

## Em Tremembé Grupos de Convivência desenvolvem atividades dirigidas



Pensando no bem-estar físico e psicológico dos integrantes dos grupos de convivência “Renovação e Vida” e “Meu Espaço” o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) realizou atividades dirigidas com a intenção de ir além dos assuntos abordados nos encontros semanais com os grupos. No dia 08 de agosto, cerca de 40 mulheres do grupo “Renovação e Vida” concluíram a sua atividade de pintura em tela. Ao longo das últimas semanas, cada participante recebeu uma tela em branco e desenvolveu sua própria

obra de arte. Durante a atividade, a psicóloga Patricia Bidinoto interagia com as mulheres, tornando os encontros produtivos e mais completos no aspecto psicológico. “O objetivo foi o de trabalhar com as mulheres a socialização e a autoestima. Com esse diferencial nas reuniões também foi possível trabalhar a atenção, a coordenação motora, a percepção visual e a concentração, além de proporcionar um lazer, uma descontração”, explica a coordenadora do CRAS, Michelle Dalla. No último dia 16 o

grupo de crianças e adolescentes do “Projeto Meu Espaço” também passou pela experiência. Para os pequenos e jovens, as atividades foram voltadas para a arte. Com fantoches em mãos, as crianças criaram diferentes personagens e montaram uma peça de teatro. Jogos que estimulam o raciocínio e a percepção visual como dominó e lego fizeram a diversão dos participantes pouco mais velhos. Cerca de 30 integrantes do “Meu Espaço” estiveram presentes nas atividades dirigidas.

## Tremembé: Agentes da VISA traçam estratégias contra a Dengue



Representantes da Vigilância Sanitária (VISA) e da Vigilância Epidemiológica (VE) de Tremembé, juntamente com a coordenação das unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESFs) do município, estiveram reunidos no dia 15 de agosto, com o corpo técnico da Superintendência de Controle de Endemias (SUCEN) para discutir os índices entomológicos (relacionados à proliferação de insetos) e epidemiológicos na cidade no 1º semestre de 2012. Durante o encontro, também definiu-se o Plano

de Intensificação para a eliminação dos criadouros do mosquito *Aedes aegypti* – transmissor da Dengue – no 2º semestre de 2012 e início de 2013. Na reunião foram elaboradas estratégias para serem aplicadas junto à população. A Vigilância Sanitária de Tremembé lembra que o município sofre com o alto índice de infestação pelo mosquito *Aedes aegypti*, sendo que, no último levantamento realizado em julho deste ano, a cidade encontrava-se em estado de alerta para epidemia. De

acordo com a Equipe de Combate à Dengue, o criadouro que oferece maior risco para a proliferação do mosquito é o pratinho de planta, seguido por ralos externos. “Salientamos que cuidados devem ser adotados, tais como a eliminação dos pratinhos e a aplicação de cloro ou água sanitária nos ralos uma ou duas vezes por semana. A Dengue é problema de todos e cada um de nós deve fazer a sua parte”, diz Vagner Leandro de Lima, coordenador da VISA.

## Ubatuba: Exposição Fotográfica continua aberta ao público até o dia 9 de setembro

A exposição “A Natureza em Fotos-Frases de Grandes Pensadores da Humanidade”, está no Espaço Cultural Agrícola Neri Barbosa, das 14h às 18h, na Avenida Iperoig, 214, Centro de Ubatuba. A Prefeitura de Ubatuba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, em parceria com o grupo Fotógrafos de Ubatuba apresenta até o dia 9 de setembro, a exposição fotográfica “A Natureza em Fotos-Frases de Grandes Pensadores da Humanidade”, no Espaço Cultural Agrícola Neri Barbosa. A exposição é aberta ao público, das 14h às 18h, na Avenida Iperoig, 214, Centro de Ubatuba. Trata-se de uma oportunidade para que o público conheça um pouco

do pensamento e biografia de alguns grandes pensadores da humanidade. O grupo Fotógrafos de Ubatuba produziu fotos com o tema natureza, inspiradas em frases de Monteiro Lobato, Leonardo da Vinci, Martin Luther King, Albert Einstein, Mahatma Gandhi, Victor Hugo, Johann Goethe, Antoine de Saint-Exupéry, Antoine Lavoisier, Ernest Hemingway, Charles Darwin, William Shakespeare, Nicolau Copérnico e Francis Bacon. **Fotógrafos de Ubatuba** O Grupo Fotógrafos de Ubatuba é formado por moradores de Ubatuba, de diferentes idades e atividade profissionais, que têm em comum o gosto pela fotografia. Os seus integrantes são ex-alunos da

Oficina de Fotografia Digital da Fundart e suas ações são agregadas como atividades culturais do Setorial de Fotografia, Cinema e Vídeo. O grupo foi fundado em outubro de 2011, coordenado pelo fotógrafo Ernesto Zambon, também, curador dessa exposição. Nos dias 7, 8 e 9 de setembro, será montado um estúdio no local, com vestiários e acessórios, e o público poderá ser fotografado por um dos integrantes do Grupo Fotógrafos de Ubatuba e, posteriormente, conferir o resultado no Facebook. Mais informações com Ernesto Zambon, pelos telefones: (12) 3833-3019 / (11) 97253-7305 ou pelo e-mail: e.zambon@uol.com.br.

## São Bento do Sapucaí recebe trilha inédita do Suzuki Adventure

Neste sábado, 25, a região serrana de São Bento do Sapucaí recebe uma trilha inédita para o Rali de Aventura da Suzuki. Serão trechos em mata fechada, passagens por cachoeiras, riachos e paisagens incríveis como a vista para a Pedra do Baú. O diretor técnico, Alex Kolling, adianta que os desafios desta etapa irão exigir muito mais pilotagem, mas, claro, sem deixar de lado aventura e diversão. “Os participantes contarão com uma das paisagens mais bonitas da Temporada 2012”, complementa Kolling. São duas categorias

do Rali de Regularidade, FUN e PRO, para quem quer curtir um final de semana diferente com a família e amigos. E, para os mais experientes, a prova de obstáculos Extreme permite que os pilotos utilizem toda a potência de um Suzuki 4X4. Em todas as etapas, os cinco primeiros colocados de cada uma das categorias recebem troféus e prêmios dos patrocinadores. O primeiro colocado ao final da temporada Suzuki Adventure 2012, na categoria Fun, ganhará quatro dias no charmoso Provence e Cottage Bistro,

em Monte Verde (MG), com direito a três acompanhantes. Na categoria PRO, o vencedor irá embarcar no luxuoso navio Grand Amazon, também com direito a três acompanhantes. Os interessados ainda estão em tempo de fazer a inscrição. É só acessar o site da Suzuki ([www.suzukiveiculos.com.br](http://www.suzukiveiculos.com.br)) e conferir o regulamento. A contribuição é a doação de dois cobertores novos, que serão distribuídos entre instituições beneficentes selecionadas pela Secretaria do Turismo de São Bento do Sapucaí.

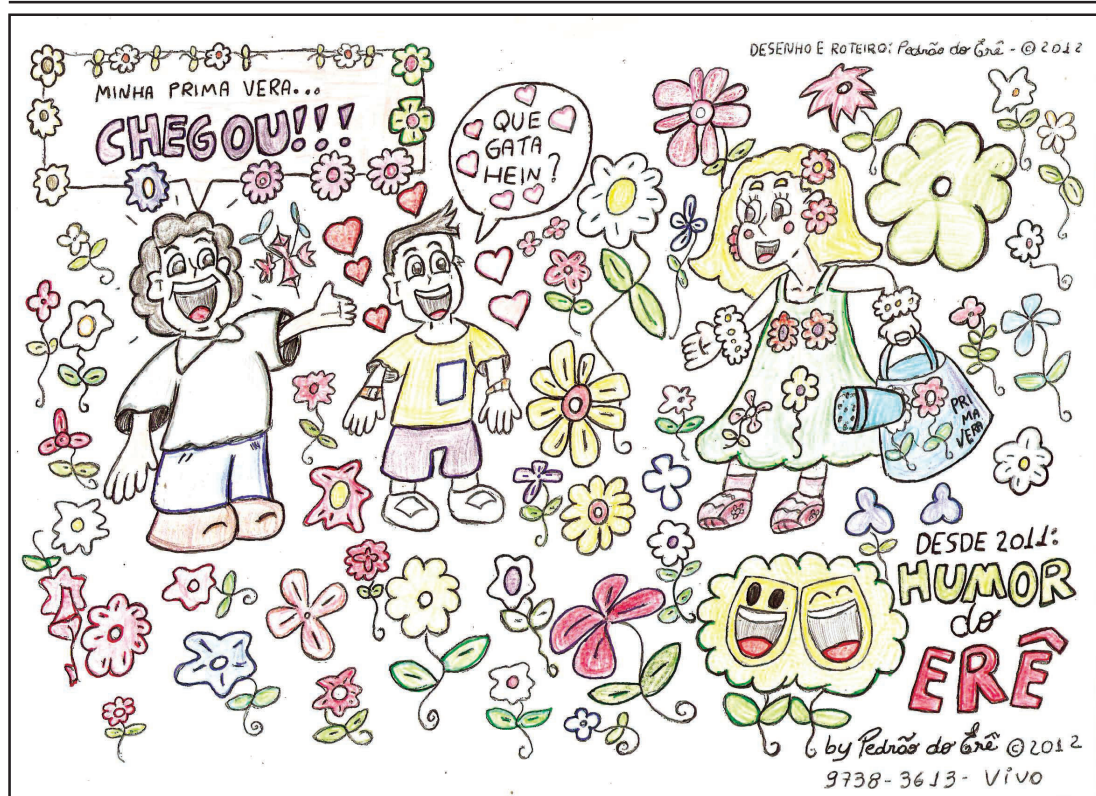
**Tremembé mora no meu**



[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

**A Gazeta dos Municípios**

Tudo que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)



