

36º FESTE: Debatedores e provocador são novidades

Mais uma vez, Pindamonhangaba vai respirar teatro. De 2 a 17 de novembro, a cidade recebe a 36ª edição do Feste – Festival Nacional de Teatro, com peças para pessoas de todas as idades. O Festival vem, neste ano, com novidades. Por não ser um evento competitivo, o Feste não terá comissão julgadora, mas sim, debatedores e um provocador, que atuarão para enriquecer os trabalhos apresentados na cidade. Os debatedores conversarão com o grupo ao final de cada espetáculo, fazendo as devidas pontuações, quanto a realização do trabalho de diretor, atores, cenografia, sonoplastia e outros requisitos técnicos de uma montagem. Os debatedores serão Claudinei Alves Brandão (infantil), Elizete Gomes (rua) e Marcelo Denny (adulto).

O provocador, Fábio Mendes, analisará o trabalho de dramaturgia, da concepção à encenação e, no dia após a apresentação, divulgará um relatório, do qual o público geral terá acesso. Espetáculos. O 36º Feste terá 22 espetáculos, sendo três convidados, sete adultos, seis infantis e seis de rua. Os espetáculos infantis e adultos serão realizados no Espaço Cultural Teatro Galpão (antiga Cootepe), às 15 e 21 horas. Os ingressos deverão ser retirados na bilheteria do Teatro, com antecedência, com a doação de produtos de limpeza ou de higiene pessoal, que serão repassados ao Fundo Social de Solidariedade. Para os infantis, a partir das 13 horas e para os adultos, a partir das 17 horas. Os espetáculos de rua serão no Bosque da Princesa, às 10 e 15 horas, nos finais de

semana. A abertura será no Bosque da Princesa, no sábado (2), às 15 horas, com o espetáculo convidado “Desvairado Desassossego – O Encontro de Mário de Andrade e Fernando Pessoa”, com a Cia Roupas de Invento, que está vindo para a cidade pelo Circuito Cultural Paulista. No domingo (3), às 21 horas, acontece a abertura do Espaço Cultural Teatro Galpão, com o espetáculo convidado “Para Meninos e Gaivotas, um Voo Rasante”, com a Cia Sylvia que te Ama Tanto, de São Paulo. O Festival Nacional de Teatro é realizado pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Educação, Cultura e Turismo, e organizado pelo Departamento de Cultura. A programação completa está no www.pindamonhangaba.sp.gov.br/feste2013

Pinda participa do Mapa Cultural Paulista Regional

Os artistas de Pindamonhangaba classificados na fase municipal do Mapa Cultural Paulista seguem, a partir de 17 de novembro, para a fase regional.

Os destaques nessa nova fase seguirão para a estadual, quando serão escolhidos os melhores em todas as modalidades artísticas do estado de São Paulo. Pinda participa, na regional, de dança, teatro, música instrumental, vídeo, artes visuais e literatura.

A competição de teatro será nos dias 17 e 23 de

novembro, em Caraguatuba, cidade que sediará, também, as modalidades de dança, no dia 24, e de artes visuais, que terá a seletiva no dia 24. Jacaré sediará as apresentações de literatura, no dia 26, e música instrumental, no dia 27. As apresentações de vídeo serão em Ilhabela, no dia 28. Os representantes de Pinda são: em dança, Projeto Saindo das Ruas; em teatro, Cia TEP – Teatro Experimental de Pindamonhangaba; em música

instrumental, Camerata Orquestra Jovem; em vídeo e fotografia, Müller Anderson Marin Zeferrino; em artes plásticas, Lenice Lopes da Silva, Felipe Callipo e Mônica Kaneshiro; e, em literatura, Alberto Marcondes Santiago, Anamaria Marcondes, Audinete Alves de Barros, Giovanni Salgado Romão, Rodrigo de Oliveira Dias, Rosana Dalle Leme Celidonio e Luiz Henrique Nascimento, em conto, crônica e poesia.

Investidores confirmam inauguração do Pátio Pinda Shopping no dia 14 de novembro

Quem passa pela Rua Alcides Ramos Nogueira - estrada Pinda /Taubaté - já pode imaginar o que será o empreendimento Pátio Pinda Shopping. Cerca de 200 homens de várias empreiteiras trabalham em dois turnos para que o primeiro grande centro de compras de Pindamonhangaba seja entregue no prazo previsto, ou seja: 14 de novembro e 2013. Adriano Nogueira, gerente do Shopping garantiu que o cronograma será cumprido. “A previsão é para o dia 14, é uma meta e a gente não tem previsão de mudar! É uma meta que a gente tem

certeza que vai alcançar!” De acordo com Nogueira, 70% das lojas já estão comercializadas e ele confirma as grandes âncoras contratadas e comprometidas com o shopping, casos da Renner, C&A, Riachuelo. “Tem outras âncoras querendo entrar e a gente não tem espaço físico pra isso! Nós temos ainda 30% pra negociar e isso vai ser fácil, com o sucesso do shopping” Serão quatro salas de cinema Cineflix (Multiplex), sendo duas de 3D e estacionamento para 1.500 vagas. O Pátio Pinda Shopping tem 23 mil² de ABL

