

Prefeitura disponibiliza serviço gratuito para melhoria na iluminação pública e energia elétrica



A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé e a EDP Bandeirantes firmaram uma parceria para facilitar a prestação de serviços relacionados à iluminação pública e energia elétrica na cidade. A partir de agora todos os munícipes terão uma Agência Virtual, um serviço gratuito disponível no site oficial da Prefeitura que auxilia na resolução de vários problemas e tudo isso a distância de um clique! Veja abaixo uma lista completa dos serviços prestados: Para os clientes denominados Cliente Baixa Tensão (Munícipes e Lojistas) acesse o site www.tremembe.sp.gov.br clique em "Links Úteis" e depois em "EDP Bandeirantes - Cliente Baixa Tensão". Iluminação Pública (Problemas na rede de Iluminação Pública, como: substituição de lâmpadas queimadas, defeituosas, globos quebrados, reparos na rede, luz acesa

durante o dia ou oscilante, a EDP Bandeirante realizará a manutenção) Consulta de débitos / Segunda via Débito Automático (O valor de sua conta é debitado automaticamente em sua conta corrente, sem nenhum valor adicional, evitando cobranças de multas e juros por atraso do pagamento. Com esse serviço você terá a comodidade de efetuar o pagamento sem precisar sair de casa ou enfrentar filas nos bancos, agentes arrecadadores e casas lotéricas.) Acerto Cadastral (Alteração de dados como endereço, telefone, email entre outros) Análise de Consumo e Faturamento (Caso haja um valor que o munícipe ache indevido, o mesmo tem o direito de pedir esse serviço) Consulta de Solicitação de Serviços (Pelo número do protocolo o munícipe acompanha o andamento do serviço pedido) Verificação de ten-

são (A EDP Bandeirante fará a devida verificação e comunicará o resultado da medição do nível de tensão em até 30 dias contados a partir da visita realizada em campo.) Informe de leitura (Quando o funcionário da EDP Bandeirantes não consegue tirar os dados do relógio, o cliente pode informar pelo site) Existe no site o "Cliente Poder Público" e "Grandes Clientes" (Aqueles que utilizam tensão superior a 1000 volts em corrente alternada ou 1500 volts em corrente contínua) que atende as necessidades de empresas de grande porte, indústrias e órgãos públicos. Através de um cadastro, cria-se um login e uma senha para acesso aos vários serviços disponíveis. Acesse o site www.tremembe.sp.gov.br clique em "Links Úteis" e depois em "EDP Bandeirantes - Cliente Poder Público". Para mais informações 0800 721 0123 ou (12) 3607-1025

Resultados de exames laboratoriais em Pinda podem ser retirados pela internet

O laboratório municipal de análises da Prefeitura de Pindamonhangaba atende, mensalmente, mais de 80 mil pedidos. O local também é considerado referência para as cidades do Vale Histórico. Para que a população da cidade e dos municípios atendidos tenha acesso mais ágil, evitando ir à unidade, está disponível o serviço de retirada de resultados de exames pela internet. As pessoas que realizam qualquer tipo de exame

recebem o código de barras e nele possui uma senha, com isto, é possível visualizar os resultados e também imprimi-los para apresentar ao médico. No sistema ficará disponível os resultados dos últimos exames realizados pelo paciente. O resultado on line está disponível desde o dia 29 de outubro e muitas pessoas têm aproveitado esta oportunidade. Para imprimir o resultado o paciente deverá acessar o site

www.pindamonhangaba.sp.gov.br e clicar no botão "Resultado de Exame On Line", após isto, é preciso digitar os números do código de barras, com dez dígitos, no espaço solicitação, e a senha de internet. Caso a pessoa imprima o resultado, a ação ficará registrada no sistema. No entanto, quem quiser retirar o resultado impresso pode ir ao laboratório de segunda a sexta-feira, das 7 às 17 horas, o local não fecha para almoço.

Jambeiro recebe o Sebrae Móvel na próxima semana

Unidade estará no centro da cidade nos dias 18 e 19 de novembro, com atendimento gratuito sobre gestão de negócios. O Sebrae Móvel vai oferecer atendimento gratuito a empresários e interessados em se tornarem empreendedores na próxima semana em Jambeiro. O veículo ficará

instalado na rua Coronel João Franco de Camargo, no Centro, das 9h às 17h. No local, analistas do Sebrae-SP farão atendimentos individuais sobre temas ligados à gestão de negócios, como abertura de empresas, formalização, administração, marketing, finanças e legislação. A

iniciativa tem apoio da Prefeitura de Jambeiro. O carro do Sebrae Móvel fica na Rua Coronel João Franco de Camargo, s/n, Centro (Praça do Laurinho). Mais informações podem ser obtidas no Escritório Regional do Sebrae-SP em São José dos Campos pelo telefone (12) 3922-2977.

