



## Jogos de sábado definem finalistas do Torneio Verão de Beach Soccer



Os finalistas do Sub-15 e Sub-17 do Torneio Verão de Beach Soccer serão conhecidos neste sábado (04/02/2012), a partir das 15h, no campo ao lado da pista de bicicross, na Avenida da Praia, no Indaíá. Os times do Núcleo Secer/Brasília, Nova Vida, Praia Soccer e Benfica se classificaram para as semifinais do Sub-15 e as equipes semifinalistas do Sub-17 são Desportivo, Grêmio/Barranco Alto, Porto Novo e Itaipava. O primeiro jogo será entre Núcleo Secer/Brasília e

Nova Vida. Em seguida, às 16h, o Praia Soccer disputa com o Benfica. A etapa decisiva inicia às 17h com Desportivo e Grêmio/Barranco Alto. Na sequência, às 18h, Porto Novo e Itaipava encerram as partidas da tarde. **Categoria Adulto** Os times Rosa Dourada e São José abrem a rodada da categoria Adulto na segunda-feira (6), às 20h. Em seguida, às 21h, a equipe da Israel Veículos joga contra a Casa de Carnes Primavera. Na terça-feira (7), às 20h, Os Mulekes enfrentam o

Atlético Caiçara, e, às 21h, tem Cruzeiro e Mercadinho Piratininga. Os times do Tajabara e Semar fazem o primeiro confronto da quarta-feira (8) às 20h. Após, às 21h, os times Unidos do Perequê e Amigos fecham os jogos da noite. O campeonato de futebol de areia começou no dia 23 de janeiro com a participação de 34 equipes de Caraguá. O Torneio Verão de Beach Soccer Masculino é uma realização do Governo Municipal, por meio da secretaria de Esportes.

## Sinalização das ruas do Centro começa na próxima semana

A partir da próxima semana começam os trabalhos de sinalização horizontal das ruas e avenidas do Centro de Caraguá. Nos últimos dois meses e meio, 24 vias da região central foram repavimentadas. De acordo com a secretaria de Trânsito, os serviços de pintura serão realizados nas avenidas Miguel Varlez, Prisciliana de Castilho, Rio de Janeiro, Frei Pacifico Wagner e Prestes Maia; além das ruas Altino Arantes, Benedito Felício de Oliveira, Bonifácio de Freitas, Gabriel Quadros, Guarulhos, Ivan Micheletto Rossi, Luís Passos Jr., Major Ayres, Nove de Julho, Paul Harris, Santa Cruz, Santo Antonio, Santos Dumont, São Benedito, Sebastião Mariano Nepomuceno, Teotônio Tibiriçá Pimenta, Vital Brasil, Travessa Pereira Barreto e nas proximidades da Praça Diógenes Ribeiro de Lima. A sinalização horizontal é um subsistema que utiliza linhas, marcações, símbolos e legendas, pintados ou sobrepostos no pavimento das vias. Têm como função organizar o fluxo de veículos e pedestres; controlar e orientar os deslocamentos em situações com problemas de geometria, topografia ou frente a obstáculos; complementar os sinais de regulamentação, advertência ou indicação. Segundo a secretaria de Trânsito, o prazo de conclusão da pintura dependerá das condições climáticas dos próximos dias.

**COMBATER A DENGUE É COMBATER O CRIADOURO**

**Atenção:**

Lixo, caixa d'água, calhas e condutores, tigela dos animais, plantas, lajes, piscinas e tudo que possa acumular água.

**DENGUE, AQUI NÃO!**

www.caraguatatuba.sp.gov.br  
Informações: 3887-6888

## Ubatuba terá workshop sobre Prevenção a Desastres Naturais

A Prefeitura de Ubatuba realiza neste dia 7 de fevereiro o 1º Workshop de Prevenção a Desastres Naturais. O vai acontecer no auditório da Escola Municipal Tancredo Neves, a partir das 9h e contará com a importante presença do Secretário de Estado da Casa Militar e Coordenador Estadual de Defesa Civil, Cel PM

Admir Gervásio Moreira, que ministrará uma palestra sobre a Política Estadual de Defesa Civil. A iniciativa do evento é do administrador da Regional Norte, que falará ao público presente sobre gerenciamento de áreas de risco da região norte de Ubatuba. Na sequência, haverá a palestra sobre Gestão de Abrigos e

Assistência. Plano de Contingência e Remoção, com o 1º Tem PM Marcelo Kamada. Fechando o workshop, o secretário municipal de Segurança Pública falará sobre o Plano Municipal de Defesa Civil. A Escola Municipal Tancredo Neves fica na Avenida Rio Grande do Sul, 600, no Centro de Ubatuba.

