

## Miscelânea

**Curiosidades**

Nos últimos anos, uma área da medicina chamada neuróbica tem conquistado a simpatia de muitos especialistas. Como o próprio nome já diz, a neuróbica defende uma espécie de exercício para os neurónios. Desenvolvida a partir dos anos 2000, a neuróbica ganhou destaque por apresentar bons resultados. O cérebro é como qualquer outra parte do nosso corpo. Quando o exercitamos, desenvolvemos novas habilidades e fortalecemo-nos. Por outro lado, quando não fazemos os exercícios necessários, o cérebro atrofia, perdendo a capacidade criativa, a memória e o raciocínio lógico. A prática desses exercícios é menos complicada do que parece. Basta que você mude pequenos hábitos do seu dia a dia. Por exemplo, não vá ao mercado sempre pelo mesmo caminho, alterne a mão com que escova os dentes, se vista de olhos fechados, converse mais com os outros, resolva revistas de passatempos, escreva de olhos fechados... Apesar de serem exercícios simples, eles estimulam o cérebro e auxiliam a pessoa a viver melhor.

Não é segredo para ninguém que a atividade física, em qualquer idade é muito importante para a saúde. Além de fortalecer o corpo e dar mais energia, ela realiza alterações químicas no cérebro que causam felicidade e satisfação. Na terceira idade, fazer exercícios se torna ainda mais necessário. Isso porque o organismo está em constante alteração e trabalhar o corpo e a mente pode auxiliar no combate a diversas doenças e, principalmente, no combate as dores crônicas, tão comuns nessa faixa etária. Faça caminhadas, pratique hidroterapia e, sempre que possível, exercite-se ao ar livre. A diferença será notada logo nos primeiros dias. Lembre-se, porém, de procurar seu médico antes de iniciar qualquer tipo de exercício físico. Cada pessoa tem ritmo e disposição diferentes, portanto, precisa de orientação pessoal.

Todo alimento orgânico é muito mais que um produto sem resíduos de agrotóxicos. Além de serem mais ricos em minerais e nutrientes, os orgânicos são resultados de um sistema de produção agrícola que busca incentivar a conservação do solo e dos demais recursos naturais a longo prazo, reduzindo a poluição. As técnicas de produção orgânica são também destinadas a manter a qualidade nutricional, o sabor, o odor e a textura originais do alimento, incluindo seu aspecto natural. Ao optarem por produtos orgânicos, os consumidores estarão adotando uma dieta mais rica, saudável e saborosa. Apesar de muitas pessoas relacionarem os orgânicos a alimentos frescos e in natura, há opções industrializadas para quem tem pouco tempo para se dedicar ao preparo de suas refeições, mas sem deixar de levar o prazer da boa mesa a um estilo de vida mais saudável.

As estações primavera e verão são ótimas para frutas, legumes e verduras, já que, no Brasil, a maioria das colheitas são feitas em épocas de calor. Isso faz com que o preço seja reduzido e o consumidor possa aproveitar melhor as vitaminas que a natureza nos oferece. Deve-se, porém, tomar muito cuidado na compra e no manuseio desses alimentos. Ao comprar frutas, verduras e legumes, devemos verificar se não existem amassados, se a coloração não está desbotada e se esses alimentos não contêm pequenos furos. Essas práticas podem evitar que muitas doenças, como víruses, ataquem nossos corpos. Para guardar o alimento, utilize sempre locais frescos, arejados e longe de insetos. Para cozinhar, certifique-se de que a água está cobrindo todo alimento e use a água do cozimento e as cascas para o preparo de molhos, sopas e feijões, pois muitos nutrientes ficam nelas. No verão, procure se alimentar com receitas leves, à base de frutas e verduras e boa appetite.

Alguns estudos até associam uma dieta rica em açúcar com o aparecimento de espinhas, mas não há nada especificamente condenando o chocolate. Além disso, a predisposição genética e as alterações hormonais comuns na adolescência e em momentos de stress é que são os principais responsáveis pelas espinhas. Essa lenda pode ter surgido porque muitas pessoas tendem a consumir mais chocolate nos períodos em que estão mais tensas ou ansiosas, situações em que os hormônios ficam mais à flor da pele, estimulando as espinhas.

