

11ª Festa Do Saci Dias 25, 26 E 27 De Outubro De 2013



PROGRAMAÇÃO	
07/10 a 27/10 Exposição integrada "Vamos achar o Saci / Formas e Pulos" Local: CTC – Nelsinho Rodrigues	14h – Show: "Empreitada Perigosa" – Trio Carreiro Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz
25/10, sexta 10h e 14h – Oficina Educativa – Exposição "Vamos achar o Saci / Formas e Pulos" Local: CTC – Nelsinho Rodrigues	14h – Oficinas: Modelagem no barro (com Geraldo Tartaruga) e Máscaras (com Benito Campos) Local: Praça Euclides Vaz de Campos – Pracinha do Calçadão
19h – Abertura do evento Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz	16h – Show: Levi Ramiro Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz
19h – Passeio Saciclístico Saída: Praça Dr. Oswaldo Cruz	18h – Teatro: Tempo de Brincar – Teatro de Assombração Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz
19h30 – FAMIG – Fanfarra Monseñor Ignácio Gióia – Infante-Juvenil Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz	19h30 – Teatro: "Barravento – Tempestade de Shakespeare" (Cia. Quase Cinema) Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz
21h – Show: Zeca Collares – "Zeca canta Pena Branca e Xavantinho" (participação do violinista Zé Marcos) Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz	20h30 – Circo: "Sai da frente" (Cia. Le Rire) Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz
23h – Show: Tânia Moradei, Kabé Pinheiro e Gabriel Selvage Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz	21h – Concerto "Saci Armorial" com Quarteto Pererê (participação especial Letícia Torança) Local: Capela das Mercês
26/10, sábado 10h – Seminário de Políticas de Cultura Popular e lançamentos de livros: "Viagem para outros tempos – um museu sem molduras", autor Mouzar Benedito "Estórias de uma Perna Só 2", autor Ditão Virgílio. Local: CTC – Nelsinho Rodrigues	21h – Saciata Concentração no Camping do Saci
10h – Cantigas e Brincadeiras (com Maíra do Grupo Pererê) Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz	22h30 – Show: Cupinzeiro Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz
11h – Desfile de João Paulino e Maria Angú Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz	27/10, domingo Atividades na Praça Dr. Oswaldo Cruz 9h – Bolo do Saci 9h30 – Contação de Estórias (Ditão Virgílio e Geraldo Tartaruga) 10h30 – Espetáculo: Tempo de Brincar 11h – Show: Bambuzero 14h – Encerramento: Maracatu Baque do Vale

ACE Caçapava recebe atividades do Sebrae SP em outubro

Programação do mês inclui palestra sobre gestão de cardápios, workshop de inovação e atendimentos individuais. O Sebrae-SP e a Associação Comercial e Empresarial de Caçapava promovem atividades gratuitas em outubro. A programa-

ção começa no dia 17, com palestra sobre gestão de cardápios, às 16h, com dicas para elaboração de um cardápio que auxilie nas vendas das empresas de alimentação. No dia 23, o workshop "Inove para Ganhar Mais" tem o objetivo de capacitar em-

presários para melhorar o controle, organização e planejamento da empresa. Os empreendedores de Caçapava também poderão tirar dúvidas sobre gestão de negócios no dia 25, com atendimentos individuais de analistas e consultores do Sebrae-SP.

Programação do Sebrae-SP em Caçapava

Palestra

Dia 17/10 – 16h. Tema: "Gestão de Cardápios"

Workshop

Dia 23/10 – 19h. Tema: "Inove para Ganhar Mais"

Atendimento Individual

Dia 25/10 – 9h às 12h e 14h às 17h

Local: ACE Caçapava (Rua Mj Benjamim Raymundo da Silva, 30, Vila São João)
Eventos gratuitos, com vagas limitadas. Inscrições para as atividades e mais informações podem ser obtidas pelos telefones (12) 3654-2700 ou 0800 570 0800

Taubaté implementa a Lei Geral das Micro e Pequenas Empresas

Empreendedores da cidade são beneficiados com menos burocracia para abertura de empresas na cidade, incentivos tributários e prioridade em compras públicas. A Prefeitura de Taubaté implementou a Lei Geral das MPEs (Micro e Pequenas Empresas) neste mês. A lei trará benefícios como a diminuição da burocracia para a abertura e baixa de empresas; incentivo à formalização de empreendimentos; melhor acesso ao crédito; geração de empregos; regulamentação da figura do microempreendedor individual e estímulo à inovação, ao associativismo e ao desenvolvimento local, com as pequenas empresas tendo tratamento privilegiado nas compras públicas. A implementação da lei na cidade foi conquistada após análise de quatro indicadores: desburocratização, compras governamentais, empreendedor individual e agente de desenvolvimento. Para o prefeito de Taubaté, Ortiz Junior, a Lei Geral é de grande importância para o futuro dos pequenos negócios. "A lei introduz uma maior justiça tributária, simplifica o pagamento de impostos, diminui a burocracia para a abertura e fechamento

