

Movimento quer transformar o rio Paraíba do Sul em sagrado

O secretário de Governo da Prefeitura de Taubaté, o advogado Adair Loredo, deu início a um movimento que visa transformar o Rio Paraíba do Sul no primeiro rio sagrado da religião cristã. Para fazer isto, ele lançou a ideia e está contatando várias autoridades religiosas. Uma das primeiras iniciativas é levar o assunto ao cardeal Dom Damasceno, de Aparecida, para obter aprovação para levar adiante a iniciativa. Adair pretende motivar os fiéis e ir mais longe, para reunir a Igreja da América Latina na mesma luta. Adair Loredo disse ao DT que todas as medidas que os que aderirem à ideia

tomarem estarão baseadas no Direito Canônico, e que uma das primeiras intenções é tornar este assunto de domínio público. "O rio Paraíba do Sul é o único rio sagrado da religião cristã", explica Adair Loredo. História O Rio Paraíba do Sul foi a morada de Nossa Senhora até a imagem da santa ter sido encontrada por três pescadores, lá pelos anos de 1.700, perto do porto Itaguaçu, na região do Vale do Paraíba que viria se chamar Aparecida. Neste dia, três pescadores, Domingos, Felipe e João atravessavam o Rio Paraíba para pescar peixes suficientes para o banquete que seria servido ao Conde de

Assumar, antigo governador de São Paulo, que viajava por aqui. Mas o rio não estava para peixe e as redes saíam vazias. Até que em determinado momento, dentro da rede estava o corpo da imagem de uma santa, porém sem cabeça. Logo em seguida, na próxima jogada da rede, os pescadores trouxeram a cabeça da imagem e as redes seguintes vieram tão lotadas de peixe que eles mal conseguiram tirá-las do rio. Este foi só o primeiro milagre da Santa Aparecida. Seguiram-se centenas. Hoje, o Rio Paraíba do Sul, primeira morada de Nossa Senhora, deve e merece ser considerado sagrado.

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ
(Lei Estadual nº 8.506 de 27 de dezembro de 1993)
PAÇO MUNICIPAL RENATO VARGAS
(Lei Municipal nº 3.452, de 16 de outubro de 2009)
Rua 7 de Setembro, 781 - CEP 12120-000 - Fone: 34071300 - Site: www.tremembé.sp.gov.br - Estado de São Paulo

DECRETO Nº 4.197, de 10 de julho de 2012

Dispõe sobre o acesso a informações previsto no inciso XXXIII do caput do art. 5º, no inciso II do § 3º do art. 27 e no § 2º do art. 216, da Constituição Federal, por meio da edição da Lei Nacional nº 12.527, de 18 de novembro de 2011.

JOSÉ ANTONIO DE BARROS NETO, Prefeito do Município da Estância Turística de Tremembé, no uso das atribuições que lhe são conferidas por lei,

DECRETA:

CAPÍTULO I
DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 1º - Este Decreto assegura, no âmbito do Poder Executivo Municipal, os procedimentos para a garantia do acesso à informação, conforme o disposto na Lei Federal nº 12.527, de 18 de novembro de 2011.

Art. 2º - As Secretarias e demais órgãos internos do Poder Executivo Municipal assegurarão, às pessoas naturais e jurídicas, o direito de acesso à informação, que será proporcionado mediante procedimentos objetivos, ágeis e imediatos, de forma transparente, clara e em linguagem de fácil compreensão, observados os princípios da administração pública.

Art. 3º - Para os efeitos deste Decreto, considera-se:

- I - informação - dados, processados ou não, que podem ser utilizados para produção e transmissão de conhecimento, contidos em qualquer meio, suporte ou formato;
- II - dados processados - dados submetidos a qualquer operação ou tratamento por meio de processamento eletrônico ou por meio automatizado com o emprego de tecnologia da informação;
- III - documento - unidade de registro de informações, qualquer que seja o suporte ou formato;
- IV - informação sigilosa - informação submetida temporariamente à restrição de acesso público em razão de sua imprescindibilidade para a segurança da comunidade ou do interessado requerido;
- V - informação pessoal - informação relacionada à pessoa natural identificada ou identificável, relativa à intimidade, vida privada, honra e imagem;
- VI - tratamento da informação - conjunto de ações referentes à produção, recepção, classificação, utilização, acesso, reprodução, transporte, transmissão, distribuição, arquivamento, armazenamento, eliminação, avaliação, destinação ou controle da informação;
- VII - disponibilidade - qualidade da informação que pode ser contida e utilizada por indivíduos, equipamentos ou sistemas automatizados;

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ
(Lei Estadual nº 8.506 de 27 de dezembro de 1993)
PAÇO MUNICIPAL RENATO VARGAS
(Lei Municipal nº 3.452, de 16 de outubro de 2009)
Rua 7 de Setembro, 781 - CEP 12120-000 - Fone: 34071300 - Site: www.tremembé.sp.gov.br - Estado de São Paulo