**Humor**

O fazendeiro para o caipira:

- Nesta terra dá arroz?
- Não dá não, sinhô.
- E feijão, dá?
- De jeito nenhum!
- Dá frutas e verduras?
- Também num dá não, sinhô.
- Soja, café, amendoim, não dá nada?
- Já disse, dotô, num dá nada não!
- Quer dizer que não adianta eu plantar, que não dá nada, mesmo?
- Bom, plantando é outra coisa!

Um jovem discípulo inconformado por não dar sorte com mulher bonita,vai procurar um grande sábio japonês (claro!!), e pergunta:
- Mestre, o que é preciso para um cara conseguir uma linda mulher?
E o sábio respondeu:
- É precisa karatê, né!
O jovem discípulo não entendendo direito, pergunta:
- Karatê, mestre?
- Sim. É preciso o karatê beleza, o karatê carro, o karatê muita grana...

**Mensagens**

Na sala de reunião de uma empresa, o diretor nervoso fala com sua equipe de gestores. Agita as mãos, mostra gráficos e olhando para cada um ameaça: ninguém é insubstituível! A frase parece ecoar nas paredes da sala de reunião em meio ao silêncio. Os gestores se entreolham, alguns abaixam a cabeça. Ninguém ousa falar nada. De repente, um braço se levanta e o diretor se prepara para triturar o atrevido:

- Alguma pergunta?
- Tenho sim. E Beethoven?
- Como assim? Encara o diretor confuso.
- O senhor disse que ninguém é insubstituível. E quem substitui Beethoven?

Silêncio...
O funcionário então fala:

- Ouvi essa estória esses dias contada por um profissional que conheço e achei muito pertinente falar sobre isso. Afinal as empresas falam em descobrir talentos, reter talentos, mas no fundo continuam achando que os profissionais são peões dentro da organização e que, quando sai um, é só encontrar outro para por no lugar... Quem substituiu Beethoven? Tom Jobim? Ayrton Senna? Ghandi? Frank Sinatra? Garrincha? Santos Dumont? Monteiro Lobato? Elvis Presley? Os Beatles? Jorge Amado? Pelé? Albert Einstein? Picasso? Todos esses talentos marcaram a história... Fazendo o que gostavam e o que sabiam fazer bem, ou seja, fizeram seu talento brilhar. E, portanto, são sim insubstituíveis. Cada ser humano tem sua contribuição a dar e seu talento direcionado para alguma coisa. Portanto nunca esqueça: Você é um talento único, com toda certeza ninguém te substituirá! Sou um só, mas ainda assim sou um. Não posso fazer tudo, mas posso fazer alguma coisa. Por não poder fazer tudo, não me recusarei a fazer o pouco que posso. No mundo sempre existirão pessoas que vão te amar pelo que você é e outras, que vão te odiar pelo mesmo motivo. Acostume-se a isso. É bom refletir e se valorizar.

## PINDA: Museu realiza oficina de práticas educativas

O Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina realizará, no dia 08 de dezembro, a oficina de Práticas Educativas em Museus e Locais de Memória. As inscrições são gratuitas e podem ser realizadas até o dia 07 de dezembro. A oficina será destinada para pessoas que atuam nas áreas de educação, história, museologia, patrimônio histórico e demais interessados.Os ministrantes do evento serão a professora doutora Suzana Lopes Salgado Ribeiro (Nehou USP) e a professora doutora Andrea Paula dos Santos (UFABC).O objetivo da ação é favorecer a compreensão e a atuação nos espaços museológicos e em nosso mundo em sintonia com as demandas pedagógicas das comunidades onde estão inseridos os museus e os espaços de memória e de preservação do patrimônio histórico.”É uma oportunidade para

## Secretaria de Meio Ambiente de Taubaté doa mudas de árvores até 20 de dezembro

A Secretaria de Meio Ambiente (SEMA) da Prefeitura de Taubaté está realizando um programa de doação de mudas de árvores, para promover a ampliação da arborização do município.A secretaria possui 30 espécies de mudas, ideais tanto para a atração de pássaros quanto de insetos, fator que contribui significativamente para a melhoria da qualidade do meio ambiente.Os interessados devem entrar em contato com a SEMA até o dia 20 de dezembro deste ano. Mais informações podem ser obtidas pelos telefone 3624-4195 (SEMA) 3633-5008 (Parque Municipal do Vale do Itaim).A secretaria quer aproveitar esta época do ano, com a primavera, para

estimular ambientalistas, agricultores, moradores e associações de bairros, entre outros, a plantarem árvores em suas propriedades.Segundo o diretor de Meio Ambiente, Ralph Nunes Ferreira Leite, uma das metas é que agricultores plantem mudas em locais como margens de córrego e outras áreas de preservação.

