

Miscelânea

Curiosidades

O Sol é uma estrela de 5ª. categoria, cujo volume supera em 1.300.000 vezes o da Terra. Esta que depende do Sol para obter luz e calor, constitui um dos planetas que giram em seu redor, não muito afastados em comparação a distância imensa que existe entre eles. Estamos a cerca de 149.500.000 quilômetros do Sol. O astro-rei constitui-se de uma enorme massa de gases inflamados, tão quente que se acredita que a temperatura interna alcance a 20 milhões de graus centígrados e a externa a 6.000 graus. Chamas gigantes e línguas de fogo, conhecidas como protuberâncias ou coroa solar, saltam da massa principal, atingindo a milhares de quilômetros de distância. De tempo em tempo, manchas escuras aparecem na face do Sol, as manchas solares, provavelmente por imensas explosões, as quais, segundo os cientistas, provocam em nossa atmosfera modificações elétricas.

Ainda hoje, muitos confundem a utilidade dos produtos diet e light. Os nutricionistas explicam que ambos devem possuir quantidades menores de alguns componentes do alimento. Os classificados como light são aqueles adequados para as pessoas que procuram consumir menos calorias e manter a forma física, já que eles devem ter no mínimo 25% a menos de alguns de seus ingredientes. Na sua maioria, a gordura e o açúcar são eliminados da tabela de valor nutricional, mas vale lembrar que seu consumo deve ser moderado, já que o fato de terem menos calorias não justifica o excesso de ingestão. Já a linha diet foi elaborada para os diabéticos, que precisam controlar o metabolismo cortando o açúcar da dieta alimentar.

Humor

O sujeito estava no fundo do bar, triste e arrasado, com um copo de bebida, quando entra um cara revoltado, quebrando tudo, gritando com todo mundo. O cara chega até a mesa, tira o copo da sua mão, bebe a metade e ainda joga o resto no sujeito e diz:

- Fala alguma coisa, cachorro. Fala logo, antes que eu te arrebite!

O sujeito responde, triste:

- Hoje é mesmo o meu dia de azar. Logo de manhã perdi a hora porque acabou a energia e tive que descer vinte andares de escada. Fui sair da garagem, o pneu do carro estava furado. Perdi meia hora pra trocar o pneu, saí com muita pressa e acabei batendo o carro. Cheguei muito atrasado no trabalho, discuti com o chefe e fui mandado embora. Por causa disso, cheguei bem mais cedo em casa e peguei minha mulher na cama com o amante. E pra acabar de vez com meu dia, eu estou aqui na minha, me preparando pra me suicidar e chega um idiota feito você e ainda toma todo o meu copo de veneno! Assim não dá!

Seu Pancrácio, um velhinho de 80 anos, volta de viagem de lua-de-mel e encontra um amigo que pergunta:

- Então Pancrácio, como foi a lua-de-mel?

- Ótima Olegário, respondeu o velho.

E o amigo insiste:

- E o sexo, como foi?

- Maravilhoso, fizemos amor quase todos os dias!

- Como assim, quase todos os dias?

- É isso mesmo, quase fizemos no sábado, quase fizemos no domingo, quase fizemos na segunda, quase fixemos na terça...

Anúncio publicado no jornal da minha cidade: "Homem branco, viúvo, na casa dos sessenta, procura mulher branca, na casa dos cinqüenta, incoerente, inculta e péssima cozinheira com personalidade difícil e situação financeira razoável. Estou precisando de novos problemas".

Mensagens

Às vezes ficamos com preguiça e passamos semanas sem meditar. Somos tragados pelas rotinas e tumultos da vida e desviados do caminho por orgulho, inveja ou insegurança. Somos todos humanos e a vida é difícil. A frustração torna-se uma reação comum e normal. Não somos seres pacientes. A direção é o que importa e não a velocidade. Se você está se tornando uma pessoa mais amorosa, menos passional e violenta, encontra-se na direção certa. Podemos ser perturbados, tomamos trilhas erradas e mesmo nos perdemos, mas encontraremos o caminho de volta. Pois parece que estejamos dando dois passos pra frente e um passo pra trás, mas é assim mesmo. O progresso é um processo lento e árduo, que requer disciplina e dedicação. É mais natural que queiramos parar de vez em quando. Isso não significa que estejamos regredindo, estamos consolidando, descansando. O progresso não é linear. Podemos ter avançado muito no que diz respeito à caridade e à compreensão, mas somos principiantes em relação à raiva e à paciência. É importante não se exigir demais. Se não ficarmos nos julgando nem permitindo que outros nos julguem, não nos sentiremos frustrados.

