

Miscelânea

Curiosidades

Nos últimos anos, uma área da medicina chamada neuróbica tem conquistado a simpatia de muitos especialistas. Como o próprio nome já diz, a neuróbica defende uma espécie de exercício para os neurónios. Desenvolvida a partir dos anos 2000, a neuróbica ganhou destaque por apresentar bons resultados. O cérebro é como qualquer outra parte do nosso corpo. Quando o exercitamos, desenvolvemos novas habilidades e fortalecemo-nos. Por outro lado, quando não fazemos os exercícios necessários, o cérebro atrofia, perdendo a capacidade criativa, a memória e o raciocínio lógico. A prática desses exercícios é menos complicada do que parece. Basta que você mude pequenos hábitos do seu dia a dia. Por exemplo, não vá ao mercado sempre pelo mesmo caminho, alterne a mão com que escova os dentes, se vista de olhos fechados, converse mais com os outros, resolva revistas de passatempos, escreva de olhos fechados... Apesar de serem exercícios simples, eles estimulam o cérebro e auxiliam a pessoa a viver melhor.

Não é segredo para ninguém que a atividade física, em qualquer idade é muito importante para a saúde. Além de fortalecer o corpo e dar mais energia, ela realiza alterações químicas no cérebro que causam felicidade e satisfação. Na terceira idade, fazer exercícios se torna ainda mais necessário. Isso porque o organismo está em constante alteração e trabalhar o corpo e a mente pode auxiliar no combate a diversas doenças e, principalmente, no combate as dores crônicas, tão comuns nessa faixa etária. Faça caminhadas, pratique hidroterapia e, sempre que possível, exercite-se ao ar livre. A diferença será notada logo nos primeiros dias. Lembre-se, porém, de procurar seu médico antes de iniciar qualquer tipo de exercício físico. Cada pessoa tem ritmo e disposição diferentes, portanto, precisa de orientação pessoal.

Todo alimento orgânico é muito mais que um produto sem resíduos de agrotóxicos. Além de serem mais ricos em minerais e nutrientes, os orgânicos são resultados de um sistema de produção agrícola que busca incentivar a conservação do solo e dos demais recursos naturais a longo prazo, reduzindo a poluição. As técnicas de produção orgânica são também destinadas a manter a qualidade nutricional, o sabor, o odor e a textura originais do alimento, incluindo seu aspecto natural. Ao optarem por produtos orgânicos, os consumidores estarão adotando uma dieta mais rica, saudável e saborosa. Apesar de muitas pessoas relacionarem os orgânicos a alimentos frescos e in natura, há opções industrializadas para quem tem pouco tempo para se dedicar ao preparo de suas refeições, mas sem deixar de levar o prazer da boa mesa a um estilo de vida mais saudável.

As estações primavera e verão são ótimas para frutas, legumes e verduras, já que, no Brasil, a maioria das colheitas são feitas em épocas de calor. Isso faz com que o preço seja reduzido e o consumidor possa aproveitar melhor as vitaminas que a natureza nos oferece. Deve-se, porém, tomar muito cuidado na compra e no manuseio desses alimentos. Ao comprar frutas, verduras e legumes, devemos verificar se não existem amassados, se a coloração não está desbotada e se esses alimentos não contêm pequenos furos. Essas práticas podem evitar que muitas doenças, como viroses, ataquem nossos corpos. Para guardar o alimento, utilize sempre locais frescos, arejados e longe de insetos. Para cozinhar, certifique-se de que a água está cobrindo todo alimento e use a água do cozimento e as cascas para o preparo de molhos, sopas e feijões, pois muitos nutrientes ficam nelas. No verão, procure se alimentar com receitas leves, à base de frutas e verduras e boa appetite.

Alguns estudos até associam uma dieta rica em açúcar com o aparecimento de espinhas, mas não há nada especificamente condenando o chocolate. Além disso, a predisposição genética e as alterações hormonais comuns na adolescência e em momentos de stress é que são os principais responsáveis pelas espinhas. Essa lenda pode ter surgido porque muitas pessoas tendem a consumir mais chocolate nos períodos em que estão mais tensas ou ansiosas, situações em que os hormônios ficam mais à flor da pele, estimulando as espinhas.

