

Secretaria de Saúde realiza mobilização para orientar população sobre o combate as DSTs

TREMEMBÉ NA LUTA CONTRA AIDS

Fique Sabendo

Faça o teste rápido de HIV

Disponível em todas as unidades de saúde de Tremembé

A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé através da Secretaria de Saúde realiza durante o período de 18 a 29 de novembro uma mobilização usando a estratégia do Fique Sabendo, como forma de orientar a população sobre o combate às doenças sexualmente transmissíveis (DST), AIDS e hepatites virais. Durante a mobilização a equipe da campanha incentiva a realização de atividades de prevenção, estímulo ao diagnóstico de HIV, de sífilis e das hepatites B e C, além de orientar a po-

pulação sobre a transmissão das doenças. Em todas as unidades de ESFs e no Centro de Saúde central haverá realização de testes rápidos e distribuição de brindes para os que realizarem o exame. As unidades também realizarão blitz com distribuição de preservativos e material educativo. Nas cinco penitenciárias também haverá testes rápidos e distribuição de brindes. “A estratégia Fique Sabendo visa ampliar o diagnóstico precoce das doenças, ao mesmo tempo que vincula e acolhe

as pessoas com diagnóstico positivo nas redes de atenção à saúde, oferecendo acesso ao tratamento e acompanhamento”, destacou o Secretário de Saúde José Márcio. O secretário enfatiza ainda que o diagnóstico precoce possibilita melhor qualidade de vida ao paciente, além de garantir os direitos humanos à saúde. Para o usuário com diagnóstico negativo, será realizado um trabalho de orientação, destacando a importância da prevenção das DST e reforçando a prática do sexo seguro.

Dia da Consciência Negra tem programação especial em Ubatuba

20 de novembro
Dia da Consciência Negra

Ubatuba FUNDART apresentam

Capoeira
Exposição Temática
Dança Sagrada dos Orixás
Maracatu
Concurso «A Mais Bela Negra»
Grupo Samba e Ousadia

20 de novembro a partir das 18h
Espaço Fundart - Sobradão do Porto

Em comemoração ao Dia da Consciência Negra, na quarta-feira 20 de novembro, a Fundação de Arte e Cultura de Ubatuba – FundArt, traz uma programação especial. As atividades começam às 18h na Praça Anchieta, localizada na frente do Sobradão do Porto. Quem ficará encarregado de abrir as festividades será o Grupo Ô de Casa, que é formado por jovens e crianças moradoras do Quilombo da Fazenda. O Grupo Ô de Casa, que surgiu a partir das oficinas de preservação dos ritmos musicais tradicionais desenvolvidas pelo Ponto de Cultura Olhares de Dentro, possui em seu repertório ritmos tradicionais

loais como o Fandango Caiçara e o Jongo, além de ritmos tradicionais afro-brasileiros de outras regiões como o Maracatu. Logo em seguida, está programada a apresentação do Grupo de Maracatu Itaomi e uma roda de capoeira com o grupo regional Berimbau Mundo. Exposição Consciência Negra. Às 20h será aberta a Exposição Consciência Negra, no Salão Nobre do Sobradão do Porto. O evento reunirá artistas plásticos, fotógrafos e escritores, exibindo um conjunto de obras inspirados no tema e que poderão ser apreciados até o dia 1º de novembro, de segunda a sexta-

feira, das 10h às 12h e das 14h às 17 horas. O objetivo é levar o observador a reflexão sobre a importância da cultura e do povo africano, a exemplo de outras etnias, na formação da cultura nacional. Concurso A Mais Bela Negra. Às 21h acontece o Concurso A Mais Bela Negra 2013, onde Eudes Soares coordenará o desfile das candidatas que disputarão o título. O encerramento do evento ficará por conta do Grupo “Samba e Ousadia”. O repertório composto por Sambas de Raiz promete animar o público durante a noite. fonte: www.fundart.com.br

Novo Fundo Social de Solidariedade de Tremembé é inaugurado



Foi inaugurado na manhã desta quinta feira (14) o novo Fundo Social de Solidariedade de Tremembé, localizado na Rua José Monteiro Passos, 325, Jardim Bom Jesus. O novo espaço servirá para identificar o trabalho que vem sendo exercido em direção à promoção social e abertura de oportunidades para o desenvolvimento econômico das famílias por meio de cursos gratuitos de capacitação profissional e outras práticas de geração de renda, de pre-

paração para o trabalho e de inserção no mercado. No momento vários cursos gratuitos estão sendo oferecidos, entre eles: - Artesanato : Pet Aplique (Novo FS e no CRAS), Bijuterias, E. V.A., Pedraria e Feltro. - Informática : Projeto Ação Jovem; - Moda (corte e costura); - Panificação; (Padaria Artesanal) - Beleza (cabeleireiro) início em fevereiro de 2014 - Disseminadores Externos das informações Pre-

videnciárias (dia 20 e 22 de novembro na Câmara Municipal dos Vereadores de Tremembé) das 9h às 17h Somam-se a tudo isto iniciativas inovadoras e campanhas de cooperação e solidariedade que, além de sua conotação oficial, buscam o envolvimento ativo da comunidade em torno da questão social e no desenvolver do espírito de solidariedade, de responsabilidade social e do exercício da cidadania. Para maiores informações (12) 3674-3910

