

Terceira etapa do Circuito Adventure Camp acontece em Ubatuba

CORRIDA DE AVENTURA: MOUNTAIN BIKE - CANOAGEM - TREKKING - ORIENTAÇÃO - TÉCNICAS VERTICAIS

adventure CAMP
www.adventurecamp.com.br

KIDS | TEENS

3ª ETAPA UBATUBA
07/08 DEZEMBRO (LITORAL NORTE - SÃO PAULO)

Sábado, 07 de Dezembro
9h - Workshops de Aventura;
(mountain bike, orientação, técnicas verticais e orientação)
15h - Checagem de equipamentos das equipes de domingo;
18h - Cine Red Bull Adventure Compilation;
19h - Briefing geral dos percursos de domingo.

Domingo, 08 de Dezembro
9h - Largada das Corridas de Aventura!

Categorias:
50Km: Solo e Quarteto
25Km: Duplas e Teens
Kids: De 5 a 11 anos (passeios monitorados)

Evento disponibiliza workshop no primeiro dia e as corridas de aventura, com distâncias variadas, acontecem no segundo dia. Com apoio da Secretaria de Turismo de Ubatuba, a terceira etapa do Circuito Adventure Camp acontece no final de semana dos dias 7 e 8 de dezembro em Ubatuba (SP). Dedicado aos iniciantes de corrida de aventura, o evento também oferece aulas teóricas e pales-

tras sobre as modalidades: canoagem, trekking, mountain bike e escalada vertical. No primeiro dia, acontece o workshop. As corridas de aventura, com distâncias variadas, acontecem no segundo dia. Atletas profissionais são bem-vindos, já que o intuito é mesclar experiências. Os atletas serão distribuídos em categorias conforme o nível de conhecimento nas modalidades. Cada prova é desenvolvida cui-

dosamente para que os mais experientes testem suas habilidades em uma corrida contra o tempo. Os iniciantes experimentam uma forma divertida e desafiadora de desenvolver o corpo, o raciocínio lógico e o espírito de grupo em um ambiente de harmonia com a natureza. **Inscrições.** Para obter mais informações e fazer sua inscrição, acesse o site www.adventurecamp.com.br.

Restaurante Bom Prato de Taubaté comemora sete anos de funcionamento e se prepara para o aumento do número de refeições no almoço



Em Taubaté, já é uma tradição, há sete anos: em meio às festividades do aniversário da cidade, o aniversário do Restaurante Bom Prato. Uma iniciativa do Governo do Estado de São Paulo, através da Secretaria de Desenvolvimento Social, o Restaurante é administrado pela AMSS – Associação Missão Sede Santos, entidade sem fins lucrativos, de utilidade pública, ligada à Diocese de Taubaté. No Estado, são, ao todo, 39 unidades. O Restaurante oferece, no horário do almoço, refeições balanceadas e de qualidade, por apenas R\$ 1,00. Há dois anos, também o café da manhã, por R\$ 0,50. Até agora têm sido forne-

cidas 1.200 refeições por dia, no almoço. A partir de janeiro, pelo menos mais 100 refeições serão oferecidas à população. O Restaurante, que conta com uma equipe de 20 funcionários e 8 voluntários da AMSS, chega ao seu sétimo ano com a marca de 2 milhões e 200 mil refeições servidas. A unidade também oferece cursos do Via Rápida Emprego, voltados para a gastronomia, e tem um posto do ACESSA São Paulo, com acesso gratuito à internet. Na próxima terça-feira, dia 3, o Restaurante estará em festa. Um cardápio especial, em comemoração ao seu aniversário, será oferecido à população: panqueca de carne moída ao molho vermelho com queijo

ralado, batata ao creme de mostarda, salada veranil, suco de goiaba e pudim de coco com doce de leite. O trio musical Typ Vox animará a festividade, com início previsto para as 10h40. Na ocasião, será homenageado o monitor Jhonata Willians dos Santos, responsável pelo posto do ACESSA São Paulo. Concorreram à premiação mais de mil monitores do programa, em busca da excelência de suas atividades. Jhonata foi o vencedor, para o Vale do Paraíba. O Restaurante Bom Prato de Taubaté funciona no Parque Doutor Barbosa de Oliveira, 31, no centro da cidade. Mais informações: (12) 3624-6433.

