

Miscelânea

Curiosidades

Nos últimos anos, uma área da medicina chamada neuróbica tem conquistado a simpatia de muitos especialistas. Como o próprio nome já diz, a neuróbica defende uma espécie de exercício para os neurônios. Desenvolvida a partir dos anos 2000, a neuróbica ganhou destaque por apresentar bons resultados. O cérebro é como qualquer outra parte do nosso corpo. Quando o exercitamos, desenvolvemos novas habilidades e fortalecemo-nos. Por outro lado, quando não fazemos os exercícios necessários, o cérebro atrofia, perdendo a capacidade criativa, a memória e o raciocínio lógico. A prática desses exercícios é menos complicada do que parece. Basta que você mude pequenos hábitos do seu dia a dia. Por exemplo, não vá ao mercado sempre pelo mesmo caminho, altere a mão com que escova os dentes, se vista de olhos fechados, converse mais com os outros, resolva revistas de passatempos, escreva de olhos fechados... Apesar de serem exercícios simples, eles estimulam o cérebro e auxiliam a pessoa a viver melhor.

Não é segredo para ninguém que a atividade física, em qualquer idade é muito importante para a saúde. Além de fortalecer o corpo e dar mais energia, ela realiza alterações químicas no cérebro que causam felicidade e satisfação. Na terceira idade, fazer exercícios se torna ainda mais necessário. Isso porque o organismo está em constante alteração e trabalhar o corpo e a mente pode auxiliar no combate a diversas doenças e, principalmente, no combate as dores crônicas, tão comuns nessa faixa etária. Faça caminhadas, pratique hidroterapia e, sempre que possível, exercite-se ao ar livre. A diferença será notada logo nos primeiros dias. Lembre-se, porém, de procurar seu médico antes de iniciar qualquer tipo de exercício físico. Cada pessoa tem ritmo e disposição diferentes, portanto, precisa de orientação pessoal.

Todo alimento orgânico é muito mais que um produto sem resíduos de agrotóxicos. Além de serem mais ricos em minerais e nutrientes, os orgânicos são resultados de um sistema de produção agrícola que busca incentivar a conservação do solo e dos demais recursos naturais a longo prazo, reduzindo a poluição. As técnicas de produção orgânica são também destinadas a manter a qualidade nutricional, o sabor, o odor e a textura originais do alimento, incluindo seu aspecto natural. Ao optarem por produtos orgânicos, os consumidores estarão adotando uma dieta mais rica, saudável e saborosa. Apesar de muitas pessoas relacionarem os orgânicos a alimentos frescos e in natura, há opções industrializadas para quem tem pouco tempo para se dedicar ao preparo de suas refeições, mas sem deixar de levar o prazer da boa mesa a um estilo de vida mais saudável.

As estações primavera e verão são ótimas para frutas, legumes e verduras, já que, no Brasil, a maioria das colheitas são feitas em épocas de calor. Isso faz com que o preço seja reduzido e o consumidor possa aproveitar melhor as vitaminas que a natureza nos oferece. Deve-se, porém, tomar muito cuidado na compra e no manuseio desses alimentos. Ao comprar frutas, verduras e legumes, devemos verificar se não existem amassados, se a coloração não está desbotada e se esses alimentos não contêm pequenos furos. Essas práticas podem evitar que muitas doenças, como víruses, ataquem nossos corpos. Para guardar o alimento, utilize sempre locais frescos, arejados e longe de insetos. Para cozinhar, certifique-se de que a água está cobrindo todo alimento e use a água do cozimento e as cascas para o preparo de molhos, sopas e feijões, pois muitos nutrientes ficam nelas. No verão, procure se alimentar com receitas leves, à base de frutas e verduras e boa appetite.

Alguns estudos até associam uma dieta rica em açúcar com o aparecimento de espinhas, mas não há nada especificamente condenando o chocolate. Além disso, a predisposição genética e as alterações hormonais comuns na adolescência e em momentos de stress é que são os principais responsáveis pelas espinhas. Essa lenda pode ter surgido porque muitas pessoas tendem a consumir mais chocolate nos períodos em que estão mais tensas ou ansiosas, situações em que os hormônios ficam mais à flor da pele, estimulando as espinhas.

Humor

O fazendeiro para o caipira:

- Nesta terra dá arroz?
- Não dá não, sinhô.
- E feijão, dá?
- De jeito nenhum!
- Dá frutas e verduras?
- Também num dá não, sinhô.
- Soja, café, amendoim, não dá nada?
- Já disse, dotô, num dá nada não!
- Quer dizer que não adianta eu plantar, que não dá nada, mesmo?
- Bom, plantando é outra coisa!

