

Miscelânea

Curiosidades

A primeira mulher a atravessar o Atlântico, pilotando um avião, foi a norte-americana Amélia Earhart. Foi também a primeira a voar nos Estados Unidos, de costa a costa. Amélia Earhart desapareceu no Pacífico, em 1937, quando tentava ser também a primeira a completar uma volta em redor da Terra, circulando o Equador.

O Conselho de Segurança da ONU é formado por quinze países, dos quais cinco têm lugar permanente: Estados Unidos, Rússia, Grã-Bretanha, França e China. Os dez restantes são eleitos a cada dois anos, em sistema rotativo.

A primeira lei de trânsito chamava-se Lei da Bandeira Vermelha e foi promulgada em 1836, na Inglaterra. Além de limitar em 10 quilômetros por hora a velocidade máxima, obrigava a que o carro fosse precedido por um homem portando uma bandeira vermelha para alertar os pedestres, a no mínimo 60 metros de distância.

A data da Páscoa Cristã no Ocidente é o primeiro domingo após a primeira lua cheia do equinócio da primavera. Se a lua cheia cair em um domingo, o da Páscoa será o seguinte. Isto faz com que o domingo de Páscoa caia entre 22 de março e 25 de abril. Esta norma fixou-se após muitas controvérsias. Após o século VIII.

Está parado há mais de 50 anos na ONU o projeto de um novo calendário em que todos os meses começariam em domingo e terminariam em sábado. Cada dia de cada mês cairia sempre no mesmo dia da semana. Teria 13 meses de 28 dia. O novo mês teria o nome de Sol e seria intercalado entre junho e julho.

Humor

Dois argentinos chegaram ao Brasil sem nenhum dinheiro. Nas primeiras horas da manhã, um diz para o outro:

- Vamos nos separar e pedir dinheiro na rua! E no final da tarde, nós nos encontramos para saber quanto dinheiro ganhamos!

E cada um vai para um lado. Ao cair da tarde eles se encontram e um pergunta para o outro:

- Quando você ganhou?

- Eu ganhei 30 reais!

- E como você fez para ganhar isso?

- Eu fui ao parque e falava: Tenho três criancinhas para sustentar e eu preciso de ajuda. E você quanto ganhou?

- Eu ganhei 2.000 reais!

- Nossa! Exclamou o outro. E o que você falava pra ganhar tudo isso?

- Eu falava: Ajuda-me, me faltam apenas 50 reais pra comprar uma passagem pra eu voltar para a Argentina!

Mensagens

Quanto maiores somos em humildade, tanto mais próximos estamos da grandeza.

A humildade não pode ser apanhada por nenhuma paixão, nem a ira pode molestá-lo, nem mesmo o desejo de glória.

O humilde e o tímido costumam seguir caminhos seguros, a coragem segue caminhos elevados.

Mais importante que adquirir uma grande sabedoria é a humildade na hora de transmiti-la.

Estude a si mesmo, observando que o autoconhecimento traz humildade e sem humildade é impossível ser feliz.

Essas depressões por vezes ou por outros descobrirem os seus defeitos, não têm fundamento... Pede a verdadeira humildade.

Essas falsas humildades é comodismo, assim, tão humildezinho, vais abandonando direitos que são deveres.

É preciso permitir que alguém nos ajude, nos apoie, nos de forças para continuar. Se aceitamos este amor com pureza e humildade, vamos entender que o amor não é dar ou receber, é participar.

Aprender uma coisa significa entrar em contato com um mundo do qual não se tem a menor ideia. É preciso ser humilde para aprender.

A pureza do coração é inseparável da simplicidade e da humildade.

Pensamentos

O orgulho divide os homens a humildade une-os.

Humildade é saber exatamente o que somos e o que valemos.

Deus protege e liberta o homem humilde.

A vida é uma longa lição de humildade.

Nada dura tanto exceto as mudanças.

O futuro não é mais do que costuma ser.

O homem que pensa senão em viver, não vive.

Não há solidão mais triste do que a do homem sem amigos.

Felizes são os cães que pelo faro descobrem os amigos.

Não se ache horrível de manhã, acorde depois do meio dia.

As datas, só elas dão verdadeira consistência à vida e à morte.

Arrependo-me muitas vezes de ter falado, nunca de ter caladoo.

O dinheiro não é tudo na vida e geralmente nem o suficiente.

