

## Pindamonhangaba está em plena festividade

Pindamonhangaba comemora seus 307 anos com uma série de atividades. As celebrações tiveram início com a Corrida Pinda, evento esportivo que reuniu mais de seis mil participantes. Desde o dia 5 de julho o Parque da Cidade está sendo palco das apresentações musicais de artistas do município e também conhecidos no país. Falamansa, 14 Bis, Fundo de Quintal, Renato Teixeira, Teatro Mágico e Vanessa da Mata, Tropa, Panela, Mozart, Clave de Sol, Frente de Varanda e Bela Cruela agradaram o público da cidade e região que marcou presença no Parque da Cidade. O prefeito João Ribeiro comenta que realizar o aniversário de 307 anos de Pindamonhangaba lhe orgulha bastante, porque além de oferecer lazer

## Mostra de Teatro de Taubaté começa com espetáculos gratuitos

As apresentações continuam com espetáculos inéditos até o dia 22 de julho. Taubaté está respirando arte. Teve início neste sábado, dia 7 de julho a 10ª Mostra de Teatro de Taubaté, com o espetáculo convidado pelo Sesc Taubaté “João de Barro: Mais uma brincadeira poética”, da Cia Engasga Gato, vinda de Ribeirão Preto. Encenada na Praça Dom Epaminondas, os atores interagiram com o público que parou para assistir o grupo que reúne como personagens

## Ex-alunos da Unitau vencem prêmio de comunicação

Cinco ex-alunos do Departamento de Comunicação Social da Unitau foram premiados na Exposição de Pesquisa Experimental em Comunicação da região Sudeste (Expocom-Sudeste), evento que premia trabalhos produzidos por estudantes de graduação em Comunicação Social e que aconteceu entre os dias 28 e 30 de junho, na Universidade Federal de Ouro Preto – UFOP –, em Ouro Preto, MG. Mayara Barbosa, Diego Migotto, Kadu Schiavo, Renata Sattori e Tiago Eulálio apresentaram seus trabalhos de conclusão de curso, conquistando as melhores colocações de três das 68 categorias do prêmio. Formada em Jornalismo, Mayara Barbosa, foi premiada na categoria de Jornalismo interpretativo, com o livro-reportagem biográfico Fabíola Molina: um mergulho da vida. Diego Migotto e Kadu Schiavo,

aos habitantes está sendo um evento solidário, contribuindo com a Apae que faz um trabalho muito bonito na cidade. No dia 7 de julho os trovadores tiveram a oportunidade de conhecer os premiados em mais uma edição do Concurso Nacional e Internacional de Trovas e da Juventrova. A solenidade ocorreu no auditório do Colonial Plaza Hotel. O dia 10 de julho em 2012 foi muito mais que especial a cidade e os moradores ganharam presentes inesquecíveis. No período da manhã houve o hasteamento das bandeiras, sessão solene na Câmara de Vereadores, onde municípios que contribuíram com a história da cidade foram homenageadas. Já no período da tarde a “Princesa do Norte” ganhou a Vara Criminal, a inauguração ocorreu no

uma menina avoadada, um contador de histórias, um cabeldulhino e um desinventor de objetos. A bordo de uma carroça com diversos objetos, cada um deles incrementavam as histórias e auxiliava o público a embarcar numa viagem de imaginação proporcionada pelos atores. Baseada na obra de Manuel de Barros e com direção de Poliana Savagnago, a peça foi criada em 2009 e já viajou por diversas cidades brasileiras participando de mostras

formados em Jornalismo e em Publicidade e Propaganda, respectivamente, foram vencedores na modalidade Produção editorial e transdisciplinar, com o trabalho Faces da extinção. Além deles, os recém-formados jornalistas Renata Sattori e Tiago Eulálio venceram na área de Jornalismo opinativo, apresentando o livro-reportagem Jornalismo contemporâneo brasileiro: um perfil por várias faces. Agora, os vencedores de cada categoria vão para a disputa da fase nacional, que será realizada em Fortaleza – CE, entre os dias 3 e 7 de setembro, concorrendo com trabalhos de todo o país, quando, na oportunidade, o Congresso comemorará seus 35 anos de existência. Tiago Eulálio ainda não sabe mensurar o retorno desse reconhecimento, mas afirma estar bastante contente. “É muito gratificante ter um

Fórum e contou com a presença de autoridades do município e região. A praça Monsenhor Marcondes ficou repleta de pindenses para a arriação das bandeiras e conferir a apresentação da Banda Marcial do Corpo de Fuzileiros Navais do Rio de Janeiro. Os mais de 90 músicos, regidos por Cesário, encantaram o público. As festividades dos 307 anos de Pindamonhangaba não acabam com o dia de seu aniversário, 10 de julho, os moradores da cidade e região poderão participar das comemorações até o próximo dia 29. Ainda haverá sarau, teatros, aerocross, shows de bandas nos bairros, festival de férias e muito mais. A programação completa pode ser consultada no site [www.pindamonhangaba.sp.gov.br](http://www.pindamonhangaba.sp.gov.br).

