

Miscelânea

Curiosidades

Nos últimos anos, uma área da medicina chamada neuróbica tem conquistado a simpatia de muitos especialistas. Como o próprio nome já diz, a neuróbica defende uma espécie de exercício para os neurônios. Desenvolvida a partir dos anos 2000, a neuróbica ganhou destaque por apresentar bons resultados. O cérebro é como qualquer outra parte do nosso corpo. Quando o exercitamos, desenvolvemos novas habilidades e fortalecemo-nos. Por outro lado, quando não fazemos os exercícios necessários, o cérebro atrofia, perdendo a capacidade criativa, a memória e o raciocínio lógico. A prática desses exercícios é menos complicada do que parece. Basta que você mude pequenos hábitos do seu dia a dia. Por exemplo, não vá ao mercado sempre pelo mesmo caminho, alterne a mão com que escova os dentes, se vista de olhos fechados, converse mais com os outros, resolva revistas de passatempos, escreva de olhos fechados... Apesar de serem exercícios simples, eles estimulam o cérebro e auxiliam a pessoa a viver melhor.

Não é segredo para ninguém que a atividade física, em qualquer idade é muito importante para a saúde. Além de fortalecer o corpo e dar mais energia, ela realiza alterações químicas no cérebro que causam felicidade e satisfação. Na terceira idade, fazer exercícios se torna ainda mais necessário. Isso porque o organismo está em constante alteração e trabalhar o corpo e a mente pode auxiliar no combate a diversas doenças e, principalmente, no combate as dores crônicas, tão comuns nessa faixa etária. Faça caminhadas, pratique hidroterapia e, sempre que possível, exercite-se ao ar livre. A diferença será notada logo nos primeiros dias. Lembre-se, porém, de procurar seu médico antes de iniciar qualquer tipo de exercício físico. Cada pessoa tem ritmo e disposição diferentes, portanto, precisa de orientação pessoal.

Todo alimento orgânico é muito mais que um produto sem resíduos de agrotóxicos. Além de serem mais ricos em minerais e nutrientes, os orgânicos são resultados de um sistema de produção agrícola que busca incentivar a conservação do solo e dos demais recursos naturais a longo prazo, reduzindo a poluição. As técnicas de produção orgânica são também destinadas a manter a qualidade nutricional, o sabor, o odor e a textura originais do alimento, incluindo seu aspecto natural. Ao optarem por produtos orgânicos, os consumidores estarão adotando uma dieta mais rica, saudável e saborosa. Apesar de muitas pessoas relacionarem os orgânicos a alimentos frescos e in natura, há opções industrializadas para quem tem pouco tempo para se dedicar ao preparo de suas refeições, mas sem deixar de levar o prazer da boa mesa a um estilo de vida mais saudável.

As estações primavera e verão são ótimas para frutas, legumes e verduras, já que, no Brasil, a maioria das colheitas são feitas em épocas de calor. Isso faz com que o preço seja reduzido e o consumidor possa aproveitar melhor as vitaminas que a natureza nos oferece. Deve-se, porém, tomar muito cuidado na compra e no manuseio desses alimentos. Ao comprar frutas, verduras e legumes, devemos verificar se não existem amassados, se a coloração não está desbotada e se esses alimentos não contêm pequenos furos. Essas práticas podem evitar que muitas doenças, como viroses, ataquem nossos corpos. Para guardar o alimento, utilize sempre locais frescos, arejados e longe de insetos. Para cozinhar, certifique-se de que a água está cobrindo todo alimento e use a água do cozimento e as cascas para o preparo de molhos, sopas e feijões, pois muitos nutrientes ficam nelas. No verão, procure se alimentar com receitas leves, à base de frutas e verduras e boa appetite.

Alguns estudos até associam uma dieta rica em açúcar com o aparecimento de espinhas, mas não há nada especificamente condenando o chocolate. Além disso, a predisposição genética e as alterações hormonais comuns na adolescência e em momentos de stress é que são os principais responsáveis pelas espinhas. Essa lenda pode ter surgido porque muitas pessoas tendem a consumir mais chocolate nos períodos em que estão mais tensas ou ansiosas, situações em que os hormônios ficam mais à flor da pele, estimulando as espinhas.

Humor

O fazendeiro para o caipira:

- Nesta terra dá arroz?
- Não dá não, sinhô.
- E feijão, dá?
- De jeito nenhum!
- Dá frutas e verduras?
- Também num dá não, sinhô.
- Soja, café, amendoim, não dá nada?
- Já disse, dotô, num dá nada não!
- Quer dizer que não adianta eu plantar, que não dá nada, mesmo?
- Bom, plantando é outra coisa!

