

## Rede Agroecológica Caiçara homenageia agricultores no Dia Mundial da Alimentação

**QUINZENA DE AÇÃO POR SEMENTES LIVRES 2013**

**CELEBRAÇÃO**  
POR  
**SEMENTES & ALIMENTOS LIVRES**



**16 DE OUTUBRO, DAS 9H ÀS 12H30 EM FRENTE À FUNDART (ANTIGO FÓRUM)**

**PROGRAMAÇÃO**

9h às 12h30 – Feirinha "Espaço Saudável"  
9h – Lanche coletivo  
Troca de mudas & sementes  
Troca de receitas  
Atividades lúdicas  
Participação de escolas de Ubatuba  
10h30 – Homenagem aos agricultores

**IMPORTANTE:** O evento é uma ação colaborativa! Leve um alimento saudável para compartilhar no lanche coletivo, uma caneca de uso próprio, além de mudas, sementes e receitas para trocar.



**MAIS INFORMAÇÕES:** rede.ubatuba@gmail.com  
Facebook: Rede Agroecológica Caiçara

No dia (16) a Rede valoriza a produção de alimentos sem agrotóxicos em evento com troca de mudas e sementes, lanche coletivo e homenagem aos agricultores locais. Uma alimentação saudável, livre de agrotóxicos e transgênicos: este é o mote da "Celebração pelas Sementes & Alimentos Livres", uma ação promovida pela Rede Agroecológica Caiçara, com apoio da Prefeitura Municipal de Ubatuba através da Secretaria de Agricultura e Pesca, que será realizada em frente ao prédio da FUNDART no próximo dia 16 de outubro, Dia Mundial da Alimentação. Com uma homenagem aos produtores de alimentos sem agrotóxicos de Ubatuba, a Rede Agroecológica Caiçara – iniciativa que coloca produtores locais em contato direto com os consumidores – pretende chamar a atenção do público para a importância da agricultura familiar de base agro-

ecológica na produção de alimentos saudáveis, que respeitam o ser humano e o meio ambiente. Além da homenagem aos agricultores, o evento terá uma feira de trocas de mudas e sementes, um lanche coletivo com degustação de produtos da Rede, troca de receitas e atividades lúdicas com participação de alunos das escolas de Ubatuba – tudo isso enquanto acontece a feira de produtos sem agrotóxicos do Espaço Saudável. A celebração promovida pela Rede faz parte da Quinzena de Ação Pelas Sementes & Alimentos Livres, uma mobilização mundial convocada pela ativista indiana Vandana Shiva com a intenção de valorizar a agricultura familiar, a produção de alimentos saudáveis e as sementes tradicionais não-transgênicas, em oposição ao modelo de produção agroindustrial. Segundo a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a

Agricultura, 72% dos alimentos consumidos no mundo vêm de pequenas propriedades, enquanto a agroindústria, que ocupa a maior parte das terras produtivas e é a maior responsável pelo uso de agrotóxicos e sementes transgênicas, responde por apenas 28% da produção global de alimentos. A Rede Agroecológica Caiçara possibilita a venda de produtos sem agrotóxicos direto do produtor local para o consumidor, numa iniciativa de organização horizontal e autogerida. A missão da Rede é promover uma alimentação mais saudável, fomentar a agricultura sustentável de base agroecológica e contribuir para o desenvolvimento da economia solidária no município. Para participar da rede ou se tornar um consumidor ou fornecedor, basta entrar em contato pelo e-mail rede.ubatuba@gmail.com ou pelo grupo Rede Agroecológica Caiçara no Facebook.

## Semifinal Do Concurso De Modelos "Faces 2013" Chega À Taubaté

Iniciativa promovida pela Pernambuco em parceria com a Ford Models, irá eleger novos talentos brasileiros para as passarelas. O concurso de modelos FACES 2013, promovido pela Pernambuco em parceria com a Ford Models, chega a fase semifinal. Nesta etapa, serão realizadas seletivas entre os dias 28 de agosto e 02 de novembro, em sete cidades brasileiras: São Paulo (SP), Curitiba (PR), Campo Grande (MS), Bauru (SP), Belo Horizonte (MG), Taubaté (SP) e Londrina (PR). O FACES reúne nesta fase mais de 130 candidatos classificados por meio de seletivas itinerantes, promovidas por

olheiros da agência Ford Models que visitaram 32 cidades brasileiras. Agora, da fase semifinal, sairão 28 candidatos para concorrer a grande final, que acontece em dezembro. Gianne Albertoni – modelo, apresentadora e protagonista das campanhas Pernambucanas – estará presente na semifinal do FACES em Taubaté. A dinâmica desta etapa funciona da seguinte forma: na quarta-feira (16 de outubro) os olheiros farão uma seletiva para candidatos pré-selecionados a partir das fichas entregues previamente nas lojas e para os que perderam a fase de inscrição. No sábado (19 de outubro) acontece o grande evento -

