

Miscelânea

Curiosidades

O Sol é uma estrela de 5ª categoria, cujo volume supera em 1.300.000 vezes o da Terra. Esta que depende do Sol para obter luz e calor, constitui um dos planetas que giram em seu redor, não muito afastados em comparação a distância imensa que existe entre eles. Estamos a cerca de 149.500.000 quilômetros do Sol. O astro-rei constitui-se de uma enorme massa de gases inflamados, tão quente que se acredita que a temperatura interna alcance a 20 milhões de graus centígrados e a externa a 6.000 graus. Chamas gigantes e línguas de fogo, conhecidas como protuberâncias ou coroa solar, saltam da massa principal, atingindo a milhares de quilômetros de distância. De tempo em tempo, manchas escuras aparecem na face do Sol, as manchas solares, provavelmente por imensas explosões, as quais, segundo os cientistas, provocam em nossa atmosfera modificações elétricas.

Ainda hoje, muitos confundem a utilidade dos produtos diet e light. Os nutricionistas explicam que ambos devem possuir quantidades menores de alguns componentes do alimento. Os classificados como light são aqueles adequados para as pessoas que procuram consumir menos calorias e manter a forma física, já que eles devem ter no mínimo 25% a menos de alguns de seus ingredientes. Na sua maioria, a gordura e o açúcar são eliminados da tabela de valor nutricional, mas vale lembrar que seu consumo deve ser moderado, já que o fato de terem menos calorias não justifica o excesso de ingestão. Já a linha diet foi elaborada para os diabéticos, que precisam controlar o metabolismo cortando o açúcar da dieta alimentar.

Humor

O sujeito estava no fundo do bar, triste e arrasado, com um copo de bebida, quando entra um cara revoltado, quebrando tudo, gritando com todo mundo. O cara chega até a mesa, tira o copo da sua mão, bebe a metade e ainda joga o resto no sujeito e diz:

- Fala alguma coisa, cachorro. Fala logo, antes que eu te arrebeite!

O sujeito responde, triste:

- Hoje é mesmo o meu dia de azar. Logo de manhã perdi a hora porque acabou a energia e tive que descer vinte andares de escada. Fui sair da garagem, o pneu do carro estava furado. Perdi meia hora pra trocar o pneu, saí com muita pressa e acabei batendo o carro. Cheguei muito atrasado no trabalho, discuti com o chefe e fui mandado embora. Por causa disso, cheguei bem mais cedo em casa e peguei minha mulher na cama com o amante. E pra acabar de vez com meu dia, eu estou aqui na minha, me preparando pra me suicidar e chega um idiota feito você e ainda toma todo o meu copo de veneno! Assim não dá!

Seu Pancrácio, um velhinho de 80 anos, volta de viagem de lua-de-mel e encontra um amigo que pergunta:

- Então Pancrácio, como foi a lua-de-mel?

- Ótima Olegário, respondeu o velho.

E o amigo insiste:

- E o sexo, como foi?

- Maravilhoso, fizemos amor quase todos os dias!

- Como assim, quase todos os dias?

- É isso mesmo, quase fizemos no sábado, quase fizemos no domingo, quase fizemos na segunda, quase fizemos na terça...

Anúncio publicado no jornal da minha cidade: "Homem branco, viúvo, na casa dos sessenta, procura mulher branca, na casa dos cinqüenta, incoerente, inculca e péssima cozinheira com personalidade difícil e situação financeira razoável. Estou precisando de novos problemas".

Mensagens

Às vezes ficamos com preguiça e passamos semanas sem meditar. Somos tragados pelas rotinas e tumultos da vida e desviados do caminho por orgulho, inveja ou insegurança. Somos todos humanos e a vida é difícil. A frustração torna-se uma reação comum e normal. Não somos seres pacientes. A direção é o que importa e não a velocidade. Se você está se tornando uma pessoa mais amorosa, menos passional e violenta, encontra-se na direção certa. Podemos ser perturbados, tomamos trilhas erradas e por mesmo nos perdemos, mas encontraremos o caminho de volta. Pois parece que estejamos dando dois passos pra frente e um passo pra trás, mas é assim mesmo. O progresso é um processo lento e árduo, que requer disciplina e dedicação. É mais natural que queiramos parar de vez em quando. Isso não significa que estejamos regredindo, estamos consolidando, descansando. O progresso não é linear. Podemos ter avançado muito no que diz respeito à caridade e à compreensão, mas somos principiantes em relação à raiva e à paciência. É importante não se exigir demais. Se não ficarmos nos julgando nem permitindo que outros nos julguem, não nos sentiremos frustrados.

