

Carnaval, futebol e festa do peão: Paixões nacionais serão temas de prova classificatória do Miss e Mister São Paulo Mundo 2012

Com um formato completo de concursos de beleza, o Miss e Mister São Paulo Mundo 2012 que será realizado em fevereiro, em Barretos, inovará ao colocar em uma das provas classificatórias a temática das principais paixões nacionais, carnaval, futebol e festa do peão. O concurso de beleza terá ao todo sete provas curtas, intituladas "fasttrack". Integram as provas: Beleza com Propósito que avaliará trabalho social realizado, Prova Esportiva que avaliará aptidão física, Best Model Brasil para avaliar fotogenia e passarela, Miss e Mister Popularidade que avaliará a popularidade através de votação na internet - portal UOL, Miss e

Mister Talento onde os modelos terão a oportunidade de apresentar suas aptidões artísticas, Miss e Mister Beach Beauty que escolherá os candidatos com o melhor desempenho em desfile de "moda praia" e também a prova Miss e Mister Criatividade, uma nova prova que avaliará a criatividade dos participantes numa competição de fantasias com o tema das três principais paixões nacionais, carnaval, futebol e festa do peão. Segundo o organizador do evento e detentor da marca - André Cruz, a prova de criatividade deve ser um dos pontos altos do concurso, pois estará incluso nesta prova a cultura dos temas. "O

candidato que tiver conhecimento e conseguir resgatar as tradições do tema escolhido terá mais chance de ganhar", enfatiza André Cruz. As provas classificatórias acontecerão de 2 a 5 de fevereiro em diversos locais de Barretos como a arena de rodeios do Parque do Peão, pontos turísticos - Passeio da Tradição e Estação Cultural. A final acontecerá dia 05, no Espaço Jockey Club. Os vencedores garantirão participação no concurso nacional, o Miss e Mister Mundo Brasil, além de diversos prêmios. Saiba mais sobre o concurso www.andrecruzeventos.com.br.

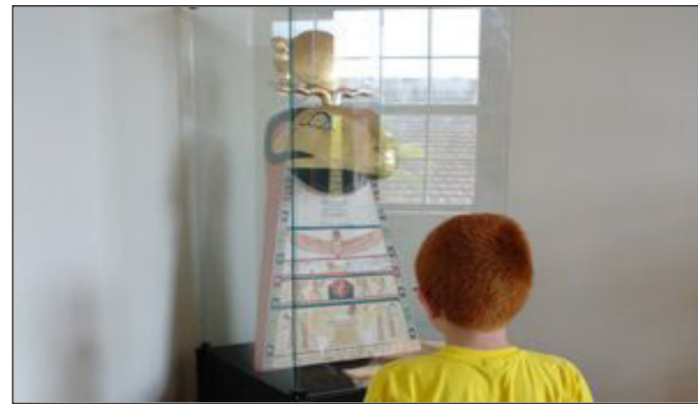
Moradores de Pindamonhangaba podem retirar entulhos de casa

Os moradores de Pindamonhangaba, desde 2005, podem retirar os entulhos e materiais inservíveis de dentro de casa. Isto é possível porque a Prefeitura realiza o serviço do "Cata-Treco", por meio da Secretaria de Obras e Departamento de Serviços Municipais. Na região central, para que o programa possa atender toda a cidade, os trabalhos são divididos em 24 regiões e com isso, é possível passar duas vezes, no ano, nos bairros. São recolhidos materiais de construção e outros podem ser colocados nas portas das casas para serem retirados. É realizado de segunda a quinta-feira, visitando os bairros programados. É necessário deixar os materiais em locais visíveis, evitando colocá-los próximos de muros. Para divulgar o serviço nos bairros a Prefeitura

divulga nos bairros, por meio de panfletos. Atualmente cerca de 130 veículos, entre carros, caminhões e carroças entram nos depósitos de resíduos sólidos todos os dias, locais para onde são encaminhados os materiais recolhidos pelo serviço de cata-treco. É importante ressaltar que o cata-treco não recolhe lixos. As pessoas que possuem materiais a serem descartados podem levá-los a um dos depósitos de resíduos sólidos, localizados nos seguintes locais: Parque das Palmeiras, Crispim, Anel Viário, Araretama e Moreira César. Quando o prefeito João Ribeiro tomou posse, tinhamos 67 pontos de lixo. Viemos combatendo isso e hoje temos três ou quatro pontos. O restante são depósitos de resíduos sólidos e estamos trabalhando para diminuir estes pontos", afirma o