(área bruta locável). Adriano Nogueira Adriano Nogueira ressalta a parceria com a Prefeitura de Pindamonhangaba, e recomenda que os interessados nas oportunidades de trabalho no novo shopping procurem o Posto de Atendimento ao Trabalhador - PAT, onde as vagas estão disponibilizadas e os currículos são selecionados. Interessados em colocar seu nome, podem procurar a central de vendas que fica na: Rua Alcides Ramos Nogueira nº790 lojas 01/02 socorro - Pindamonhangaba tel:12 3522-5591, site www.patiopinda.com.br

Campos do Jordão recebe o I Festival de Música do Projeto Guri



PROJETO GURI, 18 ANOS.
REFERÊNCIA NA MÚSICA E NA VIDA.

Entre 30 de outubro e 02 de novembro, educadores do Guri realizam apresentações gratuitas e abertas ao público, no Auditório Claudio Santoro, em homenagem ao ex-aluno Renan Robert Danese. Campos do Jordão recebe o I Festival de Música do Projeto Guri, programa de formação musical da Secretaria de Estado da Cultura voltado para crianças e adolescentes entre 6 e 18 anos, de 30 de outubro a 02 de novembro, no Auditório Claudio Santoro, às 20h. Nesta primeira edição, o homenageado será o ex-aluno Renan Robert Danese, falecido recentemente. A cidade foi escolhida para sediar o evento por ser conhecida pelos tradicionais festivais de música e abrigar belezas naturais que atraem o turismo. Cerca de 190 educadores das 11 regionais do Projeto Guri – Amigos do Guri, distribuídas pelo Estado de São Paulo, apresentarão espetáculos com diversos instrumentos, como os de sopro, cordas dedilhadas, percussão, entre outros. Pioneiro em sua concepção, o Festival é gratuito e aberto ao público e é inspirado em outros eventos musicais realizados no Brasil e no mundo. Por isso, além de educadores do Guri, conta com a presença de importantes músicos brasileiros contemporâneos e de um convidado internacional, o clarinetista italiano Luca Luciano. “O objetivo deste encontro é realizar uma capacitação técnica por meio de aulas, masterclasses e apresentações de alto

nível artístico”, explica José Henrique de Campos, diretor educacional da Amigos do Guri. Para o prefeito de Campos do Jordão, Fred Guidoni, é uma honra para a cidade sediar o Festival. “O Guri está conosco há mais de 10 anos. Das suas aulas saíram artistas que hoje representam a cidade no Brasil e no mundo. Alguns destes músicos compõem a Orquestra Campos Filarmônica, primeiro grupo local a se apresentar em 40 anos do Festival de Inverno de Campos do Jordão.” O prefeito também salienta a importância das apresentações gratuitas, no centro da Abernêsia, bairro popular de Campos do Jordão. “Isso fará com que a cidade viva um momento especial, com música em diversos lugares”, diz. Uma das apresentações será dentro do Mercado Municipal. Também haverá apresentações no Espaço Cultural Dr Além. Para abrir a programação, no dia 30 de outubro, quarta-feira, os violonistas do Quarteto TAU recebem o clarinetista Luca Luciano e interpretam, em conjunto e em números solos, canções de artistas brasileiros e composições do próprio Luca. Já na quinta-feira, 31 de outubro, o Grupo de Choros - formado por educadores do Guri - realiza apresentação com foco na música popular brasileira. O final de semana abre com noite eclética. No dia 1º de novembro, sábado, sobe ao palco o Duo À Moda da Casa, dos percussionistas Rafael Y Castro e Julio Barro,

além dos grupos Combo Jazz, Grupo de Percussão e Banda, ambos formados por educadores do Projeto Guri. Encerram o Festival, no dia 02 de novembro, as formações de Camerata de Violões, Orquestra e Coro (também compostas por educadores do Guri). O I Festival de Música do Projeto Guri conta com as parcerias da Organização Social ACAM Portinari e da Prefeitura Municipal da cidade. O polo de ensino do Guri em Campos do Jordão conta com o apoio da SKY, que também apoia os polos de Taubaté e São Carlos. Sobre o convidado internacional Luca Luciano. Luca Luciano é clarinetista e compositor italiano que, atualmente, mora em Londres. Começou sua carreira aos 12 anos, se apresentando em um dos salões mais consagrados de sua cidade natal, Nápoles, e se formou no Conservatório de Salerno (Itália). Seu trabalho de pesquisa foca as técnicas estendidas do repertório contemporâneo e novas composições para clarinete solo. Nos últimos dez anos, Luciano se identificou cada vez mais na demanda como solista e tem seguido uma carreira como artista viajando pelo Reino Unido e exterior. Serviço: I Festival de Música do Projeto Guri. Dia: de 30/10 a 2/11, 4ª a domingo. Horário: 20h. Local: Auditório Claudio Santoro. Endereço: Av. Dr. Luís Arrobas Martins, 1880 – Alto da Boa Vista - Campos do Jordão/SP. Entrada franca. Projeto Guri. www.projetoguri.org.br



MISCELÂNEA

Curiosidades

Palíndromos

Palíndromos são frases escritas de tal maneira que poderão ser lidas da esquerda para a direita assim como da direita para a esquerda sem perder o sentido da ideia. Exemplos:

O céu sueco.