às 16hs, na praça de eventos do Via Vale Garden Shopping - com um desfile dos candidatos com a coleção Primavera-Verão 2013/14 da Pernambucanas, apresentado pela modelo Gianne Albertoni que anunciará os quatro candidatos classificados para a etapa final do concurso. Na final, o FACES 2013 irá eleger dois casais que ganharão um ano de agenciamento da Ford Models, um book e 100 composites produzidos pela agência. Os primeiros colocados ainda ganharão R\$ 10 mil em dinheiro e R\$ 1 mil em vale compras Pernambucanas. Já a dupla que ficar em segundo lugar será premiada com um vale compras no valor de R\$ 1 mil.

Serviço:  
SEMIFINAL CONCURSO "FACES 2013"

	Data	Horário	Local
Olheiros	16/10/2013	14 horas	Loja Pernambucanas - Centro Rua Bispo Rodovalho, 88 e 100
Desfile classificatório	19/10/2013	16 horas	Via Vale Garden Shopping Praça de Eventos

## PAT de Caraguá divulga vagas de emprego



Confira as vagas disponíveis no Posto de Atendimento ao Trabalhador de Caraguá (PAT) desta semana. O interessado deve apresentar os documentos pessoais. Recepcionista de Hotel, Operador de Processamento de Dados, Balconista de Lanchonete, Soldador, Auxiliar de Mecânico de Autos, Garçom, Marceneiro de Móveis (Rústicos), Operador de Retro-escavadeira, Pedreiro, Mecânico de Veículos, Alinhador de Direção, Balanceador, Auxiliar

Contábil, Padeiro, Encarregado de Obras, Borracheiro, Oficial de Serviços Gerais, Professor de Matemática, Mecânico de Radiadores, Arquiteto de Edificações, Operador de Patrol (Niveladora), Operador de Pá Carregadeira, Operador de Escavadeira, Assistente Administrativo (Pcd), Auxiliar de Almoxarifado (Pcd), Recepcionista (Pcd), Confeiteiro, Conferente de Carga e Descarga, Chapa de Caminhão, Auxiliar de Escrituração Fiscal, Corretor de Imóveis, Vende-

dor Pracista, Carpinteiro de Obras, Montador de Andaimos, Motoboy, Motorista de Caminhão. As vagas possuem perfis específicos com relação a experiência, escolaridade, entre outros, podendo sofrer variações e não estarem mais disponíveis se atingirem o limite máximo de encaminhamentos, ou ainda, em caso de encerramento pelos empregadores que as disponibilizaram. O PAT está localizado na Rua Taubaté, 520, bairro Sumaré. O telefone é (12) 3882-5211

Tremembé mora no meu



**TREMEMBÉ**

www.tremembeonline.com.br

**A Gazeta dos Municípios**

Tudo que você lê aqui!  
Você encontra em:

[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)

Contato: (12) 3672-2257



# MISCELÂNEA

## Curiosidades

### Palíndromos

Palíndromos são frases escritas de tal maneira que poderão ser lidas da esquerda para a direita assim como da direita para a esquerda sem perder o sentido da ideia. Exemplos:

O céu sueco.

A droga da gorda.

A torre da derrota.

O gato ama o lago.

O lobo ama o bolo.

A mala nada na lama.

Rir, o breve verbo rir.

Assim a aia ia à missa.

A cara rajada da jararaca.

Sairam o tio e oito Marias.

Anotaram a data da maratona.

A diva em Argel alegre-me a vida

Socorrem-me, subi no ônibus em Marrocos.

O romano acata amores a damas amadas e Roma ataca o namoro.

Para que se mantenham mais frescos, os ovos devem ser acomodados com a extremidade mais fina para baixo. A clara envolve a gema mantendo-a centralizada no interior do ovo. Com o passar do tempo, a densidade da clara diminui porque a albumina, uma proteína presente em sua composição, reage com o ar externo que passa pelos poros existentes na casca. Isso faz com que a gema flutue e comece a se deteriorar caso entre em contato com a casca do ovo. Se a parte mais estreita estiver voltada para baixo, a gema irá flutuar e, antes de chegar na casca baterá numa câmara de ar localizada na mais larga. O ar que entra pelos poros contém bactérias, leveduras e fungos, que fazem com que essa câmara se degenere rapidamente se a clara e a gema repousarem sobre ela.