Prefeitura e shopping criam projeto social



Com a inauguração marcada para o dia 21 de novembro, o shopping de Pindamonhangaba receberá representantes de várias áreas da Prefeitura de Pindamonhangaba, para que os últimos detalhes possam ser resolvidos. Além disso, através de uma parceria entre a administração municipal e

o Pátio Pinda, está sendo viabilizado o projeto “Vitrine Social”, com o objetivo de fomentar os trabalhos de várias atividades sociais atendidas pela Prefeitura. O projeto deverá funcionar nas dependências do shopping e vai beneficiar os participantes dessas atividades atendidas,

com a venda durante o período natalino dos produtos artesanais produzidos por essas pessoas. Essas atividades são beneficiadas pela administração e na “Vitrine Social” terão a oportunidade de mostrar o trabalho desenvolvido, bem como gerar renda com a venda destes produtos.

Tremembé mora no meu

TREMEMBÉ

www.tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios

Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:

www.agazetadosmunicipios.com

Contato: (12) 3672-2257

MISCELÂNEA

Curiosidades

Palíndromos

Palíndromos são frases escritas de tal maneira que poderão ser lidas da esquerda para a direita assim como da direita para a esquerda sem perder o sentido da ideia. Exemplos:

O céu sueco.

A droga da gorda.

A torre da derrota.

O gato ama o lago.

O lobo ama o bolo.

A mala nada na lama.

Rir, o breve verbo rir.

Assim a aia ia à missa.

A cara rajada da jararaca.

Sairam o tio e oito Marias.

Anotaram a data da maratona.

A diva em Argel alegre-me a vida

Socorrem-me, subi no ônibus em Marrocos.

O romano acata amores a damas amadas e Roma ataca o namoro.

Para que se mantenham mais frescos, os ovos devem ser acomodados com a extremidade mais fina para baixo. A clara envolve a gema mantendo-a centralizada no interior do ovo. Com o passar do tempo, a densidade da clara diminui porque a albumina, uma proteína presente em sua composição, reage com o ar externo que passa pelos poros existentes na casca. Isso faz com que a gema flutue e comece a se deteriorar caso entre em contato com as cascas do ovo. Se a parte mais estreita estiver voltada para baixo, a gema irá flutuar e, antes de chegar na casca baterá numa câmara de ar localizada na mais larga. O ar que entra pelos poros contém bactérias, leveduras e fungos, que fazem com que essa câmara se degenere rapidamente se a clara e a gema repousarem sobre ela.

Por que castrar os animais

A cirurgia é simples e traz benefícios para ao animais e seus donos. As principais vantagens são: menor risco de câncer, as fêmeas castradas antes do primeiro cio têm apenas 0,05% de risco de desenvolver câncer de mama e nos demais, esse índice é superior a 26%, redução do abandono, os cruzamentos não planejados são a principal causa do grande número de cães e gatos abandonados pelas ruas todos os dias, mais sociável, com a castração, os machos perdem o hábito de urinar pela casa e ficam mais sociáveis, mas continuam aptos a exercer as funções de guarda. Os cães da Polícia Militar, por exemplo, costumam ser castrados, perigo de fuga, os machos deixam de disputar as fêmeas com outros cães, ficam mais caseiros e parar de tentar a todo custo fugir de casa para ir atrás das fêmeas no cio, hábito que causa muitas mortes por atropelamento, sem sujeira no cio, a castração põe fim ao cio, evitando que nessa fase, as fêmeas manchem a casa de sangue e acaba também com a barulheira de gatos no telhado, fim da gravidez psicológica, a produção de leite sem ter cria para amamentar gera infecções nas tetinhas das cadelas e gatas. A cirurgia é descomplicada. A operação e o pós-operatório duram, no máximo dez dias. Nos machos, ela consiste na retirada dos testículos. Já nas fêmeas têm a trompa, os ovários e o útero extraídos.

A acupuntura é uma ciência milenar chinesa que utiliza agulhas muito finas para estimular o bom funcionamento do organismo. Para os orientais, o corpo humano é dividido em meridianos com cerca de dois mil pontos de acupuntura distribuídos entre eles. Cada um desses pontos está ligado a uma função do organismo que pode estar com alguma obstrução, interrompendo o fluxo de energias e causando doenças. Por meio da acupuntura, esses pontos recebem estímulos que atuam sobre o sistema nervoso central, que libera componentes químicos, tais como hormônios e neurotransmissores, que aliviam dores e tratam doenças. Há diversas correntes de acupuntura, entre elas a chinesa tradicional, a japonesa, a dos cinco elementos, a auricular e a manual coreana.

