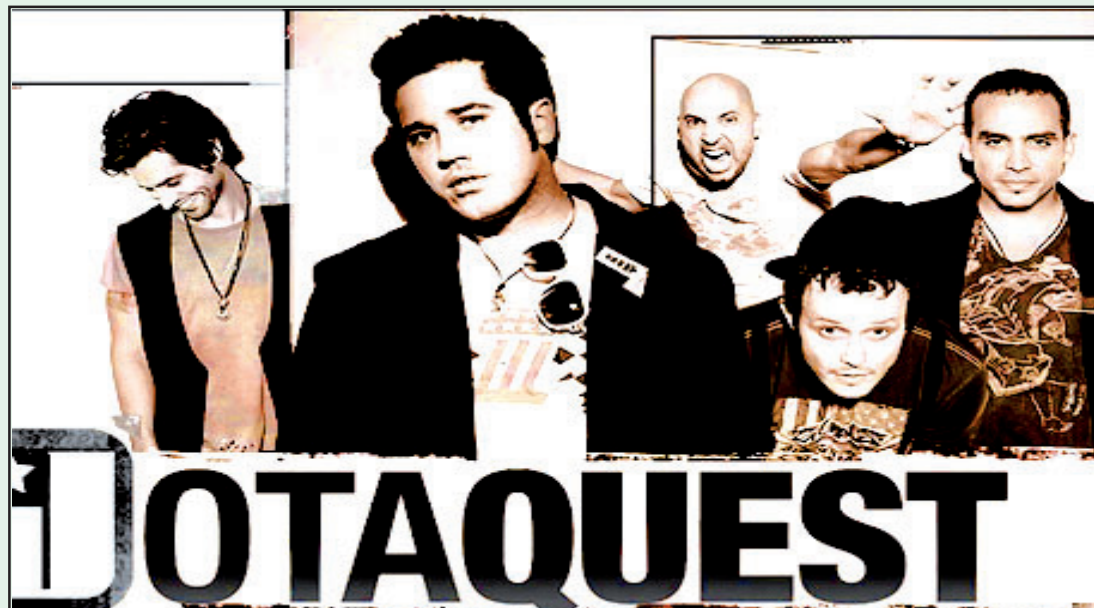


## Jambeiro completa mais um aniversário



**DATA** O J a m b e i r o . F O I **LIMITES:**  
**ANIVERSÁRIO:** 8 de maio. **FOI** INCORPORADO: Caçapava, Redenção da  
**ORIGEM DO** Redenção, pelo Decreto Serra, Paraibuna, Santa  
**NOME:** devido à Serra nº 6.448, de 2 de maio de Branca, Jacareí e São  
de Jambeiro. Antigo 1 9 3 4 . F O I José dos  
bairro de Nossa Senhora **DESMEMBRADO:** C a m p o s C L I M A :  
da Dores de Capivari, no Redenção, pelo Decreto Temperado, com uma  
município de Caçapava, nº 7.335, de 5 de julho de média de 18 graus.  
foi elevado a freguesia, 1935. Consta atualmente  
com o nome de Capivari, do distrito de paz de Jambeiro **FUNDADORES:** **ÁREA:** 200 km²  
pela lei nº 25 de 10 de abril de 1872 e a **M a r r i a** **ALTITUDE:** 780  
município, pela lei nº 56, **DESMEMBRADO:** Redenção, pelo Decreto **POPULAÇÃO:** 2.860  
de 30 de março de 1876. **M a r r i a** **ECONÔMICAS** : (urbana 808) em 1970.  
Teve a denominação de **Rangel. VILA:** Jambeiro **ATIVIDADE** **PRODUÇÃO** :  
Jambeiro, pela lei nº 36 foi elevada à categoria de **ECONÔMICAS** : **RODOVIA:**  
de 8 de maio de 1877. A **Rangel. VILA:** Jambeiro **PRODUÇÃO** : **RODOVIA:**  
vila de Jambeiro foi **foi elevada à categoria de** **PRODUÇÃO** : **RODOVIA:**  
elevada à categoria de **foi elevada à categoria de** **PRODUÇÃO** : **RODOVIA:**  
cidade, pela lei municipal **foi elevada à categoria de** **PRODUÇÃO** : **RODOVIA:**  
nº 15, de julho de 1878, **foi elevada à categoria de** **PRODUÇÃO** : **RODOVIA:**  
foi criado com a **foi elevada à categoria de** **PRODUÇÃO** : **RODOVIA:**  
freguesia de **foi elevada à categoria de** **PRODUÇÃO** : **RODOVIA:**  
Em geral **foi elevada à categoria de** **PRODUÇÃO** : **RODOVIA:**

## Prefeito de Tremembé confirma presença da Banda Jota Quest

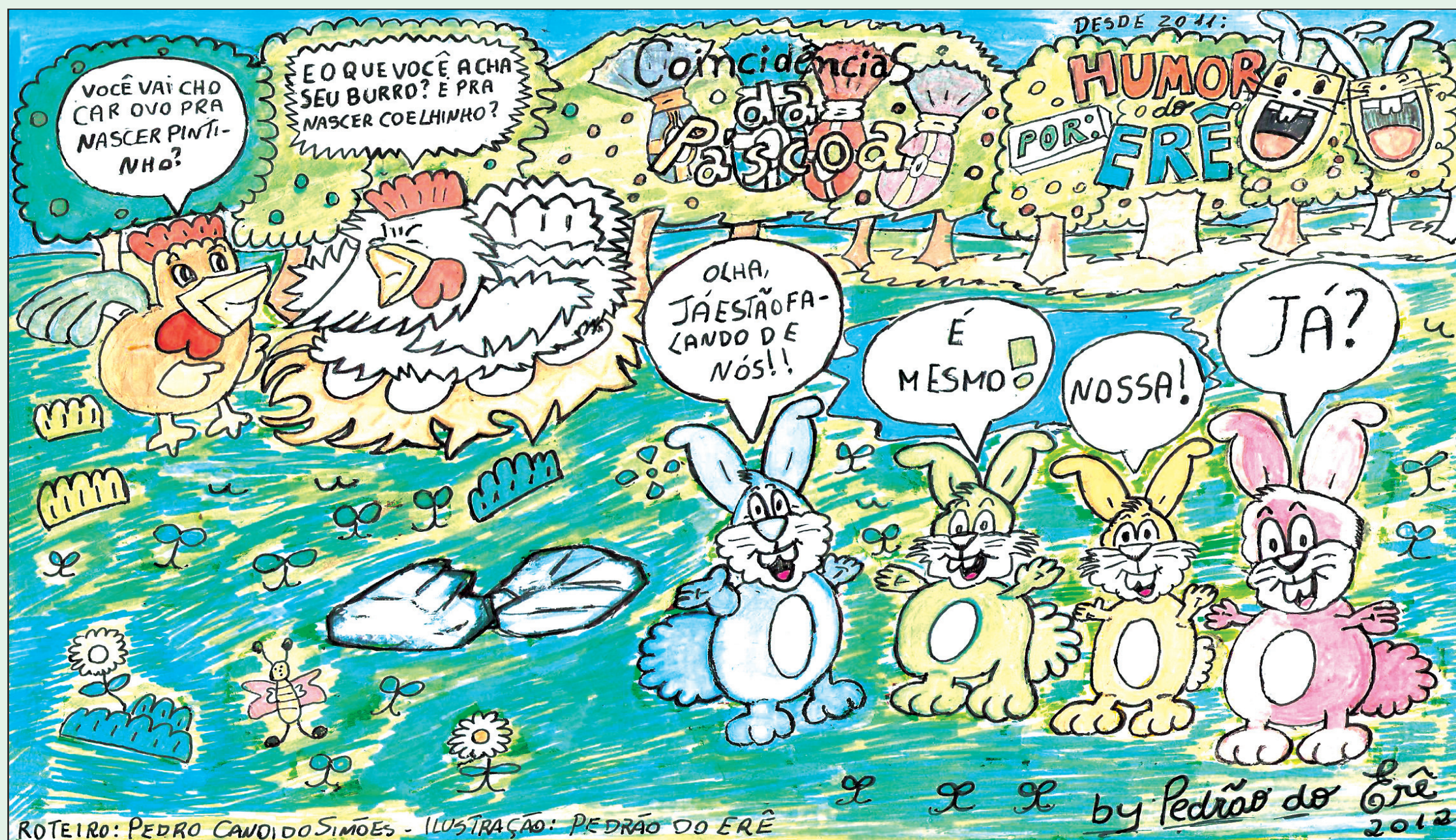


**Jota Quest em Tremembé.** O prefeito José Antonio contou que mais uma super Banda confirmou presença nos festejos que acontecerão em Tremembé, durante a próxima Festa do Senhor Bom Jesus: Jota Quest. Não custa lembrar que a Festa de Agosto será realizada de 27 de Julho a 12 de agosto, no Palco de Eventos. **Festinha literária.....** para “crianças e adolescentes de Tremembé”, é o slogan do evento preparado pela escritora Lygia Frazão, que será realizado de 18 a 20 de maio, às 18h na Praça Geraldo Costa. **Festinha literária** **II** a escritora fez um breve resumo do acontecimento: “É um evento gratuito que busca incentivar a leitura entre as crianças e adolescentes, além de democratizar o acesso aos livros”, enfatizou Lygia. A escritora destacou ainda a participação de autores locais; oficinas literárias infantis; produção de livros artesanais; lançamento de novos livros e tarde de autógrafos; maratona de leitura e encontro de gerações. **Carlinho de Lima** Através de Indicações, o vereador Carlinho de Lima solicitou as seguintes melhorias ao prefeito José Antonio: Construção de galerias de águas pluviais (Indicação nº 148/09). “Preocupado com os alagamentos que vem ocorrendo no Jardim Santana, provocando perdas aos moradores, solicito que seja providenciada a construção de um ramal de galerias de águas pluviais, o que irá resolver o problema dos alagamentos”, observou o vereador. **Melhorias** O vereador Carlinho de Lima solicitou estudos para melhorias na Rua Senhor Bom Jesus (Indicação nº 159/10. “Solicito que seja providenciado um estudo sobre a possibilidade de um recapeamento, na rua que especifica, visto que as pedras antigas trazem muitos transtornos à população, especialmente aos cadeirantes”, justificou o vereador. **Pensamento** “51 dividido por 2 dá meio litro pra cada um!...” (Celebridade).