### Por que castrar os animais

A cirurgia é simples e traz benefícios para ao animais e seus donos. As principais vantagens são: menor risco de câncer, as fêmeas castradas antes do primeiro cio têm apenas 0,05% de risco de desenvolver câncer de mama e nos demais, esse índice é superior a 26%, redução do abandono, os cruzamentos não planejados são a principal causa do grande número de cães e gatos abandonados pelas ruas todos os dias, mais sociável, com a castração, os machos perdem o hábito de urinar pela casa e ficam mais sociáveis, mas continuam aptos a exercer as funções de guarda. Os cães da Polícia Militar, por exemplo, costumam ser castrados, perigo de fuga, os machos deixam de disputar as fêmeas com outros cães, ficam mais caseiros e parar de tentar a todo custo fugir de casa para ir atrás das fêmeas no cio, hábito que causa muitas mortes por atropelamento, sem sujeira no cio, a castração põe fim ao cio, evitando que nessa fase, as fêmeas manchem a casa de sangue e acaba também com a barulheira de gatos no telhado, fim da gravidez psicológica, a produção de leite sem ter cria para amamentar gera infecções nas tetinhas das cadelas e gatas. A cirurgia é descomplicada. A operação e o pós-operatório duram, no máximo dez dias. Nos machos, ela consiste na retirada dos testículos. Já nas fêmeas têm a trompa, os ovários e o útero extraídos.

A acupuntura é uma ciência milenar chinesa que utiliza agulhas muito finas para estimular o bom funcionamento do organismo. Para os orientais, o corpo humano é dividido em meridianos com cerca de dois mil pontos de acupuntura distribuídos entre eles. Cada um desses pontos está ligado a uma função do organismo que pode estar com alguma obstrução, interrompendo o fluxo de energias e causando doenças. Por meio da acupuntura, esses pontos recebem estímulos que atuam sobre o sistema nervoso central, que libera componentes químicos, tais como hormônios e neurotransmissores, que agem aliviando dores e tratando doenças. Há diversas correntes de acupuntura, entre elas a chinesa tradicional, a japonesa, a dos cinco elementos, a auricular e a manual coreana.

### Humor

O sujeito fica mal do estômago e com a certeza de que está nas últimas, diz para a esposa:

- Querida, estou mal, acho que de hoje eu não passo, por isso tenho que fazer uma confissão.

- Não precisa, meu bem.

- Preciso sim, não irei tranquilo se não disser. Eu tenho um caso com a...

- Com a minha melhor amiga? Eu sei de tudo, meu amor. Fique tranquilo.

- Você já sabia?

- Claro que sim! Por que você acha que eu coloquei veneno na sopa que eu te dei hoje!

Quando meu primo estava com sete anos, foi almoçar na casa de um amiguinho. Ao terminar o que havia no seu prato, ele não quis comer mais. A mãe do seu amiguinho perguntou se ele não tinha costume de repetir a comida e ele respondeu:

- Tenho sim, mas só quando eu gosto da comida.

O marido dirige-se à mulher e diz:

- Querida, precisamos fazer alguns cortes nas despesas. Que tal você se esforçar e aprender a cozinhar, lavar, passar e limpar a casa? Assim podemos dispensar as nossas empregadas.

- Eu tenho outra ideia melhor. Se você se esforçar sendo mais carinhoso e atencioso comigo até poderemos dispensar nosso motorista e o nosso jardineiro.

Nosso professor de história explicava que os arqueólogos descobriram fósseis de dez milhões de anos, quando a aluna loiríssima da nossa classe perguntou:

- Professor, antes ou depois de Cristo?

A professora de catecismo pergunta ao garoto:

- Joãozinho, o que é purgatório?

E o menino responde:

- Purgatório é o lugar onde as pulgas ficam esperando para irem para o inferno.

O sujeito no maior sono e a mulher o acorda toda agitada:

- O que foi? Algum ladrão?

- Não, eu sonhei que você me deu um carro novinho.

- Então, entra no carro, vai dar uma voltinha e me deixe dormir sossegado.

O cidadão que costumava falar enquanto dormia, passou da conta naquela noite. A mulher, só de "butuca", ouve-o repetir várias vezes o nome da outra. Na manhã seguinte, vai com tudo tirar satisfação, mas ele se sai bem:

- Que é isso benzinho! É o nome de uma égua que estou botando a maior fé na corrida de domingo!

E fica por isso mesmo. Mas, à noite, porém, encontra a mulher com a cara mais fechada do mundo e pergunta:

- O que foi benzinho?