## Patrocínio o Cultural

Chocolates Caseiro “Mara”, Rodrigo Lanches, D’Burger Lanches, Sistel Alarmes de Segurança, Dr Rubens Arouca, Bem-Hur Ouriversaria e Relojoaria, Restaurante Gamela, Casa de Ração Avenida, Pizzaria Migoto, Lig Pizza Mil, Hamburgão Lanches, Stillos Modas e Enxovais, Botequim Maricota, Escondidinho Lanches, Suzana Lanches e Pastéis, O Butico, Lanchonete Bel, Comercial Trabiju, Focomunicação, Madereira Inhapim, F.J.P Assessoria Contábil, Tonhão Tintas Tremembé, Scherazad de Souza, Vale Reciclar, Banca Avenida, Padaria Pão Vale,

Espaço Maria Dulce, Matec Usinagem e Tecnologia, Marchê Cati Lanches, Restaurante do Valtinho, Ricci Modas Masculinas, Bruno Lanches, J.Boni Fisioterapia, Auto Mecânica Bom Jesus, Cantina e Hospedaria São Pedro, Parada Obrigatória do Açai, Opus Publicidade e Propaganda, Betinho do som, Hot Car Centro Auto Motivo e Lava Rápido, Barraca de Laranja e Caldo de Cana “Parada Obrigatória do Cruzeiro, Casa de Ração” O Pequeno Fazendeiro”, V.C Eletrônica, Davi Vapt Vupt, Studio Dinorá, Bar do Danilo, Morena Rosa Hair, G.J “EMAÚS”, Jubal Eventos, Auto Escola Tremembé,

Professor Sebastião, Afonso Cabelereiro Unisex, Padaria do Geraldo, Professora Sueli Araújo, Professora Mariangel do Programa Escola da Família, Virtual Office Center, Vitrine da Moda, Regina Helena Chiaradia, Kombi Sorveteria Pingüim, Flores Orquídeas e Decoração, Auto Posto Center Vitória, Tremembé Imóveis, Equipe Althus, O rei do Frango Assado, Márcia Vilela São de Beleza, Jão Faria do Rio Verde, Salão Niria Tineu, Dr. Ana Lucia Ribeiro S.Cruz, Bateria e extintores Tremembé, Dú Açai, Paulinho Fotografo, Hort Frutti Irmãos Costa, Super Mercado Kage, Arielle Leal Festas,

# EM CUNHA: NOVA SALA DE INFORMÁTICA DA ESCOLA BENEDITO AGUIAR SANTANA

Foram adquiridos pela Secretaria da Educação 29 Computadores Novos, sendo 20 para Escola Benedito Aguiar Santana, e os demais para uso dos professores e secretaria

das escolas. Esses novos equipamentos serão utilizados com o objetivo de favorecer a aprendizagem dos alunos da rede municipal e também para atender a

implantação do novo Curso Técnico de Informática firmado através de mais uma parceria entre a Prefeitura Municipal e a Fundação Centro Paula Souza.

## 5º Festival Gastronômico Cordeiro Serrano de Cunha

Acontece em Cunha de 4 de agosto à 9 de setembro de 2012 o 5º Festival Gastronômico do Cordeiro Serrano.

Durante o festival os chefs dos restaurantes e pousadas de Cunha prepararam deliciosos pratos especiais à base de cordeiro serrano. Veja abaixo o vídeo da TV Vanguarda.

### Comemoração pelo 38º Aniversário da cidade nova de Redenção da Serra

#### PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

**Sábado, dia 25 de agosto de 2012:**

**A partir das 14:00h**  
**Redenção – Terra de Artistas**  
 Exposição de artes no Hall da Igreja e Na Avenida de Eventos (Av. 10 de Fevereiro à beira da represa):

- Barracas de Comidas típicas
- Espaço de Artesanato e Artes
- Espaço Literário
- Varal de Fotos e Poesias
- Oficinas de Arte e Atividades com as crianças
- Acontece em Redenção: NUTRIR e MAFRE.

17:00h – Sessão solene na Câmara Municipal

19:30h – Santa Missa na Igreja Matriz

21:00h – Bolo em comemoração ao Aniversário da Cidade nova de Redenção da Serra, com a benção do Cônego Amâncio Calderaro

22:00h – Mostra de Fotos – Redenção de todos os tempos

22:30h – Quadrilha da Melhor Idade

23:00h – Show com Banda Mister Sound

**Domingo, dia 26 de agosto de 2012:**

08:00h – Santa Missa na Igreja Matriz

09:30h – Benção do novo Cruzeiro e Procissão saindo da Igreja Matriz até a Praça do Cruzeiro

**Reencontro dos Redencenses**

- Na Avenida de Eventos (Av. 10 de Fevereiro à beira da represa)

**Tornaram possível esse evento:**  
 Secretaria de Cultura da Prefeitura de Redenção da Serra, Polícia Militar do Estado de São Paulo, Paróquia de Santa Cruz em Redenção da Serra, MAFRE – Moradores, Amigos e Filhos de Redenção, Escola Estadual Coronel Queiróz, CONTUR – Conselho de Turismo de Redenção da Serra, Igreja Evangélica Assembleia de Deus, Escola da Família, Membros do Grupo de Fotos – Redenção de Todos os Tempos (facebook), Membros do Grupo de Música – Canto do Povo de um Lugar (facebook), Serraria do Zé Luiz, SuperGraf Paper e Açougue Santo Antônio.

## Tremembé: Casa de Cultura Professor Quintino Júnior abre vagas para cursos



A Casa de Cultura Professor Quintino Júnior, em Tremembé, está com vagas abertas para cursos de Dança Flamenca e Cigana, Interpretação em Cinema e TV e música. A instituição inaugurada em maio deste ano e que funciona sob a direção dos organizadores da Primeira Escola de Congo de São Benedito do Erê, impulsiona novas atividades culturais para crianças, jovens e adultos. O curso de Dança Flamenca ou Cigana é aberto a homens e mulheres de todas as idades. As aulas são ministradas pela professora Kalin Priscilla Pacheco. A Casa de Cultura também traz um curso de adequação de interpretação para cinema e TV, em que os inscritos farão parte de um elenco de um filme que será gravado durante as aulas. Ao término das atividades, a direção do projeto escolherá alguns alunos para uma atuação especial nos filmes da série Mistérios do Vale, que serão gravados em várias regiões do Vale do Paraíba. O maior objetivo da iniciativa é formar atores e atrizes profissionais. O curso de interpretação ainda será

subdividido para atender os interessados em direção ou roteiro de cinema, TV e histórias em quadrinhos. A área musical na Casa de Cultura também receberá atividades. A partir deste mês estarão disponíveis cursos para aprendizagem de instrumentos musicais eruditos e populares, instrumentos de cordas, metais, sopro, bateria e percussão. Incentivando o teatro pelo município, a Casa de Cultura Professor Quintino Júnior traz para a cidade o Stand Up “Só Rindo”, com o ator e diretor Mauro Russo. A apresentação foi voltada para o público maior de 16 anos e aconteceu na sede da instituição, dia 11 de Agosto. A entrada teve o preço de R\$ 15,00. Os interessados nas atividades da Casa de Cultura podem obter mais informações pelo telefone 3674-2502 ou indo pessoalmente à sua sede, que fica na Rua Dona Zilia, 47, Centro Tremembé – SP. Sobre a Escola de Congo de São Benedito do Erê A história da escola de Congo se iniciou em 2001 quando foi formado o “Bloco

do Erê”. O bloco sempre participava e se apresentava em eventos e desfiles de carnaval, retratando temas ligados ao meio ambiente, ecologia e cultura local. Já em 2007, com o objetivo de pesquisar e popularizar o ritmo do congo, o bloco consolidou-se e formou-se então a Primeira Escola de Congo de São Benedito do Erê. Desde então, Tremembé tornou-se uma referência na cultura do congo em todo país. Os instrumentos musicais, os figurinos, os adereços, as fantasias e os bonecos – peças fundamentais e características dos desfiles do Erê são confeccionados pelos integrantes da escola, com a orientação de luthiers – artistas plásticos e carnavalescos. A escola ainda trabalha com a missão de criar centros de referência sobre o congo no país realizando projetos com todas as vertentes desta manifestação cultural, capacitando jovens e adultos, inserindo-os no convívio social, desenvolvendo a cidadania e estimulando soluções criativas e inovadoras.

