

IV Festa da Juçara acontecerá no próximo final de semana em Ubatuba

Nos dias 19 e 20 de maio acontece em Ubatuba a IV Festa da Juçara, comemorando a safra de 2012. Desta vez quem recebe os convidados é o Sertão do Ubatumirim, na área do campo de futebol, no mesmo local onde acontece a Festa da Mandioca. A festa terá início às 12 horas e oferecerá logo no primeiro dia uma oficina de artes circenses, seguida de artesanato quilombola e no domingo oficinas de teatro. A festa já se consagrou como uma importante manifestação cultural das comunidades tradicionais caçaras e quilombolas, envolvidas no trabalho de preservação da palmeira juçara. O público presente poderá conferir

o melhor da culinária utilizando a polpa de juçara como ingrediente. Pratos salgados ou doces, sucos, café com juçara, além de pães, bolos, associados aos demais produtos dos agricultores das comunidades, oferecendo sabores e sabores ao público que vai à festa. **Outras atrações** Mas as delícias não param por aí, porque sobra ainda muita diversão com as apresentações de música e dança tradicionais que fazem parte da programação, como fandango caçara, Guarucá, que trará o tradicionalismo da moda de viola da região, e também bandas de forró pé de serra, oficinas com materiais provenientes da Mata Atlântica e o ensaio

aberto com o jongo dos jovens e crianças do grupo Ô de Casa, entre outras atrações para todas as idades. Este encontro reúne em um final de semana três mil pessoas de todo o litoral e capital paulista, mostrando a culinária juçareira e os sons tradicionais do litoral norte. A Festa da Juçara é um evento apoiado pelo Programa Juçara, desenvolvido pelo Instituto de Permacultura da Mata Atlântica (IPEMA) em parceria com a Associação de Moradores do Sertão do Ubatumirim, Prefeitura de Ubatuba e Akarui. Para saber mais acesse www.projetojucara.org.br ou ligue para (12) 3848-1801.

Pinda oferece vagas para programa esportivo

Além do projeto Escola Olímpica, a Prefeitura de Pindamonhangaba disponibiliza outro programa voltado ao esporte, em parceria com o Ministério do Esporte. O programa Segundo Tempo trabalha com crianças e adolescentes de 6 a 17 anos que estejam matriculados na rede estadual e municipal. A prioridade é para crianças e adolescentes do bairro Cidade Nova e bairros vizinhos. Ainda há vagas para jovens entre 13 e 17 anos. Os interessados podem fazer as inscrições no ginásio do bairro

Cidade Nova, de 22 a 24 de maio, das 17h30 às 20 horas. O programa atende mil alunos oferecendo aulas de natações e mais duas modalidades, que os participantes podem escolher, as opções são: capoeira, futebol, tênis de mesa e / ou xadrez. Com isso, cada aluno faz três modalidades (com duas horas cada), totalizando seis horas semanais de atividades esportivas. As aulas serão realizadas no contra turno escolar, três vezes por semana. Para se inscrever é obrigatória a presença dos pais ou responsáveis e dos alunos

nas reuniões previamente marcadas para assinar a autorização e preencher o cadastro para participação no programa. Os alunos irão fazer exame biométrico. Todos os alunos terão direito a camiseta do programa, lanche em todas as aulas, acompanhamento de um professor de Educação Física e um estagiário por turma, além de todo material didático pertinente às modalidades. As atividades serão no Centro Esportivo do Cidade Nova a partir do dia 18 de junho.

Pinda convoca crianças de 10 e 11 anos para participar da Escola Olímpica

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretariade Esportes, começa neste sábado (19) a primeira seleção para a Escola Olímpica. Crianças de 10 e 11 anos poderão participar das seletivas. Durante os dias 19, 20 e 26 de maio as crianças nascidas em 2001 e 2002 terão a oportunidade de mostrar o potencial para integrar as equipes de base de atletismo, basquetebol, futsal, ginástica artística, ginástica rítmica, judô, natação ou vôlei em 2013. As seletivas, no dia 19, acontecerão no CE "Zito", em Moreira César, a partir das 8 horas; e no domingo (20), das 8 às 11 horas, no ginásio do