A estrada da vida só tem espinhos quando andamos sozinhos.

Feliz é aquele que não sabe o que significa saudeade.

O melhor lenço para uma lágrima é o sorriso da mulher amadaa.

Osteoporose tem tratamento na rede de saúde de Pindamonhangaba



Dia 20 de outubro é o dia mundial da osteoporose, e todos precisam ficar atentos aos sintomas e procurar ajuda. A Prefeitura de Pindamonhangaba por meio da Secretaria de Saúde disponibiliza na rede de município uma variedade de tratamento e médicos para aconteça algo de maior gravidade, como uma fratura, que costuma ser esporânea, isto é, não relacionada a trauma. Se não forem feitos exames diagnósticos preventivos a osteoporose pode passar despercebida, até que tenha gravidade maior. A osteoporose pode ter sua evolução retardada por medidas preventivas.PrevençãoO médico pode orientar sobre dietas, atitudes, exercícios e medicações que podem auxiliar o paciente a preservar seus ossos fortes enquanto a idade chega. A eliminação dos maus hábitos de vida, o estímulo à atividade física e a exposição moderada e correta aos raios solares devem ser sempre consideradas seja na prevenção ou no tratamento da osteoporose. Os fatores de risco devem ser preocupação desde a infância para que se tenha ossos sempre fortes.TratamentoSe você apresenta osteoporose, seu médico indicará o tratamento que mais lhe convém. Dentre os medicamentos disponíveis atualmente destacam-se a Calcitonina, os Bisfosfonatos, o Raloxifeno, a Teriparatida, o Cálcio (e suas várias formulações) e a Vitamina D (e seus metabólitos). Embora eficazes e seguros, desenvolvem ossos ocios, finos e de extrema sensibilidade, mais sujeitos a fraturas. Faz parte do processo normal de envelhecimento, e é mais comum em mulheres do que em homens. A doença progride lentamente e raramente apresenta sintomas antes que aconteça algo de maior gravidade, como uma fratura, que costuma ser esporânea, isto é, não relacionada a trauma. Se não forem feitos exames diagnósticos preventivos a osteoporose pode passar despercebida, até que tenha gravidade maior. A osteoporose pode ter sua evolução retardada por medidas preventivas.PrevençãoO médico pode orientar sobre dietas, atitudes, exercícios e medicações que podem auxiliar o paciente a preservar seus ossos fortes enquanto a idade chega. A eliminação dos maus hábitos de vida, o estímulo à atividade física e a exposição moderada e correta aos raios solares devem ser sempre consideradas seja na prevenção ou no tratamento da osteoporose. Os fatores de risco devem ser preocupação desde a infância para que se tenha ossos sempre fortes.TratamentoSe você apresenta osteoporose, seu médico indicará o tratamento que mais lhe convém. Dentre os medicamentos disponíveis atualmente destacam-se a Calcitonina, os Bisfosfonatos, o Raloxifeno, a Teriparatida, o Cálcio (e suas várias formulações) e a Vitamina D (e seus metabólitos). Embora eficazes e seguros, desenvolvem ossos ocios, finos e de extrema sensibilidade, mais sujeitos a fraturas. Faz parte do processo normal de envelhecimento, e é mais comum em mulheres do que em homens. A doença progride lentamente e raramente apresenta sintomas antes que aconteça algo de maior gravidade, como uma fratura, que costuma ser esporânea, isto é, não relacionada a trauma. Se não forem feitos exames diagnósticos preventivos a osteoporose pode passar despercebida, até que tenha gravidade maior. A osteoporose pode ter sua evolução retardada por medidas preventivas.PrevençãoO médico pode orientar sobre dietas, atitudes, exercícios e medicações que podem auxiliar o paciente a preservar seus ossos fortes enquanto a idade chega. A eliminação dos maus hábitos de vida, o estímulo à atividade física e a exposição moderada e correta aos raios solares devem ser sempre consideradas seja na prevenção ou no tratamento da osteoporose. Os fatores de risco devem ser preocupação desde a infância para que se tenha ossos sempre fortes.TratamentoSe você apresenta osteoporose, seu médico indicará o tratamento que mais lhe convém. Dentre os medicamentos disponíveis atualmente destacam-se a Calcitonina, os Bisfosfonatos, o Raloxifeno, a Teriparatida, o Cálcio (e suas várias formulações) e a Vitamina D (e seus metabólitos). Embora eficazes e seguros,

