

Secretaria de Educação promove 1º Encontro de Formação de Monitores do Programa Mais Educação



No dia 1º de Novembro a Secretaria de Educação promoveu um encontro para capacitação de monitores do Programa Mais Educação, que foi organizado e administrado pelos coordenadores municipais Victor Narezi e Gabriela Gonçalves. O encontro foi realizado no salão da Paróquia São José, gentilmente cedido pelo Padre Allan, um grande parceiro do Mais Educação. Estiveram presentes cerca de 50 monitores enviados pelas 11 escolas envolvidas no Programa; são estudantes universitários, professores e pessoas da comunidade e desenvolvem várias atividades como dança, teatro, história em quadrinho, cineclube, capoeira, jardinagem, atletismo, judô, acompanhamento pedagógico e outras. O encontro começou com uma apresentação dos coordenadores e um agradecimento especial pela importante parceria dos monitores com o pro-

grama, logo depois iniciou uma dinâmica em que monitores de várias áreas puderam se conhecer e discutir aspectos do programa na cidade. O encontro contou com a presença e fala do Coordenador Pedagógico da Secretaria Marino de Almeida e da Secretaria de Educação Cristiana Mercadante Esper Berthoud. Cristiana ressaltou a importância de cada monitor no programa e falou sobre especificidades da implantação do Mais Educação em Tremembé: "O programa Mais Educação assim como o FAST- Famílias e Escolas juntas fazem parte do plano de governo para a transformação da situação da Educação do município. Estamos apostando e investindo muito nessas ações e somente com a parceria de vocês é que construiremos uma história diferente na Educação" Marino, muito emocionado, destacou um dos objetivos do Programa

que é a re-significação do olhar sobre a Educação: "O trabalho de cada um dos monitores traz para os alunos o prazer em frequentar a escola, plantamos hoje a semente que dará, com certeza, bons frutos. O futuro para Educação no país está nas mãos do educador e cada monitor com sua arte e seu comprometimento contribuirá para esse futuro." Victor e Gabriela, coordenadores, ficaram satisfeitos com o resultado: "O encontro superou todas as expectativas, o momento foi criado para conhecermos cada monitor e termos um retorno de como cada um está enxergando o Programa. Passamos nas mesas, acompanhamos as discussões sobre o Mais Educação, percebemos o envolvimento deles e saímos com a certeza que será um sucesso no que depender do comprometimento de cada um." O evento foi um importante passo para o Mais Educação em Tremembé.

Campanha de combate ao diabetes começa dia 11 em Pinda

Campanha de combate ao diabetes começa dia 11 em Pinda. A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, convida a população para participar das ações de combate ao diabetes. Começa no dia 11 de novembro a campanha de combate à doença. A solenidade de abertura ocorrerá no auditório do Executivo, a partir das 8 horas, e toda a população está convidada a se prevenir. Os trabalhos serão desenvolvidos pela equipe do Programa

de Doenças Crônicas Não Transmissíveis, juntamente com os parceiros e colaboradores. De 11 a 14 vai ser promovida a Semana do Diabetes, durante a solenidade de abertura vai ser apresentado o Protocolo do Programa Diabetes do município aos médicos da Rede Especializada, Atenção Básica e autoridades municipais, as ações do Núcleo de Educação em Diabetes do laboratório Cedlab e os trabalhos do Programa Diabetes municipal. Moreira César

vai receber a campanha no dia 12 das 8 às 12 horas, no Cisas, e no dia 14 a população poderá passar pela praça Monsenhor Marcondes, das 8 às 16 horas, para participar das ações, pois nesta data é comemorado o Dia Mundial de combate ao Diabetes. Os moradores poderão aferir a pressão arterial, fazer exame de glicemia capilar, cálculo de IMC, participar da avaliação do pé, receber orientação nutricional, sobre prevenção da hipertensão, diabetes e obesidade.

População pode participar de campanha de combate à tuberculose

População pode participar de campanha de combate à tuberculose. Teve início nos últimos dias mais uma campanha de prevenção e proteção à saúde dos pindamonhangabenses. A Prefeitura, por meio da Secretaria de Saúde e Assistência Social, convida a população para procurar a unidade saúde mais próxima de casa, o laboratório municipal ou o setor de infectologia para participar da campanha de combate à tuberculose. A tuberculose é uma

doença causada pelo bacilo de Koch e afeta vários órgãos, principalmente os pulmões. É transmitida pelo ar quando o paciente tosse, fala ou espirra. Os principais sintomas são: tosse prolongada por mais de três semanas, com ou sem catarro, cansaço, emagrecimento, febre noturna e suor noturno. Este é um trabalho de busca ativa que a Prefeitura de Pindamonhangaba realiza para evitar que as pessoas com doença sofram e também a transmitam para os amigos e parentes. Os indivíduos que estiverem com os sintomas citados devem procurar

a unidade de saúde mais próxima para receber orientações e, em caso de diagnóstico positivo, fazer o tratamento adequado. No laboratório municipal e no setor de infectologia o atendimento é realizado de segunda a sexta-feira das 7 às 11 horas e das 13 às 16 horas. O prefeito de Pindamonhangaba, Vito Ardito Lerrário, convida a população que está tossindo há mais de três semanas para fazer o diagnóstico e destaca que toda doença quando é tratada de maneira correta há mais chances de cura.