Um jovem discípulo inconformado por não dar sorte com mulher bonita,vai procurar um grande sábio japonês (claro!!!) e pergunta:
- Mestre, o que é preciso para um cara conseguir uma linda mulher?
E o sábio respondeu:
- É precisa karatê, né!
O jovem discípulo não entendendo direito, pergunta:
- Karatê, mestre?
- Sim. É preciso o karatê beleza, o karatê carro, o karatê muita grana...

Mensagens

Na sala de reunião de uma empresa, o diretor nervoso fala com sua equipe de gestores. Agita as mãos, mostra gráficos e olhando para cada um ameaça: ninguém é insubstituível! A frase parece ecoar nas paredes da sala de reunião em meio ao silêncio. Os gestores se entreolham, alguns abaixam a cabeça. Ninguém ousa falar nada. De repente, um braço se levanta e o diretor se prepara para triturar o atrevido:

- Alguma pergunta?
- Tenho sim. E Beethoven?
- Como assim? Encara o diretor confuso.
- O senhor disse que ninguém é insubstituível. E quem substitui Beethoven?

Silêncio...

O funcionário então fala:

- Ouvi essa estória esses dias contada por um profissional que conheço e achei muito pertinente falar sobre isso. Afinal as empresas falam em descobrir talentos, reter talentos, mas no fundo continuam achando que os profissionais são peões dentro da organização e que, quando sai um, é só encontrar outro para por no lugar... Quem substituiu Beethoven? Tom Jobim? Ayrton Senna? Ghandi? Frank Sinatra? Garrincha? Santos Dumont? Monteiro Lobato? Elvis Presley? Os Beatles? Jorge Amado? Pelé? Albert Einstein? Picasso? Todos esses talentos marcaram a história... Fazendo o que gostavam e o que sabiam fazer bem, ou seja, fizeram seu talento brilhar. E, portanto, são sim insubstituíveis. Cada ser humano tem sua contribuição a dar e seu talento direcionado para alguma coisa.

Portanto nunca esqueça: Você é um talento único, com toda certeza ninguém te substituirá! Sou um só, mas ainda assim sou um. Não posso fazer tudo, mas posso fazer alguma coisa. Por não poder fazer tudo, não me recusarei a fazer o pouco que posso. No mundo sempre existirão pessoas que vão te amar pelo que você é e outras, que vão te odiar pelo mesmo motivo. Acostume-se a isso. É bom refletir e se valorizar.

Triatleta faz 8º edição do projeto Pódio que Alimenta

Mais do que um triatleta, Alessandro Pimentel é um educador físico com o compromisso de incentivar o esporte junto aos jovens. Idealizador do projeto “Pódio que Alimenta”, criado em 2005, esse projeto é uma ação social que chega ao seu oitavo ano consecutivo com a doação equipamentos esportivos e cestas de alimentos, destinado na iniciação de jovens à prática esportiva.”O projeto Pódio que Alimenta e a minha iniciativa em realizar palestras em escolas e comunidades têm o objetivo de conscientizar sobre o caminho positivo do universo esportivo, além de compartilhar toda a minha trajetória e experiência de vida dentro e fora das pistas . O projeto já doou aproximadamente 120 mil reais entre materiais esportivos e cestas de alimentos divididos em oito edições. Agradeço sempre os meus parceiros em apoiar essa causa nobre, que sem dúvida é um grande incentivo para muitos jovens se espelharem no futuro positivo do esporte”, destaca Pimentel que considera “Fazer o Bem” o maior prêmio de sua carreira.A oitava edição do “Pódio que Alimenta” acontecerá na próxima terça-feira, dia 18, às 14 horas no Ginásio Poliesportivo Felix Guisard (CTI), em Taubaté. O triatleta Alessandro Pimentel será novamente o “papai Noel” para aproximadamente 70 crianças e adolescentes, na faixa etária entre 7 a 17 anos, que participam dos projetos na cidade. O educador físico e triatleta Alessandro Pimentel, juntamente com os professores e monitores do Projeto Quadra Viva e Projeto de Atletismo, vão entregar materiais esportivos e cestas de alimentos, para futuros atletas e jovens do projeto, que incentiva