Ararétama; e das 14 as 16h30 no ginásio do Jardim Eloyna. No CE "João do Pulo" os trabalhos serão feitos no dia 26, das 8 às 11h30 e das 13h30 às 16 horas. Só poderão participar crianças matriculadas no 5º e 6º ano das escolas municipais, estadual ou particular. Os interessados precisam comparecer aos locais trajando shorts, camiseta, meia e tênis. Cerca de 300 crianças serão selecionadas nesta primeira fase e em julho apenas 140 ficarão para começar os treinamentos em fevereiro de 2013. Os escolhidos irão treinar todos os dias e terão quatro refeições diárias. A exigência do projeto é

para que, em 2013, as 140 crianças escolhidas estejam cursando o 6º e 7º ano. Os interessados devem retirar a ficha de inscrição nas escolas. Neste documento há autorização, horário e recomendações gerais. As crianças das escolas particulares precisam comparecer ao dia da seletiva e solicitar uma ficha de inscrição. As vagas para 2012 já foram preenchidas nos segundo semestre de 2011 e os alunos já estão treinando no período da manhã e tarde. O objetivo é a cada ano formar novos atletas para as equipes de Pindamonhangaba.



A GAZETA DOS MUNICÍPIOS



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 19/20/21 DE MAIO DE 2012

Nº 2727 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO

R\$ 1,00

Pinda compete com Cuba no Dia do Desafio

Está comprovado cientificamente que a prática de exercícios tem grande influencia na qualidade de vida das pessoas. Fazer qualquer atividade diminui diversos riscos. Pindamonhangaba convida todos para o Dia do Desafio, que será 30 de maio. Este ano a cidade vai competir com La Havana, de Cuba. O Dia do Desafio foi criado no

Canadá como uma maneira das pessoas saírem da rotina e praticarem uma atividade devido ao frio intenso. Na América Latina a ação é coordenada pelo Sesc desde 1995. É realizado sorteio eletrônico que estabelece o desafio entre as cidades da mesma categoria. O sentido do "desafio" está ligado à transmissão de uma mensagem de

cooperação e solidariedade e comunhão. Após fazer 15 minutos de qualquer atividade física você pode informar a Secretaria de Esportes de Pindamonhangaba pelos telefones (12) 3643-2170, 3648-2248, 3648-1146, 3643-1400, 3637-5425 e ainda pelos e-mails info@pindamonhangaba.sp.gov.br e registro@pindamonhangaba.sp.gov.br o registro poderá ser feito até às 20 horas.

Prefeitura de Pinda realiza parceria de sucesso com Planeta Educação

A Prefeitura de Pindamonhangaba realiza, desde 2010, uma parceria com a empresa Planeta Educação oferecendo aos alunos da Rede Municipal programas diferenciados para ajudar no desenvolvimento educacional, utilizando a ludicidade. A parceria oferece aos alunos três programas, são eles: Matemática Descomplicada, Informática Educacional e Aprendizagem Sistêmica. Os programas funcionam em todas as escolas municipais e são ministrados pelos mediadores da Planeta Educação, que trabalham em conjunto com os professores. As aulas acontecem uma vez por semana em cada sala. Em dois anos de parceria mais de 19 mil alunos já

foram atendidos com a equipe formada por 54 profissionais. O objetivo da parceria é que em todos os programas o aprendizado das crianças seja mais significativo e atraente, por meio da ludicidade. Os professores também são beneficiados com essa parceria, eles recebem formação continuada nas três áreas dos programas oferecidos, para ajudar os mediadores em sala de aula. "Desde a implantação dos programas o desenvolvimento dos alunos melhorou bastante, as avaliações estão com um resultado positivo", ressaltou a diretora pedagógica, Márcia Fernandes Lima Silva. **MATEMÁTICA DESCOMPLICADA** No programa matemática descomplicada os alunos

trabalham com atividades lúdicas (jogos e brincadeiras) que são focos no ensinamento dos conteúdos que a professora está ensinando. Desmistificando a matemática tão temida por todos. **INFORMÁTICA EDUCACIONAL** Na informática educacional os alunos recebem notebooks em sala de aula para aprenderem a matéria que a professora está ensinando, tendo como ferramenta o computador. **APRENDIZAGEM SISTÊMICA** Na aprendizagem sistêmica os alunos aprendem valores e desenvolvem habilidades socioemocionais por meio de estruturas de sala de aula.