## Facebook mobiliza ex-moradores para reencontro em Redenção da Serra

Um grande encontro de ex-moradores de Redenção da Serra, é esperado para o próximo dia 26 de agosto, nos festejos de comemoração de 38 anos do início da construção da cidade nova, ocorrida em 1975, quando a antiga sede começou a ser inundada pelas águas da represa de Paraibuna. O mais inusitado, no entanto, é que o 1º Reencontro de Redencenses, está sendo organizado e concretizado em torno de um grupo no Facebook, site de relacionamento da Internet, idealizado pela professora Ana Néri do Carmo de Faria. O grupo "Redenção de Todos os Tempos" surgiu com o objetivo de publicar fotos antigas e atuais dos redencenses e de outros assuntos relacionados à cidade. "Começou com a ideia de resgatar a memória fotográfica da cidade, convidando as pessoas a postarem fotos no grupo", explica Ana Néri. Segundo ela, em pouco mais de uma semana o grupo já contava com mais de 500 adesões e hoje soma mais de 1,2 mil membros. "Com isso, muita gente que não se via há muitos anos começou a se reencontrar no grupo e a relembrar fotos antigas onde apareciam ao lado de

amigos, com quem não falavam há anos", diz a professora. Na época da mudança da cidade, muitas famílias se mudaram para outras cidades em busca de novas perspectivas, uma vez que algumas delas chegaram a perder as terras, que ficaram embaixo da água da represa; outras se mudaram por desgosto, por não se conformar com a perda da antiga cidade. As fotos de festas e outros eventos ou simplesmente do dia-a-dia da antiga cidade, com seus prédios antigos e ruas de paralelepípedos despertam as lembranças de que chegou a morar lá e a curiosidade dos novos, que já nasceram na cidade nova e não conheceram a antiga. "É muito legal ficar sabendo que as famílias se reúnem para ver juntas as fotos e as gerações trocam informações sobre a história e o povo da cidade", conta Ana Néri. E foi a partir desse clima, que começaram surgir as propostas do reencontro, na verdade uma idéia antiga de muitas pessoas, mas nunca concretizada. A professora Ana Néri e outra filha da terra, a contabilista Maura Baptista de Azevedo, resolveram encarar o desafio de realizar o encontro e mobilizaram a prefeitura, uma

Ong loca, a Mafre, a Paróquia e outras entidades e organizaram o evento, que vai fazer parte da programação do 38º aniversário de fundação da cidade nova. "Fizemos questão de ter uma programação que valorize tudo aquilo que é de Redenção. As exposições serão de obras de artistas redencenses, inclusive do Mestre Justino – pintor conhecido nacionalmente nascido na cidade – e de outros artistas conhecidos como Toninho Mendes, Adão Silvério, João Bosco, João Branco e outros. Também participarão da festa músicos locais, artesãos, fotógrafos, poetas e outros, além da comida tipicamente local, que será servida no almoço. "É claro que teremos exposição de fotos antigas, copiadas do Facebook para que as pessoas possam se encontrar. Acho que essa vai ser a parte mais interessante", desta Ana Néri. Segundo ela, o encontro vai ser documentado em foto e vídeo para que possa ficar registrado para as futuras gerações. A expectativa é de que pelo menos 1,2 mil pessoas participem da festa

## HISTORICO DE REDENÇÃO DA SERRA

Histórico: Antigo Bairro de Paiolino no município de Taubaté. Foi elevado à categoria de Vila pela lei nº 3, de 24 de março de 1860 e a município, com a denominação de Redenção pela lei nº 33, de maio de 1877. Reduzido à condição de distrito de paz, pelo decreto nº 6.448, de 21 de maio de 1934, foi incorporado ao município de Jambuí, comarca de Caçapava voltando novamente a ser município pelo decreto nº 7.353, de 5 de julho de 1935, passou

a pertencer à comarca de Taubaté, sendo reinstalado a 1º de janeiro de 1939. Como município instalado no dia 1º de dezembro de 1877, foi criada a freguesia de Paiolino (Redenção). O Decreto lei nº 14.334, de 30 de novembro de 1994, deu-lhe o nome de Redenção da Serra. Fundador: Família Cursino Data da Fundação: Ano de 1810, aproximadamente. Vila: Redenção da Serra foi elevada à categoria de vila em 1860. Município: O município foi

criado em 30 de novembro de 1944. Clima: Temperado, húmido 15 graus, máxima 26 graus. Topografia: Acidentada. Limites: Taubaté, Natividade da Serra, São Luís do Paraitinga, Paraibuna, Jambuí e Caçapava. Área: 319 km² Altitude: 780m Atividades Econômicas: Pecuária, produção de leite e culturas agrícolas em geral. Rodovia: SP-60 SP-125 Distância: 163 km da capital.

**Parabenizamos a vizinha cidade de Redenção da Serra e toda população pelo seu aniversário !**



**Prefeitura Municipal de Natividade da Serra**

**Cumprimentamos o povo amigo e laborioso de Redenção da Serra pela passagem de aniversário do município**



**Câmara Municipal de Natividade da Serra**  
www.camaranatividade.sp.gov.br  
Tel.: (12) 3677-1122 - (12)3677-1111



**Câmara Municipal de Redenção da Serra**  
**Juntos comemoramos mais um aniversário de nossa cidade renovando nossos ideais de paz e prosperidade.**  
**PARABÉNS REDENÇÃO DA SERRA**



**Prefeitura Municipal de Redenção da Serra**  
**Comprimamos o povo de Redenção da Serra pela passagem do aniversário da cidade**

**PARABÉNS REDENÇÃO**

**Parabéns Redenção da Serra**

**Parabenizamos Redenção da Serra pela passagem de mais um aniversário.**



**Contábil Redenção - NEQUINHO**

## Miscelânea

### Culinária

Macarrão penne ao molho de legumes

#### Ingredientes:

½ xícara de chá de azeite  
3 dentes de alho amassados  
300 gramas de abobrinha em fatias  
300 gramas de berinjela em fatias finas  
6 tomates maduros sem pele e sem sementes em cubos  
1 xícara de chá de manjericão  
Sal e pimenta do reino a gosto  
400 gramas de macarrão penne cozido  
2 colheres de sopa de queijo parmesão ralado.

#### Modo de preparar:

Em uma frigideira, em fogo médio, aqueça o azeite e doure o alho. Acrescente a abobrinha e a berinjela e cozinhe por 6 minutos. Junte o tomate e o manjericão e mexa por mais alguns minutos, tomando o cuidado para que os legumes não desmanchem. Tempere com sal e pimenta a gosto, misture e desligue o fogo. Junte com o macarrão penne cozido, arrume em uma travessa, polvilhe com o queijo parmesão ralado e sirva em seguida.

### Curiosidades

Deixar de jantar ajuda a emagrecer? Mentira. Ninguém provou que isso acontece e a maioria dos nutricionistas acredita que esse conceito é outra lenda.

Chá verde ajuda na perda do peso? Verdade. Por conter cafeína e catequinas, o chá verde acelera o metabolismo e auxilia na diminuição da gordura corporal.

Os vegetarianos têm problemas de anemia, por carência de ferro? Mentira. O que acontece é que o ferro de origem vegetal é mais sensível aos fatores que estimulam e inibem a sua absorção. A dieta vegetariana costuma ser até mais rica em ferro do que a carnívora.

Em Portugal, Papai Noel é conhecido como Pai Noel? Verdade. Em Portugal chamamos o Papai Noel de Pai Noel.

O trenó de Papai Noel é puxado por 6 renas? Mentira. São 8 renas.

Os nomes das renas, em inglês são: Dasher, Dancer, Prancer, Vixen, Comet e Cupid? Mentira. Já dissemos que são 8 renas, portanto, faltam os nomes de duas: Donder e Blitzen.

