

Miscelânea

Curiosidades

Nos últimos anos, uma área da medicina chamada neuróbica tem conquistado a simpatia de muitos especialistas. Como o próprio nome já diz, a neuróbica defende uma espécie de exercício para os neurônios. Desenvolvida a partir dos anos 2000, a neuróbica ganhou destaque por apresentar bons resultados. O cérebro é como qualquer outra parte do nosso corpo. Quando o exercitamos, desenvolvemos novas habilidades e fortalecemo-nos. Por outro lado, quando não fazemos os exercícios necessários, o cérebro atrofia, perdendo a capacidade criativa, a memória e o raciocínio lógico. A prática desses exercícios é menos complicada do que parece. Basta que você mude pequenos hábitos do seu dia a dia. Por exemplo, não vá ao mercado sempre pelo mesmo caminho, alterne a mão com que escova os dentes, se vista de olhos fechados, converse mais com os outros, resolva revistas de passatempos, escreva de olhos fechados... Apesar de serem exercícios simples, eles estimulam o cérebro e auxiliam a pessoa a viver melhor.

Não é segredo para ninguém que a atividade física, em qualquer idade é muito importante para a saúde. Além de fortalecer o corpo e dar mais energia, ela realiza alterações químicas no cérebro que causam felicidade e satisfação. Na terceira idade, fazer exercícios se torna ainda mais necessário. Isso porque o organismo está em constante alteração e trabalhar o corpo e a mente pode auxiliar no combate a diversas doenças e, principalmente, no combate as dores crônicas, tão comuns nessa faixa etária. Faça caminhadas, pratique hidroterapia e, sempre que possível, exercite-se ao ar livre. A diferença será notada logo nos primeiros dias. Lembre-se, porém, de procurar seu médico antes de iniciar qualquer tipo de exercício físico. Cada pessoa tem ritmo e disposição diferentes, portanto, precisa de orientação pessoal.

Todo alimento orgânico é muito mais que um produto sem resíduos de agrotóxicos. Além de serem mais ricos em minerais e nutrientes, os orgânicos são resultados de um sistema de produção agrícola que busca incentivar a conservação do solo e dos demais recursos naturais a longo prazo, reduzindo a poluição. As técnicas de produção orgânica são também destinadas a manter a qualidade nutricional, o sabor, o odor e a textura originais do alimento, incluindo seu aspecto natural. Ao optarem por produtos orgânicos, os consumidores estarão adotando uma dieta mais rica, saudável e saborosa. Apesar de muitas pessoas relacionarem os orgânicos a alimentos frescos e in natura, há opções industrializadas para quem tem pouco tempo para se dedicar ao preparo de suas refeições, mas sem deixar de levar o prazer da boa mesa a um estilo de vida mais saudável.

As estações primavera e verão são ótimas para frutas, legumes e verduras, já que, no Brasil, a maioria das colheitas são feitas em épocas de calor. Isso faz com que o preço seja reduzido e o consumidor possa aproveitar melhor as vitaminas que a natureza nos oferece. Deve-se, porém, tomar muito cuidado na compra e no manuseio desses alimentos. Ao comprar frutas, verduras e legumes, devemos verificar se não existem amassados, se a coloração não está desbotada e se esses alimentos não contêm pequenos furos. Essas práticas podem evitar que muitas doenças, como viroses, ataquem nossos corpos. Para guardar o alimento, utilize sempre locais frescos, arejados e longe de insetos. Para cozinhar, certifique-se de que a água está cobrindo todo alimento e use a água do cozimento e as cascas para o preparo de molhos, sopas e feijões, pois muitos nutrientes ficam nelas. No verão, procure se alimentar com receitas leves, à base de frutas e verduras e boa appetite.

Alguns estudos até associam uma dieta rica em açúcar com o aparecimento de espinhas, mas não há nada especificamente condenando o chocolate. Além disso, a predisposição genética e as alterações hormonais comuns na adolescência e em momentos de stress é que são os principais responsáveis pelas espinhas. Essa lenda pode ter surgido porque muitas pessoas tendem a consumir mais chocolate nos períodos em que estão mais tensas ou ansiosas, situações em que os hormônios ficam mais à flor da pele, estimulando as espinhas.

Humor

O fazendeiro para o caipira:

- Nesta terra dá arroz?
- Não dá não, sinhô.
- E feijão, dá?
- De jeito nenhum!
- Dá frutas e verduras?
- Também num dá não, sinhô.
- Soja, café, amendoim, não dá nada?
- Já disse, dotô, num dá nada não!
- Quer dizer que não adianta eu plantar, que não dá nada, mesmo?
- Bom, plantando é outra coisa!

