

Tremembé receberá mais um Delegado para reforçar a Segurança Pública na Cidade



O prefeito Marcelo Vaque- li recebeu na manhã desta quinta-feira (18) o delegado municipal de Tremembé Dr. Felipe de Bona Moreira e o delegado seccional de Taubaté Dr. José Luiz Ramos Cavalcanti, que trouxe uma excelente notícia para o município. A partir do mês de agosto

estaremos recebendo mais um delegado, o Dr. Jorge Miguel Barreto B. de Andrade para contribuir ainda mais para com a segurança pública no município. O prefeito aproveitou a oportunidade e ofereceu ao doutor Cavalcanti, um terreno para construção de uma nova delegacia de

policia nos moldes atuais. "É uma ótima oferta feita pelo prefeito Vaque- li, estarei encaminhando imediatamente essa proposta para a Secretaria de Segurança Pública e acredito que existem boas chances dessa idéia ser concretizada" finalizou o delegado seccional Cavalcanti.

Pinda recebe 1º Encontro de Capoeira e Vivência com Mestre Toni Vargas



Alunos, professores e mestrandos de Capoeira terão em Pindamonhangaba um encontro da arte no próximo domingo, com muita ginga e estilos! É o 1º Encontro de Capoeira e Vivência, que terá a presença especial do Mestre Toni Vargas. urante todo o domingo (28), das 08h30 às 11h30, e das 13h00 às 17h00, os capoeiristas estarão reunidos nas depen-

dências do Lar São Judas, no bairro do Bosque, onde haverá palestras e muitas atividades. Para participar do evento, os interessados pagarão uma taxa de R\$ 30,00 (almoço incluso). Os organizadores do encontro informam que as vagas são limitadas. "Nós só pedimos para que os interessados confirmem participação até o dia 22 de julho, que é para nos facilitar a progra-

mação do almoço.", disse Contra-Mestre Ciborg. A direção é de Mestre Moranguinho (Capoeira Vida) e a organização é de Fabiano Alex, o Contra-Mestre Ciborg. O Lar São Judas Tadeu está localizado em frente ao Bosque da Princesa, centro de Pindamonhangaba. Mais informações pelos contatos: (12) 9111-3141 e 9784-4522

A história da nossa gente em Pinda

A história de Pindamonhangaba relatada pelas pessoas que a viveram. Esse é o projeto Memória Viva, que reúne 50 vídeos com entrevistas de pessoas que fizeram parte da história da cidade e a contam para as novas gerações. As entrevistas têm, em média, 45 minutos de duração. Para ter acesso,

basta ir ao museu, escanear o vídeo preferido e assistir na hora. Entre os entrevistados, Dona Floriza de Mello, que fala de suas lembranças da época dos viscondes, quando ainda era uma garotinha; maestro Artur dos Santos, com suas histórias da Corporação Musical Euterpe e das festas de Santa Cruz;

prof. Alfredo de Andrade "Una", relatando fatos do esporte na cidade; Antonio Pedro Giudice, falando a respeito do Campo de Concentração de Pinda; entre outros nomes. Vale a pena conferir! De segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas, no Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina.

Alunos da Escolinha de Futsal Participam de Campeonato em Natividade da Serra

Os alunos da Escolinha de Futsal não pararam nas férias de julho e marcaram presença no jogo de abertura do Campeonato Taça de Inverno 2013 na cidade de Natividade da Serra, na última segunda-feira, dia 15, na quadra de esporte da cidade. Foram 13 atletas representando Redenção da Serra, seis para o sub 11 e oito no sub 9. A empolgação tomou conta da garotada minutos antes do jogo. O primeiro jogo foi disputado

pelos jogadores do sub 11 que fizeram bonito e ganharam fora de casa, o time marcou 5 gols: três pelo jogador mirim Sergio Gabriel (11) e dois do jogador Igor (11). A torcida contra o time, não desanimou os redencenses que mantiveram o placar da vitória desde o início do jogo. Já o sub 9 não conseguiu uma vitória, porém, não fizeram feio e representaram a cidade de Redenção da Serra até o apito

final. Saíram aplaudidos pela torcida. "Nosso povo tem um grande potencial, vamos explorar nossos talentos ao máximo. Tenho certeza que temos grandes destaques redencenses, tanto no atletismo que vem desempenhando uma alta na cidade, quanto no futsal, entre outros. Traremos para o povo de Redenção diversas modalidades esportivas, vamos abrir um leque de opções para nossa população" disse o Prefeito.

