

Festival de férias foi uma ótima opção para crianças e adolescentes de Pinda

A Secretaria de Juventude, Esporte e Lazer de Pindamonhangaba encerrou mais uma edição do Festival de Férias no domingo (12), desde janeiro crianças, jovens e adultos tiveram a oportunidade de se divertir em vários pontos da cidade. O festival aconteceu em cinco locais: Praça do Ipê II, Araretama, Delta, Jardim Regina e Bosque da Princesa. Com um programa a cada ano vem aumentando a participação de adultos, sendo o objetivo do programa resgatar o brincar entre pais e filhos através das brincadeiras tradicionais, como forma de socialização e preservação da nossa cultura. O festival vem sendo oferecido para os moradores há seis anos e a grande novidade que atraiu os participantes foi o Espaço Teen, que ofereceu estações com unhas decorativas, penteados e maquiagem. Além do Espaço Teen também foram oferecidos bingo para as mães, de segundo a gestora de Atividades

Recreativas, Márcia Fialho, a participação nessa atividade foi surpreendente e os brindes foram confeccionados pelas monitoras de artes e alguns, doados pela equipe de professores e monitores da Secretaria de Esporte. As crianças que participaram da oficina malabares tiveram a oportunidade de confeccionar seus instrumentos na oficina de artes. Segundo dados da Secretaria de Esporte participaram do festival, este ano, aproximadamente 4.000 pessoas de diversas faixas etárias. "Estamos levando o projeto para os bairros mais distantes, como o Jardim Regina, em que a participação este ano aumentou 50%. Para o próximo ano o objetivo é aumentar a quantidade de bairros e dias finalmente com um mês inteiro com atividades no período de férias", destaca Márcia. O Festival de Férias contou com 30 profissionais por dia

e teve como parceiras as Secretarias de Saúde e Educação, e os Departamentos de Trânsito, Turismo e Cultura. **PASSEIO NO SESC 200** crianças tiveram a oportunidade de fazer um passeio no SESC de São José dos Campos, através do Festival de Férias. Elas receberam da Prefeitura ônibus e lanches. A programação do passeio foi elaborada pelo SESC que ofereceu oficina de brinquedos recicláveis, internet livre, recreação esportiva, jogos aquáticos e ainda visitaram uma exposição de bicicletas antigas. **ATIVIDADES OFERECIDAS** Jogos dirigidos, brincadeiras, concursos (desenhos, dança e dublagem), grandes jogos, gincanas, festival esportivo, festival de pipas e revoada, teatro recreativo, gincanas, resgate de brincadeiras tradicionais, show circense e verão nas piscinas do Araretama, João do Pulo e Zito.

Programa Super-Ação trata obesidade em crianças e adolescentes

Agência FAPESP – O campus de Presidente Prudente da Universidade Estadual Paulista (Unesp) está com inscrições abertas para o Super-Ação, projeto de extensão universitária que realiza tratamento não medicamentoso da obesidade em crianças e adolescentes entre 6 e 15 anos. Além de orientação psicológica, nutricional e médica, o projeto oferece atividades físicas três vezes por semana. As aulas são ministradas pelos graduandos do curso de Educação Física e supervisionadas pelos docentes responsáveis. Os integrantes são divididos em três grupos de acordo com a faixa etária: de 6 a 8 anos, de 9 a 11 anos e de 12 a 15 anos. No início, são realizadas avaliações físicas. Elas são repetidas após 20 semanas. Isso possibilita verificar as mudanças na composição corporal, dosagem sanguínea,

hábitos alimentares e cotidianos das crianças e adolescentes. Segundo o coordenador do projeto, Ismael Forte Freitas Júnior, a prioridade é atender crianças e adolescentes que não praticam atividade física por não apresentarem a devida o desenvolvimento motor em função do excesso de peso. Mais informações pelo telefone (19) 3229-5828, de segunda a sexta, das 8h às 18h.

Obras da Praça do Cidade

Nova estão aceleradas

Após período de fortes chuvas, Secretaria de Obras retomou a colocação de grama e paisagismo. A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Obras e Serviços, entregará, dentro de alguns meses, aos moradores do bairro Cidade Nova e região a praça do bairro, que disponibilizará um espaço de lazer e qualidade de vida aos munícipes. As obras iniciaram em novembro de 2011 e já foram realizados o calçamento, reparos em

guias e sarjetas e vias de circulação interna. Os moradores também já desfrutam da Academia da Melhor Idade e parque de recreação infantil. As recorrentes chuvas de verão comprometeram o prazo de entrega da obra. Porém, nas próximas semanas serão concluídos os serviços de instalação de bancos e de 17 pontos de iluminação, que garantem a segurança da população que frequenta o local, mesmo no período noturno. Em média 10 homens trabalham na obra da praça, que possui 6700m² e, foi projetada a pedido da população. "Os moradores poderão ter atividades de esporte com Academia da Melhor Idade, e lazer com o playground e área verde. A obra foi planejada para que todo o local seja bem aproveitado pelas famílias", afirmou o Secretário de Obras, Ricardo Amadei.

