

Correios iniciam campanha de adoção de cartas enviadas ao Papai Noel



Os Correios iniciaram na terça-feira a campanha "Papai Noel dos Correios", que tem como objetivo a adoção de cartas escrita por crianças carentes e direcionadas ao Papai Noel. A pessoa pode ir a qualquer agência dos Correios, escolher uma carta e atender aos pedidos de presentes. Este ano é a 24ª

edição da campanha e, de acordo com os Correios, nos últimos 3 anos foram recebidas 3,4 milhões de cartas. Deste total, foram selecionadas pouco mais de 2 milhões de cartas e adotadas 1,5 milhão. Além de contar com a ajuda de 120 mil empregados dos Correios. O projeto envolveu nas três últimas

edições mais de 12 mil voluntários. A adoção de cartas é feita da mesma maneira em todo o Brasil. Depois de enviadas pelas crianças, elas são lidas, selecionadas e então disponibilizadas para adoção de algum padrinho. Cada região segue um cronograma, que pode ser visualizado no site dos Correios. Ao retirar a carta, a pessoa deve informar nome e telefone de contato. Não há limite de cartas por padrinho, mas a pessoa deve arcar com a responsabilidade e os presentes devem corresponder aos pedidos. Os Correios afirmam que a desistência impede que a carta seja adotada por outro. Todas as informações sobre o envio dos presentes será passada pelos funcionários da agência na hora da adoção da carta. Mais informações da campanha pelo telefone 0800 725 7282.

Festival de Música Brasileira oferece música e diversão para Taubaté no fim de semana



Acontece neste fim de semana, de sexta a domingo, o Festival de Música Popular Brasileira, na Avenida Professor Walter Thaumaturgo (Avenida do Povo). O evento é competitivo e a premiação total será de R\$ 50 mil. O festival recebeu 141 inscrições de 09 estados e 25 cidades do país. Foram selecionadas 30 músicas que serão apresentadas em duas eliminatórias, sendo a primeira na sexta-feira dia 08 e a segunda no sábado dia 09, a partir das 19h. No domingo dia 10, serão apresentadas as 12 canções finalistas a partir das 17h. Os critérios de julgamento serão: Música (melodia, harmonia e ritmo); Letra

(tema e conteúdo); Intérprete (postura de palco, expressão e comunicação); e Arranjo (criatividade e originalidade). O corpo de jurados é formado pelos músicos Cláudia Oliveira, Alexandre Picholari e Natália de Souza Larangeira. A programação do sábado inclui o show de Fúlvio Oliveira & The Wild Blues Band. E no domingo o grupo Choronas faz o encerramento com o show "Retrospectiva Choronas, 18 anos de choro, baião, maxixe e samba". Durante os três dias de evento o festival conta com apoio das entidades Casa da Sopa, Larirmã Amália e Aparte,

que organizarão a praça de alimentação cujos recursos serão revertidos para as entidades. Outra atração é a praça cultural, com exposições literárias, artes plásticas e fotografias. A Avenida vai contar com banheiros químicos e a presença de Brigadistas, Polícia Militar e agentes de trânsito, que orientarão o tráfego na região. O festival faz parte da programação do ENCUT (Encontro Cultural de Taubaté). O objetivo é aprimorar e desenvolver a cultura musical, incentivar a música brasileira, valorizar os profissionais, descobrir novos talentos e aumentar o intercâmbio artístico-cultural.

Workshop sobre fotografia da natureza acontece em Taubaté



No próximo fim de semana, 9 e 10 de novembro, o Sesc Taubaté promove o workshop "Fotografia de Natureza", ministrado por Vinícius Pontello. No workshop, serão abordadas as técnicas básicas, equipamentos, e a diversidade de formas de vida a serem registradas. No último dia, haverá a prá-

tica nas áreas verdes da Unidade. A atividade faz parte do programa Meio Ambiente, que tem como missão desenvolver e compartilhar conhecimentos e iniciativas que priorizem o cuidado com o ambiente e o respeito a todas as formas de vida, tendo como referências a formação para a ci-

dadania e a responsabilidade socioambiental. As inscrições devem ser feitas gratuitamente na Central de Atendimento. As vagas são limitadas. O Sesc Taubaté fica na Av. Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1264, Esplanada Santa Terezinha. Mais informações pelo telefone (12)3634-4000