A droga da gorda.

A torre da derrota.

O gato ama o lago.

O lobo ama o bolo.

A mala nada na lama.

Rir, o breve verbo rir.

Assim a aia ia à missa.

A cara rajada da jararaca.

Sairam o tio e oito Marias.

Anotaram a data da maratona.

A diva em Argel alegre-me a vida

Socorrem-me, subi no ônibus em Marrocos.

O romano acata amores a damas amadas e Roma ataca o namoro.

Para que se **mantenham** mais frescos, os ovos devem ser acomodados com a extremidade mais fina para baixo. A clara envolve a gema mantendo-a centralizada no interior do ovo. Com o passar do tempo, a densidade da clara diminui porque a albumina, uma proteína presente em sua composição, reage com o ar externo que passa pelos poros existentes na casca. Isso faz com que a gema flutue e comece a se deteriorar caso entre em contato com as cascas do ovo. Se a parte mais estreita estiver voltada para baixo, a gema irá flutuar e, antes de chegar na casca baterá numa câmara de ar localizada na mais larga. O ar que entra pelos poros contém bactérias, leveduras e fungos, que fazem com que essa câmara se degenere rapidamente se a clara e a gema repousarem sobre ela.

Por que castrar os animais

A cirurgia é simples e traz benefícios para ao animais e seus donos. As principais vantagens são: menor risco de câncer, as fêmeas castradas antes do primeiro cio têm apenas 0,05% de risco de desenvolver câncer de mama e nos demais, esse índice é superior a 26%, redução do abandono, os cruzamentos não planejados são a principal causa do grande número de cães e gatos abandonados pelas ruas todos os dias, mais sociável, com a castração, os machos perdem o hábito de urinar pela casa e ficam mais sociáveis, mas continuam aptos a exercer as funções de guarda. Os cães da Polícia Militar, por exemplo, costumam ser castrados, perigo de fuga, os machos deixam de disputar as fêmeas com outros cães, ficam mais caseiros e parar de tentar a todo custo fugir de casa para ir atrás das fêmeas no cio, hábito que causa muitas mortes por atropelamento, sem sujeira no cio, a castração põe fim ao cio, evitando que nessa fase, as fêmeas manchem a casa de sangue e acaba também com a barulheira de gatos no telhado, fim da gravidez psicológica, a produção de leite sem ter cria para amamentar gera infecções nas tetinhas das cadelas e gatas. A cirurgia é descomplicada. A operação e o pós-operatório duram, no máximo dez dias. Nos machos, ela consiste na retirada dos testículos. Já nas fêmeas têm a trompa, os ovários e o útero extraídos.

A acupuntura é uma ciência milenar chinesa que utiliza agulhas muito finas para estimular o bom funcionamento do organismo. Para os orientais, o corpo humano é dividido em meridianos com cerca de dois mil pontos de acupuntura distribuídos entre eles. Cada um desses pontos está ligado a uma função do organismo que pode estar com alguma obstrução, interrompendo o fluxo de energias e causando doenças. Por meio da acupuntura, esses pontos recebem estímulos que atuam sobre o sistema nervoso central, que libera componentes químicos, tais como hormônios e neurotransmissores, que agem aliviando dores e tratando doenças. Há diversas correntes de acupuntura, entre elas a chinesa tradicional, a japonesa, a dos cinco elementos, a auricular e a manual coreana.

Humor

O sujeito fica mal do estômago e com a certeza de que está nas últimas, diz para a esposa:

- Querida, estou mal, acho que de hoje eu não passo, por isso tenho que fazer uma confissão.

- Não precisa, meu bem.

- Preciso sim, não irei tranquilo se não disser. Eu tenho um caso com a...

- Com a minha melhor amiga? Eu sei de tudo, meu amor. Fique tranquilo.

- Você já sabia?

- Claro que sim! Por que você acha que eu coloquei veneno na sopa que eu te dei hoje!

Quando meu primo estava com sete anos, foi almoçar na casa de um amiguinho. Ao terminar o que havia no seu prato, ele não quis comer mais. A mãe do seu amiguinho perguntou se ele não tinha costume de repetir a comida e ele respondeu:

- Tenho sim, mas só quando eu gosto da comida.

O marido dirige-se à mulher e diz:

- Querida, precisamos fazer alguns cortes nas despesas. Que tal você se esforçar e aprender a cozinhar, lavar, passar e limpar a casa? Assim podemos dispensar as nossas empregadas.

- Eu tenho outra ideia melhor. Se você se esforçar sendo mais carinhoso e atencioso comigo até poderemos dispensar nosso motorista e o nosso jardineiro.

Nosso professor de história explicava que os arqueólogos descobriram fósseis de dez milhões de anos, quando a aluna loiríssima da nossa classe perguntou:

- Professor, antes ou depois de Cristo?

A professora de catecismo pergunta ao garoto:

- Joãozinho, o que é purgatório?