Pinda Rugby estreia no Campeonato Paulista Seven



A equipe do Pinda Rugby terá "voos" maiores a partir de domingo, quando inicia participação no maior e mais importante torneio da modalidade. Os rugbiers pindenses participam do Campeonato Paulista de Rugby Sevens, que terá a participação de 16 equipes. O torneio será realizado na cancha situada às margens da Rodovia Caminho do Mar, nº 5945, altura do Km 36,5 em São Bernardo do Campo. A

competição estadual será realizada em dois dias: 16 e 17 de novembro. A equipe de Pindamonhangaba será a única estreante na competição. "O objetivo do Pinda Rugby será o ganho de experiência para a equipe e os jogadores, e será um grande teste em competições por ser mais importante do Estado de São Paulo.", disse Isaac Nocera, representante da equipe. As equipes Participantes:

Jacareí, Corinthians, Poli, FADI, ABC Rugby, Tigres, Lechuza, Rio Branco, Band, Tornados, Pirajuí, Pinda Rugby, URA, SPAC, Pasteur, São José, Ilhabela e Tatuapé. O Pinda Rugby irá usar a mesma base dos jogadores no ano de 2013 - quando foi campeão no mês de maio, em Lorena. Uma das principais apostas da equipe pindense é o entrosamento dos jogadores e velocidade dos atletas.

ANS suspende a venda de 150 planos de saúde de 41 operadoras

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) suspendeu nesta quarta-feira a venda de 150 planos de saúde de 41 operadoras no território nacional. Descumprimento de prazos máximos para marcação de consultas, exames e cirurgias foram os principais motivos para o cancelamento. Outros motivos como problemas com a cobertura dos procedimentos, período de carên-

cia, rede de atendimento, reembolso e mecanismos de autorização para procedimentos pesaram para esta suspensão que vale a partir de segunda-feira até fevereiro de 2014. A ANS confirmou que 68 desses 150 planos já estavam suspensos por problemas em monitoramentos anteriores. Outros 178 planos que estavam suspensos conseguiram regularizar os problemas apresentados

e poderão voltar a ser comercializados pelas suas operadoras. Cerca de 4,1 milhões de consumidores são atendidos pelos 150 planos com venda suspensa. "Os beneficiários são protegidos e continuam sendo atendidos. O que a gente está fazendo é impedir que novos consumidores se somem a eles [nesses planos com problemas]", disse o diretor-presidente da ANS, André Longo.

Tremembé mora no meu

www.tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui! Você encontra em:

www.agazetadosmunicipios.com

Contato: (12) 3672-2257

MISCELÂNEA

Curiosidades

Palíndromos

Palíndromos são frases escritas de tal maneira que poderão ser lidas da esquerda para a direita assim como da direita para a esquerda sem perder o sentido da ideia. Exemplos:

O céu suco.

A droga da gorda.

A torre da derrota.

O gato ama o lago.

O lobo ama o bolo.

A mala nada na lama.

Rir, o breve verbo rir.

Assim a aia ia à missa.

A cara rajada da jararaca.

Saíram o tio e oito Marias.

Anotaram a data da maratona.

A diva em Argel alegre-me a vida

Socorrem-me, subi no ônibus em Marrocos.

O romano acata amores a damas amadas e Roma ataca o namoro.

Para que se mantenham mais frescos, os ovos devem ser acomodados com a extremidade mais fina para baixo. A clara envolve a gema mantendo-a centralizada no interior do ovo. Com o passar do tempo, a densidade da clara diminui porque a albumina, uma proteína presente em sua composição, reage com o ar externo que passa pelos poros existentes na casca. Isso faz com que a gema flutue e comece a se deteriorar caso entre em contato com as cascas do ovo. Se a parte mais estreita estiver voltada para baixo, a gema irá flutuar e, antes de chegar na casca baterá numa câmara de ar localizada na mais larga. O ar que entra pelos poros contém bactérias, leveduras e fungos, que fazem com que essa câmara se degenere rapidamente se a clara e a gema repousarem sobre ela.

Por que castrar os animais

A cirurgia é simples e traz benefícios para ao animais e seus donos. As principais vantagens são: menor risco de câncer, as fêmeas castradas antes do primeiro cio têm apenas 0,05% de risco de desenvolver câncer de mama e nos demais, esse índice é superior a 26%, redução do abandono, os cruzamentos não planejados são a principal causa do grande número de cães e gatos abandonados pelas ruas todos os dias, mais sociável, com a castração, os machos perdem o hábito de urinar pela casa e ficam mais sociáveis, mas continuam aptos a exercer as funções de guarda. Os cães da Polícia Militar, por exemplo, costumam ser castrados, perigo de fuga, os machos deixam de disputar as fêmeas com outros cães, ficam mais caseiros e parar de tentar a todo custo fugir de casa para ir atrás das fêmeas no cio, hábito que causa muitas mortes por atropelamento, sem sujeira no cio, a castração põe fim ao cio, evitando que nessa fase, as fêmeas manchem a casa de sangue e acaba também com a barulheira de gatos no telhado, fim da gravidez psicológica, a produção de leite sem ter cria para amamentar gera infecções nas tetinhas das cadelas e gatas. A cirurgia é descomplicada. A operação e o pós-operatório duram, no máximo dez dias. Nos machos, ela consiste na retirada dos testículos. Já nas fêmeas têm a trompa, os ovários e o útero extraídos.

A acupuntura é uma ciência milenar chinesa que utiliza agulhas muito finas para estimular o bom funcionamento do organismo. Para os orientais, o corpo humano é dividido em meridianos com cerca de dois mil pontos de acupuntura distribuídos entre eles. Cada um desses pontos está ligado a uma função do organismo que pode estar com alguma obstrução, interrompendo o fluxo de energias e causando doenças. Por meio da acupuntura, esses pontos recebem estímulos que atuam sobre o sistema nervoso central, que libera componentes químicos, tais como hormônios e neurotransmissores, que agem aliviando dores e tratando doenças. Há diversas correntes de acupuntura, entre elas a chinesa tradicional, a japonesa, a dos cinco elementos, a auricular e a manual coreana.