Prefeito vistoria obras no Ipiranguinha em Ubatuba



Em apenas dez meses de governo, Ipiranguinha recebeu uma série de obras e iniciativas, em diferentes frentes de ação, com envolvimento de várias secretarias. O prefeito Mauricio (PT) esteve nesta semana no Ipiranguinha, zona oeste de Ubatuba, para visitar obras em fase de conclusão e execução, bem como para acompanhar os projetos em andamento no bairro, um dos mais carentes da cidade. A rua Frei Tarcisio e outras importantes vias recebem obras de recapamento (asfalto a quente) e da Operação Tapa Buraco. Segundo os próprios moradores, há anos o bairro não era contemplado com este tipo de iniciativa do poder municipal. Outro destaque é a conclusão das obras de

uma das pontes, que garante o acesso de dezenas de famílias às ruas mais centrais da região. Segundo Mauro Bezerra, secretário de obras ubatubense, a reforma vai solucionar de uma vez os problemas constantes ocasionados pela chuva. "Quando a chuva vinha forte, os trilhos acabavam arrancados e a ponte ficava intransponível. Agora, com a reforma feita em concreto armado e com cabeceiras de concreto, resolvemos a questão de uma vez", explica Bezerra. Vale destacar que em apenas dez meses de governo, o Ipiranguinha já recebeu uma série de obras e iniciativas, em diferentes frentes de ação, com envolvimento de várias secretarias. Destaque

para a utilização do Centro Comunitário do Vale do Sol, que agora conta com aulas e rodas de capoeira, para a implantação da Guarda Mirim local, com mais de 50 jovens envolvidos, para o início dos trabalhos da Praça de Esporte e Lazer, para a construção de casas de moradia popular na área conhecida como Vale do Sol, e também para a recente entrega de matrículas de imóveis para cerca de 20 moradores. "Vim acompanhar as obras em andamento e fiquei satisfeito com o que vi. Tem muita coisa acontecendo por aqui e estamos apenas no primeiro ano de mandato. Ainda tem muita coisa por vir. Isso é só o começo", promete Mauricio.

Tremembé mora no meu

www.tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios
Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com

Contato: (12) 3672-2257

MISCELÂNEA

Curiosidades

Palíndromos

Palíndromos são frases escritas de tal maneira que poderão ser lidas da esquerda para a direita assim como da direita para a esquerda sem perder o sentido da ideia. Exemplos:

O céu sueco.

A droga da gorda.

A torre da derrota.

O gato ama o lago.

O lobo ama o bolo.

A mala nada na lama.

Rir, o breve verbo rir.

Assim a aia ia à missa.

A cara rajada da jararaca.

Saíram o tio e oito Marias.

Anotaram a data da maratona.

A diva em Argel alegre-me a vida

Socorrem-me, subi no ônibus em Marrocos.

O romano acata amores a damas amadas e Roma ataca o namoro.

Para que se mantenham mais frescos, os ovos devem ser acomodados com a extremidade mais fina para baixo. A clara envolve a gema mantendo-a centralizada no interior do ovo. Com o passar do tempo, a densidade da clara diminui porque a albumina, uma proteína presente em sua composição, reage com o ar externo que passa pelos poros existentes na casca. Isso faz com que a gema flutue e comece a se deteriorar caso entre em contato com as casca do ovo. Se a parte mais estreita estiver voltada para baixo, a gema irá flutuar e, antes de chegar na casca baterá numa câmara de ar localizada na mais larga. O ar que entra pelos poros contém bactérias, leveduras e fungos, que fazem com que essa câmara se degenere rapidamente se a clara e a gema repousarem sobre ela.