de empreendimentos, facilita o acesso ao crédito, estimula as exportações e incentiva a cooperação, entre outras inovações", afirmou. Segundo ele, a Prefeitura tem estimulado parcerias com fornecedores e compradores locais e regionais - visando a redução dos custos de produção, bem como a comercialização dos diversos produtos elaborados - e vai construir mais galpões com o perfil de um centro de empreendedorismo de Taubaté, além de estreitar as ações com o Sebrae-SP. "A parceria com o Sebrae é fundamental para a Prefeitura em todas as suas ações que envolvam MPEs. É preciso continuar com essas parcerias, para que novos projetos possam ser desenvolvidos e incrementados com total eficiência", disse. Segundo José Fabio Tau Junior, gerente regional do Sebrae-SP, a Prefeitura e parceiros locais como ACIT, Unitaú, Senhores, Sindicato Rural e Ciesp - que mantém junto com o Sebrae-SP o PAE (Posto de Atendimento ao Empreendedor de Taubaté) - têm sido essenciais na missão de fomentar o empreendedorismo. "O maior sonho do brasileiro é ter seu próprio ne-

gocio, mas para dar certo, é preciso planejamento e uma boa gestão. A Sala do Empreendedor e o PAE Taubaté ajudam diariamente os empresários e interessados em abrir uma empresa. Com a implementação da Lei Geral das MPEs, Taubaté reafirma sua intenção de fomentar a economia local, gerando renda e emprego no município", afirmou. Taubaté é a quarta das 18 cidades da área de atuação do Escritório do Sebrae-SP em São José dos Campos a implementar a Lei Geral - São José dos Campos, Paraibuna e Jacareí são as outras cidades em que a lei tem status de implementada. Em toda a Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte, são seis cidades com lei implementada (Cruzeiro e São Bento do Sapucaí, atendidas pelo Escritório Regional do Sebrae-SP em Guaratinguetá, também implementaram a lei). Outras dez cidades estão com a lei regulamentada, faltando a implementação (Caçapava, Ilhabela, Monteiro Lobato, Natividade da Serra, São Luiz do Paraitinga, São Sebastião, Tremembé, Aparecida, Campos do Jordão e Pindamonhangaba).

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:

www.agazetadosmunicipios.com

Contato: (12) 3672-2257



Tremembé mora no meu



www.tremembeonline.com.br



Chega de violência contra a criança!

MISCELÂNEA

Curiosidades

Palíndromos

Palíndromos são frases escritas de tal maneira que poderão ser lidas da esquerda para a direita assim como da direita para a esquerda sem perder o sentido da ideia. Exemplos:

O céu sueco.

A droga da gorda.

A torre da derrota.

O gato ama o lago.

O lobo ama o bolo.

A mala nada na lama.

Rir, o breve verbo rir.

Assim a aia ia à missa.

A cara rajada da jararaca.

Saíram o tio e oito Marias.

Anotaram a data da maratona.

A diva em Argel alegre-me a vida

Socorrem-me, subi no ônibus em Marrocos.

O romano acata amores a damas amadas e Roma ataca o namoro.

Para que se **mantenham** mais frescos, os ovos devem ser acomodados com a extremidade mais fina para baixo. A clara envolve a gema mantendo-a centralizada no interior do ovo. Com o passar do tempo, a densidade da clara diminui porque a albumina, uma proteína presente em sua composição, reage com o ar externo que passa pelos poros existentes na casca. Isso faz com que a gema flutue e comece a se deteriorar caso entre em contato com as cascas do ovo. Se a parte mais estreita estiver voltada para baixo, a gema irá flutuar e, antes de chegar na casca baterá numa câmara de ar localizada na mais larga. O ar que entra pelos poros contém bactérias, leveduras e fungos, que fazem com que essa câmara se degenere rapidamente se a clara e a gema repousarem sobre ela.