E o menino responde:

- Purgatório é o lugar onde as pulgas ficam esperando para irem para o inferno.

O sujeito no maior sono e a mulher o acorda toda agitada:

- O que foi? Algum ladrão?

- Não, eu sonhei que você me deu um carro novinho.

- Então, entra no carro, vai dar uma voltinha e me deixe dormir sossegado.

O cidadão que costumava falar enquanto dormia, passou da conta naquela noite. A mulher, só de "butuca", ouve-o repetir várias vezes o nome da outra. Na manhã seguinte, vai com tudo tirar satisfação, mas ele se sai bem:

- Que é isso benzinho! É o nome de uma égua que estou botando a maior fé na corrida de domingo!

E fica por isso mesmo. Mas, à noite, porém, encontra a mulher com a cara mais fechada do mundo e pergunta:

- O que foi benzinho?

- Nada não, apenas que a sua égua ligou duas vezes, hoje, querendo falar com você...

Dois amigos conversavam nas ruas de Lisboa:

- Manoel, eu estou com um tremendo problema...

- Qual é teu problema, Joaquim? Pergunta o amigo.

- É que outro dia eu achei uma receita que ensina como fazer cerveja em casa!

- E desde quando isso é um problema, ora pois?

- Diz prá mim Manoel, onde é que eu vou arrumar uma casa?

Mensagens

Ninguém consegue viver sozinho. Ter amigos e companhias é muito importante para qualquer pessoa. Mesmo quem é mais retraído ou individualista precisa compartilhar certos momentos da sua vida. Não é só nas horas difíceis que precisamos de um ombro amigo para nos apoiar e acolher nossa dor. Também nas horas de alegria é preciso ter alguém com quem comemorar as vitórias. É muito triste curtir sozinho um sucesso, sem ninguém que nos aplauda nem erga um brinde às nossas conquistas. Antes de declarar para todos que não precisa de ninguém, reflita com calma sobre o assunto.

O valioso tempo dos maduros

Aerovale vai gerar 2 mil vagas de emprego até o começo de 2014



Quando estiver 100% implantado, aeroporto premium e condomínio vão empregar 30 mil pessoas. Até o começo do ano que vem, as obras do Aerovale, o primeiro aeroporto privado cercado de condomínio aeronáutico e industrial que está sendo erguido em Caçapava, vai contratar 2 mil pessoas, entre funcionários diretos e indiretos. As contratações já começaram, 200 novas pessoas já estão trabalhando, há 60 vagas em aberto, 10 administrativas e 50 na área operacional, mas o ritmo deve ser acelerado nas próximas semanas. Com o fim da fase de terraplanagem, que mobiliza mil pessoas aproximadamente, além de 223 equipamentos de grande porte, começam as obras de in-

fraestrutura do aeroporto – calçamento, canalização de águas, urbanização etc. Com acesso pelas rodovias Carvalho Pinto (300 metros) e Presidente Dutra (4 km), o Aerovale é um projeto da Construtora Penido e oferece ao todo 117 lotes aeronáuticos de até 13.500 metros quadrados, com acesso direto à pista. Nesta área devem ser instaladas empresas de manutenção de aeronaves, táxi aéreo, hangares, entre outros. E mais, 188 lotes industriais e comerciais de até 15 mil metros quadrados devem abrigar empresas de prestação de serviços, dentre elas restaurantes, bancos, hotéis e conveniências. São 2,3 milhões de metros quadrados e um investimento de R\$ 223 milhões só para entregar

o empreendimento funcionando aos condôminos. Cerca de 30% dos lotes já foram comercializados. A pista começa a operar em maio do próximo ano e o condomínio será entregue em dezembro. Quando todas as empresas já estiverem funcionando, serão mais de 30 mil novos postos de trabalho no Aerovale. Para os interessados em se candidatar a uma vaga, a Construtora Penido solicita que os currículos sejam enviados para dp@penido.com.br. O banco de profissionais cadastrados na construtora vai ser compartilhado também com os fornecedores terceirizados. Para saber mais do projeto, basta acessar www.penido.com.br/aerovale.



Chega de violência contra a criança!

DENGUE AQUI NÃO

Vamos juntos combater a dengue



EXPEDIENTE

Jornal Diário
A Gazeta dos Municípios

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé- SP
Tel. (0xx12) 3672-2257 - Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: editoraflordovale@terra.com.br
Registro no INPI 81717790
Impresso em 31/10/2013.
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo.
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORB Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas.
não representam necessariamente a opinião deste jornal.
Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não Existe Falta de Jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernethia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvakho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258.
SANTA BRANCA: Banca da Roberta Rua José Joaquim Nogueira tel :3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça.
Praça Dom Epaminondas - 3632-18-08TRE-
MEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperogue e no Itaguaú.