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!  
Você encontra em:

[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)



ROTEIRO: PEDRO CAVALDO SIMÕES - ILUSTRAÇÃO: PEDRAO DO ERÊ

PATROCÍNIO CULTURAL

Auto Escola Tremembé, Espaço Maria Dulce, Tremembé Imóveis, Dinapoli Imóveis, Sid Cré, Botequim Maricota, Hamburgão Lanches, Suzana Lanches, Salão Juluan, Focomunicação, Modas e Modas, Lig Pizza Mil, Scherazad de Souza, Comercial Trabiuj, Padaria Pão Vale, Afonso Cabeleleiro Unissex, O Butico, Padaria Estrela, Gamela Restaurante, Ben-Hur Ouversaria e Relojoaria, Pizzaria Migoto, Kará Bar, Parada Obrigatória do Açai, Ricci Modas Masculinas, Casa de Ração Avenida, Yamasaki Horti-Frutti, Dr Ana Lucia Ribeiro S.Cruz, Banca Avenida, Casa de Ração “O pequeno Fazendeiro”, Francisco Domingo Bebidas, Auto Moto escola Santana, Flecha Contabilidade, Hot Car Centro Automotivo e Lava Rápido, V.C eletrônica, Stúdio Dinorá, Positiv Tatoon, O PUS Publicidade, Rodrigo Lanches, Nádia Perfumaria e Cosméticos, Rokany Sushi Bar, Comercial Inhapim, Bruno Lanches, Restaurante do Waltinho, Dona Tina Espetos, Auto Marquinho, Vale Reciclar, Saninho Lanches, Edilson Praça Vargas (advogado).

# DSV fará fiscalização de trânsito através de vídeomonitoramento em Campos do Jordão

Departamento do Sistema Viário (DSV) de Campos do Jordão, começará a realizar a fiscalização do trânsito da cidade utilizando também as câmeras de vídeomonitoramento. Através de uma parceria que a Polícia Militar está fazendo com a Prefeitura, agentes do DSV farão revezamento 24 horas na central de monitoramento que fica na base da PM, fiscalizando principalmente as principais vias do município, que em horários de pico, chega a ter mais de 2.500 carros trafegando ao mesmo tempo pelas avenidas Januário Miraglia e Frei Orestes. Segundo o Sr. Antônio Marcos de Jesus, Secretário Municipal de

Informação e Defesa do Cidadão (SIDECA), tal medida é necessária e amparada por lei, do CTB – Código de Trânsito Brasileiro. “A frota de veículos em Campos do Jordão, atualmente chega aproximadamente à 30 mil (frota fixa), sendo que daqui para frente, nos finais de semana prolongados e temporada, este número pode ultrapassar os 80 mil. Apesar de termos esquemas especiais, utilizando nossos agentes de trânsito, o número seria insuficiente para fiscalizar corretamente as vias nos casos acima citados. explica o Sr. Antônio Marcos, conhecido como Toninho do Pico” A nova fiscalização começará no

dia 19 de abril, para que possamos fazer uma ampla divulgação através do rádio, mídia impressa e faixas com mais de 30 dias de antecedência, para que tanto os motoristas da cidade, quanto os turistas que vierem à Campos do Jordão, já no Feriado da Semana Santa, possam tomar ciência desta nova ação. “, diz o Diretor de Trânsito de Campos do Jordão, João Carlos Pereira. Segundo o Secretário, um dos exemplos em que se faz necessário o uso deste tipo de fiscalização, é em uma das infrações que mais vêm ocorrendo, e gera reclamações através do SIDECA, que são os cruzamentos de vias em áreas proibidas.

## Professor promove Curso de Capacitação em História Oral

No dia 31 de março acontecerá no Auditório do Departamento de Ciências Sociais e Letras da Universidade de Taubaté, o Curso de Capacitação em História Oral, coordenado pelo Prof. Ms. Armino Boll. O evento é gratuito e aberto a todos interessados, tanto universitários de outras faculdades, escolas de ensino médio, professores como comunidade não acadêmica de toda a região. O curso terá a duração de cinco horas presenciais, das 13h às 18 horas, e quatro horas de trabalho de campo, com a entrega dos certificados de participação no dia 5 de maio, após a avaliação dos trabalhos apresentados. O programa terá, entre outras atividades, os seguintes temas: História oral: uma nova forma de pesquisa; projeto piloto de

pesquisa participativa; a importância do gravador e a transcrição do depoimento; o patrimônio material e imaterial; história oral e os desafios do século XXI. “Buscamos mostrar a importância da memória como forma de conhecimento da experiência dos sujeitos e as possibilidades metodológicas para se registrar as histórias por eles narradas.” Afirma o prof. Boll, e completa: “conhecer a partir dos relatos orais as práticas sociais, profissionais, artísticas - experiências dos sujeitos em relação a uma determinada temática e tradição oral, com destaque ao patrimônio material e imaterial.” O professor, que é também coordenador do Projeto Taubaté Tempo e Memória: História, Tradições Culturais e

Comunidade, da Pró-Reitoria de Extensão e Relações Comunitárias da Unita, que já aplica esta metodologia nas disciplinas de História Regional há dez anos, destaca a importância de sua aplicação: “Com a criação da Região Metropolitana do Vale do Paraíba precisamos entender a história e a cultura regional de uma forma unificada. As manifestações ocorrem com semelhanças indeléveis nas diversas cidades do Vale, a história oral dá voz aos protagonistas que, na sua memória, registraram acontecimentos e narrativas que corre o risco de se perder com o passar dos anos” As inscrições podem ser feitas através dos e-mails cartataubate@bol.com.br e armino.boll@bol.com.br.

## Em Campos: Obras das praças e

### Gazebo seguem a todo o vapor

Os jordanenses já podem ver, em grande parte das praças da Vila Abernécia, que grande parte das obras de reforma das praças e do gazebo já estão em fase bem adiantada. Uma das primeiras a entrar na fase final foi a Praça Monsenhor José Vita, que está atualmente na etapa de acabamento dos quiosques (2), que serão utilizados para prestação de atendimento ao

público. Em um quiosque funcionará “A Saúde Mais Próximo de Você”, e no outro “A Administração Mais Próxima de Você”, com o objetivo de manter a população informada dos atos da Administração. Uma outra que também já ganhou cara nova foi a Praça da Bandeira, que além de ganhar calçamento também

ganhará uma nova iluminação. Junto à esta praça, as obras para o Gazebo de Vila Abernécia já estão em fase adiantada. No local, será feita uma nova estrutura, contendo diversas modificações, que vão desde o formato do telhado à até camarins embaixo do palco para que os artistas possam se preparar para apresentações.


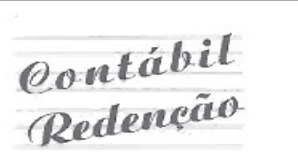
# Equipe floresteens capacita jovens na área ambiental

Iniciativa da Florestas Inteligentes em parceria com a Escola Estadual Manuel Cabral, em Tremembé, prevê a capacitação de 360 jovens do ensino médio, entre 14 e 18 anos. Desde janeiro a Escola Estadual Manuel Cabral, localizada na cidade de Tremembé, se prepara para um novo ciclo. Cerca de 360 estudantes do ensino médio participarão do Programa Equipe Floresteens, recebendo qualificação profissional, a partir de março de 2012. Uma cerimônia marcando o início dos trabalhos acontece neste sábado, dia 24 na própria escola, às 8h. Iniciativa da empresa Florestas Inteligentes desenvolvida em parceria com a Escola Superior de Agricultura “Luiz de Queiroz”, da USP, a Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente de Tremembé e a própria Escola Estadual Manuel Cabral, o Programa se desenvolve em três fases: intervenções mensais com o objetivo de introduzir o tema “Meio Ambiente” para os alunos dos 1º e 2º anos do Ensino Médio; cursos de aprofundamento em temas relacionados ao meio ambiente para aqueles que se destacarem na primeira fase e forem cursar o 3º ano, com duração de 16 horas/mês durante oito meses no ano; e inserção daqueles que se mostrarem interessados no ensino técnico ou