## Ilhabela tem novos conselheiros tutelares



Ilhabela tem novos conselheiros titulares desde a última sexta-feira (30/11).. Em cerimônia realizada à noite na Câmara Municipal, tomaram posse os novos conselheiros tutelares de Ilhabela, eleitos no dia 25 de novembro.A posse foi oficializada pela presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, Rosedir Sampaio de Jesus.Os novos membros

do Conselho Tutelar de Ilhabela são: Marília da Silva Barbosa, Roberval Pizarro Saad, Fátima Beatriz Tereza Cristina Fornoni e Amélia Rafael de Souza.

<b>EXPEDIENTE</b>	
<p> Edição por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda CNPJ: 81.661.328/0001-43 Rua dos Lírios, 111 - Flor do Vale - Tremembé - S.P. Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 FEP 12120-906 - E-mail: editoraflordovale@terra.com.br Registro no INPI 81717790 - Impresso em 05/12/2012 Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Diretora Comercial: Dolores Russo Edição: Eletrônica e Impressão - Pré Impressão Gráfica - SP - Capital Representante em São Paulo REVESP Representações Ltda. Nameda dos Jurupês, 455 Dom. 46 - São Paulo - CEP 04088-001 Filial a ADJURJ Associação dos Jornais do Interior Sistema de distribuição dirigida Materias pagas ou autografadas Este jornal é distribuído a opinião deste jornal.</p>	<p> <b>POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO</b> <b>ÇAÇAPAVA:</b> Na banca de Praça das Bandeiras e outras da cidade. <b>CAMPO DO JORDÃO:</b> Bancas de Jornais da Av. Abernassa CARAQUATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes. <b>CUNHA:</b> Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França ( Ao lado do campo de futebol) <b>JAMBERO:</b> Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro <b>LACÔNIA:</b> Piratini Originação - Praça Pedro Alves Ferreira,85 <b>MONTEIRO LOBATO:</b> Banca do Lu - Praça Com. Fries. <b>NATYVINDRE DA SERRA:</b> Banca Nossa Senhora de Natividade e Parafacadora Pilo Zico - Rua Lúcio da Silva. <b>PARABUNA:</b> Praça Antonio Carvalhho, 100 - Banca canto das Letras <b>PINDAMONHANGABA:</b> Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Ciano 218. <b>REDENÇÃO DA SERRA:</b> Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 <b>SANTO ANTONIO DO PARANÁ:</b> Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). <b>SÃO BENTO DO SAPUCAÍ:</b> Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). <b>SÃO LUIS DO PARAITINGA:</b> Banca da Cidade e comércio local. <b>Taubaté:</b> Banca da Praça Praça Dom Evarnistonda - 3632-18-08 <b>TREMEMBÉ:</b> Nas bancas de jornais da cidade. <b>UBATUBA:</b> Nas bancas de jornais: Av. Itaipuqare no Itaipu. Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Sertana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais. <b>Jornal Regional</b></p>

## Comércio amplia horário para as vendas de Natal

A partir deste sábado, 1 de dezembro, os estabelecimento comerciais da região já deverão ampliar o horário de funcionamento para atender os consumidores, que começam a “correr atrás” das compras de Natal.De acordo com o Sincovat, que começa a “correr atrás” das compras de Natal.De acordo com o Sincovat, as lojas poderão ficar abertas de segunda a sexta-feira das 8h às 22h, sábados e domingos das 8h às 18h, com exceções para 24 e 31 de dezembro, dias em que os lojistas poderão trabalhar das 8h às 18h.Vendas - O comércio espera melhora no movimento já a partir deste sábado, principalmente devido ao pagamento da primeira parcela do 13º salário. Uma pesquisa realizada pelo Sincovat com 166 lojistas das cidades de Taubaté, Caçapava, Ubatuba e Campos do Jordão revelou que os empresários estão otimistas com as vendas de final de ano.De acordo com o levantamento, realizado entre os dias 19 e 23 de novembro,

