

Miscelânea

Curiosidades

Nos últimos anos, uma área da medicina chamada neuróbica tem conquistado a simpatia de muitos especialistas. Como o próprio nome já diz, a neuróbica defende uma espécie de exercício para os neurônios. Desenvolvida a partir dos anos 2000, a neuróbica ganhou destaque por apresentar bons resultados. O cérebro é como qualquer outra parte do nosso corpo. Quando o exercitamos, desenvolvemos novas habilidades e fortalecemo-nos. Por outro lado, quando não fazemos os exercícios necessários, o cérebro atrofia, perdendo a capacidade criativa, a memória e o raciocínio lógico. A prática desses exercícios é menos complicada do que parece. Basta que você mude pequenos hábitos do seu dia a dia. Por exemplo, não vá ao mercado sempre pelo mesmo caminho, alterne a mão com que escova os dentes, se vista de olhos fechados, converse mais com os outros, resolva revistas de passatempos, escreva de olhos fechados... Apesar de serem exercícios simples, eles estimulam o cérebro e auxiliam a pessoa a viver melhor.

Não é segredo para ninguém que a atividade física, em qualquer idade é muito importante para a saúde. Além de fortalecer o corpo e dar mais energia, ela realiza alterações químicas no cérebro que causam felicidade e satisfação. Na terceira idade, fazer exercícios se torna ainda mais necessário. Isso porque o organismo está em constante alteração e trabalhar o corpo e a mente pode auxiliar no combate a diversas doenças e, principalmente, no combate as dores crônicas, tão comuns nessa faixa etária. Faça caminhadas, pratique hidroterapia e, sempre que possível, exercite-se ao ar livre. A diferença será notada logo nos primeiros dias. Lembre-se, porém, de procurar seu médico antes de iniciar qualquer tipo de exercício físico. Cada pessoa tem ritmo e disposição diferentes, portanto, precisa de orientação pessoal.

Todo alimento orgânico é muito mais que um produto sem resíduos de agrotóxicos. Além de serem mais ricos em minerais e nutrientes, os orgânicos são resultados de um sistema de produção agrícola que busca incentivar a conservação do solo e dos demais recursos naturais a longo prazo, reduzindo a poluição. As técnicas de produção orgânica são também destinadas a manter a qualidade nutricional, o sabor, o odor e a textura originais do alimento, incluindo seu aspecto natural. Ao optarem por produtos orgânicos, os consumidores estarão adotando uma dieta mais rica, saudável e saborosa. Apesar de muitas pessoas relacionarem os orgânicos a alimentos frescos e in natura, há opções industrializadas para quem tem pouco tempo para se dedicar ao preparo de suas refeições, mas sem deixar de levar o prazer da boa mesa a um estilo de vida mais saudável.

As estações primavera e verão são ótimas para frutas, legumes e verduras, já que, no Brasil, a maioria das colheitas são feitas em épocas de calor. Isso faz com que o preço seja reduzido e o consumidor possa aproveitar melhor as vitaminas que a natureza nos oferece. Deve-se, porém, tomar muito cuidado na compra e no manuseio desses alimentos. Ao comprar frutas, verduras e legumes, devemos verificar se não existem amassados, se a coloração não está desbotada e se esses alimentos não contêm pequenos furos. Essas práticas podem evitar que muitas doenças, como viroses, ataquem nossos corpos. Para guardar o alimento, utilize sempre locais frescos, arejados e longe de insetos. Para cozinhar, certifique-se de que a água está cobrindo todo alimento e use a água do cozimento e as cascas para o preparo de molhos, sopas e feijões, pois muitos nutrientes ficam nelas. No verão, procure se alimentar com receitas leves, à base de frutas e verduras e boa appetite.

Alguns estudos até associam uma dieta rica em açúcar com o aparecimento de espinhas, mas não há nada especificamente condenando o chocolate. Além disso, a predisposição genética e as alterações hormonais comuns na adolescência e em momentos de stress é que são os principais responsáveis pelas espinhas. Essa lenda pode ter surgido porque muitas pessoas tendem a consumir mais chocolate nos períodos em que estão mais tensas ou ansiosas, situações em que os hormônios ficam mais à flor da pele, estimulando as espinhas.