Pensamentos

Chicote se não for usado vira pedaço de couro.

Visão sem ação é sonho e ação sem visão é pesadelo. Antes de falar do meu presente, lembre-se do teu passado.

Para elevar-se, as pessoas precisam ajoelhar-se. Sou uma das poucas pessoas honestas que encontrei pela vida.

O casamento começa no motel e termina no pensão. Todas as máximas já foram escritas só resta colocá-las em prática.

Conserva em teu rosto somente as linhas do sorriso. Quem não vive para servir, não serve para viver.

Há coisas que só os olhos que choram podem ver. Talvez o amor seja apenas o reconhecimento do prazer.

Prefeitura de Pinda divulga programação do Carnaval 2011

A Prefeitura de Pindamonhangaba está com uma programação de Carnaval para agradar todos os públicos. O tema deste ano é Pinda Folia e todos os eventos oficiais são gratuitos. Pré-Carnaval - A tradicional festa de Pré-Carnaval será realizada no domingo, dia 27 de fevereiro, na Praça de Eventos de Moreira César, a partir das 19 horas, com animação da Banda Frente de Varanda. CarnaRock - Voltado para o público que curte rock, o CarnaRock pela primeira vez, na sexta-feira, dia 4 de março, na Avenida do Samba, a partir das 20 horas. A atração da noite será a Banda Panela. Corrida e Desfile das Dondocas - A corrida e o desfile das Dondocas acontecem no sábado de Carnaval, dia 5 de março. A Corrida será às 9 horas, com largada da rua Capitão Manoel Monteiro C. Miné e o tradicional bloco das Dondocas desfila a partir das 10 horas nas ruas do centro da cidade. Tanto no bloco quanto na corrida, a brincadeira é os homens irem vestidos de mulher. Juca Teles e Estrambelhados - O tradicional bloco de São Luiz do Paraitinga, que foi grande sucesso no ano passado, Juca Teles e a Banda Estrambelhados retorna a Pindamonhangaba no dia 5 de março, para desfile nas ruas do centro, em direção à Avenida do Samba. A concentração será a partir das 16 horas, na praça do Quartel, e a chegada será na Avenida do Samba. Para participar é só chegar e seguir o bloco. Desfiles de Agremiações - A abertura dos desfiles das agremiações será no sábado, dia 5 de março, a partir das 19 horas. No primeiro dia, desfilam os blocos carnavalescos. No domingo, dia 6 de março, será a vez dos blocos de enredo e carnavalescos. Na segunda-feira, 7 de março, desfilam as escolas de samba e os blocos carnavalescos. Sempre a p a r t i r das 19 horas, na Avenida do Samba. Os ingressos para as arquibancadas serão trocados por um quilo de alimento não-percível, em postos móveis, espalhados pela cidade. Agremiações participantes - Escolas de

samba: Mocidade do Campo Alegre e Tradição Fiel. Blocos de Enredo: AA Ferroviária; Não Empurra, que eu já vou; e Xirê Alamaju. Blocos Carnavalescos: Acadêmicos do Cururu; Amigos do Bar do Taliban; Amigos do Barata; Amigos do Chacrinha; Amigos do Doutor; As Muquiranas; Bar do Baiano; Chique Chitas; Espaço Vida Saudável; H'lera Bloco; Império da Banana Ouro; Império do Gato Preto; Los Beudos do Samba; Mamão; Mineirinho; Nego Loko; Os Neros; Pirador e Unidos do Jardim Vs Copacabana. Matinês Populares - As matinês populares serão realizadas na Avenida do Samba, no domingo, dia 6 de março e na terça-feira, dia 8 de março, sempre das 15h às 18h. A animação fica por conta da Banda Frente de Varanda. Baile Popular - Encerrando a programação do Carnaval 2011 Pinda Folia, será realizado um baile popular na terça-feira, dia 8 de março, na Avenida do Samba, das 20h às 23h, com a Banda Frente de Varanda.