## Estado (laico) de SP quer tomar Santa dos fiéis



O Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado (Condephaat ) resolveu tomar a imagem de Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil. A deliberação foi tomada na reunião da última segunda-feira (26). No mesmo dia, o mesmo conselho decidiu pelo tombamento também do Seminário Missionário Bom Jesus em Aparecida, que é um prédio de valor histórico, pois abrigou os soldados da Revolução Constitucionalista de 1930 e também o Papa João Paulo II em 1980 e Bento em 2008.Com essa medida, o Condephaat reconhece a relevância da imagem para a cultura paulista, especialmente para a região de Aparecida, cujo desenvolvimento em grande parte se deve à atração por ela gerada. A imagem é também um dos símbolos do imaginário popular mais reproduzidos no Brasil”, afirmou em nota o secretário estadual da Cultura, Marcelo Mattos Araújo.A imagem em argila foi encontrada às margens do rio Paraíba em 1717. Atualmente, está exposta para visitação no Santuário Nacional de Aparecida e tem uma coroa de ouro e diamantes ofertada pela Princesa Isabel em 1888 e um manto de veludo azul bordado a ouro datado de 1904, que também foram tombados.A medida do Governo do Estado, tomada de surpresa, tanto para as autoridades religiosas quanto para os fiéis da Santa é antipática e inoportuna. Primeiro, porque a imagem é da Basílica, assim como a Basílica é da imagem. Não é um bem de interesse de Estado, embora sua conservação interesse a todos, inclusive ao Estado. Segundo, porque ninguém havia colocado em xeque essa conservação, já que é visível o interesse da Basílica Nacional em conservá-la.Pior

## Tremembé:Escolas iniciam Projeto Nossa Horta

No mês de outubro, iniciou-se nas unidades de Educação Infantil CEI Proª Maria Pia Iori e CEI Maria Justina, o Projeto Institucional “Nossa Horta”, elaborado pela equipe gestora das unidades escolares, entre funcionários, professores, pais e alunos. O projeto tem o objetivo de

## São Bento do Sapucaí Bairro do Cantagalo é destaque na Vanguarda



O Bairro do Cantagalo, que há dois anos participa do Projeto “Turismo de Base Comunitária”, uma parceria entre Secretaria de Turismo, SENAR-SP e moradores locais, recebeu a equipe da Vanguarda na quinta-feira - 29/11 - na comunidade.O Bairro, que hoje possui hospedarias, café, artesanato, marcas de doces, monitores, entre outras atividades consolidadas para receber o turista, será destaque no programa “Roteiro Vanguarda”, que vai ao ar dia

13/12 no jornal Link Vanguarda às 12h15.Animados, os moradores participaram da gravação, mostrando o que o bairro tem de melhor e o que aprenderam nas capacitações.O roteiro começou com o café na roça, que contou até com a ordenha da vaca para fazer o queijo. Logo após foi para o artesanato em madeira do artesão Zé Ramos, seguido do passeio à cavalo pela comunidade rural. Para o almoço foi preparada a

tradicional frangada, onde foi exposto como se prepara - desde o “roubo” do frango até a receita no fogão à lenha. Depois do almoço foram conhecer o espaço de vendas de artesanato e de doces. Para finalizar, mostrou-se a opção de se hospedar no bairro e de relaxar com uma bela massagem ao ar livre. Não percam o programa e avisem amigos e familiares. Ações como essas devem ser valorizadas!

## Pindamonhangaba:Escola municipal realiza fechamento de projetos

A escola municipal José Gonçalves da Silva realizou, no começo de novembro, o encerramento de dois projetos que foram desenvolvidos na escola durante o ano.

O evento contou com a participação dos pais e da comunidade.Os projetos tinham como tema “Responsabilidade Social e Cidadania” e envolveram todos os alunos e familiares. Um dos projetos foi

“Fazendo Arte com Guataçara”, que abordou a arte com reciclagem,além de técnicas de pintura e apreciação de obras de arte variadas.O segundo projeto foi “Criança Cidadã” que abordou de forma ampla, e simples, a importância dos valores para a cidadania, entre eles, o respeito às diferenças e a não violência.Os alunos participaram ativamente e,de acordo com os pais,

apresentaram mudança de comportamento significativa após o início do projeto, demonstrando mais paciência, tolerância e respeito. “Com esses projetos acreditamos ter conseguido atingir a comunidade local, mostrando que juntos somos fortes e podemos vencer as barreiras que tanto nos afligem nos dias atuais”, pontuou a gestora, Jaqueline Plácido.