Humor

- O fazendeiro para o caipira:
 - Nesta terra dá arroz?
 - Não dá não, sinhô.
 - E feijão, dá?
 - De jeito nenhum!
 - Dá frutas e verduras?
 - Também num dá não, sinhô.
 - Soja, café, amendoim, não dá nada?
 - Já disse, dotô, num dá nada não!
 - Quer dizer que não adianta eu plantar, que não dá nada, mesmo?
 - Bom, plantando é outra coisa!

Um jovem discípulo inconformado por não dar sorte com mulher bonita, vai procurar um grande sábio japonês (claro!!!), e pergunta:

- Mestre, o que é preciso para um cara conseguir uma linda mulher?
- E o sábio responde:
 - É precisa karatê, né!
 - O jovem discípulo não entendendo direito, pergunta:
 - Karatê, mestre?
 - Sim. É preciso o karatê beleza, o karatê carro, o karatê muita grana...

Mensagens

Na sala de reunião de uma empresa, o diretor nervoso fala com sua equipe de gestores. Agita as mãos, mostra gráficos e olhando para cada um ameaça: ninguém é insubstituível! A frase parece ecoar nas paredes da sala de reunião em meio ao silêncio. Os gestores se entreolham, alguns abaixam a cabeça. Ninguém ousa falar nada. De repente, um braço se levanta e o diretor se prepara para triturar o atrevido:

- Alguém pergunta?
- Tenho sim. E Beethoven?
- Como assim? Encara o diretor confuso.
- O senhor disse que ninguém é insubstituível. E quem substitui Beethoven?
- Silêncio...
- O funcionário então fala:
 - Ouvi essa estória esses dias contada por um profissional que conheço e achei muito pertinente falar sobre isso. Afinal as empresas falam em descobrir talentos, reter talentos, mas no fundo continuam achando que os profissionais são peões dentro da organização e que, quando sai um, é só encontrar outro para por no lugar... Quem substituiu Beethoven? Tom Jobim? Ayrton Senna? Ghaldí? Frank Sinatra? Garrincha? Santos Dumont? Monteiro Lobato? Elvis Presley? Os Beatles? Jorge Amado? Pelé? Albert Einstein? Picasso? Todos esses talentos marcaram a história... Fazendo o que gostavam e o que sabiam fazer bem, ou seja, fizeram seu talento brilhar. E, portanto, são sim insubstituíveis. Cada ser humano tem sua contribuição a dar e seu talento direcionado para alguma coisa.
 - Portanto nunca esqueça: Você é um talento único, com toda certeza ninguém te substituirá! Sou eu só, mas ainda assim sou um. Não posso fazer tudo, mas posso fazer alguma coisa. Por não poder fazer tudo, não me recusarei a fazer o pouco que posso. No mundo sempre existirão pessoas que vão te amar pelo que você é e outras, que vão te odiar pelo mesmo motivo. Acostume-se a isso. É bom refletir e se valorizar.