Humor

O sujeito fica mal do estômago e com a certeza de que está nas últimas, diz para a esposa:

- Querida, estou mal, acho que de hoje eu não passo, por isso tenho que fazer uma confissão.

- Não precisa, meu bem.

- Preciso sim, não irei tranquilo se não disser. Eu tenho um caso com a...

- Com a minha melhor amiga? Eu sei de tudo, meu amor. Fique tranquilo.

- Você já sabia?

- Claro que sim! Por que você acha que eu coloquei veneno na sopa que eu te dei hoje!

Quando meu primo estava com sete anos, foi almoçar na casa de um amiguinho. Ao terminar o que havia no seu prato, ele não quis comer mais. A mãe do seu amiguinho perguntou se ele não tinha costume de repetir a comida e ele respondeu:

- Tenho sim, mas só quando eu gosto da comida.

O marido dirige-se à mulher e diz:

- Querida, precisamos fazer alguns cortes nas despesas. Que tal você se esforçar e aprender a cozinhar, lavar, passar e limpar a casa? Assim podemos dispensar as nossas empregadas.

- Eu tenho outra ideia melhor. Se você se esforçar sendo mais carinhoso e atencioso comigo até poderemos dispensar nosso motorista e o nosso jardineiro.

Nosso professor de história explicava que os arqueólogos descobriram fósseis de dez milhões de anos, quando a aluna loiríssima da nossa classe perguntou:

- Professor, antes ou depois de Cristo?

A professora de catecismo pergunta ao garoto:

- Joãozinho, o que é purgatório?

E o menino responde:

- Purgatório é o lugar onde as pulgas ficam esperando para irem para o inferno.

O sujeito no maior sono e a mulher o acorda toda agitada:

- O que foi? Algum ladrão?

- Não, eu sonhei que você me deu um carro novinho.

- Então, entra no carro, vai dar uma voltinha e me deixe dormir sossegado.

O cidadão que costumava falar enquanto dormia, passou da conta naquela noite. A mulher, só de "butuca", ouve-o repetir várias vezes o nome da outra. Na manhã seguinte, vai com tudo tirar satisfação, mas ele se sai bem:

- Que é isso benzinho! É o nome de uma égua que estou botando a maior fé na corrida de domingo!

E fica por isso mesmo. Mas, à noite, porém, encontra a mulher com a cara mais fechada do mundo e pergunta:

- O que foi benzinho?

- Nada não, apenas que a sua égua ligou duas vezes, hoje, querendo falar com você...

Dois amigos conversavam nas ruas de Lisboa:

- Manoel, eu estou com um tremendo problema...

- Qual é teu problema, Joaquim? Pergunta o amigo.

- É que outro dia eu achei uma receita que ensina como fazer cerveja em casa!

- E desde quando isso é um problema, ora pois?

- Diz prá mim Manoel, onde é que eu vou arrumar uma casa?

Mensagens

Ninguém consegue viver sozinho. Ter amigos e companhias é muito importante para qualquer pessoa. Mesmo quem é mais retraído ou individualista precisa compartilhar certos momentos da sua vida. Não é só nas horas difíceis que precisamos de um ombro amigo para nos apoiar e acolher nossa dor. Também nas horas de alegria é preciso ter alguém com quem comemorar as vitórias. É muito triste curtir sozinho um sucesso, sem ninguém que nos aplauda nem erga um brinde às nossas conquistas. Antes de declarar para todos que não precisa de ninguém, reflita com calma sobre o assunto.

O valioso tempo dos maduros

Pesquisa mostra uso dos meios de comunicação por dono demicro e pequena empresa

Estudo do Sebrae-SP revela que TV aberta é o veículo preferido pelo empreendedor na busca por informações para a gestão do negócio. Agências de publicidade e anunciantes têm fortes motivos para olhar com mais atenção para os donos de micro e pequenas empresas (MPEs). Pesquisa realizada pelo Sebrae-SP chamada "Veículos de Comunicação: onde os empreendedores buscam informação?" mostra que esses empresários formam um expressivo segmento consumidor de conteúdo e, paralelamente, de produtos e serviços que pode ser muito bem aproveitado desde que feito um trabalho com o direcionamento correto. Segundo o estudo inédito, quando os donos de MPEs buscam informação para a gestão de seu negócio, a televisão aberta aparece como principal fonte para 27% deles. A crescente popularização e mobilidade da internet coloca o veículo ao lado do jornal, ambos com 20% da preferência. Em seguida, aparecem a revista (15%), rádio FM (6%), rádio AM (4%) e TV por assinatura (3%). Quanto à frequência, o levantamento apontou que os empreendedores consultam os veículos todos os dias. No caso do jornal, o caderno que recebe maior atenção é o de economia, com 62% da preferência. Em segundo lugar (18%), eles leem os classificados, depois política (12%) e o noticiário internacional (10%). Aos domingos, a