- Nada não, apenas que a sua égua ligou duas vezes, hoje, querendo falar com você...

Dois amigos conversavam nas ruas de Lisboa:

- Manoel, eu estou com um tremendo problema...

- Qual é teu problema, Joaquim? Pergunta o amigo.

- É que outro dia eu achei uma receita que ensina como fazer cerveja em casa!

- E desde quando isso é um problema, ora pois?

- Diz prá mim Manoel, onde é que eu vou arrumar uma casa?

### Mensagens

Ninguém consegue viver sozinho. Ter amigos e companhias é muito importante para qualquer pessoa. Mesmo quem é mais retraído ou individualista precisa compartilhar certos momentos da sua vida. Não é só nas horas difíceis que precisamos de um ombro amigo para nos apoiar e acolher nossa dor. Também nas horas de alegria é preciso ter alguém com quem comemorar as vitórias. É muito triste curtir sozinho um sucesso, sem ninguém que nos aplauda nem erga um brinde às nossas conquistas. Antes de declarar para todos que não precisa de ninguém, reflita com calma sobre o assunto.

O valioso tempo dos maduros

A Estancia Climatica Sao Bento do Sapucaí promove:

## 1º Encontro de Empreendedores

De 21 a 23 de outubro de 2013

(Empreendedores dos Estados de São Paulo e Minas Gerais)



**21/10/2013**  
19h – Abertura Oficial  
Hildefonso Mendes Neto – Prefeito  
Marcia Azeredo – Secretária de Turismo e Desenvolvimento Econômico  
Augusto dos Reis Ferreira – Gerente SEBRAE-ER Guaratinguetá/SP  
Cláudio Lourenço F. Godói – Sala do Empreendedor – São José dos Campos/SP  
20h – Palestra EI (Empreendedor Individual)  
Marcos Paulo Alves - SEBRAE-ER Guaratinguetá/SP

**22/10/2013**  
19h – Como é fácil obter crédito para Micro Empresas  
Antonio Sebastião Teixeira Mendonça – Diretor Executivo do Banco do Povo Paulista - SERT (Secretaria do Emprego e Relações do Trabalho/SP)  
20h – Turismo/ Artesanato como fonte de desenvolvimento econômico  
Érika Miguel de Jesus - SEBRAE-ER Guaratinguetá/SP

**23/10/2013**  
19h – Compras Públicas: como vender para a Prefeitura  
Tatiana Sapla - SEBRAE-ER São José dos Campos/SP  
20h – Empreendedorismo no 3º Setor  
Zeca Fona – Farol da Mantiqueira – Itajubá/MG  
21h – Encerramento

"As dificuldades e obstáculos são matéria prima para o verdadeiro empreendedor." (Carlos Hilsdorf – Empreendedor)

Dia 21/10 – Consultoria em Finanças e Planejamento

Dia 22/10 – Consultoria em Turismo e Artesanato

Consultores do SEBRAE das 11h às 16h com agendamento antecipado!!!

Ligue: (12) 3971-2210

Local: Rincão São Benedito

Rua 9 de Julho, 321 - Centro

(Ao lado da Igreja de São Benedito - Próximo à rodoviária).

## Campanha de combate à sífilis é realizada em Pinda



Pindamonhangaba iniciou uma campanha de combate à sífilis neste mês, no entanto, é possível fazer os exames para detectar esta DST o ano inteiro. Este trabalho tem o objetivo de fazer com que as pessoas procurem o setor de infectologia, instalado no Centro de Especialidades Médicas,

ou o laboratório de análises, pois quando a sífilis é detectada no início o tratamento é mais rápido. Os interessados em participar da campanha podem ir ao laboratório ou à infectologia de segunda a sexta-feira, das 7 às 16 horas. Basta levar o cartão SUS e o RG, o resultado fica pron-

to em menos de 15 dias, em caso de diagnóstico positivo o paciente é encaminhado para o tratamento com médico especialista. A sífilis é uma doença que possui três estágios e os problemas causados por ela são gradativos, ela pode até levar à morte, caso não seja detectada e tratada corretamente.



## Chega de violência contra a criança!

## EXPEDIENTE

Jornal Diário  
A Gazeta dos Municípios

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale -

Tremembé- SP

Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: editoraflordovale@terra.com.br.

Registro no INPI 81717790

Impresso em 16/10/2013.

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e

Impressão: Pré Impressão Gráfica -

SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORN Associação dos Jornais do

Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas.

não representam necessariamente a opinião deste

jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as

Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do

Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de

vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

**Aviso:** Não Existe Falta de Jornais para demanda

diariamente. Edições atuais e de arquivos estão

sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios

nº 171 , Bairro: Flor do Vale,Tremembé-SP, onde

poderão ser retiradas.

### POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras

e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da

Av. Abernethia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas -

Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Gal-

vao de França ( Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida

Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro

Alves Ferreira,65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu -

Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Se-

nhora de Natividade e Panificadora Pão Zico -

Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvakho, 100 -

Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de

Jornais e Rev.

Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção

Av. 7 de setembro, 258.

SANTA BRANCA: Banca da Roberta

Rua José Joaquim Nogueira tel :3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviá-

ria).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviá-

ria).

SÃO LUIS DO PARAÍTINGA:

Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça.

Praça Dom Epaminondas - 3632-18-08TRE-

MEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.

UBATUBA: Nas bancas de jornais:

Av Iperoiogue e no Itaguaú.

## Copa Sesc do Comércio e Serviços 2013 começa em Taubaté

O Sesc Taubaté realiza, por meio do programa Sesc Empresa, a Copa Sesc do Comércio e Serviços 2013, a partir do dia 16 de outubro.

O evento reúne os funcionários das empresas do Comércio de Bens,

Serviços e Turismo para participação em diversas modalidades, buscando valorizar a prática de esportes e o associativismo como forma de lazer e promoção de saúde. A abertura será às 19h30 do dia 16, com o Tor-

neio de Futsal e Futebol Society com a participação das equipes inscritas, Jogos cooperativos (atividade de integração com crianças e os adultos inscritos) e com a Vivência de mini-tênis para crianças de 7 a 12 anos.

A Copa abrange as modalidades de: Tênis Dia 20 e 27 de outubro, às 9h30.	Às 19h30 Jogos cooperativos – atividade de integração com crianças e os adultos inscritos na Copa. Às 19h30
Futebol Society Masculino Terças e quintas, às 19h45.	Vivência de mini-tênis – Para crianças de 7 a 12 anos Às 19h
Futsal Terças, quartas e quintas, às 19h45.	Clínicas esportivas Com instrutores de atividades físicas do Sesc Rugby Dia 19, às 15h30
Tênis de mesa Dia 10 de novembro, às 10h.	Badminton Dia 26, às 15h30
Voleibol quarteto misto Dias 20 e 27 de novembro, às 19h30.	O Sesc Taubaté fica na Avenida Milton de Alvarenga Peixoto, 1264, Esplanada Santa Terezinha. Mais informações pelo telefone 3634-4000
Nos dias 19 e 26 de outubro, acontece, às 15h30, as Clínicas esportivas de Rugby e Badminton, respectivamente, com instrutores de atividades físicas do Sesc.	
Veja a programação da Copa Sesc: Abertura – Dia 16 Festival de futsal e futebol society (entre as equipes inscritas)	

## Educação promove orientação nutricional para funcionários em Caraguatubá

No dia (16/10/2013), os funcionários da secretaria de Educação têm compromisso com a saúde. A partir das 8h30, a equipe de nutricionistas estará, a postos, no saguão para avaliar a condição física dos servidores. O objetivo da ação é auxiliar quem está acima do peso ou abaixo com orientações sobre alimentação saudável. Peso, altura, índice de massa corporal (IMC) e percentual de gordura serão verificados pelas nutricionistas Fernanda Cardoso Fernandes, Fernanda Nunes Pereira e Mayra Fiuza Pizzoli. Profissionais do curso técnico de Enfermagem do Instituto Dom

Bosco farão a aferição da pressão arterial. Posteriormente, o diretor do setor de Alimentação Escolar, Manoel Vicente da Silva, disse que essa avaliação será realizada com os alunos de cada unidade escolar municipal. A iniciativa da avaliação nutricional e antropométrica comemora também o Dia Mundial da Alimentação, instituído pela Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO), comemorado dia 16 de outubro, desde 1981, com o objetivo de conscientizar a opinião pública sobre nutrição e alimentação. Dicas – Evitar pães recheados, doces, embutidos (salame,

salsicha, linguiça) refrigerantes, sucos em pó, salgadinhos, biscoitos recheados, situações de estresse e sedentarismo. Consumir carnes magras grelhadas, cozidas ou assadas, frutas, pães e biscoitos integrais, legumes e verduras, água, sucos naturais, praticar atividades físicas e relaxantes. Não substituir refeições importantes (café da manhã, almoço e jantar) por lanches ou shakes; não consumir produtos emagrecedores sem orientação; evitar líquidos nas refeições e beber água nos intervalos; diminuir o volume de comida no prato e alimentar-se de três em três horas.