Brasil passa a produzir primeiro medicamento para câncer

Mesilato de Imatinibe, indicado para o tratamento de Leucemia Mielóide Crônica, vai beneficiar mais de sete mil pessoas. Estimativa é que economia chegue a quase R\$ 400 milhões. O ministro da Saúde, Alexandre Padilha, recebeu nesta quarta-feira (19), no Rio de Janeiro (RJ), o primeiro lote nacional do medicamento biotecnológico oncológico Mesilato de Imatinibe, indicado para o tratamento de Leucemia Mielóide Crônica (LMC) e Estroma Gastrointestinal (tumor maligno do intestino). O medicamento é fruto de uma Parceria de Desenvolvimento Produtivo (PDP) que envolve os laboratórios públicos do Instituto de Tecnologia em Fármacos/Farmanguinhos da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e o Instituto Vital Brazil da Secretaria de Saúde do Estado do Rio de Janeiro, além de cinco empresas privadas. Com a iniciativa, estima-se que a economia para o Sistema Único de Saúde chegue a R\$ 337 milhões, em cinco anos. “Com esta medida, o Brasil passa a produzir um medicamento que está na última fronteira do tratamento do câncer”, destacou Alexandre Padilha. “E o ministério reforça o compromisso de fortalecer o Complexo Industrial da Saúde e aumentar, progressivamente, a autonomia do país na produção de medicamentos, tornando-o cada vez mais independente de oscilações do mercado internacional”, completou o ministro. Com a produção nacional do Mesilato de Imatinibe, o custo do comprimido do medicamento será de R\$ 17,5 (100 mg) e R\$ 70 (400 mg). Atualmente, o Ministério da Saúde compra o produto – de forma centralizada – a um preço de R\$ 20,6 (100 mg) e R\$ 82,4 (400 mg). “Estamos garantindo o acesso da população a uma assistência farmacêutica de qualidade e, ao mesmo, tempo, racionalizando os recursos públicos”, observou o ministro Alexandre Padilha. **ASSISTÊNCIA**—A produção nacional do Mesilato de Imatinibe será suficiente para atender a toda a demanda do Sistema Único de Saúde – aproximadamente oito mil de pacientes hospitalizados. Já no próximo ano, a previsão é que sejam entregues, ao SUS, cerca de quatro milhões de comprimidos do medicamento. A produção compartilhada por dois laboratórios oficiais é considerada uma forma de garantir que o resultado seja o melhor possível. “Este é um consórcio inédito, que vai permitir a absorção de todo o ciclo tecnológico para a produção do medicamento, desde o fármaco até a embalagem do produto final”, explica o Secretário de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos do Ministério da Saúde, Carlos Gadelha. Na avaliação dos laboratórios públicos envolvidos—Farmanguinhos/Fiocruz e Instituto Vital Brazil – a iniciativa, além de incentivar o desenvolvimento tecnológico nacional, deverá estimular a concorrência e a consequente diminuição de preços praticados pelo mercado para outros medicamentos. **PARCERIA**—O acordo para a produção nacional do Mesilato de Imatinibe também envolve os laboratórios privados EMS, Cristália, Globe, Alfa Rio, e Laborvía. A parceria inclui a transferência de toda a tecnologia para a fabricação e distribuição do medicamento no decorrer de cinco anos. Além de produzirem o medicamento, Farmanguinhos e IVB também ficarão responsáveis por abastecer o SUS. Ou seja, enviar estoques do medicamento para as secretarias estaduais de saúde, que repassarão o produto para os hospitais. Ano passado, o governo federal passou a comprar o Mesilato de Imatinibe de forma centralizada. Ao adquirir o medicamento em grande escala, o Ministério da Saúde obteve uma redução de mais de 50% no preço do produto. **ONCOLOGIA** – Com exceção do Mesilato de Imatinibe – cuja aquisição passou a ser centralizada pelo Ministério da Saúde em 1º de maio de 2011 – o fornecimento dos demais medicamentos aos pacientes com câncer atendidos pelo SUS é uma atribuição dos próprios hospitais oncológicos. Nestes casos, a responsabilidade do Ministério da Saúde vai além: o governo federal financia os hospitais do SUS, públicos ou credenciados, para a assistência aos pacientes de forma integral (paga o tratamento completo, incluindo os medicamentos, procedimentos, cirurgias, medicamentos e terapias (quimioterapia e radioterapia, por exemplo). Só este ano, o Ministério da Saúde investiu R\$ 2,2 bilhões na assistência oncológica aos usuários do SUS. Para o próximo ano, a previsão é que estes recursos cheguem a R\$ 2,4 bilhões.

Veja Também em

www.agazetadosmunicipios.com

EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo e Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P.

Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 - CEP 12120-000 - E-mail: editorafordovale@terra.com.br

Registro no INPI 81717790 - Impresso em 28/12/2012

Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital

Representante em São Paulo REVESS Representações Ltda. Nameda dos Jurupes, 455 Coruj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado à ADJORN Associação dos Jornais do Interior

Sistema de distribuição digital

Materiais pagas ou autografadas não representam necessariamente a opinião deste jornal.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca de Praça das Bandeiras e no endereço: CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abneressa CARAQUATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Alano Arantes. CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol) JAMBERO: Papelaria Banguêlo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro LACONIA: Planeta Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira,85 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lú - Praça Com. Freire. NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Parafiteiros Pão Zico - Rua Lúcio da Silva. PARARUBANA: Praça Antonio Carvalhelo, 100 - Banca canto das Letras PINZAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Chaves 218. REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 SANTO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca de Cidade e comércio local. TAUBATÉ: Banca da Praça Praça Dom Epimônondas - 3632-18-02 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade. UBATUBA: Nas bancas de jornais. Arizengare no Itagati. Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Sertana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Journal Regional

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURISTICA DE TREMEMBÉ				Exercício: 2012	
Arrecadado no mês de Novembro de acordo com Artigo 162 da Constituição Federal				No Mês	Até o Mês
Cód. Red. Conta	Descrição	No Mês	Até o Mês		
1	1.1.2.02.00	486.774,01	7.056.761,68		
106	1.1.2.04.30	135.818,70	1.391.114,59		
2	1.1.2.04.31	0,00	0,00		
3	1.1.2.08.00	126.359,48	1.718.125,97		
4	1.1.3.05.00	361.889,41	3.549.703,57		
5	1.1.2.17.00	0,00	3.860,51		
6	1.1.2.125.00	0,00	13.375,19		
7	1.1.2.126.00	0,00	1.306,30		
9	1.1.2.128.00	28.721,75	469.382,58		
10	1.1.2.129.00	5.401,51	140.203,02		
11	1.1.2.1.96.01	845,80	15.904,61		
12	1.1.2.1.99.02	38,50	2.408,59		
13	1.1.2.1.99.03	2.086,14	414.905,00		
14	1.1.2.2.99.01	36.332,34	469.234,00		
15	1.1.2.2.99.02	1.776,58	29.575,30		
16	1.1.3.0.99.01	53.745,77	513.114,18		
17	1.1.3.0.99.02	840,64	8.602,00		
19	1.2.1.0.29.01	16.175,84	290.140,88		
19	1.2.1.0.29.03	2.595,48	74.588,99		
20	1.2.1.0.29.07	8.087,92	87.190,39		
21	1.2.1.0.29.08	1.297,74	22.814,47		
98	1.3.2.1.00.00	0,00	0,00		
107	1.3.2.1.01.01	7.420,23	184.291,47		
119	1.3.2.1.01.02	2.297,87	18.956,18		
118	1.3.2.1.02.00	643,37	4.847,85		
23	1.3.2.5.01.02	1.053,01	6.429,99		
24	1.3.2.5.01.03	0,00	24.845,14		
25	1.3.2.5.01.05	53,10	1.368,81		
27	1.3.2.5.01.09	140,43	2.724,23		
30	1.3.2.8.20.00	656,82	14.112,45		
31	1.6.0.0.99.03	430,00	11.283,40		
32	1.6.0.0.99.05	12.065,34	12.065,34		
33	1.7.2.1.01.02	910.197,57	14.254.784,22		
34	1.7.2.1.01.05	916,35	12.907,99		
111	1.7.2.1.22.01	32.057,85	208.626,23		
35	1.7.2.1.22.30	20,28	181.689,38		
36	1.7.2.1.33.01	10.461,25	115.073,75		
37	1.7.2.1.33.03	93.197,02	1.028.559,08		
38	1.7.2.1.33.04	89.759,25	960.620,00		