Prefeitura Municipal da Estância Turística de São Luiz do Paraitinga

PCA DR. OSWALDO CRUZ, 03

46631248/0001-51

Ensino Exercício: 2013

Anexo IX

Período: 01/07/2013 até 30/09/2013

Quadro Resumo da Aplicação Em Educação

R\$ 1

Receitas e Aplicações Mínimas							
RECEITAS DE IMPOSTOS	Valor	FUNDEF					
Impostos Próprios	2.842.376,88	Saldo de Exer. Anteriores					Valor
Transferências Constitucionais	10.805.127,43	Aplicações Financeiras					0,00
Total da Receita de Impostos	13.647.504,31	Total do FUNDEF					0,00
CONSTITUIÇÃO FEDERAL	Valor	LEI Nº 9424, de 24/12/96					
Aplicação mínima de 25% das Receitas de Impostos, conforme artigo 212	3.411.876,08	Magistério - mínimo de 60%					Valor
		Total - 100% dos recursos					0,00
FUNDEB	Valor	RECURSOS VINCULADOS					
Transferências do Exercício	4.866.685,48	Recebidos no Exercício					Valor
Aplicações Financeiras	19.278,62	Saldo de Exer. Anteriores					0,00
Total do FUNDEB	4.885.964,10	Total de Rec. Vinculados					0,00
LEI Nº 11.494, DE 20/06/07	Valor	APLICAÇÃO TOTAL DE 100% Eventual saldo não aplicado deverá ser aplicado no exercício seguinte					
Magistério - art.22 - mínimo 60%	2.931.578,46						
Aplicação total - art.21, §2º - mínima de 95%	4.641.665,90						
Recursos Próprios - Ed. Básica	Empenhado	%	Liquidado	%	Pago	%	
Recursos Próprios - Ed. Básica	3.561.689,11	26,10 %	3.046.107,10	22,33 %	3.033.019,06	22,23 %	
FUNDEB	Empenhado	%	Liquidado	%	Pago	%	
Magistério	3.224.013,99	65,99 %	3.164.187,99	64,76 %	3.074.728,63	62,93 %	
Outras	1.558.427,59	31,90 %	1.376.871,29	28,18 %	1.343.900,87	27,51 %	
Total	4.782.441,58	97,88 %	4.541.059,28	92,94 %	4.418.629,50	90,44 %	
FUNDEF EXERC. ANTERIORES	Empenhado	%	Liquidado	%	Pago	%	
Magistério	0,00	0,00 %	0,00	0,00 %	0,00	0,00 %	
Total	0,00	0,00 %	0,00	0,00 %	0,00	0,00 %	
OUTRAS VINCULAÇÕES	Empenhado	%	Liquidado	%	Pago	%	
OUTRAS VINCULAÇÕES	0,00		0,00		0,00		

Quadro Resumo da Aplicação Em Educação Receitas e Aplicações Mínimas - (Layout de acordo com Quadro 9 - AUDESP) - Planilha - Versão 07.03.2013)

Página 1 de 1

Campos do Jordão terá 13ª Festa das Hortênsias



Festa acontecerá no Parque das Cerejeiras nos dias 07 e 08 de dezembro. O evento é uma realização da Beneficência Nipo-Brasileira de São Paulo "Recanto de Repouso Sakura Home" e Clube Cultural e Recreativo Cerejeira. No período em que as hortênsias florescem na serra, a colônia japonesa de Campos do Jordão realiza a 13ª Festa das Hortênsias, que acontece nos dias 07 e 08 de dezembro, das 09h as 17h, no Parque das Cerejeiras, que possui um belo bosque rodeado de verde, onde é possível

fazer agradáveis passeios. A festa terá como atrativos comida típica, danças folclóricas, artesanato, malharia, entre outras e, será realizada pela Beneficência Nipo-Brasileira de São Paulo "Recanto de Repouso Sakura Home" e Clube Cultural e Recreativo Cerejeira Festa em prol da Casa de Repouso Sakura Home, onde a Instituição de Longa Permanência aos Idosos ILPI. A organização é feita pela colônia japonesa local com o apoio da Prefeitura Municipal de Campos do Jordão e do site www.guiacampos.com.

com. Sobre as Hortênsias A hortênsia ou hidrângea ou hortense é uma planta de folhas largas da família Hydrangeaceae, pertencente ao gênero Hydrangea. Nos açores é considerada invasora e perigosa para a flora nativa. Nas montanhas podem-se observar de longe como que "muros" coloridos de hortênsias, o que impressiona os turistas pelo efeito. Em função da altitude e do clima ameno, a hortênsia está extremamente difundida em Campos do Jordão.

Sebrae-SP lança cursos a distância sobre Redes Sociais e Sustentabilidade para pequenos negócios