Veja Também em www.agazetadosmunicipios.com

EXPEDIENTE	
<p>Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo</p> <p>Comunicação e Promoção Ltda.</p> <p>CNP.J: 61.661.328/0001-43</p> <p>Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P.</p> <p>Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 - CEP 12120-000 - E-mail: editoriaflordovale@terra.com.br</p> <p>Registro no INPI 81717790 - Impresso em: 19/12/2012</p> <p>Director responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860</p> <p>Diretora Comercial: Dolores Russo</p> <p>Editoração Eletrônica e impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital</p> <p>Representante em São Paulo REVESS Representações Ltda.</p> <p>Nameda dos Jurupes, 455</p> <p>Corij. 46 - São Paulo -CEP 04088-001</p> <p>Filiado à ADJORJ Associação dos Jornais do Interior</p> <p>Sistema de distribuição digitalizado</p> <p>Materiais pagas ou autografadas não representam necessariamente a opinião deste jornal.</p>	<p>POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO</p> <p>CAÇAPAVA: Na banca de Praça das Bandeiras e outras da cidade.</p> <p>CAMPOZ DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernassa</p> <p>CARAJÁ/ITUBERA: Salles, Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.</p> <p>CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol)</p> <p>JABERO: Papeleria Bongiolo -Praça Almeida Gil, 19 - Centro</p> <p>LACONIA: Planeta Origami - Praça Pedro Alves Ferreira,65</p> <p>MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Fries.</p> <p>NATUVOLTA DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Paróquia do Pão Zão - Rua Lírio da Santa.</p> <p>PARABUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras</p> <p>PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Chon 216.</p> <p>REDEENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção,Av. 7 de setembro, 258</p> <p>SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).</p> <p>SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).</p> <p>SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.</p> <p>TALBATE: Banca da Praça</p> <p>Praça Dom Epimênondas - 3632-18-08</p> <p>TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.</p> <p>UBATUBA: Nas bancas de jornais.</p> <p>Av. Benigno no Itaipá</p> <p>Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Sertana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.</p> <p>Jornal Regional</p>

ADJ Diabetes Brasil realiza balanço do Dia Mundial do Diabetes

Foram realizados 10.048 testes de glicemia, sendo que 272 pessoas relataram que já tinham diabetes e 580 apresentaram um pré-diagnóstico.ADJ Diabetes Brasil fechou o balanço de todas as atividades realizadas para chamar a atenção para o Dia Mundial do Diabetes. Além da iluminação azul da Ponte Estaiada, Monumento às Bandeiras, Obelisco do Ibirapuera e Arcos do Viaduto do Chá e a própria sede da instituição, foram realizados 10.048 testes durante os dias de campanha, sendo que 580 deles mostraram alteração da glicemia.Segundo a equipe da ADJ Diabetes Brasil, “às pessoas que apresentaram alteração da glicemia, fornecemos a orientação para irem aos laboratórios de diagnóstico para realizem o exame em jejum para saber se o diagnóstico é confirmado e possam levar ao conhecimento de seus médicos o mais breve possível. Todos também foram orientados inclusive a conhecer o trabalho da nossa instituição”.Se houver a confirmação de diagnóstico de diabetes, as pessoas terão acesso a todos os atendimentos da ADJ gratuitamente, sejam eles nutrição, odontologia, psicologia, podologia, enfermagem, além de palestras e grupos de apoios.Foram envolvidas nas ações 107 pessoas, entre a

Tremembé: Escola Jardim Encantado promove Festa da Primavera



No último dia 10, o Centro de Educação Infantil Jardim Encantado promoveu sua Festa da Primavera 2012. Famílias dos alunos participaram das atividades desenvolvidas durante o evento e ainda apreciaram as apresentações de parlendas e músicas feitas pelas crianças.Muitas atrações ditaram o ritmo da Festa, entre elas exposição e venda de flores, doação de mudas de árvores pela Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente e uma exposição sustentável, na qual estavam em destaque as ações sustentáveis desenvolvidas pela escola durante o ano e também as obras de arte feitas por crianças e pais, com



Pindamonhangaba é multiplicador do SISREG na região

Há um ano na rede, o Sistema Regulador auxilia a saúde da cidade O Sistema Regulador (Sisreg) entrou no município há um ano e desde o momento vem trazendo várias melhorias e benefícios para o atendimento da rede de saúde de Pindamonhangaba.A cidade implantou em 2011 um sistema que faz um mapeamento no município no setor da saúde. “Com o Sisreg é possível sabermos onde tem mais atendimento, como está a saúde em Pinda. Também conseguimos fazer um acompanhamento no índice de faltosos, com o sistema é possível ter o nome dos pacientes que estão faltando”, explica o gerente de informações SUS, Otávio Augusto dos Santos.Segundo o gerente, no último levantamento feito no município sobre exame de mamografia, no período de agosto a outubro, foram agendados em torno de 1.765 exames e dentro desse numero 375 faltaram. “É um índice muito alto, é mais de 20% de faltas. Algumas especialidades de consultas

chegam a 30 % de faltas, é um índice elevadíssimo, mas com o sistema regulador conseguimos rastrear quem e onde faltam”, enfatiza Santos.Os municípios da região do Vale do Paraíba estão tomando de Pindamonhangaba como base para a implantação do sistema nas suas redes de saúde. Guaratinguetá implantou o Sisreg e teve o auxílio e as instruções de Pinda. Cruzeiro está especulando a implantação, vendo como funciona e estudando os números de Pinda para implantar o sistema no município.A ideia é que várias cidades da região tenham o sistema para obter resultados positivos e atender a população da melhor forma possível.”Antes o que demorava de 60 a 70 dias para marcar um exame, hoje marcamos de 5 a 10 dias no máximo e temos todas as informações on-line. A ideia do sistema é humanizar o atendimento e ter transparência. Com a transparência dos dados ficou fácil fazer projeções para o próximo ano e conseguir,