Humor

O sujeito fica mal do estômago e com a certeza de que está nas últimas, diz para a esposa:

- Querida, estou mal, acho que de hoje eu não passo, por isso tenho que fazer uma confissão.

- Não precisa, meu bem.

- Preciso sim, não irei tranquilo se não disser. Eu tenho um caso com a...

- Com a minha melhor amiga? Eu sei de tudo, meu amor. Fique tranquilo.

- Você já sabia?

- Claro que sim! Por que você acha que eu coloquei veneno na sopa que eu te dei hoje!

Quando meu primo estava com sete anos, foi almoçar na casa de um amiguinho. Ao terminar o que havia no seu prato, ele não quis comer mais. A mãe do seu amiguinho perguntou se ele não tinha costume de repetir a comida e ele respondeu:

- Tenho sim, mas só quando eu gosto da comida.

O marido dirige-se à mulher e diz:

- Querida, precisamos fazer alguns cortes nas despesas. Que tal você se esforçar e aprender a cozinhar, lavar, passar e limpar a casa? Assim podemos dispensar as nossas empregadas.

- Eu tenho outra ideia melhor. Se você se esforçar sendo mais carinhoso e atencioso comigo até poderemos dispensar nosso motorista e o nosso jardineiro.

Nosso professor de história explicava que os arqueólogos descobriram fósseis de dez milhões de anos, quando a aluna loiríssima da nossa classe perguntou:

- Professor, antes ou depois de Cristo?

A professora de catecismo pergunta ao garoto:

- Joãozinho, o que é purgatório?

E o menino responde:

- Purgatório é o lugar onde as pulgas ficam esperando para irem para o inferno.

O sujeito no maior sono e a mulher o acorda toda agitada:

- O que foi? Algum ladrão?

- Não, eu sonhei que você me deu um carro novinho.

- Então, entra no carro, vai dar uma voltinha e me deixe dormir sossegado.

O cidadão que costumava falar enquanto dormia, passou da conta naquela noite. A mulher, só de "butuca", ouve-o repetir várias vezes o nome da outra. Na manhã seguinte, vai com tudo tirar satisfação, mas ele se sai bem:

- Que é isso benzinho! É o nome de uma égua que estou botando a maior fé na corrida de domingo!

E fica por isso mesmo. Mas, à noite, porém, encontra a mulher com a cara mais fechada do mundo e pergunta:

- O que foi benzinho?

- Nada não, apenas que a sua égua ligou duas vezes, hoje, querendo falar com você...

Dois amigos conversavam nas ruas de Lisboa:

- Manoel, eu estou com um tremendo problema...

- Qual é teu problema, Joaquim? Pergunta o amigo.

- É que outro dia eu achei uma receita que ensina como fazer cerveja em casa!

- E desde quando isso é um problema, ora pois?

- Diz prá mim Manoel, onde é que eu vou arrumar uma casa?

Mensagens

Ninguém consegue viver sozinho. Ter amigos e companhias é muito importante para qualquer pessoa. Mesmo quem é mais retraído ou individualista precisa compartilhar certos momentos da sua vida. Não é só nas horas difíceis que precisamos de um ombro amigo para nos apoiar e acolher nossa dor. Também nas horas de alegria é preciso ter alguém com quem comemorar as vitórias. É muito triste curtir sozinho um sucesso, sem ninguém que nos aplauda nem erga um brinde às nossas conquistas. Antes de declarar para todos que não precisa de ninguém, reflita com calma sobre o assunto.

O valioso tempo dos maduros

Dermatologia do HU promove acampamento para crianças e jovens em tratamento de doenças de pele

Cerca de 50 participantes deverão integrar mais uma edição do Projeto DERMACAMP, realizado pelo Serviço de Dermatologia do Hospital Universitário de Taubaté. O programa visa a integração entre crianças e adolescentes com doenças raras e severas de pele. A iniciativa do dermatologista, Dr. Samuel H. Mandelbaum, e enfermeira, Maria Helena S. Mandelbaum, será realizada entre os 14 e 17 de novembro, no Acampamento Flamoboiã, na cidade de Pindamonhangaba. Além do público infantil, são esperados médicos e voluntários, que compõem a equipe de apoio. O projeto DERMACAMP - Integração e Qualidade de Vida para as crianças

com problemas de pele – é uma organização não governamental sem fins lucrativos, fundada em 2001, coordenada pelos idealizadores. O objetivo é promover ações que contribuam para inclusão social, melhoria na qualidade de vida e superação de desafios vivenciados por crianças e adolescentes com doenças raras de pele. O DERMACAMP atua com uma nova forma de intervenção e abordagem junto a crianças, adolescentes e seus familiares, por meio de encontros periódicos e acampamentos temáticos, que utilizam atividades lúdicas, dinâmicas e educacionais (jogos cooperativos, teatro, mímica, gincanas, músicas, dança e muita aventura). Essas atividades são

especialmente planejadas para promover a integração, convivência com a diversidade e o autoconhecimento de crianças, jovens e familiares com doenças dermatológicas severas, que demonstram reflexos positivos sobre sua autoimagem, autoestima e forma de lidar com a doença. Atualmente, o projeto congrega 210 crianças e mais de 100 voluntários dos Estados do Rio de Janeiro, Santa Catarina, Minas Gerais e Paraíba, além do Estado de São Paulo. Premiado internacionalmente, o DERMACAMP conta com respaldo da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). Para conhecer um pouco mais sobre o DERMACAMP acesse: <http://www.dermacamp.org.br>