Por que castrar os animais

A cirurgia é simples e traz benefícios para os animais e seus donos. As principais vantagens são: menor risco de câncer, as fêmeas castradas antes do primeiro cio têm apenas 0,05% de risco de desenvolver câncer de mama e nos demais, esse índice é superior a 26%, redução do abandono, os cruzamentos não planejados são a principal causa do grande número de cães e gatos abandonados pelas ruas todos os dias, mais sociável, com a castração, os machos perdem o hábito de urinar pela casa e ficam mais sociáveis, mas continuam aptos a exercer as funções de guarda. Os cães da Polícia Militar, por exemplo, costumam ser castrados, perigo de fuga, os machos deixam de disputar as fêmeas com outros cães, ficam mais caseiros e parar de tentar a todo custo fugir de casa para ir atrás das fêmeas no cio, hábito que causa muitas mortes por atropelamento, sem sujeira no cio, a castração põe fim ao cio, evitando que nessa fase, as fêmeas manchem a casa de sangue e acaba também com a barulheira de gatos no telhado, fim da gravidez psicológica, a produção de leite sem ter cria para amamentar gera infecções nas tetinhas das cadelas e gatas. A cirurgia é descomplicada. A operação e o pós-operatório duram, no máximo dez dias. Nos machos, ela consiste na retirada dos testículos. Já nas fêmeas têm a trompa, os ovários e o útero extraídos.

A acupuntura é uma ciência milenar chinesa que utiliza agulhas muito finas para estimular o bom funcionamento do organismo. Para os orientais, o corpo humano é dividido em meridianos com cerca de dois mil pontos de acupuntura distribuídos entre eles. Cada um desses pontos está ligado a uma função do organismo que pode estar com alguma obstrução, interrompendo o fluxo de energias e causando doenças. Por meio da acupuntura, esses pontos recebem estímulos que atuam sobre o sistema nervoso central, que libera componentes químicos, tais como hormônios e neurotransmissores, que agem aliviando dores e tratando doenças. Há diversas correntes de acupuntura, entre elas a chinesa tradicional, a japonesa, a dos cinco elementos, a auricular e a manual coreana.

Humor

O sujeito fica mal do estômago e com a certeza de que está nas últimas, diz para a esposa:

- Querida, estou mal, acho que de hoje eu não passo, por isso tenho que fazer uma confissão.

- Não precisa, meu bem.

- Preciso sim, não irei tranquilo se não disser. Eu tenho um caso com a...

- Com a minha melhor amiga? Eu sei de tudo, meu amor. Fique tranquilo.

- Você já sabia?

- Claro que sim! Por que você acha que eu coloquei veneno na sopa que eu te dei hoje!

Quando meu primo estava com sete anos, foi almoçar na casa de um amiguinho. Ao terminar o que havia no seu prato, ele não quis comer mais. A mãe do seu amiguinho perguntou se ele não tinha costume de repetir a comida e ele respondeu:

- Tenho sim, mas só quando eu gosto da comida.

O marido dirige-se à mulher e diz:

- Querida, precisamos fazer alguns cortes nas despesas. Que tal você se esforçar e aprender a cozinhar, lavar, passar e limpar a casa? Assim podemos dispensar as nossas empregadas.

- Eu tenho outra ideia melhor. Se você se esforçar sendo mais carinhoso e atencioso comigo até poderemos dispensar nosso motorista e o nosso jardineiro.

Nosso professor de história explicava que os arqueólogos descobriram fósseis de dez milhões de anos, quando a aluna loiríssima da nossa classe perguntou:

- Professor, antes ou depois de Cristo?

A professora de catecismo pergunta ao garoto:

- Joãozinho, o que é purgatório?

E o menino responde:

- Purgatório é o lugar onde as pulgas ficam esperando para irem para o inferno.

O sujeito no maior sono e a mulher o acorda toda agitada:

- O que foi? Algum ladrão?

- Não, eu sonhei que você me deu um carro novinho.

- Então, entra no carro, vai dar uma voltinha e me deixe dormir sossegado.

O cidadão que costumava falar enquanto dormia, passou da conta naquela noite. A mulher, só de "butuca", ouve-o repetir várias vezes o nome da outra. Na manhã seguinte, vai com tudo tirar satisfação, mas ele se sai bem:

- Que é isso benzinho! É o nome de uma égua que estou botando a maior fé na corrida de domingo!

E fica por isso mesmo. Mas, à noite, porém, encontra a mulher com a cara mais fechada do mundo e pergunta:

- O que foi benzinho?

- Nada não, apenas que a sua égua ligou duas vezes, hoje, querendo falar com você...

Dois amigos conversavam nas ruas de Lisboa:

- Manoel, eu estou com um tremendo problema...

- Qual é teu problema, Joaquim? Pergunta o amigo.

- É que outro dia eu achei uma receita que ensina como fazer cerveja em casa!

- E desde quando isso é um problema, ora pois?

- Diz prá mim Manoel, onde é que eu vou arrumar uma casa?