Cantina Gadioli

Quiririm

No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha. Carta de vinhos nacionais e importados. Uma boa dica é saborear os deliciosos queijos, frios e ante pastos (por quilo). Música ao vivo às quintas, sextas e sábados. Aos domingos, o passeio de charete para a criançada é gratuito!

Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP
Tel.: (0xx12) 3686-1683

EXPEDIENTE

Editora por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 01.161.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP: 12120-000
E-mail: editoraflordovale@terra.com.br
Registro no INPI 817.77790 -
Impresso em: 26/02/2011
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Edição: Espinosa e
Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital
Representante em São Paulo
REVEESP Representações Ltda.
Alameda dos Juniper, 405
Conj. 48 - São Paulo - CEP: 04088-001
Filial e ADJORN Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Materiais pagas ou autorizadas
não representam necessariamente a opinião deste jornal.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CACAPUÍTA: Notícias do Povo das Bonitas e outros da cidade.
CAMPO DO JARDIM: Luvizelli S. Pires - Rua Dr. Osório Forjaz, 211 - Capelin.
CARAQUATUBA: Sábios, Jonas e Revistas - Rua Afonso Mendes.
CUNHA: Banca da Vitória - Rua Augusto Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
JABERÃO: Praça Almeida Gl. 19 - Centro - Piqueteia Bargaço.
LACONARA: Pousada Orquídea - Praça Pedro Álvares Fernandes.
MONTEIROLOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Fátima.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca de Natividade e Parafacoras Pão Zico - Rua Lúcia de Siqueira.
Banca Nozias Senhora de Nazareth.
PARAIBUNA: Praça Antenor Cavallari, 100 - Banca contra das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. - Rua D. João Carlos 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Classe e Condição.
SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO PARQUE: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
BANCA DA PRACA - Praça Osvaldo Cruz, 18
TREMEMBÉ: Notícias de jornais da cidade.
Rua XV de Novembro, 504.
TREMEMBÉ: Notícias de jornais da cidade.
UBATUBA: O D.P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Evaldino J. Santos Cruz, 79.
Este jornal é distribuído a todos as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Jornal Regional

Peixoto destaca início da construção do novo shopping de Taubaté



O início da construção do Via Vale Garden Shopping, em Taubaté, consolida mais uma etapa do programa de desenvolvimento econômico implantado pela administração municipal. A avaliação é do prefeito Roberto Peixoto, que considera que o município vive “um momento excepcional” no que se refere a novos investimentos. Peixoto ressaltou que, só para a construção do empreendimento – um investimento de R\$ 185 milhões, serão gerados 2.400 empregos diretos. A previsão é que o Via Vale inicie suas atividades em setembro de 2012, gerando 3 mil empregos diretos, além de 6 mil indiretos. Atualmente, as obras encontram-se na fase de terraplenagem, que devem ser concluídas durante o próximo tem de março. O projeto tem como investidores a Batur Empreendimentos e Participações, coligada à Tenco Realty, e a Vega Investimentos e Incorporação. Novos investimentos No processo de desenvolvimento de Taubaté, o prefeito Roberto Peixoto destacou ainda a realização de outros importantes investimentos, feitos pela Volkswagen e pela LG Eletrônicos. A Volkswagen está investindo cerca de R\$ 360 milhões na construção de uma nova área de pintura da unidade de Taubaté. A iniciativa, inclusive, vai proporcionar ganhos ambientais, pois a Volks

passará a utilizar tecnologia que emite menos resíduos no meio ambiente. Já a LG inaugurou, na última terça-feira, 22 de fevereiro, o seu CRM Center, uma central de atendimento ao consumidor. A fábrica investiu cerca de R\$ 15 milhões e já contatou 450 pessoas – número que pode chegar a 800. “São investimentos muito importantes que comprovam que Taubaté, hoje, é uma cidade que inspira confiança nos empresários”, salienta Peixoto. Para a tendência é que nossa cidade permaneça no caminho do desenvolvimento, para cada vez mais melhorarmos a qualidade de vida da população”.