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURISTICA DE TREMEMBÉ				Exercício: 2012	
Arrecadado no mês de Novembro de acordo com Artigo 162 da Constituição Federal				No Mês	Até o Mês
Cód. Red. Conta	Descrição	No Mês	Até o Mês		
39	1.7.2.1.33.05	33.959,00	321.036,00		
40	1.7.2.1.33.06	42.780,00	280.040,00		
41	1.7.2.1.33.07	0,00	75.050,00		
42	1.7.2.1.33.08	0,00	2.969,47		
43	1.7.2.1.33.09	0,00	5.016,30		
44	1.7.2.1.33.10	0,00	87.091,93		
45	1.7.2.1.33.11	0,00	2.076,30		
120	1.7.2.1.33.21	0,00	2.832,90		
46	1.7.2.1.34.01	766,00	10.185,00		
47	1.7.2.1.34.02	0,00	45.609,84		
48	1.7.2.1.34.03	1.661,40	22.914,00		
49	1.7.2.1.34.04	0,00	46.234,00		
50	1.7.2.1.34.05	1.000,00	9.000,00		
115	1.7.2.1.34.06	0,00	4.364,15		
51	1.7.2.1.36.01	184.070,58	2.108.596,41		
53	1.7.2.1.36.03	47.854,00	406.298,00		
54	1.7.2.1.36.04	8.447,07	75.576,56		
55	1.7.2.1.36.05	5.220,03	57.420,33		
56	1.7.2.1.99.01	41.269,80	461.856,26		
103	1.7.2.1.99.16	0,00	1.000,00		
57	1.7.2.2.01.01	804.002,28	10.036.141,62		
58	1.7.2.2.01.02	91.803,30	3.935.687,33		
59	1.7.2.2.01.04	8.707,40	63.270,10		
60	1.7.2.2.01.13	0,00	71.135,61		
61	1.7.2.2.33.01	5.144,88	10.269,78		
63	1.7.2.2.33.03	0,00	45.709,82		
65	1.7.2.4.01.00	1.181.955,70	15.494.166,95		
69	1.7.6.2.02.02	17.848,00	71.392,00		
70	1.7.6.2.02.03	5.486,00	45.545,60		
71	1.8.1.1.38.00	19.207,60	113.802,90		
74	1.9.1.1.99.01	5.183,99	20.884,75		
76	1.9.1.31.1.00	0,00	14.037,70		
76	1.9.1.3.13.00	0,00	12.719,02		
77	1.9.1.3.98.00	6.519,34	144.384,93		
78	1.9.1.9.50.00	5.092,58	29.723,32		
79	1.9.2.1.99.01	24.412,73	143.080,22		
81	1.9.3.1.11.00	571.568,77	1.728.380,14		

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURISTICA DE TREMEMBÉ				Exercício: 2012	
Arrecadado no mês de Novembro de acordo com Artigo 162 da Constituição Federal				No Mês	Até o Mês
Cód. Red. Conta	Descrição	No Mês	Até o Mês		
82	1.9.3.1.13.00	97.739,55	84.679,80		
83	1.9.3.1.99.01	0,00	16.219,32		
84	1.9.3.0.99.01	164.384,01	311.247,39		
85	1.9.3.0.99.02	12.270,36	127.270,36		
86	1.9.3.0.99.03	14.847,25	203.453,41		
89	1.9.3.0.99.05	920,05	15.960,68		
		3.336,85	39.144,54		
126	2.2.1.9.00.00	10.825,00	10.825,00		
116	2.4.2.1.08.01	0,00	2.834,81		
117	2.4.2.1.09.02	0,00	46.000,00		
106	2.4.2.1.99.01	0,00	0,00		
102	2.4.2.1.99.02	0,00	0,00		
109	2.4.2.2.09.05	0,00	149.000,00		
110	2.4.2.2.09.07	0,00	49.000,00		
96	2.4.2.2.09.08	-10.825,00	0,00		
112	2.4.2.2.09.09	0,00	1.498.211,96		
113	2.4.2.2.09.10	0,00	547.271,25		
114	2.4.2.2.09.11	0,00	279.999,83		
124	2.4.2.2.09.12	0,00	30.000,00		
125	2.4.2.2.09.13	0,00	11.227,55		
127	2.4.2.2.09.14	0,00	22.424,39		
104	2.4.2.2.99.05	0,00	0,00		
105	2.4.2.2.99.06	0,00	0,00		
91	2.4.7.2.99.07	72.543,86	648.386,76		
92	9.5.1.0.00.01	-206.494,79	-2.614.786,64		
93	9.5.1.				