Aulas online são gratuitas e de fácil navegação. Outubro – O Sebrae-SP ampliou o portfólio do programa de Educação a Distância (EAD). Agora, o catálogo de opções conta com os cursos de Redes Sociais e Sustentabilidade com conteúdo voltado exclusivamente para empresários de micro e pequenos negócios. "Os dois cursos focam no planejamento e na compreensão do conceito de sustentabilidade e rede social. É muito comum entre os pequenos negócios a adoção dessas práticas sem qualquer conhecimento e estratégia prévia", explica Bruno Caetano, diretor superintendente do Sebrae-SP. O curso de Sustentabilidade mostra que este tema está

muito mais próximo das pequenas empresas do que elas imaginam. Durante as aulas, o empreendedor faz um diagnóstico de seu negócio e consegue identificar quais pontos ele precisa trabalhar para que sua empresa se torne realmente sustentável. As Redes Sociais ganharam uma atenção especial do Sebrae-SP pois os pequenos negócios estão cada vez mais aderindo a esta ideia. A preocupação é demonstrar aos empresários que levar a empresa para as redes sociais pode ser uma oportunidade de negócios, mas exige planejamento. Durante as aulas, os empreendedores passam a conhecer os desafios e as vantagens que envolvem a presença digital da em-

presa nas Redes Sociais e são sensibilizados para definir fluxos de informação, estabelecer rotina de trabalho e fazer a correta identificação de públicos e estratégias de relacionamento. "A Educação a Distância do Sebrae-SP é sucesso devido a sua praticidade e excelente conteúdo", explica Bruno Caetano. "Só no primeiro semestre desse ano, 35 mil pessoas cursaram as aulas à distância do Sebrae-SP." Os dois novos cursos e todas as opções de EAD do Sebrae-SP são gratuitos e podem ser acessados pelo www.sebraesp.com.br/ead. Após a conclusão de cada curso é emitido um certificado e material didático é disponibilizado para download ou impressão.

Taubaté recebe curso Sabor & Gestão, do Sebrae-SP

Atividade tem o objetivo de atualizar empresas de alimentação sobre temas como planejamento, organização e gestão. O Sebrae-SP realiza entre os dias 29 de outubro e 1º de novembro na Escola do Trabalho de Taubaté o curso Sabor & Gestão, voltado às micro e pequenas empresas que atuam no

segmento de alimentação. A atividade gratuita visa apresentar boas ideias para o setor de alimentação fora do lar, um segmento que vem crescendo no país – segundo pesquisas recentes de entidades do setor, quase um terço da renda familiar brasileira é gasta com ali-

mentação fora do lar. O curso vai proporcionar a possibilidade dos empresários donos de bares, restaurantes, lanchonetes e quiosques atualizarem os conhecimentos relacionados às atividades de planejamento, organização, gestão e controle dos seus negócios.

Serviço

13ª Festa das Hortênsias de Campos do Jordão

Data: 07 e 08 de dezembro de 2013

Horário: das 09h as 17h

Local: Parque das Cerejeiras

Vila Albertina – Campos do Jordão - SP

Venda de ingressos no local do evento

Inteira: R\$ 5,00

Estudantes com carteirinha - R\$ 2,00.

Idosos e crianças até 10 anos não pagam

Informações: (12) 3662-2911 ou guiacampos.com

Curso Sabor & Gestão

Data: 29 de outubro a 1º de novembro

Horário: 15h às 21h

Local: Escola do Trabalho (Marechal Artur da Costa e Silva, 1.555, Vila Jaboticabeira). Evento gratuito, com vagas limitadas

Inscrições para a palestra e mais informações pelos telefones (12) 3621-5223 e (12) 3922-2977

1º Aviso de Regata TROFÉU DAS ILHAS 2013 dias 15, 16 e 17 de novembro de 2013

O Ubatuba Iate Clube (UIC) tem o prazer de convidar todos os Velejadores de Oceano, para participarem do Troféu das Ilhas 2013 a realizar-se em UBATUBA, conforme programa previsto no presente Aviso de Regata. 1 – ENTIDADES INTEGRANTES DO EVENTO: ORGANIZAÇÃO: UBATUBA IATE CLUBE. ENTIDADES APOIADORAS: Radio Eldorado; APV-RGS – Associação Paulista dos Velejadores da Classe RGS; FEVESP – Federação de Vela do Estado de São Paulo; Associação Comercial de Ubatuba; Supermercado Paulista; Farol das Tintas; International; Fidelis Seguros; Telesmar; Bombarco; Flutuante Ipiranga; Gel Chopp. 2 – DATAS: 15, 16 e 17 de NOVEMBRO 2013

A estadia dos veleiros competidores vindos de fora da localidade da entidade sede (Ubatuba) é livre no UIC – UBATUBA IATE CLUBE no período compreendido entre 10 e 18 de NOVEMBRO 2013. 3 – PROGRAMAÇÃO: 15/11/2013 as 12h00: Início do evento com Regata de Percurso Médio para todas as classes convidadas. Após a Regata Confraternização de abertura do evento com a tradicional canoa de bebidas, Chopp e churrasco. 16/11/2013 as 11h00: REGATA DE PERCURSO LONGO para todas as classes convidadas – VOLTA A ILHA DA VITÓRIA. Em caso de regime de ventos adversos, a regata poderá ser alterado para um Percurso Médio A SER DEFINIDO. Após a regata, Canoa de Bebidas, Chopp no BAR PETISCARIA do UIC (próximo aos Flutuantes). 17/11/2013 as 12h00: Regata de Percurso curto para todas as classes convidadas. A partir das 15h00: Almoço de encerramento, canoa de bebidas, Chopp e cerimônia de premiação com sorteio de brindes para os