Parceria entre COMTUR e Prefeitura revitaliza pontos de ônibus



Companhia Municipal de Turismo e Secretaria de Obras entregam todas as unidades reformadas até janeiro. Segundo o secretário de

obras Mauro Bezerra, as reformas estão bastante adiantadas e a revitalização dos pontos de ônibus faz parte de um esforço conjunto da

Prefeitura e de suas secretarias. “O objetivo é levar mais segurança e conforto para moradores e turistas”, afirma Bezerra.

Concurso da Polícia Técnico-Científica vai contratar 600 oficiais administrativos

Inscrições serão abertas a partir das 10h de amanhã e vão até o dia 7 de janeiro. A Polícia Técnico-Científica abriu concurso público para preencher 600 vagas de oficial administrativo em todo o Estado. O edital com os detalhes do concurso foi publicado no Diário Oficial do Estado deste sábado (30). As inscrições começam a partir das 10h desta segunda-feira (3) e vão até o dia 7 de janeiro do ano que vem, pelo site da Vunesp. É requisito para o

concurso ter idade igual ou superior a 18 anos e nível médio completo ou equivalente. A taxa de inscrição é de R\$ 42,61. Conforme o edital, o salário inicial para o cargo é de R\$ 935,00, acrescido de gratificação. Entre as atribuições do oficial administrativo está executar atividades de apoio nos setores para o qual for designado. A maior parte das vagas será destinada à Capital e à Grande São Paulo (263 vagas). As demais serão distribuídas nas regiões

de Araçatuba (20), Bauru (52), Campinas (56), Presidente Prudente (24), Ribeirão Preto (50), Santos (30), São José do Rio Preto (32), São José dos Campos (36), e Sorocaba (32). No ato da inscrição, o candidato deverá escolher um dos locais para realização da prova. As informações sobre o local, data, horário e sala para a realização da prova serão divulgadas no Diário Oficial do Estado e estarão disponíveis no site da Polícia Civil e no site da Vunesp.

Tremembé mora no meu

www.tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios
Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:
www.gazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

MISCELÂNEA

Curiosidades

Palíndromos

Palíndromos são frases escritas de tal maneira que poderão ser lidas da esquerda para a direita assim como da direita para a esquerda sem perder o sentido da ideia. Exemplos:

- O céu sueco.
- A droga da gorda.
- A torre da derrota.
- O gato ama o lago.
- O lobo ama o bolo.
- A mala nada na lama.
- Rir, o breve verbo rir.
- Assim a aia ia à missa.
- A cara rajada da jararaca.
- Sairam o tio e oito Marias.
- Anotaram a data da maratona.
- A diva em Argel alegre-me a vida
- Socorrem-me, subi no ônibus em Marrocos.
- O romano acata amores a damas amadas e Roma ataca o namoro.

Para que se mantenham mais frescos, os ovos devem ser acomodados com a extremidade mais fina para baixo. A clara envolve a gema mantendo-a centralizada no interior do ovo. Com o passar do tempo, a densidade da clara diminui porque a albumina, uma proteína presente em sua composição, reage com o ar externo que passa pelos poros existentes na casca. Isso faz com que a gema flutue e comece a se deteriorar caso entre em contato com as casca do ovo. Se a parte mais estreita estiver voltada para baixo, a gema irá flutuar e, antes de chegar na casca baterá numa câmara de ar localizada na mais larga. O ar que entra pelos poros contém bactérias, leveduras e fungos, que fazem com que essa câmara se degenera rapidamente se a clara e a gema repousarem sobre ela.