VIII - autenticidade - qualidade da informação que tenha sido produzida, expedida, recebida ou modificada por determinado indivíduo, equipamento ou sistema;

IX - integridade - qualidade da informação não modificada, inclusive quanto à origem, conteúdo e destino;

X - primariedade - qualidade da informação coletada na fonte, com o máximo de detalhamento possível, sem modificações;

XI - informação atualizada - informação que reúne os dados mais recentes sobre o tema, de acordo com sua natureza, com os prazos previstos em normas específicas ou conforme a periodicidade estabelecida nos sistemas informatizados que a organizam; e

XII - documento preparatório - documento formal utilizado como fundamento da tomada de decisão ou de ato administrativo, à exemplo de pareceres e notas técnicas.

Art. 4º - A busca e o fornecimento da informação são gratuitos, ressalvada a cobrança do valor referente ao custo dos serviços e dos materiais utilizados caso haja a necessidade de reprodução de documentos, mídias digitais e postagem.

Parágrafo único. Está isento do resarcir os custos dos serviços e dos materiais utilizados aquile cuja situação econômica não lhe permita fazê-lo sem prejuízo do sustento próprio ou da família, declarada nos termos da Lei nº 7.115, de 29 de agosto de 1983.

CAPÍTULO II
DA ABRANGÊNCIA

Art. 5º - Sujeitam-se ao disposto neste Decreto as Secretarias Municipais e todos os demais órgãos internos da administração pública municipal, através de seu pessoal seja este(a) servidor(a) público ou empregado(a) público contratado(a).

Parágrafo único - Não se sujeitam ao disposto neste Decreto as informações relativas à atividade empresarial de pessoas físicas ou jurídicas de direito privado regularmente inscritas perante o fisco cuja divulgação possa representar vantagem competitiva a outros agentes econômicos.

Art. 6º - O acesso à informação disciplinado neste Decreto não se aplica às hipóteses de sigilo previstas na legislação, como comercial, profissional, industrial e de segredo de justiça.

Parágrafo único - As informações armazenadas no Setor de Cadastro Imobiliário da Prefeitura Municipal não são de caráter sigiloso, devendo ser prontamente fornecidas por qualquer canal de acesso à informação solicitado, independentemente de autorização de superior hierárquico, em sendo requerido imediatamente ou posteriormente se esta.

CAPÍTULO III
DA TRANSPARÊNCIA ATIVA

Art. 7º - É dever das Secretarias Municipais e de todos os órgãos internos da Prefeitura Municipal promover, independentemente de requerimento, a divulgação em seus sites na Internet de informações de interesse coletivo ou geral por eles produzidas ou custodiadas, observado o disposto nos arts. 7º e 8º da Lei nº 12.527, de 2011.

§ 1º - Os órgãos deverão implementar em seus sites na Internet seção específica para a divulgação das informações de que trata o caput.

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ
(Lei Estadual nº 8.506 de 27 de dezembro de 1993)
PAÇO MUNICIPAL RENATO VARGAS
(Lei Municipal nº 3.452, de 16 de outubro de 2009)
Rua 7 de Setembro, 781 - CEP 12120-000 - Fone: 34071300 - Site: www.tremembé.sp.gov.br - Estado de São Paulo

§ 2º - Serão disponibilizados nos sites na Internet das respectivas Secretarias Municipais, conforme pedido estabelecido pela Coordenadoria Técnica de Comunicação:

- I - banner na página inicial, que dará acesso à seção específica de que trata o § 1º;
- II - barra de identidade do Governo Municipal, contendo link para o redirecionamento de página para o Portal do Município e para o site principal sobre a Lei nº 12.527, de 2011;
- § 3º - Deverão ser divulgadas, na seção específica de que trata o § 1º, informações sobre:
 - I - estrutura organizacional, competências, legislação aplicável, principais cargos e seus ocupantes, endereço e telefones das unidades, horários de atendimento ao público;
 - II - programas, projetos, ações, obras e atividades, com indicação da unidade responsável, principais metas e resultados, e quando existentes, indicadores de resultado e impacto;
 - III - repasses ou transferências de recursos financeiros;
 - IV - execução orçamentária e financeira detalhada;
 - V - ações realizadas e em andamento, com editais, anexos e resultados, além dos contratos firmados e notas de empenho emitidas;
 - VI - remuneração e subsídios recebidos por ocupante de cargo, posto, graduação, função e emprego público, incluindo auxílios, ajudas de custo, e quaisquer outras vantagens pecuniárias, bem como proventos de aposentadoria e pensões daqueles que estiverem na ativa, de maneira individualizada;
 - VII - respostas a perguntas mais frequentes da sociedade; e
 - VIII - contato da autoridade de monitoramento, designada nos termos do art. 40 da Lei nº 12.527, de 2011, e telefone e e-mail eletrônico do Serviço de Informações ao Cidadão - SIC.
- § 4º - As informações poderão ser disponibilizadas por meio de ferramenta de redirecionamento de página na Internet, quando estiverem disponíveis em outros sites.
- § 5º - Fica suspensa a divulgação das informações previstas no inciso VI do § 3º, até final decisão sobre a matéria pelo Supremo Tribunal Federal.