Humor

O fazendeiro para o caipira:

- Nesta terra dá arroz?
- Não dá não, sinhô.
- E feijão, dá?
- De jeito nenhum!
- Dá frutas e verduras?
- Também num dá não, sinhô.
- Soja, café, amendoim, não dá nada?
- Já disse, dotô, num dá nada não!
- Quer dizer que não adianta eu plantar, que não dá nada, mesmo?
- Bom, plantando é outra coisa!

Um jovem discípulo inconformado por não dar sorte com mulher bonita,vai procurar um grande sábio japonês (claro!!), e pergunta:
- Mestre, o que é preciso para um cara conseguir uma linda mulher?
E o sábio respondeu:
- É precisa karatê, né!
O jovem discípulo não entendendo direito, pergunta:
- Karatê, mestre?
- Sim. É preciso o karatê beleza, o karatê carro, o karatê muita grana...

Mensagens

Na sala de reunião de uma empresa, o diretor nervoso fala com sua equipe de gestores. Agita as mãos, mostra gráficos e olhando para cada um ameaça: ninguém é insubstituível! A frase parece ecoar nas paredes da sala de reunião em meio ao silêncio. Os gestores se entreolham, alguns abaixam a cabeça. Ninguém ousa falar nada. De repente, um braço se levanta e o diretor se prepara para triturar o atrevido:

- Alguma pergunta?
- Tenho sim. E Beethoven?
- Como assim? Encara o diretor confuso.
- O senhor disse que ninguém é insubstituível. E quem substitui Beethoven?

Silêncio...

O funcionário então fala:

- Ouvi essa estória esses dias contada por um profissional que conheço e achei muito pertinente falar sobre isso. Afinal as empresas falam em descobrir talentos, reter talentos, mas no fundo continuam achando que os profissionais são peões dentro da organização e que, quando sai um, é só encontrar outro para por no lugar... Quem substituiu Beethoven? Tom Jobim? Ayrton Senna? Ghandi? Frank Sinatra? Garrincha? Santos Dumont? Monteiro Lobato? Elvis Presley? Os Beatles? Jorge Amado? Pelé? Albert Einstein? Picasso? Todos esses talentos marcaram a história... Fazendo o que gostavam e o que sabiam fazer bem, ou seja, fizeram seu talento brilhar. E, portanto, são sim insubstituíveis. Cada ser humano tem sua contribuição a dar e seu talento direcionado para alguma coisa.

Portanto nunca esqueça: Você é um talento único, com toda certeza ninguém te substituirá! Sou um só, mas ainda assim sou um. Não posso fazer tudo, mas posso fazer alguma coisa. Por não poder fazer tudo, não me recusarei a fazer o pouco que posso. No mundo sempre existirão pessoas que vão te amar pelo que você é e outras, que vão te odiar pelo mesmo motivo. Acostume-se a isso. É bom refletir e se valorizar.

PINDA: Museu realiza oficina de práticas educativas

O Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina realizará, no dia 08 de dezembro, a oficina de Práticas Educativas em Museus e Locais de Memória. As inscrições são gratuitas e podem ser realizadas até o dia 07 de dezembro. A oficina será destinada para pessoas que atuam nas áreas de educação, história, museologia, patrimônio histórico e demais interessados.Os ministrantes do evento serão a professora doutora Suzana Lopes Salgado Ribeiro (Nehô USP) e a professora doutora Andrea Paula dos Santos (UFABC).O objetivo da ação é favorecer a compreensão e a atuação nos espaços museológicos e em nosso mundo em sintonia com as demandas pedagógicas das comunidades onde estão inseridos os museus e os espaços de memória e de preservação do patrimônio histórico.“É uma oportunidade para funcionários e professores se atualizarem e aprenderem que o museu pode ajudar e ensinar por meio do seu acervo”, ressaltou o diretor de Patrimônio Histórico, Paulo Tarcizio. As inscrições podem ser feitas pelo telefone 3648-1779. A oficina acontecerá no Museu Histórico e Pedagógico, que fica na rua Marechal Deodoro, 260, Pindamonhangaba, das 9 às 13 horas.