## Inscrições abertas para o 8º Granfondo do Brasil de Ciclismo em Ubatuba

Estão abertas as inscrições para a 8ª Edição do GRANFONDO DO BRASIL DE CICLISMO – ETAPA VERÃO, um grande evento esportivo que tem atraído centenas de participantes desde sua primeira edição. A prova será realizada no dia 24 de novembro em Ubatuba, litoral norte de São Paulo. O percurso para a categoria Elite será de 160 quilômetros e para as demais

será de 106 quilômetros. A prova, que terá início na Avenida Iperoig, no Centro de Ubatuba, irá passar por um dos roteiros mais bonitos do país, percorrendo a rodovia Rio-Santos no trecho entre Ubatuba e Paraty. O foco principal do evento é a confraternização entre os ciclistas federados e ciclistas aficionados. A organização está sob responsabilidade da Federação Paulista de

Ciclismo e da empresa MZ2 Eventos, com realização da Pirelli, Prefeitura Municipal de Ubatuba, Governo do Estado de São Paulo e Polícia Rodoviária Federal. Participe, leve sua família e amigos! As inscrições para o 8º Granfondo do Brasil Pirelli de Ciclismo poderão ser realizadas até o dia 17 DE NOVEMBRO DE 2013, somente pelo site [www.fpciclismo.org.br](http://www.fpciclismo.org.br)

## FundArt abre Concurso Literário em noite de homenagem a Vinicius de Moraes

A ocasião não poderia ter sido melhor – uma noite especial, na Biblioteca Municipal, em homenagem aos cem anos de nascimento do poeta e compositor Vinicius de Moraes. Foi neste clima que a FundArt abriu as inscrições para o Concurso Literário deste ano. A abertura do evento foi realizada pela Diretora Presidente da FundArt, Isabella Vassão, que lembrou a todos a importância de um concurso cultural com tamanha tradição na cidade. O Concurso Literário é composto por 4 categorias: Poesia Estudantil – para alunos

da rede de ensino público e particular de Ubatuba, divididos de 1ª a 5ª série, de 6ª a 9ª série e ensino médio e Poesia Adulto, e as categorias de Contos e Texto para Teatro. Organizado com o apoio do Grupo Setorial de Literatura da FundArt, o Sarau Literário contou com apresentações musicais do Coro da Lira, declamações de poesias, contação de histórias e uma breve narrativa de Manoel Carlos sobre a vida e a obra de Vinicius de Moraes que abrilhantaram o evento. Inscrições: As inscrições para o Concur-

so Literário da FundArt estão abertas até o dia 25 de outubro para pessoas com domicílio no Litoral Norte ou no Vale Paraíba, do Estado de São Paulo. Confira os Editais no site! \* XXV CONCURSO DE POESIA ESTUDANTIL “IDALINA GRAÇA” \* XXVI CONCURSO DE POESIA “IDALINA GRAÇA” \* XX CONCURSO DE CONTOS “WASHINGTON DE OLIVEIRA” \* XII CONCURSO DE TEXTO DE TEATRO “TIA HELÔ”. Acesse: [www.fundart.com.br](http://www.fundart.com.br)

AGENDA CULTURAL OUTUBRO\2013	
<p><b>7º LITORAL ENCENA</b> Mostra Nacional de Teatro de Rua, Teatro de Bonecos, Circo e Dança de Caraguatubá Secretaria de Estado da Cultura ABAÇAI Cultura e Arte FUNDAC - Fundação Educacional Cultural de Caraguatubá e Prefeitura Municipal de São Bento do Sapucaí apresentam</p> <p><b>Dia 22 de outubro – 21h</b> Local: Praça Monsenhor Pedro Espetáculo Teatral: “Espelunca” (Gênero: Circo) Grupo Milongas</p>	<p><b>CIRCUITO CULTURAL PAULISTA</b> Secretaria de Estado da Cultura, APAA - Associação Paulista dos Amigos da Arte e Prefeitura Municipal de São Bento do Sapucaí, apresentam:</p> <p><b>Dia 24 de outubro – 21h</b> Local: Clube São Bento Social Grande Show com MARIA ALCINA – Espetáculo: “Asa Branca”</p>
<p><b>Dia 23 de outubro – 10h e 14h</b> Local: Praça Monsenhor Pedro Espetáculo Teatral: “Circulando” Grupo Los Circo Los</p>	<p><b>TODAS AS ATRAÇÕES SÃO GRATUITAS</b></p> <p><b>INFORMAÇÕES:</b> Diretoria Municipal de Cultura e Eventos Fone: (12) 3971.2492 <a href="http://www.saobentodosapucaí.sp.gov.br">www.saobentodosapucaí.sp.gov.br</a> facebook: Prefeitura Sbs <a href="mailto:cultura@saobentodosapucaí.sp.gov.br">cultura@saobentodosapucaí.sp.gov.br</a></p> <p><b>PARTICIPEM!</b></p> <p>‘A ARTE existe porque a vida não basta.’ Ferreira Gullar</p>
<p><b>Viagem Literária</b> Secretaria de Estado da Cultura SP Leituras e Prefeitura Municipal de São Bento do Sapucaí apresentam:</p> <p><b>Dia 29 de outubro – 10h e 14h</b> Local: Biblioteca Municipal Contaço de História – Espetáculo: “Letras Perambulantes” Grupo: Caboclinhas</p>	