teatrais e festivais, sendo indicada pela Cooperativa Paulista de Teatro como Melhor Espetáculo de Infância e Melhor Espetáculo Infantil Juvenil. Ainda com parte da programação, a Cia. Engasga Gato também ministrou um workshop para atores no Sesc Taubaté, trocando experiências sobre o processo de criação do grupo, aprofundando o trabalho do ator em suas raízes culturais e suas trocas com a contemporaneidade.

trabalho reconhecido numa esfera maior que a da Universidade. Aliás, acho um prêmio justo para a Unitau. A Instituição tem um excelente corpo docente e esse prêmio também é desses profissionais”, comemorou. Segundo ele, a expectativa para a fase nacional é a melhor possível. “A de vencer e, com isso, ganhar uma visibilidade maior, o que possibilitaria um caminho mais fácil à publicação comercial e ao ingresso em cursos stricto sensu relacionados ao tema do trabalho”, relatou. Para o Diretor do Departamento de Comunicação da Universidade, Prof. Mes. Maurílio Prado Lúcia, a premiação dos alunos é motivo de muito orgulho. “Isso demonstra que o Departamento está no caminho certo, trabalhando de forma correta para colocar bons profissionais no mercado de trabalho.”.

## Mini cursos de férias gratuitos acontecem na Anhanguera

São mais de 2 mil vagas nas unidades de São José dos Campos, Taubaté e Pindamonhangaba; iniciativa visa aumentar a empregabilidade dos participantes. As unidades da Faculdade Anhanguera em São José dos Campos, Taubaté (unidades 1 e 2), e a Universidade Anhanguera-Uniderp – Centro de Educação a Distância – polo Pindamonhangaba, oferecem no mês de julho diversos cursos gratuitos de férias. O objetivo da ação é colaborar com aqueles que querem incrementar o currículo e revolucionar a carreira por meio de atualização profissional. As atividades acontecem a partir de 16 de julho e vão até o dia 31 de julho. Estão disponíveis mais de duas mil vagas em cursos nas áreas de logística, comunicação social, engenharia, pedagogia, recursos humanos, marketing, administração, entre outras. Para participar é necessário ter o ensino

## Prefeitura de Pindamonhangaba assina convênio com Fehidro

A Prefeitura de Pindamonhangaba, representada pelo prefeito João Ribeiro, assinou na tarde de quinta-feira (5) um convênio com o Fundo Estadual de Recursos Hídricos – Fehidro. O representante do município encontrou-se com o secretário de Saneamento e Recursos Hídricos do Estado de São Paulo, Doutor Edson Giriboni. Com este convênio será desenvolvido o projeto de reflorestamento de mata ciliar. Este trabalho contará com ações de sensibilização, produção de cartilhas, materiais de apoio, entre outros. As matas ciliares são aquelas que ficam próximas às nascentes, córregos, rios e lagos, protegendo suas margens da erosão e do

médio completo. Como as vagas são limitadas, é preciso realizar as inscrições com antecedência. Na Faculdade Anhanguera de São José dos Campos os interessados devem enviar um e-mail para [gabriela.faria@aespar.com](mailto:gabriela.faria@aespar.com). Em Taubaté as inscrições podem ser feitas por telefone - na unidade 1 o número é (12) 3624-7106, na unidade 2 as pessoas podem ligar no (12) 3631-4545, das 17 às 22 horas, ou ir diretamente à unidade das 14 às 22 horas. Já no polo de Pindamonhangaba, serão feitas pelo telefone (12) 3648-2661. É necessário informar o curso de interesse, telefone e os números do RG e CPF. A Anhanguera Educacional para Jeremias Rodrigues - aluno do curso de Tecnologia em Marketing da unidade de Taubaté. “Eu decidi entrar no curso de Tecnologia em Marketing da Anhanguera através da indicação de uma amiga, empresária, que havia

ressecamento dos barrancos. Evita o estreitamento dos leitos e facilita a infiltração da água da chuva, que chega com maior facilidade ao lençol freático. As matas ciliares ajudam a estabilizar a temperatura das águas e são ricas em variedade de plantas e animais silvestres, são consideradas áreas de preservação permanente pelo código florestal e pelas legislações estaduais. A Prefeitura de Pindamonhangaba realiza um intenso trabalho para implantação de matas ciliares e preservação das já existentes, além disso, desenvolve ações de limpeza em córregos.” Este convênio vem a somar com os trabalhos realizados em Pindamonhangaba em relação ao Meio Ambiente. Recentemente fizemos o Pinda + 20 e estamos sempre preocupados e engajados para cuidar do meio em que vivemos e também conscientizar as pessoas sobre a necessidade de preservação”, enfatiza o prefeito João Ribeiro. De acordo com a diretora do Departamento de Meio Ambiente de Pindamonhangaba, Juliana Vieira P. de A. Monteiro, conta que com este convênio será implantada a mata ciliar no Ribeirão do Capituva e Barranco Alto. “Faremos mobilização dos municípios com educação ambiental para conscientizar a comunidade do entorno para que eles tenham a oportunidade de conhecer os propósitos da mata e os benefícios que ela traz”.