Secretaria de Meio Ambiente de Taubaté doa mudas de árvores até 20 de dezembro

A Secretaria de Meio Ambiente (SEMA) da Prefeitura de Taubaté está realizando um programa de doação de mudas de árvores, para promover a ampliação da arborização do município.A secretaria possui 30 espécies de mudas, ideais tanto para a atração de pássaros quanto de insetos, fator que contribui significativamente para a melhoria da qualidade do meio ambiente.Os interessados devem entrar em contato com a SEMA até o dia 20 de dezembro deste ano. Mais informações podem ser obtidas pelos telefone 3624-4195 (SEMA) 3633-5008 (Parque Municipal do Vale do Itaim).A secretaria quer aproveitar esta época do ano, com a primavera, para

estimular ambientalistas, agricultores, moradores e associações de bairros, entre outros, a plantarem árvores em

suas propriedades.Segundo o diretor de Meio Ambiente, Ralph Nunes Ferreira Leite, uma das metas é que agricultores plantem mudas em locais como margens de córrego e outras áreas de preservação.



EXPEDIENTE	
<p> Edição por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda CNP.J: 81.661.328/0001-43 Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - S.P. Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 CEP 12120-900 - E-mail: editoraflordovale@terra.com.br Registro no INPI 81717790 - Impresso em 04/12/2012 Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Diretora Comercial: Dolores Russo Edição: Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital Representante em São Paulo REVESP - Representações Ltda. Nomeada dos Jurupês, 455 Dont, 46 - São Paulo - CEP 04088-001 Filial a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior Sistema de distribuição dirigida Materias pagas ou autografadas não representam necessariamente a opinião deste jornal.</p>	<p> POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO CAÇAPAVA: Na banca de Praça das Bandeiras e outras do estado. CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernassa CARAGUATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes. CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol) JAMBÉRIO: Papelaria Bangalo -Praça Almeida Gil, 19 - Centro LACONIA: Planeta Origami -Praça Pedro Alves Ferreira,85 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Fries. NATVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Paróquiana Pão Zico - Rua Lúcia da Serra. PARABUNA: Praça Antonio Canvêlio, 100 - Banca canto das Letras PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Chaz 218. REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção/Av. 7 de setembro, 258 SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local. Taubaté: Banca da Praça Praça Dom Evarantronda - 3632-18-08 TREMÉMÉ: Nas bancas de jornais da cidade. UBATUBA: Nas bancas de jornais. Av: sempre no local. Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Sertana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais. Jornal Regional</p>

Comércio amplia horário para as vendas de Natal

A partir deste sábado, 1 de dezembro, os estabelecimento comerciais da região já deverão ampliar o horário de funcionamento para atender os consumidores, que começam a “correr atrás” das compras de Natal.De acordo com o Sindicato (Sindicato do Comércio Varejista de Taubaté e região) as lojas poderão abrir até mais tarde durante o mês de dezembro, desde que solicitem por meio de requerimento o horário diferenciado.“Esse requerimento é a garantia que os empresários precisam para trabalhar com mais tranqüilidade, evitando possíveis multas”, comenta Valéria Santos, analista sindical do Sincovat. O valor da autuação é de R\$ 300 por funcionário.Os lojistas podem fazer o download do documento no site www.sincovat.org.br. Depois de preenchido deve ser levado até o Sincovat, que também o encaminhará para o Sindicato dos Empregados no Comércio.Com relação ao horário, conforme a cláusula 42 da Convenção Coletiva, as lojas poderão ficar abertas de segunda a sexta-feira das 8h às 22h, sábados e domingos das 8h às 18h, com exceções para 24 e 31 de dezembro, dias em que os lojistas poderão trabalhar das 8h às 18h.Vendas - O comércio espera melhora no movimento já a partir deste sábado, principalmente devido ao pagamento da primeira parcela do 13º salário. Uma pesquisa realizada pelo Sincovat com 166 lojistas das cidades de Taubaté, Caçapava, Ubatuba e Campos do Jordão revelou que os empresários estão otimistas com as vendas de final de ano.De acordo com o levantamento, realizado entre os dias 19 e 23 de novembro,