## Chegada do Papai Noel e seus ajudantes encanta Pindamonhangaba

Luz, encanto e a magia do Natal estão no ar.A felicidade nos olhos das crianças e dos adultos se fez presente na chegada do “Bom Velhinho” e seus ajudantes na noite de sábado (01), no centro da cidade e, no domingo (02), em Moreira César. As crianças poderão visitar o Papai Noel em sua casinha, na Praça Monsenhor Marcondes, até o dia 23, das 19h30 às 22h.O Papai Noel e os duendes chegaram à praça a bordo do trenzinho natalino e foi esperado por centenas de moradores que

se aglomeraram para participar da chegada.O prefeito, João Ribeiro, e a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Maria Angélica Ribeiro, participaram deste momento de magia e felicidade.“Desejo um Feliz Natal a todos e que possamos festejar esta data com muita alegria. Um abraço a todos”, pontuou o prefeito João Ribeiro.A professora Andrea Aparecida Monteiro conta que acompanha a chegada do “Bom Velhinho” há cinco anos e é um momento muito mágico.Ela

acredita que a maioria das crianças e dos adultos ficou emocionada. “Por incrível que pareça, a cada ano eu me emociono e choro. É lindo ver a chegada, os duendes agradam as crianças. Todos são muito gentis e nos tratam muito bem”.Moradores de outras cidades também prestigiaram a chegada do Papai Noel. Maria dos Santos Ferreira, moradora de Lorena, também passou pela casinha do Papai Noel com o seu neto e garante que gostou bastante da festa em Pinda.

## Leia e Anuncie

Contato: 3672 22-57  
www.tremembeonline.com.br

## CASCA- realiza a Formatura da 7ª Turma do Curso de Manicure e Pedicure 2012



Aconteceu em 28/11/2012 a formatura da 7ª Turma do Curso de Manicure e Pedicure, formaram-se 04 adolescentes e 03 adultos. As formadas são: Ana Carolina Ribeiro, Ana Mireya

Torres Recabarren; Bruna Bertoni Amaró; Carolina Fernandes da Silva; Daiane Spirionelli da Conceição; Maiara de Oliveira dos Santos, e Rita de Cássia dos Santos. As inscrições para

nova turma para 2013 serão no mês de fevereiro, para maiores informações entrar em contato pelo telefone: (12) 36741284. **Parabéns formadas, sucesso!**

## São Bento do Sapucaí recebe Operação Verão 2013

No sábado, 1º de dezembro, iniciou-se o PPDC – Plano Preventivo de Defesa Civil – Operação Verão 2012/2013, operada pela Defesa Civil do Estado de São Paulo com apoio das Defesas Civis Municipais, técnicos do Instituto de Pesquisas Tecnológicas (IPT) e do Instituto Geológico (IG). São Bento do Sapucaí faz parte das cidades que receberão cuidados preventivos no período de 1º de dezembro de

2012 a 31 de março de 2013. O Plano consiste na leitura e medição dos índices pluviométricos diários, sendo que se passar do limite de 80 mm acumulados em 3 dias chuvosos a Defesa Civil municipal declara “estado de atenção” e monitora efetivamente as áreas de riscos, além de entrar com ações emergenciais. O monitoramento é realizado pela Polícia Militar e repassado à CGE - Central de

Gerenciamento de Emergência da Defesa Civil do Estado de São Paulo. Os órgãos envolvidos trabalham de modo integrado e dinâmico, para que haja agilidade na comunicação e na solução de possíveis eventos. “Uma comunidade bem preparada é aquela que tem mais chances de enfrentar situações adversas”. Defesa Civil do Estado de São Paulo.

## Taubaté: Prefeitura inicia programa para a cidade

A Secretaria de Meio Ambiente (SEMA) da Prefeitura de Taubaté inicia oficialmente nesta quarta-feira, 1 de julho, o programa TaubatéAR. O programa tem como objetivo reduzir os índices de poluição do ar no município, por meio do controle da emissão de fumaça para o meio ambiente, principalmente por veículos automotores. A primeira ação do programa será a avaliação dos níveis de fumaça preta emitidos por ônibus da empresa ABC, concessionária do transporte coletivo da cidade. A avaliação será feita a partir das 9 horas desta quarta-feira, na sede da