**CAMPANHA DE PREVENÇÃO À DENGUE**

**SEMPRE É HORA DE COMBATER A DENGUE**

**DENGUE SE VOCÊ ROIR, PODEMOS EVITAR.**



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGONHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 14 DE JUNHO DE 2012

Nº 4/765 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

R\$ 1,00

## Docentes da Unitau participam de Congresso em Portugal

A professora Ma. Rachel Duarte Abdala, do curso de História da Unitau, e o Prof. Dr. Mauro Castilho Gonçalves, do Centro de Documentação e Pesquisa Histórica (CDPH) da Unitau, participaram, entre os dias 11 e 15 de julho, do IX Congresso Luso brasileiro de História da Educação, que será realizado em Lisboa. A professora apresentará resultados parciais da sua pesquisa de doutorado desenvolvida na Universidade de São Paulo. Intitulada Os sentidos e representações da comemoração em álbuns fotográficos comemorativos da Escola Caetano de Campos-SP, a pesquisa teve como foco de análise as representações fotográficas de comemorações escolares organizadas em álbuns. Para o desenvolvimento dessa análise, definiu-se como objeto de pesquisa os álbuns fotográficos da Escola Caetano de Campos, de São Paulo. Esta escola promovia a prática de composição de álbuns fotográficos e dois

destes álbuns são alusivos especificamente a efemérides: o álbum de Comemoração do IV Centenário de São Paulo, de 1954, e o álbum comemorativo do cinquentário do jardim da infância, de 1946. Esses dois álbuns compõem o corpus documental da pesquisa. Além destes, há no acervo dois álbuns que chamam a atenção por se tratarem de álbuns de outras escolas. O primeiro é da Escola Normal Livre Paulo André, de Barretos-SP, e o segundo, do Colégio Estadual e Escola Normal Peixoto Gomide, Itapetininga-SP. A professora exalta a importância de sua participação no Congresso. “Este é um evento bastante reconhecido e consolidado na área de História da Educação na qual estou inserida há mais de 15 anos, desde a minha iniciação científica. Além disso, é um evento internacional o que contribui para divulgar pesquisas e estabelecer contatos.” Já o professor Mauro Castilho fará uma

apresentação sobre a organização de uma antiga biblioteca que pertenceu à Escola Normal (de Formação de Professores) da Escola Monteiro Lobato de Taubaté (Estadão), que, neste ano, comemora 80 anos de existência. Na pesquisa, o professor denomina o acervo de “Biblioteca Pedagógica do Estadão”, que hoje pertence ao CDPH/Unitau. Para o professor, é sempre importante participar de eventos como este. “No Congresso, poderemos divulgar e debater parte do acervo do Centro de Documentação e Pesquisa Histórica da Unitau e também contribuir para o avanço nas pesquisas em História da Educação Brasileira”. O Congresso será direcionado a pesquisadores, professores e estudantes ligados à História da Educação no Brasil e em Portugal. Mais informações podem ser obtidas no site: <http://colubhe2012.ie.ul.pt/>.

## SP convoca população a doar sangue nas férias

No mês de julho os estoques de sangue para doação caem em cerca de 30%, por isso a Secretaria de Estado da Saúde convoca a população paulista para que inclua em sua programação de férias um ato que pode salvar vidas: doar sangue. Esse índice baixo, no que diz respeito aos padrões de regularidade da Fundação Pró-Sangue, está relacionado ao inverno e as férias. “Por estarem, em alguns casos, longe de casa, as pessoas esquecem que não precisam procurar um hospital na região

de seu domicílio, mas podem fazer a doação em qualquer município do Estado”, destaca Osvaldo Donini, coordenador a Hemorede. Recomendações Para doar basta estar em boas condições de saúde, alimentado, ter entre 16 e 65 anos, pesar mais de 50 kg e levar documento de identidade original com foto. É recomendável evitar alimentos gordurosos nas quatro horas que antecedem a doação e não ter ingerido bebidas alcoólicas 12 horas antes. Se a pessoa estiver com gripe ou resfriada, não deve doar temporariamente. Mesmo que tenha se recuperado, deve aguardar uma semana para que esteja novamente apto à doação. O Estado de São Paulo tem cerca de 100 postos de coleta de sangue, sendo 40 deles na Capital. No site [www.saude.sp.gov.br/doesangue](http://www.saude.sp.gov.br/doesangue) estão disponíveis os endereços de todos os postos de coleta de sangue no Estado.