Art. 8º - Os sites na Internet das Secretarias Municipais deverão atender aos seguintes requisitos, entre outros:

- I - conter formulário para pedido de acesso à informação;
- II - conter ferramenta de pesquisa de conteúdo que permita o acesso à informação de forma objetiva, transparente, clara e em linguagem de fácil compreensão;
- III - possibilitar gravação de materiais em diversos formatos eletrônicos, inclusive abertos e não proprietários, tais como planilhas e texto, de modo a facilitar a análise das informações;
- IV - possibilitar acesso automatizado por sistemas externos em formatos abertos, estruturados e legíveis por máquina;
- V - divulgar em detalhes os formatos utilizados para estruturação da informação;
- VI - garantir autenticidade e integridade das informações disponíveis para acesso;
- VII - indicar instruções que permitam ao requerente comunicar-se, por via eletrônica ou telefônica, com o órgão ou entidade; e



A GAZETA DOS MUNICÍPIOS



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGONHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 18 DE JULHO DE 2012 Nº 4768 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO R\$ 1,00

Em Ubatuba Jogadores de vôlei de Ubatuba integram equipes juvenil e infantil da Seleção Brasileira

O atleta Matheus Natividade de Oliveira, 18 anos, atua na posição de líbero e este ano passou a integrar a equipe juvenil da Seleção Brasileira de Voleibol. A prática do esporte teve início em 2007, com a turma mirim do professor Marcos Antônio Jardim. Matheus treinava à tarde e à noite com a equipe infanto-juvenil, na qual foi se aperfeiçoando. Em 2008, representando Ubatuba, conquistou o 2º lugar na Livovali (Liga de Vôlei do Vale do Paraíba e Litoral Norte) e ao longo do campeonato ganhou destaque de melhor atacante e a melhor recepção. Ao fim do campeonato, Matheus foi indicado para integrar a equipe de Jacareí/Cebrace, sob o comando do técnico Rogério, onde está participando do Campeonato FPV (federação paulista de Voleibol). "Fiquei os anos de 2009 e 2010 em Jacareí e em 2011 recebi uma proposta para ir para a grande São Paulo, jogar em São Caetano do Sul, onde estou até hoje. Este ano tive uma ótima notícia, vinda do meu técnico Elthon: eu iria pra avaliação da Seleção Brasileira, que se localiza na cidade de Saquarema-RJ. Graças a Deus tive um bom desempenho na avaliação e hoje faço parte da equipe juvenil da Seleção. Ainda estão previstos para o segundo semestre, amistosos e dois campeonatos internacionais, o Pan-Americano no Canadá e o Sul-Americano na Colômbia", conta Matheus. Prata da Casa Outro atleta de Ubatuba é Victor Babugia, 16 anos, que tem 2,04m de altura, joga no Pinheiros atualmente e joga na equipe infantil Seleção Brasileira como central. Ele também está concentrado em Saquarema.

Fibra promove evento "Diálogos Construtivos" com representantes das comunidades e parceiros de projetos do Vale do Paraíba