Pensamentos

Chicote se não for usado vira pedaço de couro.

Visão sem ação é sonho e ação sem visão é pesadelo. Todas as máximas já foram escritas só resta colocá-las em prática.

Para elevar-se, as pessoas precisam ajoelhar-se. Sou uma das poucas pessoas honestas que encontrei pela vida.

O casamento começa no motel e termina na pensão. Todas as máximas já foram escritas só resta colocá-las em prática.

Conserve em teu rosto somente as linhas do sorriso. Quem não vive para servir, não serve para viver.

Há coisas que só os olhos que choram podem ver. Talvez o amor seja apenas o reconhecimento do prazer.

Pinhão dá sabor ao outono de Campos do Jordão



Em comemoração ao outono, a Cozinha da Montanha promove entre os dias 09 de abril a 15 de maio, mais uma edição da Temporada Gastronômica de Pinhão. **Pinhão**, semente dos pinheiros (*Araucária angustifolia*) que cobre boa parte da área verde de Campos do Jordão é o verdadeiro sabor da estação que antecede a mais fria do ano. É entre os meses de março a maio que as árvores fêmeas liberam suas sementes. Neste período encontram pelas avenidas da cidade pessoas vendendo saquinhos dessa semente. Durante 35 dias, os 26 restaurantes associados ao Grupo apresentam receitas inovadoras e inéditas, nas quais o pinhão irá desde base dos pratos, como molho,

acompanhamento e até na sobremesa. Entre os sabores que poderão ser apreciados estão Sínco de Javali ao Molho e Farofa de Pinhões (La Gália), Coxinha de Pinhão (Baden Baden), Fondue de Pinhões Assados com Ervas Finas, acompanhado do Pão de Pinhão (Matterhorn) e da Paçoca de Pinhão com Carne Seca acompanhada de Purê de Banana (EcoParque Pesca na Montanha). Os clientes que forem aos 26 restaurantes associados e pedir o prato da Temporada e pagarem com o cartão patrocinador, ganharão um Brinde Gourmet: Uma garrafa de 187 ml de vinho Château Lacave em edição especial com rótulo Cozinha da Montanha. Como forma de manter viva a nossa mata nativa, o Grupo Cozinha da Montanha em parceria

com o Horto Florestal estão com uma Campanha de plantio de árvores, dando mudas de araucárias juntamente com o folder da Temporada Gastronômica aos visitantes, no portal de entrada da cidade. A Temporada Gastronômica é uma realização da Cozinha da Montanha que vem promovendo a culinária local através deste festival de sabores, valorizando os sabores e ingredientes da cidade como a cerveja artesanal (Verão), pinhão (Outono), chocolate e founde (Inverno), truta (Primavera), frutas vermelhas e castanhas portuguesas da Mantiqueira (Final do Ano). Outras informações pelos telefones (12) 3662-6088 e 9751-7884 ou pelo site www.visitacampos.com.br

Em Campos do Jordão Torneio Plástico é a nova exposição do Palácio



Desde o último dia 16 de abril, o **Palácio Boa Vista**, em Campos do Jordão, apresenta sua mostra sazonal "Torneio Plástico – Vicente Rego Monteiro e os Modernistas". A exposição que ficará aberta para visitação até dia 26 de maio, reúne obras, entre telas e esculturas, dos artistas John Graz, Anita Malfatti, Tarsila do Amaral, Victor Brecheret, Antonio Gomide, Lasar Segall, Sérgio Milliet, Ismael Nery, Bruno Giorgi, Cícero Dias, Di Cavalcanti, Ernesto de Fiori, Flávio de Carvalho, Aldo Bonadei, Paulo Rossi Ozir e Fulvio Pennacchi. O destaque desta mostra fica pela homenagem a Vicente do Rego Monteiro, que o Acervo Artístico-Cultural dos Palácios do Governo, órgão vinculado à Secretaria da Casa Civil, apresenta quatro óleos sobre tela – "Maternidade