empresa. Segundo o secretário de Meio Ambiente de Taubaté, Renato Felgueiras, para a medição será utilizada a Escola de Ringelman, com kits fornecidos pela própria Cetesb. “Vamos começar o trabalho pela empresa ABC e, depois, estenderemos a avaliação para os veículos do transporte complementar, o TCTAU, e para outras empresas de ônibus que atuam na cidade”, informou Felgueiras. De acordo com o secretário, também deverão ser realizadas ações junto a veículos de passeio. “O nosso objetivo é conscientizar empresários e motoristas sobre a necessidade de controlar a

emissão de fumaça pelos veículos, como forma de reduzir a poluição do ar”, completou. Felgueiras ressaltou que todos os veículos avaliados serão cadastrados e os que apontarem índices superiores ao permitido passarão por uma nova avaliação após 30 dias. Para o prefeito Roberto Peixoto, o programa “vai contribuir sensivelmente para melhorarmos a qualidade do meio ambiente em Taubaté”. “A frota de veículos de nossa cidade é grande e, por isso, são necessárias ações para minimizar o impacto desse crescimento”, finalizou Peixoto.



## Prefeitura de Taubaté abre inscrições para curso de Garçom

A Prefeitura de Taubaté por meio da Escola Municipal do Trabalho, está com inscrições abertas para os cursos de Garçons e Femme Garçons, na unidade da rua Edmundo Morewood do bairro da Estiva. Segundo o professor Jairo Alves, as aulas terão início no dia 4 de fevereiro de 2013, com carga horária na segunda, quarta e quinta-feira, no horário das 18 às 21 horas. “Estamos somente com 10 vagas à disposição da

população taubateana, pois a procura nesta profissão tem aumentado bastante após a boa infraestrutura dos cursos implantados pelo prefeito Roberto Peixoto”, aborda ainda Jairo Alves. A Escola Municipal do Trabalho da Prefeitura de Taubaté foi convidada para implantar os cursos de Garçons e Femme Garçons, responsável pela formação dos alunos. Outras informações poderão ainda ser obtidas através do telefone: 12-9735-4732.

## Desafio de basquete arrecada brinquedos e balas para crianças carentes de Taubaté

Esporte, diversão e solidariedade. Estas foram as três palavras que marcaram a oitava edição do Desafio 24 horas de basquete em Taubaté. O evento organizado em parceria pelo Instituto Gotas de Cidadania e a Secretaria de Esportes aconteceu entre as 18h de sexta-feira e às 18h de sábado no Ginásio da CTI. Para participar, cada pessoa tinha que doar um brinquedo ou um saco de balas, que no final do mês serão doados para crianças carentes da cidade através da Caravana dos Amigos. “Foram 226 participantes. Arrecadamos mais de 100 sacos de bala e mais de 400 brinquedos, a maioria dos participantes levaram mais de um brinquedo. O ponto alto do evento foi entre 23h de sexta e 4h da manhã de sábado, onde muitos ex jogadores e amigos do projeto não deixaram por nenhum momento a bola de basquete descansar. Após esse horário deu uma diminuída no movimento

(mas não parou nenhum minuto) retornando a aumentar novamente a partir das 14h de sábado até o final. Pais jogaram junto com seus filhos, antigas gerações se reencontraram e se misturaram as novas, torcedores jogaram juntos com os jogadores do profissional e o objetivo foi alcançado, integrar a todos e arrecadar os brinquedos para nossa ação beneficente. Faremos muitas crianças mais felizes neste natal”, afirmou Liria Cunha, treinadora da equipe feminina de Taubaté/LBCP e professora do projeto Gotas de Cidadania. “O Desafio 24 horas esta se tornando tradição, todos ficam nos perguntando durante o ano quando será realizado, pois não vemos a hora de participar. Muitos nos pediram para que façamos mais vezes no ano”, completou Liria. A integração entre torcedores e jogadores da equipe profissional da cidade foi um destaque a

## Taubaté: Gilson Bilard sugere serviços básicos ao prefeito eleito

O vereador em exercício Gilson Bilard (PMDB) sugeriu à nova administração municipal que priorize a manutenção dos serviços básicos, para que equívocos que ocorreram no último mandato não aconteça novamente. “É primordial que o [prefeito eleito Ortiz] Junior se preocupe, em primeiro lugar, em manter os serviços básicos em pleno funcionamento desde o início. Os erros do passado não podem ocorrer de novo, pois

realizadas posteriormente, com planejamento e mais tranquilidade, observando as principais prioridades da cidade”, completou. Para Gilson, quando não há planejamento, é natural que haja desorganização. “A população é sempre quem paga o preço dessa falta de organização. É necessário manter a coleta de lixo, serviços de reaparelhamento, tapa-buraco, carpinagem e manutenção da rede de águas pluviais.”