Um jovem discípulo inconformado por não dar sorte com mulher bonita, vai procurar um grande sábio japonês (claro!!), e pergunta:

- Mestre, o que é preciso para um cara conseguir uma linda mulher?

E o sábio respondeu:

- É precisa karatê, né!
- O jovem discípulo não entendendo direito, pergunta:
- Karatê, mestre?
- Sim. É preciso o karatê beleza, o karatê carro, o karatê muita grana...

Mensagens

Na sala de reunião de uma empresa, o diretor nervoso fala com sua equipe de gestores. Agita as mãos, mostra gráficos e olhando para cada um ameaça: ninguém é insubstituível! A frase parece ecoar nas paredes da sala de reunião em meio ao silêncio. Os gestores se entreolham, alguns abaixam a cabeça. Ninguém ousa falar nada. De repente, um braço se levanta e o diretor se prepara para triturar o atrevido:

- Alguma pergunta?
- Tenho sim. É Beethoven?
- Como assim? Encara o diretor confuso.
- O senhor disse que ninguém é insubstituível. E quem substitui Beethoven?

Silêncio...

O funcionário então fala:

- Ouvi essa estória esses dias contada por um profissional que conheço e achei muito pertinente falar sobre isso. Afinal as empresas falam em descobrir talentos, reter talentos, mas no fundo continuam achando que os profissionais são peões dentro da organização e que, quando sai um, é só encontrar outro para por no lugar... Quem substituiu Beethoven? Tom Jobim? Ayrton Senna? Ghandi? Frank Sinatra? Garrincha? Santos Dumont? Monteiro Lobato? Elvis Presley? Os Beatles? Jorge Amado? Pelé? Albert Einstein? Picasso? Todos esses talentos marcaram a história... Fazendo o que gostavam e o que sabiam fazer bem, ou seja, fizeram seu talento brilhar. E, portanto, são sim insubstituíveis. Cada ser humano tem sua contribuição a dar e seu talento direcionado para alguma coisa.

Portanto nunca esqueça: Você é um talento único, com toda certeza ninguém te substituirá! Sou um só, mas ainda assim sou um. Não posso fazer tudo, mas posso fazer alguma coisa. Por não poder fazer tudo, não me recusarei a fazer o pouco que posso. No mundo sempre existirão pessoas que vão te amar pelo que você é e outras, que vão te odiar pelo mesmo motivo. Acostume-se a isso. É bom refletir e se valorizar.

Brasil passa a produzir primeiro medicamento para câncer

*Mesilato de Imatinibe, indicado para o tratamento de Leucemia Mielóide Crônica, vai beneficiar mais de sete mil pessoas. Estimativa é que economia chegue a quase R\$ 400 milhões*O ministro da Saúde, Alexandre Padilha, recebeu nesta quarta-feira (19), no Rio de Janeiro (RJ), o primeiro lote nacional do medicamento biotecnológico oncológico Mesilato de Imatinibe, indicado para o tratamento de Leucemia Mielóide Crônica (LMC) e Estroma Gastrointestinal (tumor maligno do intestino).

O medicamento é fruto de uma Parceria de Desenvolvimento Produtivo (PDP) que envolve os laboratórios públicos Instituto de Tecnologia em Fármacos/Farmanguinhos da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e o Instituto Vital Brazil da Secretaria de Saúde do Estado do Rio de Janeiro, além de cinco empresas privadas. Com a iniciativa, estima-se que a economia para o Sistema Único de Saúde chegue a R\$ 337 milhões, em cinco anos. "Com esta medida, o Brasil passa a produzir um medicamento que está na última fronteira do tratamento do câncer", destacou Alexandre Padilha. "É o ministério reforça o compromisso de fortalecer o Complexo Industrial da Saúde e aumentar, progressivamente, a autonomia do país na produção de medicamentos, tornando-o cada vez mais independente de oscilações do mercado internacional", completou o ministro. Com a produção nacional do Mesilato de Imatinibe, o custo do comprimido do medicamento será de R\$ 17,5 (100 mg) e R\$ 70 (400 mg). Atualmente, o Ministério da Saúde compra o produto – de forma centralizada – a um preço de R\$ 20,6 (100

mg) e R\$ 82,4 (400 mg).