## Grafite ecológico é tema de oficina no Sesc Taubaté

O Sesc Taubaté oferece nos dias 14 e 21 de julho, das 14 às 17h, a oficina de Grafite Ecológico com Yasmin Defaccio, do coletivo SP+Verde. A atividade é uma iniciação ao Ecografite, com informações sobre a cultura e a relação entre grafite e meio ambiente. O chamado Ecografite apresenta

aspectos da sustentabilidade urbana, funcionando como uma alternativa relativamente nova para artistas de rua. O musgo, um dos seus principais elementos, cresce facilmente no meio ambiente e não tem nenhum dos inconvenientes associados às artes feitas com sprays convencionais. De forma nada agressiva, a arte

chama a atenção pelo contraste em meio ao concreto das cidades. A oficina é gratuita e tem classificação etária de 12 anos ou mais. Vagas limitadas. **Grafite Ecológico** Com Yasmin Defaccio, do coletivo SP+Verde. Dias 14 e 21, das 14h às 17h. Grátis.

## Alckmin anuncia mais 37 mil vagas em cursos gratuitos de capacitação profissional

O governador Geraldo Alckmin anunciou, nesta terça-feira, dia 10, a abertura de 37.152 mil novas vagas em cursos gratuitos de capacitação profissional do programa Via Rápida Emprego. A iniciativa que completa um ano em julho já atendeu 40 mil pessoas em todo o Estado. Foram 33 mil capacitações realizadas em 2011, e outras 7 mil ofertadas no primeiro semestre de 2012. A ação é destinada aos cidadãos que buscam aprimorar suas habilidades profissionais e aumentar as chances de inserção no mercado de trabalho. O Governo do Estado já investiu aproximadamente R\$ 150 milhões em ações do Programa que incluem a contratação de vagas e as unidades fixas e móveis. O governador Geraldo Alckmin ressaltou a importância do programa. “Nós estamos abrindo, para o segundo semestre, 37 mil novas vagas. Hoje nós temos, no Emprego São Paulo, 17 mil vagas abertas que não são preenchidas por falta de qualificação profissional. Então, a gente estuda quais são as áreas em que há falta de mão de obra e oferece uma qualificação rápida. Não tem vestibular, não tem vestibulinho. Fazem os cursos desde jovens até pessoas da terceira idade. É uma bela oportunidade para conseguir um emprego e para se qualificar melhor”, afirmou Alckmin. As mais de 37 mil vagas estão distribuídas em 491 municípios, o que corresponde a 76% das cidades paulistas. São 2.880 na Capital, 5.930 na Região Metropolitana de São Paulo e 28.342 vagas no interior e litoral. Há mais de 150 opções de cursos nas áreas da construção civil, comércio, indústria, transporte, agricultura e prestação de serviços. Entre as modalidades ofertadas estão “Assistente Administrativo”,

“Operador de Telemarketing”, “Gastronomia”, “Agente de turismo”, “Técnicas de vendas”, “Garçom”, “Pedreiro”, “Encanador”, “Soldagem”, “Operador de Empilhadeira”, “Logística básica”, “Jardinagem” e “Construtor de Móveis”. A lista completa já está disponível e pode ser consultada no site [www.viarapida.sp.gov.br](http://www.viarapida.sp.gov.br). As aulas terão duração de no máximo três meses e serão ministradas em Escolas Técnicas (Etecs), Faculdades de Tecnologia (Fatecs) do Estado de SP e em unidades do Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai), do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac), do Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte (Senat), da Associação para Valorização de Pessoas com Deficiência (Avape) e da Associação de Deficientes Visuais e Amigos (Adeva). Unidades Móveis/ Carretas: Para atender às necessidades imediatas de formação de mão de obra, o Via Rápida Emprego conta ainda com o apoio de quatro unidades móveis (carretas), equipadas com salas de aula e laboratórios, que permitem levar qualificação profissional a diversos municípios. São elas: Vestiário, Hospitalidade, Soldagem e Metrologia. As carretas possuem área interna de aproximadamente 60 m² e são equipadas com instrumentos necessários para cada tipo de curso. Cada unidade atende até 20 alunos por turma. As aulas têm duração de 80 a 100 horas e são realizadas de segunda a sexta, em três períodos. Unidades fixas: Além disso, o programa passará a contar com prédios que serão erguidos em regiões estratégicas do Estado, possibilitando a realização de um número maior de capacitações e