leitura dos jornais aumenta. No que se refere à TV, as emissoras abertas têm mais público durante a semana e os canais pagos, no fim de semana. As rádios, tanto AM como FM, conquistam audiência maior de segunda à sexta-feira. Entre os empreendedores leitores de revista, 32% são assinantes e 27% compram regularmente com o objetivo de se informar sobre a gestão do negócio. Na internet, cujo acesso aumenta durante a semana, 75% navegam no Facebook, 71% no YouTube e 21% no Twitter atentos a assuntos relacionados à administração de suas empresas. O estudo reforça a relevância das MPEs dentro da economia e deixa claro que são um mercado ainda subavaliado. Hoje, as MPEs são 99% do total de empresas existentes no País, respondem por 25% do Produto Interno Bruto (PIB) e 52% dos empregos formais do Brasil, quadro não traduzido em esforços publicitários. "Agências e anunciantes encontram nos donos de micro e pequenas empresas um enorme campo para trabalhar. Campanhas bem feitas voltadas para esse segmento têm grande chance de adesão e é uma oportunidade que ainda não foi devidamente explorada", afirma o gerente de Inteligência de Mercado do Sebrae-SP, Eduardo Pugnali. Interesses pessoais Em relação à audiência com interesses pessoais, sem relação direta com trabalho, a pesquisa constata que 58% dos entrevistados

assistem à TV aberta, 46% acessam a internet, 44% optam pelo rádio FM, 35% se dedicam à leitura de jornais, porcentual que se repete com as revistas, 14% optam pelo rádio AM e, por fim, 13% têm TV por assinatura. "Mesmo quando analisamos os dados de uso pessoal, vemos que há um grande potencial a ser aproveitado, porque apesar de o empresário não buscar conteúdo para seu negócio naquele momento, não significa que a mensagem transmitida não será captada", diz Pugnali. Segundo ele, o empreendedor é bem específico quanto à informação. "Quando o dono de uma micro ou pequena empresa abre o jornal, por exemplo, ele quer informação que sirva para o seu negócio, não está interessado no aspecto macroeconômico", explica o gerente do Sebrae-SP. "Faltam anunciantes e agências falarem para esse público." Na pesquisa, foram entrevistados 3.960 pessoas no Estado de São Paulo, sendo 3.167 com CNPJ e 793 sem CNPJ. Desse total, 45% são do comércio, 34% de serviços, 17% da indústria e 4% de agronegócios. Em relação ao perfil, 73% têm ensino médio ou mais, 54% têm entre 31 e 50 anos, 62% são homens e 63% pertencem à classe B. Esses empreendedores faturam de R\$ 60 mil, caso dos Microempreendedores Individuais (MEIs), a R\$ 3,6 milhões anuais. Veja a pesquisa completa em: sebr.ae/sp/veiculosdecomunicacao

EXPEDIENTE

Jornal Diário

A Gazeta dos Municípios

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale -

Tremembé- SP

Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: editoraflordovale@terra.com.br.

Registro no INPI 81717790

Impresso em 19/11/2013.

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e

Impressão: Pré Impressão Gráfica -

SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do

Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas.

não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não Existe Falta de Jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras

e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da

Av. Abernessia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas -

Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Gal-

vao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida

Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro

Alves Ferreira,65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu -

Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Se-

nhora de Natividade e Panificadora Pão Zico -

Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Prancha Antonio Carvakho, 100 -

Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de

Jornais e Rev.

Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção

Av. 7 de setembro, 258.

SANTA BRANCA: Banca da Roberta

Rua José Joaquim Nogueira tel :3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ:

Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO LUIS DO PARAÍTINGA:

Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça.

Praça Dom Epaminondas - 3632-18-08TRE-

MEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.

UBATUBA: Nas bancas de jornais:

Av Iperoiogue e no Itaguaú.

