

Unitau e Funap certificam alunas no presídio feminino em Tremembé

A Unitau, por meio da Pró-Reitoria de Extensão e Relações Comunitárias, em parceria com a Fundação Prof. Dr. Manoel Pedro Pimentel (Funap) realizou ontem, dia 20, a certificação da primeira turma de formandas na Penitenciária Feminina II de Tremembé, que participaram do curso piloto Nutrição para a vida – Panificação e Similares Integrals. No total, onze presas, que estão sob regime de detenção provisória, participaram do curso, que teve duração de sessenta horas. Destas onze, haverá uma seleção, da qual sairá uma monitora que colaborará com a formação das alunas das turmas futuras. Segundo a Professora Dra. Fabíola

Figueiredo Nejar, coordenadora do projeto, as alunas se saíram muito bem. “Todas foram muito receptivas ao curso e se dedicaram. Elas nos passaram um desejo de continuidade”, afirma a professora, que já adianta uma novidade. “Diante deste desejo de não parar, traremos outros módulos como o de saladas e de sucos”, conta. Os benefícios trazidos pelo projeto vão além da aprendizagem. Para cada doze horas de participação, as detentas reduzem um dia de sua pena. Além disso, a esperança de uma vida nova também contribui para o empenho de aprender e se aperfeiçoar. “O projeto traz para essas mulheres a oportunidade de reabilitação, de educação e de inserção à

sociedade. Com cursos como estes todas elas terão oportunidade, ao saírem do presídio, de buscarem uma nova colocação no mercado de trabalho ou gerarem renda, com a produção de pães e derivados e biscoitos.”, ressaltou a professora. Para a Funap, este curso de qualificação profissional contribui para a aquisição de melhores condições de trabalho e sobrevivência de forma autônoma, organizada, consciente e crítica, com elevação da autoestima. Outras turmas estão previstas para começar em janeiro e, depois, a cada dois meses. A Unitau participa do projeto com o auxílio de um profissional de nutrição, um estagiário e da coordenação da Profa. Fabíola.

Ilhabela terá reforço de 113 policiais militares na Operação Verão

Cidade também terá guarda-vidas temporários e a entrega de uma Base da Polícia Militar na Vila Numa parceria com a Polícia Militar, a Prefeitura de Ilhabela conseguiu elevar o número de policiais para a Operação Verão 2011-2012, que começa no próximo dia 27 de dezembro e prossegue até 30 de janeiro. Ao todo, o reforço no efetivo será de 113 policiais militares, que atuarão diariamente nas praias e no interior dos bairros da cidade. De acordo com o chefe de Gabinete da Prefeitura, Julio Cezar De Tullio, no ano passado a Operação Verão recebeu 65 policiais mais 30 recrutas que vinham somente para reforçar as ações nos finais de semana. “Já este ano os 113 policiais irão atuar ao longo de todo o período

da temporada de verão”, destacou o chefe de Gabinete. Em novembro, o comandante da Polícia Militar no Interior, Cel. PM. Manoel Messias Mello, acompanhado do comandante do 20º Batalhão, coronel Evandro Rogério Góes, esteve em Ilhabela numa visita ao prefeito Toninho Colucci. Desde o mês passado, todas as viaturas da Polícia Militar de Ilhabela passaram a estar equipadas com a tecnologia dos “tablets”, que funcionam como computadores de bordo no auxílio a identificações de pessoas, automóveis e ocorrências. O equipamento está ligado ao sistema de inteligência da polícia e permite a consulta em tempo real e, consequentemente, a resposta imediata do policial. Os “tablets”

também possibilitam uma via de comunicação rápida com a prefeitura. Durante o patrulhamento, as viaturas podem enviar informações sobre luminárias queimadas, terrenos baldios, buracos nas vias públicas, entre outros. O prefeito Toninho Colucci destaca ainda a instalação de um Posto Policial, na Vila, cuja obra encontra-se em fase de acabamento. **Salva-Vidas** A Prefeitura de Ilhabela contratou quatro guarda-vidas temporários, que estarão nas principais praias da cidade, entre elas, Curral, Praia Grande, Pedras Miúdas (Ilha das Cabras), Perequê e Vila/Saco da Capela. O trabalho começou no último dia 10 de dezembro e prossegue até o fim de março.