EXPEDIENTE	
<p> Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda CNPJ: 01.661.328/0001-43 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P. Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 CEP 12120-000 - E-mail: editoriaflordovale@terra.com.br Registro no INPI 81171790 - Impresso em 18/10/2012 Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Diretora Comercial: Dolores Russo Edição Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital Representante em São Paulo REVESP Representações Ltda. Nameda dos Junques, 455 Corj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior Sistema de distribuição dirigida Materias pagas ou autografadas Não representam necessariamente a opinião deste jornal.</p>	<p> POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outside de cidade. CAMPORIBO FORTIÃO: Bancas de Jornais da Av. Adermessi CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Manoel Soares. CUNHA: Banca da Varzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol) JAMBERO: Paqueta Bongiolo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro LACONHA: Parada Congaória - Praça Pedro Alves Ferreira,65 MONTENEGRO: Banca do Lu - Praça Com. Fiees. NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Parafacora São Zico. Rua Lino da Serra. PARABUNA: Praça Antonio Cavalhão, 100 - Banca contra das Letras PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218. REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção/Av. 7 de setembro, 258 SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO JULIÃO DO PARAITINGA: Banca da Castelo e comércio local. Taubaté: Banca da Praça Praça Dom Epimônondas - 3632-18-08 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade. UBATUBA: Nas bancas de jornais. Av. Ipiranga e no Itajá. Este jornal é distribuído à todos as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais. <p style="text-align: right;">Jornal Regional</p></p>

Mês da criança terá City Tour

gratuito



Nos finais de semana de outubro, comemorando o mês da Criança, o Departamento de Turismo da Prefeitura oferecerá um passeio divertido e instrutivo para toda a família: o City Tour Histórico Cultural, através do projeto “Conheça a Sua Cidade”. Aos sábados (13, 20 e 27), o trenzinho do City Tour sairá da Praça Monsenhor Marcondes,

Inscrições para a EMCA encerram nesta semana

Encerram-se na próxima sexta-feira, 19, as inscrições para o processo seletivo da Escola Municipal de Ciências Aeronáuticas – EMCA, mantida pela Prefeitura de Taubaté.A unidade oferece 70 vagas para o curso técnico de manutenção de aeronaves, que é homologado pela Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) e tem duração de dois anos.As inscrições devem ser feitas na própria EMCA, localizada na Avenida Tomé Portes Del Rey, 507, Vila São José. O horário de atendimento é das 14h30 às 22h.O candidato deve ter idade mínima de 17 anos, ensino médio completo, não possuir diploma de nível superior e ser residente em Taubaté.A taxa de inscrição é de R\$ 32,00.Para se inscrever o candidato deve apresentar original e xerox do RG, Título de Eleitor e do comprovante de residência, além do comprovante de pagamento da taxa.As provas do processo seletivo estão marcadas para 11 de novembro deste ano, das 7h30 às 12h30, e serão

Terça Insana é o próximo espetáculo a ser apresentado no Teatro Municipal

“Terça Insana 2012 - Antes Que O Mundo Acabe” é a mais recente criação da Terça Insana e será apresentada ao público de Ubatuba nos dias 20 e 21 de outubro.Já estão à venda na bilheteria do Teatro os ingressos para o próximo espetáculo a ser apresentado no Centro do Professorado de Ubatuba / Teatro Municipal.

“Terça Insana 2012 - Antes Que O Mundo Acabe” é a mais recente criação da Terça Insana e será apresentada ao público de Ubatuba nos dias 20 de outubro, às 21h e 21 de outubro às 19h.Os ingressos saem a R\$ 50 a entrada inteira e R\$ 25 a meia entrada, válida para estudantes, maiores de 60 anos, aposentados, professores, funcionários públicos e clientes Porto Seguro. A classificação indicativa é para maiores de 14 anos.**O espetáculo**O espetáculo “Terça Insana 2012 - Antes Que O Mundo Acabe”aborda o fim do mundo que, segundo a profecia Maia, se aproxima.O roteiro apresentará cenas e textos inéditos, além de personagens clássicas expondo suas dúvidas a respeito do fim do mundo. O elenco conta com Agnes Zuliani, Arthur Khol, Mila Ribeiro, Renato Caldas e Grace Gianoukas, que também assina direção.**Terça Insana**A Terça Insana é um projeto que apresenta vários esquetes de um humor inteligente e cotidiano que se transformou, ao longo dos últimos tempos, no mais nobre representante da gargalhada paulistana e hoje um produto de exportação.A Terça Insana consolida-se não só como a mais bem sucedida empreitada humorística dos últimos tempos no Brasil, mas como uma grife que migrou do limitado terreno do cult para a condição de espetáculo de massa, sem perder de vista o princípio básico de que o cérebro deve rir antes da boca.A Terça Insana surgiu, de maneira despretensiosa, em outubro de 2001, apertada no pequeno palco do Teatro Next, na Rua Rego Freitas, um trecho pouco acolhedor e muito suspeito do centro de São Paulo. A idealizadora do projeto – e até hoje a timoneira desta nau – é atriz gaúcha Grace Gianoukas, que já havia, ao longo dos anos 80,