superior em cursos voltados à área ambiental. A Escola Estadual Manuel Cabral já desenvolve desde 2011 um projeto cujo tema é a sustentabilidade, incluindo plantios em Áreas de Proteção Permanente, visita a estação de tratamento de água, a assentamentos rurais e realização de feira de ciências. Todo este trabalho será complementado e ampliado pelo Programa Floresteens. Foi preparada na escola uma sala especificamente para a capacitação, que acontece sempre às sextas e sábados a partir do dia 24 de março. O objetivo do Programa é suprir a necessidade que a região apresenta em relação à disponibilidade de mão de obra qualificada em profissões voltadas ao meio ambiente, já que a região do Vale do Paraíba apresenta forte presença de viveiros florestais. Objetivando gerar oportunidades e incentivo de estudo a jovens estudantes da rede pública de ensino e aumentar a oferta de mão de obra especializada na área ambiental na região do Vale do Paraíba, a Florestas Inteligentes trabalha com inclusão social e educação para a qualificação, atuando em comunidades de baixa renda, tanto rurais quanto urbanas. Como resultado de toda esta cadeia, a

empresa oferece como produtos finais mudas adultas (a partir de 1m) cultivadas dentro do Pemanos pelos reeducandos, vasos biodegradáveis de palha de arroz e substrato para as plantas. Os reeducandos recebem a qualificação da Esalq/USP, um salário mínimo e 10% do valor do salário recolhido na chamada poupança liberdade. Os viveiros de produção estão localizados dentro do Pemanos e as atividades são desenvolvidas em parceria com a Secretaria de Administração Penitenciária (SAP) do Estado de São Paulo. As mudas são destinadas a compensações ambientais, recomposição florestal e grandes projetos de paisagismo. A cadeia produtiva, no entanto, importa mais do que os produtos, no sentido de promover uma economia inclusiva e verde. A empresa oferece soluções socioambientais que trazem agregados capacitação e investimento em comunidades carentes envolvidas direta ou indiretamente nas ações de plantio. Serviço: Início do Programa Equipe Floresteens Data: 24 de março de 2012 (sábado) Horário: 8h Local: Escola Estadual Manuel Cabral – Praça da República s/n – Centro Tremembé Informações: Mônica Ribeiro - 11 9821 7459.

 **ORGANIZAÇÃO JOÃO CAETANO**  
Contas Contábil Silva S/C Ltda.  
Auditoria - Advocacia - Contabilidade  
**Rua Cel. Nogueira, 411 - Centro - Taubaté - SP**  
**Tel.: (12) 3632-8100 / 3632-6709**  
**e-mail: orgjc@terra.com.br**

 **Contábil Unioale**  **Contábil Redenção**

- Abertura de empresa
- Baixas
- IRPJ / IRPF
- Depto. Pessoal / Fiscal

Rua. XV de Novembro, 960 sl. 2 - Centro - Taubaté - SP CEP: 12020.000  
Tel / Fax - (12) 3624-1983 3426-3090 / 3426-3091  
e-mail: contabilunioale@terra.com.br

Av. Cidade Jardim, 5181 - Bosque dos Eucaliptos CEP: 12.232.000  
São José dos Campos - SP  
Tel / Fax - (12) 3971-3090  
e-mail: contabilunivale@terra.com.br

**Benedito M. Morais**  
(Nequinho) Av. de Novembro, 752 - Centro - Redenção da Serra - SP  
CEP: 12.170.000 Tel / Fax: (12) 3676-1380

**MATINAL**  
**Exclusivo da região**  
**Doces e salgados caseiros**  
*Um local exclusivo, agradável e típico da região.*  
**Venha se encantar com nossas delícias, bolos, tortas, bombons, trufas e deliciosos salgados com o saboroso café expresso**

**Av. Min. Nelson Hungria, 684 - Santo Antonio do Pinhal**  
**Tel.: (12) 3666-1267**



# Alckmin deu boas notícias a Peixoto

O prefeito Roberto Peixoto esteve ontem, a convite do governador Geraldo Alckmin, na posse do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte. Peixoto fez questão de cumprimentar o governador “por essa iniciativa de agregar ainda mais as prioridades dos 39 municípios”. Peixoto

recebeu do governador boas notícias para Taubaté. Alckmin disse ao prefeito que levará a duplicação da rodovia Carvalho Pinto até a rodovia Oswaldo Cruz, atendendo uma reivindicação do prefeito, e destacou que o projeto apresentado por Peixoto, tecnicamente é o mais viável. Peixoto deverá, na próxima semana, estar

em São Paulo para discutir com os técnicos do Estado a viabilização deste projeto. Geraldo Alckmin lembrou ainda, que a Faculdade de Tecnologia (FATEC), construída pela administração do prefeito Peixoto, já está funcionando, numa parceria onde o Estado entrou com o mobiliário e o corpo docente.

# Alckmin diz que sai já integração HU / Hospital Regional

O governador Geraldo Alckmin anunciou ontem em São Luiz do Paraitinga, que a integração dos dois hospitais de Taubaté, o Universitário e o Regional, virará

realidade no início do próximo mês. Alckmin deu a informação ontem, ao empossar o Conselho de Desenvolvimento da nova Região Metropolitana do Vale do Paraíba

e Litoral Norte. Antes de ir a São Luiz do Paraitinga, Alckmin já havia passado por São José dos Campos, onde anunciou que “as máquinas já estarão trabalhando na Tamoios no mês de abril”.

# Pinhão é o sabor do Outono em Campos do Jordão



Começa no dia 31 de março, a 6ª edição da Temporada Gastronômica de Pinhão, que acontecerá em 21 restaurantes associados ao Grupo Cozinha da Montanha até 06 de maio. Durante os 37 dias, a semente da árvore símbolo de Campos do Jordão torna-se o ingrediente que servirá de base ou dará o toque especial aos pratos elaborados pelos chefs de cozinha, que a cada edição buscam aperfeiçoar suas técnicas e trazer novas receitas, num constante desafio de superação. Nesta edição, os apreciadores da gastronomia da montanha saborearão pratos como o

Fettuccine fresco de pinhão com shitake na manteiga composta de ervas frescas (Ludwig), Pé de moleque de pinhão congelado com calde da capim cidreira (Matterhorn), Ravióli de pinhão recheado de chocolate com pinhão ao creme de laranja (EcoParque Pesca na Montanha), Torrone de pinhão e chocolate com frutas secas coberto com chocolate marmorizado (Café du Noel), entre outros. Além de saborear um delicioso prato, os clientes que harmonizarem o prato com cerveja Baden Baden

e pagar com cartão patrocinador, ganha o livro “O Sabor da Montanha”, editado pelo Grupo Cozinha da Montanha, em 2011. A Temporada Gastronômica é uma realização da Cozinha da Montanha que vem promovendo a culinária local através deste festival de sabores, valorizando os sabores e ingredientes de Campos do Jordão e região, como a cerveja artesanal (Verão), pinhão (Outono), chocolate e founde (Inverno), truta (Primavera), frutas vermelhas e castanhas portuguesas da Mantiqueira (Final do Ano).



A Academia Valeparaibana de Letras e Artes (AVLA) sentir-se-á honrada com a presença de Vossa Senhoria, na Sessão Solene que será realizada, no dia 31 de Março 2012, às 18h30, no Plenário da Câmara Municipal de Taubaté (Avenida Profº Walter Thaumaturgo, 208- Centro - Taubaté), ocasião em que serão empossados:

### ACADÊMICOS TITULARES COM PATRONOS

Claudete de Jesus Assumpção Cad.27T - Izolette Lima P.de Arruda  
 Maria Marlene N.T.Pinto Cad.44T- Cesídio Ambrogi  
 Éderson Flávio Ribeiro Cad.54T- Pedro Gussen

### ACADÊMICOS CORRESPONDENTES COM PATRONOS

Leonardo Augusto de C.Cipolli Cad.17C- Renato Teixeira  
 Deise de Paula Monteiro Cad.19C- Joana Martins Castilho  
 Sandra Sargentelli Ambrosino Cad.20C- Oswaldo Sargentelli

E seguindo a Programação serão Outorgados os Acadêmicos: Cid Maomé, Otília Amatto Mendes Castro e Cláudio Marques com a Comenda Monteiro Lobato. Outorgas de Delegados da Cultura AVLA: Maria Dolores Pimentel de Rezende e Carmela Slavutzky. Homenagem Póstuma: Um minuto de silêncio in memoriam aos Patronos: José Demétrio da Silva e Lygia T. Fumagalli Ambrogi. Participação Especial do Cantor Taubateano Relson de Oliveira e convidado.

Orador Alberto Mazza  
 Comendador Márcio Carneiro Presidente da AVLA  
 É assim que se faz Cultura!

## TRIBUTO AO ARTISTA PLÁSTICO E PATRONO DA AVLA ZÉ DEMÉTRIO, O IDEALIZADOR DO CHOQUE TÉRMICO ARTE E CULTURA.

PENSAMENTOS DE ZÉ DEMÉTRIO

“A POESIA É UMA SENDA ONDE A LUZ SE FUNDE ENTRE OS ESPINHOS, E O POETA CONTINUA SENDO CAVALEIRO DO INFINITO”

“A POESIA É O FADALHO DA LUZ. MAS O POETA CONTINUA SENDO O MENESTREL DA FANTASIA.”

APOIO CULTURAL

## Convite

### CHOQUE TÉRMICO ARTE E CULTURA EM PINDAMONHANGABA (IDÉIA ORIGINAL DE ZÉ DEMÉTRIO)

A Academia Valeparaibana de Letras e Artes, tem a honra de convidar à todos para o Evento CHOQUE TÉRMICO ARTE E CULTURA. (Literatura, Teatro, Dança, Música e Artes) que será realizado no dia 1º de Abril 2012 (Domingo) das 14h00 às 18h00 no Bosque da Princesa, em Pindamonhangaba. Participação Especial da Atriz e Bailarina Mônica Alvarenga (Acadêmica Correspondente da AVLA).

