

Áreas de presídios são doadas a Tremembé para construção de pólo industrial

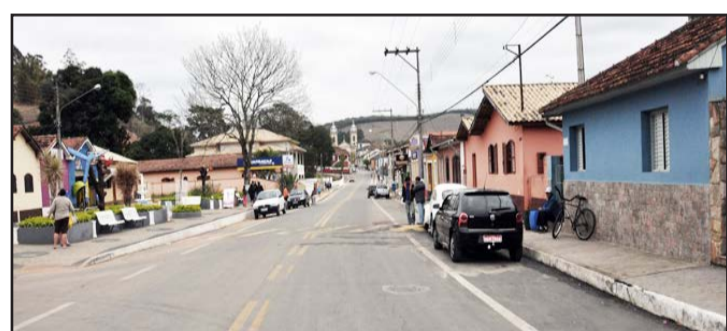


O Prefeito Marcelo Vaqueli recebeu na manhã desta quarta-feira (29) o documento que concretiza a doação de três áreas para o município de Tremembé. O pedido oficial havia sido realizado em agosto junto ao Secretário de Administração Penitenciária do Estado de São Paulo Lourival Gomes.

Segundo avaliação realizada pela Procuradoria Regional de Taubaté, as três áreas somam o valor de R\$ 23.410.152,00. As áreas que poderiam se transformar em mais presídios para a cidade, serão destinadas para o desenvolvimento econômico através da construção de mais um pólo industrial. - Área 1 com

59.978,99 m² na Rodovia Washington Luiz, bairro do Retiro Feliz. - Área 2 com 363.924,15 m² na Rodovia Washington Luiz, bairro do Retiro Feliz. - Área 3 com 18.729,89 m², constituída de parte do imóvel da Penitenciária Feminina Santa Maria Eufrásia Pelletier” localizada na Praça José Couto, Centro.

DER vai investir R\$ 155 milhões na Rodovia dos Tropeiros, no Vale Histórico



O Departamento de Estradas de Rodagem (DER), órgão vinculado à Secretaria de Logística e Transportes, vai recuperar 13 trechos que totalizam 404,6 quilômetros de rodovia em todo o Estado de São Paulo. As obras serão financiadas pelo Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID). Nesta quinta-feira (30), foi publicado no Diário Oficial do Estado de São Paulo o edital de licitação internacional, de número 022/14-LPI, para a contratação do pacote de obras. Para obter a liberação dos recursos do BID, o DER informou que foram realizadas antes audiências públicas em vários municípios que

serão beneficiados, buscando atender as reais necessidades da população local. Com a aprovação dos projetos executivos, agora as obras poderão ser licitadas. O processo licitatório tem duração normal de 90 a 120 dias. Desta forma, a previsão é que todas as obras sejam iniciadas em 2015. O investimento inclui também o Vale Histórico que será beneficiado com a recuperação e modernização da Rodovia dos Tropeiros - SP 068. A antiga estrada que liga o Vale do Paraíba ao Estado do Rio de Janeiro receberá obras em quatro trechos principais, onde serão investidos R\$ 155.098.457,56. Trechos

da SP 068 que receberão obras Cachoeira Paulista, Silveiras e Areias - Restauração da pista, pavimentação dos acostamentos e melhorias da SP-068, entre o km 203,00 e o km 247,40. Extensão de 40,40 Km e investimento de R\$ 70.024.967,01 São José dos Barreiros - Restauração da pista na altura do Distrito Formoso, entre o km 268,30 e o km 277,00 Extensão de 8,70 Km e investimento de R\$ 16.635.350,87 Arapeí e Bananal - Restauração da pista, pavimentação dos acostamentos e melhorias entre o km 297,00 e o 312,50 Trecho de 15,50 Km e investimento de R\$ 29.851.570,31 Bananal - Restauração da pista, pavimentação dos acostamentos e melhorias da SP-068, na Divisa SP/RJ, entre o km 315,40 e o km 336,00 Trecho de 20,60 Km e investimento de R\$ 38.587.569,27