assim, melhorar cada vez mais o atendimento na rede”, afirma o gerente. O projeto para 2013 é implantar o sistema na área de fisioterapia.O gerente de informações do SUS pede aos municípes de Pinda que marquem as consultas e exames somente se forem e caso haja imprevistos que desmarquem com antecedência para haver a possibilidade de encaixe de outras pessoas. “É importante nos municípes colaborarem conosco para conseguirmos fazer um atendimento melhor e rápido. A procura é muito grande, é preciso evitar ao máximo faltar. Hoje, as vagas estão disponibilizadas para as unidades online, então o paciente pode escolher o dia da consulta ou exame. O sistema trouxe para as unidades esta autonomia, trabalhar de acordo com a sua demanda”, frisa Santos.Pindamonhangaba conta com mais de 148 mil habitantes e as faltas em consultas e exames prejudicam não só a estrutura da saúde pública como também os cidadãos.

EDITAL DE RESULTADO DA PROVA OBJETIVA E DE TÍTULOS DO CONCURSO PÚBLICO Nº. 01/2012																																			
A Câmara Municipal de São Bento da Sapucaí – SP, torna público o presente Edital:																																			
Art. 1º. Consta no anexo único deste Edital, o resultado da soma das notas das provas objetiva e de títulos, dos candidatos habilitados no concurso público nº. 01/2012.																																			
Art. 2º. Na data de publicação deste Edital, fica aberto o prazo recursal.																																			
Art. 3º. Para que não se alegue ignorância, faz baixar o presente Edital, que será afixado no quadro de avisos da Câmara Municipal de São Bento do Sapucaí - SP, no site www.camarasbs.sp.gov.br, e seu extrato será publicado no Diário Oficial do Estado de São Paulo e em jornal de circulação regional.																																			
São Bento da Sapucaí, 19 de dezembro de 2012.																																			
Anexo Único																																			
<table> <tbody><tr> <th>Inscrição</th> <th>Nome</th> <th>Opção de Curso</th> <th>Nota</th> <th>Classificação</th></tr> <tr> <td>00000000021</td> <td>ELZA CRISTINA TEODORO</td> <td>Contador</td> <td>74,0</td> <td>1</td></tr> <tr> <td>00000000001</td> <td>RIBERTO ALVES DA SILVA</td> <td>Contador</td> <td>69,0</td> <td>2</td></tr> <tr> <td>00000000004</td> <td>VALDIANA ALVES DE ARAÚJO</td> <td>Contador</td> <td>68,0</td> <td>3</td></tr> <tr> <td>00000000013</td> <td>JOSÉ MAÉRCIO PRADO JUNIOR</td> <td>Contador</td> <td>66,0</td> <td>4</td></tr> <tr> <td>00000000014</td> <td>OTAVIO LUIZ CARVALHO DE SOUZA</td> <td>Contador</td> <td>65,0</td> <td>5</td></tr> <tr> <td>00000000015</td> <td>BENEDITO RAIMUNDO DE CARVALHO</td> <td>Contador</td> <td>60,0</td> <td>6</td></tr> </tbody></table>	Inscrição	Nome	Opção de Curso	Nota	Classificação	00000000021	ELZA CRISTINA TEODORO	Contador	74,0	1	00000000001	RIBERTO ALVES DA SILVA	Contador	69,0	2	00000000004	VALDIANA ALVES DE ARAÚJO	Contador	68,0	3	00000000013	JOSÉ MAÉRCIO PRADO JUNIOR	Contador	66,0	4	00000000014	OTAVIO LUIZ CARVALHO DE SOUZA	Contador	65,0	5	00000000015	BENEDITO RAIMUNDO DE CARVALHO	Contador	60,0	6
Inscrição	Nome	Opção de Curso	Nota	Classificação																															
00000000021	ELZA CRISTINA TEODORO	Contador	74,0	1																															
00000000001	RIBERTO ALVES DA SILVA	Contador	69,0	2																															
00000000004	VALDIANA ALVES DE ARAÚJO	Contador	68,0	3																															
00000000013	JOSÉ MAÉRCIO PRADO JUNIOR	Contador	66,0	4																															
00000000014	OTAVIO LUIZ CARVALHO DE SOUZA	Contador	65,0	5																															
00000000015	BENEDITO RAIMUNDO DE CARVALHO	Contador	60,0	6																															
Ver. Altino de Paula Salgado - Presidente da Câmara Municipal de São Bento da Sapucaí																																			
Leise Ferreira de Oliveira - Presidente da Comissão de Acompanhamento e Fiscalização do Concurso Público																																			