Alberto Mazza (Presidente da AVLA)  
 e-mail: mazzaavla@yahoo.com.br

“É ASSIM QUE SE FAZ CULTURA”

APOIO CULTURAL:

DEPTO DE CULTURA DE PINDAMONHANGABA

## ASSAI

**DISTRIBUIDORA DE GÁS E ÁGUA MINERAL**

**Fone: (12) 3832-1269**  
**(12) 3832-5584**

**Rua Thomaz Galhardo, 1166**  
**Centro - Ubatuba - SP**

Representante  
**ULTRAGAZ**

## Miscelânea

### Curiosidades

Quando os conquistadores ingleses chegaram à Austrália, se assustaram ao ver estranhos animais que davam saltos incríveis. Imediatamente chamaram um nativo (os aborígenes australianos eram extremamente pacíficos) e perguntaram qual o nome do animal. O indígena sempre repetia "Kan Ghu Ru", e, portanto o adaptaram ao inglês "kanguroo" (canguru). Depois, os linguistas determinaram o significado, que era muito claro: os indígenas queriam dizer "não te entendo".

### Crendices

Agosto é o mês de desgosto.  
Assobiar à noite chama cobra.  
A pessoa que é pulada não cresce mais.  
Apontar uma estrela com o dedo faz nascer verruga.  
Comer manga com leite faz mal.  
Colocar a bolsa no chão faz o dinheiro acabar.  
Cortar cabelo na Sexta-feira Santa não cresce mais.  
Cruzar com gato preto na rua dá azar.  
Chinelos ou sapatos com a sola pra cima, o pai ou a mãe morrem.  
Jogar sabão para Santa Clara faz parar de chover.  
Jogar sal no fogo espanta o azar.  
O número 7 é o número da mentira.  
Passar debaixo de escada dá má sorte.  
Quebrar um espelho dá sete anos de azar.  
Quem passa debaixo do arco-íris vira mula sem cabeça.  
Quem come banana à noite, passa mal.  
Quem canta na quaresma vira mula de padre.  
Quem comer muito à noite terá pesadelos.  
Sol e chuva, casamento de viúva.  
Sexta-feira 13 é dia de azar.  
Vassoura atrás da porta espanta visitas.

### Humor

Uma loira se formou em Direito, mas estando com algumas dúvidas resolveu formular um questionário para a OAB:

- 01 – Qual é a capital do estado civil?
- 02 – Dizer que gato preto dá azar é preconceito racial?
- 03 – Pessoas de má fé são aquelas que não acreditam em Deus?
- 04 – Quem é canhoto pode prestar vestibular para Direito?
- 05 – Tem algum direito a mulher em trabalho de parto sem carteira assinada?
- 06 – Seria patrocínio o assassinato de um patrão?
- 07 – Cabe relaxamento de prisão nos casos de prisão de ventre?
- 08 – A marcha processual tem câmbio manual ou automático?
- 09 – Provocar o Judiciário é xingar o juiz?
- 10 – Para tiro à queima roupa é preciso que a vítima esteja vestida?

Uma loira havia comprado uma caixa com 12 garrafas de azeite, mas chegando em casa ela fica indignada e joga tudo pela janela. Perguntada por que fez isso, ela respondeu:

- Porque no rótulo das garrafas estava escrito: Desde 1935.

Pergunta: Sabe por que a loira jogou a lâmpada pela janela?  
Resposta: Para ver como era a velocidade da luz.

Duas loiras estavam conversando quando começam a falar sobre filhos (já que as duas tinham filhos pequenos) e uma delas falou:

- Sabe amiga, meu filho já tá andando faz 6 meses.

E a outra responde:

- Nooossaaaaaa! Então ele já deve tá bem longe eim...

### Mensagens

Toda vez que praticar um ato, mesmo pequenino, com um bom pensamento, você o preenche de uma energia que beneficiará você, de uma forma ou de outra, mais adiante. Mas se o fizer no sentido do mal, esse mal, por ele retido, se voltará contra você, mais cedo ou mais tarde. Tenha equilíbrio e orientação. Faça tudo com sentido nobre, bondade, esperança, beleza, alegria a fim de receber estas mesmas coisas de volta na vida, o que ocorrerá no momento que delas mais necessitar. No chão, como na vida, colhe-se o que se planta. Todo bem ou todo mal que você faz para os outros, acredite, você estará fazendo para você mesmo.

A felicidade vem do íntimo, não depende de fatores externos ou de outras pessoas, nós nos tornamos vulneráveis e poderemos ser facilmente ferido quando os nossos sentimentos, segurança e felicidade dependem de comportamentos e ações de outras pessoas. Nunca transfira seu poder para ninguém. Tente não se apegar a coisas porque no mundo aprendemos por meio de relacionamentos, não de coisas. Todos nós sabemos que não podemos levar nada conosco quando deixarmos este mundo.

A sorte pode ser atraída pelo astral da pessoa. Aquele que acredita que merece algo tem muito mais chances de atingi-los do que qualquer outro. Ao se levantar, agradeça a presença de Deus em seu corpo e lembre-se de que, com manifestação da essência divina, você merece tudo de bom que está por vir.

### Pensamentos

A imaginação é a mãe das paixões, das artes e do talento.

A paciência nas adversidades é o sinal de um coração sensível.

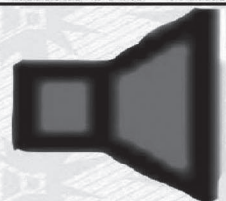
Amo aquele que sonha com o impossível.

O verdadeiro amor começa quando nada se espera em troca.

A linguagem do amor está nos olhos.

## Alto Falante Paratodos

O som da praça  
Geraldo Costa - Tremembé



Serviço de Alto Falante Paratodos  
Uma tradição na praça a mais  
de 40 anos com informação, música, utilidade pública.  
Anuncie e faça parte do dia a dia da cidade

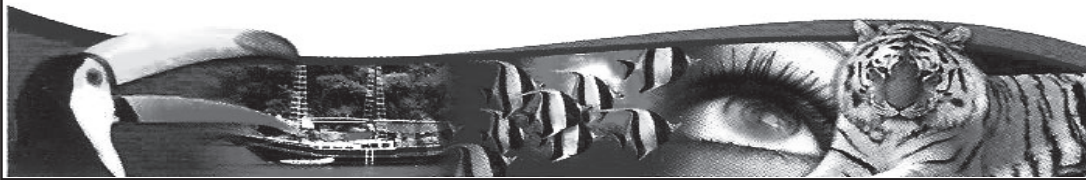
Anuncie e tenha seu retorno garantido  
Tel.: (12) 8183 - 6102

**Grafivale**  
artes gráficas  
Aqui é a gráfica!

Telefone: (12) 3622-8618  
Telefax: (12) 3621-3064

Travessa Norberta C. Barros, 28  
Centro • 12010-180 • Taubaté/SP  
contato@grafivale.com.br

Carlos A. O. Barros  
Sócio Proprietário



Patricia Mara Ferreira

CRP: 06/56936.9

(12) 9767 8986

Av. Mar. Arthur da Costa e Silva, 576  
Centro - Taubaté - SP (Clínica Tanara)

Psicóloga

## CANTINHO DO COCO

SEMPRE O MELHOR ATENDIMENTO.  
O MAIS CONHECIDO E  
PREFERIDO DA REGIÃO

ESTRADA TAUBATÉ / TREMEMBÉ  
PRÓXIMO AO VALE DO SOL



## Advogado

Julio B. Vieira Xavier

Rua André Geraldo da Silva, 52 - Centro - Tremembé

Tels.: 3674-1583/ 8162-1945 E-mail: drjulio@adv.oabsp.org.br

Academia  
**forma ideal**  
Professores Especializados  
Rafael Miranda - Rodrigo F. Viana  
Adriano P. Pires - Carlos Miné  
forma\_ideal@hotmail.com

Uno Av. Oswaldo Barbosa Guisard, 1905 - Taubaté/SP  
Due Av. Marginal, 3787 - B. Caminho Novo - Estrada Nova Taubaté / Tremembé

12 3608-5659 12 3674-1907



## EMI CONTABILIDADE

Abertura e encerramento de firma  
Contabilidade Geral e Rural (IN CRA-ITR)  
Imposto de Renda

emicontabil@uol.com.br  
Fone/Fax: (12) 3666-1337 / 3666-1852 - 3666-2300

Av. Min. Nelson Hungria, 157 - Santo Antônio do Pinhal - SP

## EXPEDIENTE

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo  
Comunicação e Promoção Ltda  
CNPJ: 61.661.328/0001-43  
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P.  
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831  
CEP 12120-000 -  
E-mail: editoraflordovale@terra.com.br  
Registro no INPI 81717790 -  
Impresso em 31/03/2012  
Diretor responsável pela publicação:  
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860  
Diretora Comercial: Dolores Russo  
Impressão: Gráfica Pré Impressão -  
São Paulo - Capital  
Representante em São Paulo  
REVESP Representações Ltda.  
Alameda dos Jurupes, 455  
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001  
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior  
Sistema de distribuição dirigida  
Matérias pagas ou autografadas  
não representam necessariamente a opinião deste  
jornal.  
Circulação diária.  
Jornal Regional