Por que castrar os animais

A cirurgia é simples e traz benefícios para os animais e seus donos. As principais vantagens são: menor risco de câncer, as fêmeas castradas antes do primeiro cio têm apenas 0,05% de risco de desenvolver câncer de mama e nos demais, esse índice é superior a 26%, redução do abandono, os cruzamentos não planejados são a principal causa do grande número de cães e gatos abandonados pelas ruas todos os dias, mais sociável, com a castração, os machos perdem o hábito de urinar pela casa e ficam mais sociáveis, mas continuam aptos a exercer as funções de guarda. Os cães da Polícia Militar, por exemplo, costumam ser castrados, perigo de fuga, os machos deixam de disputar as fêmeas com outros cães, ficam mais caseiros e parar de tentar a todo custo fugir de casa para ir atrás das fêmeas no cio, hábito que causa muitas mortes por atropelamento, sem sujeira no cio, a castração põe fim ao cio, evitando que nessa fase, as fêmeas manchem a casa de sangue e acaba também com a barulheira de gatos no telhado, fim da gravidez psicológica, a produção de leite sem ter cria para amamentar gera infecções nas tetinhas das cadelas e gatas. A cirurgia é descomplicada. A operação e o pós-operatório duram, no máximo dez dias. Nos machos, ela consiste na retirada dos testículos. Já nas fêmeas têm a trompa, os ovários e o útero extraídos.

A acupuntura é uma ciência milenar chinesa que utiliza agulhas muito finas para estimular o bom funcionamento do organismo. Para os orientais, o corpo humano é dividido em meridianos com cerca de dois mil pontos de acupuntura distribuídos entre eles. Cada um desses pontos está ligado a uma função do organismo que pode estar com alguma obstrução, interrompendo o fluxo de energias e causando doenças. Por meio da acupuntura, esses pontos recebem estímulos que atuam sobre o sistema nervoso central, que libera componentes químicos, tais como hormônios e neurotransmissores, que agem aliviando dores e tratando doenças. Há diversas correntes de acupuntura, entre elas a chinesa tradicional, a japonesa, a dos cinco elementos, a auricular e a manual coreana.

Humor

O sujeito fica mal do estômago e com a certeza de que está nas últimas, diz para a esposa:

- Querida, estou mal, acho que de hoje eu não passo, por isso tenho que fazer uma confissão.
- Não precisa, meu bem.
- Preciso sim, não irei tranquilo se não disser. Eu tenho um caso com a...
- Com a minha melhor amiga? Eu sei de tudo, meu amor. Fique tranquilo.
- Você já sabia?
- Claro que sim! Por que você acha que eu coloquei veneno na sopa que eu te dei hoje!

Quando meu primo estava com sete anos, foi almoçar na casa de um amiguinho. Ao terminar o que havia no seu prato, ele não quis comer mais. A mãe do seu amiguinho perguntou se ele não tinha costume de repetir a comida e ele respondeu:

- Tenho sim, mas só quando eu gosto da comida.

O marido dirige-se à mulher e diz:

- Querida, precisamos fazer alguns cortes nas despesas. Que tal você se esforçar e aprender a cozinhar, lavar, passar e limpar a casa? Assim podemos dispensar as nossas empregadas.
- Eu tenho outra ideia melhor. Se você se esforçar sendo mais carinhoso e atencioso comigo até poderemos dispensar nosso motorista e o nosso jardineiro.

Nosso professor de história explicava que os arqueólogos descobriram fósseis de dez milhões de anos, quando a aluna loiríssima da nossa classe perguntou:

- Professor, antes ou depois de Cristo?

A professora de catecismo pergunta ao garoto:

- Joãozinho, o que é purgatório?

E o menino responde:

- Purgatório é o lugar onde as pulgas ficam esperando para irem para o inferno.

O sujeito no maior sono e a mulher o acorda toda agitada:

- O que foi? Algum ladrão?

- Não, eu sonhei que você me deu um carro novinho.

- Então, entra no carro, vai dar uma voltinha e me deixe dormir sossegado.