A Gazeta dos Municípios

Peixoto define data para início da transição em Taubaté

O prefeito de Taubaté, Roberto Peixoto, definiu o dia 4 de dezembro para a realização de reunião com o prefeito eleito Ortiz Júnior, a fim de dar início ao processo de transição da atual para a futura administração municipal.A definição da data foi comunicada à assessoria do prefeito eleito na quarta-feira, 28 de novembro, por meio do assessor para

Assuntos Políticos da Prefeitura, Jacir Cunha.A reunião será realizada às 9 horas, na sede da Prefeitura de Taubaté. Além de Peixoto e do prefeito eleito, devem participar todos os secretários da atual administração e a equipe de transição indicada por Ortiz Júnior.A intenção de Peixoto era marcar esta reunião ainda para esta semana. Porém, por

problemas de agenda do prefeito eleito, ela acabou sendo marcada para a próxima semana.”Eu sempre afirmei que a Prefeitura de Taubaté está de portas abertas para receber o prefeito eleito e sua equipe e, a partir desse e n c o n t r o , poderemos iniciar oficialmente o processo de transição”, destacou Peixoto.

Black Voices faz apresentação gratuita em

Pindamonhangaba

Apresentação faz parte do projeto Clássicos em Cena e resgata a forma de cantar dos negros norte-americanosJá faz 20 anos que Whoopi Goldberg, no filme Mudança de Hábito deu vida nova a um coral gospel, resgatando o modo característico do canto negro norte-americano. Esta mesma proposta é trazida pelo grupo Black Voices, para uma apresentação gratuita no Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina – Rua

Bardella. A proposta desses paulistanos é resgatar a forma de cantar dos negros norte-americanos, o estilo "spirituals", que ficou assim conhecido, pois este era o nome dos cânticos que os negros levados como escravos à América do Norte na época de sua colonização cantavam.O público de Pindamonhangaba poderá curtir um repertório com os clássicos Oh Rocka My Soul,Run to My Lord,Down By the Riverside, Obey the Spirit of The Lord e Oh Happy Day. O evento faz parte do Clássicos em Cena, com patrocínio da Gerdau e conta ainda com comentários do Maestro Parcival Módolo, regente e professor com carreira internacional, com o objetivo de aproximar o público das apresentações.

Prefeitura de Taubaté abre inscrições para curso de Garçom

A Prefeitura de Taubaté por meio da Escola Municipal do Trabalho, está com inscrições abertas para os cursos de Garçons e Femme Garçons, na unidade da rua Edmundo Morewood do bairro da Estiva. Segundo o professor Jairo Alves, as aulas terão início no dia 4 de fevereiro de 2013, com carga horária na segunda, quarta e quinta-feira, no horário das 18 às 21 h o r a s . “Estamos somente com 12 vagas à disposição da

população taubateana, pois a procura nesta profissão tem aumentado bastante após a boa infraestrutura dos cursos implantados pelo prefeito Roberto Peixoto”, aborda ainda Jairo Alves.A Escola Municipal do Trabalho da Prefeitura de Taubaté foi convidada para implantar os cursos de Garçons e Femme G a r ç o n s , na cidade de Caraguatuba no Litoral h o r a s . Onde h o r a s .

mão-de-obra qualificada é muito grande. ”Temos a felicidade de receber inúmeros convites para colocação de nossos alunos no mercado de trabalho isso é resultado das ações de geração de empregos da atual administração municipal de Taubaté”, finaliza o professor Jairo A l v e s , responsável pela formação dos alunos. Outras informações poderão ainda ser obtidas através do telefone: 12-9735-4732.