Um jovem discípulo inconformado por não dar sorte com mulher bonita, vai procurar um grande sábio japonês (claro!!!), e pergunta:
 - Mestre, o que é preciso para um cara conseguir uma linda mulher?
 E o sábio respondeu:
 - É precisa karatê, né!
 O jovem discípulo não entendendo direito, pergunta:
 - Karatê, mestre?
 - Sim. É preciso o karatê beleza, o karatê carro, o karatê muita grana...

Mensagens

Na sala de reunião de uma empresa, o diretor nervoso fala com sua equipe de gestores. Agita as mãos, mostra gráficos e olhando para cada um ameaça: ninguém é insubstituível! A frase parece ecoar nas paredes da sala de reunião em meio ao silêncio. Os gestores se entreolham, alguns abaixam a cabeça. Ninguém ousa falar nada. De repente, um braço se levanta e o diretor se prepara para triturar o atrevido:

- Alguma pergunta?
- Tenho sim. E Beethoven?
- Como assim? Encara o diretor confuso.
- O senhor disse que ninguém é insubstituível. E quem substitui Beethoven?

Silêncio...
 O funcionário então fala:
 - Ouvi essa estória esses dias contada por um profissional que conheço e achei muito pertinente falar sobre isso. Afinal as empresas falam em descobrir talentos, reter talentos, mas no fundo continuam achando que os profissionais são peões dentro da organização e que, quando sai um, é só encontrar outro para por no lugar... Quem substituiu Beethoven? Tom Jobim? Ayrton Senna? Ghandi? Frank Sinatra? Garrincha? Santos Dumont? Monteiro Lobato? Elvis Presley? Os Beatles? Jorge Amado? Pelé? Albert Einstein? Picasso? Todos esses talentos marcaram a história... Fazendo o que gostavam e o que sabiam fazer bem, ou seja, fizeram seu talento brilhar. E, portanto, são sim insubstituíveis. Cada ser humano tem sua contribuição a dar e seu talento direcionado para alguma coisa.
 Portanto nunca esqueça: Você é um talento único, com toda certeza ninguém te substituirá! Sou um só, mas ainda assim sou um. Não posso fazer tudo, mas posso fazer alguma coisa. Por não poder fazer tudo, não me recusarei a fazer o pouco que posso. No mundo sempre existirão pessoas que vão te amar pelo que você é e outras, que vão te odiar pelo mesmo motivo. Acostume-se a isso. É bom refletir e se valorizar.

Pindamonhangaba:Escola municipal realiza fechamento de projetos

A escola municipal José Guataçara, que abordou a arte com reciclagem, além de técnicas de pintura e apreciação de obras de arte variadas. O segundo projeto foi “Criança Cidadã” que abordou de forma ampla, e simples, a importância dos valores para a cidadania, entre eles, o respeito às diferenças e a não violência. Os alunos participaram ativamente e, de acordo com os pais,

apresentaram mudança de comportamento significativa após o início do projeto, demonstrando mais paciência, tolerância e respeito. ”Com esses projetos acreditamos ter conseguido atingir a comunidade local, mostrando que juntos somos fortes e podemos vencer as barreiras que tanto nos afligem nos dias atuais”, pontuou a gestora, Jaqueline Plácido.

Chegada do Papai Noel e seus ajudantes encanta Pindamonhangaba

Luz, encanto e a magia do Natal estão no ar. A felicidade nos olhos das crianças e dos adultos se fez presente na chegada do “Bom Velinho” e seus ajudantes na noite de sábado (01), no centro da cidade e, no domingo (02), em Moreira César. As crianças poderão visitar o Papai Noel em sua casinha, na Praça Monsenhor Marcondes, até o dia 23, das 19h30 às 22h. O Papai Noel e os duendes chegaram à praça a bordo do trenzinho natalino e foi esperado por centenas de moradores que se aglomeraram para participar da chegada. O prefeito, João Ribeiro, e o presidente do Fundo Social de Solidariedade, Maria Angélica Ribeiro, participaram deste momento de magia e felicidade. “Desejo um Feliz Natal a todos e que possamos festejar esta data com muita alegria. Um abraço a todos”, pontuou o prefeito João Ribeiro. A professora Andrea Aparecida Monteiro conta que acompanha a chegada do “Bom Velinho” há cinco anos e é um momento muito mágico. Ela acredita que a maioria das crianças e dos adultos ficou emocionada. “Por incrível que pareça, a cada ano eu me emociono e choro. É lindo ver a chegada, os duendes agradam as crianças. Todos são muito gentis e nos tratam muito bem”. Moradores de outras cidades também prestigiaram a chegada do Papai Noel. Maria dos Santos Ferreira, moradora de Lorena, também passou pela casinha do Papai Noel com o seu neto e garante que gostou bastante da festa em Pinda.