competidores em geral 3.1 - OS PERCURSOS DAS REGATAS SERÃO CONFIRMADOS NO DIA ANTERIOR QUE PRECEDE A LARGADA DO DIA, APÓS ANÁLISE DA SITUAÇÃO DE VENTOS E MAR ENTRE COMISSÃO ORGANIZADORA, COMISSÃO TÉCNICA E COMISSÃO DE REGATAS. 4 – REGRAS: O evento será regido conforme Regras de Regatas à Vela (RRV) da ISAF 2013/2017, e determinação das regras de classe para os veleiros elegíveis com Certificados de Medição válidos 2013, documentos e prescrições da Marinha do Brasil. Para os barcos da Classe RGS, as atualizações dos Certificados com validade 2013, solicitar ao Coordenador da Classe no telefone (12) 7818-8936; ou por email: alexmartinho@uol.com.br. 5 – ELEGIBILIDADE: Estão convidadas as classes IRC, ORC e BRA-RGS/SP, para veleiros portadores de Certificados de Medições válidos de suas respectivas Associações de Classe; VALIDADE 2013. Estão ainda convidados como BICO DE PROA, os Monocascos cabinados de oceano e cruzeiro, que usem apenas vela grande e genoa de dracon, prolan ou filme, e balão ou gennaker de qualquer material e que não tenham possuído nos últimos dois anos certificado válido de medição para as classes IRC, ORC ou BRA-RGS. 6 - INSCRIÇÕES: Serão feitas via e-mail ou fax com depósito na conta do UIC a partir do dia 10 de OUTUBRO e na sede do UIC nos dias 14/11 das 14:00 às 18:00 hrs. e no dia 15/11 das 08:30 às 10:30 hrs. VALOR DAS INSCRIÇÕES: ATÉ 10/11/2013: R\$ 80,00 por tripulante (exceto um tripulante mirim até 14 anos, que é isento da taxa), para as Classes de Oceano; A PARTIR 11/11/2013: R\$ 100,00 por tripulante (exceto um tripulante mirim até 14 anos, que é isento da taxa), para as Classes de Oceano; CONTA PARA DEPÓSITO DO VALOR DAS INSCRIÇÕES:

UBATUBA IATE CLUBE CNPJ Nº 43.830.405/0001-60 Banco BRADESCO S/A AG.: 1613-6 CC.: 020 789-6. 7 – REGULAMENTO: O regulamento do presente evento estará disponível no site (www.ubatubaiateclube.com.br) do UIC – UBATUBA IATE CLUBE a partir do dia 01/11/2013. As camisetas do evento e as Instruções de Regatas (impressas), estarão a disposição dos competidores no dia 15/11/13, a partir das 8:30hs, na secretaria do UIC. 8 - PREMIAÇÕES: As Premiações tradicionais do UIC, para os 3 primeiros colocados de cada Classe ou sua divisão convidada, e também para o FITA AZUL da regata de percurso longo, serão efetuadas no dia 17 de novembro conforme previsto acima. Premiações adicionais poderão ser estabelecidas em regulamento ou em Instruções de Regatas ou a critério da Comissão Organizadora. 9 - RESPONSABILIDADES: Os competidores que participarem deste Evento o farão por seu próprio risco e sob sua única responsabilidade; fica valendo a REGRA 4 – DECISÃO DE COMPETIR, e o UIC e/ou a COMISSÃO TÉCNICA e/ou a COMISSÃO DE REGATAS e/ou os PATROCINADORES e/ou os APOIADORES, não se responsabilizam por quaisquer danos materiais, físicos ou morais, relacionados diretamente a este evento esportivo, suas atividades antecedentes, assim como durante ou após ser completado. 10 - DEMAIS INFORMAÇÕES: O evento contara com uma cobertura midiática importante; e já estão confirmadas a participação, da Rádio Eldorado e site Bombarco. DEMAIS INFORMAÇÕES: a partir do dia 01/11/2013 no Site do UIC (www.ubatubaiateclube.com.br), ou pelo tel. do UIC, XX (12) 3842-8080, com Jaqueline. A petiscaria do UIC estará à disposição para café da manhã das 8:00hs as 10:00hs, com um prequinho bem especial.

Anistia de IPTU, ISSQN 100% é prorrogada até 20 de Dezembro

A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé prorrogou o prazo do programa especial de anistia de IPTU, ISSQN e outros débitos. O desconto sobre multas, juros de mora e honorários advocatícios é de 100%. Trata-se de um

programa de valorização ao bom contribuinte para pagamento integral até 20 de dezembro de 2013. O pagamento dos débitos deve ser feito à vista ou em boleto bancário na sede da Prefeitura, localizada à Rua Sete de Setembro,

701, Centro. É preciso que o contribuinte esteja com o carnê atrasado em mãos para efetuar o pagamento. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (12) 3607-1023 ou pelo e-mail dividaativa@tremembe.sp.gov.br