Acesse:

www.agazetadosmunicipios.com



A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARAITINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 16 DE FEVEREIRO DE 2012

Nº 11/664 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

R\$ 1,00

Taubaté continua com a cesta básica mais cara da região

Taubaté continua com a cesta básica mais cara da região. O valor dos alimentos básicos para uma família-padrão brasileira, de cinco pessoas, é de R\$ 969,77. Apesar do resultado, a diferença da variação entre as cidades, com menor e maior custo,

diminuiu de 2,66% no mês de dezembro de 2011, para 2,61% no mês de janeiro de 2012, de acordo com o estudo do Núcleo de Pesquisa Econômico-Sociais (Nupes). Campos do Jordão é a cidade com custo mais baixo, com R\$ 945,13. Os produtos que tiveram o maior aumento de preço na cidade foram o feijão carioca (27,23%), a cenoura (9,13%) e o sal (6,21%). Já os que tiveram a maior redução foram a banana nanica (-8,47%), o patinho (-5,37%) e o acém (-2,59%).

FAPESP faz avaliação de Programa de Bolsas

Agência FAPESP – A Diretoria Científica da FAPESP está realizando a avaliação de impactos de três programas da Fundação: BIOTA, Equipamentos Multiusuários e Bolsas. A avaliação tem apoio do Grupo de Estudos sobre Organização da Pesquisa e da Inovação (Geopi) do Departamento de Política Científica e Tecnológica do Instituto de Geociências da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) e é conduzida no âmbito da linha de Auxílio à Pesquisa – Regular da FAPESP (processo nº 2008/58628-7). Esta avaliação contribuirá em muito para o aperfeiçoamento contínuo de Programas da FAPESP e fornecerá elementos para uma análise detalhada dos benefícios que os programas da Fundação vêm trazendo à sociedade. Na avaliação do Programa de Bolsas, em andamento, são convidados a responder à pesquisa todos aqueles que solicitaram Bolsa de Iniciação Científica, Mestrado, Doutorado ou Doutorado Direto à FAPESP no período compreendido

entre 1995 e 2009, tanto para solicitação concedida como para denegada. Um dos objetivos é mapear a trajetória de formação acadêmica e profissional dos participantes da pesquisa. Cabe ressaltar que a presente avaliação não diz respeito aos processos vigentes nem às solicitações para concessão das bolsas ou auxílios ou a outros vínculos e processos que estejam em andamento na FAPESP. No caso dos programas BIOTA e Equipamentos Multiusuários, a fase de coleta dos dados já foi encerrada. Para avaliação do BIOTA, foram convidados a participar da pesquisa os coordenadores de projetos com temática relacionada à biodiversidade, financiados pela FAPESP entre o período de 1998 a 2009, inseridos ou não no âmbito do BIOTA. Em relação ao programa Equipamentos Multiusuários, a pesquisa abrangeu as solicitações concedidas e denegadas pelo programa no período de 1998 a 2009. Em ambos os casos, a pesquisa obteve uma taxa de resposta significativa, o que deve

garantir uma boa identificação e mensuração de resultados e impactos dos programas. Para validação e/ou atualização dos contatos dos respondentes das avaliações, foram enviadas mensagens em janeiro e fevereiro de 2011, solicitando a confirmação de seus endereços eletrônicos. Foi sugerida, ainda, a atualização do currículo dos pesquisadores na plataforma Lattes, uma vez que essa fonte servirá de base para o preenchimento de partes dos questionários de avaliação. A FAPESP destaca que o sigilo das informações fornecidas será absolutamente respeitado. Os dados somente serão divulgados em condições que não permitam a identificação individualizada das respostas dos participantes. Dúvidas e esclarecimentos pelo e-mail avaliacao@programas@fapesp.br. Se preferir, entre em contato com Camila Zeitoum, Luiza Maria Capanema, Luiz Vazzoler, Fábio Rocha ou Taís Herig, pelos telefones: (19) 3521-5124 ou (19) 9601 3770

Taubaté: Prefeitura disponibiliza posto para retirada de carnês de IPTU, ISS e taxas de 2012

