

2º FESTIVAL SERTANEJO DE MÚSICA RAIZ - 29 e 30/12/12

Redenção da Serra - SP



Dia: 30/12 - Domingo
Após a Final do Festival
SHOW COM:

TINOQUINHO
TONICO & TINOCO

Informações e Inscrições Grátis:
(12) 3676-1282 /3676-1346
9766-2633 Marcos Joel
9715-0053 Kiko



19:30 - Praça Central

REALIZAÇÃO:

É! ATUALIDADE

APOIO:

MUNICÍPIO DE REDENÇÃO DA SERRA - SP

SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA DE REDENÇÃO DA SERRA - SP

COMERCIANTES DE REDENÇÃO DA SERRA E REGIÃO

Premiação:

1º) Lugar - R\$: 600,00

2º) Lugar - R\$: 400,00

3º) Lugar - R\$: 200,00

www.revistaeactualidade.com.br



A GAZETA DOS MUNICÍPIOS



CAÇAPAVA • CAMPOS DO JORDÃO • CARAGUATUBA • CUNHA • ILHABELA • JAMBUIRO • LAGOINHA • MONTEIRO LOBATO • NATIVIDADE DA SERRA • PARAIBUNA • PINDAMONHANGABA • REDENÇÃO DA SERRA • SANTO ANTONIO DO PINHAL • SÃO BENTO DO SAPUCAÍ • SÃO LUIZ DO PARATINGA • TAUBATÉ • TREMEMBÉ • UBATUBA

ANO XXII 29-30-31 DE DEZEMBRO /01 DE JANEIRO DE 2013 Nº 4/881 DIRETOR RESPONSÁVEL: DANIEL D. RIBEIRO DISTRIBUIÇÃO DIRIGIDA R\$ 1,00

Até dois anos a criança precisa de leite materno



Por meio de oficinas serão capacitados mil profissionais de saúde para a multiplicação de informações que incentivem a alimentação saudável. A partir do próximo mês, o Ministério da Saúde promoverá novas ações de incentivo à alimentação saudável para crianças menores de dois anos, como parte da estratégia da Rede Cegonha. Por meio de oficinas de formação, o governo federal pretende capacitar mil profissionais de saúde que atuam em Unidades Básicas de Saúde (UBS) para que sejam multiplicadores de informações que incentivem, também, o aleitamento materno até o segundo ano de vida da criança. O objetivo é que o aumento da qualidade dos alimentos consumidos até os dois anos de idade – complementados com leite materno, quando possível – influenciem para a melhoria dos indicadores de saúde das crianças nesta faixa etária, como preconizado pela Rede Cegonha, um dos principais projetos da atual gestão do Ministério da Saúde, que prevê o incentivo à amamentação, assim como a doação de leite. Lançada em março do ano passado, a Rede Cegonha, já destinou investimentos federais R\$ 2,5 bilhões para qualificar a assistência à mulher e ao bebê. As ações vão desde o reforço do planejamento familiar à confirmação da gravidez, passando pelo pré-natal, parto, pós-parto, até os dois primeiros anos de vida da criança. **CAPACITAÇÃO** – A realização das oficinas faz parte da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil. Para 2013, estão previstas 50 oficinas de capacitação de tutores em todo o território brasileiro. Os cursos vão ocorrer em todos os estados e os profissionais formados terão a responsabilidade de replicar a estratégia a outros profissionais de saúde. “O profissional de saúde deve

estar atento às necessidades da criança, da mãe e de toda a família, acolhendo dúvidas, preocupações, dificuldades e oferecendo informações seguras a todos”, explica o ministro da Saúde, Alexandre Padilha. “A amamentação até os dois primeiros anos de vida é muito importante para o desenvolvimento da criança e contribui para a prevenção de doenças”, completa o ministro. **RECOMENDAÇÕES** – O Ministério da Saúde e a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomendam a amamentação exclusiva até os seis meses de vida. Depois disso, o bebê pode começar a receber outros alimentos saudáveis, mas a orientação é que seja mantida a amamentação até os dois anos de idade ou mais (a critério da mãe). Estima-se que o aleitamento materno seja capaz de diminuir em até 13% a morte de crianças menores de 5 anos em todo o mundo por causas preveníveis. Nenhuma outra estratégia isolada alcança o impacto que a amamentação tem na redução das mortes de crianças nessa faixa etária. Segundo a OMS e o Programa das Nações Unidas para a Infância (Unicef), em torno de seis milhões de vidas de crianças estão sendo salvas no mundo, a cada ano, por causa do aumento das taxas de amamentação exclusiva. Contudo, no Brasil, dados da II Pesquisa de Prevalência de Aleitamento Materno – realizada nas capitais brasileiras e no Distrito Federal, em 2008 – revela que 41% das crianças menores de seis meses de vida estavam em aleitamento materno exclusivo. As demais tinham experimentado outro alimento já nas primeiras semanas ou meses de vida. **AVANÇOS** – A Organização das Nações Unidas (ONU) já atestou que o Brasil alcançou antecipadamente os índices de redução definidos nas metas dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio (ODB) em relação a óbitos

