

50ª Festa do Pinhão acontece neste fim de semana



Neste fim de semana (18 a 20/05), acontece a 50ª Festa do Pinhão na Praça Miguel Lopes Pina, com pratos típicos, barracas de artesanatos e uma programação cultural com exibição de filme, danças e premiações. O evento que terá 3 dias, tem como objetivo resgatar o sucesso cultural e a importância patrimonial para a cidade, nessa comemoração pelo Jubileu de Ouro da Festa, que foi idealizada por Fausto Bueno Arruda de Camargo, em 1961, atraindo durante os anos

60 e 70 população e visitantes que apreciavam as exposições agropecuárias, shows e bailes de gala. Na programação do filme "Caminhos da Mantiqueira", de Galileu Garcia Júnior, será uma das atrações da festa, que contará ainda com os concursos da Rainha e Princesa da Festa, de melhor prato típico com pinhão e de redação, esse último com redações feitas por alunos das escolas da cidade. Além da cerimônia de tombamento como patrimônio cultural de Campos do Jordão. O evento é uma realização da Prefeitura Municipal

de Estância de Campos do Jordão e da AMECampos – Associação dos Amigos de Campos do Jordão com o apoio da Polícia Militar da Campos do Jordão, Academia de Letras de Campos do Jordão, Nova Schin, Rádio Emissora de Campos do Jordão e Parque Estadual de Campos do Jordão. Informações pelo telefone (12) 3664-3524. Praça Miguel Lopes Pina fica na Av. Frei Orestes Girardi - Abernêsia (ao lado do Mercado Municipal) **Datas e horários:** 18/05 – das 18 às 23h 19/05 – das 12 às 23h 20/05 – das 12 às 20h

I Festival de Trilhas acontece neste sábado em Campos do Jordão



No sábado (19/05) acontece no EcoParque Pesca da Montanha o I Festival de Trilhas, que marca a inauguração do Zoom Bike Park e de suas trilhas para bicicletas e que pretende torna-se um atrativo anual para os amantes das duas rodas. O Zoom Bike Park foi inspirados no modelo das estações de ski do Canadá, principalmente Whistler, também considerado a meca do mountain bike, contando com 10 km de trilhas abertas na enxada em florestas de pinheiro e campos e mais 10 km de estradinhas de terra sinalizados porém, podem estar interligados e com a possibilidade de pedalar por um dia inteiro na área. Mais uma vez o Ecoparque traz uma novidade, numa parceria entre a proprietária Mônica Simonsen e o empresário, mountain biker e montanhista, Márcio Prado. O espaço é destinado aos amantes, esportistas e aficionados por aventura sob duas rodas, que encontrarão nesse novo atrativo turístico trilhas e percursos em diferentes níveis de dificuldades e de distâncias com artificios como pontes, rampas, passarelas que interligam cenários e aumentam as expectativas pelas pedaladas, que podem durar até um dia inteiro. A competição terá início às 11h, quando os aventureiros percorrerão 8 trilhas, sendo que cada uma possui uma pontuação, ao final de duas horas, aquele que acumular o maior número de pontos leva o título. Porém, uma hora antes do início da prova haverá a concentração para confirmação de inscrição e o número de identificação, logo em seguida uma saída guiada para apresentação do circuito. A premiação acontece as 15h, com o encerramento do evento, que conta com o apoio da empresa Scott Brasil IGP Clini, com o fornecimento de bicicletas de mountain bike de alta qualidade. O valor da participação por pessoa é de R\$ 90,00, mas fazendo a inscrição pela fanpage Zoom Aventura no facebook, curtindo a página, existe o desconto de até 30%. Informações pelo telefone (12) 3663-3746 Zoom Bike Park visa atender um público formado em sua maioria por homens, empresários, executivos e profissionais liberal, com faixa etária de 28 a 45 anos, que buscam um local seguro para a prática desta modalidade e utilizar equipamentos que podem custar até R\$ 30 mil, ao mesmo tempo, oferecer um espaço de diversão aos familiares, amigos e acompanhantes, como o Ecoparque que oferece pesca, arquearia, tirolesa, cavalos, bird watching (observação de aves), aluguel de bikes e arborismo para crianças. Ainda no sábado haverá apresentação do Passaporte de Aventura, um circuito das novas atividades de aventura do EcoParque Pesca na Montanha para o Inverno 2012. EcoParque Pesca na Montanha fica na Rodovia Benedito Gomes de Souza, km 14,3 - Zona Rural (Estrada da Campista/ Pedra do Baú, km 18) - Aberto das 09h às 17h ou até o último cliente, em janeiro e julho (todos os dias), em junho e agosto (fecha apenas as 3ª feiras), em outubro, novembro (aberto apenas de sexta a domingo), exceto para agendamento prévio de grupo ou feriado. Tel: (12) 9716.5017/ (11) 3815.9699 - horário comercial.