Os contribuintes que não receberam, através dos Correios, os carnês de IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano), ISS (Imposto Sobre Serviços) e demais taxas do ano de 2012 podem retirá-los na Avenida Tiradentes, 607, Jardim das Nações, em frente ao prédio da Prefeitura, nos dias 19, 20 e 21 de fevereiro, de

acordo com a localização do imóvel, quem optar pelo pagamento em parcela única no mês de fevereiro, receberá um desconto de 10% e no mês de março a parcela única terá um desconto de 5% ou o pagamento poderá ser realizado em 10 parcelas, sendo a primeira em fevereiro e a última no mês de novembro. É importante informar que o não recebimento dos carnês pelos Correios não isenta o

contribuinte do pagamento do imposto. Por isso, é muito importante que todos mantenham os endereços atualizados junto ao cadastro da Prefeitura e busquem informações caso não recebam o carnê. Posto de retirada de carnês: funcionamento das 8 às 13 horas e das 14 às 17 horas. Informações no telefone 12 3622-5400 ou na Área de Receita 12 3625-5147.

Câmara aprova aposentadoria integral por invalidez para servidores públicos

A Câmara dos Deputados aprovou na última terça-feira, 14, a proposta de emenda à Constituição (PEC) que garante benefício integral para os servidores públicos aposentados por invalidez permanente. A proposta foi aprovada por 428

votos contra 3 e 1 abstenção. A PEC segue agora à apreciação do Senado Federal, onde precisa ser aprovada também em dois turnos para então ser promulgada. A proposta beneficia os servidores que tenham ingressado no serviço público até 31 de dezembro de 2003, quando foi feita a reforma da Previdência. Ela restaura o pagamento de proventos integrais e a paridade plena aos servidores públicos federais aposentados por invalidez.

Hamburguês DISK LANCHE E PASTÉIS

Horário de Funcionamento
De Segunda a Domingo
a Partir das 18:00 hs.
Temos Pastéis

Os melhores lanches e pastéis da cidade

De 17 à 21 de Fevereiro

CARNAVAL 2012

"Redenção Folia o Carnaval da Família"

o melhor da região.
Redenção da Serra-SP
5 noites, 1 matiné
Banho de ESPUMÃO

SEXTA-FEIRA - DIA 17 20:00hs: Abertura do Carnaval 21:00hs: Bloco da Melhor Idade 22:00hs: Bloco Unidos de Redenção 22:00hs: Banda CARIBBEAN	SÁBADO - DIA 18 15:00hs: Bloco Secos e Molhados 21:00hs: Bloco Unidos Da Palmeiras. 22:00hs: Bloco Loucas Por ti 22:00hs: Banda CARIBBEAN	DOMINGO - DIA 19 15:00hs: Bloco Serelepe 16:00hs: Matiné Banda CARIBBEAN 20:00hs: Bloco Jacu da Rocha 21:00hs: Bloco Alvi Verde 22:00hs: Bloco da Dita Gorda 22:00hs: Banda CARIBBEAN	SEGUNDA-FEIRA - DIA 20 15:00hs: Bloco Maria Macaque 20:00hs: Bloco Pé de Cana 21:00hs: Bloco Vai Bem Né 22:00hs: Escola de Samba Parque Aeroporto 22:00hs: Banda CARIBBEAN
---	--	--	--

TERÇA-FEIRA DIA 21
21:00hs: Bloco Dragões independente
22:00hs: Bloco Vai com Cucca
22:00hs: Banda CARIBBEAN

REALIZAÇÃO: SECRETARIA DE CULTURA E TURISMO
PREFEITURA MUNICIPAL REDENÇÃO DA SERRA - SP
1009 - 1011

APOIO: POLÍCIA MILITAR
POLÍCIA CÍVEL
SABESP

AGRADECEMOS A TODOS OS COMERCIANTES
Ambulantes e barracas somente com alvará de funcionamento
Informações pelo Tel (11) 3676-1282

Tremembé mora no meu

www.tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com

Tremembé Online

www.tremembeonline.com.br

O Jornal Eletrônico de Tremembé

Muito + Conteúdo

TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS

Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ

COMUNICADO URGENTE

A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé, solicita o comparecimento até o próximo dia 23 de Fevereiro de 2012, no Prédio da Prefeitura Municipal, na sala de Recursos Humanos de INGRID FRANCINE GIL CARVALHO DE PAULA, portadora da Cédula de Identidade RG: 45.807.729-x - 11(Décimo Primeiro) colocada no Concurso Público 01/2010, na função de Professor II – (História).
O não comparecimento ao local e data especificado acima significará para a Administração Municipal a DESISTÊNCIA DA VAGA adquirida no concurso.

A PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TERMEMBÉ

COMUNICADO URGENTE

A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé, solicita o comparecimento até o próximo dia 23 de Fevereiro de 2012, no Prédio da Prefeitura Municipal, na sala de Recursos Humanos de LEDUINA MARIA GOMES ARAUJO DA SILVA portadora da Cédula de Identidade RG : 19.485.512 – 11 (Décimo Primeiro) colocada no Concurso Público 01/2009, na função de Agente Comunitário de Saúde – PSF-VI. O não comparecimento ao local e data especificado acima significará para a Administração Municipal a DESISTÊNCIA DA VAGA adquirida no concurso.

DO: RECURSOS HUMANOS

PARA: SETOR DE COMPRAS

FAVOR INCLUIR NA ACM – 08/2012

CARNAVAL 2012 NATIVIDADE DA SERRA

Sábado dia 18/02/2012
20h30: Luz da Serra
Em seguida Bloco Pá na Cova de São Luiz do Paraitinga

Domingo dia 19/02/2012
14h: Sacos e Malhados
20h30: Misto Quarta
Em seguida o Bloco do Índio e Bloco do Barbosa de São Luiz do Paraitinga

Segunda-feira dia 20/02/2012
20h30: Turma do Funil
Em seguida Bloco Para-Tudo e depois Bloco do Lancel de São Luiz do Paraitinga

Terça-feira 21/02/2012
20h30: Bloco da Saúde
Em seguida Bloco Bicho de Pé da Catuçaba

Cantina Gadiol Quiririm

No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha. Carta de vinhos nacionais e importados. Uma boa dica é saborear os deliciosos queijos, frios e ante pastos (por quilo). Música ao vivo às quintas, sextas e sábados. Aos domingos, o passeio de charete para a criançada é gratuito!

Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP
Tel.: (0xx12) 3686-1683

meu futuro cabe nesta mochila

Nós temos muitos sonhos. E a LBV acredita que a Educação é o primeiro passo para torná-los realidade. Se você também acredita nisso, colabore com a gente.

Criança Nota 10
Sem Educação não há Futuro!

www.lbv.org.br

Prefeitura Municipal de Redenção da Serra
Estado de São Paulo

EDITAL DA AUDIÊNCIA PÚBLICA REFERENTE À AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS – 3º QUADRIMESTRE DE 2011

A Prefeitura Municipal de REDENÇÃO DA SERRA torna público que fará realizar às 15:00 horas do dia 24 de Fevereiro de 2012, na Sede da Câmara Municipal, a **AUDIÊNCIA PÚBLICA REFERENTE À AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS – 3º QUADRIMESTRE DE 2011**, convidando os interessados e a população do Município.

JOÃO CARLOS FONSECA
Prefeito Municipal

Prefeitura Municipal de Lagoinha

CHAMADA PÚBLICA 01/2012

CHAMADA PÚBLICA Nº 01/2012 PARA AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS DA AGRICULTURA FAMILIAR PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR COM DISPENSA DE LICITAÇÃO, CONFORME LEI Nº 11.947 DE 16/06/2009 E RESOLUÇÃO Nº 38 DO FNDE DE 16/07/2009.

A Prefeitura Municipal de Lagoinha/SP, pessoa jurídica de direito público, com sede na Praça Pedro Alves Ferreira, 134 - Centro, inscrita no CNPJ sob nº 45.167.111/0001-25, representado neste ato pelo Senhor José Sérgio de Campos, Prefeito Municipal, no uso de suas prerrogativas legais, e considerando o disposto no art. 21 da Lei 11.947/2009 e na Resolução FNDE/CD nº 38/2009, vem realizar Chamada Pública para Aquisição de Gêneros Alimentícios da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural, destinado ao atendimento do Programa Nacional de Alimentação Escolar, durante o período de março a julho/2012.

Os interessados deverão apresentar a documentação para habilitação e Projeto de Venda até às 09:00 horas do dia 02 de março de 2012, na Prefeitura Municipal.

DO OBJETO
O objeto da presente Chamada Pública consiste na aquisição de gêneros alimentícios da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural, para o atendimento ao Programa Nacional de Alimentação Escolar/PNAE, conforme especificações do Anexo I desta Chamada Pública.

Maiores informações poderão ser obtidas na Prefeitura Municipal de Lagoinha, no horário de 08:00 às 12:00 horas e das 13:00 às 17:00 horas, de segunda à sexta-feira, ou através do e-mail licitlagoinha@uol.com.br.