## Alunos do projeto Arte e Renda Caiçara expõem produtos na rodoviária em Caraguatatuba

A secretaria de Assistência Social levou para o Terminal Rodoviário de Caraguá o Quiosque Social com produtos para venda e exposição do projeto "Arte e Renda Caiçara". O horário de atendimento é terça, quinta e sexta, das 9h às 12h e das 13h às 16h. A ação tem o objetivo de divulgar e gerar renda

entre as famílias envolvidas. O quiosque tem produtos como o "Tempero Caiçara", com porções de 250g de alho e sal; alho, sal e cheiro verde; alho, sal e pimentão vermelho. Os preços variam de R\$ 6 a R\$ 7,50. Há também o "Artesanato Sustentável" com bolsas, cintos, panos de prato, bijuterias e

acessórios de materiais recicláveis. Esses produtos custam de R\$ 2 a R\$ 30. O projeto "Arte e Renda Caiçara" tem o objetivo de capacitar e gerar renda aos beneficiários dos serviços da secretaria. Serviço Quiosque Social Rua Primeiro Centenário dos Batistas - Terminal Rodoviário de Caraguá

## Tremembé: Carnês do IPTU 2012 já estão disponíveis

Carnês do IPTU 2012 em Tremembé estão disponíveis a partir desta segunda. A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé informa que os carnês do IPTU 2012 estarão disponíveis a partir desta segunda-feira, dia 6 de fevereiro. A população deve retirar o carnê na sede da Prefeitura, localizada à Rua 7 de Setembro, 701, Centro, das 9h às 16h. Em 2012, o desconto para o pagamento do IPTU na

cota única será de 10%. Os contribuintes que optarem pela cota única devem pagar o imposto até o dia 20 de fevereiro. Outra opção para quitar o IPTU é o pagamento em parcelas, o qual deverá ser feito até o dia 20 de cada mês. A opção parcelada apresenta 5% de desconto no pagamento até as datas dos vencimentos. De 2011 para 2012, o IPTU em Tremembé sofreu um reajuste de 6,64% calculado de acordo com o Índice de

Preços ao Consumidor Amplo (IPCA). A Prefeitura Municipal informa ainda que pessoas proprietárias de imóveis em Tremembé e que não residem no município, receberão seus carnês do IPTU 2012 pelos correios. Para retirar o carnê de 2012, o contribuinte precisa apresentar um carnê anterior, uma autorização do proprietário ou um documento de propriedade da residência, para facilitar a identificação do imóvel.

## Conselho Municipal para Assuntos da Pessoa com Deficiência de Ubatuba realizará eleição em fevereiro

O Conselho Municipal para Assuntos da Pessoa com Deficiência de Ubatuba realizará a sua composição e eleição para o biênio 2012-2013. A composição do Conselho será realizada no dia 15 de fevereiro, às 15h, na Casa dos Conselhos. A sociedade organizada, assim como o Poder Público, devem entregar até o dia 13 de fevereiro às 17h, o ofício

com a indicação de seu titular e suplentes no Conselho. Serão eleitas três Associações de Bairros e as demais ficarão como suplentes, duas Entidades Representativas de Direitos das Pessoas com Deficiência e as demais vagas são cadeiras cativas conforme a lei municipal 2634/04. Eleição Logo após a

composição do Conselho ocorrerá a eleição entre as Associações de Bairro, seguidas das Entidades Representativas e finalmente definidos os que terão direito a voto, entre eles será escolhido o Presidente, Vice-Presidente e Secretário. A Casa dos Conselhos está localizada na rua Paraná, 257, no centro de Ubatuba.

