



Café na ROÇA
Rod. Vereador Júlio da Silva, SP 42 Km 151 - B. Rio Preto
Santo Antônio do Pinhal - Tel: (12) 9106-5971 / 3666-9111



ORGANIZAÇÃO JOÃO CAETANO
Contas Contábil Silva S/C Ltda.
Auditoria - Advocacia - Contabilidade
Rua Cel. Nogueira, 411 - Centro - Taubaté - SP
Tel.: (12) 3632-8100 / 3632-6709
e-mail: orgjc@terra.com.br

COMBATER A DENGUE É COMBATER O CRIADOURO

Atenção:



Lixo, caixa d'água, calhas e condutores, tigela dos animais, plantas, lajes, piscinas e tudo que possa acumular água.

DENGUE, AQUI NÃO!

www.caraguatatuba.sp.gov.br
Informações: 3887-6888

Caraguá
GOVERNO MUNICIPAL



www.tremembeonline.com.br

O Jornal Eletrônico de Tremembé

Muito + Conteúdo

TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS



Email: tremembeonline@tremembeonline.com.br

Saúde da Família ganha mais de 800 profissionais

Ao todo, 107 municípios de 19 estados foram beneficiados com recursos financeiros do governo federal destinados ao custeio de novas equipes e estruturas de assistência básica à população. Para ampliar o acesso da população à atenção básica no SUS, o Ministério da Saúde publicou, no dia 16 de portarias, que autorizam municípios a contratarem profissionais para a estratégia Saúde da Família. As autorizações prevêem 730 novos Agentes Comunitários de Saúde e o credenciamento de 76 Equipes de Saúde da Família e 58 Equipes de Saúde Bucal. Além disso, 31 secretarias municipais de saúde poderão implementar Núcleos de Apoio ao Saúde da Família (NASFs). Ao todo, 107 municípios de 19 estados foram beneficiados com recursos financeiros do governo federal destinados ao custeio das novas equipes e estruturas de assistência básica à população. Os estados contemplados foram Alagoas, Bahia, Ceará, Goiás, Minas Gerais, Mato Grosso do Sul, Pará, Paraíba, Paraná, Pernambuco, Piauí, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, Rio Grande do Sul, Rondônia, Santa Catarina, Sergipe, São Paulo e Tocantins. Os valores repassados aos municípios integram o chamado Piso da Atenção Básica (PAB) Variável. O incentivo anual por Equipe de Saúde da Família varia de R\$ 80,4 mil a R\$ 120,6 mil e por Equipe de Saúde Bucal, de R\$ 25,2 mil a R\$ 33,6 mil – dependendo da modalidade de equipe que o município adotar. Já o incentivo financeiro federal destinado a cada Agente Comunitário de Saúde é de R\$ R\$ 11,3 mil. Estes recursos podem ser superiores caso os gestores locais do SUS participem da estratégia Saúde Mais Perto de Você/Controle e Qualidade, que prevê o repasse de maior incentivo financeiro federal mediante o cumprimento de metas de qualidade na assistência prestada aos usuários do Sistema Único de Saúde. **NASFs – Por meio da Portaria 455.** O Ministério da Saúde também credenciou novos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) em 12 estados. Serão implementados seis NASFs Tipo I – onde os profissionais devem cumprir, no mínimo, 200 horas semanais de trabalho – e 25 NASFs Tipo II, onde os profissionais devem acumular 120 horas semanais mínimas. Os municípios que aderirem ao NASF Tipo I recebem, do Ministério da Saúde, R\$ 20 mil para a implantação do núcleo e