novas ofertas de cursos. As obras que fazem parte do plano de expansão do Programa já foram iniciadas em São Bernardo do Campo, Santos e Campinas. Cursos específicos: O Via Rápida Emprego também oferece 310 vagas em cursos específicos para pessoas com deficiência em Embu-Guaçu, Guararema, Marília, Santo André, Santos, Taubaté, Cubatão, Registro e São Paulo, Suzano. As modalidades foram criadas em parceria com a Associação para Valorização de Pessoas com Deficiência (Avape) e com a Associação de Deficientes Visuais e Amigos (Adeva). As opções são: “Informática Básica”, “Assistente administrativo”, “Operador de Caixa”, “Logística Básica”, “Assistente Administrativo”, “Almoxarife e Repositor de Mercadorias”, “Operador de Telemarketing”, “Garçom”, “Camareira” e “Formação em Telemarketing”. Pró-egressos: Também foram reservadas 900 vagas para presidiários em regime semiaberto do sistema penitenciário. A seleção e a inscrição dos alunos serão realizadas pela Secretaria de Administração Penitenciária (SAP). Os cursos serão ministrados dentro de unidades prisionais localizadas em 25 municípios, entre eles a Capital. Há opções como “Pintura e Texturização Residencial”, “Panificação e Confeitaria”, “Assistente de Logística”, “Panificação e Confeitaria”, “Horticultura, Pedreiro - Assentador de Pisos e Azulejos”, “Pedreiro - Assentador de Blocos e Tijolos”, “Produção de Mudanças em viveiros”, “Pizzaiolo”, “Recreacionista” e “Garçom”.

**A Gazeta dos Municípios**

Tudo que você lê aqui !

Você encontra em:

[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)

## Miscelânea

Culinária

Macarrão penne ao molho de legumes

Ingredientes:

- ½ xícara de chá de azeite
- 3 centes de alho amassados
- 300 gramas de abobrinha em fatias
- 300 gramas de berinjela em fatias finas
- 6 tomates maduros sem pele e sem sementes em cubos
- 1 xícara de chá de manjeriço
- Sal e pimenta do reino a gosto
- 400 gramas de macarrão penne cozido
- 2 colheres de sopa de queijo parmesão ralado.

Modo de preparar:

Em uma frigideira, em fogo médio, aqueça o azeite e doure o alho. Acrescente a abobrinha e a berinjela e cozinhe por 6 minutos. Junte o tomate e o manjeriço e mexa por mais alguns minutos, tomando o cuidado para que os legumes não desmanchem. Tempere com sal e pimenta a gosto, misture e desligue o fogo. Junte com o macarrão penne cozido, arrume em uma travessa, polvilhe com o queijo parmesão ralado e sirva em seguida.

Curiosidades

Deixar de jantar ajuda a emagrecer? Mentira. Ninguém provou que isso acontece e a maioria dos nutricionistas acredita que esse conceito é outra lenda.

Chá verde ajuda na perda do peso? Verdade. Por conter cafeína e catequinas, o chá verde acelera o metabolismo e auxilia na diminuição da gordura corporal.

Os vegetarianos têm problemas de anemia, por carência de ferro? Mentira. O que acontece é que o ferro de origem vegetal é mais sensível aos fatores que estimulam e inibem a sua absorção. A dieta vegetariana costuma ser até mais rica em ferro do que a carnívora.

Em Portugal, Papai Noel é conhecido como Pai Noel? Verdade. Em Portugal chamamos o Papai Noel de Pai Noel.

O trenó de Papai Noel é puxado por 6 renas? Mentira. São 8 renas.

Os nomes das renas, em inglês são: Dasher, Dancer, Prancer, Vixen, Comet e Cupid? Mentira. Já dissemos que são 8 renas, portanto, faltam os nomes de duas: Donder e Blitzen.

Jesus é chamado de Jesus de Nazaré porque nasceu em Nazaré? Mentira. Jesus nasceu em Belém, na Judéia. Nazaré é a cidade onde Jesus passou a maior parte de sua vida, desde quando voltou do Egito, em algum ponto de sua infância, até os 30 anos de idade.

Humor

A loira, com o livro de receitas na mão, estava em dúvida se faria um empadão ou uma torta. Sua filha, querendo ajudar, falou:

- Mamãe. Faz o empadão. Eu acho o melhor.
- Não sei não filha, acho que a torta é melhor!
- Por que mãe?
- Porque leva mais farinha de trigo. O empadão leva só 500 gramas e a torta, meio quilo.

Uma loira, em casa, falando repetidamente:

- Sala, quarto, banheiro, cozinha... sala, quarto, banheiro, cozinha...
- O marido, chegando em casa, estranha e pergunta:
- O que é que você está fazendo?
- Ela, com cara de tonta, responde:
- Ué! Você não falou que eu estava precisando decorar a casa?

Um médico implanta duas orelhas em um homem que ficou sem, devido a um desastre. Um mês depois, o transplantado volta para uma nova consulta e diz:

- Doutor, eu quero fazer uma reclamação. O senhor me implantou orelhas de loira?
- Ei, bem! Como é que o senhor soube disso? Perguntou o médico surpreso.
- É que eu ouço tudo, mas não entendo nada!

Mensagens

A partir de hoje... Olharei as coisas com amor e renascerei... Amarei o Sol, pois ele aquece o meu corpo... No entanto, amarei a chuva, pois purifica o meu espírito... Amarei a luz, pois me mostra o caminho... Amarei também a escuridão, pois me faz ver as estrelas... Receberei a felicidade, que engrandece meu coração, mas tolerarei a tristeza, porque abre a minha alma... Receberei as recompensas, pois elas me pertencem, mas também aceitarei de bom grado os obstáculos, pois eles são os meus desafios... A partir de hoje, olharei as coisas com muito amor e renascerei...

