos parques lineares (o primeiro já se encontra em andamento, junto ao córrego do Convento Velho, no bairro Campos Elíseos), o projeto Floresta Urbana e a revitalização do córrego da Chácara Silvestre.Ao final, o prefeito ressaltou que Taubaté é uma cidade que tem apresentado altos índices de desenvolvimento e qualidade de vida. “Somos hoje o 50o maior PIB do Brasil, com uma grande geração de emprego e renda e precisamos, por isso, atender as atuais demandas, geradas por esse crescimento econômico e social”, finalizou.

Alunos da rede recebem orientações sobre alimentação correta

Aconteceu no dia 12, recebeu a equipe do setor de Alimentação Escolar da secretaria de Educação de Caraguá, apresentou aos alunos da EMEF Profº Geraldo de Lima, no bairro Perequê Mirim, o projeto Consciência Alimentar – Nutrição e Saúde Infantil, desenvolvido pelo Fundo Social do Estado de São Paulo. O projeto é dividido em duas etapas e tem o objetivo de acabar com a obesidade infantil. Primeiro os alunos assistem um vídeo explicativo, conhecem as verduras, legumes e frutas e aprendem a importância de cada um dos produtos. A segunda etapa é destinada aos pais, que também recebem cartilhas e orientações para a alimentação dentro de casa. Para a nutricionista, Tatiana de Alencastre, a intenção é mostrar aos alunos como os alimentos são gostosos e nutritivos. Durante a apresentação, os alunos tiveram a oportunidade de degustar os alimentos da brincaadeira dos Sentidos, despertando o tato, paladar, visão e olfato. No final, as crianças receberam um certificado de participação.

Obras da Nova Dutra interdita parcialmente viaduto do Belém em Taubaté

O viaduto do Belém, em Taubaté, principal acesso da cidade ao Litoral Norte de São Paulo, será interditado parcialmente a partir de hoje, dia 19, devido a obras da CCR Nova Dutra. Segundo a Secretaria de Obras, Trânsito e Transportes (SEOTT) da Prefeitura de Taubaté, a realização dessa etapa das obras de readequação e modernização do viaduto provocará alteração no tráfego de veículos. Das segundas às sextas-feiras, o tráfego estará liberado no sentido centro-Belém.

Já nos finais de semana, o tráfego será liberado no sentido Belém-centro. Durante a realização das obras, os motoristas poderão utilizar outras opções para transpor a rodovia Presidente Dutra, como o viaduto da Independência, na altura do Km 113,1, e os túneis das Avenidas Desembargador Paulo de Oliveira Costa e Walter Thaumaturgo. A Nova Dutra, em conjunto com a Prefeitura de Taubaté, implantará sinalização especial, além de instalação de faixas nas

proximidades do viaduto, para alertar os usuários sobre a realização das obras. De acordo com a Nova Dutra, esta segunda etapa de obras do viaduto do Belém envolverá a recuperação de lajes e reforma das grades metálicas nas laterais. A primeira etapa consistiu no reforço da estrutura do viaduto. As obras têm previsão de término em 150 dias e a concessionária informa que, após a sua conclusão, a parte superior do viaduto manterá a configuração atual.

Jeferson Campos marca reunião para debater número de vereadores

O presidente da Câmara de Taubaté, Jeferson Campos (PV), irá se reunir com os vereadores no dia 18 de maio, às 14h, para iniciar a discussão do número de integrantes da Casa a partir de janeiro de 2013, quando se iniciará a 16ª Legislatura. De acordo com a Emenda Constitucional 58, de setembro de 2009, o número de vereadores obedecerá a um "limite máximo" de 21 em municípios com população entre 160 mil e 300 mil habitantes. A população de Taubaté,

segundo o censo do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), é de aproximadamente 279 mil habitantes. Jeferson Campos entende que Taubaté pode ter de 14 a 21 vereadores. "Vamos iniciar a discussão com os vereadores, com o objetivo de encontrar um número de consenso. O projeto deve ser apresentado pela Mesa, composta por cinco membros - presidente, 1º e 2º vices e 1º e 2º secretários. O texto, contudo, pode ser alterado por emenda se

aprovada em plenário. Segundo o presidente do Legislativo, o importante é que a questão seja resolvida ainda no primeiro semestre. "Temos outros projetos importantes para serem discutidos, como o orçamento do município e a possibilidade de novo contrato com a Sabesp". A Câmara de Taubaté tinha 21 vereadores na 13ª Legislatura (2001 a 2004), número reduzido para 14 vereadores na 14ª e na 15ª Legislaturas.