Por que castrar os animais

A cirurgia é simples e traz benefícios para ao animais e seus donos. As principais vantagens são: menor risco de câncer, as fêmeas castradas antes do primeiro cio têm apenas 0,05% de risco de desenvolver câncer de mama e nos demais, esse índice é superior a 26%, redução do abandono, os cruzamentos não planejados são a principal causa do grande número de cães e gatos abandonados pelas ruas todos os dias, mais sociável, com a castração, os machos perdem o hábito de urinar pela casa e ficam mais sociáveis, mas continuam aptos a exercer as funções de guarda. Os cães da Polícia Militar, por exemplo, costumam ser castrados, perigo de fuga, os machos deixam de disputar as fêmeas com outros cães, ficam mais caseiros e parar de tentar a todo custo fugir de casa para ir atrás das fêmeas no cio, hábito que causa muitas mortes por atropelamento, sem sujeira no cio, a castração põe fim ao cio, evitando que nessa fase, as fêmeas manchem a casa de sangue e acaba também com a barulheira de gatos no telhado, fim da gravidez psicológica, a produção de leite sem ter cria para amamentar gera infecções nas tetinhas das cadelas e gatas. A cirurgia é descomplicada. A operação e o pós-operatório duram, no máximo dez dias. Nos machos, ela consiste na retirada dos testículos. Já nas fêmeas têm a trompa, os ovários e o útero extraídos.

A acupuntura é uma ciência milenar chinesa que utiliza agulhas muito finas para estimular o bom funcionamento do organismo. Para os orientais, o corpo humano é dividido em meridianos com cerca de dois mil pontos de acupuntura distribuídos entre eles. Cada um desses pontos está ligado a uma função do organismo que pode estar com alguma obstrução, interrompendo o fluxo de energias e causando doenças. Por meio da acupuntura, esses pontos recebem estímulos que atuam sobre o sistema nervoso central, que libera componentes químicos, tais como hormônios e neurotransmissores, que agem aliviando dores e tratando doenças. Há diversas correntes de acupuntura, entre elas a chinesa tradicional, a japonesa, a dos cinco elementos, a auricular e a manual coreana.

Humor

O sujeito fica mal do estômago e com a certeza de que está nas últimas, diz para a esposa:

- Querida, estou mal, acho que de hoje eu não passo, por isso tenho que fazer uma confissão.

- Não precisa, meu bem.

- Preciso sim, não irei tranquilo se não disser. Eu tenho um caso com a...

- Com a minha melhor amiga? Eu sei de tudo, meu amor. Fique tranquilo.

- Você já sabia?

- Claro que sim! Por que você acha que eu coloquei veneno na sopa que eu te dei hoje!

Quando meu primo estava com sete anos, foi almoçar na casa de um amiguinho. Ao terminar o que havia no seu prato, ele não quis comer mais. A mãe do seu amiguinho perguntou se ele não tinha costume de repetir a comida e ele respondeu:

- Tenho sim, mas só quando eu gosto da comida.

O marido dirige-se à mulher e diz:

- Querida, precisamos fazer alguns cortes nas despesas. Que tal você se esforçar e aprender a cozinhar, lavar, passar e limpar a casa? Assim podemos dispensar as nossas empregadas.

- Eu tenho outra ideia melhor. Se você se esforçar sendo mais carinhoso e atencioso comigo até poderemos dispensar nosso motorista e o nosso jardineiro.

Nosso professor de história explicava que os arqueólogos descobriram fósseis de dez milhões de anos, quando a aluna loiríssima da nossa classe perguntou:

- Professor, antes ou depois de Cristo?

A professora de catecismo pergunta ao garoto:

- Joãozinho, o que é purgatório?

E o menino responde:

- Purgatório é o lugar onde as pulgas ficam esperando para irem para o inferno.

O sujeito no maior sono e a mulher o acorda toda agitada:

- O que foi? Algum ladrão?

- Não, eu sonhei que você me deu um carro novinho.

- Então, entra no carro, vai dar uma voltinha e me deixe dormir sossegado.

O cidadão que costumava falar enquanto dormia, passou da conta naquela noite. A mulher, só de "butuca", ouve-o repetir várias vezes o nome da outra. Na manhã seguinte, vai com tudo tirar satisfação, mas ele se sai bem:

- Que é isso benzinho! É o nome de uma égua que estou botando a maior fé na corrida de domingo!

E fica por isso mesmo. Mas, à noite, porém, encontra a mulher com a cara mais fechada do mundo e pergunta:

- O que foi benzinho?

- Nada não, apenas que a sua égua ligou duas vezes, hoje, querendo falar com você...

Dois amigos conversavam nas ruas de Lisboa:

- Manoel, eu estou com um tremendo problema...

- Qual é teu problema, Joaquim? Pergunta o amigo.

- É que outro dia eu achei uma receita que ensina como fazer cerveja em casa!

- E desde quando isso é um problema, ora pois?

- Diz prá mim Manoel, onde é que eu vou arrumar uma casa?

Mensagens

Ninguém consegue viver sozinho. Ter amigos e companhias é muito importante para qualquer pessoa. Mesmo quem é mais retraído ou individualista precisa compartilhar certos momentos da sua vida. Não é só nas horas difíceis que precisamos de um ombro amigo para nos apoiar e acolher nossa dor. Também nas horas de alegria é preciso ter alguém com quem comemorar as vitórias. É muito triste curtir sozinho um sucesso, sem ninguém que nos aplauda nem erga um brinde às nossas conquistas. Antes de declarar para todos que não precisa de ninguém, reflita com calma sobre o assunto.