## Nota Fiscal Eletrônica: Prefeitura de Tremembé realiza treinamento para contadores



Um treinamento especial para contadores fará com que Tremembé seja inserida efetivamente no sistema de Nota Fiscal de Serviço Eletrônica (NFSe) do Governo Federal No próximo dia 11 de dezembro, terça-feira, às 9h, a Prefeitura de Tremembé realiza um treinamento para contadores do município, abordando todos os aspectos da Nota Fiscal de Serviço Eletrônica. A proposta do treinamento é oferecer aos contadores todas as informações necessárias para a emissão da NFSe e a escrituração eletrônica do Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISSQN). A atividade acontece na sede da Prefeitura, localizada à Rua Sete de Setembro, 701, Centro. O treinamento será

ministrado por uma empresa especializada em tecnologia da informação. A emissão de Nota Fiscal de Serviço por meio eletrônico é uma medida de modernização tributária que objetiva garantir mais comodidade, simplificação dos procedimentos, redução dos entraves burocráticos e dos custos operacionais na emissão de documentos fiscais, e, sobretudo, facilitar com segurança o cumprimento das obrigações tributárias a todos os contribuintes municipais, prestadores e tomadores de serviços. A novidade vai substituir as notas fiscais impressas. Constituído-se em mais um instrumento de avanço na informatização dos serviços, unindo de forma transparente a tecnologia e a inovação

para a melhoria da relação entre o fisco e os contribuintes. O ISSQN atualmente é responsável por cerca de 5% de todo o orçamento municipal, recolhendo anualmente R\$ 3 milhões. Com o novo sistema, batizado de Sistema Integrado de Gerenciamento do ISSQN (SIG-ISS), estima-se um aumento percentual no recolhimento do imposto, já no primeiro semestre de 2013, de pelo menos 30%. Os contadores já podem acessar o link SIG-ISS no site oficial da Prefeitura de Tremembé: <http://tremembe.sigiss.com.br/contador> para fazer seu auto-cadastramento e podem obter outras informações sobre o assunto pelo telefone (12) 3607-1017.

## Coautora de livro, professora da Unitau recebe Prêmio Jabuti

A Professora Rachel Duarte Abdala, do Departamento de Ciências Sociais e Letras da Unitau, participou, na quarta-feira, dia 28, da entrega do Prêmio Jabuti, realizada em São Paulo. A docente é coautora de uma das obras vencedoras da premiação. “O prêmio contribui para a minha carreira e para a minha linha de pesquisa, assim como leva o nome da Unitau”, disse a docente, que afirma ter ficado surpresa com a classificação no Prêmio. A Professora destaca que se sentiu honrada por ser

condecorada com o Jabuti, em especial por ser uma “novata” entre nomes de peso que concorreram. Ela escreveu, em parceria com Diana Gonçalves Vidal e Ana Luiza Jesus da Costa, um capítulo do livro Alfabetização no Brasil: uma história de sua história, vencedor do Jabuti 2012 na categoria Educação. A obra é organizada por Maria do Rosário Longo Mortatti, da Faculdade de Filosofia e Ciências da Universidade Estadual Paulista (Unesp), e aborda o processo da

alfabetização no país. A base para o conteúdo do capítulo escrito pela Professora da Unitau foram os trabalhos desenvolvidos pelo Núcleo Interdisciplinar de Estudos e Pesquisas em História da Educação (NIEPHE), da Unesp. Rachel participa há 15 anos do NIEPHE. O capítulo assinado por Rachel e as outras duas professoras é intitulado Núcleo Interdisciplinar de Estudos e Pesquisas em História da Educação (NIEPHE) e sua contribuição para a história da alfabetização no Brasil.