Leia e Anuncie
Contato: 3672 22-57
www.tremembeonline.com.br

Plano de Carreira do Magistério será revisto pela Secretaria de Educação

Professores da rede municipal irão encaminhar à Câmara de Taubaté um novo anteprojeto de lei do Plano de Carreira do Magistério, após se reunirem com a Secretaria de Educação. A decisão foi tomada durante audiência pública promovida pela Comissão de Justiça no dia 28 de acordo com os professores, o anteprojeto de lei que foi colocado em discussão não era o mesmo que fora elaborado, em dezembro de 2011, pela comissão designada para essa tarefa. Integrante dessa comissão, Fabrício José Pires de Oliveira usou a tribuna para dizer que desconhecia a origem do anteprojeto que estava em análise. "Este Plano não tem nada a ver com o que foi elaborado pela comissão. Ele fere, e muito, uma série de direitos que estavam ali previstos. Qualquer plano de carreira, aliás, é menos lesivo ao professor do que este, que

LG Electronics lança campanha "Pratique Arterapia" para linha Inverter de ar condicionado

Sob o conceito "Respire saúde, inspire conforto", campanha reforça os diferenciais dos condicionadores de ar da marca e transforma o ato de respirar em terapia. A LG Electronics lançou ontem, dia 28, em São Paulo a campanha "Pratique Arterapia: Respire saúde, inspire conforto", reforçando a linha de condicionadores de ar da marca. Ao apresentar para jornalistas, de uma forma diferenciada os benefícios que a tecnologia Inverter oferece para os consumidores – menor ruído, controle de temperatura, eficiência energética e sistema de filtros contra impurezas – a empresa prioriza a aproximação cada vez maior com este público e o esclarecimento a respeito da real necessidade deste produto nos lares brasileiros. O Biomédico/Microbiologista Roberto

Peixoto cria Portal do Planejamento

A partir do dia 03 de dezembro, a população de Taubaté poderá consultar via internet informações referentes à Área de Planejamento da Prefeitura Municipal, como exemplo, a Zona Habitacional que um lote está inserido, atividades permitidas e proibidas no local, coeficiente de aproveitamento e taxa de ocupação. O município poderá gerar em PDF o resultado da consulta, imprimir e protocolar seu pedido de Certidão de Uso de Solo, para isso basta ter em mão o seu número de BC

foi apresentado", disse Fabrício. O professor Fábio Moutinho completou que a comissão se reuniu durante muito tempo para chegar ao texto final do Plano de Carreira. "Acho que 90% do que a gente fez não está nesse texto. Então, gostaríamos que nosso texto base tivesse sido trazido para cá, com as correções do Jurídico [da Prefeitura]." De acordo com o secretário de Educação, professor Carlos Roberto Rodrigues, o anteprojeto foi enviado à Câmara para que fosse analisado pelos vereadores e pelo Departamento Jurídico, o que não implicaria na votação do texto. "Eu queria que os vereadores vissem. Agora, de jeito nenhum, eu iria pegar o projeto de vocês e jogá-lo fora. Vai ter um momento que eu vou me sentar com vocês com todos os pré-projetos e, em cima disso, juridicamente, discutir o que pode ou não." Para o presidente da

Martins Figueiredo, o Dr. Bactéria, foi quem teve a responsabilidade de desmistificar o produto. "São muitas as contradições quando o assunto é qualidade do ar e a utilidade dos aparelhos que prometem limpar, refrescar ou aquecer os ambientes. O ar é o melhor desinfetante natural contra ácaros e bactérias, portanto é de suma importância que tenhamos uma boa qualidade dele em todos os ambientes que frequentamos, sobretudo em nossa casa", afirma Dr. Bactéria. Segundo Mauro Apor, gerente de produtos de ar condicionado residencial da LG no Brasil, "praticar Arterapia é prezar pela boa qualidade do ar que se respira, beneficiando a saúde e o conforto do ambiente". "Essa campanha pretende levar para dentro da casa das pessoas todo o conforto e bem-estar dos produtos LG com tecnologia Inverter, de