Com o objetivo de ouvir da comunidade como a Fibria pode aprimorar sua atuação na região do Vale do Paraíba, a empresa promoveu na última semana, em São José dos Campos, o evento "Diálogos Construtivos". Cerca de 60 pessoas entre representantes de comunidades, parceiros de projetos e diversas instituições que de alguma forma tem alguma relação com a operação da empresa, participaram do evento e puderam expressar suas opiniões e endereçar considerações aos executivos da Fibria presentes na ocasião. Extremamente importante como mais uma forma de construir um relacionamento de parceria e transparência entre empresa e sociedade o "Diálogos Construtivos" contou com a participação do Presidente do Conselho Administrativo da Fibria, José Luciano Penido, e do Presidente Executivo, Marcelo Castelli, além de membros do Comitê de Sustentabilidade, Ricardo Young e Cláudio Pádua, e outros representantes da alta direção. Com a intenção de abrir mais um espaço para o diálogo de forma simples e transparente, possibilitando a troca de experiências e a construção de novas ideias. "Acreditamos que seja fundamental estabelecer mais esse canal com a comunidade, inclusive para ouvir dúvidas, sugestões e críticas. Este é um engajamento da Fibria com a sociedade e pode nos levar inclusive a uma nova forma de atuação", destaca o presidente do Conselho da Fibria, Penido. O primeiro Diálogos Construtivos foi realizado em agosto de 2011, em Vitória, no Espírito Santo, e teve a participação de comunidades e parceiros de todas as regiões onde a empresa atua. No entanto, para aprofundar as discussões de acordo com as especificidades de cada local, a Fibria promoveu, pela primeira vez, o evento no Vale do Paraíba, somente com representantes da região. Os macro temas discutidos foram construídos em conjunto com alguns parceiros de projetos. "Todas as considerações feitas pelos representantes da sociedade serão avaliadas pela empresa, que dará retorno sobre como o resultado deste trabalho será considerado no planejamento estratégico da Fibria para os próximos anos", revela Flávia Tayama, coordenadora de Sustentabilidade do Estado de SP e MS. Para o coordenador do Projeto Meninos do GAMT, de Caçapava, Almir Mello, a oportunidade de participar de um evento deste tipo, abre o leque de possibilidades na construção de uma nova visão de trabalho e contribui para a integração e proximidade com a Fibria. "Este não é só o momento de sermos ouvidos, mas de conhecer mais de perto os objetivos da empresa em relação às comunidades com que ela se relaciona", afirma Elza Maria Gonçalves de Souza, moradora e comerciante da comunidade Vila Garcia há 40 anos, aprova a iniciativa. "No meu entendimento o evento foi excelente; e de 0 a 10 eu daria a nota 15. Achei o dia muito proveitoso pois senti que essa conversa se revertirá em muitos benefícios para a comunidade", avalia Para o Presidente da Fibria, Marcelo Castelli o evento propicia uma aproximação com a comunidade. "Aproveitamos a oportunidade para a Fibria conhecer as necessidades da comunidade e todos os envolvidos de forma mais dirigida visando um aprendizado constante e promover essa reflexão entre essas pessoas também, incentivando-os inclusive a expressá-las", conclui Castelli. A Fibria entende que por meio dessa conversa ampliada com a sociedade consolidada sua parceria com as comunidades e aumenta seu comprometimento público possibilitando a formação de uma nova cultura de atuação.

Atleta de Ubatuba vai disputar o Panamericano de Kung Fu no México

Em Ubatuba diversos atletas praticam o kung fu, arte milenar originária da China. É o caso do atleta Paulo Ricardo Freitas, 23 anos, que, seguindo o exemplo de sua tia Zeny, também praticante da arte, iniciou-se no kung fu aos 13 anos, mais precisamente em 2002. A partir daí, Paulo não parou mais de treinar, conquistando uma série de títulos. Só de campeonatos regionais da modalidade, Paulo trouxe oito títulos para Ubatuba, porém em 2008 e 2012 não pode participar, pois integra a seleção brasileira que vai disputar o Panamericano, em Monterey, no México. Atualmente o atleta treina em Campinas. Ele tem quatro títulos estaduais e quatro brasileiros em três categorias diferentes de peso. "Todo mundo deveria praticar o esporte, que é bom para o corpo e saudável para a mente. Sou o único técnico e professor do estilo Sanda (boxe chinês). Agradeço a meus patrocinadores: Imobiliária Gobbo e Loja Dama do Lago chinêlos e baxubax do Brasil", finalizou o atleta.

Em Caraguá Acalento promove Festa Julina beneficente

No dia 28/07/2012 (sábado) aconteceu a Festa Julina da Acalento (Associação de Apoio ao Desenvolvimento Humano), às 17h, na sede da entidade, com entrada gratuita. Os visitantes poderão se deliciar com os pratos típicos como caldinho, pastel, bolinho caipira e vários tipos de doces. Ainda haverá música ao vivo, e barracas de pescaria, "boca do urso" e "toca do coelho". A renda obtida será revertida para as pessoas assistidas pela Associação de Desenvolvimento Humano. Endereço Avenida Miramar, 6.980 - Praia do Porto Novo Tel: 3887-9043

Senai de Pinda oferece cursos gratuitos do Pronatec

A escola Senai de Pindamonhangaba irá oferecer a partir do próximo mês, cursos de formação continuada em diversas áreas atendendo ao Pronatec (Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego). O curso tem por objetivo oferecer gratuitamente para estudantes da rede pública de ensino uma oportunidade de ter uma qualificação profissional de qualidade. Ao todo, serão mais de 500 vagas distribuídas em dez cursos, com duração média de três meses. Além da bolsa de estudos, os alunos recebem o lanche, transporte (um passe único de ônibus), material didático e de consumo para a realização de atividades teóricas e práticas. Os interessados devem ter 16 anos completos, estar cursando o Ensino Médio em escolas da rede pública e residir no município de Pindamonhangaba. As matrículas estarão abertas a partir do dia 23 deste mês, e podem ser feitas de segunda a sexta-feira no horário das 9h00 às 17h00, na secretaria da unidade do Senai de Pindamonhangaba. Vale ressaltar que para a matrícula, os estudantes precisam apresentar uma declaração da escola que comprove o vínculo escolar, além dos documentos pessoais (RG e CPF) e o comprovante de endereço atualizado. As aulas estão previstas para iniciarem no dia 13 de agosto, de segunda à sexta-feira, na própria sede da instituição. As informações podem ser obtidas pelo telefone 3642 6207 ou pessoalmente em instituição que se localiza na Avenida Abel Corrêa Guimarães, 971, Jardim Rezende. Cursos que serão oferecidos: Traçador de Caldeiraria - 160h Operador de Máquina de Usinagem com CNC - 200 h Auxiliar de Eletricista- 160h Mecânico de Refrigeração e Climatização Doméstica - 160h Auxiliar de Pessoal - 160h Auxiliar de Operações em Logística- 160h Agente de Inspeção da Qualidade- 160h Moldador de Plástico por Injeção- 160h Assistente de Produção - 160h Auxiliar Administrativo- 160h