Mensagens

Ninguém consegue viver sozinho. Ter amigos e companhias é muito importante para qualquer pessoa. Mesmo quem é mais retraído ou individualista precisa compartilhar certos momentos da sua vida. Não é só nas horas difíceis que precisamos de um ombro amigo para nos apoiar e acolher nossa dor. Também nas horas de alegria é preciso ter alguém com quem comemorar as vitórias. É muito triste curtir sozinho um sucesso, sem ninguém que nos aplauda nem erga um brinde às nossas conquistas. Antes de declarar para todos que não precisa de ninguém, reflita com calma sobre o assunto.

O valioso tempo dos maduros

A Estância Climática São Bento do Sapucaí promove:

1º Encontro de Empreendedores

De 21 a 23 de outubro de 2013
(Empreendedores dos Estados de São Paulo e Minas Gerais)

21/10/2013

19h – Abertura Oficial
Ildelfonso Mendes Neto – Prefeito
Marcos Aterido – Secretária de Turismo e Desenvolvimento Econômico
Augusto dos Reis Ferreira – Gerente SEBRAE-ER Guaratinguetá/SP
Cláudio Lourenço F. Godói – Sala do Empreendedor – São José dos Campos/SP

20h – Palestra EI (Empreendedor Individual)
Marcos Paulo Alves – SEBRAE-ER Guaratinguetá/SP

22/10/2013

19h – Como é fácil obter crédito para Micro Empresas
Antonio Sebastião Teixeira Mendonça – Diretor Executivo do Banco do Povo Paulista – SERT (Secretaria do Emprego e Relações do Trabalho/SP)

20h – Turismo/Artesanato como fonte de desenvolvimento econômico
Érika Miguel de Jesus – SEBRAE-ER Guaratinguetá/SP

23/10/2013

19h – Compras Públicas: como vender para a Prefeitura
Tatiane Sapla – SEBRAE-ER São José dos Campos/SP

20h – Empreendedorismo no 3º Setor
Zeca Faria – Farol da Mantiqueira – Itajubá/MG

21h – Encerramento

"As dificuldades e obstáculos são matéria prima para o verdadeiro empreendedor." (Carlos Hilsdorf – Empreendedor)

Dia 21/10 – Consultoria em Finanças e Planejamento
Dia 22/10 – Consultoria em Turismo e Artesanato
Consultores do SEBRAE das 11h às 16h com agendamento antecipado!!!
Ligue: (12) 3971-2210

Local: Rincão São Benedito
Rua 9 de Julho, 321 - Centro
(Ao lado da Igreja de São Benedito - Próximo a rodoviária).

AGENDA CULTURAL OUTUBRO\2013

7ª LITORAL ENCENA

Mostra Nacional de Teatro de Rua, Teatro de Bonecos, Circo e Dança de Caraguatatuba
Secretaria de Estado da Cultura
ABAÇAI Cultura e Arte.
FUNDMAC - Fundação Educacional Cultural de Caraguatatuba e Prefeitura Municipal de São Bento do Sapucaí apresentam

Dia 22 de outubro – 21h
Local: Praça Monsenhor Pedro
Espetáculo Teatral: "Espelunca" (Gênero: Circo)
Grupo Milongas



Dia 23 de outubro – 10h e 14h
Local: Praça Monsenhor Pedro
Espetáculo Teatral: "Circulando"
Grupo Los Circo Los



CIRCUITO CULTURAL PAULISTA

Secretaria de Estado da Cultura,
APAA - Associação Paulista dos Amigos da Arte e Prefeitura Municipal de São Bento do Sapucaí, apresentam:

Dia 24 de outubro – 21h
Local: Clube São Bento Social
Grande Show com **MARIA ALCINA** –
Espetáculo: "Asa Branca"



TODAS AS ATRAÇÕES SÃO GRATUITAS

INFORMAÇÕES:
Diretoria Municipal de Cultura e Eventos
Fone: (12) 3971.2492
www.saobentodosapucaí.sp.gov.br
facebook: Prefeitura Sbs
cultura@saobentodosapucaí.sp.gov.br

PARTICIPEM!
'A ARTE existe porque a vida não basta.'
Ferreira Guillar

EXPEDIENTE

Jornal Diário
A Gazeta dos Municípios

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé- SP
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: editoraflordovale@terra.com.br
Registro no INPI 81717790
Impresso em 15/10/2013.
Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo. REVESP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455 Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001 Filiado a ADJORB Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida. Matérias pagas ou autografadas. não representam necessariamente a opinião deste jornal.
Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não Existe Falta de Jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171 , Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernassia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira,65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvacho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258.
SANTA BRANCA: Banca da Roberta Rua José Joaquim Nogueira tel :3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - 3632-18-08TRE- MEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoiogue e no Itaguá.