Prefeitura de São Sebastião abre inscrições para processo seletivo para guarda-vidas temporários



Começa no próximo mês as inscrições para o processo seletivo simplificado para contratação de guarda-vidas temporários pela Prefeitura de São Sebastião e a criação de cadastro de reserva. Ao todo são 16 as vagas disponibilizadas pela Administração com jornada de 40 horas semanais em turnos de revezamento sendo o pré-requisito ao interessado, ter participado do curso ministrado pelo Corpo de Bombeiros - GBMar, com certificado de conclusão datado de 2013. O nível de escolaridade também é determinado, ou seja, o candidato deve ter, no mínimo, o ensino fundamental completo (8ª série). Aberto para ambos os sexos, o processo seletivo

é indicado aos candidatos que tenham 18 completos, estejam quites com as obrigações do Serviço Militar (no caso do sexo masculino), bem como com os deveres eleitorais e não ter sido dispensado por justa causa dos serviços de guarda-vidas temporário nos anos anteriores. Para concorrer a uma das vagas que tem por salário R\$ 1,2 mil e benefícios como vale-transporte e vale-refeição, é preciso que o interessado procure o Posto de Bombeiros em Maresias, na Costa Sul, nos dias 24 e 25 de novembro, das 8h às 17h, para efetuar a inscrição, uma vez que a prova prática será realizada às 8h30 do dia 27. Caberá ao candidato, comparecer ao local designado para

a prova com, no mínimo, meia hora de antecedência, levando consigo o comprovante de inscrição e um desses documentos pessoais: RG, Carteira de Órgão de Classe, Carteira de Trabalho Profissional ou CNH com foto. Será exigida, também, a apresentação do atestado de saúde para aptidão física. Vale lembrar que não serão aceitos protocolos nem cópias dos documentos citados, ainda que autenticadas, ou quaisquer outros documentos diferentes exigidos. O Posto do Corpo de Bombeiros está situado na avenida Francisco Loup, 631, Maresias. Para ter acesso ao edital completo no site www.sao-sebastiao.sp.gov.br

Projeto de creche integra pais e filhos em Pindamonhagaba

A Creche Escola Municipal Anexo – Caic realizou, no dia 17, o encerramento do projeto “Brinquedos e brincadeiras de Ivan Cruz”. O evento contou com a participação dos pais, que participaram da confecção de brinquedos e se divertiram com as crianças, além de conferirem exposição de trabalhos e apresentação da síntese do projeto em data show. A gestora da unidade informou que, de acordo com o envolvimento dos alunos, a participação e avaliação dos

pais, o projeto atingiu seus objetivos. “Todo o trabalho foi resultado de muito empenho das professoras e colaboração da equipe escolar”, afirmou. Os responsáveis foram também orientados e incentivados a manter a prática lúdica em família, de forma a garantir não somente o resgate de tradições culturais, mas também momentos de qualidade com seus filhos. “A brincadeira possibilita o desenvolvimento físico, cognitivo, psicossocial e auxilia na construção de valores e vínculos”, com-

pletou a gestora. De acordo com ela, o projeto desenvolveu atividades na área de expressão artística através de propostas e materiais diversificados: apreciação e releitura de obras de arte com colagem, pintura, modelagem, dobraduras, construção, criação, desenhos livres e dirigidos. “A obra interativa também fez muito sucesso entre alunos e pais. Foram contemplados ainda os eixos de Linguagem Oral e Escrita, Natureza e Sociedade, Matemática, Música e Movimento”, concluiu.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA

Curiosidades

A baleia respira o ar atmosférico fora da água, através dos pulmões. Tem pele lisa, sem escamas. Possui barbatanas na boca, além da língua o que possibilita a se alimentar de pequenos peixes. Suas nadadeiras caudal e horizontal lhe possibilita a se movimentar para cima e para baixo. Têm glândulas mamárias. Conseguem comer até uma tonelada de alimento, dependendo do seu tamanho.