# 11ª Festa Do Saci Dias 25, 26 E 27 De Outubro De 2013



PROGRAMAÇÃO	
07/10 a 27/10 Exposição integrada "Vamos achar o Saci / Formas e Pulos" Local: CTC – Nelsinho Rodrigues	14h – Show: "Empreitada Perigosa" – Trio Carreiro Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz
25/10, sexta 10h e 14h – Oficina Educativa – Exposição "Vamos achar o Saci / Formas e Pulos" Local: CTC – Nelsinho Rodrigues	14h – Oficinas: Modelagem no barro (com Geraldo Tartaruga) e Máscaras (com Benito Campos) Local: Praça Euclides Vaz de Campos – Pracinha do Calçadão
19h – Abertura do evento Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz	16h – Show: Levi Ramiro Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz
19h – Passeio Sacielístico Saída: Praça Dr. Oswaldo Cruz	18h – Teatro: Tempo de Brincar – Teatro de Assombração Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz
19h30 – FAMIG – Fanfarras Monseñor Ignácio Gióia – Infante-Juvenil Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz	19h30 – Teatro: "Barravento – Tempestade de Shakespeare" (Cia. Quase Cinema) Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz
21h – Show: Zeca Collares – "Zeca canta Pena Branca e Xavantinho" (participação do violinista Zé Marcos) Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz	20h30 – Circo: "Sai da frente" (Cia. Le Rire) Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz
23h – Show: Tânia Moradei, Kabé Pinheiro e Gabriel Selvage Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz	21h – Concerto "Saci Armorial" com Quarteto Pererê (participação especial Leticia Torança) Local: Capela das Mercês
26/10, sábado 10h – Seminário de Políticas de Cultura Popular e lançamentos de livros: "Viagem para outros tempos – um museu sem molduras", autor Mouzar Benedito "Estórias de uma Perna Só 2", autor Ditão Virgílio. Local: CTC – Nelsinho Rodrigues	21h – Saciata Concentração no Camping do Saci
10h – Cantigas e Brincadeiras (com Maíra do Grupo Pererê) Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz	22h30 – Show: Cupinzeiro Local: Coreto Elpidio dos Santos – Praça Dr. Oswaldo Cruz
11h – Desfile de João Paulino e Maria Angú Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz	27/10, domingo Atividades na Praça Dr. Oswaldo Cruz 9h – Bolo do Saci 9h30 – Contação de Estórias (Ditão Virgílio e Geraldo Tartaruga) 10h30 – Espetáculo: Tempo de Brincar 11h – Show: Bambuzero 14h – Encerramento: Maracatu Baque do Vale

## Ubatuba recebe Sebrae Móvel nesta semana

Analistas farão atendimentos gratuitos sobre gestão de negócios para empresários e interessados em abrir um negócio. Os empreendedores de Ubatuba poderão tirar dúvidas e aprimorar seus conhecimentos sobre gestão de negócios na próxima semana, quando o Sebrae Móvel trará atendimento gratuito a empresários e interessados em abrir uma empresa a dois bairros da cidade. A unidade móvel estará na cidade de segunda a quinta, com atendimento das 9h às 17h. Na segunda e terça, estará instalada no Itaguá, e nos outros dois dias, em

Maranduba. Analistas do Sebrae-SP farão atendimentos individuais sobre temas ligados à gestão de negócios, finanças, jurídico, marketing, qualidade e recursos humanos, além de tirar dúvidas sobre o MEI (Microempreendedor Individual). Os empreendedores também vão obter informações sobre os produtos e serviços e a programação de palestras, workshops e consultorias gratuitas oferecidas pelo PAE (Posto de Atendimento ao Empreendedor) de Ubatuba, que é mantido pelo Sebrae-SP em parceria com a ACIU (Associação Comercial de