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO  
CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.  
CAMPOS DO JORDÃO: Livraria J. B. Pires - Rua Dr. Djalma Forjaz, 211 - Capivari.  
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.  
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol)  
JAMBEIRO: Praça Almeida Gil, 19 - Centro - Papelaria Bangalo  
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65  
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.  
NATIVIDADE DA SERRA: Banca de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lirio da Serra.  
Banca Nossa Senhora de Natividade  
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvahlo, 100 - Banca canto das Letras  
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.  
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258 - Claudia e Goreti  
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL:  
Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).  
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ:  
Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).  
SÃO LUIS DO PARAITINGA:  
Banca da Praça - Praça Oswaldo Cruz, 18  
TAUBATÉ: Irmãos Pascheta Ltda. - Rua XV de Novembro, 504.  
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.  
UBATUBA: D.D.P. Distribuidora de Publicidade Costa Verde - Praça Exaltação à Santa Cruz, 75  
Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

# Pollyana acredita na vinda do colégio Embraer para Taubaté

A vereadora Pollyana Gama (PPS) informou que esteve no Instituto Embraer de Ensino e Pesquisa, em São José dos Campos, averiguando os resultados de excelência do colégio na educação de ensino médio e informou que foi sinalizada a possibilidade de se ter uma unidade do colégio em Taubaté. Com auxílio da TV Câmara Taubaté, a vereadora mostrou que, em apenas dez anos de atividades, o colégio da Embraer tornou-se referência no Brasil em preparar os jovens do ensino médio para ingressarem em qualquer escola de curso superior no país. A unidade conseguiu marcas históricas, sendo a 1ª colocada no Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) em 2008 – apenas seis anos após sua inauguração – e a aprovação de 83% de seus estudantes em vestibulares de universidades públicas e 100% no seletivo das particulares. Além disso, a escola possui em seu corpo discente jovens taubateanos que se destacaram e passaram no concorrido vestibulinho, que tem média de 20 candidatos por vaga. Pollyana esteve com

alunas de Taubaté que cursam o último ano no colégio. Elas exibiram à vereadora a estrutura oferecida aos estudantes, como o laboratório de habilidades e práticas Pró-bio, que se propõe a ensinar na prática o que é aprendido na faculdade. Para quem é apaixonado pela área de Humanas, o colégio disponibiliza uma biblioteca rica em obras de autores nacionais e internacionais. “Infelizmente, no ensino lá fora, sempre ficam algumas lacunas na nossa educação. Muitas vezes, depende da escola e do próprio aluno correr atrás e se esforçar. Aqui, eu consegui toda a base para conseguir superar essas dificuldades”, recomendou Vanessa Brum, aluna do 3º ano e ex-aluna de Pollyana no bairro Imaculada. Pollyana acredita que, por Taubaté abrigar uma filial da empresa Embraer, “seria interessante trazer uma unidade do colégio para o município e atender também alunos de cidades adjacentes”. A parlamentar frisou que foi sinalizada a possibilidade de ter uma unidade do colégio no município, e o diretor superintendente do Instituto,

Pedro Ferraz, disse que a proposta é viável desde que haja interesse político com a participação da iniciativa privada. Por ano, 600 estudantes são atendidos pela escola, e cada um dos aprovados custa R\$ 1.400 por mês, o que representaria no total um investimento de R\$ 10 milhões por ano. “Educação de qualidade tem um alto custo, e estamos dispostos a contribuir para trazer uma unidade dessas para nossa cidade, porque os nossos alunos merecem e outras oportunidades podem ser criadas”, salientou Pollyana. “Agora é preciso ‘arregaçar as mangas’ e fazer acontecer. No que depender de mim, só iremos descansar quando tivermos essa unidade, e assim contribuir para desenvolver cada vez mais os talentos que muitas vezes não são valorizados, estimulados e potencializados por falta de oportunidade”, disse. A vereadora explicou que dispositivos constitucionais impedem que sejam criadas novas vagas na rede pública de ensino médio, e a presença do colégio da Embraer em Taubaté melhoraria essa demanda.

## “AMI São Luiz” reedita livros perdidos na enchente

No próximo dia 31, às 20h, na sede do Instituto Elpidio dos Santos, localizada à Rua Cel. Domingues de Castro, nº 55, em São Luiz do Paraitinga, a “AMI São Luiz”, entidade civil, sem fins lucrativos, criada com a finalidade de ajudar na reconstrução e na preservação do patrimônio histórico, cultural e artístico desta pequena cidade histórica, realizará, o lançamento da reedição dos livros “São Luiz do Paraitinga - usos e costumes” de autoria de Mário Aguiar e do nº 656 do jornal “O Luizense”, publicado em 1921. Os livros são preciosidades desaparecidas por causa da enchente do início de 2010, que devastou o município e destruiu a maior parte dos arquivos públicos, religiosos e privados. A Associação, que ajudou na reforma de doze imóveis particulares e foi a responsável pela reconstrução do asilo conhecido como Vila São Vicente de Paulo, devolve agora à população, dois de seus livros mais

emblemáticos e contribui para o registro de uma faceta importante da história cultural dos luizenses. “São Luiz do Paraitinga — usos e costumes”, de Mário Aguiar, reúne crônicas que o escritor chama de “apontamentos sobre a velha cidade” e que foram publicadas em um semanário de Taubaté. A primeira edição do livro data de 1949 e, após a catástrofe de 2010, apenas um exemplar do livro foi encontrado, na cidade. Nesta edição foram feitas anotações suplementares necessárias para localizar o leitor no contexto da narrativa, porém preservou-se a integridade do estilo do autor, que era juiz de direito e exerceu sua atividade profissional durante sete anos em São Luiz do Paraitinga. Também foram feitos ajustes na ortografia e corrigidos os erros de composição tipográfica identificados na versão original. “O Luizense”, encadernado em capa dura, foi uma edição de luxo do jornal publicada em 1921 e idealizada por Bernardo

Joaquim Dias, por ocasião da reabertura da igreja do Rosário, que permanecera fechada de 1914 até aquela data. O exemplar original, encontrado bastante danificado pelas águas do rio Paraitinga, foi doado pelo proprietário para a “AMI São Luiz” e restaurado pelos técnicos do Arquivo do Estado de São Paulo. A reedição é fac-similar, tem 48 páginas, tendo sido mantido inclusive o uso das cores das letras — amarelo, laranja, vermelho, verde e azul, além do preto -, malgrado eventuais problemas que isso possa provocar no tocante à legibilidade do material. Os livros, reeditados com o apoio do Ministério da Cultura, através da Lei Rouanet de Incentivo à Cultura e patrocínio da Cia. Suzano de Papel e Celulose, poderão ser retirados gratuitamente no dia do lançamento ou em horário comercial na sede da “AMI São Luiz”, Rua 31 de Março, 36, Centro, São Luiz do Paraitinga.

Desoneração da folha e a competitividade

Marcos Cintra

A crise econômica nos países ricos e a valorização do real comprometem o desempenho da indústria de transformação brasileira. Mas, a discussão do problema não pode omitir a perda de competitividade desse setor nos últimos anos e o fracasso das ações para enfrentar o problema.

O meio empresarial e o governo vêm discutindo medidas para incrementar a competitividade da produção nacional e a desoneração da folha de pagamentos foi, acertadamente, classificada como decisiva nesse sentido. Veio o Plano Brasil Maior em 2011 e com ele a frustração. Depois da expectativa criada em torno da redução do ônus trabalhista, o que se viu foi um quebra-galho englobando quatro setores que substituíram os 20% sobre a folha de pagamentos para o INSS por uma alíquota aplicada sobre o faturamento. Muitas empresas reclamam que tiveram aumento de carga tributária com a mudança. Mesmo assim, o ministro da Fazenda, Guido Mantega, continua insistindo que pode expandi-la para outros segmentos.

A desoneração da folha de salários com base na substituição do INSS patronal pela contribuição sobre o faturamento trouxe prejuízo maior para empresas com um parque tecnológico moderno e para aquelas que terceirizam parte expressiva da produção. O aumento do ônus tributário para muitas firmas e a manutenção dessa carga para outras indicam que a almejada elevação da competitividade não teve resultado satisfatório.

A desoneração da folha de pagamentos realizada pelo Plano Brasil Maior já começou errada quando contemplou apenas quatro setores. O Brasil tem uma das economias que mais tributam os salários e o ideal seria minimizar a concentração da arrecadação sobre essa base através da extinção do INSS patronal para todas as empresas.

Outro problema da substituição da contribuição previdenciária pelo faturamento é que essa alternativa implica em manter uma carga tributária alta sobre a produção, estimula a evasão de impostos por conta da continuidade da cobrança sobre uma base declaratória e o INSS segue com uma fonte de recursos muito vulnerável às oscilações da economia.

A movimentação financeira é a base indicada para substituir o INSS das empresas. Através dela é possível reduzir os custos empresariais, gerar empregos e expandir o PIB. Ou seja, melhoraria a capacidade competitiva da economia, formalizaria e geraria empregos e estimularia o crescimento econômico.

O debate sobre a desoneração da folha de salários e a competitividade da economia nacional é oportuno e a presidente Dilma Rousseff precisa levá-lo adiante. Os técnicos do governo e os empresários deveriam avaliar racionalmente a movimentação financeira como alternativa viável, deixando de lado preconceitos que dominaram as discussões envolvendo essa base tributária.

Marcos Cintra é doutor em Economia pela Universidade Harvard (EUA), professor titular e vice-presidente da Fundação Getúlio Vargas.  
[www.marcoscindra.org](http://www.marcoscindra.org) / [mcindra@marcoscindra.org](mailto:mcindra@marcoscindra.org)

Privatização e o papel do Estado

Marcos Cintra

A concessão dos aeroportos de Brasília, Campinas e Guarulhos reacendeu o debate sobre privatização. O PSDB diz que o PT “se apropriou de seu legado” e os petistas tentam explicar a diferença entre o processo atual e o que foi empreendido no governo de Fernando Henrique Cardoso.