Leia e Anuncie Contato: 3672 22-57 www.tremembeonline.com.br

Irmandade de Taubaté encerra atividades do ano com grande festa

Foi com muita alegria que a Irmandade de Misericórdia de Taubaté comemorou o encerramento das atividades de 2012 na noite de quinta-feira, dia 13. Animados, alunos e professores se reuniram no salão da entidade para prestigiar a grande festa, que teve início com a celebração de uma missa aos idosos. Na sequência, os convidados foram presenteados com uma linda apresentação do Coral da Irmandade, comandado pelo professor Alexandre Freitas. Cerca de 50 alunos esbanjaram alegria ao apresentar as tradicionais canções natalinas escolhidas para a noite e emocionaram o público presente. “Foram dois meses de ensaio e um repertório escolhido a dedo para esta data especial. Estou muito feliz com o resultado e tenho certeza que meus alunos conseguiram passar toda a paz e tranquilidade que a música transmite”, elogiou

o professor do Coral. A aluna Lúcia Assoni, que participou pela primeira vez da apresentação de fim de ano do Coral, disse estar realizada com a oportunidade. “Estou há um ano neste grupo e me sinto muito feliz ao transmitir emoções através da música. A música nos traz vida, energia e nos faz renascer”, comentou Lúcia. É boa música não faltou para alegrar a noite. O encontro seguiu com a participação de um conjunto musical para agitar os convidados, que tomaram conta do salão e foram embalados pela dança. E para dançar, valia de tudo: tinham casais, mulheres dançando com outras colegas e também dançando sozinhas, como a Dona Josefina Xavier, que não se intimidou com o público e foi logo ensaiando alguns passos. “Hoje eu vim para me divertir. A festa está muito boa. A Irmandade foi a melhor coisa que eu encontrei ao

longo deste ano”, disse. O evento reuniu cerca de 500 participantes, entre alunos, funcionários e convidados. O provedor da entidade, José Roberto dos Santos, se mostrou satisfeito com o encontro. “Foi um ano muito positivo para a Irmandade. Ampliamos nosso espaço, recebemos novos alunos e tivemos novas programações também. Essa comemoração é uma forma de agradecimento a todos os alunos, professores e demais funcionários que contribuem diariamente para o sucesso deste nosso trabalho. É mais que merecido”. A entidade terá as atividades encerradas oficialmente na próxima semana e as aulas serão reiniciadas no final de janeiro. A Irmandade de Misericórdia de Taubaté fica à Rua Portugal, 169, Jardim das Nações. Informações pelo telefone (12) 3632 4423.

O tesouro escondido de Monteiro Lobato

Nova edição de O garimpeiro do rio das Garças resgata um livro raro de Lobato, pouco conhecido até mesmo entre os leitores mais assíduos de sua obra infantil. Na década de 1920, aventureiros de todo o Brasil rumaram para a remota região do rio das Garças, no Mato Grosso, atrás do sonho de fazer fortuna no garimpo de diamantes e ouro. Inspirado nesse fato, Monteiro Lobato escreveu O garimpeiro do rio das Garças, livro infantil que permaneceu desconhecido do grande público e foi editado pela última vez em 1993, há quase 20 anos. A nova edição lançada pela Globinho resgata essa preciosidade da bibliografia do pai da literatura infantojuvenil brasileira. Com linguagem coloquial e elegante, em tom de fábula recheada de humor, a trama acompanha o matuto João Nariz, que vende tudo o que possui e parte para o Mato Grosso disposto a fazer fortuna. A seu favor, apenas um olfato poderoso, que João treina para farejar diamantes, além da companhia do fiel cãozinho Joli. Na luta para mudar seu

Peixoto entrega Uniligas e fala sobre união dos desportistas de Taubaté

O prefeito Roberto Peixoto entregou na última terça-feira (11), um novo espaço para abrigar atividades desportivas da cidade. Trata-se da Uniligas, construída pela Prefeitura no complexo esportivo Félix Guisard, conhecido como estádio da CTIO local será a nova sede da Secretaria de Esportes de Lazer e também abrigará as diversas ligas oficiais em

atividade hoje no município, como as de futebol, vôlei, handebol e atletismo máster, além de oferecer melhores acomodações para o desenvolvimento de suas atividades”, destacou Peixoto. O prefeito sugeriu que o novo espaço receba o nome de um desportista da cidade e deixou aos presidentes das Ligas a escolha do nome de quem será o homenageado.

cidade da administração municipal, além de oferecer melhores acomodações para o desenvolvimento de suas atividades”, destacou Peixoto. O prefeito sugeriu que o novo espaço receba o nome de um desportista da cidade e deixou aos presidentes das Ligas a escolha do nome de quem será o homenageado.