Comissão de Justiça, Chico Saad (PMDB), a solução seria uma reunião entre professores e Secretaria de Educação, para que fosse encaminhado à Câmara o texto definitivo para ser analisado. "Mesmo vindo um texto mais fácil possível, a gente faz uma reunião e lê artigo por artigo, antes de fazer a peça final. Nossa intenção é democratizar a discussão, abrindo a fala", disse o vereador. A ex-vereadora e professora Luíza Jesus da Costa, um capítulo do livro Alfabetização no Brasil: uma história de sua história, vencedor do Jabuti 2012 na categoria Educação. A obra é organizada por Maria do

Docente da Unitau recebe Prêmio Jabuti por participação em livro

A Professora Rachel Duarte Abdala, do Departamento de Ciências Sociais e Letras da Unitau, participa, quarta-feira, dia 28, da entrega do Prêmio Jabuti, prestigiada premiação de obras literárias no Brasil. A docente será uma das condecoradas do evento, já que é coautora de uma das obras vencedoras da premiação. A Professora escreveu, em parceria com Diana Gonçalves Vidal e Ana Luíza Jesus da Costa, um capítulo do livro Alfabetização no Brasil: uma história de sua história, vencedor do Jabuti 2012 na categoria Educação. A obra é organizada por Maria do

Comemoração dos 367 anos de Taubaté começa no dia 1º de dezembro

Taubaté inicia as comemorações do seu aniversário de 367 anos no próximo sábado, 1 de dezembro. Neste ano, a programação de aniversário da cidade, organizada pela Secretaria de Turismo e Cultura (SETUC) da Prefeitura de Taubaté, se estenderá até o dia 5 de dezembro que, inclusive, é feriado municipal. No dia 1 de dezembro será aberta a exposição "Cosmópolis Resumo do Mundo", no Sítio do Picapau Amarelo, às 20 horas. A programação será retomada na segunda-feira, também às 20 horas, na Praça D. Epaminondas, com a apresentação da OSITA – Orquestra Sinfônica de Taubaté. Entre as diversas atrações da programação estão a inauguração do Espaço Quadros Lobato e a entrega da Van Turística, que acontecerá no dia 5, às 10 horas, no Sítio do Picapau Amarelo. Também no dia 5, junto às futuras instalações de Sedes 2 – Portal das Artes, na Praça Oito de Maio, haverá a inauguração das estátuas de personagens de Monteiro Lobato. Encerrando a programação, ainda no dia 5, data oficial do aniversário da cidade, serão realizadas diversas atividades culturais e de lazer em três pontos da cidade – Avenida da Alegria do Povo Taubateano, Sítio do Picapau Amarelo e

Parque Municipal do Vale do Itaim. Confira a programação completa: Dia 01/12 – Abertura da Exposição "Cosmópolis Resumo do Mundo" e Natal Sustentável Do Sítio do Pica Pau Amarelo Local: Sítio do Picapau Amarelo Horário: 20 h Dia 03/12 – OSITA Local: Praça D. Epaminondas Horário: 20 h 04/12 Apresentação de Teatro: "Jovem Sim e Da?" Local: Praça Dom Epaminondas Horário: 14h Cantata de Natal Orquestra Fêgo Camargo Local: Praça D. Epaminondas Horário: 20 h Dia 05/12 Inauguração de estátuas de personagens de Monteiro Lobato Local: SEDES 2 – Portal das Artes 05/12 – Avenida da Alegria do Povo Taubateano Das 14h às 16h Projeto Praça Animada de Aniversário da Cidade – Banda de Retreta: Banda Santa Cecilia – Apresentador: Tonho Prado – Mágico: Jack - Palhaço: Xuxu – Contação de Estórias: Tia Regi - Malabares: Fernando Cuba - Oficina Temática "Aniversário da Cidade": Cia Bola de Meia - Oficina Temática "Aniversário da Cidade": Cia