Em primeiro lugar, cabe dizer que não há qualquer viés ideológico na condução do processo de concessão dos aeroportos pelo governo Dilma Rousseff. O fator determinante para a transferência dos três para a iniciativa privada foi o colapso dos serviços aeroportuários e a baixa capacidade financeira e gerencial do poder público para tocar os investimentos necessários, sobretudo agora que o País está prestes a sediar dois megaeventos esportivos como a Copa do Mundo e os Jogos Olímpicos. Enfim, foi apenas uma questão pragmática para o Brasil não ficar tão vulnerável quanto à possibilidade de um enorme vexame internacional em 2014 e 2016.

Outro aspecto refere-se ao fato do PT tentar se explicar dizendo que não se rendeu à privatização nos moldes do PSDB. O partido afirma que não privatizou, mas fez uma concessão ao setor privado. Ainda que seja conveniente questionar aspectos como a participação do BNDES, dos fundos de pensão de estatais e da Infraero no processo de transferência, os argumentos petistas se caracterizaram como um esforço inútil. Há anos as atividades aeroportuárias já deveriam ter sido transferidas para a iniciativa privada. Se essa transferência deveria acontecer sob a forma de privatização ou concessão isso não tem peso a ponto de ser discutido como foi. Afinal, como dizia o líder chinês Deng Xiaoping: “Não importa a cor do gato, contanto que ele cace o rato”.

Por fim, já que a questão da privatização voltou, o PT poderia refletir e enterrar de vez o carcomido discurso da época da campanha presidencial, quando os caciques do partido ressuscitaram a tese de um modelo de Estado que serviu para a Europa do século 19 e o Brasil de Getúlio Vargas. A ideia de que o Estado deve ser “grande e forte para promover o desenvolvimento econômico”, como disseram os petistas, deve ser revista.

Hoje, os conceitos de *força* e *grandeza* se aplicam mais adequadamente às empresas particulares do que ao setor público. Tanto no Brasil como em outros países, há setores privados capitalizados e prontos para investir.

Já para o setor público o conceito chave é o da *eficiência*, e não o da *potência* bruta. Hoje, para alavancar o desenvolvimento compete ao Estado um papel supletivo: o da indução e da regulação.

Estados grandes e fortes, em geral, tornam-se opressores em termos fiscais, Endividam-se em excesso, extraem cargas tributárias muito além da capacidade contributiva do setor privado. Tentam exercer um papel para o qual não possuem nem recursos e menos ainda habilidades, comparativamente aos capitais privados.

Ademais, cabe lembrar que as empresas estatais sempre foram disputadas por políticos brasileiros em busca de fontes de financiamento para suas campanhas eleitorais, para acomodar familiares e apaniguados e para distribuir favores à custa da viúva. No passado, setores importantes da atividade produtiva nacional foram loteados entre velhos caciques da política nacional com resultados desastrosos para o País.

Marcos Cintra é doutor em Economia pela Universidade Harvard (EUA), professor titular e vice-presidente da Fundação Getúlio Vargas.  
[www.marcoscindra.org](http://www.marcoscindra.org) / [mcindra@marcoscindra.org](mailto:mcindra@marcoscindra.org)

## Carreta da Saúde da Mulher atende no Jardim Mourisco

O veículo estará atendendo moradoras do bairro taubateano entre os dias 26 de março e 23 de abril. Com o objetivo de prevenir o câncer do colo do útero e de mama, a Carreta da Saúde da Mulher atende as mulheres taubateanas de 26 de março a 23 de abril no Jardim Mourisco, Rua Francisco Escobar, número 389, no estacionamento do PAMO (Posto de Atendimento Médico e Odontológico). Para ser atendida, a munícipe deve dirigir-se à carreta e apresentar seus cartões de saúde SIM e SUS, RG e CPF. Os horários são das 7h30 às 11h30 e das 12h30 às 16h30, de segunda a sexta-feira. A Carreta da Saúde da Mulher é um serviço da Prefeitura Municipal de Taubaté e está em operação desde 2006. Somente no ano de 2011 realizou 5.019 atendimentos às mulheres taubateanas. Informações nos telefones (12) 3625-5113, 3621-6600, 3621-6601.



**Comércio e Manutenção de Ferramentas Elétricas**  
Ass. Técnica:  
**BOSCH - MAKITA - DEWALT - B&D**

**TELEFAX:**  
**(12) 3632.4319 / 3624.3354**

Av. Desembargador, nº 292 - Centro - Taubaté - SP

## Cícero Prado recebe aulas culturais gratuitas

Os moradores do Cícero Prado e região recebem oficinas culturais gratuitas do projeto “Eu Faço Arte”. As atividades são realizadas no Centro Comunitário “Cecília Nicoletti”. O projeto é uma parceria da Prefeitura de Pindamonhangaba com a Associação Cultural Cootepe. Serão oferecidas aulas de dança e teatro, ministradas pelos professores Mônica Alvarenga e Luis Cláudio. Segundo o professor Cláudio serão ministradas aulas práticas e teóricas com o objetivo

de fazer a integração entre os alunos. “A oficina vai auxiliar no desenvolvimento escolar, familiar e social dos alunos”, finalizou o professor. Segundo a diretora do Departamento de Cultura, Nilza Mayer, a proposta é que o local possa ser ocupado com atividades para todos os públicos. “Dentro das possibilidades levaremos outros cursos. A expectativa é que no fim do ano as turmas possam realizar apresentações culturais aos moradores da

comunidade e região”, acrescentou Nilza. As inscrições podem ser realizadas no local das oficinas de segunda a quinta-feira. Não há limites de vagas. Os menores de idade precisam ir acompanhados do responsável. As aulas de dança são as segundas e quartas-feiras, para crianças de 7 a 12 anos, das 15h30 às 17 horas. Já as aulas de teatro são destinadas a pessoas a partir dos 12 anos de idade e acontecem as terças e quintas-feiras das 18 às 20h30.

## Atletas do projeto Ação Esportes são destaque em corrida de rua em São Paulo

As atletas Célia Regina de Oliveira Bittencourt e Ana Cláudia Emperador, da equipe de corrida de rua de Caçapava, conquistaram o segundo lugar na classificação geral feminino Revezamento 10 milhas Puma, competição realizada em São Paulo no último dia 18 de março. A equipe faz parte do projeto Ação Esportes,

promovido pela Prefeitura de Caçapava por meio da Secretaria de Cultura, Esportes e Lazer. A competição em São Paulo contou com a participação de cerca de 10 mil inscritos. O próximo compromisso da equipe de corrida de rua de Caçapava, com 10 atletas, será no próximo domingo, quando disputará a corrida

General Salgado, em Taubaté. O projeto Ação Esportes está com inscrições abertas para atletas que queiram participar dos treinamentos. As aulas são gratuitas. Para se inscrever, basta procurar o monitor, no horário das aulas. Mais informações por meio dos telefones (12) 3652-9241 e (12) 8806-7698.

## SAÚDE DA MULHER Hábitos saudáveis segredo contra a osteoporose

Segundo a OMS, de 13% a 18% das mulheres e de 3% a 6% dos homens com mais de 50 anos têm osteoporose em todo o mundo. No Brasil, Ministério da Saúde aposta em ações de prevenção à doença desde a infância para a garantia da chamada “poupança óssea”. As mulheres vivem mais do que os homens, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). E, por viverem cerca de oito anos a mais, elas também podem sofrer com doenças e agravos relacionados ao processo do envelhecimento. A coordenadora de Saúde do Idoso do Ministério da Saúde, Luiza Machado, explica que investir em hábitos saudáveis na juventude garante uma saúde mais equilibrada na velhice. O “segredo”, segundo ela, é se manter sempre ativa, com hábitos saudáveis de vida, como alimentação saudável e rica em cálcio, além de atividade física, que ajuda na prevenção de doenças como a osteoporose (diminuição da massa óssea). Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), de 13% a 18% das mulheres e de 3% a 6% dos homens com mais de 50 anos têm osteoporose em todo o mundo. No Brasil, o Ministério da Saúde aposta em ações de prevenção à doença desde a infância para a garantia de uma “poupança óssea”. “É preciso estimular uma dieta mais saudável – rica em verduras, legumes e frutas, além de aumentar o consumo de leite e derivados, alimentos com alto índice de cálcio – e diminuir o consumo de refrigerantes”, alerta Luiza Machado. Outras fontes de cálcio são os vegetais de cor verde escuro, peixes, castanhas e nozes. “Temos também que motivar as

crianças e jovens a saírem da frente do computador e da televisão, andar ao ar livre, praticar atividades físicas, fazer algum tipo de esporte”, acrescenta a coordenadora. Luiza Machado também lembra que a exposição ao sol, de 15 a 20 minutos até 10h e depois das 16h também é um hábito importante para a prevenção da osteoporose, pois o sol é responsável pela formação da vitamina D no organismo, o que contribui para a fixação do cálcio. **ATIVIDADES FÍSICAS** – Outra recomendação do Ministério da Saúde é a prática de atividade física regular para o fortalecimento dos ossos e músculos. O Sistema Único de Saúde coordena a implementação de espaços adequados para a prática de atividades físicas, com a companhia de um profissional e vinculação às Unidades Básicas de Saúde (UBS). Trata-se do Programa Academias da Saúde, cuja meta é construir quatro mil pólos do programa até 2014. Até o momento, já estão habilitados 1.948 pólos. O Ministério da Saúde também orienta que as mulheres, ao entrarem na menopausa, procurem uma UBS; principalmente, aquelas que apresentarem fatores de risco ou casos de osteoporose na família. Elas devem ter acompanhamento médico que, se necessário, poderá solicitar o exame de densitometria óssea, capaz de detectar a osteopenia (fase inicial da osteoporose) e a própria osteoporose. “O SUS garante o tratamento, que pode ser feito nas unidades de saúde. Os medicamentos para o tratamento de osteoporose estão disponíveis tanto nas unidades do SUS quanto