Jesus é chamado de Jesus de Nazaré porque nasceu em Nazaré? Mentira. Jesus nasceu em Belém, na Judéia. Nazaré é a cidade onde Jesus passou a maior parte de sua vida, desde quando voltou do Egito, em algum ponto de sua infância, até os 30 anos de idade.

### Humor

A loira, com o livro de receitas na mão, estava em dúvida se faria um empadão ou uma torta. Sua filha, querendo ajudar, falou:  
- Mamãe. Faz o empadão. Eu acho o melhor.  
- Não sei não filha, acho que a torta é melhor!  
- Por que mãe?  
- Porque leva mais farinha de trigo. O empadão leva só 500 gramas e a torta, meio quilo.

#### Uma loira, em casa, falando repetidamente:

- Sala, quarto, banheiro, cozinha... sala, quarto, banheiro, cozinha...  
O marido, chegando em casa, estranha e pergunta:  
- O que é que você está fazendo?  
Ela, com cara de tonta, responde:  
- Ué! Você não falou que eu estava precisando decorar a casa?

Um médico implanta duas orelhas em um homem que ficou sem, devido a um desastre. Um mês depois, o transplantado volta para uma nova consulta e diz:  
- Doutor, eu quero fazer uma reclamação. O senhor me implantou orelhas de loira?  
- Ei, bem! Como é que o senhor soube disso? Perguntou o médico surpreso.  
- É que eu ouço tudo, mas não entendo nada!

### Mensagens

A partir de hoje... Olharei as coisas com amor e renascerei... Amarei o Sol, pois ele aquece o meu corpo... No entanto, amarei a chuva, pois purifica o meu espírito... Amarei a luz, pois me mostra o caminho... Amarei também a escuridão, pois me faz ver as estrelas...  
Receberei a felicidade, que engrandece meu coração, mas tolerarei a tristeza, porque abre a minha alma... Receberei as recompensas, pois elas me pertencem, mas também aceitarei de bom grado os obstáculos, pois eles são os meus desafios... A partir de hoje, olharei as coisas com muito amor e renascerei...

#### 5 passos para melhorar a autoestima:

- 1º.) Afaste os invejosos: afasta-se das pessoas que o invejam.
- 2º.) Coragem para mudar: nunca tenha medo de mudar.
- 3º.) Celebre as pequenas vitórias: por menor que sejam.
- 4º) Olhe para o futuro: pense que amanhã será bem melhor.
- 5º) Fique quieto consigo mesmo: sempre ouça a sua consciência.

#### O “mais” acrescenta, o “mais” diminui:

Diz um provérbio japonês que, quando todos estavam elogiando a cauda do pavão, os pássaros protestaram:  
- Mas olhem para as patas dele!

O invejoso é sempre aquele que estraga prazeres, que tem sempre um “mas” para diminuir o outro, como se o bem do outro ferisse ou viesse diminuir o seu. Quando a gente está com vontade de dizer um “mas”, é melhor pensar bem, por que estou querendo dar uma de diferente, de contraditório. Tem alguma vantagem, ou é apenas para manifestar a minha pontinha de inveja, de mal estar?

### Pensamentos

O bom humor não custa nada e compra tudo.  
Nunca me preocupo com o futuro, muito em breve ele virá.  
Uma corrida não se ganha na primeira volta, mas se perde.  
Nunca são esquecidas as lições aprendidas na dor.  
Uma formiga quando quer voar cria asas.  
Todos nascemos loucos, mas alguns continuam sempre assim.  
Nossas ações sempre terminam por traduzir nossos pensamentos.  
A arte da vitória se aprende nas derrotas.

# Projeto Fazeres expõe trabalhos no Poupatempo em Caraguá

Artistas plásticos de segunda a sexta das 9h às 18h e sábados das 9h às 13h. Os trabalhos integram o projeto Fazeres e são compostos por obras bidimensionais (pintura) e tridimensionais (esculturas/utensílios). A mostra é itinerante e já esteve exposta na Fundação Cultural Cassiano Ricardo, em São José dos Campos no início do mês passado. O projeto Fazeres está aberto a parcerias e novas participações. Para conhecer os artistas ou agendar uma avaliação basta entrar em contato pelos e-mails [angelammunes2010@hotmail.com](mailto:angelammunes2010@hotmail.com) ou [carlocury@ig.com.br](mailto:carlocury@ig.com.br)

## Caçapava promove neste sábado mais um “Dia da Escola Aberta”

*Iniciativa da Secretaria de Educação, que acontece na EMEF Maria Ap. de Pinho, vai mostrar aos pais os trabalhos já desenvolvidos pelos alunos este ano.* A Secretaria de Educação de Caçapava está convidando os pais de alunos e a comunidade a participarem neste sábado, dia 25, de mais um “Dia da Escola Aberta”, que acontecerá na EMEF Maria Ap. de Pinho (antiga Maria Ap. França Barbosa), situada na av. Honório Ferreira Pedrosa, 611, Parque Residencial - Nova Caçapava. O evento, chamado “Resgate Cultural - I Amostra Folclórica”, é uma oportunidade de as famílias conhecerem o cotidiano de seus filhos na escola. Mais de 350 alunos do 1º ao 5º ano vão participar. Haverá apresentação teatral, capoeira e exposição de trabalhos folclóricos. Além disso, os pais poderão saber um pouco mais sobre os projetos educacionais que estão sendo desenvolvidos pelos mediadores da empresa Planeta Educação, junto com os professores da rede pública. Estarão disponíveis em oito notebooks e outros recursos multimídia, os trabalhos realizados nas aulas do Programa Informática Educação e nas aulas de Inglês, do Programa Línguas Estrangeiras. As famílias também conhecerão o Programa ‘ Matemática Descomplicada’, um modo diferenciado de ensinar a disciplina, implantado pela Secretaria de Educação de Caçapava com o objetivo de facilitar o aprendizado. Serão expostos os kits com os jogos pedagógicos utilizados pelos professores durante as aulas, confeccionados especialmente para que os alunos aprendam matemática de forma lúdica e divertida. Um mediador de cada área estará presente para acompanhar a visita dos pais.



## ORGANIZAÇÃO JOÃO CAETANO

**Contas Contábil Silva S/C Ltda.**  
Auditoria - Advocacia - Contabilidade

**Rua Cel. Nogueira, 411 - Centro - Taubaté - SP**  
**Tel.: (12) 3632-8100 / 3632-6709**  
**e-mail: [orgjc@terra.com.br](mailto:orgjc@terra.com.br)**

**Advogado**

**Julio B. Vieira Xavier**

**Rua André Geraldo da Silva, 52 - Centro - Tremembé**

**Tels.: 3674-1583/ 8162-1945 E-mail: [drjulio@adv.oabsp.org.br](mailto:drjulio@adv.oabsp.org.br)**

### EXPEDIENTE

<p>Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda CNPJ: 61.661.328/0001-43 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P. Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 CEP 12120-000 - E-mail: <a href="mailto:editoraflordovalle@terra.com.br">editoraflordovalle@terra.com.br</a> Registro no INPI 81717790 - Impresso em 25/08/2012 Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Diretora Comercial: Dolores Russo Impressão: Gráfica Pré Impressão - São Paulo - Capital Representante em São Paulo REVESP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455 Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001 Filiado a ADJORN Associação dos Jornais do Interior Sistema de distribuição dirigida Matérias pagas ou autografadas não representam necessariamente a opinião deste jornal. Circulação diária. Jornal Regional</p>	<p>POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade. CAMPOS DO JORDÃO: Livraria J. B. Pires - Rua Dr. Djalma Forjaz, 211 - Capivari. CARAGUATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes. CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol) JAMBEIRO: Praça Almeida Gil, 19 - Centro - Papeliata Bangalo LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire. NATIVIDADE DA SERRA: Banca de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra. Banca Nossa Senhora de Natividade PARAIBUNA: Praça Antonio Carvakho, 100 - Banca canto das Letras PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218. REDEÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Claudia e Goreti SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Praça - Praça Oswaldo Cruz, 18 TAUBATÉ: Irmãos Pascheta Ltda. - Rua XV de Novembro, 504. TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade. UBATUBA: D.D.P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Exaltação à Santa Cruz, 75 Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.</p>
--	--