A Gazeta dos Municípios
Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com

Miscelânea

 <div>Culinária</div>
<div> <p>Macarrão penne ao molho de legumes</p> </div>
<div> <p>Ingredientes:</p> <p>½ xícara de chá de azeite</p> <p>3 dentes de alho amassados</p> <p>300 gramas de abobrinha em fatias</p> <p>300 gramas de berinjela em fatias finas</p> <p>6 tomates maduros sem pele e sem sementes em cubos</p> <p>1 xícara de chá de manjeriço</p> <p>Sal e pimenta do reino a gosto</p> <p>400 gramas de macarrão penne cozido</p> <p>2 colheres de sopa de queijo parmesão ralado.</p> </div>

Modo de preparar:
Em uma frigideira, em fogo médio, aqueça o azeite e doure o alho. Acrescente a abobrinha e a berinjela e cozinhe por 6 minutos. Junte o tomate e o manjeriço e mexa por mais alguns minutos, tomando o cuidado para que os legumes não desmanchem. Tempere com sal e pimenta a gosto, misture e desligue o fogo. Junte com o macarrão penne cozido, arrume em uma travessa, polvilhe com o queijo parmesão ralado e sirva em seguida.

 <div>Curiosidades</div>
<div> <p>Deixar de jantar ajuda a emagrecer? Mentira. Ninguém provou que isso acontece e a maioria dos nutricionistas acredita que esse conceito é outra lenda.</p> </div>

Chá verde ajuda na perda do peso? Verdade. Por conter cafeína e catequinas, o chá verde acelera o metabolismo e auxilia na diminuição da gordura corporal.

Os vegetarianos têm problemas de anemia, por carência de ferro? Mentira. O que acontece é que o ferro de origem vegetal é mais sensível aos fatores que estimulam e inibem a sua absorção. A dieta vegetariana costuma ser até mais rica em ferro do que a carnívora.

Em Portugal, Papai Noel é conhecido como Pai Noel? Verdade. Em Portugal chamamos o Papai Noel de Pai Noel.

O trenó de Papai Noel é puxado por 6 renas? Mentira. São 8 renas.

Os nomes das renas, em inglês são: Dasher, Dancer, Prancer, Vixen, Comet e Cupid? Mentira. Já dissemos que são 8 renas, portanto, faltam os nomes de duas: Donder e Blitzen.

Jesus é chamado de Jesus de Nazaré porque nasceu em Nazaré? Mentira. Jesus nasceu em Belém, na Judéia. Nazaré é a cidade onde Jesus passou a maior parte de sua vida, desde quando voltou do Egito, em algum ponto de sua infância, até os 30 anos de idade.

 <div>Humor</div>
<div> <p>A loira, com o livro de receitas na mão, estava em dúvida se faria um empadão ou uma torta. Sua filha, querendo ajudar, falou:</p> <p>- Mamãe. Faz o empadão. Eu acho o melhor.</p> <p>- Não sei não filha, acho que a torta é melhor!</p> <p>- Por que mãe?</p> <p>- Porque leva mais farinha de trigo. O empadão leva só 500 gramas e a torta, meio quilo.</p> </div>
<div> <p>Uma loira, em casa, falando repetidamente:</p> <p>- Sala, quarto, banheiro, cozinha... sala, quarto, banheiro, cozinha...</p> <p>O marido, chegando em casa, estranha e pergunta:</p> <p>- O que é que você está fazendo?</p> <p>Ela, com cara de tonta, responde:</p> <p>- Ué! Você não falou que eu estava precisando decorar a casa?</p> </div>

Um médico implanta duas orelhas em um homem que ficou sem, devido a um desastre. Um mês depois, o transplantado volta para uma nova consulta e diz:
- Doutor, eu quero fazer uma reclamação. O senhor me implantou orelhas de loira?
-Ei, bem! Como é que o senhor soube disso? Perguntou o médico surpreso.
- É que eu ouço tudo, mas não entendo nada!