2º FESTIVAL SERTANEJO DE MÚSICA RAIZ - 29 e 30/12/12

Redenção da Serra - SP



Dia: 30/12 - Domingo
Após a Final do Festival
SHOW COM:

TINOQUINHO
TONICO & TINOCO

Informações e Inscrições Grátis:
(12) 3676-1282 /3676-1346
9766-2633 Marcos Joel
9715-0053 Kiko

Premiação:

1º) Lugar - R\$: 600,00

2º) Lugar - R\$: 400,00

3º) Lugar - R\$: 200,00



19:30 - Praça Central

REALIZAÇÃO:

É! ATUALIDADE

REVISTA

APOIO:

MUNICÍPIO DE REDENÇÃO DA SERRA - SP

SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA DE REDENÇÃO DA SERRA - SP

COMERCIANTES DE REDENÇÃO DA SERRA E REGIÃO

www.revistaatualidade.com.br



A GAZETA DOS MUNICÍPIOS



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBEIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 28 DE DEZEMBRO DE 2012 Nº 4/881 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA R\$ 1,00

Ministério habilita mais equipes do Saúde da Família em 13 estados

Iniciativa amplia o acesso da população à Atenção Básica e libera recursos para melhorar a qualidade do atendimento. O Ministério da Saúde habilitou mais 1.488 Equipes de Saúde da Família (ESF) e 9.261 Agentes Comunitários de Saúde (ACS), de 13 estados - Amapá, Ceará, Goiás, Maranhão, Minas Gerais, Mato Grosso, Pará, Pernambuco, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Rondônia, Santa Catarina e São Paulo -, que também passam a receber os recursos, com o objetivo de ampliar o acesso da população à Atenção Básica. O trabalho das equipes está inserido na nova Política Nacional de Atenção Básica - Saúde Mais Perto de Você, lançada em 2011, que visa incentivar a melhoria da qualidade do atendimento na Atenção Básica, combater o desperdício e monitorar as ações já existentes. Atualmente, o país conta com 33.434 mil Equipes de Saúde da Família implantadas em 5.298 municípios que cobrem 105,5 milhões de brasileiros. São 5,5 milhões a mais de habitantes com acesso à saúde básica em relação a 2010, quando atuavam 31.660 equipes. O número de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) também subiu de 244.883 em 2010 para 257.265 em 2012, representando aumento de mais de 5%. As equipes são multidisciplinares, formadas por médicos, enfermeiros, técnicos ou auxiliares de enfermagem e até 12 agentes que atuam junto às comunidades, desenvolvendo ações de promoção da saúde, prevenção de agravos, diagnóstico e tratamento, recuperação, reabilitação de doenças. Hoje, são 256.959 mil Agentes Comunitários de Saúde em todo Brasil. Os valores repassados aos municípios integram o Piso da Atenção Básica Variável (PABV), que prevê incentivo que varia de R\$ 85,5 mil a

R\$ 128,3 mil por ESF, e R\$ 10 mil por ACS, ao ano. A Estratégia da Saúde da Família é a principal meta do Ministério da Saúde para reorientar o modelo de atenção à saúde da população, a partir da atenção primária, considerada a mais próxima da porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS), além de ser capaz de resolver até 80% dos problemas de saúde das pessoas. A execução da estratégia é compartilhada entre o Ministério da Saúde com os Estados, Distrito Federal e Municípios. Entre 2010 e 2012, houve crescimento dos recursos na Atenção Básica, passando de R\$ 9,73 bilhões (2010) para R\$ 13,36 bilhões (2012). Um incremento de 37%. **CREDECIAAMENTO** - O Ministério da Saúde também credenciou 30 municípios de 10 estados, por meio de portaria publicada no Diário Oficial da União (DOU), a receber incentivo às ações de Saúde Bucal, no âmbito da Estratégia Saúde da Família. Bahia, Amapá, Ceará, Goiás, Minas Gerais, Mato Grosso, Pará, Pernambuco, Rio Grande do Sul e São Paulo, Ceará, Rio Grande do Norte e Tocantins se tornaram beneficiários. **MELHOR EM CASA** - Além das portarias referentes às Equipes de Saúde da Família foi publicada outra portaria liberando R\$ 2,2 milhões para custeio e manutenção das equipes de Atenção Domiciliar nos estados do Acre, Amazonas, Bahia e o Distrito federal irão receber. O benefício faz parte das ações do Melhor em Casa, programa que visa reorganizar o processo de trabalho das equipes que atendem os pacientes em suas casas. No primeiro ano de funcionamento do programa, foi constatado que as equipes atendem principalmente casos de Acidente Vascular Cerebral (20%), seguido de casos de