"Estamos garantindo o acesso da população a uma assistência farmacêutica de qualidade e, ao mesmo, tempo, racionalizando os recursos públicos", observou o ministro Alexandre Padilha. **ASSISTÊNCIA**—A produção nacional do Mesilato de Imatinibe será suficiente para atender a toda a demanda do Sistema Único de Saúde – aproximadamente oito mil de pacientes hospitalizados. Já no próximo ano, a previsão é que sejam entregues, ao SUS, cerca de quatro milhões de comprimidos do medicamento. A produção compartilhada por dois laboratórios oficiais é considerada uma forma de garantir que o resultado seja o melhor possível. "Este é um consórcio inédito, que vai permitir a absorção de todo o ciclo tecnológico para a produção do medicamento, desde o fármaco até a embalagem do produto final", explica o Secretário de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos do Ministério da Saúde, Carlos Gadelha. Na avaliação dos laboratórios públicos envolvidos—Farmanguinhos/Fiocruz e Instituto Vital Brazil – a iniciativa, além de incentivar o desenvolvimento tecnológico nacional, deverá estimular a concorrência e a consequente diminuição de preços praticados pelo mercado para outros medicamentos. **PARCERIA**—O acordo para a produção nacional do Mesilato de Imatinibe também envolve os laboratórios privados EMS, Cristália, Globe, Alfa Rio, e Laborvida. A parceria inclui a transferência de toda a tecnologia para a fabricação e distribuição do medicamento no decorrer de cinco anos. Além de produzirem o medicamento, Farmanguinhos e IVB

também ficarão responsáveis por abastecer o SUS. Ou seja, enviar estoques do medicamento para as secretarias estaduais de saúde, que repassarão o produto para os hospitais. Ano passado, o governo federal passou a comprar o Mesilato de Imatinibe de forma centralizada. Ao adquirir o medicamento em grande escala, o Ministério da Saúde obteve uma redução de mais de 50% no preço do produto. **ONCOLOGIA** – Com exceção do Mesilato de Imatinibe – cuja aquisição passou a ser centralizada pelo Ministério da Saúde em 1º de maio de 2011 – o fornecimento dos demais medicamentos aos pacientes com câncer atendidos pelo SUS é uma atribuição dos próprios hospitais oncológicos. Nestes casos, a responsabilidade do Ministério da Saúde vai além: o governo federal financia os hospitais do SUS, públicos ou credenciados, para a assistência aos pacientes de forma integral (paga o tratamento completo, incluindo os exames e medicamentos). Este ano, o Ministério da Saúde aprovou protocolo clínico para a incorporação no SUS, a partir do próximo mês de janeiro, do medicamento Trastuzumabe (contra o câncer de mama). Atualmente, os pacientes assistidos pelo SUS têm acesso a cerca de 280 procedimentos para o tratamento de diferentes cânceres, incluindo cirurgias, medicamentos e terapias (quimioterapia e radioterapia, por exemplo). Só este ano, o Ministério da Saúde investiu R\$ 2,2 bilhões na assistência oncológica aos usuários do SUS.

Para o próximo ano, a previsão é que estes recursos cheguem a R\$ 2,4 bilhões.

Veja Também em www.agazetadosmunicipios.com

EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P.

Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000 - E-mail: editoriaflordovale@terra.com.br

Registro no INPI 81717790

Impresso em: 20/12/2012

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e

Impressão: Pré Impressão Gráfica -

SP - Capital

Representante em São Paulo

REVESS Representações Ltda.

Nameda dos Jurupes, 455

Coruj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Afiliação a ADJORK Associação dos Jornais do Interior

Sistema de distribuição digital

Materiais pagas ou autografadas

não representam necessariamente a opinião deste jornal.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca de Praça das Bandeiras e no exterior da cidade.

CAMPOZÃO DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernassa

CARAJÁURUTUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Alvaro Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol)

JAMBÉRIO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro

LACONIA: Planeta Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 85

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Funes.

NATUVOLTA DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Paróquia São Pio Zico - Rua Lúcia da Santa.

PARABUNA: Praça Antonio Carvalhho, 100 - Banco canto das Letras

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev.

Rua Dep. César Chon 218.

REDECANO DA SERRA: Banca de Redação Av. 7 de setembro, 258

SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca de Cidade e comércio local.

TALHATE: Banca da Praça

Praça Dom Epimondadas - 3632-18-08

TREMÉMÉ: Nas bancas de jornais da cidade.

UBATUBA: Nas bancas de jornais.

Av. Benigno no Itagil.

Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Sertana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Jornal Regional

VALORES DOS SUBSÍDIOS DOS VEREADORES E DAS REMUNERAÇÕES DOS CARGOS (Art. 39, §6º, da Constituição da República) Valores Vigentes em 31 de Dezembro de 2012	
Vereador	R\$2.400,00
Vereador Secretário	R\$2.640,00
Vereador Presidentes	R\$2.880,00
REMUNERAÇÃO DOS SERVIDORES EFETIVOS	
CARGO	VALOR
RECEPCIONISTA	R\$ 791,33
ESCRITURÁRIO	R\$ 985,44
MOTORISTA	R\$ 985,44
SERVENTE	R\$ 671,76
CONTADOR	R\$1.935,47
REMUNERAÇÃO DOS SERVIDORES COMISSIONADOS	
ASSESSOR JURÍDICO	R\$2.400,00
ASSESSOR PARLAMENTAR	R\$1.385,68
ASSESSOR LEGISLATIVO	R\$1.645,30
DIRETOR	R\$2.267,48

São Luiz do Paraitinga, 18 de Dezembro de 2012.

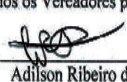

Antonio Galvão Sales
Presidente da Câmara

Câmara Municipal da Estância Turística de São Luiz do Paraitinga - SP	
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 322 - Centro - CEP 12140-000 • Fones: (12) 3671-1163 • 3671-1699	
Site: camarasoluizdo-paraitinga.sp.gov.br - E-mail: camarasoluiz@gmail.com	
CNPJ: 01.208.243/0001-82	

ATA DA 18ª. SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

Ata da 18ª. Sessão Extraordinária, realizada aos 13 dias do mês de Novembro de 2012, na sala de Sessões Tancredo Neves. Compareceram para a presente Sessão os Vereadores: Adilson Lenzi da Fonseca – Adilson Ribeiro da Silva – André Luis Bilard de Carvalho – Antônio Galvão Sales – Edilene Alves Pereira – José Antônio de Alvarenga – Nelson do Bom Jesus Alves da Silva – Nivaldo Alessandro de Medeiros e Váiter Carlos Barbosa. Antes do início dos trabalhos o Presidente Antonio Galvão Sales pediu a proteção divina para abençoar a Sessão. Ato contínuo o Presidente informou a todos, por oportuno, que devido o caráter de urgência, iria correr à votação e discussão em 1ª e 2ª das Emendas sob nº 01,02,03,04,05 do Projeto de Lei nº75/2012 e única discussão da redação final do mesmo Projeto. Entretanto, antes de dar continuidade a votação, o Vereador André Luis Bilard de Carvalho, solicitou a retirada da Emenda nº04 ao Projeto de Lei nº 75/2012. Assim sendo, pelo fato do nobre vereador ser presidente da referida comissão responsável pela Emenda, não haveria necessidade de submeter à votação, de acordo com o regimento interno da Casa. Assim, o presidente determinou a retirada da Emenda. Ato contínuo, as demais Emendas foram colocadas em discussão e votação, sendo que nesta oportunidade, mais precisamente na discussão da Emenda nº02, a vereadora Professora Edilene Alves Pereira enalteceu a sua importância para os estudantes do município, pois com o patrocínio de 100 % do passe escolar pela Prefeitura, sem dúvidas irá incentivar a formação e qualificação de mais estudantes. O Vereador André Luis Bilard de Carvalho, também frisou a importância deste benefício aos estudantes e disse que deste modo os atuais vereadores não estão medindo esforços para concretizar as promessas do prefeito eleito. Em seguida o vereador Nivaldo Alessandro de Medeiros, fez uso da palavra, agradecendo a colaboração dos seus colegas pela aprovação das emendas, mas contrariou o vereador André Luis, no sentido de que essas emendas não são promessas e sim planos de governo do prefeito eleito. O vereador José Antônio de Alvarenga, afirmou apoiar a emenda. Assim sendo, todas as Emendas ao Projeto de Lei nº 75/2012, e sua redação final, foram aprovadas por unanimidade dos vereadores presentes. Ato contínuo, o Presidente declarou encerrada a presente Sessão. Eu, José Antônio de Alvarenga, 1º. Secretário acompanhei e supervisionei a presente Ata que aprovada, segue assinada por todos os Vereadores presentes.