FPC informa que o 8º Granfondo do Brasil de Ciclismo será realizado em março de 2014

Obras em parte do percurso inviabilizam a realização neste ano. Nova data será 9 de março de 2014. A oitava edição do Granfondo Brasil de Ciclismo – Etapa de Verão tem nova data. Programada para o dia 24 de novembro, a competição será agora em 9 de março de 2014. O motivo é o atraso nas obras que precisam ser feitas na Rodovia BR-101/SP – Governador Mário Covas, no trecho Ubatuba/Parati. Tal atraso foi decorrente das fortes chuvas no último verão, tornando impossível sua finalização

antes de fevereiro do próximo ano. Em reunião realizada nesta segunda-feira, dia 11, entre os diretores da Federação Paulista de Ciclismo (FPC) e a Superintendência do DNIT de São Paulo, foi decidida a mudança da edição do 2013, visando garantir a segurança dos participantes. Junto com a alteração de data veio a prévia autorização para a realização da edição de 2014 em 9 de novembro de 2014. Os atletas que já realizaram a inscrição poderão optar pela devolução do dinheiro ou confirmação na nova

data. A Federação Paulista de Ciclismo entrará em contato com todos os inscritos para que a mudança ou devolução possam ser feitas. A gerência do Ubatuba Palace informou que as pessoas que já tinham feito a reserva poderão transferir para o próximo evento. O Granfondo do Brasil Pirelli de Ciclismo tem organização da Federação Paulista de Ciclismo e MZ2 Eventos, com realização da Pirelli, Governo do Estado de São Paulo, Prefeitura Municipal de Ubatuba e Polícia Rodoviária Federal.

Santa Casa recebe campanha de doação de sangue

DOE SANGUE

Local:
Santa Casa de Ubatuba

Data: 27/11/13 **Horário:** 09:30 às 12:00

Para doar sangue:

- Estar bem de saúde
- Apresentar um documento com foto, emitido por órgão oficial e válido em todo território nacional
- Ter entre 16 e 67 anos. Os candidatos à doação de sangue com idade de 16 e 17 anos, devem ter consentimento formal do responsável legal.
- Ter mais de 50kg.
- Estar bem alimentado.4

Realização: Santa Casa de Ubatuba Hemonúcleo Taubaté **Apoio:** Ubatuba

A campanha conta com apoio da Secretaria Municipal de Saúde e acontece no próximo dia 27 de novembro. A Santa Casa de Ubatuba e o Hemonúcleo de Taubaté, com apoio da Secretaria Municipal de Saúde e do Rotary Club, convocam a população ubatubense para uma campanha de doação

de sangue. As campanha acontece no próximo dia 27 de novembro, das 9:30 às 12 horas, na Santa Casa de Ubatuba. Para doar sangue é necessário ter entre 16 e 67 anos, estar em boas condições de saúde, estar alimentado, pesar mais de 50 kg e levar documento de identidade original com foto. Vale

destacar que candidatos entre 16 e 17 anos devem ter consentimento formal do responsável legal para fazer a doação. Compara! Serviço - A Santa Casa de Ubatuba fica localizada à rua Conceição, 135 – Centro - Os doadores devem utilizar a entrada de visitas – ao lado do Pronto Socorro.

ANS suspende a venda de 150 planos de saúde de 41 operadoras

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) suspendeu nesta quarta-feira a venda de 150 planos de saúde de 41 operadoras no território nacional. Descumprimento de prazos máximos para marcação de consultas, exames e cirurgias foram os principais motivos para o cancelamento. Outros motivos como problemas com a cobertura dos procedimentos, período de carê-

cia, rede de atendimento, reembolso e mecanismos de autorização para procedimentos pesaram para esta suspensão que vale a partir de segunda-feira até fevereiro de 2014. A ANS confirmou que 68 desses 150 planos já estavam suspensos por problemas em monitoramentos anteriores. Outros 178 planos que estavam suspensos conseguiram regularizar os problemas apresentados

e poderão voltar a ser comercializados pelas suas operadoras. Cerca de 4,1 milhões de consumidores são atendidos pelos 150 planos com venda suspensa. “Os beneficiários são protegidos e continuam sendo atendidos. O que a gente está fazendo é impedir que novos consumidores se somem a eles [nesses planos com problemas]”, disse o diretor-presidente da ANS, André Longo.

Resultados de exames laboratoriais em Pinda podem ser retirados pela internet

O laboratório municipal de análises da Prefeitura de Pindamonhangaba atende, mensalmente, mais de 80 mil pedidos. O local também é considerado referência para as cidades do Vale Histórico. Para que a população da cidade e dos municípios atendidos tenha acesso mais ágil, evitando ir à unidade, está disponível o serviço de retirada de resultados de exames pela internet. As pessoas que realizam qualquer tipo de exame

recebem o código de barras e nele possui uma senha, com isto, é possível visualizar os resultados e também imprimi-los para apresentar ao médico. No sistema ficará disponível os resultados dos últimos exames realizados pelo paciente. O resultado on line está disponível desde o dia 29 de outubro e muitas pessoas têm aproveitado esta oportunidade. Para imprimir o resultado o paciente deverá acessar o site

www.pindamonhangaba.sp.gov.br e clicar no botão “Resultado de Exame On Line”, após isto, é preciso digitar os números do código de barras, com dez dígitos, no espaço solicitação, e a senha de internet. Caso a pessoa imprima o resultado, a ação ficará registrada no sistema. No entanto, quem quiser retirar o resultado impresso pode ir ao laboratório de segunda a sexta-feira, das 7 às 17 horas, o local não fecha para almoço.