pelo programa Farmácia Popular”, explica Luiza Machado. **NOVO CICLO** – A menopausa não significa, necessariamente, um período de saúde frágil. “Ela marca o final do período reprodutivo da mulher”, afirma a coordenadora de de Saúde da Mulher do Ministério da Saúde, Esther Vilela. Nesta fase, entre 45 e 55 anos de idade, os ovários deixam de produzir os hormônios estrogênio e progesterona de forma gradativa, até perderem de vez a capacidade de funcionar. “Trata-se de um estágio na vida da mulher”, observa a coordenadora. Segundo ela, nessa fase ocorrem diversas mudanças no organismo feminino que podem predispor o aparecimento e o agravamento de algumas doenças. Também nesse período, uma parcela do sexo feminino pode apresentar uma série de sinais desconfortáveis, como ondas de calor, alteração de humor, insônia, depressão e diminuição do desejo sexual. “É importante fazer exercícios físicos – que, inclusive, ajudam na questão da osteoporose – tomar sol pela manhã, caminhar, socializar com as amigas e fazer atividades em que a mulher se sinta útil. Este, sem dúvida é o melhor tratamento”, afirma Esther Vilela. De acordo com a coordenadora de Saúde da Mulher, mesmo com os desconfortos mais comuns dessa fase da vida da mulher, é possível encarar a menopausa com naturalidade. “O final do ciclo reprodutivo pode ser visto como um estímulo para iniciar uma nova etapa, com conquistas de experiências positivas”, aconselha.

## Novo estudo de Pollyana revela defasagem de 66% nos salários dos professores

A vereadora Pollyana Gama (PPS) apresentou novo estudo que revela perda de 66,35% nos salários dos professores da rede municipal de ensino de Taubaté. A Prefeitura descumpriu a revisão prevista pela lei do Piso Salarial Nacional para os profissionais do magistério público da educação básica (Lei 11.738 de 16 de julho de 2008) nos anos de 2009, 2010 e 2012. A revisão geral anual sobre a remuneração dos servidores públicos está prevista no artigo 37 inciso X da Constituição da República. No caso de Taubaté, a correção deve ser aplicada no mês de maio. Em razão das eleições municipais, neste ano a revisão deverá estar sancionada até o dia 6 de abril, ou seja, 180 dias

antes do pleito eleitoral. A parlamentar cobra ainda o reajuste mínimo de 6% nos salários dos demais servidores da Prefeitura, previsto pelo INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor) para o mês de abril. A legislação brasileira estabelece critérios diferenciados para a revisão dos professores e dos demais servidores públicos. Para os professores, a regra da revisão determina que a atualização seja calculada utilizando-se o mesmo percentual de crescimento do valor anual mínimo por aluno, referente aos anos iniciais do ensino fundamental urbano (Lei 11.494 de 20 de junho de 2007), que regulamenta o Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da

Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb). “Os professores ficaram de fora do aumento de 40% concedido ao funcionalismo em abril de 2011. Na ocasião, apresentei uma emenda estendendo o reajuste aos docentes, que foi vetada pelo Prefeito que, em setembro de 2011, concedeu 13% dividido em duas parcelas: uma de 8% em setembro do ano passado e 5% a partir de março deste ano. Desta forma elaboramos um estudo demonstrando a defasagem salarial tendo em vista a não aplicação da Lei do Piso nacional”, disse Pollyana. O requerimento da vereadora foi lido na sessão ordinária realizada na última quarta-feira.

### ESPAÇO GOSPEL ( Silvana Barbosa)

#### CONVITE

Se você está passando dificuldades, adversidades, e acha que não tem mais jeito, há uma solução para os seus problemas : JESUS.

“Porque para Deus nada é impossível.” Lc 1. 37

Venha nos fazer uma visita e ser abençoado(a) por Deus.

Pastor Denoel, sua esposa Pastora Eva, suas filhas Kamila, Carol e Carine, juntamente com a Igreja, está esperando por alguém muito especial: Você e sua Família. Sua presença será uma honra.

#### IGREJA PRESBITERIANA VIVA

#### CULTOS:

Quinta-feira às 19h30;

Sexta-feira às 20h00;

Domingo às 19h00.

Local: Rua César Costa, 56 - Vila Aparecida - Taubaté/SP.

#### HOMENAGEM AO CASAL

Pastor Denoel e Pastora Eva, pelo Aniversário de Casamento ocorrido no dia 14/03/2012.

Parabéns pela Bodas de Prata. Deus abençoe vocês e sua Família.

“ O Senhor te abençoe e te guarde. O Senhor faça resplandecer o seu rosto sobre ti. O Senhor sobre ti levante o seu rosto e te dê a paz.” Nm 6.24-26

Parabéns ao meu esposo pelo nosso Aniversário de 3 anos de Casamento, ocorrido dia 09/03/2012. Parabéns André. Deus te abençoe meu amor. Jesus te ama e eu também. Você é muito importante e especial para Jesus e para mim.

## Páscoa na Montanha terá duas atrações



No feriado da Páscoa, o **Auditório Cláudio Santoro** recebe apresentações dos consagrados espetáculos de teatro-musical da Cia. Filarmônica. O espetáculo Beatles Segundo Cia Filarmônica abre a agenda, na sexta-feira (06/04), trazendo ao palco os

consagrados hits do quarteto de Liverpool com Yesterday, I hard day's night, I wanna hold your Hand, Something e outras não tanto executadas como Golden Slumbers. Com interpretação de Daniel Malozzi nos vocais, a Cia Filarmônica conta o

brilhantismo de um quarteto de cordas, trompa, trombone, trompete, oboé, clarinete, flauta, violão, guitarra, teclado, bateria, guitarra e contrabaixo, que dão ao repertório uma interpretação nova. Beatles Segundo Cia Filarmônica há oito anos

na estrada e com total de público de 300 mil pessoas, busca trazer aos palcos não mais um show de covers, mas um espetáculo que une homenagem a essa banda, com a irreverência da dupla Jica e Turcão que além de roadies, que invadem o palco com bolas de sabão e artefatos cênicos como um submarino amarelo, bonecos caricaturados dos Beatles e o famoso gerador de caracteres com a bolinha dançante, que leva toda a plateia a cantar. Já no sábado (07/04), a Cia Filarmônica leva o público para uma viagem pela memória da cinematografia mundial através das inesquecíveis trilhas sonoras como Cinema Paradiso, Perfume de Mulher, Golpe de Mestre, Hair, Perdidos na Noite, além do pout-pourri de suspense (Psicose, Tubarão e Missão Impossível) e faroeste (Da terra nascem homens/ Sete homens e um destino). Cinema Segundo Cia Filarmônica, os músicos outrora também agem como atores e dançarinos, que contam,

mais uma vez, com a irreverência da dupla Jica Y Turcão que dão um toque de humor ao espetáculo que é completado por projeção de cenas no telão, efeitos especiais e encenação de teatro de sombras. Outras trilhas sonoras que abrilhantam a noites estão as dos filmes A Ponte do Rio Kwai, Luzes na ribalta, Cantando na chuva, Casablanca, O Mágico de Oz, A noviça rebelde, E o vento levou, Moon River, Em algum lugar do passado, A primeira noite de um homem, Butch Cassidy and Sandance Kid, Uma mulher para dois e Diários de motocicleta. Cinema e Beatles Segundo Cia Filarmônica são criação, produção e direção geral de Marcos Fentanes, com realização da IT Produções. Fentanes, que durante 08 anos foi responsável pela programação do Teatro Mambembe, por onde passou grandes nomes da MPB e cia teatrais, nas décadas de 80 e 90, seguindo a tradição buscou unir num mesmo

palco novas possibilidades musicais e cênicas que trouxesse toda a representatividade dos filmes que marcaram a história do cinema nacional. Nesta apresentação sobem ao palco Daniel Malozzi (voz), Osmar Murad (baixo elétrico), Bibó Bueno (guitarra), Turcão (violão), Jica (percussão), Gel Fernandes (bateria), Flávio Fernandes (piano), Dan Tolomony (primeiro violino), Eryck Giacon (segundo violino), Rafael Martinez (viola), Renato Sá (violoncelo). As apresentações de Beatles Segundo Cia Filarmônica e Cinema Segundo Cia Filarmônica acontecem sempre às 21h, com ingressos a R\$ 40,00 (meia) e R\$ 60,00 (doadores de 1 kg de alimento não perecível) e estão à venda na bilheteria do Auditório Cláudio Santoro e no Posto Shell do Capivari. Informações pelos telefones (12) 3662-2334/ 3663-3369. **Auditório Cláudio Santoro** fica na Rua Luis Arroba Martins, 1800 – Alto da Boa Vista

## Caraguá: Teatro Mário Covas apresenta shows de Zé Geraldo e Turma da Mônica no final de semana



Em Caraguatatuba, públicos distintos terão opções de lazer neste final de semana no Teatro Mário Covas. No sábado (31), apresenta-se o cantor Zé Geraldo e no domingo, será a vez do público infantil se divertir com a 'Turma da Mônica'. O show do cantor Zé Geraldo terá início às 21h00 do sábado, com um pouco dos 30 anos de sua história, com repertório clássico e também as novas músicas de seu trabalho. Os presentes

terão oportunidade de curtir o show 'Cidadão: 30 e Poucos Anos' e ainda lembrar os sucessos como 'Senhorita', 'Milho aos Pombos' e 'Como diria Dylan'. Os ingressos para o show de Zé Geraldo custam R\$ 80 inteira e R\$ 40 meia-entrada. No domingo, os personagens clássicos de Maurício de Souza se apresentam com o espetáculo 'A Turma da Mônica - Era uma vez na Floresta'. Adultos e crianças vão se encontrar

com personagens famosos das histórias em quadrinhos, como a brava 'Mônica', o astuto 'Cebolinha', a comilona 'Magali', e o 'Cascão', que não gosta de tomar banho. O espetáculo terá início às 16h00 e encerramento às 19h00. O espetáculo, que já foi visto por mais de 60 mil pessoas, tem classificação livre e ingressos a R\$ 40 inteira e R\$ 20 meia-entrada antecipado ou R\$ 50 inteira e R\$ 25 meia-entrada no dia.