## Campos do Jordão: Vem aí o 3º Encontro da Cidadania

Augusto Cury, Max Gehringer e Drauzio Varella são alguns dos nomes que passaram pelos 5 dias de evento. A Fundação Lia Maria Aguiar promove entre os dias 27 a 31 de agosto a terceira edição do Encontro da Cidadania, que acontecerá no Campos do Jordão Convention Center. Nessa edição irá reunir nomes como psicoterapeuta e escritor Augusto Cury, o administrador Max Gehringer, o educador físico Nuno Cobra, o filósofo e escritor Mário Sérgio Cortella e o médico Drauzio Varella. (Confira a programação) A expectativa para esse encontro é superar e dobrar o número de espectadores da última edição, que em 2011, reuniu

cerca de 3 mil pessoas, que irão debater, nos cinco encontros, temas como saúde, educação, qualidade de vida, emprego, motivação e relações familiares. Enquanto os convidados irão compartilhar conhecimentos e experiências com o público, no objetivo de contribuir para a solução de problemas, crescimento e desenvolvimento da comunidade, como é o intuito da Fundação com os objetivos de discutir, conscientizar e propor ações para melhoria de vida da sociedade. Com a renda dos ingressos toda revertida as ações sociais promovidas pela Fundação. Os ingressos estão à venda na Fundação Lia Maria Aguiar (Avenida Dr. Victor Godinho, 455 -

Capivari) ou pelo [site da instituição](#) ou a partir do dia 26/08, no local do evento para os ingressos remanescentes, no valor de R\$ 20,00/ pessoa, por dia; já estudantes e pessoas acima de 65 anos pagam meia através de documento de identificação com foto. O público deverá chegar ao local das palestras das 17h 30 até 18h 50; já que a palestra inicie às 19h, com duração média de 1 hora e participação de 3 convidados que formarão uma mesa redonda farão perguntas ao entrevistado. Vale lembrar que esse ano os lugares ao serão marcados, é recomendado aos participantes que realizem o check-in com antecedência.

## Campo do Jordão: Primavera terá sabores de Truta e Frutas



Divulgação

Temporada Gastronômica traz receitas inéditas para brindar mais uma estação nas montanhas. O Grupo Cozinha da Montanha realiza entre os dias 07 de setembro a 14 de outubro, a VII Temporada Gastronômica de Primavera que ganha o tema "Truta e Frutas". Durante os 37 dias, os apreciadores da culinária montanhesa poderão saborear receitas inéditas feitas à base desse peixe e que ganha toques e sabores com a especialidade dos restaurantes participantes que trazem desde culinária contemporânea, francesa, franco-suíço, italiana além do sabor bem brasileira e com preços a partir de R\$ 29,50. A truta é originária da região da América do Norte, parente próxima ao salmão, esse peixe foi introduzido no Brasil, no final da década de 40, na região de planalto da região Sul e Sudeste, aonde são localizadas os ambientes propícios águas limpas, correntes e frias por exigir um alto índice de oxigenação e temperaturas no máximo até

16 graus C, além de ser rico em Ômega 3. Através da Temporada Gastronômica, o Grupo Cozinha da Montanha vem promovendo a culinária existente em Campos do Jordão e instigando os seus chefs de cozinha a aperfeiçoamento e o melhoramento de suas técnicas, promovendo a cada edição um novo prato com toques e sabores diferentes, tendo como bases para cada edição um ingrediente das montanhas: cerveja (Verão), pinhão (Outono), fondue (Inverno), truta (Primavera) e frutas vermelhas (Fim de Ano). Durante esse festival gastronômico, todos os clientes que consumirem o prato da Temporada e pagarem com o cartão patrocinador, com valor a partir de R\$ 280,00, ganham um brinde especial da Cozinha da Montanha. Os restaurantes associados ao Grupo Cozinha da Montanha são identificados pelo selo da associação. Informações pelo telefone (12) 9751-7884 ou pelo [site www.cozinhadamontanha.com.br/](http://www.cozinhadamontanha.com.br/)

Restaurantes participantes: - [Baden Baden](#): cozinha alemã - [Bar Merceria Campos](#): fondues, trutas, cozinha variada - [Charpentier](#) (Hotel Frontenac): cozinha internacional com acento francês - [Davos Maison Suisse](#): cozinha franco-suíça - [La Gália](#): grelhados especiais e carnes exóticas - [Matterhorn](#): fondues. Racletes e empório [Serra da Estrela](#) (Hotel Serra da Estrela): cozinha internacional - [Spazio di Paolo](#): cozinha italiana - [Vila Chã](#): cozinha portuguesa - Cafe du Noel: cafés e confeitaria - Cantina di Nonna Mimi: cozinha italiana - Café Journal: Cozinha brasileira regional - Capivari: cozinha internacional - Ecoparque Pesca na Montanha: pratos com trutas - Itália: massas - Nevada: cozinha internacional - Sabor Chocolate: chocolateria - Safari: cozinha contemporânea - Tarundu: pizza e cozinha internacional

## Campos do Jordão: New Fest Dance continua neste fim de semana

Diversas modalidades da dança se reúnem em três finais de semana em Campos do Jordão. O [Auditório Cláudio Santoro](#) volta a ser palco do New Fest Dance Campos do Jordão, que em 2012 chega a sua 16ª edição, que acontece entre os dias 17 a 02 de setembro, sempre de sexta a domingo. Nessa edição são esperadas cerca de 500 coreografias e cerca de 3 mil artistas vindos de São Paulo, capital e interior e litoral sul, Goiânia-GO, Uberaba e Belo Horizonte-MG, Maringá/Curitiba/ Cambé-PR, Rio de Janeiro e Santa Catarina. O público poderão se deslumbrar com belíssimas apresentações nas mais diversas modalidades da dança como Clássico, Moderno, Jazz, Contemporâneo, Estilo Livre, Repertório, Danças Populares, Sapateado, Street Dance, Dança Inclusiva e Dança da 3ª Idade e Dança de Salão. O Festival, em formato de um concurso, premia os melhores trabalhos que são avaliados nas categorias musicalidade, figurino, interpretação e técnica por uma comissão julgadora formada por

profissionais de renome nacional e internacionalmente, que estarão no evento também ministrando cursos. Entre os jurados que estarão avaliando os artistas, como Aracy de Almeida, Eleuza Lourenzoni, Maria Clara Salles, Marina Boschi, Mariza Estrella, Olga Dolganova e Yoko Okada entre outros nomes do cenário nacional da dança. O XVI New Fest Dance, é um dos maiores eventos de Dança do país em número de bailarinos, apresentações e coreografias, ainda contará com presença com profissionais famosos como a Prima Ballerina Michelle Saramago, e os bailarinos convidados Penka Cangarova, Thiago Oliveira e a jovem bailarina Carolina Lourenzoni e os solistas R.V. Alex Akapohi e Alyne Moraes, Lanay Pêra, Stephanie Império e Iara Moura abrindo cada noite. O Festival busca promover o aprimoramento dos movimentos dos bailarinos amadores, através de propostas coreográficas e das trocas de experiências com os demais participantes. No Festival, tais bailarinos ávidos mostram os seus

desempenhos, se apresentando nas diversas modalidades. Um verdadeiro show de beleza, magia e entretenimento, pois estes grupos com suas famosas performances desafiaram a lei da gravidade, enchendo os olhos do espectador. Na premiação haverá troféus - 1º, 2º 3º Lugares, a cada semana e, para os indicados pelos jurados, bolsas de estudo para a VIII Temporada de Ballet Russo em Janeiro de 2011. Mais informações e inscrições pelo telefone: (11) 3222-3219. XIV New Fest Dance Campos do Jordão é promovido pela RV Promoções, membro do Conselho Internacional da Dança (CID UNESCO). O Festival de Dança começa as sextas, sempre às 19h; já os sábados a partir das 17h e os domingos os bailarinos sobem ao palco a partir das 15h; os ingressos à venda no local a R\$ 40,00 (integral) e R\$ 20,00 (Meia - Estudantes e Idosos). Antecipados apenas pelo telefone (11) 322-3219. [Auditório Cláudio Santoro](#) fica na Av. Dr Luiz Arrobas Martins, 1880, alto da Boa Vista.