Poupatempo não funciona nesta sexta e sábado, 15 e 16

Os postos Poupatempo da capital, Grande São Paulo, interior e litoral, e o teleatendimento, não irão funcionar nesta sexta-feira, 15 de novembro, feriado nacional de Proclamação da República, e no sábado, 16. Na segunda-feira, 18,

todas as unidades, bem como o Disque Poupatempo, voltam a atender em seus horários habituais. Para consultar endereços e horários de funcionamento dos postos Poupatempo, acesse o site www.poupa-

tempo.sp.gov.br. Quem preferir, pode utilizar ainda o Disque Poupatempo, que atende pelo 0800 772 36 33 e funciona de segunda a sexta, das 7h às 20h, e aos sábados, das 6h30 às 15h. A ligação é gratuita.

Café Empresarial em Caçapava traz dicas para vendas no Natal

O Sebrae-SP promove hoje quinta-feira (14/11) na Associação Comercial e Empresarial de Caçapava um Café Empresarial com a palestra “Como Vender Mais e Melhor”. A atividade gratuita começa às 9h e tem vagas limitadas. Durante a palestra,

serão abordados aspectos como a definição de público-alvo, preparação de equipe, qualidade no atendimento, divulgação e promoções, tendo como objetivo aproveitar o Natal para aumentar as vendas e o faturamento. Café Empresarial em Caçapava

Data: 14 de novembro
Horário: 9h
Local: Associação Comercial e Empresarial de Caçapava (Rua Major Benjamin Raymundo da Silva, Vila São João). Vagas limitadas. Inscrições pelos telefones (12) 3654-2700/ 0800 570 0800

EXPEDIENTE

Jornal Diário
A Gazeta dos Municípios

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale -

Tremembé- SP

Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: editoraflordovale@terra.com.br

Registro no INPI 81717790

Impresso em 15/11/2013.

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e

Impressão: Pré Impressão Gráfica -

SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do

Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas.

não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não Existe Falta de Jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernssia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira,65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu -

Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico -

Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Prança Antonio Carvakho, 100 - Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de

Jornais e Rev.

Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258.

SANTA BRANCA: Banca da Roberta

Rua José Joaquim Nogueira tel :3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO LUIS DO PARAÍTINGA:

Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça.

Praça Dom Epaminondas - 3632-18-08TRE-

MEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.

UBATUBA: Nas bancas de jornais:

Av Iperoiogue e no Itaguá.

Jovens de Caçapava produzem curta-metragem de suspense

Suspense e mistério são os principais ingredientes do curta-metragem que um grupo de jovens do NDC (Núcleo Diaporama de Comunicação) do GAMT está finalizando em Caçapava. A produção, totalmente pensada e desenvolvida pelos jovens, teve as últimas cenas gravadas no fim de semana. A previsão é que o filme esteja pronto para exibição no final de dezembro. Batizado como "Mistério da Rua José Bernardes II", o filme é uma continuação do curta realizado em 2012 pelos alunos da oficina de Web TV do GAMT (Grupo de Assessoria e Mobilização de Talentos), ONG de Caçapava. O título é uma alusão ao nome da rua onde o GAMT está localizado. Em clima de suspense, com direito a efeitos especiais e maquiagem caprichada, o curta conta a história de um mistério que repentinamente toma conta da rua que dá nome ao filme: o sumiço de um grupo de jovens que estudava na escola José Bernardes. O fato desencadeia uma série de outros acontecimentos, deixando o clima ainda mais assustador. Nesta produção, do roteiro à edição das imagens, passando pelos efeitos especiais, maquiagem, figurino e direção, tudo é feito pelos jovens do núcleo de comunicação e por alunos das oficinas de teatro e Web TV do GAMT. A ideia do roteiro e a direção do curta são de Danilo Camargo, 19 anos,

que é responsável ainda pela direção de fotografia, edição e produção do filme. Luan Moura, 20 anos, assina produção, cenário e operação de áudio. Os dois pertencem ao núcleo de comunicação do GAMT. O núcleo reúne jovens talentos, alunos e ex-alunos das oficinas de audiovisual da instituição, que são responsáveis pelo registro audiovisual dos projetos da ONG e pela produção e edição do material que alimenta a programação do GAMT TV, o canal do GAMT na internet. "O Núcleo Diaporama de Comunicação foi criado há 3 anos a partir do estudo e das experiências do campo Educomunicação. A interação e o diálogo são valores fundamentais do NDC, onde o jovem busca sua autonomia e tem na capacidade criativa a oportunidade de efetivar sua expressividade", explica Cassios Nogueira, coordenador do Núcleo. A opção pelo gênero terror, segundo Danilo, foi para baratear a produção. "Terror exige menos atores, menos recursos", conta. Ele disse ainda que para realizar o curta fez um trabalho de pesquisa vendo muitos filmes de terror e suspense para "descobrir" os truques dos efeitos visuais. Para facilitar o trabalho do elenco, Danilo fotografou as locações do filme, que são a sede do próprio GAMT. A partir daí elaborou o storyboard, que é uma espécie de história em quadrinhos