 <div>Mensagens</div>
<div> <p>A partir de hoje... Olharei as coisas com amor e renascerei... Amarei o Sol, pois ele aquece o meu corpo... No entanto, amarei a chuva, pois purifica o meu espírito... Amarei a luz, pois me mostra o caminho... Amarei também a escuridão, pois me faz ver as estrelas... Receberei a felicidade, que engrandece meu coração, mas tolerarei a tristeza, porque abre a minha alma... Receberei as recompensas, pois elas me pertencem, mas também aceitarei de bom grado os obstáculos, pois eles são os meus desafios... A partir de hoje, olharei as coisas com muito amor e renascerei...</p> </div>
<div> <p>5 passos para melhorar a autoestima:</p> </div>

1º.) Afaste os invejosos: afasta-se das pessoas que o invejam.
2º.) Coragem para mudar: nunca tenha medo de mudar.
3º.) Celebre as pequenas vitórias: por menor que sejam.
4º) Olhe para o futuro: pense que amanhã será bem melhor.
5º) Fique quieto consigo mesmo: sempre ouça a sua consciência.

 <div>O “mais” acrescenta, o “mais” diminui:</div>
<div> <p>Diz um provérbio japonês que, quando todos estavam elogiando a cauda do pavão, os pássaros protestaram:</p> <p>- Mas olhem para as patas dele!</p> <p>O invejoso é sempre aquele que estraga prazeres, que tem sempre um “mas” para diminuir o outro, como se o bem do outro ferisse ou viesse diminuir o seu. Quando a gente está com vontade de dizer um “mas”, é melhor pensar bem, por que estou querendo dar uma de diferente, de contraditório. Tem alguma vantagem, ou é apenas para manifestar a minha pontinha de inveja, de mal estar?</p> </div>
<div> <p>Pensamentos</p> </div>

O bom humor não custa nada e compra tudo.
Nunca me preocupo com o futuro, muito em breve ele virá.
Uma corrida não se ganha na primeira volta, mas se perde.
Nunca são esquecidas as lições aprendidas na dor.
Uma formiga quando quer voar cria asas.
Todos nascemos loucos, mas alguns continuam sempre assim.
Nossas ações sempre terminam por traduzir nossos pensamentos.
A arte da vitória se aprende nas derrotas.

Campos do Jordão recebe Boulevard de Tênis

Durante 9 dias, vários eventos e grandes participações agitam as quadras da cidade Entre os dias 14 e 22 de julho, as quadras do Campos do Jordão Tênis Clube receberão novos e consagrados do tênis profissional, além de personalidades amantes do esporte para grandes disputas. A agenda começa no dia 14/07, aconteceu o qualifying que deu acesso as tenistas a chave principal do challenger da ITF que irá premiar USS 25mil, que trará tenistas de 28 países Alemanha, Argentina, Austrália, Áustria, Bélgica, Bolívia, Brasil, Chile, Colômbia, Croácia, Eslovênia, Espanha, Estados Unidos, França, Geórgia, Grã-Bretanha, Grécia, Índia, Israel, Itália, Japão, México, Noruega, Paraguai, Portugal, Rússia, Suécia e Suíça.Entre as brasileiras que disputarão estão Maria Fernanda Alves, Roxane Vaisemberg e Vivian Segnini, Beatriz Haddad Maia e Laura Pigossi, além de estrangeiras como a norte-americana Julia Cohen, a argentina Florencia Molinero e a australiana Monique Adamczak.As partidas da chave principal comecam no dia 16/07, com a final no domingo (22/07). Em paralelo a este torneio, acontecerá a 1ª etapa do Circuito Correios Master de Tênis que trará para as quadras, diferentes gerações de tenistas que marcaram seu nome na história do esporte, participando na Copa Davis.Flávio Saretta (ex-top 50) e campeão dos Jogos Pan-Americanos Rio-2007 marcará presença ao lado de nomes como Carlos Alberto Kirmayr (ex- 6º do mundo nas duplas), Cesar Kist (ex-79º do mundo em duplas), Dácio Campos (ex-82º duplista do mundo), Diego Perez (uruguaio ex-30º do mundo), Fernando Roese (ex-81º de duplas), José Amin Daher (ex-139º do mundo), Marcos Daniel (ex-56º do ranking mundial) e Patricio Arnold (argentino ex-9º do ranking juvenil e top 100 de duplas no profissional).Nessa semana de muito tênis, artistas e personalidades que também gostam de encarar um desafio em quadra também sobem a serra para uma disputa em dupla com ex-atletas profissionais do esporte brasileiro, com presenças já confirmadas dos atores Hemi Castelli,Luigi Baricelli,Paula Toller (cantora) e Ricardo Almeida (estilista).Além dos jogos com artistas, também haverá pocket shows no Lounge VIP.O Boulevard de Tênis ainda promove nessa semana uma série de clínicas com um dos mais conceituados técnicos do