## Campos do Jordão: Serra da Estrela recebe o 34º Happy Business

O Inverno fica ainda mais quente com esse encontro que une negócios e descontração em Campos do Jordão. Brindando os últimos dias da estação mais fria do ano, o Grupo Cozinha da Montanha promove no próximo dia 30 de agosto (5ª feira), no [Hotel Serra da Estrela](#), mais uma edição do Happy Business Chegando a 34ª edição, o evento reunirá, das 16h às 21h, empresários de Campos do Jordão e região para mais um fim de tarde de descontração e bom papo, enquanto conferem as novidades em gêneros alimentícios, vinhos e até equipamentos e utensílios para o melhor atendimento das empresas locais. Nesta edição são esperadas 25 empresas expositoras

sendo elas, Alibra (muzzarela sem lactose), Arte com Arte (velas artesanais), Suisse Chocolat (quente e frio), Lembranças Exclusivas (canecas personalizadas), A Essência do Trigo e Nó (pães artesanais e caixas de chá), Arte Green (objetos elaborados com materiais reciclados), Argen Brasil (vinhos argentinos), Fornos WG (combinados), Espaço Takanori (aquecimento elétrico), Arte Minha (peças exclusivas), Univale (foodservice), R3 Limpeza (limpeza profissional), Cely Rodrigues (músicas em harpa), Óleo reciclados, Pró-Hotel (equipamentos e acessórios para hotéis e restaurantes), Casa do Confeiteiro (chocolates ganaches), Lotte (jogos americanos), Consulado

da Cachaça, Adhetech (produtos químicos), Decanter (vinhos importados), Ouro Bianco (muzzarela de búfala), Quicherie (quiches especiais) e o Livro "O Sabor da Montanha" (Cozinha da Montanha, 2011). O XXXIV Happy Business tem apoio dos [municípios de Campos do Jordão e Pinhal](#). Henrique Coutinho - design gráfico, Cervejaria Baden Baden, Chateau LaCave, SINHORES e MasterCard. Mais informações e confirmações podem ser feitas pelo telefone (12) 9751-7884 ou pelo e-mail [cozinhadamontanha@gmail.com](mailto:cozinhadamontanha@gmail.com). [Hotel Serra da Estrela](#) está localizado na Rua Mario Otoni Rezende, 160 - Vila Capivari - Tel: (12) 3669-8000.

Contábil Univale	Nequinho -Abertura de empresa -Baixas -IRPJ / IRPF Depto. Pessoal / Fiscal	Contábil Redenção
Rua XV de Novembro, 960 - Sl. 2 - Taubaté - SP Tel / Fax: (12) 3624-1983 E-mail: <a href="mailto:contabilunivalette@terra.com.br">contabilunivalette@terra.com.br</a>		
Av. XV de Novembro, 752 - Centro - Redenção da Serra - SP Tel / Fax: (12) 3676-1380		

	<b>EMI CONTABILIDADE</b>
	Abertura e encerramento de firma Contabilidade Geral e Rural (IN CRA- ITR) Imposto de Renda
	<a href="mailto:emicontabil@uol.com.br">emicontabil@uol.com.br</a> Fone/Fax: (12) 3666-1337 / 3666-1852 - 3666-2300
	Av. Min. Nelson Hungria, 157 - Santo Antônio do Pinhal - SP

## Equipe do CAvEx participa da 3ª Etapa do 6º Circuito de Sprint Triathlon em Bertioga

Aconteceu no domingo dia 19, mais uma etapa do Circuito de Triathlon Santa Cecília TV, desta vez na Praia do Indaiá em Bertioga, litoral sul. O mar agitado e o sol forte não desanimaram os atletas que compareceram em peso juntamente com familiares e amigos. A Equipe de Triathlon da AvEx esteve lá com quatro atletas trazendo para Taubaté quatro troféus. O Cap Dieferon da BAVT, faturou o 1º lugar geral e

na categoria Elite. O Ten Maury do 1º BAvEx ficou em 4º na categoria Militar até 39 anos. Os S Ten Ademir do CIAvEx e Ygor do B Mnt Sup Av Ex, faturaram os 1º e 2º lugares, respectivamente, na categoria Militar mais de 40 anos. Participou também da prova o Ten Danilo do 1º BAvEx, estreante no triathlon que conquistou o 5º lugar na Categoria Militar até 39 anos. Com esses resultados, a AvEx garante antecipadamente o

campeonato e vice-campeonato na categoria Militar acima de 40 anos. A equipe agradece aos colaboradores: FHE Poupep, Academia Cunzolo, AMBRA, Taubike, Academia Sport Fitness e YPS. No dia 09 de Setembro, a Equipe de Triathlon da AvEx participa de uma prova de Duathlon (5 Km corrida + 20 Km ciclismo + 2,5 Km corrida) no Bairro Independência em Taubaté.

## Presidente da CUT São Paulo traz ao Vale a Plataforma da Classe Trabalhadora

O presidente da CUT São Paulo, Adi dos Santos Lima, cumpriu agenda no Vale do Paraíba nos dias 23 e 24 de agosto com o objetivo de debater com os candidatos a prefeito na região a Plataforma da Classe Trabalhadora da CUT (Central Única dos Trabalhadores) para as Eleições 2012. Na quinta-feira, dia 23, Adi visitará São José dos Campos, onde se encontra com a direção do Sindicato dos Municipais e também com o Sindicato dos Condutores. Em seguida o presidente da CUT São Paulo participa de atividades em Caçapava. Na sexta-feira, dia 24, o presidente participa de assembleia com os trabalhadores na

Volkswagen e de uma plenária na sede do Sindicato dos Metalúrgicos de Taubaté e Região com os sindicatos filiados a CUT no Vale do Paraíba. Adi encerra sua passagem pelo Vale do Paraíba participando de uma reunião com o Sindicato dos Metalúrgicos de Pindamonhangaba. O objetivo da visita de Adi ao Vale é a entrega da Carta Compromisso elaborada pela CUT São Paulo, que tem o objetivo de selar um compromisso entre os candidatos a prefeito e a Central Única dos Trabalhadores. "A presença do presidente Adi na região é muito importante, pois ele estará debatendo e

selando o compromisso entre os prefeituráveis, a CUT, e os interesses da Classe Trabalhadora", disse Juarez Estevam Ribeiro, coordenador da CUT no Vale do Paraíba. A carta de compromisso eleitoral de 2012 está sendo proposta a vários candidatos a prefeito e prefeita das cidades do Estado de São Paulo. No documento, a CUT propõe itens relevantes para o desenvolvimento dos municípios, como a Valorização do Trabalho; a Igualdade; a Distribuição de Renda e Inclusão Social; e um Estado Democrático com Caráter Público e Participação Ativa da Sociedade.

## Exame de faixa solidário realizado pela Associação Naja arrecada 1.550 fraldas para o Lar São Francisco

A Associação Naja realizou no domingo, dia 19, no Clube de Campo Abaeté, o exame de faixa para cerca de 140 alunos do Hapkido. O evento foi de cunho solidário e arrecadou cerca de 1.550 fraldas geriátricas que foram doadas para o Lar São Francisco. O público presente foi de aproximadamente 500 pessoas que contribuíram com a campanha fazendo sua doação e assistiram a apresentação dos golpes e das técnicas utilizadas dentro da modalidade esportiva Hapkido que é uma arte marcial coreana especializada em defesa pessoal, e aprendizado de técnicas de socos, chutes, rolamentos, escapes, esquivas, torções, técnicas de alongamento e respiração, além de englobar

técnicas com armas diversas como bastões, espadas, bengalas, facas, leques. Essa arte marcial também ensina seus praticantes à autodefesa com praticamente qualquer objeto. O mestre Marcelo Naja, ficou satisfeito com o resultado do evento. "Este foi o primeiro passo de uma grande caminhada em direção ao projeto pedagógico de diferenciação dos ensinamentos NAJA, do qual pretendo inserir no aprendizado dos meus alunos, a solidariedade e o compromisso com a responsabilidade social", diz. Ao final do evento aconteceu uma carreta até o Lar São Francisco para fazer a entrega das fraldas arrecadadas, lá o Mestre Marcelo Naja levou seus alunos pra dentro do Lar para que eles vissem a realidade da

vida e pudessem ter contato com aqueles que foram o motivo da realização do exame de faixa solidário. O evento foi patrocinado pela Silva Pinto Negócios Imobiliários e Essencial Tintas e teve o apoio da Digital Brasil, NetInforma.com e R & M Eventos. Sobre a Associação Naja A Associação Naja está a 15 anos oferecendo aos seus alunos diversas opções em modalidades tais como Taekwondo, Hapkido e MMA que são acompanhadas por uma equipe qualificada e altamente experiente. A matriz da Associação Naja fica na Avenida Assis Chateaubriand, 356, Independência em Taubaté. Mais informações pelo site [www.associacaonaja.com.br](http://www.associacaonaja.com.br).