Secretaria de educação de Tremembé convida para o III EREP



A Secretaria de Educação promove nos dias 24, 25 e 26 de julho o III EREP – Encontro da Rede de Educação – e convida a todos os interessados a participarem das atividades que irão acontecer nas dependências da EMEF Profª. Maria Dulce D. de Paiva localizada na Rua Irai nº:100, Parque das Fontes, na sede da Secretaria de Educação e na Câmara Municipal. O programa completo do evento pode ser acessado pelo website, na página da Secretaria de Educação. Em fevereiro ocorreram dois encontros; o primeiro com coordenadores e diretores das escolas e o segundo aberto a todos. Os encontros são importantes para a formação continuada dos professores e, ainda, para permitir maior integração

entre todos que compõe a Rede Municipal da Educação. Segundo a secretária de educação, Profª Cristiana Mercadante Esper Berthoud, "O EREP é uma oportunidade excelente de formação continuada dos educadores e de integração de toda a comunidade escolar. Foi organizado atendendo as sugestões dadas ao final do II Erep e tem como objetivo proporcionar aos educadores cursos e atividades que eles desejam e consideram importante para sua atuação. Serão 39 atividades, entre Palestras e Oficinas e estamos muito contentes com a qualidade da Programação. Convidamos a todos os municípios para participarem conosco destas ações, pois nosso principal objetivo é MOBILIZAR A CIDA-

DE DE TREMEMBÉ para a Educação. Queremos construir, junto com a população, um espírito de envolvimento e comprometimento com a educação de nossas crianças e jovens. TODOS PELA EDUCAÇÃO é o caminho para melhorar a educação pública no país e para melhorar, acima de tudo, a formação de nossos alunos. Em agosto começamos dois grandes programas na Rede: o FAST, que irá trabalhar a integração das famílias e escolas e o MAIS EDUCAÇÃO que precisa contar com a participação de municípios voluntários atuando em ações nas escolas. As apresentações destes programas acontecerão na 4ª feira, dia 24, e as portas da escola estarão abertas a todos."

Comunicado da Prefeitura de Taubaté Ligação para 192 pela Operadora Claro

Informamos que o telefone 192, utilizado para solicitar socorro ao Pronto So-

corro Municipal, não está recebendo ligação da operadora Claro. A manutenção já foi solici-

tada, no entanto, alertamos que quem precisar usar o serviço deverá fazê-lo de qualquer outra operadora.

Campanha Bombeiro Sangue Bom acontecerá em Ubatuba



Teve início no dia 02 de julho, a campanha "Bombeiro Sangue Bom", cujo objetivo é incentivar a população a doar sangue e ajudar a abastecer os hemocentros do Estado de São Paulo. A iniciativa faz parte da comemoração do Dia do Bombeiro Brasileiro, que é comemorado nesta data. E como parte da campanha estadual realizada anualmente em várias cidades do Estado de São Paulo, a Base de Bombeiros de Ubatuba estará realizando no próximo dia 25 (quinta-feira), das 10h00 às

12h00, a sua Campanha de Doação de Sangue. Segundo o comandante do Corpo de Bombeiros de Ubatuba, subtenente "Nestor Gama Pinto", que após o sucesso da campanha em Ubatuba em 2012, meta é que mais pessoas que adquirirem a senha-consigam estas aptas para doar. "Doar sangue, além de ser um ato de amor ao próximo, também é um dever de cidadão. Nós, bombeiros conhecemos de perto o desespero de uma família com um paciente necessitando de sangue para sobreviver. Lembra-

mos, que esse problema poderia um dia estar acontecendo conosco", disse o comandante Gama. Os bombeiros irão realizar o evento em sua Base e organizarão a ação com muita dedicação. Compareça e contribua com esta importante campanha que é a "Bombeiro Sangue Bom" e seja você também um "Sangue Bom". Participe Doe e ajude vidas... Dia 25/07 à partir das 10hs Local : R: Antônio Carlos Ribeiro, 175 (Perto do Aeroporto) - Centro Ubatuba - SP - (12) 3836 - 2250.