Chico Saad apresenta projeto de preservação da Mata do Bugio

O vereador Chico Saad (PMDB) apresentou a representantes da Volkswagen, de entidades ambientalistas e de proteção aos animais a proposta de preservação da Mata do Bugio, uma reserva no bairro do Barreiro onde habitam espécies desse primata. Segundo o vereador, seriam necessários R\$ 600 mil para essa finalidade. O valor corresponde ao cercamento da área de 72 mil m² com alambrado, a construção de uma torre de observação, de um viveiro de mudas e a compra de uma casa no local, que será usada como sede da ONG SOS Bugio e sala para aulas. Também seria feita uma loja para venda de produtos ligados à entidade. Chico Saad destacou a área está localizada em remanescente de Mata Atlântica, e o

objetivo da reunião era chamar a sociedade civil a conservá-la. A Prefeitura de Taubaté, de acordo com o vereador, disponibilizará dois vigias. O parlamentar destacou ainda que o bugio tem sofrido muito com acidentes domésticos e atropelamentos e, com o cercamento da área, seria feito um corredor ecológico para que os animais possam se deslocar em busca de água. Presidente do Instituto Sapucaia, João Roman Neto disse que é possível preservar não só a Mata do Bugio, mas fazer uma triangulação entre outras áreas onde a espécie é encontrada, como a Fazenda Santa – primeiro estúdio do cineasta Mazzaaropi, o Vale do Fúmil, em São Luiz do Paraitinga, e a Mata do Bugio. Disse ainda que a fundação SOS Mata Atlântica estuda a criação de

filiais específicas, o que poderia se aplicar ao caso. A gerente de assuntos governamentais da VW, Glória Merendi, assegurou que a fábrica tem histórico de preservação, mas o primeiro passo para aceitar a parceria seria o reconhecimento da SOS Bugio como entidade legalmente constituída. “Só aí poderemos analisar o projeto, mas vejo que tem um futuro promissor”, salientou Pollyana Gama (PPS) elogiou Saad pela iniciativa. “Não tem como você falar da Mata do Bugio sem se lembrar do alerta do Chico Saad sobre a necessidade da preservação. Para se tornar esse projeto sustentável, é necessário que se tenha projetos socioeducativos, e podemos começar com palestras, principalmente das escolas da região”, sugeriu a vereadora.

Dieese apresenta balanço das negociações dos Metalúrgicos de Taubaté em 2012

A Subseção do DIEESE dos Metalúrgicos de Taubaté e Região apresentou em entrevista coletiva realizada ontem, quinta-feira, dia 13, um balanço das negociações coletivas da categoria e do saldo de emprego do ramo metalúrgico em 2012. Durante a coletiva, o presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Taubaté e Região, Isaac do Carmo, fez uma análise dos dados do DIEESE sobre as conquistas e avanços da categoria em 2012. O levantamento aponta que as negociações da categoria em 2012 garantem a injeção de R\$ 378,3 milhões na economia de Taubaté e do Vale do Paraíba no período de 2012 – 2013. O balanço do DIEESE envolve as negociações de Data Base, acordos com a contrapartida de abonos, PLR (Participação nos Lucros e Resultados) e 13º salário dos trabalhadores com carteira assinada em Taubaté e Região. A Campanha Salarial dos Metalúrgicos deverá injetar R\$ 110 milhões na economia no período de setembro de 2012 a agosto de 2013. A estimativa do DIEESE aponta um crescimento de 8,10% no valor injetado na economia em relação a 2011. Os dados também mostram um crescimento real da massa

salarial de 2,57% - que também é superior ao da data base de 2011, que registrou uma variação real de 2,43%. Com relação aos abonos, o DIEESE estima que R\$ 33,4 milhões serão injetados na economia regional pelos Metalúrgicos de Taubaté, sendo que o valor médio do abono teve um aumento de 12,8% em relação a 2011. PLR A PLR garante a injeção de R\$ 147 milhões na economia de Taubaté e Região em 2012 segundo o DIEESE, contemplando cerca de 90,7% dos trabalhadores da base. De acordo com o DIEESE, a PLR dos metalúrgicos vem apresentando um crescimento constante desde 2007, com um crescimento real de 127%. 13º Conluindo o balanço, o DIEESE estima que o 13º salário dos Metalúrgicos de Taubaté e Região injetará R\$ 87,3 milhões em 2012, o correspondente a 44,5% do total a ser injetado pelos trabalhadores com carteira assinada na cidade que é de R\$ 195,9 milhões. Emprego De acordo com a Subseção do DIEESE, o setor metalúrgico apresentou um saldo positivo de empregos gerados em 2012. O estudo aponta que na base dos metalúrgicos de Taubaté há um saldo positivo de 853