A GAZETA DOS MUNICÍPIOS



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 16 DE MAIO DE 2012

Nº 2/724 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

R\$ 1,00

Prefeitura de Ubatuba ajuda comunidade a obter desembargo de marcenaria no Ubatumirim

Há cerca de um ano, a Polícia Federal e o Instituto ICMBio lacraram a marcenaria do bairro por alegarem que a mesma não possui licença para funcionamento. Em reunião realizada entre membros da comunidade do Sertão do Ubatumirim, o gestor do Parque Estadual da Serra do Mar e do Parque Nacional da Serra da Bocaina e por isso sofre uma série de restrições. Os moradores do bairro há anos querem chamar a atenção das autoridades para que sejam vistos de forma diferenciada por se tratarem de caçaras tradicionais, que estão no local há décadas e que usam a terra para subsistência. **Procurando o melhor caminho** Há cerca de um ano, a comunidade do Sertão do Ubatumirim foi surpreendida por homens da Polícia Federal e do Instituto ICMBio, que lacraram a marcenaria do bairro por alegarem que a mesma não possui licença para funcionamento. Já a comunidade afirma que a marcenaria é para usufruto próprio. O gestor do Parque Estadual da Serra do Mar – Núcleo Picinguaba, André

Martius, alega que a intenção é conciliar a preservação ambiental com a preservação das raízes das comunidades tradicionais. "Nossa luta é muito difícil, mas não é impossível, principalmente porque temos lideranças da comunidade comprometidas e lideranças políticas se mobilizando para encontrar a solução deste problema. Acredito que podemos conversar e achar o melhor caminho e para isso o apoio da prefeitura é extremamente importante. Estamos lidando com seres humanos, que têm uma história e que precisam ser vistos com carinho", explicou André. A agricultora Ana Rosa Silva afirmou que a marcenaria era um dos principais meios de sustento da comunidade: "está sendo difícil, pois vivemos da roça e da marcenaria, por isso viemos aqui pedir a ajuda do prefeito". Além do prefeito, estavam representando a prefeitura na reunião a secretária de Agricultura, Pesca e Abastecimento, e o secretário de Obras e Serviços Públicos de Ubatuba.

Temporada Gastronômica já está no clima de inverno



Divulgação

Nos meses de maio a agosto, os termômetros registram o frio que tanto aquece as montanhas no inverno, em Campos do Jordão com os ventos gelados é um convite para saborear a gastronomia local. A Cozinha da Montanha, através dos restaurantes associados, promove a VI Temporada Gastronômica de Inverno, que neste ano traz como tema a Especialidade. Em 20 receitas inéditas e inovadoras, preparadas pelos chefs, buscam ressaltar as culinárias presentes em Campos do Jordão, ressaltando seus temperos, sabores, toques

e segredos. Entre os destaques dessa edição estão o Torrone do Noel (Café do Noel), Lachs Paprika (Baden Baden), Bacalhau grelhado com arroz de pinhão (La Cúlia) e Truta marinada com ervas aromáticas (EcoParque Pesca na Montanha). Os visitantes poderão fazer um passeio pelos sabores de Campos do Jordão em meio a carnes, queijos, peixes, pães, doces, massas, aromas e segredos que fazem a gastronomia um verdadeiro convite a ser saboreado em todas as estações do ano. Além de saborear um delicioso prato dessa, os clientes que harmonizarem o prato com cerveja Baden Baden e pagar com cartão patrocinador, ganha um brinde gourmet: Azeite Cardeal. A Temporada Gastronômica é uma realização da Cozinha da Montanha que vem promovendo a culinária local através deste festival de sabores, valorizando os ingredientes de Campos do Jordão e região, como a cerveja artesanal (Verão), pinhão (Outono), truta (Primavera), frutas vermelhas e castanhas portuguesas da Mantiqueira (Final do Ano).