O valioso tempo dos maduros

Prefeitura Municipal de Redenção da Serra

O MUNICÍPIO DE REDENÇÃO DA SERRA, torna público que se acha aberta Licitação na modalidade PREGÃO PRESENCIAL nº 02/2013, Processo nº 47/2013, para Aquisição de Gêneros Alimentícios para Merenda Escolar e Social, abertura dia 21/11/2013 às 10:00 horas, os interessados poderão retirar o Edital completo, na sede da Prefeitura Municipal até o dia 20/11/2013, na Av. XV de Novembro, 829, Centro, Redenção da Serra/SP, Fone: (12) 3676.1282. Benedito Manoel de Moraes - Prefeito Municipal

Banda A Tropa comemora 10 anos com show em Taubaté

A banda A Tropa realiza no próximo domingo, dia 10, às 15h, o show de pré-lançamento do disco de 10 anos do grupo. A apresentação acontece no Sesc Taubaté. No ano em que completa 10 anos de estrada, a banda bus-

ca um equilíbrio entre o clássico e novas tendências, criando assim, um estilo particular que passa pela música brasileira, mas também pelo reggae, dub, ragga, soul etc. A Tropa se prepara para lançar nacionalmente o trabalho que celebra os

seus 10 anos, que será constituído por um disco de músicas inéditas, cliques e um documentário. O show faz parte do projeto Sons da Tarde que propicia a convivência social ambientada por canções e melodias compondo um repertório diversificado.

Orquestra Sinfônica Jovem de Taubaté realiza apresentações gratuitas

Domingo, dia 10, a Orquestra Sinfônica Jovem de Taubaté (OSITA) vai se apresentar às 20h00 no Santuário de Santa Terezinha. Na segunda-feira, dia 11, a apresentação acontece no Teatro Metrôpole, às 19h. A entrada é franca e os ingressos devem ser retirados uma hora antes do espetáculo. O concerto "Jovens Solistas" é resultado de um concurso interno em que os integrantes da Orquestra elegeram os músicos solistas para este espetáculo. Os escolhidos são a flautista Aline da

Rocha Dieb Albuquerque e o tocador de oboé Paulo Roberto Pinto Junior. O programa traz as seguintes obras: Concerto para Oboé e Orquestra em Dó Maior - Franz Joseph Haydn (1732-1809); Concertino para Flauta e Orquestra Op. 107 em Ré Maior - Cécile Chaminade (1857-1944); Variações Enigma Op. 36 - Edward Elgar (1857-1934) e Valsa do Imperador - Johann Strauss Jr (1825-1899). A OSITA está em processo de renovação e reestruturação e o objetivo é formar um grupo de excelência

musical e propiciar treinamento e aperfeiçoamento aos jovens músicos. Criada em 2003, a OSITA Jovem é formada por 55 componentes que recebem uma bolsa de estudos, paga pela Prefeitura de Taubaté, para poder se dedicar ao estudo da música. O grupo tem como diretores artísticos o maestro Rogério Wanderley Brito e o maestro Enaldo Oliveira, que também rege a Orquestra. Além da formação de jovens musicistas, a orquestra tem como objetivo realizar apresentações na cidade e na região.

EXPEDIENTE

Jornal Diário
A Gazeta dos Municípios

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale -

Tremembé- SP

Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: editoraflordovale@terra.com.br.

Registro no INPI 81717790

Impresso em 09/11/2013.

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e

Impressão: Pré Impressão Gráfica -

SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do

Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas.

não representam necessariamente a opinião deste

jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as

Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do

Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de

vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não Existe Falta de Jornais para demanda

diariamente. Edições atuais e de arquivos estão

sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios

nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde

poderão ser retiradas.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras

e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da

Av. Abernassia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas -

Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Gal-

vao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida

Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro

Alves Ferreira,65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu -

Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Se-

nhora de Natividade e Panificador Pão Zico -

Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Prança Antonio Carvakhó, 100 -

Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de

Jornais e Rev.

Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção

Av. 7 de setembro, 258.

SANTA BRANCA: Banca da Roberta

Rua José Joaquim Nogueira tel :3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO LUIS DO PARAÍTINGA:

Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça.

Praça Dom Epaminondas - 3632-18-08TRE-

MEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.

UBATUBA: Nas bancas de jornais:

Av Iperogue e no Itaguá.