O cidadão que costumava falar enquanto dormia, passou da conta naquela noite. A mulher, só de "butuca", ouve-o repetir várias vezes o nome da outra. Na manhã seguinte, vai com tudo tirar satisfação, mas ele se sai bem:

- Que é isso benzinho! É o nome de uma égua que estou botando a maior fê na corrida de domingo!

E fica por isso mesmo. Mas, à noite, porém, encontra a mulher com a cara mais fechada do mundo e pergunta:

- O que foi benzinho?

- Nada não, apenas que a sua égua ligou duas vezes, hoje, querendo falar com você...

Dois amigos conversavam nas ruas de Lisboa:

- Manoel, eu estou com um tremendo problema...

- Qual é teu problema, Joaquim? Pergunta o amigo.

- É que outro dia eu achei uma receita que ensina como fazer cerveja em casa!

- E desde quando isso é um problema, ora pois?

- Diz prá mim Manoel, onde é que eu vou arrumar uma casa?

Mensagens

Ninguém consegue viver sozinho. Ter amigos e companhias é muito importante para qualquer pessoa. Mesmo quem é mais retraído ou individualista precisa compartilhar certos momentos da sua vida. Não é só nas horas difíceis que precisamos de um ombro amigo para nos apoiar e acolher nossa dor. Também nas horas de alegria é preciso ter alguém com quem comemorar as vitórias. É muito triste curtir sozinho um sucesso, sem ninguém que nos aplauda nem erga um brinde às nossas conquistas. Antes de declarar para todos que não precisa de ninguém, reflita com calma sobre o assunto.

O valioso tempo dos maduros

Redenção da Serra Festa do Bairro do João Correia

No dia 12 de dezembro acontece a tradicional festa em louvor a São Vicente de Paulo e Frei Galvão no bairro do João Correia.

Segue a programação do evento.

<p>DIA 12/12 - QUINTA-FEIRA 19h - Celebração da palavra com Ministro Geraldo Magela Canto: Bairro do Loteamento Noveneiros: Bairro dos Leais, Samambaia, Palmital, Retiro, Lagoa, Ilha, Piedade, Pirai, Clementes, Loteamento e Bairro de Cima.</p> <p>DIA 13/12 - SEXTA-FEIRA 19h - Celebração da palavra com Ministro Elias Canto: Bairro do Gamado Noveneiros: Bairro do Pinheirinho, Velosos, Marçais, Bentos, Pedra Negra, Painheiras, Gramado, Venâncios e São Sebastião. 20h - Bingo- logo após Som Mecânico.</p> <p>DIA 14/12 - SÁBADO 19h - Celebração da palavra com Ministra Isabel Canto: Bairro do Carapeba Noveneiros: Bairro do Carapeba, Paiol, Rocinha, Santa Luzia Rural, Pinhal e Registro Benção do Mastro 20h - Bingo 22h - Queima de fogos 23h - Show com a Banda Garotos do Vale</p>	<p>DIA 15/12 - DOMINGO 06h - Repique dos Sinos 09h30 - Saída da procissão do Bairro da Pedra Negra em direção ao Bairro João Corrêa com os andores dos Padroeiros do Bairro e dos Bairros vizinhos que quiserem participar. Contamos com a presença dos motoqueiros e dos cavaleiros na procissão. 11h - Santa missa celebrada pelo Pároco Amâncio Calderaro. Canto - Coral São Benedito do Gramado 12h - Benção do afogado e em seguida será servido o almoço grátis. 14h - BINGO ESPECIAL 15h - Leilão de gado, porco, galinhas e diversas prendas. Todos os dias teremos barracas com salgados, bebidas, frango assado, linguiça na chapa, lanche, churrasquinho entre outros. Barraca de peixinho (Sábado e Domingo) Os festeiros e a comunidade local agradecem a Prefeitura Municipal de Redenção da Serra, a Polícia Militar, as comunidades vizinhas e a todos que de alguma forma, direta ou indiretamente, colaboram para o brilhantismo de nossa festa.</p>
--	---

Taubaté será sede de mais uma unidade da Alstom

A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Desenvolvimento e Inovação, anuncia mais um grande investimento na cidade. O Grupo Alstom irá instalar a unidade de fabricação

de bondes e equipamentos de metro no município. A planta será montada inteiramente com recursos próprios da empresa e será localizada na mesma área onde a companhia já uma

tem operação. Com essa instalação, a Prefeitura estuda a viabilização do Arranjo Produtivo Ferroviário (APF), para trazer mais investimentos nesse setor para a cidade.