Banda Nenhum de Nós, encerra o projeto Ouvi no Vinil no Sesc

O Sesc Taubaté apresenta, no dia 25 de julho, quinta, às 21h, show com a banda Nenhum de Nós, encerrando o projeto Ouvi no Vinil deste ano. Nenhum de Nós é uma banda de rock, fundada em 1986 no estado do Rio Grande do Sul. Em 1988, a música de trabalho do primeiro disco, Camila, torna-se um hit nacional, chegando ao 3º lugar na parada brasileira. O sucesso promoveu shows no Rio de Janeiro e em São Paulo e o lançamento do 2º álbum. Cardume, produzido por Reinaldo Barriga, foi lançado em março de 1989 e vendeu 210 mil cópias,

garantindo à banda seu primeiro disco de ouro. O grupo apresenta trilhas do álbum "Contos de Água e Fogo" (2011), com regravações como "Outono Outubro", "Exatamente Igual", "Água e Fogo", "Primavera no Coração", "Pequena", "Início Fim" e "Tu Vício", trazendo também roupagens acústicas para alguns sucessos como "Julho de 83", "Vou Deixar Que Você Se Vá" e "Paz e Amor". A apresentação integra a programação do projeto Ouvi no Vinil, realizado pelo Sesc Taubaté no mês de julho, empreendendo

uma viagem para compor sentimento, memória, e conexão. Nostalgia, riqueza, saudade, fixação, afeto: o que foi a década de 1980? Nenhum de Nós Dia 25, às 21h. Ingressos limitados à venda R\$ 3,00 – Para trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo matriculado no Sesc e dependentes. R\$ 6,00 – Para usuário matriculado no Sesc e dependente, aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e professor da rede pública com comprovante. R\$ 12,00 – Para demais interessados.

Sebrae Móvel sobe a serra e visita empreendedores de Redenção e Natividade da Serra

Unidade oferecerá atendimento gratuito para empreendedores e pessoas interessadas em abrir o próprio negócio. O Sebrae Móvel estará a partir desta segunda-feira, nas cidades de Redenção da Serra e Natividade da Serra, realizando atendimento gratuito para empresários e pessoas interessadas em abrirem o próprio negócio. A ação é uma iniciativa do Sebrae-SP, com o apoio das prefeituras municipais, com o objetivo de estimular empreendedorismo. Nos dias 22 e 23 de julho, o veículo ficará em Redenção, instalado na Praça 13 de Maio, no centro, das 9h às 17h. Na quarta-feira

Natividade da Serra, onde ficará estacionada na Praça 13 de Agosto, no centro, até quinta-feira. Nos locais analistas do Sebrae-SP farão atendimentos individuais gratuitos sobre temas relacionados à gestão de negócios, como administração, planejamento, controle financeiro e marketing. No Sebrae Móvel, os interessados também terão informações sobre os produtos e serviços oferecidos pela entidade, além de ficar a par da programação de palestras, workshops e consultorias do Escritório Regional do Sebrae em Guaratinguetá. Somente neste ano o Sebrae Móvel já atendeu empreendedores de 16 ci-

dades da região. Sebrae Móvel em Redenção da Serra: Data: 22 e 23 de julho - Horário: das 9h às 17h - Local: Praça 13 de Maio, centro / Sebrae Móvel em Natividade da Serra: Data: 24 e 25 de julho - Horário: das 9h às 17h - Local: Praça 13 de agosto, centro - Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 0800 570 0800. Contato para a imprensa: Máquina Public Relations a serviço do Sebrae-SP Wilson Silveston - Assessor de Imprensa: (12) 9104-4539 / (12) 3311-1908. Curta a página do Sebrae-SP no Facebook e Siga o Sebrae-SP no Twitter ou o atendimento ao cliente: 0800 570 0800 (ligação gratuita).