Cunha : NATAL LUZ 2012

Programação 21 dezembro – sexta-feira 21h00 – Coral Infantil Vozes do BAS (Benedito Aguiar Santana) Local: Praça da Matriz 22 dezembro – sábado 21h00 – Coral da Igreja Metodista de Cunha Local: Praça da Matriz 23 dezembro – domingo 21h00 – Apresentação de Sax com Samuel França Local: Praça da Matriz 24 dezembro – segunda-feira 19h00 – Apresentação do Projeto Ambiente Local: Praça da Matriz 30 dezembro – domingo 18h00 – Musica Ambiente Local: Praça da Matriz 31 dezembro – segunda – Reveillon 2012/ 2013 23h00 – Show da Virada com a Banda Matrix 00h00 – Show Pitotécnico para a chegada de 2013 Local: Praça da Matriz **Realização:** Prefeitura Municipal de Cunha Secretaria de Turismo e Cultura

Leia e Anuncie Contato: 3672 22-57 www.tremembeonline.com.br

<p>EXPEDIENTE</p> <p>Edição por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda CNPJ: 81.661.328/0001-43 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P. Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 CEP 12120-000 - E-mail: editoraflordovale@terra.com.br Registro no INPI 81717790 - Impresso em 06/12/2012 Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Diretora Comercial: Dolores Russo Edição: Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital Representante em São Paulo REVESS Representações Ltda. Nmeada dos Jurupês, 455 Dom. 46 - São Paulo - CEP 04088-001 Filiação a ADJORN Associação dos Jornais do Interior Sistema de distribuição dirigida Matérias pagas ou autografadas não representam necessariamente a opinião deste jornal.</p>	<p>POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade. CAMPO DE JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernassa CARAQUATUBA: Salas Jornais e Revistas - Rua Alvaro Arantes. CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol) JAMBURI: Papeteira Bongiolo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro LACONIA: Pirâmide Ortográfica - Praça Pedro Alves Ferreira, 85 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Frias. NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Nevildade e Paraficadora Pão Zão - Rua Lino da Serra. PARABUNA: Praça Antonio Carvalhho, 100 - Banca canto das Letras PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Chiozi 218. REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local. TALHATE: Banca da Praça Praça Dom Espiridonias - 3632-18-00 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade. UBATUBA: Nas bancas de jornais. Av. Benigno de no Itaguai Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Sertana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais. - Jornal Regional</p>
---	---