**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)

## Sesc abre exposição Presépio concebida pelo artesão Hasael da Silva

No dia 4 de dezembro, o Sesc Taubaté abriu a exposição Presépio, constituído por peças feitas com metais, arames e telas criadas pelo artesão Hasael da Silva. A visita, que se estende até 6 de janeiro de 2013, tem entrada franca. O presépio é uma das representações mais singelas do nascimento de Jesus Cristo. Em um estábulo a presença do menino Deus, ao lado de seus pais Maria e

José, recebendo a visita dos Reis Magos – Gaspar, Baltasar e Belchior, que chegaram à gruta guiados pela estrela de Belém, trazendo presentes: mirra, ouro e incenso. A abertura da exposição conta com uma Cantata de Natal com o grupo Seresta Recordar, que acontece no dia 4, às 18h. Um repertório repleto de populares e clássicas músicas natalinas será apresentado ao

público. ServiçoExposição PresépioVisitação de 4 de dezembro a 6 de janeiro de 2013, de terça a sexta, das 8h às 21h30; sábados, domingos e feriados, das 9h15 às 17h30. Entrada franca. Sesc Taubaté. Avenida Milton de Alvarenga Peixoto, 1264, Esplanada Santa Terezinha. Informações 3634-4000. [www.sescsp.org.br/taubate](http://www.sescsp.org.br/taubate)

## Professores de Taubaté vão a Monte Belo ver meio ambiente

Os alunos do 4º ano da EMEF Prof. Lafayette Rodrigues Pereira, bairro São Gonçalo, fizeram um trabalho escolar de Ciências, num projeto interdisciplinar, que misturou as demais matérias. Resultado: o trabalho gerou vários questionamentos sobre meio ambiente, por parte dos alunos de nove anos de idade, desdobrando-se numa viagem dos professores até as obras da Usina de Belo Monte, em plena Amazônia. A professora Elisângela da Rocha Silva conta que “estava ensinando o gênero discursivo jornalístico, quando um dos alunos fez um questionamento: “Sr há preocupação com o meio ambiente, por que estão destruindo uma floresta no

Pará, em pleno pulmão do mundo?” A professora fez um contato com a CCBM- Consórcio Construtor de Belo Monte- solicitando que fosse informado aos alunos aqui de Taubaté o que vinha sendo feito para minimizar os efeitos da obra. O consórcio respondeu, enviando vídeos, revistas, folhetos sobre a obra e os alunos, por sua vez, mandaram cartões postais aos engenheiros responsáveis pela construção da hidrelétrica. “Foi quando surgiu o convite da CCBM e da Norte Energia para a professora ir representado a sala junto com mais três acompanhantes. O grupo viajou nesta terça-feira, 4, e voltará na quinta, 6. Estão no grupo, além da professora Elisângela da Rocha Silva, a professora

Cristiana da Silva Andrade, o diretor Luiz Ricardo Rocha Pereira e a Secretária de Educação Iraelza Coelho Monteiro. Eles viajaram levando um vídeo em que aparecem os alunos fazendo perguntas, cinco telas que retratam a floresta amazônica, pintadas pelos alunos, alguns desenhos e uma carta-compromisso dos alunos dizendo que farão o que puder pelo meio ambiente em Taubaté, e solicitando que os engenheiros da Belo Monte também enviem uma carta se comprometendo a cuidar do Meio Ambiente. A professora Elisângela diz que os alunos estão muito emocionados por terem sido ouvidos e por esse resultado.

## Peixoto destaca que inauguração do Via Vale é um “grande presente” para Taubaté

A inauguração do Via Vale Garden Shopping, na próxima quarta-feira, 5 de dezembro, é considerada pelo prefeito de Taubaté, como um “grande presente” para a cidade. Especialmente, destaca Peixoto, porque vai ocorrer no dia em que a cidade comemora seu aniversário de 367 anos. Peixoto recebeu o convite oficial da inauguração do empreendimento na manhã de segunda-feira, 3 de dezembro, em seu gabinete.

O convite foi entregue pelo diretor de Empreendimentos do Via Vale, Carlos Alberto Berni, que estava acompanhado da gerente de Marketing do shopping, Alessandra Lourenço. “Este é um empreendimento de porte regional, que vai atrair consumidores de várias cidades e também os que circularão no eixo Rio-São Paulo pela rodovia Presidente Dutra”, destacou Peixoto. A instalação do Via Vale Garden Shopping é resultado

de um investimento de cerca de R\$ 185 milhões, gerando três mil empregos diretos e cerca de seis mil indiretos. Instalado num terreno de quase 74 mil metros quadrados, o shopping contará com mais de 50 mil metros quadrados de área construída, que abrigarão 209 lojas, hipermercado, seis salas de cinema, boliche, praça de alimentação para 1.200 lugares e 1.400 vagas de estacionamento.

**Tremembé mora no meu**  
  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)