ROMYCREISSOM E JULITÉIA GARANTEM GARGALHADAS

Risadas no começo, no meio e no fim. 90 minutos de pura gargalhada. Bons atores, figurinos bem montados e os melhores dos clássicos da música sertaneja e do sertanejo universitário atual. Assim foi a apresentação de “Romycreissom e Julitéia”, da Cia Pokos e Lokos, na noite de sábado dia 14, no Teatro Metrópole.Tudo começa com uma família caipira – Os Carijós – e as filhas Britniéa, esta que sonha em ser cantora, mas que não canta nada; e Julitéia, que sonha em encontrar o amor e ser feliz para sempre. Em certo momento, o pai de Julitéia descobre que sua galinha de sorte fugiu do galinheiro.Na sequência, entra em cena a família

de caipiras americanos – Os AndapéRay – que estão perdidos na roça dos Carijós após o filho Romycreissom atropelar uma galinha. Eles estão a caminho de Barretos para levar uma das filhas para concorrer ao título de “Miss Pamonha”. Ao encontrar a criada dos Carijós, os Andapé-Ray pedem abrigo na casa de seu patrão até arrumarem o carro, mas escondem o verdadeiro motivo do carro ter quebrado. A partir daí, começa a confusão entre as famílias, até os filhos Julitéia e Romycreissom se encontrarem e se apaixonarem perdidamente.O problema é que Julitéia é prometida ao vizinho Tadeu, um palhaço de rodeio, que se declara a

Kiko Zambianchi se apresenta em Taubaté

Cantor e compositor com mais de 25 anos de carreira, Kiko Zambianchi traz à Taubaté seu mais novo show, o “Acústico”. A apresentação acontece gratuitamente no domingo, 15 de julho, às 12h no espaço Circo do Sesc.No repertório, sucessos da carreira do artista em versão acústica como “Rolam as pedras”, “Primeiros erros” e “Eu te amo você”, além de músicas inéditas e de releituras de clássicos.Kiko começou a tocar guitarra na adolescência e no final da década de 70 já se apresentava em festivais estudantis. Aos 21 anos se

mudou para São Paulo onde conheceu a cantora Marina Lima, que mais tarde gravaria uma canção de Kiko, “Eu te amo você”, levando a música às paradas de sucesso.O primeiro álbum, “Choque”, veio em 1985 e logo de cara emplacou três sucessos “Choque”, “Rolam as pedras” e “Primeiros erros”.Também emplacou vários trabalhos seguintes como “Alguém”, “Hey Jude”, entre outras. Em 2000, Kiko foi convidado pelo Capital Inicial a participar da gravação do “Acústico MTV”, que dá uma nova roupagem a “Primeiros erros”, levando a música de volta ao sucesso.Mais de 60 artistas lançaram suas composições, desde Erasmo Carlos, passando pelas bandas Ira e O Surto, até o rapper norte americano Lil Scrappy.A apresentação faz parte do projeto “Ouvi no Vinil”, que acontece durante o mês de julho no Sesc e propõe atividades em diversas áreas que remetem a memória, a história e a produção cultural da década de 1980.O Sesc Taubaté fica Avenida Milton de Alvarenga Peixoto, 1264, Esplanada Santa Terezinha. Informações pela (12) 3634-4000.