mais R\$ 240 mil anuais para o custeio das equipes. A modalidade Tipo II conta com R\$ 6 mil para implementação do NASF e mais R\$ 72 mil anuais de custeio. Os recursos são repassados do Fundo Nacional de Saúde para os fundos municipais de saúde. Os NASF são constituídos por equipes multiprofissionais que trabalham afinadas e vinculadas às Equipes de Saúde da Família. Nos núcleos, os profissionais desenvolvem atividades como consultas, discussões de casos e ações de educação permanente em saúde com a população. **SAÚDE DA FAMÍLIA – O Programa Saúde da Família é a principal estratégia do Ministério da Saúde para reorientar o modelo de assistência à saúde da população a partir da atenção primária, que é a principal e mais próxima porta de entrada do SUS, capaz de resolver até 80% dos problemas de saúde das pessoas. Atualmente, o país conta com 32.498 equipes de Saúde da Família atuando em 5.288 municípios, o que representa um percentual de 95% dos municípios brasileiros com cobertura pelo Saúde da Família. A execução da estratégia é compartilhada pelos estados, Distrito Federal e municípios e coordenada pelo Ministério da Saúde.**

EXTRATO DE CONTRATO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

CONTRATANTE: Câmara Municipal de Redenção da Serra
CONTRATADO: JOSE AUGUSTO DA SILVA NETO
OBJETO: Prestação de Serviço de Gravação de Audio e Alimentação de Site, entre outros.
VALOR : R\$ 7.500,00 (Sete Mil e Quinhentos Reais)
PERÍODO CONTRATADO: 01/03/2012 a 31/12/2012
DATA ASSINATURA DO CONTRATO: 01/03/2012
DOTAÇÃO ORÇAMENTARIA: 3.3.90.36.00
Outros Serviços Pessoa Física.

Cantina Gadiol.



Quiririm

No cardápio, as tradicionais massas italianas, além de carnes, aves, peixes, e pizzas, preparadas no forno a lenha. Carta de vinhos nacionais e importados. Uma boa ideia é saborear os deliciosos queijos, frios e ante pastos (por quilo). Música ao vivo às quintas, sextas e sábados. Aos domingos, o passeio de charete para a criançada é gratuito!

Estrada Municipal, 51 - Quiririm - Taubaté - SP
Tel.: (0xx12) 3686-1683



Semana da Água busca conscientização em Pinda

A Prefeitura de Pindamonhangaba realiza, entre os dias 20 e 23 de março, a Semana da Água, com ações de conscientização pela cidade. O evento está sendo organizado pela Secretaria de Governo, com a união de diversas secretarias da Prefeitura, e parceiros. Entre as ações programadas, estão a aula inaugural do Curso Ecologistas do Futuro, na Casa Verde, para crianças entre 10 e 14 anos, cursando entre o 4º e o 9º ano; equipes multiprofissionais que trabalham afinadas e vinculadas às Equipes de Saúde da Família. Nos núcleos, os profissionais desenvolvem atividades como consultas, discussões de casos e ações de educação permanente em saúde com a população. **SAÚDE DA FAMÍLIA – O Programa Saúde da Família é a principal estratégia do Ministério da Saúde para reorientar o modelo de assistência à saúde da população a partir da atenção primária, que é a principal e mais próxima porta de entrada do SUS, capaz de resolver até 80% dos problemas de saúde das pessoas. Atualmente, o país conta com 32.498 equipes de Saúde da Família atuando em 5.288 municípios, o que representa um percentual de 95% dos municípios brasileiros com cobertura pelo Saúde da Família. A execução da estratégia é compartilhada pelos estados, Distrito Federal e municípios e coordenada pelo Ministério da Saúde.**