Cidade": Tia Alegria - Escultura em Balão: Ministério da Alegria - Maquiagem Artística: Cia Philaderpho - Grupo de Maracatu: Baque do Vale Das 16h às 18h Projeto Praça Animada de Aniversário da Cidade - Banda de Retreta: Banda do Quintino - Apresentador: Allê Villa - Mágico: Henry - Palhaço: Derpho - Contação de Estórias: Tia Rose - Malabares: Fernando Cuba - Oficina Temática "Aniversário da Cidade": Cia Philaderpho - Oficina Temática "Aniversário da Cidade": Cia do Molinha - Escultura em Balão: Tia Alegria - Maquiagem Artística: Cia do Xuxu - Cia de Moçambique: Paizinho de 18h30 – Luara e Banda - Encerramento com a FAMUTA 05/12 – Sítio do Pica Pau Amarelo 14 h – Oficina Temática "Aniversário da Cidade": Tio Energia Oficina Temática "Aniversário da Cidade": Cia do Sol Escultura em Balão: Cátia Bercano Maquiagem Artística - Truões Recreação: Pipopoco Chorinho Melindroso 05/12 – Parque Municipal do Vale do Itaim 14 h – Oficina Temática "Aniversário da Cidade": Tio Energia Escultura em Balão: Cia Pstiu Recreação: Palhaço Garrafa. DJ: Maurício Moura

Estudantes de Escola Municipal de Taubaté ganham presentes por lerem livros

Os estudantes da escola Municipal Luiz Augusto da Silva ganharam prêmios como bonês, garrafinhas, quebra cabeças e até uma bicicleta, porque leram bastante durante o ano de 2012. A ideia foi iniciativa do grupo de estudos GEMA, que no início do ano sugeriu aos estudantes que lessem mais e contagiassem outras

pessoas a ter o hábito da leitura. A participação do grupo na escola é mostrar ao aluno que sempre é possível se superar a cada leitura e a cada entendimento acerca do mundo. É baseado principalmente na corrente do bem, onde livros são distribuídos e trocados ao longo do tempo entre várias pessoas. "A nossa missão é

mostrar que o estudo é a busca do conhecimento para entendermos melhor o mundo e a nós mesmos", explica Marcos Mascarenhas, representante do grupo de estudos Mascarenhas. As escolas que tiverem interesse em participar desta ação de leitura, podem entrar em contato com o grupo 3026-0710.



A GAZETA DOS MUNICÍPIOS



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 04 DE DEZEMBRO DE 2012 Nº 4/864 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA

R\$ 1,00

CASCA- realiza a Formatura da 7ª Turma do Curso de Manicure e Pedicure 2012



Aconteceu em 28/11/2012 a formatura da 7ª Turma do Curso de Manicure e Pedicure, formaram-se 04 adolescentes e 03 adultos. As formadas são: Ana Carolina Ribeiro, Ana Mireya

Torres Recabarren; Bruna Bertoni Amaró; Carolina Fernandes da Silva; Daiane Spironelli da Conceição; Maiara de Oliveira dos Santos, e Rita de Cássia dos Santos. As inscrições para nova turma para 2013 serão no mês de fevereiro, para maiores informações entrar em contato pelo telefone: (12) 36741284.

Taubaté: Prefeitura inicia programa hoje para a cidade

A Secretaria de Meio Ambiente (SEMA) da Prefeitura de Taubaté inicia oficialmente nesta quarta-feira, 1 de julho, o programa TaubatéAR. O programa tem como objetivo reduzir os índices de poluição do ar no município, por meio do controle da emissão de fumaça para o meio ambiente, principalmente por veículos automotores. A primeira ação do programa será a avaliação dos níveis de fumaça preta emitidos por ônibus da empresa ABC, concessionária do transporte coletivo da cidade. A avaliação será feita a partir das 9 horas desta quarta-feira, na sede da

empresa. Segundo o secretário de Meio Ambiente de Taubaté, Renato Felgueiras, para a medição será utilizada a Escola de Ringelman, com kits fornecidos pela própria Cetesb. "Vamos começar o trabalho pela empresa ABC e, depois, estenderemos a avaliação para os veículos do transporte complementar, o TCTAU, e para outras empresas de ônibus que atuam na cidade", informou Felgueiras. De acordo com o secretário, também deverão ser realizadas ações junto a veículos de passeio. "O nosso objetivo é conscientizar empresas e motoristas sobre a necessidade de controlar a