Auditorio Cláudio Santoro recebe o I FestCampos



No final de semana dos dias 21 e 22 de maio, o Auditorio Cláudio Santoro será palco do I Festival de Dança de Campos do Jordão - FestCampos. O evento é uma realização do Centro Cultural Vanessa Ballet, terá apresentação Ballet clássico, Ballet de repertório, Jazz, Dança de rua, Contemporâneo, Tap e danças folclóricas, mas categorias infantil, juvenil e sênior, além de uma programação para os amantes dessa arte, com workshop com nomes como Katiah Rocha, Edson Santos e o casal Patrícia e André. Katiah Rocha, que é professora do Municipal de São Paulo abordará o tema balé clássico, já Edson Santos, diretor da Companhia Independente de São Paulo, falará sobre o jazz e encerrando a programação de workshop, o casal Patrícia e André falarão sobre a dança de salão. O I FestCampos, que terá início às 19h (21) e às 17h (22/05), visa congregar num mesmo ambiente, profissionais e aprendizes, além de novos talentos, em busca de apresentações de suas técnicas, sendo um momento ideal para a troca de conhecimentos e de aperfeiçoamento, que terá uma comissão julgadora que irá eleger as melhores modalidades apresentadas. "A competição não se limita apenas as disputas, procuramos articular o aspecto pedagógico e artístico com a preocupação de formação, informação, difusão e profissionalização. Isto não só faz bailarinos mais fortes e melhores, como acrescenta autodisciplina, senso de propósito e uma visão de que é possível um futuro na dança", menciona Vanessa Elias, diretora do Centro Cultural Vanessa Ballet. As inscrições podem ser feitas na Vanessa Ballet, até dia 13/05, pelo e-mail fedina@tremembemunicipal.org.br ou pelo telefone (12) 3664-1414, vagas limitada para alojamentos para os participantes. Os ingressos para as apresentações estarão à venda no local, no valor de R\$ 15,00, com início às 19h (21) e às 17h (22/05). Mais informações no Centro Cultural Vanessa Ballet pelo telefone (12) 3664-1414 ou pelo e-mail festivaldancacampos@hotmail.com



A GAZETA DOS MUNICÍPIOS



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGONHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARABUNA • PINDAMONHANGABA • REDEÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUÍZ DO PARAITINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

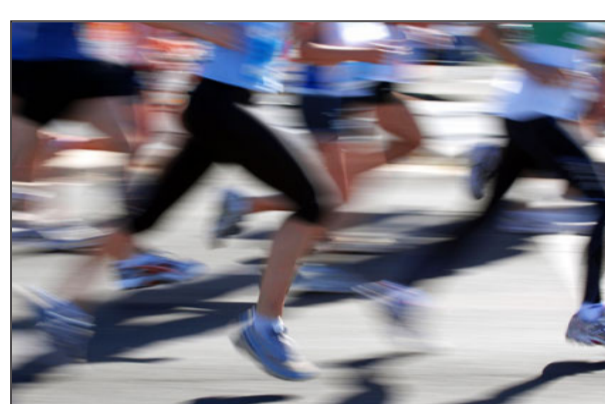
Prefeitura de Taubaté participa da 9ª Semana Nacional de Museus com atividades no Sítio do Picapau Amarelo



Em comemoração à 9ª Semana Nacional de Museus (comemorado oficialmente entre 16 e 21 de maio deste ano), a Prefeitura de Taubaté programou uma série de atividades no Sítio do Picapau Amarelo, onde está instalado o Museu Histórico, Folclórico e Pedagógico Monteiro Lobato. A programação se estende entre 17 de maio e 17 de junho, com palestras, exibição de filmes de curta metragem, exposições, oficinas e um sarau filosófico. Participar dos eventos, que são gratuitos, é necessário fazer inscrição antecipadamente, pois as vagas são limitadas. Inscrições e informações

podem ser obtidas pelos telefones (12) 3625-5062 e 3635-3234. Confirma a programação: P A L E S T R A S 17 de maio, às 19 horas "Memórias da Emília nas Cidades Mortas" Professor Carlos Roberto Rodrigues Secretário Municipal de Educação de Taubaté 18 de maio, às 19h30 "Um breve olhar sobre Taubaté nos últimos 35 anos" Professor e historiador Marcellus André Aguiar 19 de maio, às 19h30 "Memórias ibéricas: as toureadas de Taubaté" Paleógrafa Valéria de Oliveira Monteiro 20 de maio, às 19h30 "Preguiça, cultura e economia" Professor