diretor de Serviços Municipais, Sérgio Guimarães. **Cata-treco em Moreira César** Os moradores de Moreira César poderão retirar diversos materiais inservíveis e colocá-los em frente às residências. Isto será possível, mais uma vez, porque a Subprefeitura realiza o serviço do cata-treco. É importante lembrar que não são recolhidos lixos orgânicos. O subprefeito de Moreira César, Carlinhos Casé, conta que a população tem colaborado com a limpeza do Distrito e o serviço do cata-treco é extremamente útil, porque com isso também é possível eliminar objetos que se tornariam criadouros do mosquito da dengue. Casé também solicita aos moradores para não colocar os materiais a serem recolhidos atrás de postes, árvores e muito próximos dos muros.

Visitar museus é uma das opções nas férias



O Museu Histórico e Pedagógico D. Pedro I e Dona Leopoldina de Pindamonhangaba está aberto no mês de janeiro para visitas. Ao visitar o museu os interessados poderão apreciar exposições pedagógicas e culturais. A mais recente exposição no museu pindense foi elaborada em comemoração ao centenário da Fazenda Curuputuba e conta com um grande material de objetos expostos, fotos, documentos, registros e relatórios sobre o local. Esse material também pode ser encontrado no acervo digital do museu, no site da Prefeitura. O visitante também pode encontrar exposições da arte egípcia, fotos de Pinda Antiga, Memória da Escravidão, objetos do governador do Estado de São Paulo, Geraldo Alckmin, entre outras que estão expostas, além de ter acesso ao acervo de livros de história. O conhecimento da arte e da história tem sido facilitado à população físicas e virtuais. "A importância do nosso acervo tem sido reconhecida pela população e pelos pesquisadores, que tem solicitado a oportunidade de estudar o acervo de documentos e de objetos", ressaltou o

diretor de Patrimônio Histórico, Paulo Tarcizio da Silva Marcondes. O museu recebe em média 100 pessoas, por dia, e uma vez por mês a Academia de Letras de Pindamonhangaba realiza sua reunião mensal no espaço. A visita só precisa ser agendada quando for um grupo grande, como escolas e excursões. O museu histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina fica localizado na Rua Marechal Deodoro, 260, centro. As visitas podem ser realizadas de terça a sábado, das 8 às 17 horas, a entrada é gratuita. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (12) 3648-1779.

COMBATER A DENGUE É COMBATER O CRIADOURO

Atenção:

Lixo, caixa d'água, calhas e condutores, tigela dos animais, plantas, lajes, piscinas e tudo que possa acumular água.

DENGUE, AQUI NÃO!

www.caragatatuba.sp.gov.br
Informações: 3887-6888

Caraguá
GOVERNO MUNICIPAL



Atenção Microempreendedor Individual de Tremembé

A Prefeitura de Tremembé informa que a lei geral das micro e pequenas empresas (LC 123/06) estipulou o prazo para a inscrição no regime de recolhimento de impostos no Programa Simples Nacional: até o dia 31 de janeiro de 2012. Após a data estabelecida para a regularização na cidade, as empresas que não se inscreverem no cadastro municipal terão de ser negativadas do cadastro Simples Nacional, ou seja, ficarão em débito com o Governo Federal. O Simples

Nacional é um regime tributário unificado de arrecadação de impostos de micro e pequenas empresas criado pelo Governo Federal, vigente desde 01 de julho de 2007. Previsto na Lei Complementar número 123 de 2006, o regime estabelece normas gerais relativas às Microempresas e às Empresas de Pequeno Porte no âmbito dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, abrangendo, não só o regime tributário diferenciado (Simples

Nacional), como também aspectos relativos às licitações públicas, às relações de trabalho, ao estímulo ao crédito, à capitalização e à inovação, ao acesso à justiça, dentre outros. Para ingressar no Simples Nacional os representantes ou responsáveis pelas empresas devem procurar o seu contador para efetuar o cadastro no site da Receita Federal (<http://www.receita.fazenda.gov.br/>)

Câmara deverá votar dia 23 de fevereiro projeto que autoriza contrato com a Sabesp