UNITAU realiza concurso para mais de 20 cargos

Fotógrafo, recepcionista, eletricista e tesoureiro são algumas das oportunidades. A Universidade de Taubaté (UNITAU) abre, no dia 18 de novembro, as inscrições para o concurso público que preencherá cargos efetivos da Instituição. Há 24 vagas disponíveis para os níveis fundamental, médio e superior e os salários variam entre R\$ 742 a R\$ 2.501. A abertura do processo, que será realizado pela Empresa de Pesquisa, Tecnologia e Serviços (EPTS) da UNITAU, permitirá que sejam ocupadas vagas em diferentes setores, sanando a demanda de unidades por servidores técnico-administrativos, além de fortalecer a rede de profissionais necessária para a prestação de serviços. As inscrições

começam no dia 18 de novembro, às 8h, e vão até 8 de dezembro, às 24h, somente pela internet. A taxa varia de R\$ 37 a R\$ 125. O processo seletivo terá duas fases. Na primeira etapa, os candidatos realizarão uma prova com questões objetivas, que será realizada no dia 5 de janeiro de 2014, às 9h, no Departamento de Economia, Contabilidade e Administração (ECA) da Universidade. Já na segunda fase haverá uma avaliação prática apenas para alguns dos cargos. Mais informações serão divulgadas no dia 16 de janeiro. O resultado final sairá em 11 de fevereiro nos sites da EPTS (www.epts.com.br) e da Instituição (www.unitau.br). As informações completas

sobre o processo estão disponíveis no edital do concurso, no site da UNITAU. Confira os cargos disponíveis: Ajudante de Campo, Apontador, Auxiliar Administrativo, Auxiliar Bibliotecário, Caixa, Editor de Vídeo, Editor Gráfico (Webdesign), Eletricista I, Eletricista II, Encanador, Fotógrafo, Motorista, Produtor de Televisão, Educativa, Programador Discotecário de Rádio Educativa, Recepcionista, Repórter de Televisão Educativa, Secretário I, Secretário II, Supervisor de Laboratórios de Soldagem, de Fundação e de Motores, Técnico de, Laboratório de Informática, Técnico em Enfermagem do Trabalho, Técnico em Reencenação, Técnico em Serviço Gráfico, e Tesoureiro

Tremembé mora
no meu



www.tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:

www.agazetadosmunicipios.com

Contato: (12) 3672-2257



MISCELÂNEA

Curiosidades

Palíndromos

Palíndromos são frases escritas de tal maneira que poderão ser lidas da esquerda para a direita assim como da direita para a esquerda sem perder o sentido da ideia. Exemplos:

O céu sueco.

A droga da gorda.

A torre da derrota.

O gato ama o lago.

O lobo ama o bolo.

A mala nada na lama.

Rir, o breve verbo rir.

Assim a aia ia à missa.

A cara rajada da jararaca.

Sairam o tio e oito Marias.

Anotaram a data da maratona.

A diva em Argel alegre-me a vida

Socorrem-me, subi no ônibus em Marrocos.

O romano acata amores a damas amadas e Roma ataca o namoro.

Para que se mantenham mais frescos, os ovos devem ser acomodados com a extremidade mais fina para baixo. A clara envolve a gema mantendo-a centralizada no interior do ovo. Com o passar do tempo, a densidade da clara diminui porque a albumina, uma proteína presente em sua composição, reage com o ar externo que passa pelos poros existentes na casca. Isso faz com que a gema flutue e comece a se deteriorar caso entre em contato com as casca do ovo. Se a parte mais estreita estiver voltada para baixo, a gema irá flutuar e, antes de chegar na casca baterá numa câmara de ar localizada na mais larga. O ar que entra pelos poros contém bactérias, leveduras e fungos, que fazem com que essa câmara se degenere rapidamente se a clara e a gema repousarem sobre ela.

Por que castrar os animais

A cirurgia é simples e traz benefícios para ao animais e seus donos. As principais vantagens são: menor risco de câncer, as fêmeas castradas antes do primeiro cio têm apenas 0,05% de risco de desenvolver câncer de mama e nos demais, esse índice é superior a 26%, redução do abandono, os cruzamentos não planejados são a principal causa do grande número de cães e gatos abandonados pelas ruas todos os dias, mais sociável, com a castração, os machos perdem o hábito de urinar pela casa e ficam mais sociáveis, mas continuam aptos a exercer as funções de guarda. Os cães da Polícia Militar, por exemplo, costumam ser castrados, perigo de fuga, os machos deixam de disputar as fêmeas com outros cães, ficam mais caseiros e parar de tentar a todo custo fugir de casa para ir atrás das fêmeas no cio, hábito que causa muitas mortes por atropelamento, sem sujeira no cio, a castração põe fim ao cio, evitando que nessa fase, as fêmeas manchem a casa de sangue e acaba também com a barulheira de gatos no telhado, fim da gravidez psicológica, a produção de leite sem ter cria para amamentar gera infecções nas tetinhas das cadelas e gatas. A cirurgia é descomplicada. A operação e o pós-operatório duram, no máximo dez dias. Nos machos, ela consiste na retirada dos testículos. Já nas fêmeas têm a trompa, os ovários e o útero extraídos.