com as cenas a serem rodadas. "Com o storyboard o elenco pode visualizar melhor as cenas", diz ele. E l e n c o No elenco, todos levam muito a sério o trabalho. Maria Carolina da Silva Santos, 18 anos, que assina como Mell Stifler, assumiu o papel de maquiadora oficial do curta. "Comecei a assistir vídeos de terror e a estudar como tudo era feito para trabalhar na maquiagem do filme", diz ela, que já havia feito um tutorial sobre maquiagem para zumbi. Ela contribuiu também com peças para o figurino do curta. Kéfera Stifler, que na verdade é Daniele Teixeira, 15 anos, conta que gostou tanto da ideia de fazer um filme que quer participar de muitos outros. "Antes de entrar no GAMT, nunca tinha pensando em atuar, mas gostei muito e quero continuar", diz ela, que já fez oficina de Web TV e agora participa da oficina de teatro do GAMT. Lucas da Silva Maia, 19 anos, que também faz aula de teatro no GAMT, conta que estava mais acostumado com os trabalhos ao vivo porque já participava de apresentações de teatro na escola, mas gostou da experiência com o filme. "A gente fica ansioso para ver como ficou o trabalho, ver o que as pessoas vão achar", diz ele. Quem quiser conhecer mais sobre o curta, basta acessar a página: [facebook.com/MisterioDaRuaJoseBernardes2](https://www.facebook.com/MisterioDaRuaJoseBernardes2)

Prefeitura de Taubaté abre inscrição para 3 mil vagas em cursos profissionalizantes

Três mil vagas para o curso de formação profissional foram abertas na Escola do Trabalho da Prefeitura de Taubaté, com previsão de início das aulas em fevereiro de 2014. Dentre os cursos, estão: Auxiliar de Padeiro, Maquiagem Social, Manicure e Pedicure, Macramê, Patch applique (iniciante), Pedreiro, Encanador, Eletricista Instalador, Bordados Livres / Capitonê, Crochê, Cartonagem (iniciante), Cabeleireiro, Costura Industrial, Digitação, Informática Básica, Iniciação à Informática (melhor idade), Patchwork, Corte e Costura, Inglês Básico, Espanhol Básico, Francês Básico, Alemão Básico,

Word Avançado, Pintura em Tela, Artesanato em Feltro / Patchcolagem, Corte e Costura, Costura Artesanal, Auxiliar Administrativo / Logística, Recursos Humanos, Desenho Técnico Mecânico, Automação Pneumática, Biscuit / Feltro / Patch applique, Confecção de Bonecas de Pano, Logística, Confecção de Bolsas e Acessórios, Unhas Artísticas, Montagem e Manutenção de Computadores, Funileiro de Brilho, Programador de Produto, Auxiliar de Logística, Decoupage em MDF, Decoupage em Vidro, Prato e Alumínio, Decoupage em Tecidos ou Patch applique e Pintura em Tecidos.

As escolas do trabalho buscam oferecer oportunidade às pessoas que desejam fazer cursos profissionalizantes de curta duração para conseguir uma vaga de emprego no mercado de trabalho. O interessado em participar dos cursos deve procurar uma das unidades da Escola do Trabalho e apresentar cópia do RG, CPF e comprovante de endereço. Os cursos estão disponíveis nas unidades do Cecap, Estiva, Areão, Gurilândia, Cristo Redentor, Sítio Santo Antônio e Jabuticabeiras (unidade I e II). Mais informações pelo telefone: 3622-1170 e 3625-5068.

Prefeitura de Ubatuba promove Busca Ativa do Programa Bolsa Família

Objetivo da iniciativa é mapear, identificar e cadastrar cerca de três mil famílias ubatubenses ainda em situação precária. A Secretaria de Cidadania e Desenvolvimento Social de Ubatuba promove nas próximas semanas a Busca Ativa do Programa Bolsa Família. O objetivo da iniciativa é mapear, identificar e cadastrar cerca de três mil famílias ubatubenses ainda em situação precária de habitação, saneamento e baixa renda, que estejam fora do Cadastro Único. Treze pesquisadores foram selecionados e iniciarão os trabalhos a partir da próxima semana. A ação é uma parceria da prefeitura de Ubatuba com a Secretaria Estadual de Assistência Social.

Atualmente, cerca de cinco mil famílias ubatubenses já recebem os benefícios através do internacionalmente premiado programa de transferência de renda do Governo Federal. "A busca vai beneficiar os municípios, uma vez que irá traçar um mapa atualizado das condições de vida da população e incluir os mais necessitados dentro do Cadastro Único de benefícios sociais. Acreditamos que assim estaremos cada vez mais próximos de acabar com a miséria em Ubatuba", afirma Sergio Maida. **R e c a d a s t r a m e n t o :** As famílias que já fazem parte do Programa Bolsa Família e ainda não atualizaram seus cadastros deste ano terão até 13 de dezembro de 2013 para fazê-lo.