O projeto de lei de autoria do Executivo que autoriza a celebração de contrato com a Sabesp por 30 anos deve ir à votação na Câmara de Taubaté dia 23 de fevereiro. A data foi estabelecida durante reunião realizada quarta-feira, 18, entre vereadores e representantes da concessionária e da Prefeitura para explanação sobre o novo projeto, entregue pelo prefeito à Câmara dia 13. O presidente da Casa, Luizinho da Farmácia (PR), e os vereadores Alexandre Villela, Carlos Peixoto e Chico Saad, do PMDB, Henrique Nunes e Jefferson Campos, do PV, Orestes Vanone e Rodrigo Luis Silva "Digão", do PSDB, Maria das Graças Oliveira (PSB), Maria Teresa Paolicchi (PSC) e Pollyana Gama (PPS) participaram do encontro, assim como o superintendente da

Sabesp, Oto Elias Pinto, e o secretário de Governo, Adair Loredo. "A reunião foi positiva, embora tenham surgido divergências, o que é normal. Muitas questões foram colocadas, Prefeitura e Sabesp se colocaram à disposição para esclarecimentos. Caminhamos para um consenso. Já percorremos um grande percurso, temos mais de um mês antes da votação para sanar dúvidas", afirmou Luizinho. O superintendente da Sabesp fez uma avaliação positiva da conversa com os vereadores. "Todos reconheceram o serviço prestado pela Sabesp, o prefeito também reconhece e acredito que vai haver convergência. Com certeza haverá novas dúvidas, mas estamos à disposição, se forem necessárias outras reuniões, faremos, para sanar." O secretário de Governo considerou que

a negociação está avançando, frisou a disposição da Prefeitura em discutir a proposta, mas ponderou, afirmando a posição do Executivo contra a criação de um fundo e um conselho gestor para a utilização da contrapartida de R\$ 60 milhões, oferecida pela Sabesp pela celebração do contrato. "Seria uma burocracia desnecessária para engessar a administração." O projeto que autoriza a celebração de contrato entre a Prefeitura e a Sabesp para serviços de tratamento de água e esgotamento sanitário foi à votação dia 22 e derrotado por oito votos favoráveis e seis contrários. A nova proposta contempla reivindicações de vereadores como a extensão do serviço à zona rural e ao distrito industrial e o parcelamento do pagamento dos R\$ 60 milhões em três anos.

Tremembé mora no meu

www.tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com

Escola infantil oferece educação diferenciada

As educadoras Cristiane Oliveira Almeida e Simone Ferreira Torres apostam numa experiência de qualidade, com uma proposta curricular criada especialmente para a faixa de zero a três anos. Taubaté ganhou uma escola de ensino infantil diferenciada e de qualidade. As educadoras Cristiane Oliveira Almeida e Simone Ferreira Torres, de Taubaté, ganham destaque este início de ano com a inauguração da Fábula - Berçário e Educação Infantil. As moças chamaram atenção pela proposta diferenciada e inovadora na cidade em termos de educação infantil. Segundo recentes estudos da neurociência, uma das fases mais importantes na vida de

uma criança começa no nascimento e vai até os três anos de idade. Cerca de 80% do cérebro se desenvolve nesse momento, à medida que a criança é estimulada e consegue explorar o ambiente à sua volta. É justamente em cima desses resultados que a Fábula oferece à criança uma experiência de qualidade, com uma proposta curricular criada e planejada para a faixa de zero a três anos. Buscando aliar uma concepção inovadora de ensino e aprendizagem a um ambiente seguro e saudável, especialmente preparado para que as crianças se desenvolvam e aprendam com prazer. Outro diferencial oferecido pela Fábula: os pais

podem acompanhar a evolução de seus filhos passo a passo por um moderno sistema de câmeras com acesso via internet. As empresárias propõem um modelo muito abrangente de educação. É por meio da valorização da brincadeira, do lúdico e do respeito ao ritmo e ao espaço da criança que ela desenvolve seus sentidos e ajuda a descobrir o mundo à sua volta. A Fábula oferece uma proposta pedagógica que favorece a construção do conhecimento pela criança e o desenvolvimento de sua autonomia, numa fusão constante de cuidados e educação. Informações pelo telefone (12) 3432.0034 / 8187.4591 ou www.escolafabula.com.br.