Tremembé é a primeira cidade da RMVale a receber iluminação sustentável



O município de Tremembé foi contemplado para receber um projeto piloto de iluminação pública sustentável com a implantação de 42 postes na Av. Luiz Gonzaga das Neves, estrada nova entre entre Taubaté e Tremembé. As obras vem sendo realizadas pela empresa Engeluz, que presta serviços ao governo do Es-

tado. De acordo com o Junius Cesar responsável pela instalação, esse sistema garante uma economia de 100% de energia "Nós estamos instalando 42 postes de braço duplo, com quatro Painéis solares fotovoltaicos e luminárias a LED" ainda de acordo com Junius esse sistema pode captar

energia elétrica por semanas mesmo sem a presença direta do Sol.", disse. O investimento total é de 700 mil reais, previsto através de um convênio entre o Governo e São Paulo por meio do Departamento de Apoio ao Desenvolvimento das Estâncias (DADE) e o município. A entrega da iluminação esta prevista para o dia 26 de Julho.



A Gazeta dos Municípios
Tudo que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Miscelânea

Curiosidades

O teatro mais antigo em atividade no Brasil é o de Ouro Preto, em Minas Gerais, que está em funcionamento desde 1769.

A Bandeira Brasileira hasteada na Praça dos três Poderes, em Brasília, é a maior bandeira hasteada no mundo. Por não suportar o vento e rasgar, ela é substituída mensalmente. Cada mês um estado brasileiro diferente é responsável pelos custos da nova bandeira.

Nos rios amazônicos, já foram descobertas 1.500 espécies de peixes, mas estima-se que exista pelo menos o dobro. Isso é quinze vezes mais do que todas as espécies de peixes encontradas nos rios da Europa.

O petróleo foi encontrado no Brasil pela primeira vez em 1939, em Lobato, próximo a Salvador, no Estado da Bahia.

Foi um sergipano radicado na França o criador do primeiro cartaz de propaganda de um filme. Cândido de Faria fez em 1902 o cartaz do filme “Les Victimes de l’Alcoollisme”, inspirado na obra de Emile Zola.

Os chimpanzês e os golfinhos são os únicos animais capazes de reconhecerem a si mesmo na frente de um espelho.

Rir durante o dia faz com que você durma melhor à noite.

40% dos telespectadores do Jornal Nacional dão boa noite ao apresentador no final.

Se você espirrar com muita força pode partir uma costela.

Todos os porcos espinhos flutuam na água.

Cabem cerca de 70 gotas em uma colher de chá.

A maioria dos batons possuem em sua composição escamas de peixe.

Por dia, os seres humanos piscam de 15 a 20 mil vezes.

Seu polegar é do comprimento do seu nariz.

Se dormirmos em média 8 horas por noite, aos 40 anos teremos dormido 13 anos.

16% das mulheres nascem loiras e 33% das mulheres são loiras.

Quando você refrigera alguma coisa, você não está fazendo com que elas se Forné fria, e sim, retirando o calor.

O material mais resistente criado pela natureza é a teia de aranha.

Humor

Dois matutos proseiam:

- Zé! Vamu brincá di antônimo!

- O que ocê falô?

- Brincá di antônimo! Qué dizê, uma coisa contraía da ôtra! Pur ixemplu: arto e baxo, forti e fraco...

- Ah, intindi! Intão vâmu só!

- O qui vai valê?

- Uma cerveja... Eu cumeçu, são cincu prigunta. O premêro qui errá, paga.

Começaram a brincadeira:

- Gordo? - Magro!

- Hômi? - Muiê!

- Verdi? - Verdi? Não sinhô, Verdi é cor e num tem antônimo, não!

- Craro qui tem! - Quár? - Maduro!

- Ai, perdi a aposta! Vâmu di novo, valendu ôtra cerveja? Mas dessa vez eu cumeçu!

- Podi cumeçá!

- Saúdi? - Duença!

- Moiadu? - Seco!

- Agora ocê vai vê só, fidumaégua! Qué vê só?

- Fumu? - Não, não! Peraí, peraí... Fumo num tem antônimo!

- Craro qui tem, uai! - Intão, diz aí, qualé o antônimo de fumu?

- Vortemu, uai!