Caso a situação não seja regularizada, os benefícios podem ser bloqueados a partir de janeiro 2014. Para regularizar sua situação, compareça à Secretaria Municipal de Cidadania e Desenvolvimento Social ou no Centro de Referência de Assistência Social munido dos documentos pessoais e do cartão de benefícios. **I n f o r m a ç õ e s :** A Secretaria Municipal de Cidadania e Desenvolvimento Social fica localizada à rua Paraná, 375 – Centro. Fone: 3832-6414 O CRAS - Centro de Referência em Assistência Social - Região Sul, fica localizado à rua Oscar Rossini, 10 - Maranduba. Fone: 3849-5800

Pesquisa mostra uso dos meios de comunicação por dono de micro e pequena empresa

Estudo do Sebrae-SP revela que TV aberta é o veículo preferido pelo empreendedor na busca por informações para a gestão do negócio. Agências de publicidade e anunciantes têm fortes motivos para olhar com mais atenção para os donos de micro e pequenas empresas (MPEs). Pesquisa realizada pelo Sebrae-SP chamada "Veículos de Comunicação: onde os empreendedores buscam informação?" mostra que esses empresários formam um expressivo segmento consumidor de conteúdo e, paralelamente, de produtos e serviços que pode ser muito bem aproveitado desde que feito um trabalho com o direcionamento correto. Segundo o estudo inédito, quando os donos de MPEs buscam informação para a gestão de seu negócio, a televisão aberta aparece como principal fonte para 27% deles. A crescente popularização e mobilidade da internet coloca o veículo ao lado do jornal, ambos com 20% da preferência. Em seguida, aparecem a revista (15%), rádio FM (6%), rádio AM (4%) e TV por assinatura (3%). Quanto à frequência, o levantamento apontou que os empreendedores consultam os veículos todos os dias. No caso do jornal, o caderno que recebe maior atenção é o de economia, com 62% da preferência. Em segundo lugar (18%), eles leem os classificados, depois política (12%) e o noticiário internacional (10%). Aos domingos, a

leitura dos jornais aumenta. No que se refere à TV, as emissoras abertas têm mais público durante a semana e os canais pagos, no fim de semana. As rádios, tanto AM como FM, conquistam audiência maior de segunda à sexta-feira. Entre os empreendedores leitores de revista, 32% são assinantes e 27% compram regularmente com o objetivo de se informar sobre a gestão do negócio. Na internet, cujo acesso aumenta durante a semana, 75% navegam no Facebook, 71% no YouTube e 21% no Twitter atentos a assuntos relacionados à administração de suas empresas. O estudo reforça a relevância das MPEs dentro da economia e deixa claro que são um mercado ainda subavaliado. Hoje, as MPEs são 99% do total de empresas existentes no País, respondem por 25% do Produto Interno Bruto (PIB) e 52% dos empregos formais do Brasil, quadro não traduzido em esforços publicitários. "Agências e anunciantes encontram nos donos de micro e pequenas empresas um enorme campo para trabalhar. Campanhas bem feitas voltadas para esse segmento têm grande chance de adesão e é uma oportunidade que ainda não foi devidamente explorada", afirma o gerente de Inteligência de Mercado do Sebrae-SP, Eduardo Pugnali. Interesses pessoais em relação à audiência com interesses pessoais, sem relação direta com trabalho, a pesquisa constata que 58% dos entrevistados

assistem à TV aberta, 46% acessam a internet, 44% optam pelo rádio FM, 35% se dedicam à leitura de jornais, porcentual que se repete com as revistas, 14% optam pelo rádio AM e, por fim, 13% têm TV por assinatura. "Mesmo quando analisamos os dados de uso pessoal, vemos que há um grande potencial a ser aproveitado, porque apesar de o empresário não buscar conteúdo para seu negócio naquele momento, não significa que a mensagem transmitida não será captada", diz Pugnali. Segundo ele, o empreendedor é bem específico quanto à informação. "Quando o dono de uma micro ou pequena empresa abre o jornal, por exemplo, ele quer informação que sirva para o seu negócio, não está interessado no aspecto macroeconômico", explica o gerente do Sebrae-SP. "Faltam anunciantes e agências falarem para esse público." Na pesquisa, foram entrevistados 3.960 pessoas no Estado de São Paulo, sendo 3.167 com CNPJ e 793 sem CNPJ. Desse total, 45% são do comércio, 34% de serviços, 17% da indústria e 4% de agronegócios. Em relação ao perfil, 73% têm ensino médio ou mais, 54% têm entre 31 e 50 anos, 62% são homens e 63% pertencem à classe B. Esses empreendedores faturam de R\$ 60 mil, caso dos Microempreendedores Individuais (MEIs), a R\$ 3,6 milhões anuais. Veja a pesquisa completa em: sebrae.sp/veiculosdecomunicacao

DENGUE
AQUI NÃO

Vamos juntos combater a dengue



Chega de
violência
contra a
criança!