Curso de mecânica para mulheres no Via Vale Garden Shopping

Inscrições gratuitas podem ser feitas até o dia 17 de outubro. Curso ensina os segredos básicos da mecânica e será ministrado por Roseli Oliveira. O Via Vale Garden Shopping em parceria com a Porto Seguro Seguros está com inscrições abertas para o curso de Mecânica para Mulheres. A aula acontecerá no dia 18 de outubro, sexta-feira, dentro do centro de compras de Taubaté. O curso será ministrado pela mecânica Roseli Oliveira, a instrutora atua como mecânica desde 1996 e, em 2002, montou sua própria oficina. Segundo ela, não há pesquisas que comprovem de forma exata quantas mulheres aderiram à profissão, mas aos poucos,

vem sendo percebidas nesse meio que era exclusivamente masculino. Roseli afirma ainda que as mulheres tem se tornado cada vez mais curiosas por esse tema e que o curso é um ótimo meio para entender melhor sobre o assunto. Para dar um ar mais feminino para suas palestras, ela vai se apresentar com um macacão cor – de – rosa e com as peças automotivas pintadas no mesmo tom para fazer suas demonstrações. Marcelo Sebastião, diretor de Porto Seguro Auto, confirma que as mulheres costumam ser muito mais cuidadosas com seus veículos e se envolvem menos em acidentes, em comparação aos homens. “Agora elas se mostram cada vez mais interessa-

das em aprender os segredos básicos da mecânica”. Segundo ele, foi pensando justamente nas mulheres que desejam ter mais autonomia para acompanhar a manutenção dos seus carros que a Porto Seguro desenvolveu o curso. Durante o curso serão abordados os seguintes temas: Motor, Sistema de Alimentação, Sistema Elétrico, Sistema de Injeção, Transmissão, Direção, Suspensão, Freios e Direção Defensiva. Com duração de duas horas. Todas as mulheres que se interessarem devem fazer a inscrição através do SAC do Via Vale Garden Shopping, pelo telefone (12) 3683-1000 até o dia 17/10. As vagas são limitadas, por isso é importante inscreverem-se o quanto antes.

Serviço

Data: 18 de Outubro

Local: Via Vale Garden Shopping

Endereço: Rodovia Presidente Dutra, 7.181 –Taubaté/SP

Horário do curso: às 18h às 20h

Site: www.viavalegardenshopping.com.br

Informações: SAC – (12) 3683-1000

Equipe de combate a dengue realizara visitas em Tremembé

A Equipe de Combate a Dengue realizará na 2ª quinzena de Outubro (14 a 25/10/13) uma ADL – Avaliação de Densidade Larvária, preconizada pelo Ministério da Saúde, que visa identificar os níveis municipais de infestação pelo Aedes aegypti, bem como seu criadouro mais frequente. Esta avaliação

é realizada em bairros sorteados em toda a cidade. Veja na programação abaixo se seu bairro receberá a visita da Equipe e a data em que será visitado. Receba nossos agentes! Essa avaliação é muito importante para traçarmos novas metas antes do verão chegar!!
L e m b r e - s e :

FIQUEM SEMPRE ATENTO! A DENGUE É UM PROBLEMA DE TODOS E ELA PODE MATAR! Equipe de Combate a Dengue: Rua Lorena, 120 – Pq. Nossa Senhora da Glória Tel.: (12) 3672-5735 dengue@tremembes.gov.br

Prefeitura de Pinda prepara campanha de prevenção ao diabetes



A Prefeitura de Pinda m o n h a n g a b a , por meio da Secretaria de Saúde e Assistência Social, está se articulando para realizar em novembro a Campanha de Prevenção ao Diabetes.

Existem dois tipos e os sintomas são parecidos. O diabetes não tem cura, no entanto, é possível ter uma boa qualidade de vida quando é realizada a vigilância com seriedade. Existe o diabetes tipo 2 e a população pode preveni-

mentos ricos em açúcares, desta forma, além de evitar o excesso de peso previne-se da doença, que é silenciosa e em caso de não tratamento pode se agravar. O diabetes tipo 1 é uma doença autoimune que se caracteriza pela destruição das células que produzem a insulina e aí é necessário que os pacientes apliquem esta substância, pois sem ela, a glicose não consegue chegar às células, que precisam dela para queimar e transformá-la em energia. Também existe o dia-

betes tipo 2 e a população pode preveni-lo.

É necessário evitar alimentos ricos em açúcares, desta forma, além de evitar o excesso de peso previne-se da doença, que é silenciosa e, em caso de não tratamento, pode se agravar. A programação completa será divulgada em breve para que a população possa verificar se possui o diabetes. O tratamento é oferecido gratuitamente pelo Programa Diabetes, no Centro de Especialidades Médicas.