Governo oferece duas novas vacinas no calendário infantil

O Brasil está se preparando para a erradicação mundial da pólio. Neste ano, o país amplia o Calendário Básico de Vacinação da Criança com a introdução da vacina injetável contra pólio, feita com vírus inativado. A nova vacina será utilizada no calendário de rotina, em paralelo com a campanha nacional de imunização, essa realizada com as duas gotinhas da vacina oral. A vacina injetável, no entanto, só será aplicada para as crianças que estão iniciando o calendário de vacinação. Outra novidade para 2012 será a vacina pentavalente, que reúne em uma só dose a proteção contra cinco doenças (difteria, tétano, coqueluche, Haemophilus influenzae tipo b e hepatite B). Atualmente, a imunização para estas doenças é oferecida em duas vacinas separadas. A introdução da Vacina Inativada Poliomielite

(VIP), com vírus inativado, vem ocorrendo em países que já eliminaram a doença. A Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS), no entanto, recomenda que os países das Américas continuem utilizando a vacina oral, com vírus atenuado, até a erradicação mundial da poliomielite, o que garante uma proteção de grupo. O vírus ainda circula em 25 países. O Brasil utilizará um esquema sequencial, com as duas vacinas, aproveitando as vantagens de cada uma, mantendo, assim, o país livre da poliomielite. A VIP será aplicada aos dois e aos quatro meses de idade e a vacina oral será utilizada nos reforços, aos seis e aos 15 meses de idade. **AGENDA** VIP será introduzida no calendário básico a partir do segundo semestre

desse ano. As campanhas anuais contra poliomielite também serão modificadas a partir de 2012. Na primeira etapa - a ser realizada em 16 de junho - tudo continua como antes: todas as crianças menores de cinco anos receberão uma dose de VOP, independente de terem sido vacinadas anteriormente. Na segunda etapa - que ocorrerá em agosto - todas as crianças menores de cinco anos devem comparecer aos postos de saúde, levando o Cartão de Vacinação. A caderneta será avaliada para a atualização das vacinas que estiverem em atraso. Essa segunda etapa será chamada de Campanha Nacional de **Multiplicação**, possibilitando que o país aumente as coberturas vacinais, atingindo as crianças de forma homogênea, em todos os municípios brasileiros.

Chega de violência contra a criança!

3º FUSCUNHA Festival de Verão 2012

Estância Climática de Cunha SP

06 a 29 de janeiro

Durante todos os dias do evento haverá Praça de Alimentação e Exposição de Fuscas na Praça da Matriz nos seguintes horários: sextas a partir das 18h / sábados e domingos a partir das 14h

1ª SEMANA

06 janeiro - sexta-feira
11h00 - Fusca na Balada - Som com DJ
Local: Praça da Matriz

07 janeiro - sábado
15h00 - Atividades de recreação
 Cia Artificio Teatral
 (http://artificioteatral.blogspot.com/)
Local: Parque Lavapés
16h00 - Roda de Samba com o Grupo na Pegada
 (http://www.facebook.com/profile.php?id=100002514863437&sk=info)
Local: Praça da Matriz
20h00 - Lançamento do Selo Comemorativo Fuscunha parceria com os Correios
Local: Secretaria de Turismo e Cultura
22h00 - Banda Palace - Banda Baile
 (www.bandapalace.com.br)
Local: Praça da Matriz

08 janeiro - domingo
10h00 - Atividades de Recreação
 Cia Artificio Teatral
 (http://artificioteatral.blogspot.com/)

2ª SEMANA

11 janeiro - quarta-feira
19h30 - Sessão de Cinema "Trapaceiros" Woody Allen
Local: Espaço Cultural "Elias José Abdalla"

13 janeiro - sexta-feira
21h00 - Fusca na Balada Som com DJ
Local: Praça da Matriz

14 janeiro - sábado
15h00 - Atividades de Recreação
 Cia Artificio Teatral
 (http://artificioteatral.blogspot.com/)

3ª SEMANA

18 janeiro - quarta-feira
19h30 - Sessão de Cinema - "Rebobine, por favor: uma loucadoura muito louca" Michel Gondry - SESC/Taubaté
Local: Espaço Cultural "Elias José Abdalla"

20 janeiro - sexta-feira
21h00 - Fusca na Balada - Som com DJ
Local: Praça da Matriz

21 janeiro - sábado
15h00 - Atividades de Recreação
 Cia Artificio Teatral
 (http://artificioteatral.blogspot.com/)
Local: Parque Lavapés
15h00 - Roda de Samba com Grupo Circuito do Samba
22h00 - Banda Mala Direta - Banda Baile
 (www.bandamaladireta.com.br)
Local: Praça da Matriz

22 janeiro - domingo
10h00 - Atividades de Recreação
 Cia Artificio Teatral
 (http://artificioteatral.blogspot.com/)
Local: Parque Lavapés
19h00 - Apresentação do Projeto Violas na Praça
Local: Espaço Cultural "Elias José Abdalla"