Ilhabela resgata os Caballitos de Totora do Peru

O primeiro Stand Up Paddle conhecido da humanidade. Remar como dois mil anos atrás será uma experiência única, lançada exclusivamente pelo DPNY. Caballitos podem ter originado o surf mundial. Turistas terão passeios monitorados. Em uma ação inédita no Brasil, o DPNY Beach Hotel lançará nesta terça-feira, 19, em Ilhabela, no litoral norte de São Paulo, os Caballitos de Totora, o primeiro Stand Up Paddle (SUP) conhecido da humanidade. A partir desta data, hóspedes, moradores e turistas terão a oportunidade de remar pelas águas da Praia do Curral exatamente como era feito há dois mil anos, quando as primeiras embarcações surgiram no norte do Peru. A importação de 10 unidades ocorreu após o DPNY Beach realizar uma longa e detalhada pesquisa para se descobrir a origem deste tipo de embarcação, que hoje conhecemos como Stand Up. “O SUP surgiu há dois mil anos no Peru. E é de lá que esses equipamentos, produzidos artesanalmente, foram importados, em parceria com a Promperú (Comissão de Promoção do Peru para a Exportação e o Turismo)”, explica Heiko Obermüller, diretor geral do DPNY. Na literatura recente há indícios de que os Caballitos originaram o surf mundial. Segundo Obermüller, o Projeto Caballitos de Totora surgiu após o hotel registrar entre os hóspedes intensa procura pelo Stand Up, a maioria proveniente da Capital e interior de São Paulo. “Buscamos informações sobre a origem do esporte que mais cresce no meio náutico e descobrimos que esta modalidade surgiu há mais de dois mil anos, no Norte do Peru”,

acrescenta. Os Caballitos, inclusive, foram declarados Patrimônio Cultural Nacional daquele país. Mas ainda segundo Obermüller, há teorias de que os Caballitos de Totora (“cavalo de cana”) surgiram no Egito há quatro mil anos e foram parar no Peru há dois mil anos, após os egípcios colonizarem o país sulamericano. “Por isso este tipo de embarcação somente existia no Peru e no Nilo”, ressalta o diretor do DPNY Beach Hotel. Precursor do SUP: O DPNY foi um dos precursores do Stand Up Paddle no Brasil. Em 2006, quando o esporte ainda era desconhecido da maioria dos brasileiros, turistas que se hospedavam no hotel já davam suas primeiras remadas pela Praia do Curral, em Ilhabela, e ficavam deslumbrados com a possibilidade de “surfear” lentamente, apenas remando. “Vamos organizar passeios em grupos, sempre acompanhados por profissionais treinados. Independentemente das nossas pesquisas e da história do esporte, o que importa é escrevermos a história e temos certeza de que estas maravilhas conquistarão rapidamente todas as praias do litoral brasileiro e esperamos que seja uma nova tendência. Remar como dois mil anos atrás será uma experiência única, lançada exclusivamente pelo DPNY em conjunto com Promperú”, finaliza Obermüller. A vinda dos equipamentos fará parte da Semana Peruana no DPNY Beach Hotel, que será realizada nos dias 19 e 20 de novembro, por meio de parceria com a embaixada do Peru no Brasil, em uma ação que será desenvolvida para divulgar o turismo peruano.

Embarcação é feita com caules e folhas de taboa. Os Caballitos de Totora (“Cavalo de Cana”) são produzidos artesanalmente com caules e folhas de taboa (*Scirpus californicus*) e projetados para transportar um velejador com a sua engrenagem e para pesca marinha no Peru e em lagos da Bolívia e Peru. A extremidade dianteira (proa) é mais afiada e curvada, com a traseira mais ampla. As embarcações têm entre 4,5 a 5 metros de comprimento e largura de que varia de 60 centímetros a um metro e peso varia entre 47kg e 50 kg a 200 kg, podendo suportar cargas. Por três mil anos sua concepção não teve alterações. Em algumas praias da costa peruana, como Huanchaco e Pimentel, estes barcos são usados também para o surf esportivo. Nos tempos antigos, era o símbolo de respeito para o povo da costa peruana pelos fios sutis que tecem o equilíbrio ecológico. Na antiga língua da área são chamados de “wachakes”, uma palavra que pode ser traduzida como “buraco de água” e dizem que dá nome ao Huanchaco, um dos últimos redutos de cavalos de juncos no Oceano Pacífico. O elemento representativo dessa antiga tradição é o uso de totora cavalo, fundamentais herança culturais Mochica e Chimú, que têm sido mantida ao longo do tempo e é um importante símbolo de sua identidade, com um valor histórico imensurável. Informações complementares, fotos, filmagens e passeios podem ser solicitados pelo telefone (11) 9-5435-3665, ou pelo e-mail: newsfacto@gmail.com

SEMANADA CULTURA NEGRA



De 18 a 24/11

A presença da cultura negra em São Luiz do Paraitinga

Dia 18, segunda

14H - Palestra com Professor Daniel Messias dos Santos (Historiador)
Local: Escola Waldemar Rodrigues

Dia 19, terça

14H - Palestra com João Rafael dos Santos (Historiador)
Local: Escola Waldemar Rodrigues

Dia 20, quarta

9H30 e 15H30 - Apresentação de Capoeira Angola e Palestra com José David (Historiador)
Local: Escola Waldemar Rodrigues
19H - Roda de Capoeira Angola (Núcleo do GCAP SLP)
Local: Pátio da Igreja de Nossa Senhora do Rosário

Dia 21, quinta

10H - Palestra com Professor Judas Tadeu (Pesquisador)
Local: Escola Waldemar Rodrigues

Dia 22, sexta

9H e 14H - Oficina de Capoeira Angola com Pedro Moraes Trindade (Mestre Moraes)
Local: Igreja São Benedito (manhã) e no Centro Turístico e Cultural Nelsinho Rodrigues (tarde)
10H - Palestra com Marcelo Toledo (Historiador)
Local: Escola Waldemar Rodrigues