Festival de Teatro é atração de novembro em Pinda

O 36º Feste – Festival Nacional de Teatro – de Pindamonhangaba será realizado na cidade entre os dias 2 e 17 de novembro, com peças para todas as idades. Serão 22 espetáculos, sendo três convidados, sete adultos, seis infantis e seis de rua. As peças da categoria adulto serão apresentadas às 21 horas e as infantis, às 15 horas, no Espaço Cultural Teatro Galpão. As peças do teatro de rua serão no Bosque da Princesa, às 10

e 15 horas, nos finais de semana. Para os espetáculos no Teatro Galpão, os ingressos deverão ser retirados com antecedência na bilheteria. Ao retirar o ingresso, as pessoas que tiverem a possibilidade, poderão doar produtos de higiene pessoal ou de limpeza, que serão encaminhados ao Fundo Social de Solidariedade, para as instituições assistenciais da cidade. A retirada dos ingressos para os espetáculos adultos será a par-

tir das 17 horas e para os infantis, a partir das 13 horas. Com a reforma do prédio, o Teatro Galpão tem 221 lugares. O Festival Nacional de Teatro é realizado pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Educação, Cultura e Turismo, com organização do Departamento de Cultura. A programação completa e outras informações do Feste estão no www.pindamonhangaba.sp.gov.br/feste2013/

Taubaté pode retirar feriado de 5 de dezembro para não perder receita nas venda do comércio

Em Taubaté, o feriado de 5 de dezembro poderá ser trocado pelo dia 2 de fevereiro. A proposta é dos vereadores da Câmara Municipal, João Vidal (PSB), Salvador Soares (PT), Noilton Ramos (PSD) e Pollyana Gama (PPS). Eles são autores do Projeto de Lei Originária nº 218 de 2013. A ACIT (Associação Comercial e Industrial de Taubaté) apoia a extinção desse feriado, afirmando garantir a movimentação do comércio na cidade, que aumenta no final do ano. Em pesquisa realizada pela entidade, em parce-

ria com o Nupes (Núcleo de Pesquisas Econômico-sociais), o levantamento mostra que o feriado evitaria uma injeção de até R\$ 123.674.518,44 vindos da primeira parcela do 13º salário dos consumidores. Numa projeção feita a partir de dados da Secretaria da Fazenda do Estado de São Paulo, a Prefeitura Municipal de Taubaté deixaria de arrecadar R\$ 811.276,15. O dia 5 de dezembro marca a data em que a Via de Taubaté foi fundada por Jacques Félix, no ano de 1645. É oficialmente considerada como feriado municipal

desde novembro de 2011. Com a alteração da Lei, a comemoração passa a ser no dia 2 de fevereiro, em menção à elevação de vila para cidade, autorizada em 1842. No próximo dia 5 de novembro, haverá audiência pública na Câmara Municipal taubateana para que o projeto será debatido. “A ACIT conta com a presença de todos os empresários na audiência”, convida Sandra Teixeira, presidente da Associação. “Precisamos manter a rotatividade do dinheiro no nosso município”, completa Sandra.

Depressão pode aumentar índice de infarto

A depressão é uma doença já bastante conhecida pela maioria das pessoas. Seus sintomas mais comuns e que podem combinar-se entre si são a tristeza, o desânimo, a baixa autoestima, o pessimismo, o cansaço e a ansiedade. Porém, pouco se fala sobre as mudanças fisiológicas que a doença pode causar. Entre as principais consequências dessas alterações está o maior risco de infarto em pacientes depressivos. Por isso, é fundamental o acompanhamento médico tanto para o diagnóstico quanto para o tratamento adequado. De acordo com Dr. Isidoro Cobra, psiquiatra da Clínica Maia Prime, a depressão pode provocar alterações no sistema imunológico e neuroendócrino do paciente. “Essas alterações podem ser, por exemplo, o aumento do colesterol, da pressão arterial e do triglicérides na corrente

sanguínea e a aceleração da frequência cardíaca, fatores que juntos se tornam ainda mais perigosos para o coração”. Os pacientes com depressão podem ainda ter comportamentos de risco para as doenças do coração, assim como para o sedentarismo e o abuso de álcool. Por isso, a atenção deve ser redobrada. O psiquiatra explica que não só quem tem depressão corre mais risco de sofrer infarto, mas quem já infartou também está mais propenso a sofrer um episódio depressivo. “É bem provável que as limitações que uma pessoa infartada tem durante a fase de recuperação podem culminar numa depressão. Para evitar o infarto em pacientes depressivos, o ideal é mais importante é melhorar a qualidade de vida. Porém, não é tarefa fácil, já que a pessoa depressiva tende a negligenciar o autocuidado, descuidando da dieta

e sem grande motivação para atividades físicas. Por isso, não é só pensar no infarto, é preciso tratar a depressão também.” O tratamento da depressão é, na maioria dos casos, realizado com medicamentos e a psicoterapia também pode ser bastante eficaz. Alguns pacientes depressivos também podem precisar de tratamento preventivo ou de manutenção - que pode levar alguns anos ou a vida inteira - para evitar o aparecimento de novos episódios da doença. “A psicoterapia ajuda o paciente, mas não previne novos episódios, nem cura a depressão. A técnica auxilia o indivíduo a reestruturar o seu psicológico, aumentando sua compreensão sobre o processo de depressão e ajudando-o a resolver seus conflitos internos, o que colabora para a diminuição do impacto provocado pelo estresse”, finaliza Dr. Isidoro.