Investir na mulher é investir na família

EU AJUDO A MUDAR!
www.euajudoamudar.org

Tremembé Online
www.tremembeonline.com.br
O Jornal Eletrônico de Tremembé
Muito + Conteúdo
TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS

Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios
Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com

DE 5 A 25 DE MAIO
VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

DISQUE SAÚDE 136
www.saude.gov.br

Miscelânea

Curiosidades

Quando os conquistadores ingleses chegaram à Austrália, se assustaram ao ver estranhos animais que davam saltos incríveis. Imediatamente chamaram um nativo (os aborígenes australianos eram extremamente pacíficos) e perguntaram qual o nome do animal. O indígena sempre repetia “Kan Ghu Ru”, e, portanto o adaptaram ao inglês “kanguroo” (canguru). Depois, os linguistas determinaram o significado, que era muito claro: os indígenas queriam dizer “não te entendo”.

Crendices

Agosto é o mês de desgosto. Assobiar à noite chama cobra. A pessoa que é pulada não cresce mais. Apontar uma estrela com o dedo faz nascer verruga. Comer manga com leite faz mal. Colocar a bolsa no chão faz o dinheiro acabar. Cortar cabelo na Sexta-feira Santa não cresce mais. Cruzar com gato preto na rua dá azar. Chinelo ou sapato com a sola pra cima, o pai ou a mãe morrem. Jogar sabão para Santa Clara faz parar de chover. Jogar sal no fogo espanta o azar. O número 7 é o número da mentira. Passar debaixo de escada dá má sorte. Quebrar um espelho dá sete anos de azar. Quem passa debaixo do arco-íris vira mula sem cabeça. Quem come banana à noite, passa mal. Quem canta na quaresma vira mula de padre. Quem comer muito à noite terá pesadelos. Sol e chuva, casamento de viúva. Sexta-feira 13 é dia de azar. Vassoura atrás da porta espanta visitas.

Humor

Uma loira se formou em Direito, mas estando com algumas dúvidas resolveu formular um questionário para a OAB:
01 – Qual é a capital do estado civil?
02 – Dizer que gato preto dá azar é preconceito racial?
03 – Pessoas de má fé são aquelas que não acreditam em Deus?
04 – Quem é canhoto pode prestar vestibular para Direito?
05 – Tem algum direito a mulher em trabalho de parto sem carteira assinada?
06 – Seria patrocínio o assassinato de um patrão?
07 – Cabe relaxamento de prisão nos casos de prisão de ventre?
08 – A marcha processual tem câmbio manual ou automático?
09 – Provocar o Judiciário é xingar o juiz?
10 – Para tiro à queima roupa é preciso que a vítima esteja vestida?

Uma loira havia comprado uma caixa com 12 garrafas de azeite, mas chegando em casa ela fica indignada e joga tudo pela janela. Perguntada por que fez isso, ela respondeu:
- Porque no rótulo das garrafas estava escrito: Desde 1935.

Pergunta: Sabe por que a loira jogou a lâmpada pela janela?
Resposta: Para ver como era a velocidade da luz.

Duas loiras estavam conversando quando começam a falar sobre filhos (já que as duas tinham filhos pequenos) e uma delas falou:
- Sabe amiga, meu filho já tá andando faz 6 meses.
E a outra responde:
- Noooooaaaaa! Então ele já deve tá bem longe eim...