PROMOVE

1º CONCURSO LITERÁRIO REGIONAL E ESTADUAL DE CRÔNICA COM O TEMA:

“BELEZA ATRAI E CONTEÚDO CONVENCE”

DESPERTE O CRONISTA QUE EXISTE EM VOCÊ E CRIE SUA CRÔNICA COM O TEMA ACIMA.

AS INSCRIÇÕES JÁ ESTÃO ABERTAS, CONSULTE O REGULAMENTO NA NEW BIG COSMÉTICOS, O ENCERRAMENTO PARA AS CIDADES DO VALE DO PARAIBA EM 10/05/2011, E PARA VÁRIOS ESTADOS EM 10/11/2011.

REALIZAÇÃO: ACADEMIA VALEPARAIBANA DE LETRAS E ARTES

“É assim que se faz Cultura”

APOIO CULTURAL

Belliz Cia EDY ART Vival-Max Farol São José New Big

PODER JUDICIÁRIO

1ª Vara Cível de Taubaté

Rua José Luíz de Inda, s/n - Fórum Cível - CEP 12.819-070 - Tel. (012) 3613-5556 - Taubaté - SP

Edital de Citação de terceiros interessados, incertos e desconhecidos, expedido nos autos do processo nº 625.01.2010.004957-0/000000-000, sob o nº ordem 287/10, Ação de Usucapião, requerida por JOSE CARLOS VOGEL e ISABEL DA SILVA VOGEL contra ITAOCA S/A ADMINISTRADORA DE BENS, com prazo de 30 dias.

O Doutor **JOSÉ CLAUDIO ABRAHÃO ROSA**, Juiz de Direito da 1ª Vara Cível da cidade e Comarca de Taubaté do Estado de São Paulo, na forma da Lei.

FAZ SABER a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem e interessar possa que perante este Juízo e 1º Ofício cível se processam os termos e atos de uma Ação de Usucapião nº 287/10 movido por JOSE CARLOS VOGEL e sua mulher ISABEL DA SILVA VOGEL contra ITAOCA S/A ADMINISTRADORA DE BENS, que tem como objeto a aquisição de título de domínio do imóvel a seguir descrito: **“Iniciando-se pela Rua José Domingos da Cruz, partindo do lado direito de quem da Rua olha para o imóvel, ponto “A”, ponto este distando 13,40m da Rua Judith Coli Correa, deste ponto deflete à esquerda com ângulo de 90º00’00” na distância de 31,00m com Rumo NO 60º56’30” até o ponto “B”, confrontando com o prédio nº 177 da Rua José Domingos da Cruz, de propriedade de Renato César Ferreira Veríssimo, deste ponto deflete a esquerda com ângulo de 90º00’00” na distância de 10,00m com Rumo SO 29º03’30” até o ponto “C”, confrontando com o Prédio nº 156 da Rua Judith Coli Correa, de propriedade de Ana Célia de Lima, deste ponto deflete a esquerda com ângulo de 90º00’00” na distância de 31,00m com Rumo SE 60º56’30” até o ponto “D”, ponto este distando 73,20m da Rua José Luciano Barbosa, confrontando com o prédio nº 161 da Rua José Domingos da Cruz, de propriedade de Nestor de Paula Fernandes Santos, deste ponto deflete a esquerda com ângulo de 90º00’00” e na distância de 10,00m com Rumo NE 29º03’30” até o ponto “A”, inicial, encerrando assim o perímetro acima descrito, numa área de 310,00 m². Nota: existe no terreno uma área construída (principal) de 107,00 m² e uma área com abrigo desmontável de 108,81 m², perfazendo um total de 215,81 m². Assim sendo, os terceiros eventuais interessados, incertos e desconhecidos, pelo presente ficam CITADOS para os termos da referida ação para queendo, através de advogado e no prazo de 15 dias, a contar do decurso dos 30 dias deste edital, de sua primeira publicação, apresente a contestação que tiver à ação, sob pena de não o fazendo serem tomados por aceito como verdadeiros os fatos contra si articulados no inicial (art. 285 e 319 do CPC). E, para que surtam seus efeitos de direito, será o presente publicado e afixado na forma da Lei.**