Lagoinha, 16 de fevereiro de 2012.

José Sérgio de Campos
Prefeito Municipal

ORGANIZAÇÃO JOÃO CAETANO
Contas Contábil Silva S/C Ltda.
Auditoria - Advocacia - Contabilidade

Rua Cel. Nogueira, 411 - Centro - Taubaté - SP
Tel.: (12) 3632-8100 / 3632-6709
e-mail: orgjc@terra.com.br

DENGUE AQUI NÃO

Vamos juntos combater a dengue

Miscelânea

Culinária

Quibe recheado

- Ingredientes:
1 1/2 xícaras de chá de trigo para quibe
1 quilo de salsicha
1 maço de hortelã picada
1 maço de salsa picada
1 cebola picada
Margarina para untar
Sal e pimenta síria a gosto
1 colher de sopa de manteiga

Recheio:

- 1 colher de chá de coalhada seca

Modo de preparar:

Coloque o trigo em uma vasilha e cubra com água morna. Deixe descansar por 30 minutos. Triture a salsicha no processador ou no liquidificador (um pouco de cada vez). Aperte bem o trigo com as mãos para retirar o excesso de água e coloque em uma tigela. Adicione a salsicha moída, a hortelã, a salsa, a cebola, o sal, a pimenta síria e misture. Espalhe metade em um refratário grande untado, recheie com a coalhada e cubra com a massa restante. Alise e corte em retângulos. Coloque uma porção de manteiga sobre cada pedaço e leve ao forno alto, pré-aquecido, por 20 minutos. Sirva em seguida.

Culinária

Farofa completa

- Ingredientes:
2 colheres de sopa de manteiga
1 xícara de chá de bacon em cubos
1 cenoura ralada
2 cebolas picadas
1 xícara de chá de sobras de carne seca cozida desfiada
2 xícaras de chá de farinha de milho
1 xícara de chá de azeitonas verdes fatiadas
Sal, pimenta do reino e salsa picada a gosto

Modo de preparar:

Derreta a manteiga em uma panela e refogue os cubos de bacon, mexendo até dourar, acrescente a cenoura, a cebola e a carne seca desfiada e refogue por 3 minutos. Polvilhe com a farinha de milho e mexa por 2 minutos ou até incorporar. Misture a azeitona, tempere com sal, pimenta e salsa. Despeje em uma travessa e sirva.

Culinária

Quiche de gorgonzola e bacon

- Ingredientes:
500 gramas de massa folhada
10 fatias de bacon fritas e esmigalhadas
100 gramas de queijo gorgonzola esmigalhadas
100 gramas de queijo mussarela raladas
2 ovos
1 xícara de chá de creme de leite
Sal e pimenta do reino a gosto

Modo de preparar:

Forre com a massa uma forma de 24 cm de diâmetro de aro removível. Espalhe o bacon e os queijos na massa. Bata os ovos levemente, junte o creme de leite e tempere com sal e pimenta. Despeje sobre o recheio. Leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos ou até que ao enfiar um palito, ele saia limpo. Deixe amornar, desenforme e sirva.

Curiosidades

Estranhas fobias

- Ablutofobia: medo de tomar banho
- Ambulofobia: medo de andar
- Anuptafobia: medo de ficar solteiro
- Biofobia: medo da vida
- Corofobia: medo de dançar
- Deipnofobia: medo de jantar
- Dipsofobia: medo de beber
- Dromofobia: medo de cruzar ruas
- Eremofobia: medo de ficar só
- Ergasiofobia: medo de trabalhar
- Falacrofobia: medo de ficar careca
- Filemafobia: medo de beijar
- Fonofobia: medo da própria voz

EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 01.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P.
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP: 12120-900
E-mail: editoria@flordovale.com.br
Registro no INPI 81717790 -
Impresso em 16/02/2012

Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - S.P. - Capital
Representante em São Paulo
REVE-SP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Médias pagas ou autogratas não representam necessariamente a opinião deste jornal.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outros da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abermessia
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Alves Azeite.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
JABICATO: Papelaria Bargallo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro
LAGOINHA: Parada Obregalino - Praça Pedro Alves Ferreira, 05
MONTIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Parafacções Pá-Zoz.
PARAIBUNA: Praça Antonio Canavieiro, 100 - Banca canto das Letras
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev.
Rua Das. César Cláudio Zila.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258
SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TALINHA: Banca da Praça
Praça Dom Espinósa - 3632-18-08
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
UBATUBA: Nas bancas de jornais.
Av. Iperitanga e no Itapúa
Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Jornal Regional