Pinda+20 discute desenvolvimento sustentável e meio ambiente



PINDA+20

Semana do Meio Ambiente 2012

Cuidando de pessoas Construindo o futuro

DE 01 A 06 DE JUNHO NO PARQUE DA CIDADE

Semana do Meio Ambiente 2012 será "Pinda+20", de 1 a 6 de junho, no Parque da Cidade. O que queremos para Pindamonhangaba para, no mínimo, daqui a 20 anos? Essa é a pergunta fundamental, que será respondida em conjunto com a população, na Semana do Meio Ambiente 2012 – Pinda+20, que será realizada pela Prefeitura de Pindamonhangaba de 1 a 6 de junho, no Parque da Cidade. O evento Pinda+20 será realizado pensando no futuro das pessoas de nossa cidade, mas também como uma colaboração para o evento Rio +20 (Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável), que será realizado de 20 a 22 de junho, no Rio de Janeiro. Antes do Rio +20, será realizado, ainda, um Seminário Nacional sobre Desenvolvimento Sustentável no Cenário das Administrações Municipais Brasileiras: Status Atual, Desafios e Perspectivas, nos dias 11 e 12 de junho, como uma preparatória para o evento, tendo a participação de cerca de 200 cidades, entre elas, Pindamonhangaba. Os temas discutidos no evento de Pindamonhangaba são semelhantes aos do evento nacional, nas devidas proporções, como, por exemplo, a economia verde, a erradicação da pobreza e o desenvolvimento sustentável (veja programação completa nesta página). O

diferencial de Pindamonhangaba é que as discussões serão feitas pela população, em três dias, com foco nos estudantes, com espaço aberto para pessoas de todas as idades. As crianças do ensino infantil e fundamental, com cerca de 11 anos, terão voz no encontro do primeiro dia; nos dois dias seguintes, será a vez dos adolescentes do ensino médio e técnico participarem de um congresso e dos estudantes do ensino superior, de um seminário. No final de semana e concomitantemente aos dias de debates, haverá exposições de mais de 20 projetos, além de atividades culturais e esportivas. O evento será realizado somente nos períodos da manhã e tarde. Encerrando o Pinda+20, será realizada uma mesa redonda, tendo como base o material desenvolvido nos três dias de discussão, da qual sairá um documento único, que responde a questão: "O que queremos para Pindamonhangaba para os próximos 20 anos?" A realização do Rio +20 nos alerta sobre a necessidade de trazer essa reflexão para o município, pois o desenvolvimento sustentável pressupõe o equilíbrio dos aspectos econômicos, sociais e ambientais", explicou o secretário de Governo da Prefeitura, eng. Arthur Ferreira dos Santos, responsável pela Semana

do Meio Ambiente Pinda+20. "Precisamos entender o processo de crescimento do país para além dos números do PIB (Produto Interno Bruto), mudando o paradigma, e considerando como crescimento o processo ordenado e sustentável, no qual se leve em conta também os impactos e a agressão ambiental. Essa é uma grande oportunidade de discutirmos o crescimento de Pindamonhangaba, pensando na educação, no social, na geração de empregos, aliados ao meio ambiente, pois é impossível se pensar em desenvolvimento sem a união desses três pilares, agregados à questão ambiental", explicou. O prefeito João Ribeiro afirmou que a participação dos estudantes e todas as pessoas interessadas no tema são elementos primordiais para o evento. "O que queremos para Pinda é o desenvolvimento de uma política social voltada não apenas para a economia, mas para o meio ambiente e para o Ser Humano. Esta é uma grande oportunidade para debatermos os problemas e propormos soluções. É um momento de reflexão, onde queremos o envolvimento de toda cidade. O Pinda+20 vai apresentar idéias e, sobretudo, compromissos fundamentais para o município e para toda a sociedade para os próximos 20 anos", concluiu.

Miscelânea

Curiosidades

Quando os conquistadores ingleses chegaram à Austrália, se assustaram ao ver estranhos animais que davam saltos incríveis. Imediatamente chamaram um nativo (os aborígenes australianos eram extremamente pacíficos) e perguntaram qual o nome do animal. O indígena sempre repetia "Kan Ghu Ru", e, portanto o adaptaram ao inglês "kanguroo" (canguru). Depois, os linguistas determinaram o significado, que era muito claro: os indígenas queriam dizer "não te entendo".

Crendices

Agosto é o mês de desgosto.
Assobiar à noite chama cobra.
A pessoa que é pulada não cresce mais.
Apontar uma estrela com o dedo faz nascer verruga.
Comer manga com leite faz mal.
Colocar a bolsa no chão faz o dinheiro acabar.
Cortar cabelo na Sexta-feira Santa não cresce mais.
Cruzar com gato preto na rua dá azar.
Chinelos ou sapatos com a sola pra cima, o pai ou a mãe morrem.
Jogar sabão para Santa Clara faz parar de chover.
Jogar sal no fogo espanta o azar.
O número 7 é o número da mentira.
Passar debaixo de escada dá má sorte.
Quebrar um espelho dá sete anos de azar.
Quem passa debaixo do arco-íris vira mula sem cabeça.
Quem come banana à noite, passa mal.
Quem canta na quaresma vira mula de padre.
Quem comer muito à noite terá pesadelos.
Sol e chuva, casamento de viúva.
Sexta-feira 13 é dia de azar.
Vassoura atrás da porta espanta visitas.