Índigena" (1924), "Nu com Bola Vermelha" (1927), "Natureza Morta" (1969) e "O Tênis" (1928), que pertencem ao Acervo Ana Cristina Carvalho, curadora do Acervo dos Palácios, explica a importância artística do modernistas "as obras do artista revelam algumas das questões abordadas pela estética, como a integração de culturas, o debate entre as vivências do ateliê europeu e a realidade dos temas brasileiros, a discussão entre o arcaico e o moderno, os materiais da terra, as temáticas religiosas e a figura feminina, reunindo obras geometrizadas e depuradas pelo Cubismo". Já a co-curadora da exposição, Elza Ajzenberg, professora titular da Escola de Comunicações e Artes da USP e coordenadora do Centro Mario Schenberg,

ressalta uma de suas grandes contribuições de Vicente do Rego Monteiro para o desenvolvimento da arte no Brasil: "Tomar o primitivo brasileiro como recurso inovador e como meio de expressar arte não propriamente local, mas universal. É um pioneiro". "Torneio Plástico – Vicente Rego Monteiro e os Modernistas" está aberto para visitação, no horário de funcionamento do Palácio Boa Vista, de 4ª feira a domingo, e das 10h às 12h e das 14h às 17h. Os ingressos custam R\$ 5,00/ pessoa, estudantes e pessoas acima de 60 anos pagam meia entrada e menores de 10 anos tem entrada franca. **Palácio Boa Vista** fica na Av. Dr. Adhemar de Barros, 3001, Alto da Boa Vista, outras informações pelo telefone (12) 3662-1122.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA AVLA

A Academia Valeparaibana de Letras e Artes, ratificando o edital já fixado na sede da entidade, à Rua Gastão Câmara Leal, 429, Centro, Taubaté/SP, em conformidade com os art. 22, inciso II, art(s). 24 e 26 dos Estatutos, vem convocar seus associados para uma **Assembleia Geral Extraordinária** que ocorrerá no dia **30/04/2011**, às 15 h, no SESI, à rua Vol. Benedito Sérgio, 710, Estiva, Taubaté/SP, com a seguinte pauta:

a-) Aprovação do Balancete e Prestação de Contas de 2010, apresentados no mês de fevereiro de 2011.

b-) Deliberação e aprovação de assuntos relativos ao primeiro item e às atividades da entidade.

Vale do Paraíba, 23 de abril de 2011

ALBERTO MAZZA

Cozinha de Bistrô brinda o sucesso do feriado



Após o sucesso do feriado de Páscoa que atraiu cerca de 200 mil visitantes, os amigos e amantes da gastronomia jordanense se encontram no dia 27/04, a partir das 20h 30, para brindar mais um início de temporada. Para o encontro será no Restaurante Osteria Peretti, que oferecerá um cardápio que terá de entrada Mix de canapés e Creme de alho poro, para o prato principal, os convidados poderão optar por Filé Osteria (filé mignon ao molho de mostarda dijon com risoto de cogumelos) ou Espaguete Bistrô (espaguete ao pesto de azeitonas com almôndegas de bacalhau); fechando a noite serão servidos como sobremesas bombons da casa (coco, nozes e cereja). Os convites custam R\$ 43,00/ pessoa, incluso água e refrigerantes e podem ser reservados na Asstur pelo telefone (12) 3664-1532 ou pelo e-mail asstur@terra.com.br ou asstur@terra.com.br a realização da Asstur com apoio da Associação Brasileira Ind. de Hotéis (ABIH), dos portais CamposdoJordao.com.br e PortaldeCampos.com.br Informações pelo telefone (12) 3664-1532 ou asstur@terra.com.br Osteria Peretti fica na Av. Macedo Soares, 203-Capivari.



PROMOVE

1º CONCURSO LITERÁRIO REGIONAL E ESTADUAL DE CRÔNICA COM O TEMA:

"BELEZA ATRAI E CONTEÚDO CONVENCE"

DESPERTE O CRONISTA QUE EXISTE EM VOCÊ E CRIE SUA CRÔNICA COM O TEMA ACIMA.

AS INSCRIÇÕES JÁ ESTÃO ABERTAS, CONSULTE O REGULAMENTO NA NEW BIG COSMÉTICOS, O ENCERRAMENTO PARA AS CIDADES DO VALE DO PARAIBA EM 10/05/2011, E PARA VÁRIOS ESTADOS EM 10/11/2011.

REALIZAÇÃO: ACADEMIA VALEPARAIBANA DE LETRAS E ARTES

"É assim que se faz Cultura"

APOIO CULTURAL



Caraguá conquista 12 medalhas no Campeonato Paulista de Jiu Jitsu



A equipe de jiu jitsu de Caraguá não só manteve o bom desempenho do ano passado, como aumentou de 9 para 12 o número de medalhas conquistadas. Os atletas representaram o município no Campeonato Paulista da modalidade, realizado em São Paulo, nos dias 16 e 17 de abril. No sábado (16), André Medeiros e

Renê dos Reis foram campeões em suas categorias. André Lima ficou com a terceira colocação nas categorias Adulto Faixa Roxa Pesado e Absoluto. Anderson Santos também foi terceiro colocado, na categoria Adulto Faixa Azul Leve. Domingo (17), os lutadores continuaram com bons resultados.