Ministério parabeniza o prefeito de Ubatuba por integração ao Sistema Nacional de Cultura

Ubatuba está entre os 100 primeiros municípios do Estado de São Paulo inscritos no Sistema Nacional de Cultura.Em ofício recebido recentemente pelo prefeito de Ubatuba, o Ministério da Cultura o parabeniza pela integração do município ao Sistema Nacional de Cultura (SNC).No ofício dizia: “Parabenizo Vossa Excelência pela integração do Município de Ubatuba-SP ao Sistema Nacional de Cultura (SNC) e encaminho a via original do Acordo de Cooperação Federativa do SNC e a cópia da publicação no Diário Oficial da União de seu extrato”.Ubatuba está entre os 100 primeiros municípios do Estado de São Paulo, inscritos no Sistema Nacional de Cultura. O Sistema Municipal de Cultura será constituído pelo seguinte tripé: Conselho Municipal de Cultura, Plano Municipal de Cultura e Fundo Municipal de Cultura. Com isso, Ubatuba está habilitada a receber os benefícios do Sistema Nacional de Cultura a partir de 2013.**Histórico**Para que Ubatuba pudesse integrar o SNC, foi realizada a 1ª Conferência Municipal de Cultura, que aconteceu em 2009. Em junho deste ano aconteceu a 2ª Conferência, no Auditório da Unitaq, com a realização da Pré-Conferência nos dias 14, 18 e 20 de junho. As pessoas que participaram efetivamente da 2ª Conferência formaram uma comissão que vem discutindo semanalmente o Plano Municipal de Cultura, desde o dia 4 de julho, buscando promover o embasamento

Estudante de Ubatuba é segundo colocado em Feira de Tecnologia

No ano passado Isaias desenvolveu um dispositivo de alerta de deslizamentos de terra e agora o projeto foi ampliado para a área socialO estudante de Ubatuba Isaias Campos Júnior participou no final do setembro da FENECTIT – Feira Nordestina de Ciência e Tecnologia, realizada em Recife. Isaias foi o único estudante da Região Sudeste a participar da Feira, ficando com o segundo lugar no geral na categoria exatas. No ano passado Isaias desenvolveu um dispositivo de alerta de deslizamentos de terra e agora o projeto foi ampliado para a área social. Isaias conta que agora com o novo projeto, o SISMAR - Sistema Integrado de Sensores de Monitoramento de Área de Risco, o objetivo é trabalhar em conjunto com a comunidade, orientando sobre situações que podem evitar deslizamentos como ocupações desordenadas, desmatamento, acúmulo de lixo e entulhos, entre outros. Além de ser o segundo colocado, Isaias também recebeu menção honrosa por trabalhar em área social e o credenciamento para o MOCCINN – Movimento Científico Cultural do Norte e Nordeste. No dia 22 de outubro Isaias apresentará seu projeto na Mostra de Tecnologia, que será realizada no Rio Grande do Sul, com a presença de representantes de

mais de 20 países.Alerta de deslizamentoO sistema funciona como um interruptor normal. Isaias utilizou um cano de PVC revestido por dentro com uma placa metálica e um pêndulo ligado ao polo de energia. Quando o pêndulo encosta na sistema de alerta . “O objetivo principal do projeto foi criar um dispositivo de alerta à população moradora de encostas, onde os deslizamentos de terra são frequentes e podem ocasionar óbitos. Assim, a partir de um sinal luminoso e sonoro, os habitantes teriam tempo de sair de suas moradias e sobreviver a tal fato”, explica Isaias.