Prefeitura inaugura Telecentro no Camburi



O prefeito Mauricio (PT) participou da solenidade de entrega, reuniu-se com moradores e dialogou com lideranças. A Prefeitura de Ubatuba inaugurou na tarde da última terça-feira um espaço de informática bairro do Camburi, costa norte da cidade. São oito máquinas disponíveis gratuitamente, em perfeito estado de funcionamento. O prefeito Mauricio (PT) participou da solenidade de entrega do Telecentro, que contou com a presença do vereador Bibi Índio (PT), de Leonildo Rolim, administrador da Regional Norte, do secretário de Educação, Marcelo Ângelo, de lideranças e famílias da comunidade. Antes da solenidade, Mauricio reuniu-se com os moradores e dialogou com as lideranças. “O Telecentro segue a lógica do nosso governo de atender primeiro as expectativas das periferias e comunidades mais carentes”, afirmou o prefeito. Leonildo Rolim, comenta que o espaço nasceu do sonho da comunidade. Segundo o administrador regional, a prefeitura adotou esse desafio e em conjunto com a Secretaria de Educação e o CPD não mediram esforços para transformar o sonho do moradores em realidade. “Foi gratificante

receber os agradecimentos da comunidade. Eles perceberam nossa força de vontade e dedicação”, afirma Rolim. A ideia do Telecentro surgiu a partir de uma iniciativa conjunta da Assessoria de TI e da Secretaria Municipal de Educação, que somam forças para executar projetos de inclusão digital que nunca haviam saído do papel. Durante o estudo sobre os projetos, a equipe descobriu na comunidade do Camburi uma série de equipamentos de informática doados por uma empresa. Eles encontravam-se parados e empilhados dentro de uma sala há meses. Tais equipamentos foram então reconicionados e configurados pela equipe da prefeitura e estão à disposição da comunidade. Paralelamente, foram construídas as estruturas de rede elétrica e de dados. Já a antena para receber o sinal de internet está prevista para ser instalada nos próximos dias. Presidente da Associação dos Moradores e Amigos do Camburi, Vanusa Soares comenta a inauguração do espaço e afirma que ele será de grande valia para a educação das crianças da comunidade. “Outro ponto fundamental é que por aqui o telefone

não pega e ter um sinal de internet vai deixar a gente mais bem informado e também mais tranquilo em caso de alguma emergência”, comenta Vanusa. Com a implantação do Telecentro, novos projetos podem ser agregados ao local. Entre eles, estão a criação de cursos de informática e as parcerias com instituições como o Senai. Dessa forma, a prefeitura de Ubatuba pretende democratizar cada vez mais o acesso à informação, garantindo um futuro melhor para os habitantes de todas as regiões do município. “É importante estarmos próximos da população para identificar as iniciativas que podem ser apoiadas pela prefeitura e transformá-las em realidade. Com uma ação rápida, conseguimos evitar que equipamentos de informática ainda úteis fossem descartados e criamos um espaço onde os moradores do Camburi poderão aprender e gerar conhecimento”, comemora Pedro Seno, assessor de TI da prefeitura. Serviço. O acesso à comunidade do Camburi fica localizado no Km 1 da Rodovia Rio-Santos (BR-101), sendo necessário mais 2,5 km por uma pequena estrada até o local.

DENGUE AQUI NÃO

Vamos juntos combater a dengue

Chega de violência contra a criança!

SEMANADA CULTURA NEGRA

A presença da cultura negra em São Luiz do Paraitinga



Dia 18, segunda

14H – Palestra com Professor Daniel Messias dos Santos (Historiador)
Local: Escola Waldemar Rodrigues

Dia 19, terça

14H – Palestra com João Rafael dos Santos (Historiador)
Local: Escola Waldemar Rodrigues

Dia 20, quarta

9H30 e 15H30 – Apresentação de Capoeira Angola e Palestra com José David (Historiador)
Local: Escola Waldemar Rodrigues

19H – Roda de Capoeira Angola (Núcleo do GCAP SLP)
Local: Pátio da Igreja de Nossa Senhora do Rosário

Dia 21, quinta

10H – Palestra com Professor Judas Tadeu (Pesquisador)
Local: Escola Waldemar Rodrigues



Dia 22, sexta

9H e 14H – Oficina de Capoeira Angola com Pedro Moraes Trindade (Mestre Moraes)
Local: Igreja São Benedito (manhã) e no Centro Turístico e Cultural Nelsinho Rodrigues (tarde)

10H – Palestra com Marcelo Toledo (Historiador)
Local: Escola Waldemar Rodrigues

Dia 23, sábado

16H – Show: Marco Rio Branco
Local: Centro Turístico e Cultural Nelsinho Rodrigues