hipertensão (9,3%) e de pacientes com a doença de Alzheimer (5,4%). Outros atendimentos frequentes incluem pacientes com diabetes mellitus, com a doença de Parkinson, doenças pulmonares e fraturas de fêmur. A maior parte desses pacientes são mulheres (58%). Os pacientes que são atendidos pelas equipes do Melhor em Casa são encaminhados principalmente pelas Equipes de Saúde da Família (53,7%) ou estavam internados em hospital (28,9%). Esse dado mostra que o programa está articulado com a Atenção Básica, ajuda a reduzir as internações desnecessárias e as filas dos serviços de urgência e emergência. **NASF** - Em outra portaria o Ministério da Saúde credenciou 14 Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) nos estados da Bahia, Goiás, Minas Gerais, Paraná, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Sergipe e São Paulo. Atualmente, o país conta com 1.909 núcleos. Nos núcleos Tipo I, os profissionais devem cumprir, no mínimo, 200 horas semanais de trabalho e, no tipo II, os servidores a obrigatoriedade é para 120 horas semanais mínimas. Os municípios que aderirem ao NASF Tipo I recebem R\$ 20 mil do Ministério da Saúde para a implantação da unidade e mais R\$ 240 mil anuais para o custeio das equipes. A modalidade Tipo II conta com R\$ 8 mil para implantação e mais R\$ 96 mil de custeio/ano. Os recursos são repassados do Fundo Nacional de Saúde para os municípios.

Os núcleos são constituídos por equipes multiprofissionais que trabalham afinadas e vinculadas às Equipes de Saúde da Família e os profissionais são responsáveis pelas consultas, discussões de casos e ações de educação permanente em saúde com a população.

SP recebe mais equipes de atenção domiciliar

Equipes poderão atender em abrigos que servem para profissionais de reciclagem e cidadãos em situação de vulnerabilidade social. O ministro da Saúde, Alexandre Padilha, assinou, nesta sexta-feira (21), portaria habilitando 81 Equipes Multidisciplinares de Atenção Domiciliar (EMAD) e 40 Equipes Multidisciplinares de Apoio (EMAP). Dessas, São Paulo receberá 75 EMADs e 36 EMAPs. No total, o Ministério investirá R\$ 3 milhões para custeio das equipes. O benefício faz parte das ações do Melhor em Casa, programa que visa reorganizar o processo de trabalho das equipes que prestam cuidado domiciliar

na atenção básica residencial, ambulatorial e hospitalar. Além disso, as equipes podem atender em abrigos que servem como morada provisória para profissionais de reciclagem e cidadãos em situação de vulnerabilidade social. A medida foi anunciada pelo ministro durante a Celebração de Natal dos Catadores de Materiais Recicláveis e População em Situação de Rua, com a presença da presidenta Dilma Rousseff. "O Melhor em Casa proporciona aos pacientes o atendimento de qualidade e em local que podem ser cuidados, ou seja, em casa, junto com a família. Assim, todos se envolvem e contribuem para a recuperação da saúde do

paciente", afirmou o ministro. **CONSULTÓRIOS NA RUA** - Essa não é a única ação do ministério na atenção às pessoas em situação de rua. Desde 2011, já foram entraram em funcionamento 19 Consultórios na Rua. No total, são 79 unidades funcionando no país. Essas unidades contam com profissionais que fazem intervenções de saúde para população em situação de rua (crianças, adolescentes e adultos) em seu contexto, incluindo locais de uso público de drogas, as chamadas "cracolândias". Até 2014, o Ministério terá 308 Consultórios nas Ruas em funcionamento em todo Brasil.