Humor

Uma loira se formou em Direito, mas estando com algumas dúvidas resolveu formular um questionário para a OAB:

- 01 – Qual é a capital do estado civil?
- 02 – Dizer que gato preto dá azar é preconceito racial?
- 03 – Pessoas de má fé são aquelas que não acreditam em Deus?
- 04 – Quem é canhoto pode prestar vestibular para Direito?
- 05 – Tem algum direito a mulher em trabalho de parto sem carteira assinada?
- 06 – Seria patrocínio o assassinato de um patrão?
- 07 – Cabe relaxamento de prisão nos casos de prisão de ventre?
- 08 – A marcha processual tem câmbio manual ou automático?
- 09 – Provocar o Judiciário é xingar o juiz?
- 10 – Para tiro à queima roupa é preciso que a vítima esteja vestida?

Uma loira havia comprado uma caixa com 12 garrafas de azeite, mas chegando em casa ela fica indignada e joga tudo pela janela. Perguntada por que fez isso, ela respondeu:

- Porque no rótulo das garrafas estava escrito: Desde 1935.

Pergunta: Sabe por que a loira jogou a lâmpada pela janela?

Resposta: Para ver como era a velocidade da luz.

Dois loiras estavam conversando quando começam a falar sobre filhos (já que as duas tinham filhos pequenos) e uma delas falou:

- Sabe amiga, meu filho já tá andando faz 6 meses.

E a outra responde:

- Nooosaaaaaa! Então ele já deve tá bem longe eim...

Mensagens

Toda vez que praticar um ato, mesmo pequenino, com um bom pensamento, você o preenche de uma energia que beneficiará você, de uma forma ou de outra, mais adiante. Mas se o fizer no sentido do mal, esse mal, por ele retido, se voltará contra você, mais cedo ou mais tarde. Tenha equilíbrio e orientação. Faça tudo com sentido nobre, bondade, esperança, beleza, alegria a fim de receber estas mesmas coisas de volta na vida, o que ocorrerá no momento que delas mais necessitar. No chão, como na vida, colhe-se o que se planta. Todo bem ou todo mal que você faz para os outros, acredite, você estará fazendo para você mesmo.

A felicidade vem do íntimo, não depende de fatores externos ou de outras pessoas, nós nos tornamos vulneráveis e poderemos ser facilmente ferido quando os nossos sentimentos, segurança e felicidade dependem de comportamentos e ações de outras pessoas. Nunca transfira seu poder para ninguém. Tente não se apegar a coisas porque no mundo aprendemos por meio de relacionamentos, não de coisas. Todos nós sabemos que não podemos levar nada conosco quando deixarmos este mundo.

A sorte pode ser atraída pelo astral da pessoa. Aquele que acredita que merece algo tem muito mais chances de atingi-los do que qualquer outro. Ao se levantar, agradeça a presença de Deus em seu corpo e lembre-se de que, com manifestação da essência divina, você merece tudo de bom que está por vir.

Pensamentos

A imaginação é a mãe das paixões, das artes e do talento.

A paciência nas adversidades é o sinal de um coração sensível.

Amo aquele que sonha com o impossível.

O verdadeiro amor começa quando nada se espera em troca.

A linguagem do amor está nos olhos.

Prefeitura de Ubatuba ajuda comunidade a obter desembargo de marcenaria no Ubatumirim

Há cerca de um ano, a Polícia Federal e o Instituto ICMBio lacraram a marcenaria do bairro por alegarem que a mesma não possui licença para funcionamento. Em reunião realizada entre membros da comunidade do Sertão do Ubatumirim, o gestor do Parque Estadual da Serra do mar – Núcleo Picinguaba, André Martius e secretários municipais, o prefeito de Ubatuba, Eduardo Cesar, assinou um ofício a ser encaminhado ao diretor executivo da Fundação Florestal, solicitando o empenho necessário para a continuidade das atividades de uma marcenaria comunitária, lacrada no ano passado pela Polícia Federal e ICM-Bio. De acordo com o prefeito, este documento tem por objetivo ajudar a comunidade a conseguir o desembargo da marcenaria, que até ser lacrada, era uma das principais atividades dos moradores do local. "Quando unimos pessoas de bem com um único objetivo, sempre conseguimos avançar. Trata-se de uma comunidade tradicional