Ubatuba), Associação dos Contabilistas e Técnicos em Contabilidade, Associação dos Engenheiros e Arquitetos, Senhores (Sindicato de Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares) e Prefeitura de Ubatuba. Sebrae Móvel em Ubatuba Data: 14 a 17 de outubro Horário: 9h às 17h  
L o c a i s :  
Dias 14 e 15 – Rua Capitão Felipe, Itaguá (próximo ao campo de futebol)  
Dias 16 e 17 – Rua Vinte e Nove, Maranduba  
Mais informações no PAE Ubatuba (Rua Dr. Esteves da Silva, 51, Centro) ou pelo telefone (12) 3834-1445

## Curso de mecânica para mulheres no Via Vale Garden Shopping

Inscrições gratuitas podem ser feitas até o dia 17 de outubro. Curso ensina os segredos básicos da mecânica e será ministrado por Roseli Oliveira. O Via Vale Garden Shopping em parceria com a Porto Seguro Seguros está com inscrições abertas para o curso de Mecânica para Mulheres. A aula acontecerá no dia 18 de outubro, sexta-feira, dentro do centro de compras de Taubaté. O curso será ministrado pela mecânica Roseli Oliveira, a instrutora atua como mecânica desde 1996 e, em 2002, montou sua própria oficina. Segundo ela, não há pesquisas que comprovem de forma exata quantas mulheres aderiram à profissão, mas aos poucos,

vem sendo percebidas nesse meio que era exclusivamente masculino. Roseli afirma ainda que as mulheres tem se tornado cada vez mais curiosas por esse tema e que o curso é um ótimo meio para entender melhor sobre o assunto. Para dar um ar mais feminino para suas palestras, ela vai se apresentar com um macacão cor – de – rosa e com as peças automotivas pintadas no mesmo tom para fazer suas demonstrações. Marcelo Sebastião, diretor do Porto Seguro Auto, confirma que as mulheres costumam ser muito mais cuidadosas com seus veículos e se envolvem menos em acidentes, em comparação aos homens. "Agora elas se mostram cada vez mais interessa-

das em aprender os segredos básicos da mecânica". Segundo ele, foi pensando justamente nas mulheres que desejam ter mais autonomia para acompanhar a manutenção dos seus carros que a Porto Seguro desenvolveu o curso. Durante o curso serão abordados os seguintes temas: Motor, Sistema de Alimentação, Sistema Elétrico, Sistema de Injeção, Transmissão, Direção, Suspensão, Freios e Direção Defensiva. Com duração de duas horas. Todas as mulheres que se interessarem devem fazer a inscrição através do SAC do Via Vale Garden Shopping, pelo telefone (12) 3683-1000 até o dia 17/10. As vagas são limitadas, por isso é importante inscreverem-se o quanto antes.

### Serviço

Data: 18 de Outubro

Local: Via Vale Garden Shopping

Endereço: Rodovia Presidente Dutra, 7.181 – Taubaté/SP

Horário do curso: às 18h às 20h

Site: [www.viavalegardenshopping.com.br](http://www.viavalegardenshopping.com.br)

Informações: SAC – (12) 3683-1000

## ACE Caçapava recebe atividades do Sebrae SP em outubro

Programação do mês inclui palestra sobre gestão de cardápios, workshop de inovação e atendimentos individuais. O Sebrae-SP e a Associação Comercial e Empresarial de Caçapava promovem atividades gratuitas em outubro. A programa-

ção começa no dia 17, com palestra sobre gestão de cardápios, às 16h, com dicas para elaboração de um cardápio que auxilie nas vendas das empresas de alimentação. No dia 23, o workshop "Inove para Ganhar Mais" tem o objetivo de capacitar em-

presários para melhorar o controle, organização e planejamento da empresa. Os empreendedores de Caçapava também poderão tirar dúvidas sobre gestão de negócios no dia 25, com atendimentos individuais de analistas e consultores do Sebrae-SP.

### Programação do Sebrae-SP em Caçapava

#### Palestra

Dia 17/10 – 16h. Tema: "Gestão de Cardápios"

#### Workshop

Dia 23/10 – 19h. Tema: "Inove para Ganhar Mais"

#### Atendimento Individual

Dia 25/10 – 9h às 12h e 14h às 17h

Local: ACE Caçapava (Rua Mj Benjamim Raymundo da Silva, 30, Vila São João)  
Eventos gratuitos, com vagas limitadas. Inscrições para as atividades e mais informações podem ser obtidas pelos telefones (12) 3654-2700 ou 0800 570 0800



## TREMEMBÉ CONTRA A DENGUE