A orca não é baleia. Alguns crustáceos, como o cachalote e a orca têm dentes, são parecidos com as baleias, mas não são cientificamente considerados baleias. As baleias são um mysticeto e a orca e o cachalote são odontocetos. Tem uma única denteição e se um dente estraga, o que é difícil, não nasce outro no lugar.

A ariranha é um carnívoro muito parecido com a lontra. Tem uma cor parda acinzentada e o ventre mais escuro. O seu focinho é cheio de pelos e a causa achatada em toda a extensão. Tem quase um metro de comprimento, habita os grandes rios do Brasil e leva a vida noturna. Sua pele é bastante requisitada e apreciada.

Os bagres têm mais de vinte e sete mil papilas gustativas. As borboletas sentem o gosto com os pés. Os elefantes são os únicos animais que não conseguem pular. A urina do gato brilha quando exposta à luz negra. O olho do avestruz é maior do que o seu coração. As estrelas-do-mar não têm cérebros.

O homem, esse bicho intrinsecamente curioso, desde a pré-história desenvolveu técnicas para predizer o futuro. Sempre preocupado em ser bem sucedido, tenta ter de alguma forma os sinais que trazem um bom ou um mau agouro. Se suas técnicas funcionam ou não, apenas quem as usa pode dizer. O que podemos afirmar, com total certeza é que muitas delas são extremamente interessantes. Estamos familiarizados com algumas formas de previsão, como a astrologia (leitura dos astros), a cartomancia (pelos baralhos) e a quiromancia (leitura das mãos), porém há muitas outras formas divinatórias mais curiosas já criadas pela humanidade sendo usadas por aí.

Humor

O pai compra um robô detector de mentiras que dá tapas nas pessoas quando mentem. Ele decide testá-lo no jantar e pergunta:

- Filho, onde você esteve?

- Na escola, pai!

O robô dá um tapa no garoto.

- OK, eu vi um DVD na casa do Zé!

- Qual DVD?

- Um Toy Story!

O robô dá outro tapa no garoto.

- OK, era pornô. Choraminga o garoto.

- O que? Quando eu tinha a tua idade nem sabia o que era filme pornô!

O robô dá um tapa no pai.

A mãe ri... há há há há...

- Ele é mesmo seu filho...

O robô dá um tapa na mãe.

Silêncio total...

Num ônibus, um padre senta-se ao lado de um bêbado que, com dificuldade, lia um jornal. De repente, com voz “empastada”, o bêbado pergunta ao padre:

- O senhor sabe o que é artrite?

O padre pensa logo em aproveitar a oportunidade para dar um sermão ao bêbado e responde:

- É uma doença provocada pela vida pecaminosa e sem regras, excesso de consumo de álcool, certamente mulheres perdidas, promiscuidade, sexo, farras e outras coisas que nem ousou dizer. O bêbado arregalou os olhos e continuou lendo o jornal. Pouco depois, o padre, achando que tinha sido muito duro com o bêbado, tenta amenizar:

- Há quanto tempo é que o senhor está com artrite?

- Eu? Eu não tenho artrite não! Diz o jornal que quem tem artrite é o Papa...

Mensagens

Quando você não vive o presente, porque fica absorvido pelo passado ou preocupado com o futuro, você trás grande dor para o seu coração e sofrimento para a sua vida. Viva o presente. O passado já se foi, aprenda com ele e desapegue-se dele e o futuro ainda não está aqui. Faça planos para vivê-lo, mas não se preocupe a respeito. A preocupação gasta inutilmente o seu tempo e sua energia.