EXPEDIENTE

Jornal Diário
A Gazeta dos Municípios

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé- SP

Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: editoraflordovale@terra.com.br

Registro no INPI 81717790

Impresso em 03/12/2013.

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e

Impressão: Pré Impressão Gráfica -

SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESS Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas.

não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não Existe Falta de Jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé -SP, onde poderão ser retiradas.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernethia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas

-

Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira,65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu -

Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico -

Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvakhó, 100 -

Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de

Jornais e Rev.

Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção

Av. 7 de setembro, 258.

SANTA BRANCA: Banca da Roberta

Rua José Joaquim Nogueira tel :3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO LUIS DO PARAITINGA:

Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça.

Praça Dom Epaminondas - 3632-18-08TRE-

MEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.

UBATUBA: Nas bancas de jornais:

Av Iperoigüe e no Itaguá.

Inscrições para a última etapa do Circuito Corrida de Rua

Será realizada no dia 7 de dezembro a quarta e última etapa do Circuito Corrida de Rua de Pindamonhangaba, evento promovido pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, em parceria com a Etep - Faculdades. As largadas serão no shopping Pátio

Pinda, a partir das 19h30. O público aprovou a etapa noturna e desta vez serão oferecidas 1.000 inscrições. A camiseta e sacola especial, fornecida gratuitamente aos participantes, será comemorativa à Copa de 2014. Os interessados poderão se inscrever até o dia

3 de dezembro, mas é importante lembrar que as vagas podem esgotar antes da data limite. Quem ainda não participou de nenhuma etapa deverá fazer a inscrição pessoalmente no shopping Pátio Pinda, localizado na rua Alcides Ramos Nogueira, 650, das 10 às 22 horas.

Educação inclusiva de Tremembé está entre as melhores do Brasil

Neste ano de 2013 a Educação Especial do município realizou uma série de ações visando criar ambientes educacionais inclusivos, oferecer a cada criança com deficiência, autismo ou dificuldades acentuadas de aprendizagem, igualdade de oportunidades e o desenvolvimento pleno de suas potencialidades. Essas ações englobaram a expansão das Salas de Recursos Multifuncionais nas escolas da rede municipal, a criação da Sala de Estimulação Pedagógica para a Educação Infantil, promoção de aula de LIBRAS para alunos "ouvintes", investimentos na formação dos professores das Salas de Recursos, promoção de curso de LIBRAS e Braille para pais e professores e contratação de diversos Intérpretes de LIBRAS e Profissionais de Apoio para acompanhar as crianças em Sala de aula, quando necessário. Em outubro a Secretaria Municipal de Educação descreveu essas ações em um relato de experiência de educação especial inclusiva no "III Prêmio Experiência Educacionais Inclusivas (PEEI) – a escola aprendendo com as diferenças", promovido pelo MEC.

O III PEEI teve como objetivo identificar, promover e valorizar experiências efetivas de inclusão, realizadas no país em 2013. Assim, foram selecionados os Relatos de Experiência que mais se destacaram entre as Secretarias de Educação das Escolas Públicas de todo o Brasil. Após análise do relato de experiência e visita de técnico do MEC às escolas municipais, a Educação Especial de Tremembé, na perspectiva da Educação Inclusiva ficou selecionada entre as sete melhores do país. Segundo a coordenadora da Educação Especial no município Daniela G. R. Renó "Essa classificação no III PEEI vem confirmar nossas hipóteses sobre o trabalho realizado. Acreditamos que as chaves para experiências educacionais de sucesso sejam aprofundamento teórico, dedicação e a força de um trabalho de equipe. O fundamental de nosso trabalho ter sido selecionado nesse prêmio é sabermos que estamos no caminho certo para uma escola democrática e Inclusiva que traga benefícios a todos os envolvidos." Além desta colocação no III PEEI a Secretaria de Educação em parceria com a professora de Braille Luciane Molina,