A acupuntura é uma ciência milenar chinesa que utiliza agulhas muito finas para estimular o bom funcionamento do organismo. Para os orientais, o corpo humano é dividido em meridianos com cerca de dois mil pontos de acupuntura distribuídos entre eles. Cada um desses pontos está ligado a uma função do organismo que pode estar com alguma obstrução, interrompendo o fluxo de energias e causando doenças. Por meio da acupuntura, esses pontos recebem estímulos que atuam sobre o sistema nervoso central, que libera componentes químicos, tais como hormônios e neurotransmissores, que agem aliviando dores e tratando doenças. Há diversas correntes de acupuntura, entre elas a chinesa tradicional, a japonesa, a dos cinco elementos, a auricular e a manual coreana.

Humor

O sujeito fica mal do estômago e com a certeza de que está nas últimas, diz para a esposa:

- Querida, estou mal, acho que de hoje eu não passo, por isso tenho que fazer uma confissão.

- Não precisa, meu bem.

- Preciso sim, não irei tranquilo se não disser. Eu tenho um caso com a...

- Com a minha melhor amiga? Eu sei de tudo, meu amor. Fique tranquilo.

- Você já sabia?

- Claro que sim! Por que você acha que eu coloquei veneno na sopa que eu te dei hoje!

Quando meu primo estava com sete anos, foi almoçar na casa de um amiguinho. Ao terminar o que havia no seu prato, ele não quis comer mais. A mãe do seu amiguinho perguntou se ele não tinha costume de repetir a comida e ele respondeu:

- Tenho sim, mas só quando eu gosto da comida.

O marido dirige-se à mulher e diz:

- Querida, precisamos fazer alguns cortes nas despesas. Que tal você se esforçar e aprender a cozinhar, lavar, passar e limpar a casa? Assim podemos dispensar as nossas empregadas.

- Eu tenho outra ideia melhor. Se você se esforçar sendo mais carinhoso e atencioso comigo até poderemos dispensar nosso motorista e o nosso jardineiro.

Nosso professor de história explicava que os arqueólogos descobriram fósseis de dez milhões de anos, quando a aluna loiríssima da nossa classe perguntou:

- Professor, antes ou depois de Cristo?

A professora de catecismo pergunta ao garoto:

- Joãozinho, o que é purgatório?

E o menino responde:

- Purgatório é o lugar onde as pulgas ficam esperando para irem para o inferno.

O sujeito no maior sono e a mulher o acorda toda agitada:

- O que foi? Algum ladrão?

- Não, eu sonhei que você me deu um carro novinho.

- Então, entra no carro, vai dar uma voltinha e me deixe dormir sossegado.

O cidadão que costumava falar enquanto dormia, passou da conta naquela noite. A mulher, só de "butuca", ouve-o repetir várias vezes o nome da outra. Na manhã seguinte, vai com tudo tirar satisfação, mas ele se sai bem:

- Que é isso benzinho! É o nome de uma égua que estou botando a maior fé na corrida de domingo!

E fica por isso mesmo. Mas, à noite, porém, encontra a mulher com a cara mais fechada do mundo e pergunta:

- O que foi benzinho?

- Nada não, apenas que a sua égua ligou duas vezes, hoje, querendo falar com você...

Dois amigos conversavam nas ruas de Lisboa:

- Manoel, eu estou com um tremendo problema...

- Qual é teu problema, Joaquim? Pergunta o amigo.

- É que outro dia eu achei uma receita que ensina como fazer cerveja em casa!

- E desde quando isso é um problema, ora pois?

- Diz prá mim Manoel, onde é que eu vou arrumar uma casa?

Mensagens

Ninguém consegue viver sozinho. Ter amigos e companhias é muito importante para qualquer pessoa. Mesmo quem é mais retraído ou individualista precisa compartilhar certos momentos da sua vida. Não é só nas horas difíceis que precisamos de um ombro amigo para nos apoiar e acolher nossa dor. Também nas horas de alegria é preciso ter alguém com quem comemorar as vitórias. É muito triste curtir sozinho um sucesso, sem ninguém que nos aplauda nem erga um brinde às nossas conquistas. Antes de declarar para todos que não precisa de ninguém, reflita com calma sobre o assunto.

O valioso tempo dos maduros

Prefeitura de Ubatuba convoca devedores para negociar suas dívidas

A Prefeitura de Ubatuba convoca os cidadãos em débito com o município para regularizarem sua situação. Um levantamento aponta para aproximadamente 35 mil pessoas têm alguma pendência de IPTU, ISS, entre outros

impostos na cidade. Entre os 35 mil, cerca de 15 mil vivem no município. Os outros 20 mil contribuintes são de cidades do estado de São Paulo e de outros estados do país. Para facilitar a regularização dos devedores, a equipe da prefeitura

montou uma central de atendimento via telefone, que já está em funcionamento e conta com cinco funcionários. Os atendimentos pessoais seguem acontecendo no Posto de Atendimento ao Muncípe (PAM), no próprio prédio da prefeitura.