RESULTADOS NOMINAL E PRIMÁRIO						
(Art. 53, Inciso III da LC. 101/00)						
ADMINISTRAÇÃO DIRETA, INDIRETA E FUNDACIONAL						
Município de TREMEMBÉ						
5º BIMESTRE DE 2012						
RESULTADO PRIMÁRIO						Valor expresso em R\$
RECEITAS FISCAIS	Previsão Atualizada		Realização		Período Exercício	
	Anual	Do Bimestre	Até o Bimestre	No Bimestre	Até o Bimestre	Anterior
Receitas Correntes	78.184.470,00	1.404.666,65	68.684.666,70	11.883.166,18	88.978.443,27	84.983.520,36
Receitas de Capital	2.428.860,00	426.666,65	2.183.333,34	288.197,11	3.474.427,21	2.978.929,11
Subtotal	80.714.000,00	1.441.333,33	67.278.000,00	11.483.363,27	81.883.880,51	87.962.449,47
(-) Deduções	-1.024.000,00	-487.333,34	-4.926.666,70	-885.997,15	-1.177.914,70	-1.024.000,00
(-) Receitas de Operações de Crédito	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Reservas de Aplicações Financeiras	104.000,00	17.333,34	86.666,70	28.981,72	243.261,81	8.000
Amortização de Empréstimos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Receitas de alienações de ativos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Subtotal	104.000,00	17.333,34	86.666,70	28.981,72	243.261,81	8.000
I - RECEITAS FISCAIS LÍQUIDAS	80.690.000,00	1.422.999,99	67.183.333,34	11.374.361,55	81.688.618,69	87.954.449,47
DESPESAS FISCAIS						Período Exer.
	Anual	Do Bimestre	Até o Bimestre	No Bimestre	Até o Bimestre	Ant.
Despesas Correntes	78.881.470,00	1.524.824,88	72.886.513,00	13.979.882,48	83.857.136,02	48.122.883,77
(-) Juros e Encargos da Dívida	608.000,00	6.700,00	606.700,00	109.161,01	699.988,27	385.923,55
Subtotal	69.481.470,00	1.977.234,88	71.289.813,00	13.276.341,69	83.687.207,25	47.736.954,22
Despesas de Capital	18.442.530,00	498.833,34	15.491.354,34	2.398.388,95	5.882.419,25	4.216.478,27
(-) Deduções	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1.646.428,74
(-) Amortização de Dívida	2.000.000,00	-47.200,00	1.952.800,00	466.726,14	1.842.981,15	1.646.428,74
Concessão de Empréstimos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Aquisição de Título de Capital já Integralizado	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Subtotal	10.442.530,00	498.833,34	15.491.354,34	2.398.388,95	5.882.419,25	3.570.049,23
II - RESERVA DE CONTINGÊNCIA	288.000,00	70.000,00	70.000,00	70.000,00	70.000,00	70.000,00
III - DESPESAS FISCAIS LÍQUIDAS	79.924.000,00	4.996.167,22	86.878.167,34	15.644.462,54	89.539.971,14	58.388.964,23
IV - RESULTADO PRIMÁRIO (I - III+II)	86.000,00	1.507.832,76	-19.574.834,00	-4.269.261,99	2.947.671,59	4.748.985,13

RESULTADO NOMINAL		SALDO			
ESPECIFICAÇÃO	Em 30/12 Exerc. Anterior (A)	Bimestre Atual (B)	Bimestre Ant. (C)	No Bimestre (C+B)	Janeiro até o Bimestre (C+A)
I - Dívida Consolidada	47.118.748,23	47.118.748,23	47.118.748,23		
II - Deduções (*)	0,00	1.988.351,84	1.988.351,84		
Ativos Disponíveis	4.748.550,00	7.304.997,22	7.090.241,51		
Ativos Financeiros	1.428.461,27	1.428.461,27	1.428.461,27		
(-) Restos a Pagar Processados	7.137.461,47	855.107,21	627.979,23		
III - Dívida Consolidada Líquida (I-II)	47.118.748,23	29.282.296,59	39.169.915,28		
IV - Receita de Primitivas	0,00	0,00	0,00		
V - Passivos Reconhecidos	0,00	0,00	0,00		
Dívida Fiscal Líquida (III + IV - V)	47.118.748,23	29.282.296,59	39.169.915,28		

(*) Se o saldo for negativo (Restos a Pagar maior que Ativos Disponíveis + Ativos Financeiros) o sistema lançará o valor zero, pois não deve ser informado o valor negativo.
 Justificativas (art. 9º, II, inciso I, 8º, art. 53 da LRF)

DEMONSTRATIVO DOS RESTOS A PAGAR

(Artigo 53, Inciso V, da LC. 101/00)

ADMINISTRAÇÃO DIRETA, INDIRETA E FUNDACIONAL

Município de TREMEMBÉ

5º BIMESTRE DE 2012

PODER / ÓRGÃO / ENTIDADES	Saldo de Exercícios Anteriores	Inscrições		Baixas				Montante a Pagar	Disponibilidade Financeira
		Processados	Não Processados	Cancelamentos		Pagamentos			
				No Bimestre	Até o Bimestre	No Bimestre	Até o Bimestre		
PODER LEGISLATIVO									
Câmara Municipal									
PODER EXECUTIVO	19.546.667,70	0,00	0,00	1.193.240,50	2.869.623,65	247.136,68	8.510.598,50	8.166.445,55	7.090.341,91
Prefeitura Municipal	19.546.667,70			1.193.240,50	2.869.623,65	247.136,68	8.510.598,50	8.166.445,55	7.090.341,91
Órgãos/Entidades	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Autarquia "X"									
Fundação Pública "Y"									
Empresa Púb. Dependente "Z"									
TOTAL:	19.546.667,70	0,00	0,00	1.193.240,50	2.869.623,65	247.136,68	8.510.598,50	8.166.445,55	7.090.341,91