se inscreveu para o IV Prêmio Ações Inclusivas para Pessoas com Deficiência, promovido pela Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo. Esse prêmio será realizado visando identificar e dar visibilidade às práticas inclusivas voltadas às pessoas com deficiência no Estado de São Paulo. A Secretaria Municipal de Educação de Tremembé ficou classificada entre as melhores do Estado e a Cerimônia de Entrega do IV Prêmio Ações Inclusivas para as Pessoas com Deficiência do Estado de São Paulo, ocorrerá no dia 12 de dezembro de 2013, às 18h, em São Paulo. Segundo a Secretaria Municipal de Educação Dra Cristiana Mercadante Esper Berthoud "É um grande orgulho para a Secretaria de Educação ter o trabalho reconhecido pelos órgãos Federal e Estadual. A Educação Inclusiva no município, sob a coordenação da profa. Daniela Renó atingiu níveis altíssimos de qualidade e gostaria de parabenizá-la publicamente pelo excelente trabalho que vem realizando. Estendo também meus parabéns e agradecimentos às professoras envolvidas no projeto."

Parada de Natal e chegada do Papai Noel acontecerá dia 05 de dezembro Traga sua família!

A Prefeitura Municipal através da Secretaria de Cultura, Turismo e Esportes de Tremembé realiza no dia 05 de dezembro (quinta-feira) uma grande Parada de Natal, com 12 carros alegóricos temáticos e a chegada do Papai Noel a bordo em um dos carros. No ano passado o evento não foi realizado na cidade, mas em anos anteriores milhares de fa-

mílias saíram às ruas para acompanhar o desfile, que encanta a todos com um show de cores e luzes. E segundo a Secretária Marcela Tupinambá, este ano não será diferente. Os carros alegóricos chegarão a Tremembé e percorrerá diversas ruas da cidade. A parada de natal começa às 20 horas na Praça da Estação. Nesta noite, o evento será en-

cerrado na mesma praça, onde haverá queimas de fogos, músicas natalinas, brincadeiras com as crianças e Papai Noel saudando o público infantil. Depois da chegada, o Papai Noel receberá as crianças em sua casinha no centro da Praça Geraldo Costa até o dia 23 de dezembro. Esperamos vocês! Apoio: ABC Transportes, Resicontrol e Oxitenio.

Em dezembro, Turismo de Pindamonhangaba mostrará cidade para munícipes



O projeto "Conheça Pindamonhangaba", do Departamento de Turismo da Prefeitura, realizará diversos roteiros gratuitos para os munícipes, no mês de dezembro. O City Tour Histórico Cultural contará um pouco da história da cidade por meio de seus prédios e locais históricos. Também haverá a oportunidade de visitar a loja Vitrine Social, no Shopping Pátio Pinda, e a exposição de presépios no Museu Histórico

e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina. Para participar, é imprescindível agendar antecipadamente, a partir de 1º de dezembro, nos seguintes locais: Palacete Visconde da Palmeira – sede do museu (de terça a sexta-feira, das 10h às 17h); Centro de Informações Turísticas na Praça Monsenhor Marcondes (a partir das 18 horas); e Balcão de Informações Turísticas no Shopping Pátio Pinda, das 14 às

22 horas. As saídas dos grupos serão da praça Monsenhor Marcondes, aos sábados e domingos de dezembro (7, 8, 14, 15, 21 e 22). Serão seis ônibus por dia, nos horários: 15h30, 16h30, 17h30, 18h30, 19h30 e 20h30. Por dia, serão abertas 162 vagas, totalizando 972 pessoas atendidas na iniciativa. Mais informações no Departamento de Turismo, rua Martim Cabral, 39, centro. Telefone (12) 3643-1761.