Serviço:

- O PAM fica localizado à rua Dna. Maria Alves, 865 – Centro - das 8 às 16 horas

- O telefone para contato com a Central é: (0xx12) 3834-4430 – das 8 às 17 horas

Pinda desenvolve atividades do programa “São Paulo Solidário”

Profissionais da Assistência Social de Pindamonhangaba iniciaram em outubro as atividades do Programa São Paulo Solidário. Esta é a primeira fase dos trabalhos e a Prefeitura conta com o apoio da população para atender os profissionais que realizam as pesquisas de casa em casa. As ações tiveram início em outubro

e este trabalho é de coleta de informações, serão visitadas mais de seis mil famílias, cadastradas pelo serviço social, e outras atendidas por programas de auxílio do Governo. De acordo com as informações da coordenadora de Programas Sociais, Ranta Pimentel, é necessário que as famílias forneçam as infor-

mações aos visitantes sociais, pois com estes dados será possível fazer um mapeamento do município para avaliar quais trabalhos podem ser oferecidos. “São Paulo Solidário” é um programa estadual e o foco do mesmo é contribuir com as famílias para que elas possam superar obstáculos, tais como a extrema pobreza.

Grupo de Ballet do Projeto Fazendo Arte de Tremembé se apresentam no Teatro Metrópole

O PROJETO FAZENDO ARTE, convida o público a viajar no "Maravilhoso e mágico Mundo do circo".

"DANÇANDO NO MUNDO DO CIRCO"

Dia: 8 de novembro

Horário: 11:00 h

Local: Teatro Metrópole

Grupo de Ballet do Projeto Fazendo Arte - Tremembé

Participam deste espetáculo 145 alunas de ballet do Projeto Fazendo Arte da Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé.

EXPEDIENTE

Jornal Diário
A Gazeta dos Municípios

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale -

Tremembé- SP

Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: editoraflordovale@terra.com.br.

Registro no INPI 81717790

Impresso em 08/11/2013.

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e

Impressão: Pré Impressão Gráfica -

SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do

Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas.

não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não Existe Falta de Jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras

e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da

Av. Abernassia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas -

Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Gal-

vao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida

Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro

Alves Ferreira,65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu -

Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Se-

nhora de Natividade e Panificador Pão Zico -

Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Prança Antonio Carvakho, 100 -

Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de

Jornais e Rev.

Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção

Av. 7 de setembro, 258.

SANTA BRANCA: Banca da Roberta

Rua José Joaquim Nogueira tel :3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO LUIS DO PARAÍTINGA:

Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça.

Praça Dom Epaminondas - 3632-18-08TRE-

MEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.

UBATUBA: Nas bancas de jornais:

Av Iperoigüe e no Itaguá.

Seminário Paulista de Apicultura reúne produtores e pesquisadores de todo o país em Taubaté

Evento abordará temas como apiterapia, melhoramento genético, produção de rainhas e cera, gastronomia, cosméticos, associativismo e a inserção do mel nas compras públicas. O CEA (Centro de Estudos Apícolas) da Unitau sedia entre os dias 12 e 16 de novembro o 1º Seminário Paulista de Apicultura e Meliponicultura. O evento é uma realização conjunta entre a Unitau, Sebrae-SP, FA-AMESP (Federação das Associações de Apicultores e Meliponicultores do Estado de São Paulo), CBA (Confederação Brasileira de Apicultura), Embrapa (Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária), SBA (Sociedade Brasileira de Apicultura), Fibria e CATI (Coordenadoria de Assistência Técnica Integral). A atividade, que marca os 25 anos do CEA, também terá em paralelo a realização do 1º Encontro de Jovens Apicultores do Estado de São Paulo, o 2º Seminário de Desenvolvimento Sustentável da Apicultura da Unitau e o 1º Seminário Nacional de Apiterapia da SBA, além de Feiras de Insumos, Equipamentos e Artesanatos com o tema apícola. O Sebrae-SP estará presente nas palestras e debates, em atividades como o mini-curso sobre o PAS (Programa Alimentos Seguros), no dia 14, e a mesa redonda “Sucesso das Organizações Apícolas”, no dia 15, na qual o consultor de agronegócios Jardel José Busarello abordará os resultados da metodologia Central de Negócios como catalizador nas ações de acesso ao mercado e associativismo no agronegócio apícola. Para o gerente do Escritório Regional de São José dos Campos, José Fábio Tau Junior, o seminário é uma excelente oportunidade para o Sebrae-SP apresentar os resultados da metodologia da Central de Negócios. “O evento também é um momento em que as entidades ligadas à produção apícola podem contribuir com seus pontos fortes e conhecimentos, tendo como objetivo levar