## ONG de Caçapava, apoiada pela Fibria, abre inscrições para oficinas culturais

A ONG Grupo de Assessoria e Mobilização de Talentos (GAMT) de Caçapava, apoiada pela Fibria e pelo Instituto Votorantim, abre inscrições para diversas oficinas culturais do Projeto Ponto de Encontro, que tem o objetivo de oferecer oportunidades de desenvolvimento humano para jovens residentes na cidade. O interessado pode escolher entre quatro oficinas: Vídeo, ensinando todos os passos para produção de um filme; Teatro, com técnicas de dramatização e interpretação; Grafite, que desenvolve técnicas de desenho, por meio de cores, formas e estilos; Robótica, o curso mais procurado que incentiva os participantes a

construírem robôs com diferentes funções. Jovens entre 15 e 29 anos podem participar e as inscrições são gratuitas. Para se inscrever, o interessado precisa levar ao GAMT o comprovante de residência e de escolaridade, duas fotos 3x4, cópia do RG e do CPF, e, caso seja beneficiário do Programa Bolsa Família, é necessário apresentar o comprovante. Aos menores de 18 anos, é imprescindível a presença do responsável. De acordo com Luciana Cunha, coordenadora de Sustentabilidade da Fibria, "apoiar projetos, como do GAMT, significa acreditar no potencial do jovem e na sua capacidade de mudar o rumo da vida para uma história de

sucesso". Os projetos do GAMT e outros mantidos pela Fibria estão inseridos nas diretrizes de sustentabilidade da empresa e são decorrentes de um processo estruturado de relacionamento e engajamento com as comunidades vizinhas à operação da empresa. Serviço: Inscrições para Oficinas Culturais do GAMT Oficinas: Vídeo, Robótica, Grafite e Teatro; Data: Até 25 de agosto; Informações: (12) 3652-8015 Site: [www.gamt.org.br](http://www.gamt.org.br) E-mail: [gamt@gamt.org.br](mailto:gamt@gamt.org.br) Endereço: Rua Professor José Bernardes Paes Júnior, 301 - Jardim Santo Antônio, Caçapava-SP

## Unitau divulga data do Vestibular 2013

As inscrições realizadas durante a Feira de Profissões terão valor promocional. A Unitau definiu a data do Vestibular 2013. A prova do processo seletivo para 45 cursos de graduação será realizada no dia 9 de dezembro. As inscrições serão abertas em 12 de setembro, data do lançamento da Feira de Profissões da Instituição. A Feira acontece nos dias 12 e 13 de setembro e tem por objetivo auxiliar os estudantes na escolha da futura carreira. O evento reúne estandes com informações sobre os cursos e conta com atividades como palestra, show de física, apresentações de teatro e música. Esta edição terá como novidade a realização de um concurso de soletração, o

Letra a Letra, voltado a alunos do 3º ano do Ensino Médio. As escolas e estudantes interessados em participar da competição podem se inscrever até o dia 22 de agosto. O modelo de ficha de inscrição está disponível no [www.unitau.br/sav](http://www.unitau.br/sav). Após preenchida, ela deve ser enviada para [vest@unitau.br](mailto:vest@unitau.br). Também é possível se cadastrar pelo 0800-557255. A final do concurso acontecerá no dia 12 de setembro. A Feira acontece no campus da Juta, é aberta ao público e gratuita. A previsão é de que 4.500 pessoas passem pelo evento durante os dois dias. A programação completa está disponível no [www.unitau.br/sav](http://www.unitau.br/sav). Os alunos que se inscreverem para o Vestibular durante

a Feira terão preço promocional no valor da taxa de inscrição, que terá custo de R\$ 35 – a concessão do desconto é novidade no processo seletivo. "É uma forma de presentear o aluno que participa deste importante evento que é a Feira de Profissões, em que o estudante pode escolher uma carreira ou confirmar a decisão tomada", disse a Pró-reitora Estudantil da Unitau, Prof.ª Dr.ª Nara Lúcia Perondi Fortes. Na Feira, haverá uma central com computadores para que os interessados possam fazer as inscrições pela internet. A partir do dia 14 de setembro e até o dia 31 de outubro, o preço da taxa de inscrição será de R\$ 50. A partir do dia 1º de novembro, o valor será de R\$ 70.

## Taubaté: Prefeitura comemora Dia do Folclore com atividades na Casa de Cultura Amácio Mazzaropi

A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social e do Programa Ametra (Atendimento Múltiplo na Educação e no Trabalho), comemorou no último dia 22 de agosto, o Dia do Folclore com a apresentação de "Contos e Causos" na Casa de Cultura Amácio Mazzaropi. Segundo,

Silvana Rocha, coordenadora do programa Ametra, o objetivo desta ação é enaltecer o folclore regional, mostrando sua relação com o homem caipira na figura do grande cineasta Amácio Mazzaropi. "O folclore é uma forma que o homem utiliza para preservar seus valores e manter vivas suas raízes através de gerações. Estaremos

apresentando algumas de suas manifestações, tais como música, danças, contos e causos, buscando atender a diferentes públicos, de forma que todos se divirtam e aprendam ao mesmo tempo", acrescenta Silvana Rocha. Também dentro da programação estará acontecendo a oficina de Saci e apresentação de Catira e músicas.

# São Bento do Sapucaí aniversariou dia 16 de agosto



São Bento do Sapucaí completou seu 180º aniversário no dia 16 de agosto. O evento teve a participação de escolas, bandas, representantes de sociedades, equipes de esportes, presentes estiveram no evento autoridades, civis, militares, políticos locais e da região além de grande público

# Campos do Jordão: 7 de Setembro terá programação cultural

Dudinha e a Galinha Pintadinha, Pedro Mariano, Cocoricó e, Tributo a Tim Maia são atrações desse feriado. Neste Feriado da Independência o [Auditório Cláudio Santoro](#) recebe uma programação especial para toda a família trazendo muita música e diversão para quem subir a serra para aproveitar mais esse momento de descanso. A programação começa na sexta-feira (07/09), a partir das 15h com o espetáculo infantil “Dudinha e a Galinha Pintadinha”. Que traz para o palco o menino Dudinha e as 3 Galinhas Azuleika, Dora e Efigênia, além do Galo Carijó e do Pintinho Amarelinho para cantarem e encantarem as crianças de todas as idades com clássicos da música infantil como “A Galinha Pintadinha”, “Borboletinha”, “A Baratinha”, “Pintinho Amarelinho”, “Mariana”, “Indiozinho”, “O Sapo não lava o pé”, entre outras canções. Os bonecos levam assinatura de um dos maiores bonequeiros do país, o artista plástico Eberson Taborda que traz em seu currículo personagens como Louro José (Globo), Xaropinho (SBT), Kinho (Escolinha do Barulho - Record) e dos musicais Avenida Q e Lazy Town (tour da América do Sul), que animaram o público e interagem chamando os pequenos e seus pais a também se divertirem no palco. O espetáculo realizado pela Fama Entretenimentos visa resgatar grandes clássicos das músicas de roda, para propiciar aos pais e filhos um momento de lazer e cultura e, criar o interesse dos públicos ao teatro. Logo as 21h 30, o cantor Pedro Mariano volta a Campos do Jordão para apresentar o seu novo trabalho 8, que traz entre as canções “Miragem”, “Pra cada coisa”, “Sei de Mim”, “Simples”, “Sei lá eu”. Lançado em 2011, o oitavo trabalho de sua carreira solo, marca a sua independência no universo fonográfico, sendo uma produção do próprio cantor e compositor e com a produção de por Otavio de Moraes e Conrado Goys, trazendo uma hegemonia entre a interpretação e a letra, com arranjos marcantes. Pedro Mariano é filho da cantora Elis Regina com o músico César Carvalho Mariano e, desde muito cedo conviveu com o cenário musical em

casa, com seus pais trabalhando os projetos musicais e com presença de grandes nomes da música brasileira. Mas foi aos 12 anos que a música foi marcante, participando de festivais de música, com a banda Confraria, eleita a melhor banda do Fico”, do “Festival Cultura Inglesa” e do “Festival da”. Em 1994, partiu para a carreira solo e, no ano seguinte se apresentou no TUCA – Teatro da PUC, em um projeto com seu irmão Marcello Boscoli, que trazia um repertório que Elis adorava cantar, que rendeu um especial na CNT e que abriu as portas para a profissão. Com quase duas décadas de carreira profissional, Pedro Mariano reúne uma discografia com o cd Pedro Camargo Mariano, Voz no Ouvido, Intuição, Voz e Piano (Pedro e César Camargo Mariano c/ participação de Marcelo), além de um DVD e cd Pedro Mariano ao Vivo, Pedro Mariano, além de participação no CD “João Marcello Bôscoli & Cia” pela Sony, onde interpretou quatro faixas, além de Incondicional. Além das indicações a dois Grammy Latino, em 2001 com álbum Voz no Ouvido como Melhor Disco Pop Contemporâneo Brasileiro e em 2004 com Voz e Piano, como Melhor CD de MPB. No sábado, o Auditório Cláudio Santoro recebe em seu palco, a partir das 15h, o espetáculo infantil “Cocoricó - o Show”. A criançada irá se divertir com a aventura de Júlio e seus amigos da fazenda que são convidados por seu primo João a participarem de um show num circo da cidade. Porém ao chegar ao local, descobrem que as outras atrações não irão se apresentar mais e, cabe a Júlio, Alípio, Zazá, Lola, Lilica e Caco fazerem o show acontecer, canta as músicas que costumam cantar lá no paiol, com a participação de João com seu street dance. O espetáculo que comemora os 15 anos do programa da TV Cultura, leva o público a viajar pelos cenários do paiol, da fazenda, da cidade e do circo, com elementos que levam ao lúdico certo, com as personagens de corpo inteiro, motorizadas, além da técnica de “live puppet”, criada por Sidnei Caria, por meio de uma “maquete filmada”, que apresenta a viagem de Júlio e sua Turma da fazenda para a cidade, num vídeo clipe animado. “Cocoricó - o Show” tem enredo de Flavio de Souza, com direção geral de Marília Toledo, direção de arte de Nani