## Pindamonhangaba oferece transporte para pacientes

Mais de 50 veículos oferecem deslocamento para diversas localidades. A Prefeitura de Pindamonhangaba oferece condução para pacientes que necessitam realizar exames, consultas e tratamentos médicos em outras cidades ou dentro do município, sendo estes municípios que não tem condições financeiras ou físicas para se locomover. Os interessados devem realizar o agendamento do transporte com, no mínimo, 48 horas de antecedência no Setor de Serviço Social do Transporte, localizado no prédio do CEM (Centro de Especialidades Médicas) para viagens fora de Pindamonhangaba. Já para transporte dentro do município, a requisição pode ser feita em qualquer unidade do Posto de Saúde da Família, que será encaminhada à central. O agendamento junto ao Setor de Transportes será realizado mediante

apresentação do cartão SUS (Sistema Único de Saúde) e comprovante da consulta emitido pelo hospital ou clínica. Segundo o responsável pelo departamento, Victorio Augusto Queiroz Pessotti, são atendidas aproximadamente cinco mil pessoas mensalmente. "Realizamos transporte tanto para exames e consultas, como para pacientes de tratamentos quimioterápicos e radioterápicos". Pessotti acrescentou que os 54 veículos, entre carros, ambulâncias e vans, responsáveis pelo transporte na saúde são suficientes e atendem a necessidade da população. "A demanda que temos hoje é totalmente coberta com a estrutura oferecida pela Prefeitura", pontuou. Dentro da cidade os veículos oficiais conduzem os pacientes até clínicas, consultórios e Centro de

Fisioterapia. Fora do município os destinos são os mais variados, desde as localidades vizinhas até Bauru, distante 480 km de Pindamonhangaba em uma viagem de quase 8 horas. O responsável contou ainda que os mais de 40 motoristas do setor finalizaram na última semana um curso de capacitação para transporte coletivo e ainda realizarão nos próximos meses preparações para primeiros socorros e emergências. **Atendimento no feriado** Devido a comemorações da Semana Santa e Páscoa os municípios que precisam de transporte entre os dias 6 e 10 de abril devem realizar o agendamento no dia 3 de abril. Nos dias de recesso haverá transporte, porém não haverá atendimento ao público no Setor de Serviço Social.

## Em Tremembé: Força Jovem vence campeonato em Pindamonhangaba

A final do Campeonato Amador de Futebol, que aconteceu neste fim de semana no Estádio José Ramiro dos Santos, o "Ramirão", em Pindamonhangaba, fez vitoriosa a equipe de Tremembé, Força Jovem. O time disputou a final com o Bandeirante FC, de Pindamonhangaba e venceu a partida por 1 a 0. A competição ainda foi

inflamada pela atuação do árbitro paulista Wilson Luiz Seneme, integrante do quadro de arbitragem da FIFA, pré-selecionado inclusive, para ser um dos árbitros da próxima Copa do Mundo. A partida teve início com o time tremembeense no ataque, obrigando o goleiro Dante, do Bandeirante, a fazer boas defesas. Passados alguns minutos,

a partida ficou equilibrada até o fim do primeiro tempo. No segundo tempo o time do Bandeirante forçou um jogo no ataque. Aos 32 minutos do segundo tempo, "Boy", do Força Jovem, marcou o único gol da partida. A equipe de Tremembé manteve a posse de bola até o final do jogo.

**Barroco**  
 Ambiente Aconchegante e Ótimo atendimento  
 - Pratos Variados  
 - À La Carte  
 - Self Service  
 - Música ao vivo (Aos Sábados)  
 Aberto de Quarta à Domingo  
 A partir das 11:00hs  
 Praça São Benedito, 8 - Centro - Santo Antônio do Pinhal Tel.: (012) 3666-1864

**MADEIREIRA RONDÔNIA**  
 Madeira Bruta e Aparelhada - Forro  
 Assoalho • Batentes • Guarnições  
 Rodapés • Decks • Tabeiras • Telhas  
 SERRARIA PRÓPRIA PRESENTE EM SUA OBRA  
 Rod. Oswaldo Cruz, 1115 Tel.: (12) 3832-6553  
 Samambaia - Ubatuba - SP rondoniamadeira@ig.com.br

**CANTINHO DOS AMIGOS**  
**Cantinho dos Amigos**  
 Restaurante e Pizzaria  
 "A verdadeira comida Brasileira"  
 www.cantinhodosamigos.com.br - São Luiz do Paraitinga

**PESCADOS KATITO**  
 O PEIXE VIVO DA CIDADE  
 Tel./Fax: (12) 38321551  
 Rua Baltazar Fortes, 05 - Centro - Ubatuba - SP

**Pousada Aldeias do Paraíso**  
 A natureza em todo seu esplendor  
 Chales - Cachoeiras - Piscinas  
 Saunas - Cavalos - Trilhas Ecológicas  
 Bairro do Souza  
 Monteiro Lobato - SP  
 Caixa Postal: 38  
 E-mail: aldeiasparaíso@ig.com.br  
 Tel.: (12) 3979-4167 / 3979-4168 • (11) 5052-1032

**HAMBURGÃO LANCHES**  
 O Lanche mais gostoso da cidade.  
 «De dar água na boca»

**DISK LANCHES E PASTÉIS**  
 3672-4496 À partir das 18:00 hs  
 3672-4942

**TIM** (12) 8201-2095  
**CLARO** (12) 9221-2768  
**VIVO** (12) 9737-3194

**Cantina Gadioli**  
 Quiririm  
**(12) 3686 - 1683**  
 Rua Sebastião Costa Manso, 51  
 www.cantinagadioli.com.br

**DB DEPÓSITO BUQUIRA**  
 Buquirá Comercial Monteiro Lobato Ltda. - ME  
 CNPJ: 04.333.986/0001-72 INSCR. EST.: 466.053.417.119  
 RUA ABÍLIO PEREIRA DIAS, 91 - MONTEIRO LOBATO - SP  
 TEL.: (12) 3979 - 1226 - FAX.: (12) 3979 - 1264

**Café na ROÇA**  
 Rod. Vereador Júlio da Silva, SP 42 Km 151 - B. Rio Preto  
 Santo Antonio do Pinhal - Tel.: (12) 9106-5971 / 3666-8111  
 Produtos da roça - Lanches - Salgados - Mel - Frutas  
 Rodovia Vereador Júlio da Silva, KM 151 - Santo Antônio do Pinhal ( A caminho de São Bento do Sapucaí  
 Tel.: (012) 9106 - 5971

**VIDEOSAT Digital**  
 ANTENAS PARABÓLICAS - UHF - VHF - FM - TV POR ASSINATURA  
 Manutenção e Instalação  
 TELEFONES E ACESSÓRIOS - TUDO PARA CELULARES  
 Autorizado  
**TECSAT** PROELETRONIC **Century**  
 Tel./Fax: (12) 3832.2868  
 Rua: Prof. Thomaz Galhardo, 160 - Centro - Ubatuba / SP

**FECULARIA RIO PRETO**  
 Farinha de Milho  
 Quirela  
 Fubá  
 Canjiquinha  
 Fubazão  
 Milho  
 Fone: (012) 3666 - 8111 | 9112 - 3566  
 E-mail: feculariarp@yahoo.com.br  
 Rod. SP 42 - KM 151 - Bairro do Pedregulho - Santo Antônio do Pinhal

**APROVEITE MEGA LIQUIDAÇÃO DE VERÃO**  
**OUSADIA**  
 Jeans & Companhia  
 www.ousadiajeansecia.com.br  
 Taubaté  
 Rua Duque de Caxias, 214 - Centro 12 3624-7332  
 Tremembé  
 Rua Senhor Bom Jesus, 245 - Centro 12 3672-5829  
 Rua Ismael Dias da Silva, 256 - Centro

**ATIV Ford**  
 Pindamonhangaba Tel.: (12) 3644-4000  
 www.ativford.com.br  
**O MELHOR EM PEÇAS E ACESSÓRIOS FORD ESTÁ AQUI NA ATIV EM PINDAMONHANGABA**  
 Funilaria e Pintura  
 Trabalhamos com todas as Cia. de Seguros  
 Serviço leva e traz