de crianças. Ataxa de mortalidade infantil (até um ano de idade), no Brasil, mantém tendência contínua de queda desde 1990. Passou de 47,1 óbitos para cada mil bebês nascidos vivos para 16,2 mortes, em 2010. A mortalidade Neonatal precoce também reduziu e registrou 8,8 óbitos para cada mil nascidos vivos. “A amamentação é uma estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança. O recomendado à mãe é que ela amamente seu filho até dois anos ou mais”, afirma Paulo Bonilha, coordenador de Saúde da Criança do Ministério da Saúde. **ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR** – Muitos pais e mães se sentem inseguros quando chega a hora de introduzir novos alimentos à dieta das crianças que completam seis meses de idade. “O profissional de saúde tem um papel fundamental na orientação e no auxílio à família da criança. E o sucesso da alimentação complementar depende de paciência, afeto e apoio de todos envolvidos nos cuidados da criança”, afirma Patrícia Jaime, coordenadora de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde. Como destaca Patrícia Jaime, os hábitos alimentares são formados nos primeiros anos de vida. A oferta de alimentos não saudáveis contribui para o desenvolvimento um modelo de nutrição que favoreça o excesso de peso, deficiências nutricionais e diversas doenças. **ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR** – A Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil é o resultado da integração de duas importantes iniciativas do Ministério da Saúde: a Rede Amamenta Brasil e a Estratégia Nacional para a Alimentação Complementar Saudável (ENPACS). Ano passado, as duas estratégias formaram mais de 4,5 mil tutores e envolveram mais de 38 mil profissionais da Atenção Básica em todo o país.

Diário Oficial da União publica valor do novo salário mínimo: R\$ 678



A ministra da Casa Civil, Gleisi Hoffman anunciou na última segunda-feira (24) o novo valor fixado para o salário mínimo que vai vigorar a partir de 1º de janeiro. O novo mínimo passa dos atuais R\$ 622 para R\$ 678, reajuste que representa 9% em comparação ao salário vigente. Uma proposta anterior, entregue no dia 17 de dezembro pelo senador Romero Jucá (PMDB-RR) na Comissão Mista de Orçamento era de R\$ 674,96, acima do que a presidente Dilma Rousseff havia proposto, que era de R\$ 670,95. A proposta de Romero Jucá previa um impacto de R\$ 1,36 bilhão no Orçamento da União. Nesta quarta-feira foi publicado no Diário Oficial da União o decreto com o valor do novo salário e a medida provisória sobre a PLR. O mínimo tem seu cálculo baseado em dois índices: no percentual de crescimento do PIB (Produto Interno Bruto) referente ao ano de 2011 e no índice da inflação de 2012.

Verão fica ainda mais gastronômico nas montanhas



Na estação do sol, Campos do Jordão mantém seus sabores e receitas únicas com toques das montanhas para quem vier conhecer as belezas naturais também deliciem verdadeiras iguarias. Abaixo algumas opções de cardápios e promoções que os restaurantes da cidade preparam aos seus visitantes. **Safari Café**: O Restaurante Safari traz com sugestão para o Verão 2013, a entrada com Buschettas fantásticas ou ainda Batata assada com sabores exclusivos, para 2 pessoas. Para prato principal Salmão defumado com cream cheese

e salada de mix de folhas verdes e tomates cereja e para fechar como sobremesa Panelinha de brigadeiro com sortvete de creme. O Restaurante ainda conta com música ao vivo todos os dias, deixando o ambiente ainda mais aconchegante. **Informações pelo telefone** (12) 3663-1323. **Sabor Chocolate**: Neste verão o público poderá saborear novidades no Sabor Chocolate, deliciosos chocolates belgas recheados com frutas como maracujá, amora, frutas vermelhas, açaí e framboesa. Além das tradicionais combinações

existentes o ano inteiro. **Informações pelo telefone** (12) 3663-3043. **La Gália**: O Restaurante aposta nesse verão com sugestões de pratos leves como trutas, salmão e grelhados especiais, com preço a R\$ 34,50 (entrada + prato principal). Outras informações (12) 3663-2993. Os valores acima foram obtidos com os estabelecimentos entre os dias 13/12 a 18/02. Não nos responsabilizamos por quaisquer alterações de valores ou promoções e diferenciais.

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:

www.agazetadosmunicipios.com

Tremembé mora no meu Tremembé

www.tremembeonline.com.br