Alexandre Joaquim, Pedro Henrique e José Roberto acabaram o campeonato em primeiro lugar; Daniel Jerônimo, em segundo; e Carlos Eduardo e Vinicius Antunes, em terceiro. Otavio de Barros, da categoria pluma infantil, venceu duas lutas na categoria médio.

Caraguá recebe Copa Brasil de Canoagem Oceânica



Evento contou com 96 atletas de quatro estados brasileiros. O mar de Caraguá ganhou um colorido diferente com os caiaques que participaram da 1ª etapa da Copa Brasil de Canoagem – Taça Aniversário de Caraguatutuba. O evento aconteceu neste domingo (17), na Praia do Centro, com a participação de 96 atletas dos estados de São Paulo, Rio de Janeiro, Pará e da capital brasileira, Brasília. O percurso, com cerca de 15 km, teve início na Praia do Centro, passou pela Praia Martin de Sá, com retorno na Lagoa Azul, Praia do Capricórnio. O supervisor da Confederação Brasileira

de Canoagem, Marcelo Lopes, elogiou as condições das praias em Caraguá. “O mar é ótimo, tem um trecho calmo, depois apresenta mais dificuldade que vai aumentando ao longo do percurso. Isso é bom porque testa a habilidade dos atletas”, afirmou Lopes. O supervisor ainda explica que essa prova é importante por propiciar, tanto aos participantes mais jovens quanto aos mais experientes, o conhecimento de um mar diferente de Santos e do Rio de Janeiro, por exemplo. “Temos aqui desde alunos iniciantes das escolinhas de canoagem até atletas da seleção

olímpica e de unidades militares, como o Colégio Naval da Marinha”, disse Lopes. Com diversos níveis de experiência, a competição foi considerada de ritmo forte, os primeiros colocados concluíram a prova em apenas uma hora e três minutos. A Copa Brasil de Canoagem ainda terá outras etapas no Rio de Janeiro. Os competidores que se classificarem disputam o Campeonato Brasileiro da modalidade, na mesma cidade. O evento faz parte do calendário da Confederação Brasileira de Canoagem e tem o apoio do Governo Municipal, por meio da secretaria de Esportes.

Campos do Jordão recebe Congresso de Coluna



Nos dias 28, 29 e 30 de abril acontece, no Campos do Jordão Convention Center, o XIII Congresso da Sociedade Brasileira de Coluna, que terá presença de especialistas do Brasil e convidados internacionais. Os temas que a serem debatidos durante o encontro estão Deformidades, Tumores e Complicações, Trauma, Degenerativas Cervical e Lombas. No formato de conferências internacionais divididas por módulos, mesas redondas e temas livres. Mas antes do encontro estará acontecendo nos dias 26 e 27/04, cursos pré-congresso promovidos pelas entidades internacionais AO-Spine, Comitê de Cirurgias Minimamente Invasiva e Igass. Entre os convidados internacionais estão os alemães Michael Meyer, Uwe Vieweg; o argentino Marcelo Gumberg; os franceses Daniel Chopin, Jean-Luc Clement, Norbert Passenti e Pierre Roussouly; o belga Marek Szpalski; o mexicano Michael Dittmar; o português Nuno Reis; o suíço Max Aebi; o turco Ahmet Alanay; o israelense Erwin Sücher e os norte-americanos Alessandro Vaccaro, Blake Rodgers, Carlos Bellabarba, Sunny Sundaesan, Greg Przybylski, James D. Kang, James D. Schwender, Larry Khoo, Michael Heggeness e Tommy Tannoury. O Congresso é uma realização da Sociedade Brasileira de Coluna, com apoio institucional da Sociedade Brasileira de Neurociência (SBN) e da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT) e as entidades internacionais AO-Spine, Comitê de Cirurgias Minimamente Invasiva e Igass. Outras informações podem ser obtidas pelo site www.coluna2011.com.br