Mensagens

A parábola da rosa

Um certo homem plantou uma rosa e passou a regá-la constantemente e, antes que ela desabrochasse, ele a examinou. Ele viu o botão que em breve desabrocharia, mas notou espinhos sobre o talo e pensou: Como pode uma linda flor vir de uma planta rodeada de espinhos tão afiados? Entristecido por este pensamento, ele se recusou a regar a rosa e, antes que estivesse pronta para desabrochar, ela morreu. Assim é com muitas pessoas. Dentro de cada alma há uma rosa: as qualidades dadas por Deus e plantadas em nós crescendo em meio aos espinhos de nossas falhas. Muitos de nós olhamos para nós mesmos e vemos apenas os espinhos, os defeitos. Nós nos desesperamos, achando que nada de bom pode vir de nosso interior. Nós nos recusamos a regar o bem dentro de nós e, conseqüentemente, isso morre. Nós nunca percebemos o nosso potencial. Algumas pessoas não veem a rosa dentro delas mesma. Alguém mais deve mostrá-las a elas. Um dos maiores dons que uma pessoa pode possuir ou conquistar é ser capaz de passar pelos espinhos e encontrar a rosa dentro de outras pessoas. Esta é a característica do amor, olhar uma pessoa e conhecer suas verdadeiras faltas. Aceitar aquela pessoa em sua vida, enquanto reconhece a beleza em sua alma e ajudá-la a perceber que ela pode superar suas aparentes imperfeições. Se nós mostrarmos a essas pessoas a rosa, elas superarão seus próprios espinhos. Só assim elas poderão desabrochar muitas e muitas vezes.

Pensamentos

As maiores tristezas são as que causamos a nós mesmos.

A alma move toda a matéria do mundo.

É mais fácil ser sábio com não outros do que consigo mesmo.

Minha vida é um filme de mocinho, sempre venço no final.

O que é verdadeiramente imortal é ter desistido de si mesmo.

Quem bate para ensinar, está ensinando a bater.

Podemos dar uma segunda chance, mas nunca uma terceira.

Sobre o que não se sabe falar, deve-se calar.

As mulheres fazem as malas, mas quem as carrega somos nós.

Confiar é uma prova de coragem e ser fiel é uma prova de amor.

Em política tudo é possível, exceto deixar-se surpreender.

Se casamento fosse bom não precisava existir o divórcio.

O passado joga pedra no futuro e todas elas caem no presente.

Quem tem atitudes rígidas tem mais dificuldade para sorrir.

É triste ter por amizade aquela que se tem por amor.

O difícil fazemos logo, o impossível demora um pouco mais.

Mesmo o mais pobre dentre nós cede perante a carga do amor.

Velhas canções são como vinho, melhoram com o tempo.

O dinheiro não traz felicidade, mas ajuda a acalmar os nervos.

A única maneira de ter amigos é ser amigo.

Homens idosos são sempre jovens para aprender com lucro.

Suave á a água donde a correnteza é profunda.

Quem vive temeroso nunca está livre.

Tudo aquilo que não se explica em trinta segundos é confusão.

Prefeito acompanha conclusão das obras do CDHU e da nova creche do bairro Taquaral

O prefeito Maurício visitou nesta última quinta-feira a região do Taquaral para acompanhar a conclusão de duas importantes obras para a cidade: o conjunto de apartamentos do CDHU e a nova creche do bairro. Os vereadores Xibiu e Claudinei Xavier acompanharam o prefeito durante a vistoria e ressaltaram a importância das duas construções, que devem ficar prontas até o final deste ano. Além do acompanhamento da obra, Maurício também foi apurar, junto aos moradores, onde poderiam ser investidos cerca de R\$ 200 mil, destinados pelo Governo do Estado para melhorias no entorno de conjunto habitacionais do CDHU. Segundo o prefeito, a Companhia Estadual já se comprometeu em acelerar a análise e o trâmite dos pedidos que já foram oficiados pela prefeitura. “Quando assumimos a prefeitura, dos secretários do CDHU, como a da nova creche do bairro, estavam praticamente paralisadas. Neste pri-