Festival de Música Brasileira oferece música e diversão para Taubaté no fim de semana

Acontece neste fim de semana, de sexta a domingo, o Festival de Música Popular Brasileira, na Avenida Professor Walter Thaumaturgo (Avenida do Povo). O evento é competitivo e a premiação total será de R\$ 50 mil. O festival recebeu 141 inscrições de 09 estados e 25 cidades do país. Foram selecionadas 30 músicas que serão apresentadas em duas eliminatórias, sendo a primeira na sexta-feira dia 08 e a segunda no sábado dia 09, a partir das 19h. No domingo dia 10, serão apresentadas as 12 canções finalistas a partir das 17h. Os critérios de julgamento serão: Música (melodia, harmonia e ritmo); Letra

(tema e conteúdo); Intérprete (postura de palco, expressão e comunicação); e Arranjo (criatividade e originalidade). O corpo de jurados é formado pelos músicos Cláudia Oliveira, Alexandre Picholari e Natália de Souza Larangeira. A programação do sábado inclui o show de Fúlvio Oliveira & The Wild Blues Band. E no domingo o grupo Choronas faz o encerramento com o show "Retrospectiva Choronas, 18 anos de choro, baião, maxixe e samba". Durante os três dias de evento o festival conta com apoio das entidades Casa da Sopa, Larirmã Amália e Aparte,

que organizarão a praça de alimentação cujos recursos serão revertidos para as entidades. Outra atração é a praça cultural, com exposições literárias, artes plásticas e fotografias. A Avenida vai contar com banheiros químicos e a presença de Brigadistas, Polícia Militar e agentes de trânsito, que orientarão o tráfego na região. O festival faz parte da programação do EN-CUT (Encontro Cultural de Taubaté). O objetivo é aprimorar e desenvolver a cultura musical, incentivar a música brasileira, valorizar os profissionais, descobrir novos talentos e aumentar o intercâmbio artístico-cultural.

UNITAU realiza concurso para mais de 20 cargos

Fotógrafo, recepcionista, eletricitista e tesoureiro são algumas das oportunidades. A Universidade de Taubaté (UNITAU) abre, no dia 18 de novembro, as inscrições para o concurso público que preencherá cargos efetivos da Instituição. Há 24 vagas disponíveis para os níveis fundamental, médio e superior e os salários variam entre R\$ 742 a R\$ 2.501. A abertura do processo, que será realizado pela Empresa de Pesquisa, Tecnologia e Serviços (EPTS) da UNITAU, permitirá que sejam ocupadas vagas em diferentes setores, sanando a demanda de unidades por servidores técnico-administrativos, além de fortalecer a rede de profissionais necessária para a prestação de serviços. As inscrições

começam no dia 18 de novembro, às 8h, e vão até 8 de dezembro, às 24h, somente pela internet. A taxa varia de R\$ 37 a R\$ 125. O processo seletivo terá duas fases. Na primeira etapa, os candidatos realizarão uma prova com questões objetivas, que será realizada no dia 5 de janeiro de 2014, às 9h, no Departamento de Economia, Contabilidade e Administração (ECA) da Universidade. Já na segunda fase haverá uma avaliação prática apenas para alguns dos cargos. Mais informações serão divulgadas no dia 16 de janeiro. O resultado final sairá em 11 de fevereiro nos sites da EPTS (www.epts.com.br) e da Instituição (www.unitau.br). As informações completas

sobre o processo estão disponíveis no edital do concurso, no site da UNITAU. Confira os cargos disponíveis: Ajudante de Campo, Apontador, Auxiliar Administrativo, Auxiliar Bibliotecário, Caixa, Editor de Vídeo, Editor Gráfico (Webdesign), Eletricista I, Eletricista II, Encanador, Fotógrafo, Motorista, Produtor de Televisão, Educativa, Programador Discotecário de Rádio Educativa, Recepcionista, Repórter de Televisão Educativa, Secretário I, Secretário II, Supervisor de Laboratórios de Soldagem, de Fundição e de Motores, Técnico de, Laboratório de Informática, Técnico em Enfermagem do Trabalho, Técnico em Recuperação, Técnico em Serviço Gráfico, e Tesoureiro

Dilma assina decreto que permite migração de rádio AM para FM

Nesta quinta-feira, a presidente Dilma Rousseff assinou o decreto que permite a migração de emissoras, da frequência AM para a faixa FM. A proposta partiu da Associação Brasileira de Emissoras de Rádio e Televisão (Abert), em parceria com entidades estaduais. De acordo com a Abert, 90% das 1.784 emissoras AM passarão a operar na faixa FM. Nesta frequência, os rádios ganharão qualidade de áudio e de conteúdo, competitividade e poderão ser acessadas por meio de telefones celulares. A migração é esperada