São Luiz do Paraitinga anuncia 29º Festival de Marchinhas Carnavalescas



Estão abertas as inscrições para o 29º Festival de Marchinhas Carnavalescas de São Luiz do Paraitinga. As inscrições estão abertas até dia 3 de janeiro de 2014. De acordo com a organização do evento, poderão ser inscritas músicas que não tenham sido gravadas e nem participado de nenhum festival do gênero. Serão selecionadas 20 músicas que participarão das eliminatórias em fevereiro/2014. A lista das 20 selecionadas será divulgada no site oficial a partir de 8 de janeiro de 2014 e serão realizadas, nos dias 1 e 8 de fevereiro, duas eliminatórias que vão eleger as 10 finalistas para o dia 15

do mesmo mês. Receberão troféus e prêmios em dinheiro as três primeiras músicas eleitas pelo júri, o(a) melhor intérprete e uma marchinha escolhida em votação popular. Além disso, a programação do 29º Festival de Marchinhas contará com diversos blocos e shows carnavalescos. O festival nasceu em 1984 e teve como idealizador músico e compositor Galvão Frade, que na época, era integrante do Grupo Paranga. O Festival de Marchinha festival foi colocado em prática visando revelar novos talentos e produzir um acervo de marchinhas inéditas para que no futuro a trilha sonora do carnaval da ci-

dade fosse pautada num repertório próprio. Atualmente, São Luiz do Paraitinga possui um acervo de aproximadamente 2.000 marchinhas, as quais são tocadas nos blocos do carnaval da cidade e fazem parte do repertório das bandas carnavalescas. A partir de 2000, a participação de importantes artistas de relevância nacional como: Suzana Salles, Chico César, Zeca Baleiro, Wanderléa, entre outros deram visibilidade nacional ao evento. Na edição de 2012, teve a participação da marchinha "Pelos Costas" de Arnaldo Antunes, Betão Aguiar, Chico Salém e Marcelo Jeneci.

Árvore de Natal ficará sobre a fonte luminosa na Praça da Bandeira em Caçapava



A fonte luminosa da Praça da Bandeira vai ter uma árvore de Natal para reforçar o clima natalino das pessoas que passam pela região central da cidade. A árvore, que faz parte do Natal Iluminado na Praça, vai ter cerca de 13 metros de altura e deverá estar concluída na primeira semana de dezembro. Estão envolvidas na montagem as secretarias de cultura, esporte e lazer e a de obras e serviços municipais. A árvore de Natal da Praça da Bandeira é patrocinada pela Pilkington.

Natal em Caçapava

NATAL ILUMINADO NA PRAÇA

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO ESPECIAL DE NATAL

APRESENTAÇÕES DE SHOWS MUSICAIS E DANÇAS

DIA 1 20h: Coral Municipal 21h: Banda Hobby	DIA 6 20h30: Bira Romero e Banda Namaste	DIA 12 20h30: Shadows Rock	DIA 17 20h: Laura e convidados
DIA 2 19h30: Projeto Guri Projeto Piano Projeto Teclado	DIA 7 20h: Coral da 3ª Idade e Marcos e Michele	DIA 13 20h30: Giovanni Rocha	DIA 18 20h: Coral Assembleia de Deus
DIA 3 18h: APAE e Banda Batuque Projeto Violão&Percussão	DIA 8 20h30: Som A3	DIA 14 19h: Chegada do Papai Noel 19h30: Dança Popular 20h: Apresentação de Ballet Priscila Mota	DIA 19 20h: Apresentação de dança Academia Valéria Almeida
DIA 4 19h: Colégio Olivina Alegre e Zélia Modureira	DIA 9 20h30 - Gruporão	DIA 15 20h: Flut do Pandeiro	DIA 20 20h30: Fôfêrica do Samba
DIA 5 20h: Banda da 12ª Brigada de Infantaria Leve (Aeromóvel) 20h30: Banda Acústica	DIA 10 20h30: Via Brasil	DIA 16 19h: Apresentação Projeto Cultural Secretaria de Cultura, Esportes e Lazer (jazz, ballet, dança do ventre e dança de rua)	DIA 21 20h30: Coral Feelings
	DIA 11 20h: Escola Sonata e Ernesto e Malu		DIA 22 20h30: Wesley Mattos e Banda
			DIA 23 20h30: Paulo e Raia