a informação técnica aos produtores. O seminário vem contribuir com o desenvolvimento socioeconômico, à medida que estimula o setor produtivo, com possibilidades de crescimento por meio da união dos produtores e acesso à tecnologia. É de extrema importância que os produtores tenham acesso a novos mercados, trabalhando com inovação e gestão. A formatação do Arranjo Produtivo Local em apicultura é uma oportunidade para o desenvolvimento do setor, importante para todo o Vale do Paraíba”, disse. Apicultura na região: O Sebrae-SP coordena uma Central de Negócios com apicultores de 11 cidades do Vale do Paraíba e Serra da Mantiqueira. A meta é aumentar a competitividade e lucratividades das micro e pequenas empresas, incrementando oportunidades e acessando novos mercados. A Central de Negócios beneficia 27 produtores e cinco associações de apicultores diretamente. O grupo de produtores de São José dos Campos, Jacareí, Caçapava, São Luiz do Paraitinga, Paraibuna, Redenção da Serra, Monteiro Lobato, Lagoinha, Campos do Jordão, Santo Antonio do Pinhal, São Bento do Sapucaí e do distrito de São Francisco Xavier participou de encontros e teve apoio dos consultores do Sebrae-SP na gestão de negócios. Atuando na Central os produtores têm uma série de benefícios, como compra e venda conjunta de mercadorias e insumos; definição de marca própria; negociação com fornecedores em comum; participação coletiva em eventos; propaganda e treinamento conjunto de colaboradores, além da troca de experiências e mobilização para obter apoio junto ao poder público. Os produtores fizeram a primeira compra conjunta em julho. Um grupo de 18 produtores se uniu para adquirir por preços mais baixos produtos como colmeias, cera, arame e álcool de cereais. A redução média dos custos foi de 20% e chegou a 50% em

alguns produtos. Na Central, os produtores também tiveram a chance de fazer uma missão empresarial em agosto, quando estiveram em Santa Catarina para conhecer centrais de negócios de agropecuária, supermercados e hotéis, além de projetos apícolas com objetivos de aumento de produtividade e acesso a mercado. Rally da Apicultura: Outra iniciativa desenvolvida junto aos apicultores da região neste ano é o Rally da Apicultura, que já passou por Redenção da Serra, Caçapava e Cunha, e terá mais uma parada no sábado (9/11), em Paraibuna. O evento, que traz palestras e debates, é promovido pela Central de Negócios e tem apoio do Sebrae-SP, Centro de Estudos Apícola da Unitau (Universidade de Taubaté), CoapVale (Cooperativa Agropecuária do Vale do Paraíba) e Fibria, além das prefeituras. Convênio com a Secretaria de Desenvolvimento do Estado: O CEA (Centro de Estudos Apícolas) da Unitau vai assinar um convênio com a Secretaria de Desenvolvimento do Estado de São Paulo visando a reativação do entreposto regional de mel. O convênio, no valor de R\$ 250 mil, vai permitir a retomada dos serviços de recebimento, análise e envasamento de mel para produtores e será importante para atender a demanda regional, estimada em 376 toneladas somente pelas compras públicas na merenda escolar. Outra meta é obter a certificação de qualidade, com o desenvolvimento de um rótulo padronizado e a utilização de um selo para identificar os produtos que passaram pela inspeção, apoiados por meio de consultoria tecnológica Sebraetec. 1º Seminário Paulista de Apicultura e Meliponicultura Data: 12 a 16 de novembro Local: Departamento de Ciências Agrárias da Unitau (Estrada Municipal Dr. José Luiz Cembranelli, 5.000, Itaim). Mais informações e programação completa podem ser obtidas no site do evento: www.agro.unitau.br/seminariopaulista/