Brisque, direção musical de Hélio Ziskind, que assina o repertório junto com o autor do espetáculo, coreografia de Fernanda Chamma e iluminação de Grissel Piguillem. Fechando a agenda, logo mais às 21h 30, a Banda Black Rio presta uma homenagem ao rei do soul do Brasil, Tim Maia. Nessa apresentação, a banda formada em 1976 e que acompanhou o cantor em duas turnês, trazem para o palco de Campos do Jordão, canções como “Sossego”, “Descobridor dos Sete Mares”, “Primavera” e “Azul da Cor do Mar”. “Vou com Gás” e “Acenda o Farol”. A Banda também apresenta seu repertório próprio como “Carrossel” e “Maria Fumaça”, entre outras. Banda Black Rio teve início na segunda metade dos anos 70, chegando a ser comparada a Kool and the Gang e Earth, Wind and Fire, porém com a morte de seu fundador, Oberdan Magalhães, a banda deu uma pausa, porém 15 anos mais tarde William Magalhães, resgatou o projeto de seu pai e, agora trazendo uma roupagem de suas raízes sonoras e acento mais pop, seguindo as tendências da música contemporânea brasileira. Sem esquecer da efervecência da mistura jazz, samba, soul e funk. O som da banda ganhou pitadas de rap e letras rebuscadas nas composições de William e de seus parceiros. A Banda conta com seis trabalhos Maria Fumaça, Gafieira Universal, Saci Pererê e Movimento, que na Inglaterra ganhou o título Rebirth pelo e selo britânico Mr. Bongo. E o Supernova Funk Samba lançado em 2011, que conta com participações de Seu Jorge, César Camargo Mariano, Elza Soares, Chico César, Mano Brown e Gilberto Gil. Os ingressos para as atrações infantis na loja Mr. Toy (Shopping Geneve) e shows a noite na loja do Sabor Chocolate (Vila Capivari), nos valores de R\$ 50,00 (inteira) e R\$ 25,00 (meia). Informações pelo telefone (12) 3662-2334. [Auditório Cláudio Santoro](#) fica na Av. Dr. Luiz Arrobas Martins, 1880, alto da Boa Vista.

# Ubatuba participará do Internacional Bench Press – Deadlift de Supino

O atleta Tico Sapão representará Ubatuba no Campeonato Internacional de Supino e Terra. O Internacional Bench Press – Deadlift é um evento de alto nível que recebe atletas de outras nacionalidades e que acontecerá no Rio de

Janeiro no dia 15 de setembro. Tico Sapão acredita no próprio rendimento e teve que perder peso para competir. “O evento é de alto nível, um mundial, espero bons resultados, já que tive que perder peso e trabalhar uma

série de exercícios físicos intensos. Já fui em duas competições semelhantes, disputei na categoria até 100 quilos e na outra até 90 quilos. Nesta vou competir na categoria até 82,5 quilos”, disse Sapão.

**MATINAL**  
**Exclusivo da região**  
**Doces e salgados caseiros**  
*Um local exclusivo, agradável e típico da região.*  
*Venha se encantar com nossas delícias, bolos, tortas, bombons, trufas e deliciosos salgados com o saboroso café espresso*



**Av. Min.Nelson Hungria, 684 - Santo Antonio do Pinhal**  
**Tel.: (12) 3666-1267**



**Café na ROÇA**

**Rod. Vereador Júlio da Silva, SP 42 Km 151 - B. Rio Preto Santo Antonio do Pinhal - Tel.: (12) 9106-5971 / 3666-8111**

**MADEIREIRA RONDÔNIA**



Madeira Bruta e Aparelhada - Forro  
 Assoalho • Batentes • Guarnições  
 Rodapés • Decks • Tabeiras • Telhas

**SERRARIA PRÓPRIA PRESENTE EM SUA OBRA**

**Rod. Oswaldo Cruz, 1115 - Tel.: (12) 3832-6553**  
 Samambaia - Ubatuba - SP rondoniamadeira@ig.com.br

**Pousada Aldeias do Paraíso**  
*A natureza em todo seu esplendor*  
 Chales - Cachoeiras - Piscinas  
 Saunas - Cavalos - Trilhas Ecológicas




Bairro do Souza  
 Monteiro Lobato - SP  
 Caixa Postal: 38  
 E-mail: aldeiasparaíso@ig.com.br

**Tel.: (12) 3979-4167 / 3979-4168 • (11) 5052-1032**

**Cantina Gadioli**



**Quiririm**  
**(12) 3686 - 1683**  
 Rua Sebastião Costa Manso, 51  
 www.cantinagadioli.com.br

**FECULARIA RIO PRETO**




**Farinha de Milho**  
**Quirela**  
**Fubá**  
**Canjiquinha**  
**Fubazão**  
**Milho**

**Fone: (012) 3666 - 8111 | 9112 - 3566**  
 E-mail: feculariarp@yahoo.com.br  
 Rod. SP 42 - KM 151 - Bairro do Pedregulho - Santo Antônio do Pinhal

# Workshop de plantas medicinais é realizado em Pindamonhangaba

Pindamonhangaba realizou nos dias 22 e 23 de agosto o workshop de “Políticas Públicas de Plantas Mediciniais Aromáticas e Fitoterapia: arranjos produtivos”. No evento, aconteceram diversas palestras e mesas redondas de debates. Várias cidades do Vale do Paraíba participaram e colocaram sua posição. O debate aconteceu no Polo Regional do Vale do Paraíba. “Pinda está se tornando um polo de medicamentos. E é muito importante para a cidade e região, já que isso desencadeia mais empregos”, conta o farmacêutico e agrônomo. Dr. Euclides Lara Cardoso Júnior. O farmacêutico ainda ressalta as dificuldades encontradas nesse meio.

“Uma das maiores dificuldades é com os profissionais, os médicos, que por vezes não aderem a esses medicamentos fitoterápicos, que são tão eficazes quanto os alopáticos”. “Nós tivemos a participação de vários profissionais da área que nos trouxeram as dificuldades de trabalhar com esses medicamentos devido às leis. Esse workshop foi esclarecedor em diversos pontos. Os remédios naturais às vezes superam os efeitos colaterais, eles precisam ser aderidos pelos médicos e aceitos pela população”, explica a presidente da associação de Plantas Mediciniais de Pindamonhangaba, Neide

Duran. A coordenadora do evento e pesquisadora científica, Sandra Maria Pereira da Silva, ainda explicou que o trabalho que Pinda vem realizando existe desde 1990 e isso traz credibilidade ao setor, e por isso passou a ser referência na região. “Nós queremos agregar o máximo de conhecimento, sempre haverá os prós e contras, mas é preciso discutir e aprimorar esse assunto que traz tantos benefícios à saúde e para a economia da cidade”, conclui. O evento foi voltado para técnicos da Rede Municipal de Saúde, profissionais da Educação e Agricultura; parceiros institucionais, gestores municipais e lideranças comunitárias.

**Gamela RESTAURANTE**



**TEL.: (012) 3674 - 1233**  
**RUA RODRIGUES ALVES, 226 - CENTRO - TREMEMBÉ**

**AÇOUGUE**



**Encomendas, espetos especiais e carnes temperadas**  
**Delivery 12 3674 1231 No supermercado O DIA**

**Posto Comevap 3**  
**Natividade da Serra**  
**Combustíveis e Lubrificantes**  
**Rua: Paulino Fernandes de Castro, 362 tel: 3677-1270**  
**Natividade - SP**



**PESCADOS KATITO**  
**O PEIXE VIVO DA CIDADE**



**Tel./Fax: (12) 38321551**  
**Rua Baltazar Fortes, 05 - Centro - Ubatuba - SP**

**ATIV Ford**

**O MELHOR EM PEÇAS E ACESSÓRIOS FORD ESTÁ AQUI NA ATIV EM PINDAMONHANGABA**

**Funilaria e Pintura**  
**Trabalhamos com todas as Cia. de Seguros**  
**Serviço leva e traz**



Pindamonhangaba Tel.: (12) 3644-4000  
 www.ativford.com.br