JOSÉ CLAUDIO ABRAHÃO ROSA
Juiz de Direito

Festival de Música terá encontro de ritmos e estilos em Pinda

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Departamento de Cultura, e do Conselho Municipal de Cultura e Comissão Setorial de Música, realizam o 1º Festival de Música, no dia 12 de março. O evento é realizado em parceria com a Associação Atlética Ferroviária, que sediará as apresentações, unindo diferentes ritmos e estilos. Com o slogan “Onde todos se encontram”, o Festival terá, no mesmo palco, onze bandas: M.S.A., (nova MPB), Heron e Heitor (sertanejo),

Música de Pindamonhangaba. Pedro Ivo, da Banda Dedos e Línguas foi um dos grandes incentivadores do evento. “Pinda precisa, de alguma forma, registrar seu DNA musical. Temos uma variedade incrível de gêneros musicais e o povo tem que saber disso. Somos muitos e nem sequer temos a oportunidade de nos conhecer. Essa é a hora!”, declarou. “Este será um Festival sem competições. Não haverá premiações, pois são todos vencedores. A ideia é realmente oportunizar tanto para os músicos se conhecerem, como para a população poder prestigiar este caldeirão musical que existe em Pinda”, concluiu a diretora Nilza.



Carnaval 2011 em São Luiz do Paraitinga



O Carnaval deste ano virá com força total! Programe-se para curtir os 4 dias de festividade carnavalesca luizense. São Luiz do Paraitinga já respira ares de folia e a alegria contagiante do período, está nos rostos de todos. O planejamento do carnaval está dentro dos prazos e das condições de realização - este ano a festa será em outro local para preservar o patrimônio do centro histórico. As previsões de chuva estão de acordo com o esperado para o período, sendo que a Coordenadoria Municipal de Defesa Civil informa não existirem previsões que possam prejudicar o andamento do "Carnaval da Reconstrução". O trânsito na cidade receberá o mesmo número de vagas dos anos anteriores; igualmente, haverá taxa de Zona Azul para estacionamento nas vias públicas, além das vagas em estações particulares. Venha mais cedo e aproveite a programação completa do carnaval, que terá início todos os dias às 10 horas, com atividades para o público infantil. A última apresentação do dia está prevista para começar às 0h. Venha aproveitar o que São Luiz do Paraitinga tem de melhor no carnaval: a alegria do povo, a cultura local, os atrativos naturais e a vibração das marchinhas. Esperamos por você!

Secretaria de Saúde realiza cadastro do Cartão SUS



Os usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) de Tremembé, que ainda não possuem o Cartão SUS, devem realizar o seu cadastro para continuarem a receber os benefícios do maior sistema público de saúde do mundo. O Cartão SUS é um documento pessoal e intransferível, que identifica cada usuário do Sistema Único de Saúde. Além das informações pessoais, ele guarda dados sobre todos os procedimentos clínicos que já foram realizados em cada paciente. Pessoas que fazem uso de medicamentos (principalmente de alto custo) podem, por exemplo, agilizar o processo para receberem a medicação. O horário de emissão dos Cartões SUS é das 09h às 16h, no Centro de Saúde, de segunda à sexta-feira. É necessária a apresentação de um comprovante de residência e um RG ou Certidão de Nascimento / Casamento. Aqueles que perderam ou tiveram o cartão extraviado devem procurar o Centro de Saúde para realizar a emissão de um novo documento.