5 passos para melhorar a autoestima:

- 1º.) Afaste os invejosos: afasta-se das pessoas que o invejam.
- 2º.) Coragem para mudar: nunca tenha medo de mudar.
- 3º.) Celebre as pequenas vitórias: por menor que sejam.
- 4º) Olhe para o futuro: pense que amanhã será bem melhor.
- 5º) Fique quieto consigo mesmo: sempre ouça a sua consciência.

O “mais” acrescenta, o “mais” diminui:

Diz um provérbio japonês que, quando todos estavam elogiando a cauda do pavão, os pássaros protestaram:

- Mas olhem para as patas dele!  
O invejoso é sempre aquele que estraga prazeres, que tem sempre um “mas” para diminuir o outro, como se o bem do outro ferisse ou viesse diminuir o seu. Quando a gente está com vontade de dizer um “mas”, é melhor pensar bem, por que estou querendo dar uma de diferente, de contraditório. Tem alguma vantagem, ou é apenas para manifestar a minha pontinha de inveja, de mal estar?

Pensamentos

O bom humor não custa nada e compra tudo.

Nunca me preocupo com o futuro, muito em breve ele virá.

Uma corrida não se ganha na primeira volta, mas se perde.

Nunca são esquecidas as lições aprendidas na dor.

Uma formiga quando quer voar cria asas.

Todos nascemos loucos, mas alguns continuam sempre assim.

Nossas ações sempre terminam por traduzir nossos pensamentos.

A arte da vitória se aprende nas derrotas.

**COMBATER A DENGUE É COMBATER O CRIADOURO**

**Atenção:**

Lixo, caixa d'água, calhas e condutores, tigela dos animais, plantas, lajes, piscinas e tudo que possa acumular água.

**DENGUE, AQUI NÃO!**

www.caraguateuta.sp.gov.br  
Informações: 3887-6888

Caraguá GOVERNO MUNICIPAL

**Tremembé Online**

www.tremembeonline.com.br

**O Jornal Eletrônico de Tremembé**

**Muito Conteúdo**

TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS

Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

**Chega de violência contra a criança!**

**EXPEDIENTE**

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda  
CNPJ: 01.661.328/0001-43  
Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - S.P.  
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831  
CEP 12120-000  
E-mail: editoria@fordovale@terra.com.br  
Registro no INPI 01717790 -  
Impresso em 14/07/2012

Diretor responsável pela publicação:  
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860  
Diretora Comercial: Dolores Russo  
Editoração Eletrônica e  
Impressão: Pnt Impressão Gráfica -  
SP - Capital  
Representante em São Paulo  
REVESP Representações Ltda.  
Avenida dos Jurupes, 450  
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filial a ADJORJ Associação dos Jornalistas do Interior  
Sistema de distribuição dirigida  
Matérias pagas ou autografadas  
não representam necessariamente a opinião deste jornal.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO  
CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e curso do cidade.  
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abermessia  
CARAGUATATUBA: Salles, Jornais e Revistas - Rua Avelino Azeite.  
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galeão de França (Ao lado do campo de futebol).  
JAMBERO: Papelaria Bargallo - Praça Almeida Gá, 19 - Centro  
LAGOINHA: Paparia Obregalosa - Praça Pedro Alves Ferreira,65  
MONTERRIOLOBATO: Bancas do Lu-  
Praça Com. Freire.  
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Parfumeiros Páez.  
Rua Lito da Serra.  
PARABUNA: Praça Antonio Canavilha, 100- Banca centro das Letras  
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev.  
Rua Das. César Ciano 218.  
REDEZENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258  
SANTO ANTONIO DO PRNHAL:  
Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).  
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ:  
Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).  
SÃO LUIS DO PARAITINGA:  
Banca da Cidade e comércio local.  
Praça Dom Espinóndas - 3632-18-08  
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.  
UBATUBA: Nas bancas de jornais.  
Av. Itaipetinga e no Raçá  
Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais. - Jornal Regional

## Em Campos do Jordão Passeio de Bebês chega ao seu 10º inverno

No dia 14/07, sábado, o shopping sazonal Nestlé Market Plaza realiza pelo décimo ano consecutivo o Passeio de Bebês. O tradicional encontro das famílias que trazem para rua seus pequenos e recém chegados membros, diverte as ruas de Vila Capivari, com saída do porta principal do shopping. As inscrições são gratuitas e começam a partir das 9h.Durante o trajeto de 1km, jurados irão eleger os participantes nas