<p>Adoção rima com coração</p> <p>Paiva Netto</p> <p>Em maio, o Dia das Mães (sempre no segundo domingo do mês) e o Dia Nacional da Adoção (25/5) guardam especial afinidade. O sagrado dom da maternidade, também expresso no belo gesto da adoção, deve compartilhar amor e afeto igualmente de forma inclusiva.</p> <p>Esse importante tema foi discutido recentemente na Boa Vontade TV (canal 23 da SKY), no programa “Sociedade Solidária”. O apresentador e graduado em Ciências Sociais Daniel Guimarães entrevistou Mônica Natale de Camargo, gerente executiva do Grupo de Apoio à Adoção de São Paulo (Gaasp).</p> <p>MUDANÇA DE CULTURA</p> <p>Estimativas apontam que para cada criança na fila de adoção, há seis casais ou indivíduos pretendentes. Mônica Natale esclarece: “Ainda temos aquela cultura do perfil. O que a maioria dos pretendentes deseja? Eles querem aquelas crianças menores, bebês, brancos ou da mesma etnia. E as crianças que estão disponíveis geralmente são de grupos de irmãos e com idade avançada, e algumas com necessidades especiais. Então, o que tem de se fazer? Mudar essa cultura de adoção no Brasil. O pretendente tem que entender qual é a realidade do país, e começar a olhar com carinho para as crianças, mudar aquela concepção do filho idealizado para o filho possível”.</p> <p>LONGE DE NÓS O PRECONCEITO</p> <p>O alto sentido de humanidade precisa habitar o coração das criaturas, não deixando espaço para preconceitos. A gerente do Gaasp aponta para o que pode ser feito: “Primeiro, uma divulgação maior do que é a adoção, entender o que significa adotar, o que significa um filho na sua vida. Isso é importante! A cultura da adoção tem que ser mudada, sim, com programas como este onde se discute, onde se fala dessas necessidades”.</p> <p>O assunto realmente merece um olhar mais atento da parte de todos, seja das políticas públicas ou da sociedade. É direito básico de toda criança ter uma família que a proteja, ame e respeite.</p> <p>Quem quiser se informar melhor, acesse o <i>site</i> do Grupo de Apoio à Adoção de São Paulo: www.gaasp.org.br. Procure também conhecer a legislação brasileira sobre o tema.</p> <p>TIREM O VIDRO!</p> <p>No dia 27/5, domingo, completaram-se 26 anos de dois grandes eventos da Legião da Boa Vontade na capital federal. Na ocasião, além de inaugurar o primeiro anexo (sede administrativa) do Conjunto Eclesiástico, comandei a cerimônia de lançamento da Pedra Fundamental do Templo da Boa Vontade.</p> <p>Momentos antes do início do cerimonial, um fato curioso proporcionou a todos importante lição. Eu me encontrava no segundo andar do prédio administratrvo da LBV com os meus filhos e, ao olhar para o pátio, que estava superlotado, vi que o páteo era baixo demais. E decidi: Sabem de uma coisa? Vou fazer aqui de cima da marquise de entrada. E perguntei: Essa marquise aguenta o peso da gente? Ao que me responderam que sim, no mesmo tempo em que me perguntaram: “Mas como é que o senhor vai passar por lá? Tem um vidro na frente!”. Ora, se o vidro atrapalha, tirem o vidro!, disse-lhes. O vidro foi retirado e pude, então, fazer o discurso lá de cima mesmo. Naquele momento, destaquei, lembrando-me de Moisés e de Zatur, que o Templo da Paz surgiu para que houvesse a interiorização de valores. Porque não se pode exteriorizar coisa alguma se a criatura não tem nada para oferecer. É a questão do conteúdo.</p> <p>José de Paiva Netto — Jornalista, radialista e escritor. paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com</p>	<p>Cuidado, estamos respirando a morte! Viver no presente momento é administrar o perigo.</p> <p>Paiva Netto</p> <p>Atualmente, em vastas regiões da Terra, o simples ato de respirar corresponde à abreviação da vida. Sofrimentos de origem pulmonar e alérgica crescem em proporções geométrica. Hospitais e consultórios de especialistas vivem lotados com as vítimas das mais diferentes impurezas. Abeirar-se do escapamento de um veículo é suicídio, tal a adulteração de combustível vigente por aí. Isso sem citar os motores desregulados...</p> <p>Cidades assassinaadas</p> <p>Quando você se aproxima, por estrada, via aérea ou marítima, de grandes centros populacionais do mundo, logo avista paisagem siliada por oceano de gases nocivos. Crianças e idosos moram lá. Merecem respeito.</p> <p>No entanto, de maneira implacável, sua saúde vai sendo minada. A começar pela psíquica, porquanto as mentes humanas vêm padecendo toda espécie de pressões. Por isso, pouco adiantará cercar-se de muros cada vez mais altos, se de antemão a ameaça estiver dentro de casa, atingindo o corpo e a psicologia do ser.</p> <p>Em cidades praiieiras, a despeito do mar, o envenenamento atmosférico <i>avança</i>, sem referência à contaminação das águas e das areias... O que surpreende é constituírem, muitas delas, metrópoles altamente polinizadas, e só de algum tempo para cá seus habitantes na verdade despertaram para tão temível risco.</p> <p>Despoluir qualquer área urbana ou rural deveria fazer parte do programa corajoso do político que realmente a amasse. Não se pode esperar que isso apenas <i>ocorra</i> quando se toma assunto lucrativo. Ora, nada mais proveitoso do que cuidar do cidadão, o Capital de Deus.</p> <p>As questões são múltiplas, mas esta é gravíssima: estamos respirando a morte. Encontramos diante de um tipo de progresso que, ao mesmo tempo, espalha ruína. A nossa própria. Comprova-se a precisão urgente de ampliar em largo espectro a consciência ecológica do povo, antes que a queda de sua qualidade de vida seja irreversível. Este tem sido o desafio enfrentado por vários idealistas pragmáticos.</p> <p>Entretanto, por vezes, a ganância revela-se maior que a razão. O descuido no preparo de certas comunidades, para que não esterilizem o solo, mostra-se superior ao instinto de sobrevivência. (...)</p> <p>A poluição que chega antes</p> <p>A infinidade de poluições que vêm prejudicando a vida de cada um deriva da falência moral que, de uma forma ou de outra, infirma a todos.</p> <p>Viver no presente momento é administrar o perigo. Mas ainda <i>há</i> tempo de acochermos a asserção de Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944): <i>“É preciso construir estradas entre os homens”</i>.</p> <p>Realmente, porque cada vez menos nos estamos encontrando nos caminhos da existência como irmãos. Longe da Fraternidade, não disfrutaremos a Paz.</p> <p>José de Paiva Netto é jornalista, radialista e escritor. paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com</p>
--	--