postos de trabalho criados no ano de 2012 até outubro. Segundo o DIEESE, em outubro de 2012 verificou-se o total de 20.325 trabalhadores metalúrgicos registrados no Ministério do Trabalho e Emprego. De acordo com a secretaria geral do Sindicato dos Metalúrgicos de Taubaté e Região, há um total de 21.297 trabalhadores representados pela entidade. Para o DIEESE, isso representa um crescimento de 2,1% em comparação com dezembro de 2011, quando havia 20.868 trabalhadores. Segundo o presidente Isaac do Carmo, os Metalúrgicos de Taubaté e Região tiveram mais um ano positivo no que diz respeito às negociações coletivas e acordos, e a geração de empregos. “Os Metalúrgicos de Taubaté conseguiram acompanhar o bom momento da economia brasileira e continuar o ritmo crescente de valorização dos salários e demais benefícios, aquecendo a economia e gerando empregos, panorama contrário do que vemos na Europa onde existe uma pauta de recessão, desemprego e de ataques à organização e aos direitos dos trabalhadores”, afirma Isaac do Carmo.



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBUIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARAITINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 19 DE DEZEMBRO DE 2012 Nº 4/875 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA

R\$ 1,00

Escola de Artes “Maestro Fêgo Camargo” está com inscrições abertas



Entre os dias 17 de dezembro a 17 de janeiro de 2013, a Escola de Artes “Maestro Fêgo Camargo” está com inscrições abertas para os cursos de teatro, dança, pintura e música. Os interessados devem se inscrever na secretaria da escola, para isso é necessário uma foto 3X4

e o pagamento de uma taxa no valor de R\$ 3. Podem se inscrever pessoas acima de sete anos, os cursos são divididos em infantil, juvenil e adulto. Os inscritos passam por um teste de aptidão. Os que já possuem conhecimento e habilidades na área escolhida se apresentam

para os avaliadores e os que não possuem habilidade passam por uma entrevista. A escola fica na Avenida Tiradentes, 202, no Centro, o horário de atendimento é das 8h às 11h e das 14h às 17h, o telefone é o (12) 3633-8742.

Saúde convoca paulistas para doar sangue antes das festas de fim de ano

Campanha visa evitar baixa nos estoques durante um período em que há quedas no número de doações e aumento no número de acidentes. A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo decidiu convocar a população paulista a doar sangue antes do período das festas de Natal e Ano Novo. Em média, nesta época, as doações chegam a cair até 30%. O objetivo da iniciativa é garantir os estoques nos hospitais em uma época em que costuma haver aumento no número de acidentes e, com isso, um grande volume

de atendimentos de emergência e cirurgias que necessitam de transfusões de sangue. Para doar sangue basta ter entre 16 e 67 anos, estar em boas condições de saúde, estar alimentado, pesar mais de 50 kg e levar documento de identidade original com foto. É recomendável evitar alimentos gordurosos nas quatro horas que antecedem a doação e, no caso de bebidas alcoólicas, 12 horas antes. Se a pessoa estiver com gripe ou resfriado, não deve doar temporariamente. A doação

de sangue é fundamental o ano inteiro. Porém, neste período de festas de fim de ano, este ato de solidariedade torna-se ainda mais necessário para evitar a redução dos estoques neste período e também no início do próximo ano”, afirma Osvaldo Donini, coordenador da Hemorréia da Secretaria. Há mais de 100 postos de coleta de sangue em todo o Estado. Para conferir a localização e o telefone de contato de cada um deles basta acessar o site www.saude.sp.gov.br/doesangue.

As Mulheres na luta pelo Poder e Justiça

O Brasil foi palco pela primeira vez de um encontro internacional, o Woman In The World, no último dia 4, na Casa Fasano, em São Paulo. Criado pela Jornalista Tina Brown, da Revista Newsweek, o evento beneficente, patrocinado pela Wella, contou inúmeras histórias de mulheres de diversas culturas e origens. O amálgama entre os casos está na luta pela injustiça em vários países e que unem essas mulheres na certeza de mudarem essas realidades. Entre as convidadas famosas: a ex-secretária estado

americano, Condoleezza Rice, Xuxa Meneguel, Costanza Pascolato, Jornalista Glória Maria, e a Major Eliane Nikoluks Cachetti, comandante do 5º BPM - Batalhão de Polícia Militar do Interior, em Taubaté. Nascida em São Paulo, Nikoluk veio criança para o Vale do Paraíba com o pai militar, morar em Campos do Jordão. Em 1989, entrou para a Academia Militar do Barro Branco, onde se formou em 1992. Entre os cargos que ocupou: Copom em São Paulo, Instrutora na Academia Militar, atuou na

equipe de Segurança do Palácio Bandeirantes, Coordenadora da Defesa Civil. E por falar na Major Nikoluk, vale lembrar que desde o dia 15, ela foi promovida ao posto de Tenente-coronel, por merecimento, pelo governador Geraldo Alckmin. Comandante num dos quartéis mais tradicionais da PM de São Paulo, o 5º BPMI, agora será também a primeira mulher, a assumir efetivamente o comando de um batalhão na região, em São José dos Campos.