Dilma assina decreto que permite migração de rádio AM para FM

Nesta quinta-feira, a presidente Dilma Rousseff assinou o decreto que permite a migração de emissoras, da frequência AM para a faixa FM. A proposta partiu da Associação Brasileira de Emissoras de Rádio e Televisão (Abert), em parceria com entidades estaduais. De acordo com a Abert, 90% das 1.784 emissoras AM passarão a operar na faixa FM. Nesta frequência, as rádios ganharão qualidade de áudio e de conteúdo, competitividade e poderão ser acessadas por meio de telefones celulares. A migração é esperada

com expectativa pelos radiodifusores, pois a faixa em AM perde ouvintes ano a ano, porque é grande a dificuldade de transmissão por causa das interferências no sinal. As novas FMs ocuparão o espectro de 700 mega-hertz (MHz) onde operam as TVs analógicas. Atualmente, a faixa de frequência do FM atual vai de 88 MHz a 108 MHz. Na Região Metropolitana do Vale do Paraíba, várias cidades passarão a contar, dessa forma, com mais emissoras em FM. No caso de Taubaté, serão três novas FMs (Cultura, Difusora e a antiga Caci-

que); Pindamonhangaba ganha mais uma (Difusora) e Guaratinguetá, mais duas (Clube e Liberdade). Um dos motivos que força a migração das emissoras da faixa de ondas médias (rádio AM) para a faixa de frequência modulada é o aumento das interferências, principalmente em áreas urbanas, que afetam a faixa de frequência onde estão as rádios AM. Além disso, praticamente desapareceu a oferta de rádios receptores que possuem rádio AM integrado, além do desaparecimento da recepção AM em aparelhos celulares desde 2008.

Hospital Regional divulga vagas de emprego na área de Enfermagem

O Hospital Regional do Vale do Paraíba, em Taubaté, está contratando profissionais na Área de Enfermagem para complementação do seu quadro. Ao todo são 44 vagas, para auxiliares e técnicos para atuarem nas áreas assistenciais. Os salários podem chegar a R\$1.494,00, além de benefícios como vale transporte, cesta básica, convênio médico e odon-

tológico e refeições no local. As vagas são efetivas e irão suprir a demanda da Instituição nas Unidades de Internação, Serviço de Emergência Adulto e Infantil, Centro Cirúrgico, UTI's e Exames Diagnósticos. Os interessados devem apresentar o documento de registro na classe e o diploma de conclusão. Além disso, há vagas para auxiliar de apoio, auxiliar de cozinha e lactaris-

ta. Para concorrer, basta comparecer ao Setor de RH do Hospital Regional, munidos de currículo, documentos pessoais e carteira de trabalho, de segunda a sexta-feira, das 08h30 às 11h e das 14h às 16h, ou se cadastrar pelo site: www.hospitalregional.org.br. As contratações disponíveis oferecem oportunidade também para pessoas com deficiência.

GAPC realiza mega bazar de roupas multimarcas

Depois do sucesso em várias cidades, chega a Taubaté um grande evento. O 1º Big Bazar do Bem. Realizado pelo GAPC – Grupo de Apoio a Pessoas com Câncer - nos dias 9 e 10 de novembro (sábado e domingo) na Associação de Taubaté. Esta é a chance de comprar roupas novas de grifes nacionais e importadas com até 50% de desconto e ainda ajudar quem precisa. São roupas novas, masculinas e femininas e infantis. Uma excelente oportunidade para exercer

o seu lado social ajudando pessoas com câncer e ainda comprar produtos de marcas famosas, de muita qualidade e com preços excelentes. Para facilitar ainda mais, o bazar aceitará pagamentos à vista ou em até 3x sem juros no cartão. Antecipe suas compras de Natal e leve presentes para toda a família. O Bazar trará camisetas, blusinhas, shorts, bermudas, jeans, vestidos, polos, casacos, moletons e regatas de marcas como Abercrombie, Hollister, Billabong, Element, Oakley, Equus,

Armani Exchange, Aeropostale, Ed Hardy, Papaya, Dhogmah, Carolina Rosa, Turma Mixirica, TG Kids e muito mais. O evento acontecerá nos dias 9 e 10 de novembro - sábado, das 10h às 19h e domingo das 10h às 17h, na Associação de Taubaté - Av. Juca Esteves, 500 - Centro. O Big Bazar do Bem é uma iniciativa que percorre diversas cidades do interior paulista com o intuito de incentivar a ajuda ao próximo através de compras de produtos de moda.

Balcão de Emprego disponibiliza 44 vagas de trabalho

O Balcão de Emprego da Prefeitura de Taubaté oferece à população oportunidades de recolocação no mercado de trabalho a serem preenchidas ainda esta semana. Os interessados em concorrer a uma das 44 vagas poderão escolher entre as 13 funções disponíveis, sendo elas: 04 vagas de lavador de louças, 02 de auxiliar de limpeza, 04 de ajudante de garçom, 04 de balconista, 08 para ajudante de cozinha, 02 para

caixa, 03 vagas de recepcionista, 01 de assistente financeiro, 06 para cozinheiro, 01 de barmam, 01 de confeitiro, 07 de garçom e 01 para chefe de salão. Os candidatos não precisam ter experiência e os que forem contratados terão que fazer um curso em sua respectiva função. Para quem ainda não possui cadastro, deve procurar o Balcão de Emprego e apresentar a carteira de trabalho, RG, CPF e comprovante de residência.