José Antônio de Barros Neto Prefeito Municipal	Lavinio Moreira Alvarenga Contabilista-CRC Nº 1SP082149/O-5	Dimarzade do Prado Souza Responsável pelo Controle Interno
---	--	---

Paróquia Nossa Senhora Conceição
Cunha - SP

foto Repro. Magela

Sesc abre exposição Presépio concebida pelo artesão Hasael da Silva

No dia 4 de dezembro, o Sesc Taubaté abriu a exposição Presépio, constituído por peças feitas com metais, arames e telas criadas pelo artesão Hasael da Silva. A visita, que se estende até 6 de janeiro de 2013, tem entrada franca. O presépio é uma das representações mais singelas do nascimento de Jesus Cristo. Em um estábulo a presença do menino Deus, ao lado de seus pais Maria e

José, recebendo a visita dos Reis Magos – Gaspar, Baltasar e Belchior, que chegaram à gruta guiados pela estrela de Belém, trazendo presentes: mirra, ouro e incenso. A abertura da exposição conta com uma Cantata de Natal com o grupo Seresta Recordar, que acontece no dia 4, às 18h. Um repertório repleto de populares e clássicas músicas natalinas será apresentado ao

público. **Serviço**Exposição PresépioVisitação de 4 de dezembro a 6 de janeiro de 2013, de terça a sexta, das 8h às 21h30; sábados, domingos e feriados, das 9h15 às 17h30. Entrada franca. Sesc Taubaté, Avenida Milton de Alvarenga Peixoto, 1264, Esplanada Santa Terezinha. Informações 3634-4000. www.sescsp.org.br/taubate

Professores de Taubaté vão a Monte Belo ver meio ambiente

Os alunos do 4º ano da EMEF Prof. Lafayette Rodrigues Pereira, bairro São Gonçalo, fizeram um trabalho escolar de Ciências, num projeto interdisciplinar, que misturou as demais matérias. Resultado: o trabalho gerou vários questionamentos sobre meio ambiente, por parte dos alunos de nove anos de idade, desdobrando-se numa viagem dos professores até as obras da Usina de Belo Monte, em plena Amazônia. A professora Elisângela da Rocha Silva conta que “estava ensinando o gênero discursivo jornalístico, quando um dos alunos fez um questionamento: “ Sr há preocupação com o meio ambiente, por que estão destruindo uma floresta no

Pará, em pleno pulmão do mundo?”. A professora fez um contato com a CCBM-Consórcio Construtor de Belo Monte- solicitando que fosse informado aos alunos aqui de Taubaté o que vinha sendo feito para minimizar os efeitos da obra. O consórcio respondeu, enviando vídeos, revistas, folhetos sobre a obra e os alunos, por sua vez, mandaram cartões postais aos engenheiros responsáveis pela construção da hidrelétrica. “Foi quando surgiu o convite da CCBM e da Norte Energia para a professora ir representado a sala junto com mais três acompanhantes. O grupo viajou nesta terça-feira, 4, e voltará na quinta, 6. Estão no grupo, além da professora Elisângela da Rocha Silva, a professora

Cristiana da Silva Andrade, o diretor Luiz Ricardo Rocha Pereira e a Secretária de Educação indicou a supervisora Iraelza Coelho Monteiro. Eles viajaram levando um vídeo em que aparecem os alunos fazendo perguntas, cinco telas que retratam a floresta amazônica, pintadas pelos alunos, alguns desenhos e uma carta-compromisso dos alunos dizendo que farão o ambiente em Taubaté, e solicitando que os engenheiros da Belo Monte também enviem uma carta se comprometendo a cuidar do Meio Ambiente. A professora Elisângela diz que os alunos estão muito emocionados por terem sido ouvidos e por esse resultado.

Peixoto destaca que inauguração do Via Vale é um “grande presente” para Taubaté

A inauguração do Via Vale Garden Shopping, na próxima quarta-feira, 5 de dezembro, é considerada pelo prefeito de Taubaté, como um “grande presente” para a cidade. Especialmente, destaca Peixoto, porque vai ocorrer no dia em que a cidade comemora seu aniversário de 367 anos. Peixoto recebeu o convite oficial da inauguração do empreendimento na manhã de segunda-feira, 3 de dezembro, em seu gabinete.