Tremembé Online
www.tremembeonline.com.br
O Jornal Eletrônico de Tremembé
Muito + Conteúdo
TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS

Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

CARNAVAL Natividade da Serra
programação do carnaval 2011:

- Dia 04 (sexta-feira) - 21h: Bateria Junta Tribos
- Dia 05 (sábado) - 21h: Bloco Lis da Serra / 22h: Bloco Pé na Cova
- Dia 06 (domingo) - 12h: Bloco Secos e Molhados / 21h: Bloco do Índio / 22h: Bloco Misto Quente
- Dia 07 (segunda-feira) - 21h: Bloco Para Tudo e Bloco da Turma do Funil / 22h: Bloco do Lençol
- Dia 08 (terça-feira) - 15h: Bloco Galo do Meio-Dia / 21h: Bloco da Saúde / 22h: Bloco do Barbosa

DENGUE AQUI NÃO
Vamos juntos combater a dengue

CARNAVAL NAS MONTANHAS 2011

ABERTURA OFICIAL dia 04 de março às 19h00

Todas as noites
Show de marchinhas com a Banda Trem da Viração das 22h às 02h

Pereirões
Bateria: gaitas e Bateria jovem Todos os dias das 19h às 22h

Matinês
Monteiro e Terça-Feira das 16h às 19h
Bateria jovem no concerto das 19h às 22h

Monteiro Lobato-SP de 04 até 08 de março
Praça Comendador Freire - Centro
Carnaval de marchinhas Para toda família!

Realização: Prefeitura Municipal de Tremembé, Secretaria de Cultura e Turismo, Prefeitura Municipal de Monteiro Lobato-SP

Tremembé recebe "mutirão de limpeza"



A Secretaria de Obras Públicas e Serviços Urbanos da Prefeitura de Tremembé está realizando um "mutirão de limpeza" na cidade para promover melhorias, conforto e bem-estar à população. O mutirão mobiliza uma equipe formada por cerca de 40 servidores municipais que estão trabalhando na retirada do entulho das ruas de Tremembé, visitando cada bairro da Estância Turística. A equipe de servidores encontra-se dividida em três grupos diferentes que visitam as ruas da cidade e trabalham recolhendo todo o tipo de entulho. A programação das atividades nos bairros é pensada e organizada de forma estratégica para oferecer eficiência à operação. Os grupos estão realizando a capina e sendo preparados para a pintura das guias e das faixas de trânsito nas ruas de Tremembé. A Secretaria de Obras afirma que o mutirão é extremamente importante para promover a manutenção de toda a cidade. A Prefeitura informa que é necessário que a população esteja sempre atenta à limpeza de sua residência, não deixando acumular entulho ou qualquer tipo de material de descarte no quintal das casas. Outras informações sobre o "mutirão de limpeza" também podem ser obtidas pelo telefone 3674.2723.

Tremembé mora no meu Tremembé
www.tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios
Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ
(Lei Estadual nº 8.508 de 27 de dezembro de 1993)
Rua 7 de Setembro, 701 - CEP 12120-000 - Fone: 3607-1000 - FAX: 3607-1040
E-mail: tremembe@tremembe.sp.gov.br - E. São Paulo - Site: www.tremembe.sp.gov.br

Combate à dengue em Tremembé

Desempenho da Equipe de Vigilância Sanitária (VISA) de Tremembé e destaque nas ações de combate à dengue.

O controle e combate à dengue vem sendo realizado desde 1999 quando o município de Tremembé assumiu o trabalho que antes era realizado pela SUCEN (Superintendência de Controle de Endemias), órgão que passou apenas a fiscalizar a parceria entre o Estado e o Município.

Até o ano de 2009, a ocorrência de casos suspeitos de Dengue no município era pequena, sendo que os poucos casos confirmados eram todos importados - pessoas que adquiriram a doença fora da cidade.

Já no ano de 2010, devido à proximidade com cidades vizinhas, que atualmente enfrentam uma epidemia de Dengue, a incidência de casos suspeitos e confirmados em Tremembé cresceu abruptamente.