3º VERÃO GOSPEL 02 a 04 de fevereiro de 2012 - Pça. da Matriz

Miscelânea

Culinária

Pirão de peixe

Ingredientes:
 500 gramas de filé de peixe
 3 colheres de sopa de óleo
 1 cebola média ralada
 3 dentes de alho amassados
 1 pimentão vermelho picado
 1 tomate sem pele e sem sementes picado
 1 xícara de chá de salsa e cebolinha picadas
 1 litro de água
 1 xícara de chá de farinha de mandioca
 Sal e pimenta do reino a gosto

Modo de preparar:

Frite a cebola e o alho no óleo, acrescente o tomate, o pimentão, a pimenta do reino, o sal, o peixe e a água. Depois de cozido, passar o cozimento numa peneira. Voltar ao fogo o caldo e deixar ferver. Depois aos poucos coloque a farinha, sem parar de mexer para não embolar, não deixar engrossar demais. Desligue o fogo. Adicionar a salsa e a cebolinha. Servir quente.

Dica: Caipirinha é uma boa dica para beber saboreando o pirão de peixe.

Curiosidades

Crendices

Agosto é mês de desgosto. Assobiar à noite chama cobra. A pessoa que é pulada não cresce mais. Apontar estrela com o dedo faz nascer verruga. Comer manga com leite faz mal. Colocar bolsa no chão faz o dinheiro acabar. Cortar cabelo na Sexta-feira Santa não cresce mais. Cruzar com gato preto na rua dá azar. Chinelo ou sapato com a sola pra cima, o pai ou a mãe morrem. Jogar sabão para Santa Clara faz parar de chover. Jogar sal no fogo espanta o azar. O número 7 é o número da mentira. Passar debaixo de escada dá má sorte. Quebrar um espelho dá sete anos de azar. Quem passa debaixo do arco-íris vira mula-sem-cabeça. Quem come banana à noite, passa mal. Quem canta na quaresma vira mula-de-padre. Quem comer muito à noite terá pesadelos. Sol e chuva, casamento de viúva. Sexta-feira 13 é dia de azar. Vassoura atrás da porta espanta visitas.

A maioria dos animais enxerga em branco e preto. A visão de cores ocorre esporadicamente. A única maneira de saber se um animal percebe as cores é através de experimentos. Ao se estudar a visão das cores pelos animais, surgem duas questões: se os animais são sensíveis aos diferentes comprimentos de ondas (cores) e se são capazes de distingui-las. Nos mamíferos, apenas os humanos e os macacos podem discriminar cores. O que nos leva a concluir que o pano agitado pelo toureiro poderia ser de qualquer outra cor.

Humor

O Manoel leva o carro numa oficina:
 - Qual é o problema? Pergunta o mecânico.
 - Queria colocar uma buzina bem forte, mas bem forte mesmo!
 - Tudo bem, podemos colocar uma buzina de caminhão!
 - Não dá pra ser mais forte ainda?
 - Mas por que você quer uma buzina tão forte?
 - É que os freios estão falhando...

Um francês, um inglês e um brasileiro estão no Louvre, diante de um quadro de Adão e Eva no Paraíso.
 Diz o francês:
 - Olhem como os dois são bonitos! Ela alta e magra, ele másculo e bem cuidado. Devem ser franceses!
 E o inglês:
 - Que nada! Veja os olhos deles, frios, reservados, só podem ser ingleses!
 E o brasileiro:
 - Discordo totalmente! Olhem bem, não têm roupa, não têm casa, só têm uma maçã pra comer e ainda pensam que estão no Paraíso. Só podem ser brasileiros!

Dois portugueses assaltaram um carro forte e cada um levou um malote fechado. Meses depois eles se encontraram:
 - Oh! Manoel tinha muito dinheiro no seu malote?
 - Que nada! 800 reais e alguns cheques pré-datados! E o seu?
 - Nem te conto! Tava assim de Notas Promissórias, acabei de pagar a última ontem!

O cara estava no cinema, assistindo um filme com o cachorro do lado. E, acredite, o cachorro não parava de rir.
 Um homem que estava na fileira de trás comentou:
 - Ô, cara! Você viu isso? O seu cachorro não para de rir do filme!
 E o dono do cachorro:
 - Pois é, também estranhei. Ele odiou o livro...