que está ali há muitas gerações. São produtores rurais, que dependem dessas atividades para sobrevivência. Acredito que com bom senso estas pessoas poderiam ser tratadas de maneira diferenciada", disse Eduardo Cesar. O Sertão do Ubatumirim está localizado dentro da área do Parque Estadual da Serra do Mar e do Parque Nacional da Serra da Bocaina e por isso sofre uma série de restrições. Os moradores do bairro há anos querem chamar a atenção das autoridades para que sejam vistos de forma diferenciada por se tratarem de caiaças tradicionais, que estão no local há décadas e que usam a terra para subsistência. Procurando o melhor caminho Há cerca de um ano, a comunidade do Sertão do Ubatumirim foi surpreendida por homens da Polícia Federal e do Instituto ICMBio, que lacraram a marcenaria do bairro por alegarem que a mesma não possui licença para funcionamento. Já a comunidade afirma que a marcenaria é para usufruto próprio. O gestor do Parque Estadual da Serra do Mar – Núcleo Picinguaba, André Martius, alega que a intenção é conciliar a preservação ambiental com a preservação das raízes das comunidades tradicionais. "Nossa luta é muito difícil, mas não é impossível, principalmente porque temos lideranças da comunidade comprometidas e lideranças políticas se mobilizando para encontrar a solução deste problema. Acredito que podemos conversar e achar o melhor caminho e para isso o apoio da prefeitura é extremamente importante. Estamos lidando com seres humanos, que têm uma história e que precisam ser vistos com carinho", explicou André. A agricultora Ana Rosa Silva afirmou que a marcenaria era um dos principais meios de sustento da comunidade: "está sendo difícil, pois vivemos da roça e da marcenaria, por isso viemos aqui pedir a ajuda do prefeito". Além do prefeito, estavam representando a prefeitura na reunião a secretária de Agricultura, Pesca e Abastecimento, e o secretário de Obras e Serviços Públicos de Ubatuba.

PERCOM
Comércio e Manutenção de Ferramentas Elétricas
Ass. Técnica:
BOSCH - MAKITA - DEWALT - B&D
TELEFAX:
(12) 3632.4310 // 3624.8834
Av. Desembargador, nº 292 - Centro - Taubaté - SP

Wamberto DISK LANCHE E PASTÉIS
Horário de Funcionamento
De Segunda a Domingo
a Partir das 18:00 hs.
Temos Pastéis
Os melhores lanches e pastéis da cidade

Cantina Gadioli
Quiririm
No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha. Carta de vinhos nacionais e importados. Uma boa dica é saborear os deliciosos queijos, frios e ante pastos (por quilo). Música ao vivo às quintas, sextas e sábados. Aos domingos, o passeio de chareta para a criança é gratuito!
Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP
Tel.: (0xx12) 3686-1683

Tremembé Online
www.tremembeonline.com.br
O Jornal Eletrônico de Tremembé
Muito + Conteúdo
TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS
Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

TEMPORADA DE AVENTURA
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL
DE 21 DE ABRIL A 03 DE JUNHO 2012
UMA TEMPORADA REPLETA DE AÇÃO E AVENTURA NA MONTANHA
Chauás
www.chauas.com.br
21 DE ABRIL
Copa V02
copavo2.com.br
13 DE MAIO
2º Etapa Jiu Jitsu
circuito LFA
www.lfvaj.com.br
20 DE MAIO
Corridas de Montanha
carridasdemontanha.com.br
27 DE MAIO
Ultra ADV Corrida de Aventura
http://ultraadv.blogspot.com.br
03 DE JUNHO
NÃO FIQUE FORA DESTA AVENTURA!
SETUR

Investir na 
mulher
é investir
na família
 **EU AJUDO A MUDAR!**
www.euajudoamudar.org

DENGUE AQUI NÃO
Vamos juntos combater a dengue

EXPEDIENTE
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P.
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP: 12120-000
E-mail: editoraflordovale@terra.com.br
Registro no INPI 81717790 -
Impresso em 19/05/2012
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica -
SP - Capital
Representante em São Paulo
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior
Sistema de distribuição dirigida
Materias pagas ou autografadas não representam necessariamente a opinião deste jornal.
Jornal Regional
POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outros da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abneressa CARACIATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Alvaro Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
JABICATO: Papelaria Bargallo - Praça Almeida G4, 19 - Centro.
LAGOINHA: Paparia Obregalino - Praça Pedro Alves Ferreira, 05 MONTELOBOATÓ: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Parafusos Páez 2007 - Rua Lino da Serra.
PARABÁ: Banca Francisco Antonio Canavinho, 100 - Banca canto das Letras PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua D.ºs. César Cláudio Zila.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça.
Praça Dom Espinonhas - 3632-18-08
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornal da cidade.
UBATUBA: Nas bancas de jornais.
Av. Ipiranga e no Itapá
Este jornal é distribuído a todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.