Adilson Lenzi da Fonseca (Chiquito)


Adilson Ribeiro da Silva (João)

Câmara Municipal, poder originário que exerce com a Prefeitura, de forma harmônica e independente, o Governo do Município

Escola de Artes “Maestro Fêgo Camargo” está com inscrições abertas

Entre os dias 17 de dezembro a 17 de janeiro de 2013, a Escola de Artes “Maestro Fêgo Camargo” está com inscrições abertas para os cursos de teatro, dança, pintura e música. Os interessados devem se inscrever na secretaria da escola, para isso é necessário uma foto 3X4

e o pagamento de uma taxa no valor de R\$ 3.Podem se inscrever pessoas acima de sete anos, os cursos são divididos em infantil, juvenil e adulto.Os inscritos passam por um teste de aptidão. Os que já possuem conhecimento e habilidades na área escolhida se apresentam


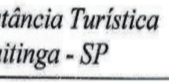

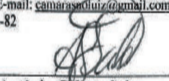


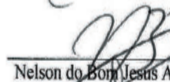
Tiradentes, 202, no Centro, o horário de atendimento é das 8h às 11h e das 14h às 17h, o telefone é o (12) 3633-8742. para os avaliadores e os que não possuem habilidade passam por uma entrevista.A escola fica na Avenida

As Mulheres na luta pelo Poder e Justiça

O Brasil foi palco pela primeira vez de um encontro internacional, o Woman In The World, no último dia 4, na Casa Fasano, em São Paulo. Criado pela Jornalista Tina Brown, da Revista Newsweek, o evento beneficente, patrocinado pela Wella, contou inúmeras histórias de mulheres de diversas culturas e origens. O amálgama entre os casos está na luta pela injustiça em vários países e que unem essas mulheres na certeza de mudarem essas realidades. Entre as convidadas famosas: a ex-secretária estado

americano, Condoleezza Rice, Xuxa Meneguel, Costanza Pascolato, Jornalista Glória Maria, e a Major Eliane Nikoluks Cachetti, comandante do 5º BPMI-Batalhão de Polícia Militar do Interior, em Taubaté. Nascida em São Paulo, Nikoluk veio criança para o Vale do Paraíba com o pai militar, morar em Campos do Jordão. Em 1989, entrou para a Academia Militar do Barro Branco, onde se formou em 1992. Entre os cargos que ocupou: Copom em São Paulo, Instrutora na Academia Militar, atuou na

equipe de Segurança do Palácio Bandeirantes, Coordenadora da Defesa Civil. E por falar na Major Nikolok, vale lembrar que desde o dia 15, ela foi promovida ao posto de Tenente-coronel, por merecimento, pelo governador Geraldo Alckmin. Comandante num dos quartéis mais tradicionais da PM de São Paulo, o 5º B P M I , agora será também a primeira mulher, a assumir efetivamente o comando de um batalhão na cidade, em São José dos Campos.

Câmara Municipal da Estância Turística de São Luiz do Paraitinga - SP	
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 322 - Centro - CEP 12140-000 • Fones: (12) 3671-1163 • 3671-1699	
Site: camarasoluizdo-paraitinga.sp.gov.br - E-mail: camarasoluiz@gmail.com	
CNPJ: 01.208.243/0001-82	
 André Luis Bilard de Carvalho	 Antônio Galvão Sales
 Professora Edilene Alves Pereira	 José Antônio de Alvarenga (Pelé)
 Nelson do Bom Jesus Alves da Silva	 Nivaldo Alessandro de Medeiros
 Váiter Carlos Barbosa (Alemano)	
Câmara Municipal, poder originário que exerce com a Prefeitura,	
de forma harmônica e independente, o Governo do Município	

“A Princesinha” estreia em dezembro com elenco de peso

Musical infantil digno de Broadway e estrelado por globais promete encantar a todos a partir de hoje em Campos do Jordão. Os preparativos para a estreia do musical infantil “A Princesinha”, marcada para hoje dia 19, estão a todo vapor. Da obra de Frances Hodgson Burnett, a adaptação de Rafael de Castro traz aos palcos esta fábula que resgata valores tão raros nos dias de hoje, como amizade, lealdade, superação e amor, em um espetáculo que promete encantar a todos! Além de 150 crianças e jovens - entre atores, cantores e bailarinos dos projetos socioeducativos da Fundação Lia Maria Aguiar -, o elenco conta com Julio Rocha como Capitão Crewe, Rafael Almeida como Ram Dass, Fafy Siqueira como Senhorita Amélia, Mara Carvalho como Senhorita Minchin e a participação especial de Tânia Mara como Sophie. O espetáculo fica em cartaz de 19 de