Mensagens

Numa escola pública, estava ocorrendo uma situação inusitada: meninas que usavam batom, todos os dias, beijavam o espelho para remover o excesso de batom. O diretor andava bastante aborrecido, porque o zelador tinha um trabalho enorme para limpar o espelho ao final do dia. Mas, como sempre, na tarde seguinte, lá estavam as mesmas marcas de batom... Um dia, o diretor juntou o bando de meninas no banheiro e explicou pacientemente que era muito complicado limpar o espelho com todas aquelas marcas que elas faziam. Fez uma palestra de uma hora. No dia seguinte as marcas de batom no banheiro reapareceram. No outro dia, o diretor juntou o bando de meninas e o zelador no banheiro, e pediu ao zelador para demonstrar a dificuldade do trabalho. O zelador imediatamente pegou um pano, molhou no vaso sanitário e passou no espelho. Depois disso, nunca mais apareceram marcas no espelho. Moral da história: Comunicar é sempre um desafio! As vezes, precisamos usar métodos diferentes para alcançar resultados. Por quê? Porque a bondade que nunca reprende não é bondade. Porque a paciência que nunca esgota não é paciência, é subserviência. Porque a serenidade que nunca se desmancha não é serenidade, é indiferença. Porque a tolerância que nunca replica não é tolerância, é imbecilidade. O conhecimento a gente adquire com os mestres e os livros. A sabedoria com a vida e com os humildes.

ATENÇÃO: Carnê de IPTU de Caraguatatuba tem erro de digitação

A secretaria da Fazenda de Caraguá informa que foram detectados erros de digitação em 39.126 carnês de cobrança do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) de 2012. De acordo com a secretaria da Fazenda, para o exercício de 2012 foram entregues 69.538 carnês de IPTU. Nos carnês com erro, o campo "Instruções" está identificado com 12 parcelas, mas o correto são 11. A responsável pelo cadastro imobiliário, Angela Zambotto Monteiro, explica que o contribuinte deve desconsiderar a informação e pagar normalmente suas faturas. As parcelas vão de fevereiro a dezembro deste ano e tem o vencimento sempre no dia 20 de cada mês. Os proprietários de imóveis podem optar também pelo pagamento do imposto à vista até a próxima sexta-feira (20/01/2012) com 10% de desconto no valor total. O tributo pode, ainda, ser pago em cota única, com 5% de desconto, até o dia 10 de fevereiro. Em 2011 foram arrecadados R\$ 37.538.103,29 somente com o IPTU. Esse montante corresponde a 15,33% do orçamento do município, que inclui o Poder Executivo, Câmara Municipal, Caraguaprev e Fundação Educacional e Cultural de Caraguá (Fundacc). Mais informações podem ser obtidas na seção de cadastro imobiliário da secretaria da Fazenda pelos telefones (12) 3897-8221 e (12) 3897-8170.

Tremembé

DISK LANCHE E PASTÉIS

Horário de Funcionamento
De Segunda a Domingo
a Partir das 18:00 hs.
Temos Pastéis

**Lanches e Pastéis
Centro - Tremembé**
3672 - 4942
Ao lado da torre da Telefonica

Os melhores lanches e pastéis da cidade

Tremembé Online

www.tremembeonline.com.br

O Jornal Eletrônico de Tremembé

Muito + Conteúdo

TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS

Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale - Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda
 CNPJ: 61.661.328/0001-43
 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P.
 Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
 CEP: 12120-000
 E-mail: editoraflordovale@terra.com.br
 Registro no INPI 81717790 -
 Impresso em 20/01/2012

Diretor responsável pela publicação:
 Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
 Diretora Comercial: Dolores Russo
 Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital
 Representante em São Paulo
 REVESP - Representações Ltda.
 Alameda dos Jurupes, 455
 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior
 Sistema de distribuição dirigida
 Matrizes pagas ou autogratas não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Jornal Regional

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
 CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outros da cidade.
 CAMPO DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernethy
 CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Alvaro Arantes
 CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol)
 JABICATO: Papelaria Bargallo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro
 LAGONHA: Papelaria Cargalini - Praça Pedro Alves Ferreira, 05
 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lú - Praça Com. Freire
 NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Parfumeiros Páez Zozé
 PARABÁ: Banca Praça Antonio Canavieiro, 100 - Banca canto das Letras
 PRADAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev.
 RUA DAS CASAS: Banca 218
 REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258
 SP - Capital
 SANTO ANTONIO DO PRHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária)
 SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária)
 SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
 TALINHE: Banca da Praça
 PRAÇA DOM ESPERANÇAS - 3632-18-08
 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
 UBATUBA: Nas bancas de jornais.
 Av. Ipiranga e no Itapá
 Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.