## Campos Filarmônica faz seu concerto de inverno

Neste domingo (15/07) uma das atrações culturais será uma “Viagem Musical” promovida pela Orquestra Filarmônica Jovem de Campos do Jordão (Campos Filarmônica), no **Teatro Grande Hotel**, a partir das 18h.Sob a batuta de Renata Cristina Silva, a orquestra, formada por 25 músicos, apresentará um repertório com clássicos de mestres como Bach, Tchaikovsky, Ravel, e populares como Piazzola, Ary Barroso, Frank Sinatra entre outros.Trazendo um espetáculo de bom gosto, leve e atraente para diversos públicos.A Campos Filarmônica é um projeto sem fins lucrativos, que busca a captação e formação de jovens talentos da região, além da difusão e acessibilidade da cultura através de espetáculos artísticos, festivais, oficinas e workshops.Neste ano de 2012, a Campos Filarmônica realizará apresentações nas comunidades de Campos do Jordão; a 2ª edição da Cello na Montanha, que trará novamente o violoncelista e soísta internacional Lars Hoefs e outras atrações inéditas do cenário erudito do Brasil.O Concerto “Uma Viagem Musical” conta com o apoio do Grande Hotel Campos do Jordão. Os ingressos custam R\$ 30,00 (inteira) e R\$ 15,00 + 1 kg de alimentos não perecíveis (meia) e à venda no Teatro Grande Hotel no dia da apresentação. Informações pelo telefone (12) 3664-4761 ou 3668-6000.**Teatro Grande Hotel** fica na Av. Frei Orestes Girardi, 3549 – Vila Capivari

**Cuidado, estamos respirando a morte!**  
Viver no presente momento é administrar o perigo.

**Paiva Netto**

Atualmente, em vastas regiões da Terra, o simples ato de respirar corresponde à abreviação da vida. Sofrimentos de origem pulmonar e alérgica crescem em progressão geométrica. Hospitais e consultórios de especialistas vivem lotados com as vítimas das mais diferentes impurezas. Abairar-se do escapamento de um veículo é suicídio, tal a adulteração de combustível vigente por aí. Isso sem citar os motores desregulados...

**Cidades assassinaidas**  
Quando você se aproxima, por estrada, via aérea ou marítima, de grandes centros populacionais do mundo, logo avista paisagem sitiada por oceano de gases nocivos.  
Crianças e idosos moram lá... Merecem respeito.  
No entanto, de maneira implacável, sua saúde vai sendo minada. A começar pela poluição, porquanto as mentes humanas vêm padecendo toda espécie de pressões. Por isso, pouco adiantará cercar-se de muros cada vez mais altos, se de antemão a ameaça estiver dentro de casa, atingindo o corpo e a psicologia do ser.  
Em cidades praiêiras, a despeito do mar, o envenenamento atmosférico ganha sem referência à contaminação das águas e das areias... O que surpreende é constatarem, muitas delas, metrópoles altamente politizadas, e só de algum tempo para cá seus habitantes na verdade despertarem para tão terrível risco.  
Despoluir qualquer área urbana ou rural deveria fazer parte do programa corajoso do político que realmente a amasse. Não se pode esperar que isso apenas ocorra quando se torna assunto lucrativo. Ora, nada mais proveitoso do que cuidar do cidadão, o Capital de Deus.  
As questões são múltiplas, mas esta é gravíssima: estamos respirando a morte. Encontramos diante de um tipo de progresso que, ao mesmo tempo, espalha ruína. A nossa própria.  
Comprova-se a precisão urgente de ampliar em largo espectro a consciência ecológica do povo, antes que a queda de sua qualidade de vida seja irreversível. Este tem sido o desafio enfrentado por vários idealistas pragmáticos.  
Entretanto, por vezes, a ganância revela-se maior que a razão. O descuido no preparo de certas comunidades, para que não esterilizem o solo, mostra-se superior ao instinto de sobrevivência (...)

**A poluição que chega antes**  
A infirmitude de poluições que vêm prejudicando a vida de cada um deriva da falência moral que, de uma forma ou de outra, infereza a todos.  
Viver no presente momento é administrar o perigo. Mas ainda há tempo de acochermos a asserção de **Antoine de Saint-Exupéry** (1900-1944): *“É preciso construir estradas entre os homens”*.  
Realmente, porque cada vez menos nos estamos encontrando nos caminhos da existência como irmãos. Longe da Fraternidade, não disfrutaremos a Paz.

**José de Paiva Netto é jornalista, radialista e escritor. paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com**

**Hamburgão** DISK LANCHE E PASTÉIS

**lanches o Pastéis**  
**Centro - Tremembé**  
3672 - 4942  
Ao lado da torre da Telefonica

**Horário de Funcionamento**  
De Segunda a Domingo  
a Partir das 18:00 hs.  
Temos Pastéis

**Os melhores lanches e pastéis da cidade**

## TV Câmara Taubaté programa debate entre candidatos à Prefeitura

A TV Câmara Taubaté promoveu reunião para preparação do debate entre os candidatos à Prefeitura. O encontro foi realizado dia 5, com a participação do presidente da Casa, Luizinho da Farmácia (PR), do diretor-geral, Otto Rodrigues de Albuquerque Júnior, e representantes do Departamento Jurídico do Legislativo.O presidente da OAB (Ordem dos Advogados do Brasil), Aluísio de Fátima Nobre, também participou da reunião, já que a instituição deverá ser parceira da TV Câmara na realização do debate, assim como a rádio Difusora e Unitau. Os três representantes indicados para fazerem perguntas aos candidatos.Luizinho da