Mensagens

Toda vez que praticar um ato, mesmo pequenino, com um bom pensamento, você o preenche de uma energia que beneficiará você, de uma forma ou de outra, mais adiante. Mas se o fizer no sentido do mal, esse mal, por ele retido, se voltará contra você, mais cedo ou mais tarde. Tenha equilíbrio e orientação. Faça tudo com sentido nobre, bondade, esperança, beleza, alegria a fim de receber estas mesmas coisas de volta na vida, o que ocorrerá no momento que delas mais necessitar. No chão, como na vida, colhe-se o que se planta. Todo bem ou todo mal que você faz para os outros, acredite, você estará fazendo para você mesmo.

A felicidade vem do íntimo, não depende de fatores externos ou de outras pessoas, nós nos tornamos vulneráveis e poderemos ser facilmente ferido quando os nossos sentimentos, segurança e felicidade dependem de comportamentos e ações de outras pessoas. Nunca transfira seu poder para ninguém. Tente não se apegar a coisas porque no mundo aprendemos por meio de relacionamentos, não de coisas. Todos nós sabemos que não podemos levar nada conosco quando deixarmos este mundo.

A sorte pode ser atraída pelo astral da pessoa. Aquele que acredita que merece algo tem muito mais chances de atingi-lo do que qualquer outro. Ao se levantar, agradeça a presença de Deus em seu corpo e lembre-se de que, com manifestação da essência divina, você merece tudo de bom que está por vir.

Pensamentos

A imaginação é a mãe das paixões, das artes e do talento.

A paciência nas adversidades é o sinal de um coração sensível.

Amo aquele que sonha com o impossível.

O verdadeiro amor começa quando nada se espera em troca.

A linguagem do amor está nos olhos.

Jesus, o Mestre do ensino, no ensino, como Mestre

Paiva Netto

Quando cito em minhas palestras e escritos os educadores, procuro dirigir-me não apenas aos heróicos profissionais dessa vocação, aos que realmente merecem essa deferência, contudo, àqueles que recebem de Deus (todos nós) a missão de encaminhar pela estrada correta as futuras gerações. E tantas vezes – a História está repleta de exemplos – as lições cotidianas adquiridas nos bancos escolares da existência também preparam o aluno para enfrentar os desafios de uma sociedade que chega aos estereores da postura suicida em relação ao meio ambiente.

DA DIALETICA DA BOA VONTADE

Ainda quanto aos percalços, em pleno Terceiro Milênio, que os docentes devem diariamente sobrepagar para viver com dignidade, veio-me à lembrança um trecho de um livro meu, *Reflexões e Pensamentos — Dialética da Boa Vontade* (1987), na época da dicotomia comunismo-capitalismo, em que, já naquele período, alertava: Na realidade, falta tratamento digno aos professores, que são orfãos de um sistema econômico desumano, que vigora em várias regiões do planeta. Para argumentar, podemos dizer que — onde lhes são permitidas melhores condições materiais — lhes é negado o direito de pensar, sentir e — onde não lhes é vedada a ação do raciocínio — não lhes é concedido sobreviver decentemente... Assim esperamos não se aplicar aos esportistas que irão nos defender na Olimpíada de 2016.

LINHA EDUCACIONAL ECUMENICA

Aproveitando o ensino, trago algumas reflexões desenvolvidas por mim ao longo dos anos, no Rádio e na TV, e que hoje ajudam a pautar a linha educacional ecumênica das escolas da Legião da Boa Vontade:

A Pedagogia de Deus, da qual fazem parte a Pedagogia do Cidadão Ecumênico e a do Afeto, (marca da L BV no decorrer de seus mais de 60 anos.) visa à construção da criatura livre, pelo Amor, pela Verdade e pela Justiça Divinos. Consoante o Cristo, está singularizada no *"Amai-vos como Eu vos amei. Somente assim podereis ser reconhecidos como meus discípulos"* e no *"Conhecereis a Verdade [de Deus], e a Verdade [de Deus] vos libertará"* (Evangelho segundo João, 13.34 e 35, e 8.32). Por que Pedagogia do Afeto? Porque a estabilidade do mundo começa no coração da criança. Não por acaso o dia dos pequeninos, 12 de outubro, é tão perto da data dos professores dia 15 do mesmo mês.