## Caraguá ganha Centro de Especialidades Médicas, Odontológicas e de Reabilitação

No próximo dia 10, às 10h30, será inaugurado no bairro Jardim Primavera em Caraguá o Centro de Especialidades Médicas, Odontológicas e de Reabilitação (CEM/CEO) "Madre Teresa de Calcutá". O prédio construído pelo Governo Municipal, ocupa área de 2.810,12 m² e abriga uma série de equipamentos modernos e de última geração para oferecer à população atendimento médico de qualidade. Na estrutura, o Centro de Especialidades Médicas "Dra. Zilda Arns Neumann" terá clínico geral, ginecologia, obstetria, pediatria, cardiologia, cirurgia geral, dermatologia/hanseníase, geriatria, oftalmologia, ortopedia, pneumologia, psicologia, serviço social, tisiologia e urologia. O CEM contará com serviços de atenção básica como atendimento às crianças e gestantes (pré-natal normal e de risco) e será referência para Planejamento Familiar. Haverá acompanhamento com equipe multiprofissional no tratamento da oncologia e dispensação de medicamentos. Também terá serviço de apoio diagnóstico com eletrocardiograma, teste ergométrico, eletroencefalograma, mamografia e

ultrassonografia. No laboratório de saúde pública terá baciloscopia e sorologias (HIV, Hepatites B e C, Sífilis e demais doenças de notificação compulsória). O mamógrafo foi doado pela "ONG Américas Amigas". O novo serviço será implantado no município com o objetivo de garantir exames regulares de mamografia e atender à demanda reprimida. Funcionará de segunda a sexta-feira, em período integral, com previsão de 500 mamografias por mês. No Centro de Reabilitação Municipal "Dra. Linamara Rizzo Battistella" haverá ortopedia, fonologia, Clínica Adulto e Infantil e Saúde Auditiva, fisioterapia (ortopédica, neurológica, respiratória), terapia ocupacional individual e grupo (adulto e infantil), hidroterapia adulto e infantil, psicologia, serviço social, ambulatório de acupuntura, ambulatório de mecanoterapia, cinesioterapia e psicomotricidade. Já o Centro de Especialidades Odontológicas "Dr. José Dias Paez Lima" terá atendimentos de endodontia (tratamento de canal), periodontia (doenças da gengiva),

cirurgia oral menor, pacientes com necessidades especiais, semiologia (diagnóstico de lesões reversíveis ou irreversíveis), implantação de próteses, laboratório de próteses, confecção de prótese dentária total e prótese parcial removível. O prédio dispõe de amplas salas de espera individualizadas para cada serviço, identificadas por cores. Também há sinalização interna que identifica todas as salas e setores para que os usuários possam transitar no local com mais segurança e agilidade. O investimento do Governo Municipal na obra, iniciada em março de 2010, foi de R\$ 4.730.938,40. Os trabalhos foram executados pela empresa BSM Empreendimentos e Construções Ltda. Adaptações O prédio tem bolsões de estacionamento com cerca de 70 vagas de 45 graus. Além das vagas, as ruas ao redor possuem piso intertravado em blocos articulados e nivelado com a calçada para aumentar a acessibilidade do local. Sofreram adaptações as avenidas Rio de Janeiro, Maranhão e Synésio Moreira Marcondes, além da rotatória Renato Navarro Magalhães.