O convite foi entregue pelo diretor de Empreendimentos do Via Vale, Carlos Alberto Berni, que estava acompanhado da gerente de Marketing do shopping, Alessandra Lourenço. “Este é um empreendimento de porte regional, que vai atrair consumidores de várias cidades e também os que circularão no eixo Rio-São Paulo pela rodovia Presidente Dutra”, destacou Peixoto. A instalação do Via Vale Garden Shopping é resultado

de um investimento de cerca de R\$ 185 milhões, gerando três mil empregos diretos e cerca de seis mil indiretos. Instalado num terreno de quase 74 mil metros quadrados, o shopping contará com mais de 50 mil metros quadrados de área construída, que abrigarão 209 lojas, hipermercado, seis salas de cinema, boliche, praça de alimentação para 1.200 lugares e 1.400 vagas de estacionamento.



Nota Fiscal Eletrônica: Prefeitura de Tremembé realiza treinamento para contadores



Um treinamento especial para contadores fará com que Tremembé seja inserida efetivamente no sistema de Nota Fiscal de Serviço Eletrônica (NFSe) do Governo Federal. No próximo dia 11 de dezembro, terça-feira, às 9h, a Prefeitura de Tremembé realiza um treinamento para contadores do município, abordando todos os aspectos da Nota Fiscal de Serviço Eletrônica. A proposta do treinamento é oferecer aos contadores todas as informações necessárias para a emissão da NFSe e a escrituração eletrônica do Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISSQN). A atividade acontece na sede da Prefeitura, localizada à Rua Sete de Setembro, 701, Centro. O treinamento será

ministrado por uma empresa especializada em tecnologia da informação. A emissão de Nota Fiscal de Serviço por meio eletrônico é uma medida de modernização tributária que objetiva garantir mais comodidade, simplificação dos procedimentos, redução dos entraves burocráticos e dos custos operacionais na emissão de documentos fiscais, e, sobretudo, facilitar o cumprimento das obrigações tributárias a todos os contribuintes municipais, prestadores e tomadores de serviços. A novidade vai substituir as notas fiscais impressas. Constituído-se em mais um instrumento de avanço na informatização dos serviços, unindo de forma transparente a tecnologia e a inovação

para a melhoria da relação entre o fisco e os contribuintes. O ISSQN atualmente é responsável por cerca de 5% de todo o orçamento municipal, recolhendo anualmente R\$ 3 milhões. Com o novo sistema, batizado de Sistema Integrado de Gerenciamento do ISSQN (SIG-ISS), estima-se um aumento percentual no recolhimento do imposto, de 2013, de pelo menos 30%. Os contadores já podem acessar o link SIG-ISS no site oficial da Prefeitura de Tremembé: <https://tremembe.sigiss.com.br/contador> para fazer seu auto-cadastramento e podem obter outras informações sobre o assunto pelo telefone (12) 3607-1017.

Taubaté: Prefeitura inicia programa para a cidade

A Secretaria de Meio Ambiente (SEMA) da Prefeitura de Taubaté inicia oficialmente nesta quarta-feira, 1 de julho, o programa TaubatéAR. O programa tem como objetivo reduzir os índices de poluição do ar no município, por meio do controle da emissão de fumaça para o meio ambiente, principalmente por veículos automotores. A primeira ação do programa será a avaliação dos níveis de fumaça preta emitidos por ônibus da empresa ABC, concessionária do transporte coletivo da cidade. A avaliação será feita a partir das 9 horas desta quarta-feira, na sede da

empresa. Segundo o secretário de Meio Ambiente de Taubaté, Renato Felgueiras, para a medição será utilizada a Escola de Ringelman, com kits fornecidos pela própria Cetesb. “Vamos começar o trabalho pela empresa ABC e, depois, estenderemos a avaliação para os veículos do transporte complementar, o TCTAU, e para outras empresas de ônibus que atuam na cidade”, informou Felgueiras. De acordo com o secretário, também deverão ser realizadas ações junto a veículos de passeio. “O nosso objetivo é conscientizar empresas e motoristas sobre a necessidade de controlar a

emissão de fumaça pelos veículos, como forma de reduzir a poluição do ar”, completou. Felgueiras ressaltou que todos os veículos avaliados serão cadastrados e os que apontarem índices superiores ao permitido passarão por uma nova avaliação após 30 dias. Para o prefeito Roberto Peixoto, o programa “vai contribuir sensivelmente para melhorarmos a qualidade do meio ambiente em Taubaté”. “A frota de veículos de nossa cidade é grande e, por isso, são necessárias ações para minimizar o impacto desse crescimento”, finalizou Peixoto.