Em Caraguá policiais recebem condecorações no aniversário da cidade



Durante a cerimônia oficial de hasteamento dos pavilhões, em comemoração aos 154 anos de emancipação político-administrativa de Caraguá, realizada na manhã do dia 20 de abril, o 20º Batalhão da Polícia Militar do Interior “Cel PM Edgard Armond” homenageou policiais militares com a entrega de medalhas Cruz de Sangue, Valor Militar e Láurea do Mérito. Receberam a Medalha Cruz de Sangue o 2º sargento PM Odair Restani Valentim (Grau Prata) e soldado PM Ruan Carlo Teixeira de Paula (Grau Bronze); o coronel PM José Lopes de Aquino (Grau Ouro) recebeu a medalha Valor Militar; e o tenente coronel PM Ewandro Rogério Góes (2º Grau) recebeu a Láurea de Mérito Pessoal. A medalha Cruz de Sangue é conferida aos policiais militares que, por injusta agressão física ou prática de ação meritória, receberam ferimentos ou morreram no desempenho da função policial-militar ou em razão dela. A medalha Valor Militar é conferida aos oficiais e praças da polícia militar, a fim de reconhecerem o Estado pelos bons serviços por eles prestados, com lealdade, constância e valor. A medalha é concedida por decreto do governador do estado. A Láurea do Mérito Pessoal, criada em 1974, é uma forma de reconhecimento da polícia militar aos integrantes do seu público interno. Tem como finalidade elevar a moral dos integrantes da milícia de Tobias de Aguiar, reforçando nestes o espírito de corpo e a confiança nos respectivos comandos.

Hip Hop Arena movimentará Ubatuba no final deste mês



Evento acontecerá no dia 30 de abril, a partir das 20h30, no Sobradão do Porto, em sua quarta edição. Além de belas praias, a cidade de Ubatuba tem uma nova atração para quem curte hip hop: são batalhas de MC's, shows, grafite, apresentações de DJ's e outras atrações que compõe o Hip Hop Arena. O evento teve início no ano de 2009 com um grupo de jovens que organizou uma batalha de MC's numa praça da cidade. O Hip Hop Arena traz como foco a batalha de MC's, porém nesta edição, após os duels de rima, acontece um show com MC AXL, um dos MC's de maior destaque no cenário nacional que atualmente compõe o selo Laboratório Fantasma, ao lado da Emicida. A outra apresentação do evento fica por conta do DJ Sleep, que comandará as pick-ups. A apresentação do evento será realizada pelos MC's Marcello Gugu, organizador da batalha de Santa Cruz e também pelo MC Tiago, membro do coletivo “Produto Paralelo” e “Laboratório Fantasma”. Assim como nas demais edições, um novo MC terá espaço para se apresentar e nesta edição o jovem “Mattenic”, da cidade de Jacareí, fará seu pocket show para a galeria. O evento contará com uma mostra de grafite onde o artista Léo produzirá ao vivo e apresentará alguns trabalhos. O Hip Hop Arena acontecerá no dia 30 de abril, a partir das 20h30, no Sobradão do Porto, através do grupo setorial de Literatura e do Cena Eventos, coordenado por Lorena e Daniel Salles, ambos de Ubatuba. **Blábláblá Positivo** Paralelo ao evento acontece também uma campanha de prevenção a AIDS com a presença da escritora Silmara Retti, do Projeto Blábláblá Positivo, desenvolvido pela Secretaria de Saúde de Ubatuba, que além da distribuição de material informativo conversará com os jovens sobre o tema, realizando a campanha de prevenção. Silmara também é coordenadora de literatura da Fundart e alguns jovens participantes fazem parte do grupo. “Precisamos ampliar e prestigiar todas as manifestações culturais. Free style nada mais é do que uma batalha de rimas e tem tudo a ver com literatura. Precisamos ter mentes abertas e acolhedoras. Em destaque temos o MC Tagarela, compositor da música Guerreira, feita em homenagem ao projeto Blábláblá Positivo”, explica Silmara Retti. **Serviço:** Mais informações podem ser obtidas com Silmara Retti, coordenadora do projeto Blábláblá Positivo, fone (12) 9113-7722, (12) 9199-2339 ou hiphoparenasp@yahoo.com. Acompanhe mais notícias pelo blog www.hiphoparenasp.blogspot.com

Hamburgão DISK LANCHE E PASTÉIS
 Horário de Funcionamento
 De Segunda a Domingo
 a Partir das 18:00 hs.
 Temos Pastéis

Tremembé Online
www.tremembeonline.com.br
O Jornal Eletrônico de Tremembé
 Muito + Conteúdo
 TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS

Tremembé mora no meu Tremembé
www.tremembeonline.com.br

TREMembÉ UNIDA CONTRA A DENGUE

DENGUE AQUI NÃO
 Vamos juntos combater a dengue

A Gazeta dos Municípios
 Tudo que você lê aqui!
 Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com