dezembro a 6 de janeiro no Convention Center, em Campos do Jordão, com ingressos que vão de R\$ 20 a R\$ 200. **A Princesinha** Após o fim da 1ª guerra mundial, a pequena Sara Crewe, órfã de mãe, deixa as paisagens ensolaradas da Índia para ir estudar num grande colégio na Inglaterra, acompanhada do pai, o Capitão Crewe, que explora minas de diamantes. O colégio londrino é dirigido pela temível Senhorita Minchin e sua irmã Senhorita Amélia que, com suas regras, mantém a autoridade e disciplina no lugar. No novo país, Sara enfrenta as maiores adversidades, mas é com coragem, imaginação e bondade que ela supera as dificuldades e transforma sua vida e seu destino, assim como o de seus amigos, provando que se você aprender a acreditar com verdade e esperança, até milagres podem acontecer na noite de Natal! Mais de 180

figurinos, maquiagens incríveis, jazz, sapateado e canções originalmente compostas vão encher o palco para contar esta fábula que resgata valores tão raros nos dias de hoje, como amizade, lealdade, superação e amor, em um espetáculo que promete encantar a todos! **Serviço** Estreia: 19 de dezembro de 2012 - Convention Center Campos do Jordão - SP Sessões: 19 a 23, 26 a 30 de dezembro; e 02 a 06 de janeiro, às 20h30 Duração: 90 minutos Capacidade do teatro: 720 lugares Av. Macedo Soares, 499 Capivari - Campos do Jordão Ingressos: de R\$20 a R\$200 (setor Premium com 60 lugares e serviço de cocktail à vontade). Vendas a partir de 26/11 no site www.ingressorapido.com.br ou na Fundação Lia Maria Aguiar Av. Dr. Victor Godinho, 455 - Capivari - Campos do Jordão - SP Informações: (12) 3663-4293 / 3663-4658 www.funcaoilianariaguilar.org

O tesouro escondido de Monteiro Lobato

Nova edição de O garimpeiro do rio das Garças resgata um livro raro de Lobato, pouco conhecido até mesmo entre os leitores mais assíduos de sua obra infantil. Na década de 1920, aventureiros de todo o Brasil rumaram para a remota região do rio das Garças, no Mato Grosso, atrás do sonho de fazer fortuna no garimpo de diamantes e ouro. Inspirado nesse fato, Monteiro Lobato escreveu O garimpeiro do rio das Garças, livro infantil que permanece desconhecido do grande público e foi editado pela última vez em 1993, há quase 20 anos. A nova edição lançada pela Globinho resgata essa preciosidade da bibliografia do pai da literatura infantojuvenil brasileira. Com linguagem coloquial e elegante, em tom de fábula recheada de humor, a trama acompanha o matuto João Nariz, que vende tudo o que possui e parte para o Mato Grosso disposto a fazer fortuna. A seu favor, apenas um olfato poderoso, que João treina para farejar diamantes, além da companhia do fiel cãozinho Joli. Na luta para mudar seu

destino, o garimpeiro precisa enfrentar uma série de desafios - entre os quais, o embate com dois cangaceiros que sonham em se tornar condes. Na primeira edição desse livro, a obra, que não tem vinculação com o Sítio do Picapau Amarelo - foi escrita para as crianças. **O ilustrador** Eloor Guazzelli Filho é ilustrador, artista plástico e dedica boa parte de seu trabalho às histórias em quadrinhos. Nasceu em 1962, em Vacaria, Rio Grande do Sul, e mora na cidade de São Paulo desde o final de 1999. Mestre em Comunicação pela ECA-USP, obteve premiações em festivais de cinema e de humor no Brasil e no exterior. Ministra aulas de ilustração no Istituto Europeo di Design, em São Paulo, e há 26 anos trabalha como diretor de cinema para filmes de animação. **Ficha técnica** T í t u l o : O garimpeiro do rio das Garças Autor: Monteiro Lobato Ilustrador: Eloor Guazzelli Filho Gênero: infantil Páginas: 64 Formato: 17,5 x 23 cm Indicação: a partir de 7 anos Preço: R\$ 32,00 ISBN: 978-85-250-5308-4 Editora: Globinho