Inscrições abertas para a Prova Pedestre "Geninho" em Tremembé



Estão abertas as inscrições para a XIV Prova Pedestre Francisco Eugênio da Costa, conhecida popularmente como prova "Geninho". O evento organizado pelo Departamento de Esportes da Prefeitura de Tremembé acontecerá no dia 29 de maio, às 9h, com concentração no Ginásio Municipal de Esportes (Quadra Coberta). O percurso da prova será de 5.000 metros intercalado entre ruas, avenidas da cidade em asfalto e calçamento de pedras. Para as categorias iniciantes masculino e feminino e pré-mirim masculino e feminino o percurso será de 2.000 metros. As inscrições devem ser feitas até o dia 25 de maio (quarta-feira), no site da Prefeitura (www.tremembemunicipal.org.br) ou no Ginásio Municipal, localizado à Rua Antenor Vargas, 398, Jardim dos Eucaliptos. Quem optar por fazer a inscrição pessoalmente, deverá estar munido de RG ou outro documento oficial. Serão premiados os dez primeiros colocados de cada categoria. O atleta deverá levar 1kg de alimento não perecível no dia da prova para retirar o nº, de inscrição, devendo comparecer ao local com pelo menos 1 hora de antecedência no dia da prova. Outras informações também podem ser obtidas pelo telefone (12) 3672-3147. **Curiosidades... Quem foi Geninho? Como a Prova Pedestre surgiu?** Francisco Eugênio da Costa (Geninho) nasceu no dia 14 de maio de 1967. Filho de Francisco Costa e Maria Trindade Costa, ingressou na Prefeitura Municipal de Tremembé em 26 de maio de 1987, onde desenvolveu diversos trabalhos, principalmente, em relação ao esporte do município. A corrida que está na sua XIV edição é uma realização da Secretaria de Turismo, Cultura e Esportes e leva o nome do servidor municipal em sua homenagem, além de acontecer no mês de maio, o mesmo de seu nascimento. Geninho adorava correr pela cidade e treinava diariamente. Participou de diversas competições, de jogos abertos e regionais, de provas da São Silvestre, entre outros.

Chega de violência contra a criança!

Tremembé Online

www.tremembeonline.com.br

O Jornal Eletrônico de Tremembé

Muito + Conteúdo

TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS

Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

TREMEMBÉ UNIDA CONTRA A DENGUE

Tremembé participa do Dia do Desafio

No dia 25 de maio (quarta-feira), a população de Tremembé está convidada a colaborar com o Dia do Desafio. Para participar, vale caminhar, pedalar, dançar, alongar-se ou praticar qualquer outra modalidade de esporte, sendo que apenas 15 minutos de atividades físicas contabilizam pontos para Tremembé.

Este ano, o município enfrenta a cidade de Samayac (da Guatemala). Para registrar a sua participação, basta entrar em contato com a Secretaria de Turismo, Cultura e Esportes de Tremembé, até as 19h no dia 25, pelo telefone (12) 3672-3147.

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!

Você encontra em:

www.agazetadosmunicipios.com

Dia do Desafio 25/05 2011

DIA DO DESAFIO PARTICIPE!

O Dia do Desafio é uma campanha mundial de incentivo à prática de atividades físicas, com o objetivo de promover a saúde e o bem-estar da população. O desafio consiste em percorrer uma distância de 25 km em qualquer modalidade de esporte, sendo que apenas 15 minutos de atividades físicas contabilizam pontos para Tremembé.

Este ano, o município enfrenta a cidade de Samayac (da Guatemala). Para registrar a sua participação, basta entrar em contato com a Secretaria de Turismo, Cultura e Esportes de Tremembé, até as 19h no dia 25, pelo telefone (12) 3672-3147.

COMO PARTICIPAR

Todos os cidadãos estão convidados a participar do Dia do Desafio.

O movimento é coordenado pelo SESC SP e as ações são planejadas pelas Prefeituras Municipais, com apoio de instituições, empresas, escolas e demais organizações públicas e privadas.

Os cidadãos se inscrevem em atividades individuais ou em grupo, seguindo o programa estabelecido para cada modalidade local ou criando seu próprio programa.

Toda participação deve ser registrada por meio de uma inscrição feita no site.

AS ATIVIDADES

Modos de fazer sua atividade - individual ou em grupo - registre a participação. Este registro é importante para que a cidade obtenha o maior número de pontos.

Modos de fazer sua atividade - individual ou em grupo - registre a participação. Este registro é importante para que a cidade obtenha o maior número de pontos.

REGISTRO DE PARTICIPAÇÃO

Devido ao fazer sua atividade - individual ou em grupo - registre a participação. Este registro é importante para que a cidade obtenha o maior número de pontos.

Devido ao fazer sua atividade - individual ou em grupo - registre a participação. Este registro é importante para que a cidade obtenha o maior número de pontos.