O encaminhamento das pessoas à empresa solicitante é realizado pela equipe do Balcão de Emprego e, mesmo aqueles que já possuem cadastro, devem obrigatoriamente entregar o currículo. Mais informações pelo telefone (12) 3621-6043. Serviço Balcão de Emprego Endereço: Centro Cultural - Praça Coronel Vitoriano, 01 - Centro Horário: das 8h às 17h Telefone: (12) 3621-6043

DENGUE AQUI NÃO

Vamos juntos combater a dengue



Chega de violência contra a criança!



Irmandade de Taubaté recebe palestra sobre tratamentos com plantas medicinais

A Irmandade de Misericórdia de Taubaté promoveu, na tarde do último dia 5, uma palestra sobre tratamento de doenças com plantas medicinais, ministrada pelo farmacêutico Prof. Lincoln Cardoso, em parceria com a Flora Farma. O tema despertou muitas dúvidas entre os participantes, que ficaram atentos quanto à forma de uso deste método. “As plantas medicinais possuem prin-

cípios ativos que ajudam a complementar o tratamento de diversas doenças, podendo levar, em alguns casos, até mesmo a sua cura”, explicou o palestrante. O tratamento é feito sob a forma de chás ou infusões que devem ser ingeridos diariamente. O uso de plantas medicinais é conhecido há muito tempo, mas, vale lembrar que é preciso ter cuidados também quanto a sua mani-

pulação, já que algumas espécies de plantas são tóxicas, por exemplo. O encontro reuniu mais de 100 alunos no auditório da entidade. A próxima palestra está prevista para o início de dezembro e vai tratar sobre a importância do uso do protetor solar na melhor idade. A Irmandade de Taubaté está localizada à Rua Portugal, 169. Mais informações pelo telefone (12) 3632 4423.

Fifa sorteia 889 mil ingressos para a Copa do Mundo 2014

A Fifa sorteou 889.305 ingressos para a Copa do Mundo 2014 na terça-feira. Os 6,2 milhões e solicitantes de entradas para as partidas serão notificados até o próximo dia 10 de novembro se foram contemplados ou não com o sorteio. De acordo com a Fifa, os ingressos sorteados contemplaram 188 países. A maioria das entradas foi para brasileiros (71,5%). Serão 625.276 ingressos, sendo que 342.740 foram enquadrados na Categoria 4,

que significa que terão preços reduzidos, para estudantes, beneficiários do Bolsa Família e maiores de 60 anos. A notificação dos ganhadores do sorteio virá por email ou mensagem de texto, o valor dos ingressos será pago por cartão de crédito, mas residentes no Brasil tem a opção de emitir um boleto bancário. O sorteio foi realizado na cidade de Manchester, na Inglaterra, com a supervisão da Caixa Econômica Federal e do

Ministério dos Esportes. O próximo período de vendas de ingressos para a Copa começa na próxima segunda-feira (11) e seguirá até 28 de novembro. Serão distribuídos 228.959 ingressos, por ordem de pedido, e não haverá reserva de entradas para jogos de abertura, semifinal e final. A Fifa reabrirá processo de vendas de ingressos para todas as partidas em 8 de dezembro, após o sorteio dos grupos e a definição do calendário da Copa serem divulgados.

Sandra Tutihashi diz que estrutura da Saúde em Pinda está sucateada



Uma coletiva realizada na manhã desta quarta-feira no auditório da Prefeitura de Pindamonhangaba reuniu a imprensa local e Sandra Tutihashi, nova secretária da Saúde do município. No encontro, Sandra lembrou que está de volta à pasta, ocupada por ela até 2003 durante gestão passada de Vito Ardito Lerrário. A secretária abordou os principais desafios de seu trabalho, dentre eles, temas como a reestruturação do sistema de saúde no município, organização da equipe e conscientização dos munícipes com relação à cuidados e prevenção à doenças. “Nós estamos hoje em uma região endêmica. O que significa? Que é uma região infestada. Hoje estamos falando de uma doença que tem quatro tipos!”, disse ela se referindo a Dengue. Sandra, que comandou nos