100% é tratado e devolvido ao rio Paraíba. Além disso, a Sabesp tem um atendimento de 100% de água encanada na área urbana. A Prefeitura de Pindamonhangaba e a Sabesp são parceiras no trabalho de fluoretação da água. A Sabesp realiza a fluoretação, que é a aplicação de flúor na água que abastece a cidade, desde 2009. Com isso, vem registrando uma queda acentuada dos casos de cáries na população atendida pela rede pública. Também é realizado o armazenamento de água das chuvas na Secretaria de Obras, para lavagem de veículos da frota. Além disso, há o reaproveitamento da água da piscina do complexo esportivo do Ararutama e o processo será expandido para outras piscinas públicas da cidade: centros esportivos João Carlos de Oliveira e José Ely Miranda, e complexo esportivo do Cidade Nova. A Prefeitura de Pindamonhangaba e a Sabesp são parceiras, ainda, na realização do programa de caça-esgoto, que identifica lançamento de esgoto em galerias de águas pluviais. Com a identificação, a Sabesp soluciona o problema, livrando os córregos urbanos da poluição e do mau cheiro. Além do trabalho de despoluição das águas, a Prefeitura realiza, frequentemente, obras de desassoreamento e limpeza dos córregos urbanos, garantindo a vazão das águas e prevenindo enchentes e erosão. Unido à limpeza, a Prefeitura realiza ainda o plantio e manutenção de árvores da mata ciliar, que está nas margens dos córregos urbanos. **RIO PARAÍBA DO SUL** Formado pela confluência dos rios Paraitinga e Paraíba, o rio Paraíba do Sul nasce na Serra da Bocaina, no Estado de São Paulo, fazendo um percurso total de 1.120Km, até a foz em Atafona, no Norte Fluminense. A bacia do rio Paraíba do Sul estende-se pelo território de três estados – São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro - e é considerada, em superfície, uma das três maiores bacias hidrográficas secundárias do Brasil, abrangendo uma área aproximada de 57.000km². **DICAS DE ECONOMIA DE ÁGUA** A população pode e deve fazer a sua parte para preservar e reduzir o desperdício de água. - Use balde e pano para lavar o carro ao invés de uma mangueira. Se possível, não o lave durante a

estagem. Lavar o carro com mangueira com meia volta aberta consome 560 litros de água. Com balde, apenas uma vez por mês, o consumo é de 40 litros de água. - Você sabia que ao se utilizar 1 copo de água, são necessários pelo menos outros 2, de água potável, para lavá-lo? - Antes de lavar os pratos e panelas, limpe bem os restos de comida e jogue-os no lixo. Deixe a louça de molho na pia, com água e detergente, por uns minutos e ensaboe. Repita o processo e enxágüe. - Use regador para molhar as plantas ao invés de utilizar a mangueira. No verão a rega das plantas deve ser feita de manhãzinha ou à noite. Isso reduz a perda de água por evaporação. - Caso use lavadora de roupa, procure utilizá-la cheia e ligá-la no máximo três vezes por semana. São gastos, por lavagem, 135 litros de água. O banho deve ser rápido, 5 minutos são suficientes para higienizar o corpo e pode economizar até 96 litros de água. - Gotejando, uma torneira chega a um desperdício de 46 litros por dia. Isto é, 1.380 litros por mês. - Um buraco de 2 milímetros no encanamento pode causar um desperdício de 3.200 litros por dia, isto é, mais de três caixas d'água. **SEMANA DA ÁGUA – 20 A 23 DE MARÇO DE 2012** 20/03 – Terça-feira 8h e 14h - Curso Ecologistas do Futuro na Casa Verde, bairro Vila São Benedito. 21/03 – Quarta-feira 8h - Palestra sobre a importância da captação e tratamento de água, com Waldir Medeiros, da Sabesp. Participação de crianças e adolescentes. Local: Estação de captação de água da Sabesp, próximo à ponte do rio Paraíba. 9h30 e 13h30 – Atividades em comemoração ao Dia da Água, presença do palhaço Alegrito. Tendas com atividades e exposições. Participação de crianças da rede municipal de ensino. Local: Bosque da Princesa. 22/03 – Quinta-feira 8h30 e 14h30 – Palestras, teatro de fantoches, plantio de árvores. Participação de crianças da rede municipal de ensino. Local: Parque Linear, Terra dos ipês II. 23/03 – Sexta-feira 8h30 – Palestra sobre reuso da água para a horta, minhocário e captação de água das chuvas. Prática de plantio de hortaliças. Participação de crianças da rede municipal de ensino. Local: Projeto Horta Alimento, Loteamento Azeredo.



HAMBURGÃO DISK LANCHE E PASTÉIS

Horário de Funcionamento De Segunda a Domingo a Partir das 18:00 hs. Temos Pastéis

lanches e Pastéis Centro - Tremembé Tel.: 3672-4042

Ao lado da torre da Telefônica

Os melhores lanches e pastéis da cidade

Miscelânea

Culinária

Batata doce assada

Ingredientes:

Batata doce
4 colheres de sopa de manteiga.