com expectativa pelos radiodifusores, pois a faixa em AM perde ouvintes ano a ano, porque é grande a dificuldade de transmissão por causa das interferências no sinal. As novas FMs ocuparão o espectro de 700 mega-hertz (MHz) onde operam as TVs analógicas. Atualmente, a faixa de frequência do FM atual vai de 88 MHz a 108 MHz. Na Região Metropolitana do Vale do Paraíba, várias cidades passarão a contar, dessa forma, com mais emissoras em FM. No caso de Taubaté, serão três novas FMs (Cultura, Difusora e a antiga Caci-

que); Pindamonhangaba ganha mais uma (Difusora) e Guaratinguetá, mais duas (Clube e Liberdade). Um dos motivos que força a migração das emissoras da faixa de ondas médias (rádio AM) para a faixa de frequência modulada é o aumento das interferências, principalmente em áreas urbanas, que afetam a faixa de frequência onde estão os rádios AM. Além disso, praticamente desativados, pareceu a oferta de rádios receptores que possuem rádio AM integrado, além do desaparecimento da recepção AM em aparelhos celulares desde 2008.

Correios iniciam campanha de adoção de cartas enviadas ao Papai Noel



Os Correios iniciaram na terça-feira a campanha "Papai Noel dos Correios", que tem como objetivo a adoção de cartas escrita por crianças carentes e direcionadas ao Papai Noel. A pessoa pode ir a qualquer agência dos Correios, escolher uma carta e atender aos pedidos de presentes. Este ano é a 24ª

edição da campanha e, de acordo com os Correios, nos últimos 3 anos foram recebidas 3,4 milhões de cartas. Deste total, foram selecionadas pouco mais de 2 milhões de cartas e adotadas 1,5 milhão. Além de contar com a ajuda de 120 mil empregados dos Correios. O projeto envolveu nas três últimas

edições mais de 12 mil voluntários. A adoção de cartas é feita da mesma maneira em todo o Brasil. Depois de enviadas pelas crianças, elas são lidas, selecionadas e então disponibilizadas para adoção de algum padrinho. Cada região segue um cronograma, que pode ser visualizado no site dos Correios. Ao retirar a carta, a pessoa deve informar nome e telefone de contato. Não há limite de cartas por padrinho, mas a pessoa deve arcar com a responsabilidade e os presentes devem corresponder aos pedidos. Os Correios afirmam que a desistência impede que a carta seja adotada por outro. Todas as informações sobre o envio dos presentes será passada pelos funcionários da agência na hora da adoção da carta. Mais informações da campanha pelo telefone 0800 725 7282.

GAPC realiza mega bazar de roupas multimarcas

Depois do sucesso em várias cidades, chega a Taubaté um grande evento. O 1º Big Bazar do Bem. Realizado pelo GAPC – Grupo de Apoio a Pessoas com Câncer - nos dias 9 e 10 de novembro (sábado e domingo) na Associação de Taubaté. Esta é a chance de comprar roupas novas de grifes nacionais e importadas com até 50% de desconto e ainda ajudar quem precisa. São roupas novas, masculinas, femininas e infantis. Uma excelente oportunidade para exercer

o seu lado social ajudando pessoas com câncer e ainda comprar produtos de marcas famosas, de muita qualidade e com preços excelentes. Para facilitar ainda mais, o bazar aceitará pagamentos à vista ou em até 3x sem juros no cartão. Antecipe suas compras de Natal e leve presentes para toda a família. O Bazar trará camisetas, blusinhas, shorts, bermudas, jeans, vestidos, polos, casacos, moletoms e regatas de marcas como Abercrombie, Hollister, Billabong, Element, Oakley, Equus,

Armani Exchange, Aeropostale, Ed Hardy, Papaya, Dhogmah, Carolina Rosa, Turma Mixirica, TG Kids e muito mais. O evento acontecerá nos dias 9 e 10 de novembro - sábado, das 10h às 19h e domingo das 10h às 17h, na Associação de Taubaté - Av. Juca Esteves, 500 - Centro. O Big Bazar do Bem é uma iniciativa que percorre diversas cidades do interior paulista com o intuito de incentivar a ajuda ao próximo através de compras de produtos de moda.

Balcão de Emprego de Taubaté disponibiliza 44 vagas de trabalho

O Balcão de Emprego da Prefeitura de Taubaté oferece à população oportunidades de recolocação no mercado de trabalho a serem preenchidas ainda esta semana. Os interessados em concorrer a uma das 44 vagas poderão escolher entre as 13 funções disponíveis, sendo elas: 04 vagas de lavador de louças, 02 de auxiliar de limpeza, 04 de ajudante de garçom, 04 de balconista, 08 para ajudante de cozinha, 02 para

caixa, 03 vagas de recepcionista, 01 de assistente financeiro, 06 para cozinheiro, 01 de barmã, 01 de confeitaria, 07 de garçom e 01 para chefe de salão. Os candidatos não precisam ter experiência e os que forem contratados terão que fazer um curso em sua respectiva função. Para quem ainda não possui cadastro, deve procurar o Balcão de Emprego e apresentar a carteira de trabalho, RG, CPF e comprovante de residência.