Volkswagen é destaque em comunicação de ações voltadas à Sustentabilidade Empresarial

Empresa vence etapa regional do “Prêmio Aberje 2013”, com o case “Um Convite para Pensar Azul”. A Volkswagen do Brasil venceu a etapa regional do “Prêmio Aberje 2013” na categoria “Comunicação de Programas Voltados à Sustentabilidade Empresarial” com o case “Um Convite para Pensar Azul”, desenvolvido em parceria com a agência CDN Comunicação Corporativa. O prêmio foi entregue hoje (11/10) pela Aberje (Associação Brasileira de Comunicação Empresarial), em São Paulo. Na ocasião, a Volkswagen e as outras vencedoras regionais apresentaram seus trabalhos para concorrerem à etapa nacional (7/11). Diretores da Volkswagen do Brasil recebem prêmio de Sustentabilidade Empresarial Referência em sustentabilidade no setor automobilístico, a empresa investe em processos produtivos e produtos cada vez mais sustentáveis, além de apoiar iniciativas em benefício da comunidade. “Por meio da Fundação Volkswagen,

realizamos projetos educacionais que já beneficiaram 12 mil professores e 1,2 milhão estudantes brasileiros”, afirmou o diretor de Assuntos Jurídicos da Volkswagen do Brasil e responsável pelo tema sustentabilidade na empresa, Dr. Eduardo Barros. O diretor de Assuntos Corporativos e Relações com a Imprensa da Volkswagen do Brasil, André Senador, destacou que o Prêmio Aberje é um dos mais importantes reconhecimentos de comunicação empresarial do País. “A sustentabilidade já faz parte do DNA da Volkswagen do Brasil.

Nosso papel, enquanto comunicadores, foi intensificar a divulgação das ações da empresa em favor do desenvolvimento sustentável, para que sejam melhor percebidas pela sociedade”, disse Senador. “Um Convite para Pensar Azul”. Com o título “Um Convite para Pensar Azul”, o case premiado revela como a Volkswagen do Brasil desenvolveu uma estratégia de comunicação específica para suas ações de sus-

tentabilidade, fortalecendo a imagem da marca e incentivando uma atitude sustentável entre seus públicos de relacionamento. Dessa forma, 2012 marcou uma nova etapa na comunicação da sustentabilidade da empresa, interna e externamente. Entre as ações para divulgar a atuação da Volkswagen em sustentabilidade, destacaram-se a participação na Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável Rio+20, onde a marca lançou no Brasil seu conceito global de sustentabilidade “Think Blue.”; destaque a ações e produtos sustentáveis no 27º Salão do Automóvel de São Paulo; e o lançamento do Fox BlueMotion, que é referência em eficiência energética. Essas e outras iniciativas impactaram cerca de 1.500 jornalistas brasileiros e internacionais. A Volkswagen do Brasil ainda criou o Comitê de Sustentabilidade, que discute estratégias e iniciativas, possibilitando o melhor planejamento de estratégias de divulgação interna e externa.

Programação ADL – Outubro/2013

(A programação poderá sofrer alterações, conforme a demanda dos trabalhos)

14 a 18/10/2013	21 a 25/10/2013
Ana Cândida	Campos do Conde I
Benvirá	Campos do Conde II
Centro	Canaã
Chácara das Rosas	Flor do Vale
Jardim dos Eucaliptos	Jardim Jaraguá
Jardim Santana	Parque Novo Mundo
Parque das Fontes	Portal do Sol
Parque Vera Cruz	Residencial Flamboyant
	Residencial Santa Lúcia
	São Vicente de Paula (Guedes)
	Vale das Flores

Secretaria de Obras da Prefeitura de Ubatuba executa obras de recapeamento e Operação Tapa Buraco em ruas e avenidas da cidade



Aproximadamente 7 mil metros quadrados de vias serão recuperados nesta primeira etapa de trabalhos. A secretaria de obras da prefeitura de Ubatuba executa obras de recapeamento em ruas e avenidas da cidade e coloca em andamento a Operação Tapa-Buraco. Aproximadamente 7 mil metros quadrados de vias serão recuperados nesta primeira etapa de trabalhos, que vai contemplar as mais importantes avenidas da região central e alguns bairros em situação emergencial. O Secretário de Obras, Mauro Sérgio Bezerra informa que parte dos trabalhos já está concluído, como por exemplo o trecho de entrada na estrada do Sertão da Quina e o trecho da mesma estrada que havia desaba-