A Pedagogia de Deus significa Jesus, o Mestre do Ensino, no ensino, como Mestre. Ora, da mesma maneira que, para sobreviver, precisamos do pão de trigo, necessitamos do pão espiritual, o que desceu do Céu, o pábulo da liberdade plena, o alimento da vida eterna para todos aqueles que Nele confiam, pois O respeitam (Boa Nova, nos relatos de João, 6,22 a 59).

Oportunamente, retomarei o tema.

José de Paiva Netto, jornalista, radialista e escritor. paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com

COMBATER A DENGUE É COMBATER O CRIADOURO

Atenção:

Lixo, caixa d'água, calhas e condutores, tigela dos animais, plantas, lajes, piscinas e tudo que possa acumular água.

DENGUE, AQUI NÃO!

www.caraguafatuba.sp.gov.br
Informações: 3887-6888

Caraguá
GOVERNO MUNICIPAL

FERCOM
Comércio e Manutenção de Ferramentas Elétricas
Ass. Técnica:
BOSCH - MAKITA - DEWALT - B&D

TELEFAX:
(12) 3682.4819 / 3624.8384

Av. Desembargador, n° 292 - Centro - Taubaté - SP

COMUNICADO URGENTE

A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé, solicita o comparecimento até o próximo dia 21 de Maio de 2012 , no Prédio da Prefeitura Municipal, na sala de Recursos Humanos de MOZART FRAGA MARTINS portador da Cédula de Identidade RG: 10.019.831 – MG, 16 (Décimo Sexto) colocado no Concurso Público 01/2010 , na função de PROFESSOR –II – HISTÓRIA. O não comparecimento ao local e data especificado acima significará para a Administração Municipal na DESISTÊNCIA DA VAGA aquirida no concurso.

Tremembé, 16 de Maio de 2012.

Filipe Toledo vence a 1ª etapa do Maresia Paulista de Surf Pro 2012

O surfista de 17 anos, Filipe Toledo, foi o campeão da etapa de abertura da Maresia Paulista de Surf Pro 2012. A primeira etapa do Maresia Paulista de Surf Pro 2012 teve o patrocínio exclusivo da Maresia, tendo como parceiros as redes de lojas Overboard e Tent Beach, a agência de viagens Nias Tour e a marca de pranchas Wave Star. A realização foi da Federação Paulista de Surf, com apoio Governo do Estado de São Paulo - junto a Secretária da Juventude, Esporte e Lazer -, Prefeitura de Ubatuba e Associação Ubatuba de Surf (AUS).

TEMPORADA DE AVENTURA
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL
DE 21 DE ABRIL A 03 DE JUNHO 2012

UMA TEMPORADA REPLETA DE AÇÃO E AVENTURA NA MONTANHA

Chauás
www.chauas.com.br
21 DE ABRIL

Copa V02
copavo2.com.br
13 DE MAIO

2ª Etapa Jiu Jitsu Circuito LIVAJI
www.livaji.com.br
20 DE MAIO

Corridas de Montanha
corridasdemontanha.com.br
27 DE MAIO

Ultra ADV Corrida de Aventura
http://ultraadv.blogspot.com.br
03 DE JUNHO

NÃO FIQUE FORA DESTA AVENTURA!

SCALA Locadora de Andaimes e Equipamentos para Construção Civil

Sérgio Righetti
9183-1130

DENGUE AQUI NÃO

Vamos juntos combater a dengue

AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA DISCUSSÃO DA LEI DE DIRETRIZES ORÇAMENTÁRIAS PARA O EXERCÍCIO FINANCEIRO DE 2013, DO MUNICÍPIO DE MONTEIRO LOBATO.

Em atendimento ao Artigo 48, Parágrafo Único, da Lei Nº 101, de 04 de maio de 2000, e visando proporcionar a transparência da gestão fiscal, mediante incentivo à participação popular na discussão da Lei de Diretrizes Orçamentárias, para o exercício financeiro de 2013, do Município de Monteiro Lobato, a **Câmara Municipal de Monteiro Lobato** torna público que será realizada, a partir das 15:00 horas do dia 29 de maio de 2012, no Plenário da Câmara Municipal, a **AUDIÊNCIA PÚBLICA**, convidando os interessados e a população do município.