Modo de preparar:

Descasque as batatas e cozinhe em uma panela com água ou na panela de pressão, até ficar macia, mas firme. Retire da panela e escorra. Em uma assadeira, distribua as batatas e coloque uma colher de manteiga em cada canto da assadeira. Leve ao forno até dourar. Retire e sirva.

Macarrão cremoso

Ingredientes:

3 colheres de sopa de azeite
1 cebola picada
250 gramas de presunto picado
1 lata de creme de leite
1 lata de ervilhas escorridas
1 xícara de chá de queijo parmesão ralado
Sal e pimenta do reino a gosto
1 colher de sopa de salsa picada
500 gramas de macarrão cozido “al dente”

Modo de preparar:

Em uma panela, coloque o azeite, a cebola e deixe fritas por 5 minutos. Acrescente o presunto, o creme de leite, a ervilha, o queijo parmesão, o sal, a pimenta do reino, a salsa e misture bem. Coloque o macarrão em um refratário, adicione os ingredientes da panela e misture bem. Leve ao forno, preaquecido por 15 minutos. Retire e sirva em seguida.

Curiosidades

O hábito de dar brinquedos no Dia de Natal não é inspirado no nascimento de Jesus Cristo. A origem está ligada às festas pagãs do Império Romano. Desde o ano 336 antes de Cristo, em 22 ou 23 de dezembro, era celebrado o Festival Natalis Solis Invisti, algo como o nascimento do invencível Sol. Ainda em Roma, durante as festas em homenagem ao deus chamado Saturno, a Saturnália (17 de dezembro), era comum a troca de objetos. No ano novo romano (1º de janeiro), também era comum presentear os pobres e as crianças e decorar as casas. A coincidência dessas datas provavelmente acabou por definir a data maior da cristandade em 25 de dezembro, que também era a data do nascimento de Mira, a deusa iraniana do mistério. Famoso por sua generosidade, o bispo São Nicolau, que viveu no século IV, na cidade de Myra (atualmente sudoeste da Turquia), foi escolhido como patrono da data. A ele foi adicionada parte da lenda escandinava do feiteiro que punia as crianças levadas e dava presentes às bem comportadas. Disso tudo resultou a figura do Papai Noel. O navio flutua porque ele é mais leve, ou seja, menos denso que a água. A massa do navio está distribuída em uma larga extensão, fazendo com que ele desloque uma grande quantidade de água ao ser lançado ao mar. Assim ele preenche um espaço antes ocupado pelo líquido. A água deslocada que estava em equilíbrio tentará voltar ao seu lugar, exercendo assim uma pressão que atua sobre o casco, principalmente em sua parte inferior. Essa pressão, chamada de empuxo, impulsiona o navio para a superfície e contrabalança seu peso, evitando que ele afunde.

EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale - Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P.
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP: 12120-900
E-mail: editoria@flordovale.com.br
Registro no INPI 81717790 -
Impresso em 21/03/2012
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e
Impressão: Pré Impressão Gráfica -
SP - Capital
Representante em São Paulo
REVESP - Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJURJ - Associação dos Jornais do Interior
REVESP - Representações Ltda.
Sistema de distribuição dirigida
Médias pagas ou autogratas
não representam necessariamente a opinião deste jornal.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernethy
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Alvaro Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do grupo de Babel).
JABERO: Papaléia Bongiolo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro
LAGOINHA: Parada Obregasina - Praça Pedro Alves Ferreira, 05
MONTROLOBO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Parafusos PáZoco - Rua Lino da Serra.
PARAÍBA: Parada Antonio Canavito, 100 - Banca canto das Letras
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Des. César Ciano 218.
REDEÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258
SANTO ANTONIO DO PRHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça
Praca Dom Espinósa - 3632-18-08
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
UBATUBA: Nas bancas de jornais.
Av. Ipiranga e no Itapá
Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.