Em 2011, somente de 01 a 25 de janeiro existem 20 casos suspeitos, destes, 01 confirmado importado. No mesmo período do ano passado não havia casos. O município possui uma equipe treinada pela SUCEN que realiza os seguintes trabalhos:

- Vistoria de PE e IE :** Visita a locais com grande oferta de criadouros e probabilidade de disseminação do vetor, e a locais com grande circulação de pessoas, com possibilidade de disseminação do vírus.
- ADL (avaliação de densidade larvária):** geram-se três índices (Predial, Recipiente e Breteau) que servirão para análise da situação de infestação do município, e consequentemente, os riscos de epidemias. Esta atividade é realizada nos períodos de baixa (inverno) e alta (verão) do vetor.
- Casa a Casa:** Visita às residências do município, a fim de desenvolver ações de controle de criadouros e orientar os moradores sobre medidas de evitar a proliferação do vetor da Dengue.
- Bloqueio de Controle de Criadouros e Nebulização:** os pacientes com suspeita de dengue são notificados pelos hospitais e pronto atendimentos e as seguintes notificações são encaminhadas para equipe de combate a dengue para que seja realizado o bloqueio que consiste na vistoria dos imóveis do quarteirão do paciente e quarteirões adjacentes com o objetivo de eliminar criadouros existentes. Com a confirmação do caso ocorre a nebulização (aplicação de inseticida) no quarteirão do paciente e quarteirão adjacentes.

Além dessas atividades, existem também trabalhos realizados em conjunto com outras secretarias, sendo: Troca Criadouro, Arrastão, Pedágio, Palestras Educativas, Treinamentos e Cata-treco programado.

Segundo o responsável pela Vigilância Sanitária (VISA), Wagner Leandro, de Lima a forma mais eficaz para evitar o aparecimento do mosquito transmissor da dengue é a eliminação de locais que possam acumular água como ralos, garrafas vazias e pneus.

Alinda de acordo com Wagner é fundamental que a população colabore com a equipe de combate a dengue, autorizando a vistoria nas residências para evitar que ocorra uma epidemia na cidade. "Nossa maior dificuldade tem sido conseguir a autorização da população em verificar se existem possíveis criadouros nas casas"

Dia D!
Dia de combater a Dengue

No dia 19 de fevereiro foi realizado o dia D Regional de Combate à Dengue. Neste dia foram realizados pedágios, panfletagem, apresentação do mostruário vivo e atividades educativas com as crianças na Praça Geraldo Costa. Na semana seguinte será realizado um "Arrastão" programado, onde o caminhão da Prefeitura passará recolhendo todos os objetos inservíveis e que possam acumular água, que estejam nas calçadas. Pedimos a colaboração da população destes bairros:

Dia 21 de fevereiro	Parque Vera Cruz
Dia 22 de fevereiro	Jardim dos Eucaliptos
Dia 23 de fevereiro	Vila Nossa Senhora da Guia
Dia 24 de fevereiro	Parque Nossa Senhora da Glória e Jardim Santana
Dia 25 de fevereiro	Jardim Santana e Parque Novo Mundo
Dia 28 de fevereiro	Flor do Vale e Camaã

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ
(Lei Estadual nº 8.508 de 27 de dezembro de 1993)
Rua 7 de Setembro, 701 - CEP 12120-000 - Fone: 3607-1000 - FAX: 3607-1040
E-mail: tremembe@tremembe.sp.gov.br - E. São Paulo - Site: www.tremembe.sp.gov.br

Dengue: O que é? Quais os sintomas? O que fazer caso os sintomas apareçam?

A dengue é uma doença causada por vírus e transmitida pela fêmea do mosquito *Aedes aegypti*. Existem 4 tipos de dengue, chamados de sorotipos (1, 2, 3 e 4). A dengue na forma hemorrágica é uma das manifestações graves da doença.

Os sintomas mais comuns são: Dor de cabeça, dor nos olhos, febre alta (muitas vezes passando dos 40°C), dor nos músculos, dor nas juntas, manchas vermelhas por todo o corpo, náuseas, vômitos, falta de apetite, fraqueza. Na dengue hemorrágica aparecem sangramentos na boca, na pele, no estômago e no intestino.

Ao aparecerem os sintomas a pessoa deve procurar imediatamente o ESF (Unidade de Estratégia de Saúde da Família) ou Pronto Atendimento mais próximo e não se automedicar.