Dia 23, sábado

16H - Show: Marco Rio Branco
Local: Centro Turístico e Cultural Nelsinho Rodrigues
17H - Apresentação da Nova Congada do Alto Cruzeiro
Local: Praça Doutor Oswaldo Cruz
21H - Show: Lumumba e Família Omo Ylu
Local: Centro Turístico e Cultural Nelsinho Rodrigues

Dia 24, domingo

9H - Oficina de Capoeira Angola com Pedro Moraes Trindade (Mestre Moraes)
Local: Igreja de São Benedito
16H - Apresentação do Grupo de Coco Bonecos Gigantes (Meninos do Gant.)
Local: Pátio da Igreja de Nossa Senhora do Rosário
17H - Roda de Capoeira do Grupo Besouro Maganga (Professor Kleber)
Local: Praça do Calçadão
19H - Apresentação da Nova Congada do Alto Cruzeiro
Local: Igreja São Benedito

Realização: GCAP e Prefeitura Municipal Estância Turística SL Paraitinga

Mundo corre o risco de ficar 3,6°C mais quente, adverte a AIE

O mundo ficará, a longo prazo, 3,6 graus Celsius (°C) mais quente se os governos simplesmente mantiverem os seus objetivos atuais alertou, ontem, dia 12, a Agência Internacional de Energia (AIE). Os representant-

es da agência participam em Varsóvia (Polônia) das discussões sobre as alterações climáticas. No cenário estabelecido pela AIE para os países desenvolvidos, as emissões de gases que provocam o efeito estufa rela-

cionados com a energia, que representam cerca de dois terços do total das emissões, sofrerão um aumento de 20% até 2035, mesmo com os esforços já anunciados pelos países comprometidos com as preocupações ambientais.

FPC informa que o 8º Granfondo do Brasil de Ciclismo será realizado em março de 2014



Obras em parte do percurso inviabilizam a realização neste ano. Nova data será 9 de março de 2014. A oitava edição do Granfondo Brasil de Ciclismo - Etapa de Verão tem nova data. Programada para o dia 24 de novembro, a competição será agora em 9 de março de 2014. O motivo é o atraso nas obras que precisam ser feitas na Rodovia BR-101/SP - Governador Mário Covas, no trecho Ubatuba/Parati. Tal atraso foi decorrente das fortes chuvas no último verão, tornando impossível sua finalização antes de fevereiro do próximo ano. Em reunião realizada nes-

ta segunda-feira, dia 11, entre os diretores da Federação Paulista de Ciclismo (FPC) e a Superintendência do DNIT de São Paulo, foi decidida a mudança da edição do 2013, visando garantir a segurança dos participantes. Junto com a alteração de data veio a prévia autorização para a realização da edição de 2014 em 9 de novembro de 2014. Os atletas que já realizaram a inscrição poderão optar pela devolução do dinheiro ou confirmação na nova data. A Federação Paulista de Ciclismo entrará em contato com todos os inscritos para que a mudança de-

volução possam ser feitas. A gerência do Ubatuba Palace informou que as pessoas que já tinham feito a reserva poderão transferir para o próximo evento. O Granfondo do Brasil Pirelli de Ciclismo tem organização da Federação Paulista de Ciclismo e MZ2 Eventos, com realização da Pirelli, Governo do Estado de São Paulo, Prefeitura Municipal de Ubatuba e Polícia Rodoviária Federal. FOTO: O motivo da mudança de data é o atraso nas obras que precisam ser feitas na Rodovia BR-101/SP - Governador Mário Covas, no trecho Ubatuba/Parati (Foto: Divulgação)

Tremembé realiza uma série de atividades para comemorar o Dia Nacional da Consciência Negra

A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé realiza durante o mês de novembro uma série de atividades para celebrar o Dia Nacional da Consciência Negra comemorado no dia 20 de novembro, em homenagem à morte de Zumbi, líder do Quilom-

bo dos Palmares. - Haverá um concurso de redação e música com o tema “Consciência Negra” nas escolas e com premiação para os três melhores textos. Dia 14/11 na Escola Amália Garcia Ribeiro Patto, dia 20/11 na Escola José Inocêncio e no dia 23/11

o concurso acontece na Escola Manuel Cabral. - No dia 23/11 haverá o evento na praça da Geraldo Costa, que além das inúmeras atividades, a secretaria de saúde estará oferecendo testes rápidos de HIV e distribuição de material educativo durante todo o evento.

Programação:

10h00 - abertura
10h10 - Capoeira com Grupo Ginga Brasil
10h50 - Maracatu do Avape
11h30 - Maculelê com Grupo Ginga Brasil
12h10 - B.Boys Ultimate Crew
12h50 - Oficina de moda Afro
13h30 - Congada do Alto do Cristo
14h10 - Hip Hop
14h50 - Grupo de rap “Cidadãos Brasileiros”
15h30 - Grupo de Samba e Pagode “Sem Destino”

Durante o dia haverá oficina de tranças nagô, modelagem em argila e mostra de artes e artesanato.

- Dentro das cinco penitenciárias também haverá concurso de redação e música com o tema comemorado.

Contamos com a presença de todos!