**De 17 à 21 de Fevereiro**

# CARNAVAL 2012

**"Redenção Folia o Carnaval da Família"**

**o melhor da região**  
Redenção da Serra-SP  
5 noites, 1 matiné  
Banho de ESPUMA

<b>SEXTA-FEIRA - DIA 17</b> 20:00hs: Abertura do Carnaval 21:00hs: Bloco da Melhor Idade 22:00hs: Bloco Unidos de Redenção 22:00hs: Banda CARIBBEAN	<b>SÁBADO - DIA 18</b> 15:00hs: Bloco Secos e Molhados 21:00hs: Bloco Unidos Da Palmeiras 22:00hs: Bloco Loucos Por ti 22:00hs: Banda CARIBBEAN	<b>DOMINGO - DIA 19</b> 15:00hs: Bloco Serelepe 16:00hs: Matiné Banda CARIBBEAN 20:00hs: Bloco Jacú da Roça 21:00hs: Bloco Alvi Verde 22:00hs: Escola de Samba Parque Aeroporto 22:00hs: Banda CARIBBEAN	<b>SEGUNDA-FEIRA - DIA 20</b> 15:00hs: Bloco Maria Macaque 20:00hs: Bloco Pé de Cana 21:00hs: Bloco Vai Kem Kê 22:00hs: Escola de Samba Parque Aeroporto 22:00hs: Banda CARIBBEAN	<b>TERÇA-FEIRA DIA 21</b> 21:00hs: Bloco Dragões Independente 22:00hs: Bloco Vai com Cucca 22:00hs: Banda CARIBBEAN
---	---	--	--	--

**REALIZAÇÃO:** SECRETARIA DE CULTURA E TURISMO  
**APÓIO:** POLÍCIA MILITAR, POLÍCIA CIVIL, SABLSP

**AGRADECIMOS A TODOS OS COMERCIANTES**  
Ambulantes e barracas somente com alvará de funcionamento conforme Lei Municipal 519 de 30/12/2005  
Informações pelo Tel (11) 3676-1282

**A Gazeta dos Municípios**

Tudo que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)

# Festival de jiu jitsu reúne praticantes de dois estilos da modalidade em Caraguá



Os Festivais de Verão Natural Submission Fight Jiu Jitsu e Disputas Com Kimono vão reunir nos dias 11 e 12 de fevereiro cerca de 600 atletas, de ambos os sexos, de várias partes do Estado no Centro Esportivo Municipal Ubaldo Gonçalves. O evento abre o calendário oficial de competições da Federação do Estado de São Paulo de Brazilian Jiu-Jitsu em 2012 e serve de seletiva para o Campeonato Paulista. O Festival de Verão Natural Submission Fight será no sábado (11), a partir das 12h, para lutadores das categorias Juvenil (acima de 16 anos), Adulto e Máster nos níveis estreante (faixa branca),

intermediário (faixas azul e roxa) e avançado (faixas marrom e preta). Caraguá terá 17 competidores na modalidade, em que os confrontos são feitos sem o uso do kimono. Cerca de 250 participantes de submission são esperados. Os campeões do Absoluto (categoria aberta) Faixa Preta recebem R\$ 800, de acordo com o limite de peso. No domingo (12), a partir das 10h, os atletas participam do Festival de Verão Disputas Com Kimono nas categorias Infantil (A e B), Infantojuvenil (A e B), Juvenil, Adulto, Master, Sênior e Absoluto. Caraguá será representada por 40 lutadores. Ao todo são

esperados cerca de 350 competidores para o campeonato. Mais informações sobre o evento podem ser obtidas no site [www.fespiujitsu.com.br](http://www.fespiujitsu.com.br). Os Festivais de Verão Natural Submission Fight Jiu Jitsu e Disputas Com Kimono são uma organização da Federação do Estado de São Paulo de Brazilian Jiu-Jitsu, com o apoio do Governo Municipal. Serviço Festivais de Verão Natural Submission Fight Jiu Jitsu e Disputas Com Kimono: [inform@fespiujitsu.com.br](mailto:inform@fespiujitsu.com.br) / [www.fespiujitsu.com.br](http://www.fespiujitsu.com.br) Secretaria de Esportes: 3885-2200