do dentro do rio. Agora, a força tarefa parte para outros pontos da cidade. “A partir desta segunda-feira, 14 de outubro, começamos as obras na região do Saco da Ribeira. Depois vamos para a Padre Manoel da Nóbrega, no Perequê-Açu, e para a Frei Tarcísio, no Ipiranguinha”, avisa Mauro. Tapa-Buraco. A Operação Tapa-Buraco encontra-se em andamento e nesta primeira etapa vai contemplar as principais vias dos bairros da região central da cidade. Ruas e avenidas de bairros como Itaguá e Estufa I, bem como as vias de ligação desses bairros com a Rio-Santos, recebem obras de reparo e recapeamento nas próximas semanas. Eficiência e durabilidade. O secretário faz uma

importante observação no que diz respeito ao material utilizado nas obras de recapeamento em geral e na Operação Tapa-Buraco. “Deixamos de lado a massa asfáltica fria, que era utilizada antigamente e tinha durabilidade de poucos meses, e passamos a utilizar a massa asfáltica quente. O resultado é excelente e a durabilidade dos reparos infinitamente maior”, comenta. Limpeza e Organização. Ao mesmo tempo que as obras de recapeamento e da Operação Tapa-Buraco acontecem, as ruas contempladas e de seu entorno recebem um tratamento especial. As guias são limpas e pintadas, os postes também. “Por onde passamos, deixamos tudo limpo e organizado”, afirma Bezerra.

Ubatuba recebe Sebrae Móvel nesta semana

Analistas farão atendimentos gratuitos sobre gestão de negócios para empresários e interessados em abrir um negócio. Os empreendedores de Ubatuba poderão tirar dúvidas e aprimorar seus conhecimentos sobre gestão de negócios na próxima semana, quando o Sebrae Móvel trará atendimentos gratuitos a empresários e interessados em abrir uma empresa a dois bairros da cidade. A unidade móvel estará na cidade de segunda a quinta, com atendimento das 9h às 17h. Na segunda e terça, estará instalada no Itaguá, e nos outros dois dias, em

Maranduba. Analistas do Sebrae-SP farão atendimentos individuais sobre temas ligados à gestão de negócios, finanças, jurídico, marketing, qualidade e recursos humanos, além de tirar dúvidas sobre o MEI (Microempreendedor Individual). Os empreendedores também vão obter informações sobre os produtos e serviços e a programação de palestras, workshops e consultorias gratuitas oferecidas pelo PAE (Posto de Atendimento ao Empreendedor) de Ubatuba, que é mantido pelo Sebrae-SP em parceria com a ACIU (Associação Comercial de

Ubatuba), Associação dos Contabilistas e Técnicos em Contabilidade, Associação dos Engenheiros e Arquitetos, Senhores (Sindicato de Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares) e Prefeitura de Ubatuba. Sebrae Móvel em Ubatuba Data: 14 a 17 de outubro Horário: 9h às 17h **L o c a i s :** Dias 14 e 15 – Rua Capitão Felipe, Itaguá (próximo ao campo de futebol) Dias 16 e 17 – Rua Vinete e Nove, Maranduba Mais informações no PAE Ubatuba (Rua Dr. Esteves da Silva, 51, Centro) ou pelo telefone (12) 3834-1445

Opas incentiva países das Américas a ampliar número de profissionais de saúde e investir em atenção básica

Resolução aponta contratação internacional de profissionais e reforma da formação médica orientada para a atenção primária como políticas para aprimoramento dos sistemas de saúde universais nas Américas. A escassez de médicos e a falta de investimento na Atenção Básica não são problemas exclusivos do Brasil, mas dos 35 países do continente americano, e estes são os principais obstáculos para se atingir a cobertura universal em saúde na região. Foi o que concluiu a Organização Pan-Americana de Saúde, que compõe a Organização Mundial da Saúde (OPAS/OMS), do Sistema da Organização das Nações Unidas (ONU), durante a 52ª reunião anual da organização internacional, realizada em Washington na semana passada. Na ocasião, as nações debateram as prioridades regionais em Saúde e, ao final, divulgaram uma resolução sobre Recursos Humanos em Saúde, aprovada por consenso por todos os países do continente, que traz uma série de recomendações no sentido de ampliar o acesso da população a profissionais de saúde. O Programa Mais Médicos foi apresentado no evento de Washington como uma das ações para fortalecer os recursos humanos em saúde que vai ao encontro das recomendações da organização internacional. “A mais recente destas iniciativas foi o arrojado e inovador programa Mais Médicos, do Brasil”, afirmou a diretora da Opas, Carissa Etienneé. Entre as políticas apontadas na resolução estão a intensificação da cooperação internacional da organização com seus membros para formulação de políticas e capacidades de planejamento; e a reforma da formação médica de pós-graduação, aumentando o número de vagas nas especialidades mais necessárias na atenção básica, em especial na Medicina de Família. A resolução recomenda ainda a avaliação e o monitoramento sistemático de regras e benefícios específicos para recrutar, contratar e estabilizar os profissionais, especialmente em áreas remotas e subatendidas. “Se essas reformas forem implementadas, as Américas poderão atingir um conjunto de 20 metas para o desenvolvimento dos recursos humanos em saúde que em 2007 os países se comprometeram a