Bombeiros e atividades esportivas são beneficiados por emendas de Jeferson ao orçamento

O Febom (Fundo Especial de Manutenção do Corpo de Bombeiros) deverá ter verba de R\$ 800 mil garantida no orçamento de 2013, com aprovação de emenda do vereador Jeferson Campos (PV), na sessão do dia 12. O funcionamento de núcleos de esportes também teve destinação de verba aprovada, de R\$ 3,8 milhões, por iniciativa do vereador. A verba para o Febom deverá anular os valores propostos para anulação de verbas das secretarias de manutenção de serviços

administrativos da Chefia de Gabinete. “A emenda tem por objetivo incrementar a atuação do Febom, que carece de maior apoio da municipalidade e, sobretudo, de autonomia na gestão de sua manutenção. Essa ação contribuirá para melhoria das instalações e equipamentos da corporação”, justificou Jeferson. Para garantir o investimento no funcionamento dos núcleos de esportes, o vereador propõe a anulação de verbas das secretarias de Desenvolvimento e Inovação

e Administração e Finanças, em R\$ 2 milhões e R\$ 1,8 milhão, respectivamente. “Os núcleos esportivos merecem maior apoio, sobretudo para auxílio no combate e prevenção ao uso de drogas, somando ações com outras políticas públicas para afastar nossas crianças e adolescentes da ociosidade”, argumentou Jeferson. O projeto do orçamento foi aprovado em duas votações, assim como 61 emendas apresentadas à proposta, e segue para sanção do chefe do Executivo.

“A Princesinha” estreia em dezembro com elenco de peso

Musical infantil digno de Broadway e estrelado por globais promete encantar a todos a partir de hoje em Campos do Jordão. Os preparativos para a estreia do musical infantil “A Princesinha”, marcada para hoje dia 19, estão a todo vapor. Da obra de Frances Hodgson Burnett, a adaptação de Rafael de Castro traz aos palcos esta fábula que resgata valores tão raros nos dias de hoje, como amizade, lealdade, superação e amor, em um espetáculo que promete encantar a todos! Além de 150 crianças e jovens - entre atores, cantores e bailarinos dos projetos socioeducativos da Fundação Lia Maria Aguiar -, o elenco conta com Julio Rocha como Capitão Crewe, Rafael Almeida como Ram Dass, Fafy Siqueira como Senhorita Amélia, Mara Carvalho como Senhorita Minchin e a participação especial de Tânia Mara como Sophie. O espetáculo fica em cartaz de 19 de

dezembro a 6 de janeiro no Convention Center, em Campos do Jordão, com ingressos que vão de R\$ 20 a R\$ 200. A “Princesinha” Após o fim da 1ª guerra mundial, a pequena Sara Crewe, órfã de mãe, deixa as paisagens ensolaradas da Índia para ir estudar num grande colégio na Inglaterra, acompanhada do pai, o Capitão Crewe, que explora minas de diamantes. O colégio londrino é dirigido pela tímida Senhorita Minchin e sua irmã Senhorita Amélia que, com suas regras, mantém a autoridade e disciplina no lugar. No novo país, Sara enfrenta as maiores adversidades, mas é com coragem, imaginação e bondade que ela supera as dificuldades e transforma sua vida e seu destino, assim como o de seus amigos, provando que se você aprender a acreditar com verdade e esperança, até milagres podem acontecer na noite de Natal! Mais de 180

figurinos, maquiagens incríveis, jazz, sapateado e canções originalmente compostas vão encher o palco para contar esta fábula que resgata valores tão raros nos dias de hoje, como amizade, lealdade, superação e amor, em um espetáculo que promete encantar a todos! Serviço Estreia: 19 de dezembro de 2012 - Convention Center Campos do Jordão - SP Sessões: 19 a 23, 26 a 30 de dezembro; e 02 a 06 de janeiro, às 20h30 Duração: 90 minutos Capacidade do teatro: 720 lugares Av. Macedo Soares, 499 Capivari - Campos do Jordão Ingressos: de R\$20 a R\$200 (setor Premium com 60 lugares e serviço de cocktail à vontade). Vendas a partir de 26/11 no site www.ingressorapido.com.br ou na Fundação Lia Maria Aguiar Av. Dr. Victor Godinho, 455 - Capivari - Campos do Jordão - SP Informações: (12) 3663-4293 / 3663-4658 www.fundacaoliariamariaguilar.org

Tremembé mora no meu

www.tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui !
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com