Farmácia lembrou que, em 2008, quando foi presidente do Legislativo pela primeira vez, sugeriu a realização do debate nas eleições municipais, iniciativa realizada com sucesso.“A TV Câmara tem bastante visibilidade, e a realização do debate é um momento democrático muito importante.”Segundo o presidente da Casa, o próximo passo na programação do debate será reunião com os candidatos e, em seguida, o envio da proposta para a Justiça Eleitoral, que é quem autoriza a realização. O Conselho Público da TV Câmara deu parecer favorável.Para o presidente da OAB, o debate realizado em 2008 prestou grandes esclarecimentos aos cidadãos. “A OAB tem

finalidade pública que transcende a representação da classe. Zelamos pela ordem pública, pelas instituições democráticas, enfim, é uma atividade muito próxima à atividade administrativa que tem como ponto importante as eleições.”A TV Câmara completou oito anos de atuação em 15 de junho. Em 2008, além do debate entre os candidatos à Prefeitura, realizou cobertura das eleições durante oito horas de programação ininterrupta. Também atuou na cobertura das eleições presidenciais em 2010. É transmitida pelos canais 17 digital e 98 analógico da Net ou pelo site e www.camaraaubate.sp.gov.br/ tv-camara.

## Sesc Taubaté realiza oficina de criação de robôs

O Sesc Taubaté realiza durante o mês de julho oficinas gratuitas para criação de robôs. Estas atividades mostram como construir robôs com circuitos eletrônicos e robóticos simples, que não requerem programação, e que utiliza materiais de fácil acesso.As oficinas serão ministradas por Ricardo Guimarães, pesquisador

de tecnologias livres, que desenvolve projetos abertos com hardware e software-livre mesclando arte e tecnologia.As atividades fazem parte do programa socioeducativo Lado B Lado A, destinado a jovens com mais de 12 anos e que tem como objetivo a convivência, as experiências culturais e a troca de conhecimentos.

Neste espaço, a programação permeia diversas linguagens, como música, teatro, dança, cultura digital e educação para a sustentabilidade, cinema e literatura.**Oficina de Robô Besouro**Dias 11 e 13, das 17h às 21h.**Oficina de Robô BEAM** Dias 18 e 20, das 17h às 21h.

## EDP Bandeirante ganha Prêmio Abradee na categoria ‘Evolução de Desempenho’

A EDP Bandeirante, distribuidora de energia elétrica do Grupo EDP no Brasil, foi a vencedora, na categoria ‘Evolução de Desempenho’, do Prêmio Abradee 2012 realizado na noite do dia 4, no auditório da Confederação Nacional da Indústria (CNI) em Brasília.O prêmio, concedido pela Associação Brasileira de Distribuidores de Energia Elétrica (Abradee), avaliou a categoria ‘Evolução do Desempenho’ o grau de melhoria em cinco critérios - satisfação do cliente, gestão operacional, gestão econômico-financeira, qualidade da gestão e responsabilidade social.A obtenção desta distinção

significa que a EDP Bandeirante foi a empresa distribuidora de energia elétrica do Brasil que registrou, em 2011/2012, a melhor evolução na avaliação global dos cinco critérios.Para Miguel Setas, presidente da EDP Bandeirante, “a premiação reflete o intenso trabalho de todo o Grupo EDP no Brasil e da EDP Bandeirante, em particular, para garantir a satisfação de seus clientes por meio da prestação de um serviço de máxima qualidade, eficiência e segurança. Trata-se de um reconhecimento importante para toda a Empresa e um estímulo para a melhoria contínua de nossos serviços”.**Prêmio Abradee**

**2012**Conferido anualmente desde 1999, o Prêmio Abradee é a mais reconhecida premiação do setor de distribuição de energia elétrica do Brasil. O prêmio também é concedido nas categorias nacional, regional e em todos os 5 critérios avaliados na “Evolução de Desempenho”.A Associação Brasileira de Distribuidores de Energia Elétrica (Abradee) é uma sociedade civil de direito privado, sem fins lucrativos. A Associação reúne 41 concessionárias de distribuição de energia elétrica, estatais e privadas, atuantes em todas as regiões do país, responsáveis pelo atendimento de 99% do mercado brasileiro de energia.

**FERCOM**  
Comércio e Manutenção de Ferramentas Elétricas

**Ass. Técnica:**  
BOSCH - MAKITA - DEWALT - B&D

**TELEFAX:**  
**(12) 3632.4310 / 3624.8384**

**Av. Desembargador, n° 292 - Centro - Taubaté - SP**