Taubaté mantém a liderança na geração de empregos na região em 2011



Dados do Caged – Cadastro Geral de Empregados e Desempregados – do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), divulgados na terça-feira, 20 de dezembro, confirmam que Taubaté é o município que mais gerou empregos em 2011. Taubaté chegou ao final de novembro deste ano com a geração de 4.386 postos de trabalho com carteira assinada. O

setor que mais gerou empregos nos primeiros meses de 2011 foi o de serviços, com 1.986 postos de trabalho, seguido da construção civil, com 886 postos, do comércio, com 764 postos, e da indústria de transformação, com 712 postos. Especificamente em novembro, houve um saldo positivo de 156 postos de trabalho com carteira assinada. Neste

mês foram registradas 3.148 admissões, contra 2.992 demissões. Na avaliação do prefeito Roberto esses números comprovam o bom momento vivido pelo município. “Hoje somos o 54º PIB do Brasil e a nona cidade mais desenvolvida do país, o que demonstra nosso forte processo de crescimento econômico”, salientou Peixoto.

Sindicato dos Empregados no Comércio de Taubaté comemorou 65 anos dia 22 de dezembro

O Sindicato dos Empregados no Comércio de Taubaté foi fundado no dia 22 de dezembro de 1946. Portanto, hoje dia 22, quinta-feira, comemora 65 anos de história, de lutas e conquistas em prol da classe comerciária. “É uma grande honra ser o presidente desta entidade, que representa os comerciários de Taubaté e região. São mais de 30 mil companheiros, formando a categoria profissional que mais vem crescendo em todo o Brasil”, diz Carlos Dionísio de Moraes. Além do

aniversário do sindicato, os comerciários comemoram o bom momento do comércio local e o fato de terem fechado um dos maiores acordos coletivos de trabalho dentre todas as demais categorias profissionais, com um aumento salarial de 9,8% para o ano-base 2011/2012 e 10,5% para os pisos normativos de ingresso. O reajuste foi acima da inflação no período, de 1º de setembro de 2010 a 31 de agosto de 2011. De acordo com o Índice Nacional de

Preços ao Consumidor – INPC/IBGE, a inflação nesse período foi de 7,4%. Além disso foram mantidas na Convenção Coletiva de Trabalho as principais cláusulas sociais, que beneficiam os comerciários e seus dependentes. Para o sucesso na campanha salarial, contamos com a habilidade de negociação de nossa comissão de negociação, comandada pelo presidente de nossa Federação, a Fecomerciários, Luiz Carlos Motta.

**Tremembé mora
no meu**

Tremembé

www.tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:

www.agazetadosmunicipios.com

Miscelânea

Culinária

Macarrão tipo gravatinha com berinjela e manjericão

Ingredientes:

1 embalagem de macarrão tipo gravatinha

1 dente de alho amassado

1 colher de sopa de azeite de oliva

1 berinjela média cortada em cubos

1 lata de molho de tomate pronto

1 xícara de chá de água

½ xícara de chá de manjericão picado

Sal e pimenta do reino a gosto

150 gramas de lombo canadense cortado em cubos

Modo de preparar:

Prepare o macarrão conforme instruções da embalagem. Enquanto isso, em uma panela, doure o alho no azeite quente. Junte a berinjela e refogue por 1 minuto. Adicione o molho de tomate, a água e o manjericão. Tempere com sal e a pimenta e cozinhe por 5 minutos ou até encorpar levemente. Retire do fogo e misture o lombo. Escorra o macarrão, passe para uma travessa, regue com o molho quente e sirva em seguida.

Curiosidades

O gargarejo

O gargarejo com água morna e sal alivia a dor de garganta. O calor da água dilata os vasos e facilita a circulação do sangue na região, contribuindo assim para uma diminuição da inflamação. A água pura, desde que morna, já aliviaria a inflamação. O objetivo da mistura com sal é fazer com que o líquido tenha uma concentração semelhante a do que circula dentro do nosso próprio corpo, tornando-o assim menos agressivo. O sal também ajuda a higienização da boca e da garganta.

Todas as plantas se curvam de acordo com o movimento do Sol. Esse fenômeno é conhecido como "heliotropismo". Não só os raios solares, mas qualquer tipo de luz que incida sobre a planta ativa o hormônio de crescimento chamado "ácido indolilacético", produzido pelas células jovens localizadas nas folhas. À noite, na ausência de luz, as plantas voltam à sua posição normal.

Vinagre de maçã

A maravilhosa medicina popular vem se formando desde os tempos primitivos. Ela adapta as condições do ambiente de vida, antigüíssimas leis da fisiologia e bioquímica humana para a obtenção da saúde e do bem estar. Tomando diariamente uma ou duas porções de vinagre de maçã com água ou água e mel, você pode contribuir para manter sua saúde em equilíbrio e se prevenir de inúmeros males e manter o corpo jovem.