Chico Saad apresenta projeto de preservação da Mata do Bugio

O vereador Chico Saad (PMDB) apresentou a representantes da Volkswagen, de entidades ambientalistas e de proteção aos animais a proposta de preservação da Mata do Bugio, uma reserva no bairro do Barreiro onde habitam espécies desse primata. Segundo o vereador, seriam necessários R\$ 600 mil para essa finalidade. O valor corresponde ao cercamento da área de 72 mil m² com alambrado, a construção de uma torre de observação, de um viveiro de bugios e a compra de uma casa no local, que será usada como sede da ONG SOS Bugio e sala para aulas. Também seria feita uma loja para venda de produtos ligados à entidade. Chico Saad destacou a área está localizada em remanescente de Mata Atlântica, e o

Bombeiros e atividades esportivas são beneficiados por emendas de Jeferson ao orçamento

O Febom (Fundo Especial de Manutenção do Corpo de Bombeiros) deverá ter verba de R\$ 800 mil garantida no orçamento de 2013, com aprovação de emenda do vereador Jeferson Campos (PV), na sessão do dia 12. O funcionamento de núcleos de esportes também teve desimação de verba aprovada, de R\$ 3,8 milhões, por iniciativa do vereador. A verba para o Febom deverá anular os valores propostos para ações de custeio do Corpo de Bombeiros (R\$ 500 mil) e manutenção de serviços administrativos da Chefia de Gabinete. “A emenda tem por objetivo incrementar a atuação do Febom, que carece de maior apoio da municipalidade e, sobretudo, de autonomia na gestão de sua manutenção. Essa ação contribuirá para melhoria das instalações e equipamentos da corporação”, justificou Jeferson. Para garantir o investimento no funcionamento dos núcleos de esportes, o vereador propõe a anulação de verbas das secretarias de Desenvolvimento e Inovação

Saúde convoca paulistas para doar sangue antes das festas de fim de ano

Campanha visa evitar baixa nos estoques durante um período em que há quedas no número de doações e aumento no número de acidentes. A Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo decidiu convocar a população paulista a doar sangue antes do período das festas de Natal e Ano Novo. Em média, nesta época, as doações chegam a cair até 30%. O objetivo da iniciativa é garantir os estoques nos hospitais em uma época em que costuma haver aumento no número de acidentes e, com isso, um grande volume de atendimentos de emergência e cirurgias que necessitam de transfusões de sangue. Para doar sangue basta ter entre 16 e 67 anos, estar em boas condições de saúde, estar alimentado, pesar mais de 50 kg e levar documento de identidade original com foto. É recomendável evitar alimentos gordurosos nas quatro horas que antecedem a doação e, no caso de bebidas alcoólicas, 12 horas antes. Se a pessoa estiver com gripe ou resfriado, não deve doar temporariamente. “A doação



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARAITINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 20DE DEZEMBRO DE 2012 Nº 4/876 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA R\$ 1,00

Voleibol masculino de Pinda teve grandes conquistas em 2012

O voleibol masculino de Pindamonhangaba encontra-se no melhor ano desde que a equipe adulta integrou as principais competições do país. Só este ano, a Funvic estreou na Superliga B - espécie de segunda divisão da modalidade - e faturou o vice-campeonato. Meses depois, os meninos foram à Caraguatuba para jogar pelos 56º Jogos Regionais e venceram São José dos Campos, mantendo a hegemonia na modalidade. Um mês após a conquista, Pindamonhangaba estreou no Campeonato Paulista Divisão Especial contra várias equipes de ponta do cenário nacional, como Medley/Campinas, Sesi (SP) e Vôlei Futuro. A Funvic surpreendeu e por cinco pontos não se classificou para os playoffs. A equipe ficou na 5ª

Ferrovária e Sapopemba decidem último título de 2012

Pelo Campeonato Sub 17 da Liga Pindamonhangabense de Futebol (LPMF), a Ferrovária e Sapopemba confirmaram as vantagens do primeiro jogo das semifinais e garantiram vaga à final da competição após vencer os adversários no sábado (15). O alviverde do Boa Vista já tinha aplicado uma goleada no São Paulo por