# Coaching é tema de palestra gratuita na Anhanguera

Tema faz parte do 2º Workshop de Revolução Profissional e visa trazer esclarecimentos sobre profissão que colabora com o crescimento, aperfeiçoamento e bem-estar das pessoas. Atualmente um tema muito abordado no mercado de trabalho é o papel do coaching e a sua importância para potencializar os resultados positivos de funcionários, clientes ou empresas. Para entender melhor o seu significado, o coaching é uma profissão que utiliza metodologias e técnicas cientificamente validadas, e aplicadas por um profissional habilitado, para elevar o desempenho de um indivíduo ou de organizações. Com o objetivo de debater a importância desse tema para a população interessada em aumentar o seu nível de empregabilidade, a Faculdade Anhanguera de Taubaté (unidade 1) abre suas portas para o 2º Workshop de Revolução Profissional com a palestra 'Coaching - equilibrando sua vida'. O evento, gratuito e aberto ao público, acontece no dia 15 de fevereiro (quarta-feira), às 19h30. Na ocasião, haverá exposições de empresas e ferramentas e técnicas utilizadas para vagas disponíveis no mercado de trabalho da região. Para participar da palestra os interessados devem se inscrever até o dia 13 de fevereiro, pelo telefone (12) 3624-7106, já que as vagas são limitadas. A visitação aos estandes das empresas é aberta a toda a população e não é necessário fazer cadastro antecipadamente. A Faculdade Anhanguera de Taubaté (unidade 1) fica localizada na Av. José Olegário de Barros, 46/58. Serviço: Palestra: Coaching - equilibrando sua vida Data: 15 de fevereiro, às 19h30= Local: Faculdade Anhanguera de Taubaté (unidade 1) - Av. José Olegário de Barros, 46/58 Inscrições gratuitas pelo telefone: (12) 3624-7106.

# AUDIENCIA PÚBLICA PARA DEMONSTRAÇÃO E AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS DO MUNICIPIO REFERENTE AO TERCEIRO QUADRIMESTRE DE 2.011

EM ATENDIMENTO AO ARTIGO 9, PARAGRAFO 4º, DA LEI Nº 101, DE 04/05/2000, A CAMARA MUNICIPAL DE LAGOINHA E A COMISSÃO DE FINANÇAS, DESTA CASA, TORNA PUBLICO A CONVOCAÇÃO PARA QUE O EXECUTIVO MUNICIPAL DEMONSTRE E AVALIE O CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS DO MUNICIPIO REFERENTES AO TERCEIRO QUADRIMESTRE DE 2011 EM AUDIENCIA PUBLICA QUE SERÁ REALIZADA A PARTIR DAS 10:00HORAS DO DIA 15 DE FEVEREIRO DE 2.012, NA SEDE DA CAMARA MUNICIPAL, CONVIDANDO TODA POPULAÇÃO DO MUNICIPIO E DEMAIS PESSOAS INTERESSADAS.

LUIZ ANTONIO DOS SANTOS Presidente da Câmara  
JOÃO ALFREDO DE GODOY Comissão de Finanças

**Prefeitura Municipal de Lagoinha**  
Praça Pedro Alves Ferreira, 134 - Lagoinha/SP - Cep 12130-000  
e-mail: [preflagoinha@uol.com.br](mailto:preflagoinha@uol.com.br) CNPJ 45.167.111/0001-25  
Tele/Fax (12) 3647-1201

EDITAL DE HOMOLOGAÇÃO PARCIAL DO CONCURSO PÚBLICO 001/2011

DISPÕE SOBRE A HOMOLOGAÇÃO PARCIAL DO CONCURSO PÚBLICO 001/2011 REALIZADO NO DIA 08 DE JANEIRO DE 2012.

Prefeitura Municipal de Lagoinha, Estado de São Paulo, à vista do Resultado apresentado pela Comissão, HOMOLOGA PARCIALMENTE o Concurso Público n.º 001/2011, para preenchimento do cargo: **Secretário de Escola**, realizado no dia 08 de janeiro de 2012. A convocação se dará de acordo com as necessidades da administração através de Edital específico publicado em jornal de circulação local.

REGISTRE-SE, PUBLICQUE-SE E CUMPRÁ-SE.