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 06 DE DEZEMBRO DE 2012 Nº 4/866 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA

R\$ 1,00

Lei reserva 10% de vagas para 1º emprego em empresas que recebem incentivos

Empresas que recebem benefícios fiscais em Taubaté devem reservar 10% das vagas de trabalho ao primeiro emprego, ou seja, às pessoas que não tenham experiência profissional comprovada. A Lei Complementar nº 301, sancionada pelo prefeito dia 27 de novembro, teve iniciativa do vereador Mário Ortiz (PSD) e atinge empresas que receberem incentivos por meio do

Proinde (Programa Ostensivo de Incentivo ao Desenvolvimento Econômico). Mário ressaltou a dificuldade enfrentada pelo jovem para entrar no mercado de trabalho. “Além de receber área, a empresa recebe incentivos fiscais, uma redução na carga tributária municipal durante um período. Se o município beneficia a empresa, é justo que a empresa beneficie o

jovem taubateano”, defendeu. A porcentagem deve ser equivalente ao período de isenção concedido pela municipalidade. O não cumprimento da norma acarreta a perda do incentivo ou isenção fiscal. Esta e outras leis municipais podem ser encontradas na página da Câmara na internet, www.camara.taubate.sp.gov.br/legislacao.

Campos do Jordão:

Ingressos para Princesinha já estão à venda

Desde o dia 26 de novembro, quem quiser conferir as apresentações do espetáculo “A Princesinha” pode adquirir os seus ingressos através do site Ingresso Rápido ou na sede da Fundação Lia Maria Aguiar, que realiza a sua 4ª edição do Natal dos Sonhos. O espetáculo que traz em seu elenco nomes Fafy Siqueira, Rafael Almeida, Tânia Mara, Júlio Rocha e Mara Carvalho conta a história de Sara Crewe uma jovem indiana que junto com seu pai e irmã mais velha Amélia trocam o cenário colorido e quente da Índia pela Inglaterra, para que as jovens possam estudar num

grande colégio dirigido pela temida Senhorita Minchin, enquanto o capitão Crewe trabalhava nas minas de diamantes. Porém é nesse cenário de adversidade, que Sara irá mostrar coragem, imaginação e bondade, provando que milagres de Natal podem acontecer. O espetáculo é baseado na obra de “A Princesinha” de Frances Hodgson Burnett e contará com 130 atores, cantores e bailarinos, entre eles as crianças assistidas pela Fundação Lia Maria Aguiar, além de 10 músicos. O espetáculo tem a direção de Thiago Gimenes e Keila Fuke,

produção cultural de Leonardo Faé, cenários assinados por Duda Arruk, figurinos Carol Lobato e maquiagem por Anderson Bueno. As apresentações acontecem no Campos do Jordão Convention Center, em dezembro, nos dias 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29 e 30 e, em janeiro nos dias 02, 03, 04, 05 e 06, sempre às 20h 30. Os ingressos custam R\$ 25,00 (Setor Bronze), R\$ 50,00 (Prata), R\$ 100,00 (Ouro) e R\$ 200,00 (Esmeralda). Mais informações pelo telefone (12) 3663-4293.

Instrumentos customizados ganham exposição na AME Campos

Entre os dias 03/12 e 04 de janeiro, a sede da AME Campos (Associação dos Amigos de Campos do Jordão) recebe a exposição de instrumentos customizados, que trará fotografias do processo de criação de peças desse processo por Mário Domingues. O artista, desenhista, ilustrador e retratista, que há 10 anos trabalha com professor de desenho, também mostra uma nova vertente, o de guitarrista de algumas bandas. Esse goiano que há 17 anos mora em Campos do Jordão, com a proximidade com outros músicos aprendeu a fazer pequenos reparos em guitarras, baixos e violões. Os

pequenos concertos abriram um novo interesse em Domingues, o da luteria, que levaram a estudar mais sobre as técnicas e construção e pinturas, que levaram a criar os primeiros instrumentos nascendo a “Domingues Custom Shop Guitars”. Custom shop criam instrumentos personalizados através das especificações de cada cliente, que são elaborados com matérias superiores e fabricados de forma artesanal, indo desde a escolha da madeira, até o polimento e montagem, que podem durar, em média, 60 dias. A AME Campos é uma associação sem fins lucrativos que visam preservar a cultura, patrimônios naturais e

históricos de Campos do Jordão, além de incentivar e disseminar as suas vertentes e, as suas programações visam propiciar cultura e arrecadar fundos para as ações sociais e culturais promovidas pela própria associação. Tendo parte das suas rendas obtidas pelos seus associados, formados por moradores de Campos do Jordão e moradores de veraneio que escolheram a cidade nas montanhas como seu refúgio para descanso. AME Campos fica na Rua Dr. Reid, 68 – Abernêssia. Aberta de 2ª a 6ª feira das 10 às 17h e aos sábados das 12h às 16h. Informações pelo telefone (12) 3662-2611