durante a semana estão a R\$ 170,00 (Luxo), R\$ 210,00 (SuperLuxo) e R\$ 245,00 (Máster) incluso café da manhã das 8h às 12h. Os hóspedes podem aproveitar a sala de tv, sala com lareira e bicicletas que a Pousada disponibiliza para passeios. Outras opções de pacotes para casal com crianças ou 3 pessoas pelo telefone (12) 3669-3030. **La Toscana (Pousada de Luxo)** Verão 2013: os pacotes 2 diárias, casal, para o fim de semana saem a R\$ 390,00 (Apto de Luxo); já as diárias durante a semana (casal) saem por R\$ 145,00, incluso café da manhã e no fim de semana, chá da tarde feito artesanalmente. Informações pelo telefone (12) 3663-6650. **Campos de Provence (Pousada de Luxo)** Verão 2013: A pousada está com diárias para meio da semana (domingo a sexta) a R\$ 180,00, casal e para o fim de semana o pacote de 2 diárias, casal, saem a R\$ 450,00, café da manhã tipo brunch servido das 8h às 12h. A Pousada ainda oferece uma dvdteca, bicicletas para passeios, estacionamento com monitoramento, internet wi-fi e o café da manhã pode ser servido no deck da pousada, ao livre. Outras informações pelo telefone (12) 3663-4003. **Golden Forest (Pousada de Luxo)** Verão 2013: Os pacotes de fim de semana com 2 diárias, casal ou duplo, saem a R\$ 540,00 (Suite Cerejeiras Duplo sem lareira) e a R\$ 570,00 (Cerejeira Duplo com lareira), para 3 pessoas os pacotes saem a R\$ 640,00 (Jasmim Triplo sem lareira) e a R\$ 670,00 (Jasmim Triplo com lareira). Já as diárias durante a semana estão a partir de R\$ 190,00 (Suite Cerejeiras Duplo sem lareira) e a R\$ 200,00 (Cerejeira Duplo com lareira), R\$ 220,00 (Jasmim Triplo sem lareira) e a R\$ 230,00 (Jasmim Triplo com lareira), todos os pacotes e diárias incluem café da manhã das 8h às 11h. A Pousada ainda conta com dvdteca com títulos diversos, sala de estar com vídeo-game, bicicletas para passeios, estacionamento privativo. Informações pelo telefone (12) 3663-6103. Os valores acima são para finais de semana normais, não incluso de feriados e foram obtidos com os estabelecimentos entre os dias 13 a 26 de dezembro. Não nos responsabilizamos por quaisquer alterações de valores ou promoção e diferenciais.

Em Pinda, Rua Barão de Lessa tem sentido alterado

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Deptran (Departamento de Trânsito), informa aos motoristas que uma das ruas centrais da cidade teve alteração em seu sentido. De acordo com informações do Departamento, a rua Barão de Lessa, localizada nas proximidades do ginásio de Esportes do Alto Tabatá. A via,

antes com sentido duplo, passa a ter apenas uma mão, sendo esta a que segue para a rua Cônego Tobias. Portanto, os veículos que seguirem pela rua Fortunato Moreira e entrarem na Rua Alfredo Valentini possuem a opção de seguir reto ou fazer a conversão à direita na Rua de Lessa. Os motoristas que vierem pela

rua Cel. José Francisco e seguirem até o final da Rua Alfredo Valentini, só possuem a opção de converter à esquerda na Rua de Lessa. Estas mudanças visam o melhor fluxo de veículos naquela região, que tem grande movimentação. Mais informações podem ser obtidas no Deptran, pelo telefone: 3648-3714.

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!

Você encontra em:

www.agazetadosmunicipios.com