17H – Apresentação da Nova Congada do Alto Cruzeiro
Local: Praça Doutor Oswaldo Cruz

21H – Show: Lumumba e Família Omo Ylu
Local: Centro Turístico e Cultural Nelsinho Rodrigues

Dia 24, domingo

9H – Oficina de Capoeira Angola com Pedro Moraes Trindade (Mestre Moraes)
Local: Igreja de São Benedito

16H – Apresentação do Grupo de Coco Bonecos Gigantes (Meninos do Gant.)
Local: Pátio da Igreja de Nossa Senhora do Rosário

17H – Roda de Capoeira do Grupo Besouro Maganga (Professor Kleber)
Local: Praçinha do Calçada

19H – Apresentação da Nova Congada do Alto Cruzeiro
Local: Igreja São Benedito

Realização: GCAP e Prefeitura Municipal Estância Turística SL Paraitinga

Jovens de Caçapava produzem curta-metragem de suspense

Suspense e mistério são os principais ingredientes do curta-metragem que um grupo de jovens do NDC (Núcleo Diaporama de Comunicação) do GAMT está finalizando em Caçapava. A produção, totalmente pensada e desenvolvida pelos jovens, teve as últimas cenas gravadas no fim de semana. A previsão é que o filme esteja pronto para exibição no final de dezembro. Batizado como “Mistério da Rua José Bernardes II”, o filme é uma continuação do curta realizado em 2012 pelos alunos da oficina de Web TV do GAMT (Grupo de Assessoria e Mobilização de Talentos), ONG de Caçapava. O título é uma alusão ao nome da rua onde o GAMT está localizado. Em clima de suspense, com direito a efeitos especiais e maquiagem caprichada, o curta conta a história de um mistério que repentinamente toma conta da rua que dá nome ao filme: o sumiço de um grupo de jovens que estudava na escola José Bernardes. O fato desencadeia uma série de outros acontecimentos, deixando o clima ainda mais assustador. Nesta produção, do roteiro à edição das imagens, passando pelos efeitos especiais, maquiagem, figurino e direção, tudo é feito pelos jovens do núcleo de comunicação e por alunos das oficinas de teatro e Web TV do GAMT. A ideia do roteiro e a direção do curta são de Danilo Camargo, 19 anos,

que é responsável ainda pela direção de fotografia, edição e produção do filme. Luan Moura, 20 anos, assina produção, cenário e operação de áudio. Os dois pertencem ao núcleo de comunicação do GAMT. O núcleo reúne jovens talentos, alunos e ex-alunos das oficinas de audiovisual da instituição, que são responsáveis pelo registro audiovisual dos projetos da ONG e pela produção e edição do material que alimenta a programação do GAMT TV, o canal do GAMT na internet. “O Núcleo Diaporama de Comunicação foi criado há 3 anos a partir do estudo e das experiências do campo Educomunicação. A interação e o diálogo são valores fundamentais do NDC, onde o jovem busca sua autonomia e tem na capacidade criativa a oportunidade de efetivar sua expressividade”, explica Cassios Nogueira, coordenador do Núcleo. A opção pelo gênero terror, segundo Danilo, foi para baratear a produção. “Terror exige menos atores, menos recursos”, conta. Ele disse ainda que para realizar o curto fez um trabalho de pesquisa vendo muitos filmes de terror e suspense para “descobrir” os truques dos efeitos visuais. Para facilitar o trabalho do elenco, Danilo fotografou as locações do filme, que são a sede do próprio GAMT. A partir daí elaborou o storyboard, que é uma espécie de história em quadrinhos

com as cenas a serem rodadas. “Com o storyboard o elenco pode visualizar melhor as cenas”, diz ele. E l e n c o No elenco, todos levam muito a sério o trabalho. Maria Carolina da Silva Santos, 18 anos, que assina como Mell Stifler, assumiu o papel de maquiadora oficial do curta. “Comecei a assistir vídeos de terror e a estudar como tudo era feito para trabalhar na maquiagem do filme”, diz ela, que já havia feito um tutorial sobre maquiagem para zumbi. Ela contribuiu também com peças para o figurino do curta. Kéfera Stifler, que na verdade é Daniele Teixeira, 15 anos, conta que gostou tanto da ideia de fazer um filme que quer participar de muitos outros. “Antes de entrar no GAMT, nunca tinha pensando em atuar, mas gostei muito e quero continuar”, diz ela, que já fez oficina de Web TV e agora participa da oficina de teatro do GAMT. Lucas da Silva Maia, 19 anos, que também faz aula de teatro no GAMT, conta que estava mais acostumado com os trabalhos ao vivo porque já participava de apresentações de teatro na escola, mas gostou da experiência com o filme. “A gente fica ansioso para ver como ficou o trabalho, ver o que as pessoas vão achar”, diz ele. Quem quiser conhecer mais sobre o curta, basta acessar a página: facebook.com/MisterioDaRuaJoseBernardes2