O encaminhamento das pessoas à empresa solicitante é realizado pela equipe do Balcão de Emprego e, mesmo aqueles que já possuem cadastro, devem obrigatoriamente entregar o currículo. Mais informações pelo telefone (12) 3621-6043. Serviço Balcão de Emprego Endereço: Centro Cultural - Praça Coronel Vitoriano, 01 - Centro Horário: das 8h às 17h Telefone: (12) 3621-6043

Chega de violência contra a criança!

DENGUE AQUI NÃO
Vamos juntos combater a dengue



Secretaria de Turismo e Instituto Polis organizam encontro para debater o turismo sustentável nas comunidades tradicionais do Litoral Norte

O incentivo turístico pode contribuir para desenvolvimento social e econômico das comunidades. A Secretaria de Turismo de Ubatuba em parceria com o Instituto Polis promove no próximo dia 12 de novembro, no Salão Paroquial da igreja São Francisco, um encontro para serem discutidas políticas e práticas para o desenvolvimento do turismo sustentável em comunidades tradicionais e pequenas comunidades da região do Litoral Norte. O Instituto Polis (Instituto de Estudos, Formação e Assessoria em Políticas Sociais) atua há 25 anos, em âmbito nacional na formulação e implementação de políticas públicas que promovam inclusão social, em pesquisas que envolvem a análise, a difusão e o debate de questões sociais urbanas e ambientais, em experiências de gestão pública, bem como na formação e capacitação de lideranças da sociedade civil e integrantes de organismos públicos. Em

Ubatuba o Instituto já se faz presente no "Ponto de Cultura Quilombola Escolinha Jambeiro", do bairro Camburi e se destaca pelo trabalho de resgate e revalorização das culturas tradicionais e de capacitação da sociedade local em práticas sustentáveis de geração de renda. As comunidades de Ubatuba e Ilhabela que recebem turistas estarão presentes no encontro, além de instituições públicas (Itesp, Fundação Florestal, Funai, prefeituras) e do terceiro setor, como Ongs que trabalham com turismo, agroecologia e conservação de florestas. O artesanato tradicional também terá seu espaço no evento, as comunidades indígenas e os quilombolas expõem e vendendo seus produtos, gerando a oportunidade para apresentarem aos participantes a sua riqueza cultural expressa em peças artesanais. O "Turismo de Base Comunitária", tema deste encontro, é o conjunto de atividades, ope-

rações e empreendimentos que visam o desenvolvimento sustentável através do receptivo turístico às comunidades que recebem visitantes de vários níveis sociais e assim gerar intercâmbio cultural, social e econômico nestas localidades. É durante as visitas que a comunidade apresenta seus moradores e patrimônio, em forma de atrações artísticas ou mesmo em forma de mercadorias como produtos agrícolas, artesanato ou manifestações culturais, gerando renda e troca de experiências. O encontro tem o objetivo de alavancar ações para que essa prática de turismo seja desenvolvida em Ubatuba e em toda a região do Litoral Norte de forma participativa, com envolvimento das comunidades tradicionais e locais, permitindo que elas participem da gestão das atividades de planejamento do turismo em seus territórios e sejam beneficiárias diretas deste programa de incentivo.

Campanha de combate ao diabetes começa dia 11 em Pinda



A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde, convida a população para participar das ações de combate ao diabetes. Começa no dia 11 de novembro a campanha de combate à doença. A solenidade de abertura ocorrerá no auditório do Executivo, a partir das 8 horas, e toda a população está convidada a se prevenir. Os trabalhos serão desenvolvidos pela equipe do Programa de Doenças Crônicas Não Transmissíveis, juntamente com os

parceiros e colaboradores. De 11 a 14 vai ser promovida a Semana do Diabetes, durante a solenidade de abertura vai ser apresentado o Protocolo do Programa Diabetes do município aos médicos da Rede Especializada, Atenção Básica e autoridades municipais, as ações do Núcleo de Educação em Diabetes do laboratório Cedlab e os trabalhos do Programa Diabetes municipal. Moreira César vai receber a campanha no dia 12 das 8 às 12 horas, no Cisas,

e no dia 14 a população poderá passar pela praça Monsenhor Marcondes, das 8 às 16 horas, para participar das ações, pois nesta data é comemorado o Dia Mundial de combate ao Diabetes. Os moradores poderão aferir a pressão arterial, fazer exame de glicemia capilar, cálculo de IMC, participar da avaliação do pé, receber orientação nutricional, sobre prevenção da hipertensão, diabetes e obesidade.