Lagoinha - SP, 06 de fevereiro de 2012

José Sergio de Campos  
Prefeito

**Tremembé Online**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)  
**O Jornal Eletrônico de Tremembé**  
**Muito Conteúdo**  
TUDO SOBRE A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ E MUITO MAIS  
Email: [tremembeonline@tremembeonline.com.br](mailto:tremembeonline@tremembeonline.com.br)

# Prefeitura de Pindamonhangaba oferece cursos e programas educacionais

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Educação, continuará, em 2012, em parceria com a Empresa de Serviços Educacionais Planeta Educação, oferecendo cursos e programas educacionais, melhorando o aprendizado dos alunos. Há três anos, essa parceria tem gerado mais qualificação para professores e alunos por meio de programas e cursos oferecidos pela Planeta Educação. A formação de educadores é desenvolvida por meio das três vertentes dos programas. Na formação do Programa Matemática Descomplicada, Informática Educacional e Aprendizagem Sistemática aos professores/gestores da Rede Municipal. Os programas são oferecidos para as 38 escolas municipais de Pindamonhangaba do 1º

ano e também para o Pré - Fase II. "Essa parceria é importante, pois gera mais aperfeiçoamento para professores. Com o programa 'matemática' há um alinhamento do currículo e da metodologia em sala de aula. Na 'informática' há uma democratização do acesso à internet", disse a diretora Pedagógica, Marcia Fernandes. No mês de fevereiro, serão realizadas as inscrições dos professores que, em março, iniciaram o programa. **Projetos oferecidos para alunos da rede Municipal** O Programa Matemática Descomplicada, Informática Educacional e Aprendizagem Sistemática oferecem o desenvolvimento de habilidades socioemocionais, trabalho em grupo estruturado e uma maior socialização entre as crianças com atividades chamadas estruturas da aprendizagem sistemática. Um mediador de empresa vai até as escolas para desenvolver todas as atividades.

# Sesc oferece aulas abertas de dança populares com ritmos de samba e nordestinos

O Sesc Taubaté realiza durante o mês de fevereiro aulas abertas de Danças Populares, com o dançarino e educador, Enoque Santos. A atividade gratuita propõe o resgate da magia do carnaval por meio das danças populares com ritmos de samba e nordestinos, pois a dança manifesta-se por meio de movimentos variados, herdados de nossos ancestrais. É por meio desses gestos que podemos expressar com plenitude e importância cultural de nossa miscigenação. **Programação** Samba de roda Dia 7, terça, às 19h30. Jongo Dias 14 e 16, terça e quinta, às 19h30. Frevo Dia 18, sábado, às 14h. Coco de roda Dia 19, domingo, às 14h. Maracatu Dia 20, segunda, às 14h. Forró Dia 21, terça, às 14h. **Serviço** SESC Taubaté. Avenida Milton de Alvarenga Peixoto, 1264. Esplanada Santa Terezinha. Informações 3634-4000.

**ORGANIZAÇÃO JOÃO CAETANO**  
Contas Contábil Silva S/C Ltda.  
Auditoria - Advocacia - Contabilidade

**Rua Cel. Nogueira, 411 - Centro - Taubaté - SP**  
**Tel.: (12) 3632-8100 / 3632-6709**  
**e-mail: [orgj@terra.com.br](mailto:orgj@terra.com.br)**

**ERCOM**  
Comércio e Manutenção de Ferramentas Elétricas  
Ass. Técnica:  
**BOSCH - MAKITA - DEWALT - B&D**

**TELEFAX:**  
**(12) 3632.4319 // 3624.9354**

**Av. Desembargador, nº 292 - Centro - Taubaté - SP**

# Miscelânea

**Culinária**

**Quibe recheado**

**Ingredientes:**  
1.1/2 xícaras de chá de trigo para quibe  
1 quilo de salsicha  
1 maço de hortelã picada  
1 maço de salsa picada  
1 cebola picada  
Margarina para untar  
Sal e pimenta síria a gosto  
1 colher de sopa de manteiga

**Recheio:**  
1 colher de chá de coalhada seca

**Modo de preparar:**  
Coloque o trigo em uma vasilha e cubra com água morna. Deixe descansar por 30 minutos. Triture a salsicha no processador ou no liquidificador (um pouco de cada vez). Aperte bem o trigo com as mãos para retirar o excesso de água e coloque em uma tigela. Adicione a salsicha moída, a hortelã, a salsa, a cebola, o sal, a pimenta síria e misture. Espalhe metade em um refratário grande untado, recheie com a coalhada e cubra com a massa restante. Alise e corte em retângulos. Coloque uma porção de manteiga sobre cada pedaço e leve ao forno alto, pré-aquecido, por 20 minutos. Sirva em seguida.