Segundo os historiadores, a origem do cartão de visitas vem da China, onde a milhares de anos, aquele que pretendia casar enviava à mulher escolhida um grande cartão, no qual mandava escrever seu nome e o de seus antepassados. Se o pedido era aceito, ela lhe enviava outro cartão semelhante.

Efemérides de novembro

03 – Dia do cabeleireiro

04 – Dia do inventor

05 – Dia do radioamador

05 – Dia do técnico eletrônico

05 – Dia nacional do designer

07 – Dia do radialista

08 – Dia do radiologista

09 – Dia do hoteleiro

12 – Dia do diretor de escola

20 – Dia do auditor interno

20 – Dia do esteticista

20 – Dia do biomédico

20 – Dia do técnico em contabilidade

21 – Dia do homeopata

22 – Dia do músico

27 – Dia do técnico em segurança do trabalho

Humor

Fenômeno capilar

Venha para os nossos salões ovais de beleza e corte o seu cabelo igualzinho ao do Fenômeno! Temos cabeleireiros especializados nesse tipo de corte que vão fazer você bater um bolão com as mulheres. Em caso de falhas ou erros dos nossos profissionais, você ganhará um corte igual ao do jogador Roberto Carlos, sem nenhum custo.

Alugo uma linda árvore de Natal, com bolas coloridas e neve que parece de verdade, por um preço super especial: R\$ 5,00 por mês!

Obs.: Alugamos apenas no período de janeiro a novembro.

Num teatro, onde se apresentava um drama de mistério, cheio de suspense, uma pessoa na platéia, de repente, se levanta e grita:

- Onde está o assassino?

Uma voz ameaçadora atrás dele respondeu:

- Bem atrás de você, se você não se sentar rapidinho!

Tremendo puxa-saco diz ao patrão:

- O senhor sabia que só adoro duas pessoas no mundo?

- Claro, com certeza sua esposa e seu filho.

- Errou... A primeira é o senhor!

- Obrigado! E quem é a segunda?

- A segunda, é quem o senhor indicar!

Ouviu-se um homem dizendo para um amigo:

- Estou metido numa grande disputa de custódia... Minha mulher não me quer mais e a minha mãe não me aceita de volta...

Um menino de 10 anos apaixonou-se perdidamente pela vizinha que tinha cerca de 30 anos. Meiga e gentil, ela lhe disse que não seria possível nenhum relacionamento entre eles. Triste, o menino quis saber o porquê e ela lhe disse:

- Eu não gosto de crianças.

- Não tem problema, a gente evita!



Caraguá
SHOW DE VERÃO

APRESENTA



29/12 Jorge & Mateus



30/12 CUSTAVO LIMA



05/01 EXALTA SAMBA



06/01 PLANTA E RAIZ
Circulada de João



07/01 MICHEL TELÓ



Informações e Delivery Ingressos:
(12) 8181-2362
(12) 7850-4333 | 90*189525
(12) 7819-9767 | 113*11861

www.umshowdeverao.com.br
Local: Praça de Eventos Caraguatatuba

Pontos de Venda:




Pontos de Venda São José dos Campos:



Promoção:



Realização





Comércio e Manutenção de Ferramentas Elétricas

Ass. Técnica:
BOSCH - MAKITA - DEWALT - B&D

TELEFAX:
(12) 3632.4319 / 3624.3354

Av. Desembargador, nº 292 - Centro - Taubaté - SP

Cantina Gadioli



Quiririm

No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha. Carta de vinhos nacionais e importados. Uma boa dica é saborear os deliciosos queijos, frios e ante pastos (por quilo). Música ao vivo às quintas, sextas e sábados. Aos domingos, o passeio de charete para a criançada é gratuito!

Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP
Tel.: (0xx12) 3686-1683



EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - S.P.
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000 -
E-mail: editoraflordovale@terra.com.br
Registro no INPI 81717790 -
Impresso em 23/12/2011
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e
Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital
Representante em São Paulo
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Matérias pagas ou autografadas não representam necessariamente a opinião deste jornal.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CÂMPUS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abermessia
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol)
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvakho, 100 - Banca canto das Letras
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDEÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258
SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça
Praça Dom Epaminondas - 3632-18-08
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
UBATUBA: Nas bancas de jornais:
Av. Iperóque e no liqüid Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Jornal Regional