Prefeitura disponibiliza serviço gratuito para melhoria na iluminação pública e energia elétrica



A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé e a EDP Bandeirantes firmaram uma parceria para facilitar a prestação de serviços relacionados à iluminação pública e energia elétrica na cidade. A partir de agora todos os munícipes terão uma Agência Virtual, um serviço gratuito disponível no site oficial da Prefeitura que auxilia na resolução de vários problemas e tudo isso a distância de um clique! Veja abaixo uma lista completa dos serviços prestados: Para os clientes denominados Cliente Baixa Tensão (Munícipes e Lojistas) acesse o site www.tremembe.sp.gov.br clique em “Links Úteis” e depois em “EDP Bandeirantes – Cliente Baixa Tensão”. Iluminação Pública (Problemas na rede de Iluminação Pública, como: substituição de lâmpadas queimadas, defeituosas, globos quebrados, reparos na rede, luz acesa

durante o dia ou oscilante, a EDP Bandeirante realizará a manutenção) Consulta de débitos / Segunda via Débito Automático (O valor de sua conta é debitado automaticamente em sua conta corrente, sem nenhum valor adicional, evitando cobranças de multas e juros por atraso do pagamento. Com esse serviço você terá a comodidade de efetuar o pagamento sem precisar sair de casa ou enfrentar filas nos bancos, agentes arrecadadores e casas lotéricas.) Acerto Cadastral (Alteração de dados como endereço, telefone, email entre outros) Análise de Consumo e Faturamento (Caso haja um valor que o munícipe ache indevido, o mesmo tem o direito de pedir esse serviço) Consulta de Solicitação de Serviços (Pelo número do protocolo o munícipe acompanha o andamento do serviço pedido) Verificação de ten-

são (A EDP Bandeirante fará a devida verificação e comunicará o resultado da medição do nível de tensão em até 30 dias contados a partir da visita realizada em campo.) Informe de leitura (Quando o funcionário da EDP Bandeirantes não consegue tirar os dados do relógio, o cliente pode informar pelo site) Existe no site o “Cliente Poder Público” e “Grandes Clientes” (Aqueles que utilizam tensão superior a 1000 volts em corrente alternada ou 1500 volts em corrente contínua) que atende as necessidades de empresas de grande porte, indústrias e órgãos públicos. Através de um cadastro, cria-se um login e uma senha para acesso aos vários serviços disponíveis. Acesse o site www.tremembe.sp.gov.br clique em “Links Úteis” e depois em “EDP Bandeirantes – Cliente Poder Público”. Para mais informações 0800 721 0123 ou (12) 3607-1025

Prefeitura de Ubatuba promove Busca Ativa do Programa Bolsa Família

Objetivo da iniciativa é mapear, identificar e cadastrar cerca de três mil famílias ubatubenses ainda em situação precária. A Secretaria de Cidadania e Desenvolvimento Social de Ubatuba promove nas próximas semanas a Busca Ativa do Programa Bolsa Família. O objetivo da iniciativa é mapear, identificar e cadastrar cerca de três mil famílias ubatubenses ainda em situação precária de habitação, saneamento e baixa renda, que estejam fora do Cadastro Único. Treze pesquisadores foram selecionados a partir da próxima semana. A ação é uma parceria da prefeitura de Ubatuba com a Secretaria Estadual de Assistência Social.

Atualmente, cerca de cinco mil famílias ubatubenses já recebem os benefícios através do internacionalmente premiado programa de transferência de renda do Governo Federal. “A busca vai beneficiar os munícipes, uma vez que irá traçar um mapa atualizado das condições de vida da população e incluir os mais necessitados dentro do Cadastro Único de benefícios sociais. Acreditamos que assim estaremos cada vez mais próximos de acabar com a miséria em Ubatuba”, afirma Sergio Maida. **R e c a d a s t r a m e n t o :** As famílias que já fazem parte do Programa Bolsa Família e ainda não atualizaram seus cadastros deste ano terão até 13 de dezembro de 2013 para fazê-lo.

Caso a situação não seja regularizada, os benefícios podem ser bloqueados a partir de janeiro 2014. Para regularizar sua situação, compareça à Secretaria Municipal de Cidadania e Desenvolvimento Social ou no Centro de Referência de Assistência Social munido dos documentos pessoais e do cartão de benefícios. **I n f o r m a ç õ e s :** A Secretaria Municipal de Cidadania e Desenvolvimento Social fica localizada à rua Paraná, 375 – Centro. Fone: 3832-6414 O CRAS - Centro de Referência em Assistência Social - Região Sul, fica localizado à rua Oscar Rossini, 10 - Maranduba. Fone: 3849-5800