Chegada do Papai Noel será no domingo, no Taubaté Shopping



Domingo (10) será marcado por brincadeiras, música e show do Palhaço Picolé. Papai Noel chega de helicóptero, às 11h. O Natal chega mais cedo ao! Quando ainda falta um mês para as festividades natalinas, o Taubaté Shopping promove a vinda antecipada do principal perso-

nagem dessa festa, aquele que faz a alegria de todos, em especial, das crianças. Neste domingo (10/11), o bom velhinho chega ao Taubaté Shopping, às 11h, mas para quem quiser garantir um bom lugar para acompanhar tudo de pertinho, o shopping preparou uma programação

especial. A programação reserva a partir das 9h, piscina de bolinha, pular-pula e tobogã, diversão gratuita. A garotada também será presenteada com algodão-doce e pipoca. Também estará presente a Fanfarrinha Municipal de Taubaté (FAMUTA) que fará apresentação aos visitantes às 9h30. Às 10h, muita diversão e risadas com show do Palhaço Picolé. O tema deste ano é o "Boneco Encantado", que já decora todos os corredores do shopping desde o começo do mês. O bom velhinho chega às 11h, de helicóptero, e será levado em seu trenó até o seu trono dentro do Taubaté Shopping. O Papai Noel fica no shopping até o dia 24 de dezembro, às 18h.

Hospital Regional divulga vagas de emprego na área de Enfermagem

O Hospital Regional do Vale do Paraíba, em Taubaté, está contratando profissionais na Área de Enfermagem para complementação do seu quadro. Ao todo são 44 vagas, para auxiliares e técnicos para atuarem nas áreas assistenciais. Os salários podem chegar a R\$1.494,00, além de benefícios como vale transporte, cesta básica, convênio médico e odon-

tológico e refeições no local. As vagas são efetivas e irão suprir a demanda da Instituição nas Unidades de Internação, Serviço de Emergência Adulto e Infantil, Centro Cirúrgico, UTI's e Exames Diagnósticos. Os interessados devem apresentar o documento de registro na classe e o diploma de conclusão. Além disso, há vagas para auxiliar de apoio, auxiliar de cozinha e lactarisa-

ta. Para concorrer, basta comparecer ao Setor de RH do Hospital Regional, munidos de currículo, documentos pessoais e carteira de trabalho, de segunda a sexta-feira, das 08h30 às 11h e das 14h às 16h, ou se cadastrar pelo site: www.hospitalregional.org.br. As contratações disponíveis oferecem oportunidade também para pessoas com deficiência.

ENCONTRO DE TURISMO SUSTENTÁVEL:
experiências, práticas e caminhos

Venha colaborar no diálogo aberto sobre as experiências e possibilidades de um turismo sustentável e com base comunitária no Litoral Norte!

O evento é gratuito, faça sua inscrição no site www.litoralsustentavel.org.br

No evento haverá venda de artesanato indígena e quilombola

Colaboração:
Prefeituras de Ubatuba, Ilhabela e São Sebastião, Comdial, Itesp, Maitaca Ecoturismo, Funai, Aldeia Boa Vista, Quilombos de Ubatuba, Projeto Circuito Quilombola

Contato/dúvidas:
Instituto Pólis (11) 2174-6800 / 99330-1809 com Fernanda ou Mariana
Prefeitura de Ubatuba: (12) 3833-9007 com Nei
fernanda@polis.org.br | mariana@polis.org.br | neiturismo.ubatuba@gmail.com

LITORAL SUSTENTÁVEL DESENVOLVIMENTO COM INCLUSÃO SOCIAL

Data:	12/11/2013
Hora:	8h30 às 17h
Local:	Salão Paroquial São Francisco Rua Thomas Galhardo, 1.160 Centro – Ubatuba

Senac Taubaté oferece cursos voltados a gastronomia

O Senac Taubaté oferece no mês de novembro dois cursos voltados a gastronomia: "Sanduíches Quentes e Frios" e "Trufas e Suas Variações". O curso de "Sanduíches Quentes e Frios" mostra as diferenças entre pães e ensina a preparar sanduíches com variadas combinações de recheios gourmets, patês

diferenciados e manteigas compostas, as técnicas de montagem e apresentação de sanduíches. As aulas acontecem entre os dias 11 e 20 de novembro das 14h às 17h (Carga horária: 9 horas). O curso "Trufas e Suas Variações" mostra novos equipamentos e utensílios existentes no mercado, técnicas de fa-

bricação da verdadeira trufa, bombons trufados e trufa de corte. As aulas vão do dia 11/11 a 18/11 das 19h às 22h (Carga horária: 9 horas). Mais informações sobre preços e vagas podem ser tiradas pelo telefone (12) 2125-6099. O Senac Taubaté fica na Rua Nelson Freire Campello, 202, Jardim Eulália.