EXPEDIENTE	POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO
<p>Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda. CNPJ: 61.661.328/0001-43 Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé- SP Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831 . CEP 12120-000 E-mail: editoraflordovale@terra.com.br. Registro no INPI 81717790 Impresso em 23/07/2013. Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Diretora Comercial: Dolores Russo Editoração Eletrônica e Impressão: Prê Impressão Gráfica - SP - Capital. Representante em São Paulo. REVESP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455 Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior. Sistema de distribuição dirigida. Matérias pagas ou autografadas. não representam necessariamente a opinião deste jornal.</p>	<p>CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade. CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernessia. CARAGUATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes. CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol). JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro. LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira,65. MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire. NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lirio da Serra. PARAIBUNA: Prança Antonio Carvakhó, 100 - Banca canto das Letras. PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218. REDENÇÃO DA SERRA:Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258. SANTA BRANCA: Banca da Roberta Rua José Joaquim Nogueira tel :3972-0622 SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local. TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - 3632-18-08TRE- MEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade. UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoigue e no Itaguá.</p>

TREMEMBÉ VAI RECEBER CONVÊNIOS DE ESCOLA DA MODA, ESCOLA DA BELEZA, PADARIA ARTESANAL ENTRE OUTROS

Parcerias possibilitarão a implantação de projetos de Qualificação Profissional e ações voltadas para crianças e idosos. A primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade de Tremembé, Andrea Vaqueli, se encontrou com a também primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo (FUSSESP), Lu Alckmin, na última quarta-feira (17), no Palácio dos Bandeirantes, e firmou Convênios para implantação de Escola de Moda, Escola

de Beleza, Polo Regional da Escola de Beleza, Horta Educativa, Padaria Artesanal, Praça de Exercícios do Idoso e Geração de Renda para o município de Tremembé. “Os projetos de qualificação profissional resgatam a autoestima das pessoas ao proporcionar novas oportunidades de emprego e de renda”, destacou Lu Alckmin. "Estamos felizes com a adesão destes Convênios, é um passo muito grande que o município está dando em relação a qualificação profissional"

Saúde: Sono o inimigo da produtividade

Distúrbios do sono como ronco e apneia, podem prejudicar a carreira Sonolência diurna, preguiça, falta de disposição, fraqueza do corpo, e dores de cabeça crônicas prejudicam muitos profissionais. E todos esses sintomas podem ser provenientes de um mesmo problema: noites mal dormidas. "O sono sem qualidade ocasiona essa fraqueza e sonolência, e depois da origem a doenças crônicas. A produtividade no trabalho cai e a chance de acidentes de trabalho aumenta", diz Eduardo Rollo Duarte, Doutor em odontologia do Sono. Ronco, apneia e bruxismo, por exemplo, são distúrbios comuns para muita gente, e são justamente eles que contribuem para um péssimo descanso. "Acredite, tratar o ronco não é só

satisfazer os caprichos da esposa ou namorada. Pode ser o primeiro passo para ser mais ativo e produtivo no trabalho, em busca de promoção e sucesso", garante Dr. Eduardo, que tem dado palestras em empresas para relacionar o sono com acidentes de trabalho e queda de produtividade. A palestra ministrada pelo Dr. Eduardo é preventiva, esclarecendo às empresas a importância da boa qualidade do sono e ensinando a identificar os problemas que podem ser causados pela falta dele. Muitas vezes a baixa produtividade e erros cotidianos não são causados pela simples falta de atenção ou distração do funcionário, mas sim, resultados de noites conturbadas. Funcionários de cargos administrativos, gerência e diretoria, cuja produtividade

Equipe de Triathlon do CAvEx participa da 3ª Etapa da Maratona Big Biker 2013

Ocorreu no último domingo, dia 14, a 3ª Etapa da Maratona XC Big Biker, realizada na cidade de São Luiz do Paraitinga. Nesta etapa, além dos demais patrocinadores, a prova teve também o apoio da Academia Cunzolo Acqua Fitness. A Equipe de Triathlon do CavEx esteve lá, representada pelo 1º Sgt Edson Luiz Bizzi, 3º Sgt Jonathan Helder de A. Santos e pelo 3º Sgt Anderson Barros, este acompanhado de sua esposa

finalizou Andrea Vaqueli. Além destas parcerias, foi assinado um convênio com o Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (IAMS-PE) para implantação do projeto Horta Educativa no Centro de Convivência Infantil (CCI) e dois Termos de Cooperação com a Secretaria Estadual de Agricultura e Abastecimento e a Secretaria Estadual da Fazenda para a realização do mesmo projeto nos Centros de Convivência Infantil (CCI) ligados aos órgãos.