alcançar até 2015”, afirmou a diretora da Organização Pan-Americana de Saúde, Carissa Etienneé. Estão entre essas metas: que todos os países das Américas tenham 25 profissionais de saúde para cada 10 mil pessoas e que o desequilíbrio da distribuição de pessoal de saúde entre áreas urbanas e rurais seja reduzido pela metade. Além disso, as metas preveem a adoção de um código mundial de exercício profissional e normas éticas para o recrutamento internacional de profissionais de saúde, que as escolas de saúde reorientem suas atividades para o atendimento básico de saúde e que a proporção de médicos de atenção básica seja de mais de 40% do total da força de trabalho de médicos. Durante o evento da Opas, foi mencionado estudo realizado sobre educação médica de pós-graduação em 14 países latino-americanos em 2010, que revelou que apenas 18% do total das vagas do primeiro ano da residência médica correspondia à Medicina de Família. Este número se reduz ainda mais ao se excluir Cuba, chegando a 9% no restante dos países. Nos Estados Unidos, as vagas na especialização em Medicina de Família equivalem a 11%, 28% na Espanha e 43% no Canadá. BRASIL - O problema da escassez de recursos humanos em Saúde é mundial, mas, no Brasil, a questão é tensionada porque houve explosão da oferta de trabalho, crescimento da saúde suplementar e da oferta de serviços no SUS (até 2015, mais 35 mil postos de trabalho para médicos em UPA e UBS). O país tem 1,8 médicos por mil habitantes, proporção inferior à encontrada em países da América Latina como Argentina (3,2) e Uruguai (3,7). Além de número insuficiente, os médicos estão concentrados em algumas regiões e nos grandes centros. Existem 22 estados brasileiros com média menor do que a nacional, como, por exemplo, o Maranhão, que tem em torno de 0,5 médicos por mil habitantes. O Programa Mais Médicos é o maior programa de interiorização de médicos da história do país. “Como a maioria dos países em nossa região, o Brasil sofre com a falta de profissionais de saúde em áreas remotas e de baixa renda. O Mais Médicos se insere em nossa longa história de

cooperação com o Brasil que se associou à Opas em 1929 e se baseia em princípios fundamentais para nossa organização: solidariedade pan-americana e igualdade na saúde. Cada país tem que encontrar seu próprio caminho para alcançar a cobertura universal em saúde, conforme sua própria conjuntura histórica, social e econômica”, disse a diretora da Opas. O diagnóstico da organização internacional vai ao encontro das determinações do programa criado pelo governo federal brasileiro que tem como objetivo ampliar o número desses profissionais no país em áreas remotas, de alta vulnerabilidade social e em periferias de grandes centros urbanos. Para tanto, a Medida Provisória 621/2013, que instituiu o Mais Médicos, integrou um conjunto de ações de curto, médio e longo prazos, que inclui a abertura periódica de editais de seleção de médicos brasileiros e estrangeiros para atuar por três anos nas unidades básicas de saúde em cidades do interior e nas periferias de grandes cidades, de acordo com a demanda apontada pelos municípios do país. Os médicos recebem uma bolsa mensal de R\$ 10 mil do Ministério da Saúde, enquanto o município custeia a moradia e a alimentação. Os profissionais são acompanhados por tutores e supervisores e, ao final, recebem título de especialista em Atenção Básica. Os estrangeiros trabalham no país com registro profissional provisório, que lhes dará o direito de atuar exclusivamente na Atenção Básica e apenas nas cidades a que forem designados pelo Ministério da Saúde. Além dos editais de seleção individual, estão sendo realizados convênios entre países. Por meio de convênio entre a Opas e o governo de Cuba, estão participando do programa médicos cubanos. Para sanar a questão da falta de médicos no médio e no longo prazos, o Programa Mais Médicos prevê a expansão das vagas de graduação e de residência. Até 2018 serão criadas 11 mil vagas nos cursos de Medicina e 12 mil vagas de residência médica. Para cada médico formado haverá uma vaga de residência. Além disso, propõe uma ampla reforma nos cursos de graduação, que devem ser mais focados na Atenção Básica.