Classificação Corrida Pedestre Cidade de Tremembé 2012

Foi realizada no dia 25 de novembro, em comemoração ao aniversário do município, às 9h, a XXIX Prova Pedestre “Cidade de Tremembé”. A corrida com percurso de 8 km que abrange ruas e avenidas em asfalto e calçamento de pedras pela cidade foi organizada pela Secretaria de Turismo, Cultura e Esportes da Prefeitura Municipal de Tremembé. A largada foi dada

em frente à antiga Estação Ferroviária Dr. Paulo de Frontin, na Praça Geraldo Costa. O evento reuniu aproximadamente 500 inscritos. A primeira Prova Pedestre foi realizada em novembro de 1984, celebrando o aniversário da cidade. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone 3672-3147.

longo dos anos, o percurso, o método das premiações – que antes era apenas para os três primeiros colocados de cada categoria – entre vários outros aspectos da corrida foram modificados, mas a sua tradição e a sua essência foram mantidas.

Vôlei de Pinda encara campeões da Superliga

Após uma partida equilibrada pela 4ª rodada da Superliga de vôleibol masculino contra o Vivo/Minas, o time Funvic/Midia Fone, de Pindamonhangaba, encara a atual campeã da competição nacional, Sada Cruzeiro, no ginásio Juca Moreira, quinta-feira (06), às 20h. Pindamonhangaba esteve perto da segunda vitória nesta terça-feira (04),

quando assistiu o time de Belo Horizonte e quase venceu a partida. Com parciais, de 25 a 18 para o Vivo/Minas, 25 a 22 e 25 a 14 para a Funvic/Midia Fone. O quarto set poderia ser crucial para decretar a vitória de Pindamonhangaba. Porém, a Vivo/Minas empatou a partida fechando o quarto set por 25 a 18. No tie-break, Pindamonhangaba

conseguiu três pontos de vantagem, mas não foi o suficiente para parar os mineiros, que selaram a vitória por 15 a 13. Até o momento, a Funvic/Midia Fone continua na oitava colocação da competição nacional apenas com quatro pontos a menos do que o segundo colocado, RJX.

Campos do Jordão: Clube Chevrolet promove V Encontro Veículos Antigos

Nos dias 07, 08 e 09/12, o Clube Chevrolet realiza o V Encontro de Veículos Antigos em Campos do Jordão. Quem estiver na cidade poderá conferir alguns modelos que fizeram a história da General Motors, que estarão

expostos na Av. Macedo Soares, das 8h às 23h. O encontro visa reunir os associados do Clube de São Paulo, que nos 27 anos já reúne cerca de 600 amantes do antigomobilismo, que terão ainda na programação um

jantar de confraternização no Hotel Serra da Estrela, com presença de antigomobilistas de outros estados do país. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (12) 3663-1566 - Sônia

São Bento do Sapucaí recebe Operação Verão 2013

No sábado, 1º de dezembro, iniciou-se o PPDC – Plano Preventivo de Defesa Civil – Operação Verão 2012/2013, operada pela Defesa Civil do Estado de São Paulo com apoio das Defesas Cívicas Municipais, técnicos do Instituto de Pesquisas Tecnológicas (IPT) e do Instituto Geológico (IG). São Bento do Sapucaí faz parte das cidades que receberão cuidados preventivos no período de 1º de dezembro de

2012 a 31 de março de 2013. O Plano consiste na leitura e medição dos índices pluviométricos diários, sendo que se passar do limite de 80 mm acumulados em 3 dias chuvosos a Defesa Civil municipal declara “estado de atenção” e monitora efetivamente as áreas de riscos, além de entrar com ações emergenciais. O monitoramento é realizado pela Polícia Militar e repassado à CGE - Central de

Gerenciamento de Emergência da Defesa Civil do Estado de São Paulo. Os órgãos envolvidos trabalham de modo integrado e dinâmico, para que haja agilidade na comunicação e na solução de possíveis eventos. “Uma comunidade bem preparada é aquela que tem mais chances de enfrentar situações adversas”. Defesa Civil do Estado de São Paulo.