45ª Festa da Cerejeira e Flor em Campos do Jordão

45ª	FESTA DA CEREJEIRA EM FLOR DE CAMPOS DO JORDÃO
2013 20, 21, 27 e 28 de Julho 3 e 4 de Agosto das 9:00 as 16:00 hs	 Ingressos a Venda na Bilheteria do Local: R\$ 5,00 <i>(Ingresso e Estudante com Cartãozinho Pagam R\$ 2,00)</i> Atrações: Danças folclóricas Malharias / Artesanatos / Comidas Típicas
	Local: Parque das Cerejeiras Vila Albertina Informações: Recanto de Repouso Sakura Home Tel.: (12) 3662-2911 Av. Tassaburo Yamaguchi, 2173 - Campos do Jordão - SP

Campos do Jordão é um dos quinze municípios paulistas considerados estâncias climáticas pelo estado, por cumprirem os pré-requisitos definidos por lei estadual. Tal nomeação garante a esses municípios uma verba maior por parte do Estado para a promoção do turismo regional. O município também adquire o direito de agregar junto a seu nome o título de estância climá-

tica, termo pelo qual passa a ser designado tanto pelo expediente municipal oficial quanto pelas referências estaduais. É conhecida como a Suíça Brasileira principalmente pela sua arquitetura de influência europeia e pelo seu clima frio. Por isso, a cidade recebe maior quantidade de turistas durante a estação do inverno, especialmente no mês de julho. A Festa da Cerejeira de Campos

do Jordão acontece desde 1968, sendo a mais antiga do Brasil. Ela é realizada sempre no último final de semana de julho e nos dois primeiros finais de semana de agosto, logo após o encerramento do festival de inverno, totalizando seis dias de festividades, nas dependências do Sakura Home, na Vila Albertina. O espaço é parcialmente coberto, e conta com estacionamento anexo gratuito.

Dermatologia: Vale do Paraíba recebe o Primeiro Simpósio sobre Tricologia

Evento acontecerá em São José dos Campos e reunirá dermatologistas renomadas de todo o País com um convidado de Lisboa para debater sobre tratamentos e transplante capilar. A Sociedade Brasileira de Dermatologia/RESP 3º Distrito Vale do Paraíba realiza, no dia 10 de agosto, o primeiro Simpósio de Tricologia no Vale do Paraíba, que acontecerá na cidade de Santo Antônio do Pinhal, no dia 1º de setembro. Esta etapa necessita de alto grau de conhecimento técnico e endurance dos atletas, devido ao grande número de subidas íngremes e extensas, além do trecho de single track, conhecido como “ zigue-zague”. Agradecimentos a Poupex, Dog Tag Equipamentos Militares, Concept Bikes e Sport Fitness Academia.
Capilar e de sobrancelha). O debate do Simpósio terá como base os assuntos e pesquisas apresentados no Ecos do Hair Research Congress – um dos maiores eventos sobre estudos dos cabelosdo mundo – que este ano aconteceu na cidade de Edimburgo, na Escócia. Os palestrantes do Simpósio são médicos renomados e reconhecidos pela Sociedade Brasileira de Dermatologia, que tem como objetivo trazer para a região esse tema que cada vez atrai mais interessados. Uma das palestrantes do evento é a dermatologista e proprietária da clínica Citera de São José dos Campos e Presidente da Sociedade Brasileira de Dermatologia do Vale do Paraíba, Dirlene Roth. “Acho que esse Simpó-

sio será um grande evento para os profissionais e estudantes. É uma área em constante evolução e nós profissionais precisamos estar sempre atualizados sobre os avanços e as novas pesquisas em andamento”, comenta. Sobre a Sociedade: Em 1979 a SBD Resp 3º. Distrito foi criado por dermatologistas de São José dos Campos e outras cidades da Região do Vale do Paraíba com objetivo de dar respaldo científico aos colegas da SBD da região. Inicialmente, de forma não oficial, as reuniões ocorriam mensalmente na casa do Médico, sede da APM São José dos Campos. Em 1981, com apoio da SBD Resp foi oficializado o 3º. Distrito dermatológico do Vale do Paraíba, sediado em São José dos Campos.