4 a 1 no primeiro jogo; com a ampla vantagem, a Ferrovária fez o dever de casa e venceu mesmo assim, por 2 a 1, somando 6 a 2 no resultado agregado. Diante da torcida, o Sapopemba precisava apenas do empate para garantir a vaga. No primeiro jogo, sob os domínios do Etna, o time de Moreira César venceu por 1 a 0 e ficou

colocação, deixando para trás equipes como Atibaia, São José dos Campos e São Caetano. Com o término da competição paulista em setembro, Pindamonhangaba tinha dois meses para estreiar na maior competição do país, a Superliga. O time de Pindamonhangaba estreou diante do Volta Redonda (RJ) no ginásio Juca Moreira e hoje se encontra na 10ª posição do torneio, com dois pontos a menos do que o último classificado para os playoffs. O supervisor técnico da equipe pindense, Ricardo Navajas, fez uma breve análise do ano para o voleibol de Pindamonhangaba e garantiu que 2013 pode ser surpreendente para os fãs do esporte. “É a primeira vez que estamos na Superliga com a equipe de Pinda. A nossa comissão técnica já teve o prazer de trabalhar com

outras equipes nesta competição e posso afirmar que Pindamonhangaba está bem. É uma competição difícil, nossos jogadores são novos, mas com o trabalho e o apoio da comissão técnica temos tudo para fazer um 2013 melhor e ser uma das maiores equipes do Brasil”, afirmou. Pindamonhangaba continua na Superliga ainda em dezembro. No domingo (23), os meninos encaram o Medley/Campinas, no ginásio adversário, com transmissão da Sport, às 13 horas. Nos domínios pindenses, no ginásio Juca Moreira, a torcida volta a conferir o time da casa a partir do dia 17 de janeiro, contra o atual vice-campeão da competição, RJX, dos jogadores Bruno Rezende, D a n t e , Lucas Saatkamp, entre outros.

Pindamonhangaba, por meio do DSM (Departamento de Serviços Municipais), encerrou nesta semana o recolhimento de pneus velhos e em desuso no município. A ação foi criada em 2005 com o objetivo de prevenir a saúde da população, pois, com o recolhimento dos pneus é possível evitar a proliferação do mosquito transmissor da dengue e também para manter a cidade limpa, evitando o descarte deste material em locais impróprios e a formação de lixo e s. Segundo o diretor do DSM, Sérgio

Pinda: Prefeitura realiza última reunião da Cipa

A Prefeitura de Pindamonhangaba realizou na terça-feira (18), a última reunião do ano da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa). O encontro contou com a participação de todos os funcionários que fazem parte da Comissão. Na reunião foi

apresentado o balanço dos trabalhos da Cipa realizado durante o ano. O objetivo da Cipa durante o ano foi diminuir o número de acidentes de trabalho. Para alcançar esta meta foi realizado um trabalho de prevenção para uso adequado de equipamentos



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARAITINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 20DE DEZEMBRO DE 2012 Nº 4/876 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA R\$ 1,00

Prefeitura realiza entrega de trabalho de regularização fundiária nesta quarta-feira

A Prefeitura de Pindamonhangaba fará a entrega do trabalho de regularização fundiária no bairro das Oliveiras. O evento acontecerá nesta quarta-feira (19), às 15 horas, no Centro Comunitário do bairro. As ações foram desenvolvidas em parceria com a Fundação Instituto de terras do Estado

de São Paulo - ITESP, e SEDEC. A Prefeitura contratou o Itesp para regularizar os imóveis rurais e no dia 26 de março, deste ano, foi realizada uma reunião com mais de 35 moradores do bairro. O objetivo foi esclarecer os trabalhos de regularização fundiária. A área é de aproximadamente 250 hectares e foi escolhida pelo

Itesp com o Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Pindamonhangaba, para o desenvolvimento deste projeto piloto. Com a propriedade regularizada o pequeno agricultor pode acessar os vários programas governamentais, além de linhas de financiamento para suas atividades.

113 mil pneus em desuso foram recolhidos em Pindamonhangaba

Pneus sem utilidade. Durante os sete anos de trabalhos, foram recolhidos 113 mil pneus em toda a cidade. “Na terça-feira (18) foi feito o último recolhimento do ano. Com este serviço pudemos cuidar da saúde da população, evitando a formação de criadouros do mosquito transmissor da dengue, pois os pneus são um dos objetos em que se acumula água parada, mantemos a cidade limpa e contribuimos com o meio ambiente, além de dar uma destinação útil para este material”, disse, a Prefeitura de

Guimarães, a Regional Leste, localizada no bairro Cidade Nova, recebe os pneus descartados e estes ficam armazenados na sede em local coberto até chegar ao número de duas mil unidades. “Após isso os pneus são processados e destinados para uso ecologicamente correto, como solas de sapatos, fitas de multiuso, composição de asfalto e queima em fornos de cimento”, explicou o diretor. Esta ação é realizada por uma empresa que ganhou a concorrência da licitação aberta e faz a coleta e a destinação correta de