últimos anos a Diretoria Regional de Saúde - DRS, disse conhecer o desafio de enfrentar reclamações como falta de leitos, datas para exames, demora no atendimento e denominou de “sucateamento” a estrutura atual do Pronto Socorro de Pinda. Ela alerta que a falta de estrutura física e sem consultórios para administrar recursos humanos torna necessária a ampliação ou construção de um novo Pronto Socorro! “Esse Pronto Socorro foi construído há 20 anos. Eu saí há 9 anos e o que foi feito (depois)? Administrar é olhar pra frente!”. A secretária esclareceu que já iniciou um diagnóstico sobre as condições de gestão do setor, bem como as parcerias para esse empreendimento, o que envolve a Santa Casa de Misericórdia na continuidade na terceirização do aten-

dimento ao público. Ela incluiu uma licitação para prorrogar o contrato com o hospital. Sandra alega que esse diagnóstico visa uma gestão eficiente nos três anos que se seguirão, mas não levará menos de 120 dias para ser concluído. Também faz parte da agenda de trabalho uma completa revisão do Centro de Especialidades Médicas, que atende diariamente 3 mil pessoas. Já na próxima semana, uma equipe da Secretaria de Saúde iniciará maratona pelas 21 Unidades Básicas de Saúde do município. “Queremos saber se a unidade tem capacidade de atendimento a idosos, gestantes, bebês, diabéticos...”, disse. Sandra Maria Carneiro Tutihashi é casada com o médico dr. Enrico Tutihashi. Ela nasceu em 16/06/1951, em Queluz e é Assistente Social.

Em Taubaté Sincomerciários empossa diretoria e elege Miss Comerciária 2013



O sala de eventos do Buffet Joia, em Taubaté, foi palco na noite de terça-feira o principal evento do comércio da região. Com a presença do presidente do Fecomércios, Luiz Carlos Motta, o evento registrou a

posse da nova diretoria do Sindicato dos Empregados no Comércio de Taubaté e Região - Sincomerciários, que terá à frente o presidente reeleito Carlos Dionísio de Moraes. Em seguida, foi realiza-

da a escolha da Miss Comerciária 2013, com 11 representantes do comércio das cidades de Taubaté, Pindamonhangaba, Campos do Jordão e Ubatuba. Foi eleita a jovem Sabrina F. M. de Souza, representante de Pindamonhangaba (O Lojão Magazine) que ficou com o prêmio de R\$ 4 mil. Ximene Martins Totti (Prolim Comércio) se elegeu 1ª Princesa e levou o prêmio de R\$ 3 mil, enquanto o júri escolheu para 2ª Princesa Nicoli Motta Fernandes (Biofact Indústria e Comércio de Cosmético), que levou para casa R\$ 2 mil. Como Miss Simpatia a escolhida foi Rafaella A. S. Bueno (Le Lis Blanc) que levou R\$ 1 mil de prêmio. Sabrina Souza agora representará a região no concurso Miss Comerciária Paulista 2013 que será realizado em Praia Grande no dia 23 de novembro, no Centro de Lazer dos Comerciários, em Praia Grande.

Pinda promove campanha voltada aos homens

Os homens de Pindamonhangaba poderão participar de várias ações durante o mês de novembro. A Prefeitura está preparando a campanha “Novembro Azul” e este público terá a oportunidade de cuidar da própria saúde. Serão disponibilizados vários tipos de exames, basta procurar a unidade de saúde mais próxima. No dia 30 de outubro foi promovida uma

reunião com representantes das secretarias de Saúde e Assistência Social, Esportes e Lazer, Relações Institucionais e Educação, Cultura e Turismo para definirem os trabalhos. De acordo com as informações da Secretaria de Saúde, as unidades irão oferecer atendimento em horário especial, para que os homens que trabalham possam cuidar da própria

saúde e fazer os exames. Entre os dias 18 e 23 será desenvolvida a Semana da Saúde do Homem e na ocasião a população masculina poderá fazer exames preventivos que identificam fatores de riscos e agravos. Serão disponibilizados exames para verificar o colesterol, detecção de câncer de próstata, sífilis, HIV, diabetes, hepatites, entre outros.

Parte dos brasileiros desconhece alimentos com alto teor de sal

Mesmo com uma intensa publicidade nos meios de comunicação e nos próprios consultórios médicos, muitas pessoas desconhecem os perigos que o consumo excessivo de sal pode causar à saúde. Outras, por sua vez, sa-

bem dos riscos à saúde mas ignoram os alimentos que têm alto valor de sal ou sódio, como os embutidos – presunto, mortadela e mortadela de frango –, macarrão instantâneo e maionese, por exemplo. Tabela da Agên-

cia Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) mostra que o queijo parmesão ralado, tão utilizado pelas famílias brasileiras nas macarronadas de fim de semana, lidera os alimentos com maior teor de sal em sua composição.

2º Pedala Redenção da Serra

2º PEDALA REDENÇÃO AVISO DE CANCELAMENTO

DEVIDO AS CHUVAS DESSA SEMANA E PARA GARANTIR A SEGURANÇA DOS PARTICIPANTES DO “2º PEDALA REDENÇÃO”, O EVENTO FOI TRANSFERIDO PARA O DIA 01/12/2013. AGRADECEMOS A COMPREENSÃO DE TODOS.