**Culinária**

**Farofa completa**

**Ingredientes:**  
2 colheres de sopa de manteiga  
1 xícara de chá de bacon em cubos  
1 cenoura ralada  
2 cebolas picadas  
1 xícara de chá de sobras de carne seca cozida desfiada  
2 xícaras de chá de farinha de milho  
1 xícara de chá de azeitonas verdes fatiadas  
Sal, pimenta do reino e salsa picada a gosto

**Modo de preparar:**  
Derreta a manteiga em uma panela e refogue os cubos de bacon, mexendo até dourar, acrescente a cenoura, a cebola e a carne seca desfiada e refogue por 3 minutos. Polvilhe com a farinha de milho e mexa por 2 minutos ou até incorporar. Misture a azeitona, tempere com sal, pimenta e salsa. Despeje em uma travessa e sirva.

**Culinária**

**Quiche de gorgonzola e bacon**

**Ingredientes:**  
500 gramas de massa folhada  
10 fatias de bacon fritas e esmigalhadas  
100 gramas de queijo gorgonzola esmigalhadas  
100 gramas de queijo mussarela raladas  
2 ovos  
1 xícara de chá de creme de leite  
Sal e pimenta do reino a gosto

**Modo de preparar:**  
Forre com a massa uma fôrma de 24 cm de diâmetro de aro removível. Espalhe o bacon e os queijos na massa. Bata os ovos levemente, junte o creme de leite e tempere com sal e pimenta. Despeje sobre o recheio. Leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos ou até que ao enfiar um palito, ele saia limpo. Deixe amornar, desenforme e sirva.

**Curiosidades**

**Estranhas fobias**

**Ablutofobia:** medo de tomar banho  
**Ambulofobia:** medo de andar  
**Anuptafobia:** medo de ficar solteiro  
**Biofobia:** medo da vida  
**Corofobia:** medo de dançar  
**Deipnofobia:** medo de jantar  
**Dipsofobia:** medo de beber  
**Dromofobia:** medo de cruzar ruas  
**Eremofobia:** medo de ficar só  
**Ergasiofobia:** medo de trabalhar  
**Falacrofobia:** medo de ficar careca  
**Filemafobia:** medo de beijar  
**Fonofobia:** medo da própria voz

**EXPEDIENTE**

Editada por Editora Flor do Vale - Jornalismo e Promoção Ltda  
CNPJ: 61.661.328/0001-43  
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - S.P.  
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831  
CEP: 12120-000  
E-mail: [editoraflordovale@terra.com.br](mailto:editoraflordovale@terra.com.br)  
Registro no INPI 81717790 - Impresso em 07/02/2012

Diretor responsável pela publicação:  
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860  
Diretora Comercial: Dolores Russo  
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital  
Representante em São Paulo  
REVE-SP Representações Ltda.  
Alameda dos Jurupes, 455  
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior  
Sistema de distribuição dirigida  
Médias pagas ou autogratas não representam necessariamente a opinião deste jornal.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO  
CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outros da cidade.  
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abremessa  
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Álvaro Arantes.  
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).  
JABICATO: Papeteria Bargarjo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro  
LAGOINHA: Papeteria Obregatinha - Praça Pedro Alves Ferreira, 05  
MONTROLOBOATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.  
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Parafusos Páez Zoz.  
Rua Lino da Serra.  
PARABUNA: Praça Antonio Canavinho, 100 - Banca canto das Letras  
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev.  
Rua Das. César Cláudio Zila.  
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258  
SANTO ANTONIO DO PRNHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).  
SÃO BENTO DO SAPUCAI: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).  
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.  
TALINHE: Banca da Praça  
Praça Dom Espinonhas - 3632-18-08  
TREMÉMBE: Nas bancas de jornais da cidade.  
UBATUBA: Nas bancas de jornais.  
Av. Ipiranga e no Itapá  
Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Jornal Regional