emissão de fumaça pelos veículos, como forma de reduzir a poluição do ar", completou. Felgueiras ressaltou que todos os veículos avaliados serão cadastrados e os que apontarem índices superiores ao permitido passarão por uma nova avaliação após 30 dias. Para o prefeito Roberto Peixoto, o programa "vai contribuir sensivelmente para melhorarmos a qualidade do meio ambiente em Taubaté". "A frota de veículos de nossa cidade é grande e, por isso, são necessárias ações para minimizar o impacto desse crescimento", finalizou Peixoto.

São Bento do Sapucaí Bairro do Cantagalo é destaque na Vanguarda



O Bairro do Cantagalo, que há dois anos participa do Projeto "Turismo de Base Comunitária", uma parceria entre Secretaria de Turismo, SENAR-SP e moradores locais, recebeu a equipe da Vanguarda na quinta-feira - 29/11 - na comunidade. O Bairro, que hoje possui hospedarias, café, artesanato, marcas de doces, monitores, entre outras atividades consolidadas para receber o turista, será destaque no programa "Roteiro Vanguarda", que vai ao ar dia

13/12 no jornal Link Vanguarda às 12h15. Animados, os moradores participaram da gravação, mostrando o que o bairro tem de melhor e o que aprenderam nas capacitações. O roteiro começou com o café na roça, que contou até com a ordenha da vaca para fazer o queijo. Logo após foi para o artesanato em madeira do artesão Zé Ramos, seguido do passeio à cavalo pela comunidade rural. Para o almoço foi preparada a

tradicional frangada, onde foi exposto como se prepara - desde o "roubo" do frango até a receita no fogão à lenha. Depois do almoço foram conhecer o espaço de vendas de artesanato e de doces. Para finalizar, mostrou-se a opção de se hospedar no bairro e relaxar com uma bela massagem ao ar livre. Não percam o programa e avise amigos e familiares. Ações como essas devem ser valorizadas!

São Bento do Sapucaí recebe Operação Verão 2013

No sábado, 1º de dezembro, iniciou-se o PPDC – Plano Preventivo de Defesa Civil – Operação Verão 2012/2013, operada pela Defesa Civil do Estado de São Paulo com apoio das Defesas Civis Municipais, técnicos do Instituto de Pesquisas Tecnológicas (IPT) e do Instituto Geológico (IG). São Bento do Sapucaí faz parte das cidades que receberão cuidados preventivos no período de 1º de dezembro de

2012 a 31 de março de 2013. O Plano consiste na leitura e medição dos índices pluviométricos diários, sendo que se passar do limite de 80 mm acumulados em 3 dias chuvosos a Defesa Civil municipal declara "estado de atenção" e monitora efetivamente as áreas de riscos, além de entrar com ações emergenciais. O monitoramento é realizado pela Polícia Militar e repassado à CGE - Central de Gerenciamento de Emergência da Defesa Civil do Estado de São Paulo. Os órgãos envolvidos trabalham de modo integrado e dinâmico, para que haja agilidade na comunicação e na solução de possíveis eventos. "Uma comunidade bem preparada é aquela que tem mais chances de enfrentar situações adversas". Defesa Civil do Estado de São Paulo.

Ilhabela tem novos conselheiros tutelares



Ilhabela tem novos conselheiros tutelares desde a última sexta-feira (30/11). Em cerimônia realizada à noite na Câmara Municipal, tomaram posse os novos conselheiros tutelares de

Ilhabela, eleitos no dia 25 de novembro. A posse foi oficializada pela presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, Rosedir Sampaio de Jesus. Os novos membros

do Conselho Tutelar são: Ilhabela são: Marília da Silva Barbosa, Roberval Pizarro Saad, Fátima Beatriz Conceição e Tereza Cristina Fornoni Amélia Rafael de Souza.