MUNICÍPIO DE CAÇAPAVA

Inauguração da Academia de Saúde Pinhalense

No dia 6 de dezembro vai ser inaugurada a academia da saúde, no espaço do Clube Recreativo Pinhalense. Ao que parece, o espaço vai ser utilizado para ministrar as aulas de alongamento e de ginástica, que estão acontecendo já a

algum tempo pela cidade. Também parece que desta vez a piscina também vai abrir (pelo menos foi o que disseram). Essa semana, na quarta ou quinta, começam os exames e a piscina abre na sexta (com aulas de natação inclu-

sive). Fica um agradecimento aqui registrado para o vereador Parrão Anderson que na última semana enviou (mais) um ofício para o executivo cobrando pela abertura da piscina - agora é só cuidar para que ela funcione direitinho

Caçapava intensifica campanha contra Aids

CAMPANHA DE LUTA CONTRA AIDS



PREVINA-SE, FIQUE SABENDO:

Faça o teste de HIV, sífilis e hepatites B e C

Informações: 3652-6035

Programa: DST - AIDS e Hepatite Virais do Município de Caçapava



grupo Banda Gruporão (que vai fazer um tributo a Cazuza, Renato Russo e outros artistas vítimas da epidemia), além de sorteio de brindes. Também haverá a distribuição de preservativos. O evento é organizado pela secretaria de saúde do Município de Caçapava e faz parte do Programa de DST/ Aids Hepatites Virais. Luta - O dia 1º de dezembro foi escolhido como o Dia Mundial de Prevenção contra a AIDS, doença transmitida por contato entre o sangue contaminado e o sangue não contaminado. A sigla AIDS significa síndrome da imunodeficiência adquirida, mas sua origem vem do inglês: Acquired immunodeficiency syndrome. A data foi instituída pela ONU (Organização das Nações Unidas). No Brasil, a data foi estabelecida em 1988 para a população sobre as formas de transmissão e a prevenção contra a doença.

Ações para intensificar a campanha contra Aids acontecem no dia 30 de novembro, sábado, na Praça da Bandeira, com atividades das 9 às 14h. No evento, será destacada a impor-

tância da proteção contra as doenças sexualmente transmissíveis. As informações serão prestadas por profissionais da saúde. Estão agendados shows musicais, entre eles o

Ubatuba Confraternização Fim de Ano

CONFRATERNIZAÇÃO

FIM de ANO

ASSOCIADOS ACIU

18 DEZEMBRO - ÀS 19H30

CLUBE DA ACIU

Rua Principal do bairro do Taquaral, nº 454.

ATRAÇÕES DO EVENTO

- Show do Nilo Mariano + Banda e DJ.
- O Coquetel e bebidas estão inclusos no custo do convite (exceto cerveja)
- Para presentear o público presente, a ACIU sorteará 5 bicicletas com 18 marchas.

CONVITES

Os convites custam R\$ 10,00 por pessoa, dando direito ao coquetel e bebidas à vontade. (A cerveja (lata) será vendida à parte no local por R\$1,50). Crianças menores de 5 anos não pagam. Os convites devem ser retirados na sede administrativa da Aciu (R. Dr. Esteves da Silva, 51- Centro) e ficarão disponíveis até as 12h00 do dia 16 de dezembro (2ª feira). Não será autorizada a entrada sem convite.

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DE UBATUBA

Rua Dr. Esteves da Silva, 51 - Centro
Fone: (12) 3834.1449
www.aciubatuba.com.br
/Aciubatuba @aciubatuba

Chega de violência contra a criança!



DENGUE AQUI NÃO

Vamos juntos combater a dengue