Ver. Edjelson Aparecido de Souza - Presidente da Câmara

Ver. Luis Carlos Diniz – 1º Secretário

AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA DEMONSTRAÇÃO E AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS DO MUNICÍPIO REFERENTE AO PRIMEIRO QUADRIMESTRE DE 2012

Em atendimento ao Artigo 9, Parágrafo 4º, da Lei Nº 101, de 04 de maio de 2000, a **Câmara Municipal de Monteiro Lobato** e a **Comissão de Finanças e Orçamento** desta Casa, torna público a convocação para que o Executivo Municipal demonstre e avalie o cumprimento das metas fiscais do Município referente ao Primeiro Quadrimestre de 2012, em **AUDIÊNCIA PÚBLICA** que será realizada, a partir das 14:00 horas do dia 29 de maio de 2012, na Câmara Municipal, convidando os interessados e a população do município.

Ver. Edjelson Aparecido de Souza – Presidente da Câmara

Ver. Dorival Vieira da Silva – Presidente da Comissão de Finanças e Orçamento

IV Festa da Juçara acontecerá no próximo final de semana em Ubatuba

Nos dias 19 e 20 de maio acontece em Ubatuba a IV Festa da Juçara, comemorando a safra de 2012. Desta vez quem recebe os convidados é o Sertão do Ubatumirim, na área do campo de futebol, no mesmo local onde acontece a Festa da Mandioca. A festa terá início às 12 horas e oferecerá logo no primeiro dia uma oficina de artes circenses, seguida de artesanato quilombola e no domingo oficinas de teatro.A festa já se consagrou como uma importante manifestação cultural das comunidades tradicionais caçaras e quilombolas, envolvidas no trabalho de preservação da palmeira juçara. O público presente poderá conferir

o melhor da culinária utilizando a polpa de juçara como ingrediente. Pratos salgados ou doces, sucos, café com juçara, além de pães, bolos, associados aos demais produtos dos agricultores das comunidades, oferecendo sabores e saberes ao público que vai à festa. **Outras atrações** Mas as delícias não param por aí, porque sobra ainda muita diversão com as apresentações de música e dança tradicionais que fazem parte da programação, como fandango caçara, Guaruçá, que trará o tradicionalismo da moda de viola da região, e também bandas de forró pé de serra, oficinas com materiais provenientes da Mata Atlântica e o ensaio

aberto com o jongo dos jovens e crianças do grupo Ô de Casa, entre outras atrações para todas as idades.Este encontro reúne em um final de semana três mil pessoas de todo o litoral e capital paulista, mostrando a culinária juçareira e os sons tradicionais do litoral norte.A Festa da Juçara é um evento apoiado pelo Programa Juçara, desenvolvido pelo Instituto de Permacultura da Mata Atlântica (IPEMA) em parceria com a Associação de Moradores do Sertão do Ubatumirim, Prefeitura de Ubatuba e Akarui. Para saber mais acesse www.projetojuçara.org.br ou ligue para (12) 3848-1801.

EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P.
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-900
E-mail: editoraflordovale@terra.com.br
Registro no INPI 81717790 -
Impresso em 16/05/2012
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e
Impressão: Pré Impressão Gráfica -
SP - Capital
Representante em São Paulo
REVESP - Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Matérias pagas ou autografiadas
não representam necessariamente a opinião deste jornal.
Jornal Regional

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CAAPARVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outros do cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernethia
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aníbal Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol)
JAMBURI: Papaléia Barajão - Praça Almeida G1, 19 - Centro
LAGOINHA: Praça Obregaléria - Praça Pedro Alves Ferreira,05
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Parafusos PáZozzi - Rua Lino da Serra.
PARAÍBUNA: Praça Antonio Canavêlo, 100 - Banca canto das Letras
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Das. César Claret 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça
Praça Dom Espinonhas - 3632-18-08
TREMÉMBE: Nas bancas de jornal da cidade.
UBATUBA: Nas bancas de jornais.
Av Iperigê e no Itapuçá
Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.