Sabemos que a felicidade vem do íntimo. Felicidade é um estado interior. Você não se torna feliz milagrosamente, por causa de mudanças exteriores, mas apenas se você mudar. Você precisa enxergar as coisas de um ponto de vista mais amplo. Alguém pode até lhe apontar o caminho, ensinar técnicas, mas tudo é o quer pode fazer. O resto é por sua conta. Buscar a felicidade e a alegria de viver não é de forma alguma errado, prejudicial ou pecaminoso.

Dentro de você há oito armas espirituais. Conforme a situação escolha a arma apropriada e use-a no momento certo. Experimente e veja como seus limites se ampliam:

- 1 – Interiorize-se: busque o que você é realmente, não perca no que você não é.
- 2 – Desprende-se: sinta que o passado é uma mochila pesada e desconfortável, solte-a.
- 3 – Tolerar-se: deixe de lutar contra o vento e passe a amá-lo.
- 4 – Ajuste-se: veja que a vida é elástica e seja elástico também.
- 5 – Discerne-se: escute sua consciência e entenda que tudo que vem é para o seu bem.
- 6 – Julgue-se: seja juiz de si mesmo e advogado dos outros, não o contrário.
- 7 – Enfrente-se: faça as coisas pelas quais tem medo e o medo desaparecerá.
- 8 – Coopere-se: trabalhe com os outros e transforme o difícil em fácil.

Pensamentos

A falsa humildade é outro orgulho.

Só há uma blasfêmia, a injustiça.

Os remorsos superam a justiça.

Faz o que for justo, o resto virá por si só.

Permita que a justiça seja feita mesmo que os céus caiam.

Honestidade é o mesmo que fazer seguro para a paz de espírito.

Cooperativas de Tremembé ganham unidade de processamento de alimentos

Integrantes da COOAAAT (Cooperativa Agropecuária dos Assentados de Tremembé) e da COOMATRE (Cooperativa Mista de Agricultores de Tremembé) ganharão uma UPA (Unidade de Processamento de Alimentos). As obras de construção – orçadas em R\$ 750 mil -- serão custeadas pelo governo federal. Segundo Aparecido Onório da Silva, o Cidinho, do Assentamento Conquista, em Tremembé, um ato para comemorar o início das obras irá ocorrer na próxima terça-feira, 4, a partir das 9h. “Será um

momento importante para a comunidade. Estamos convidando autoridades da região”, disse ele. Após a construção da UPA e a aquisição de equipamentos, os cooperados pretendem dar novos passos. “Nossa intenção é participar de chamamentos públicos realizados pelas prefeituras para que possamos fornecer os nossos produtos para a merenda escolar”, projetou Cidinho. Entusiasta do movimento popular, o vereador de Taubaté Salvador Soares (PT) elogiou o trabalho que é realizado pelos cooperados. “As cooperativas

são um sistema adequado e democrático e que atende os interesses desses trabalhadores. Precisamos incentivar-los”, disse o parlamentar. Para o ato que marca o início de construção da UPA, os cooperados convidaram o superintendente estadual do INCRA (Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária), Wellington Diniz. Além dele, prefeitos e deputados da região do Vale do Paraíba estão sendo chamados para o evento. O Assentamento Conquista está localizado à Rua Santa Terezinha, próximo ao Fórum de Tremembé.

Financiamento para recuperação de vias é aprovado pela Câmara de Taubaté

A Câmara de Taubaté aprovou em duas votações, no dia 29, projeto de lei de autoria do prefeito que autoriza a obtenção de financiamento de R\$ 10 milhões pela Caixa Econômica Federal para o programa de pavimentação e qualificação de vias urbanas. Outros R\$ 6 milhões serão investidos pelo

município, totalizando R\$ 16 milhões em obras. O prazo de amortização é de até 180 meses, e a melhoria irá abranger as avenidas Dom Pedro e Bandeirantes. A discussão do projeto teve início no dia 22, quando a vereadora Pollyana Gama (PPS) defendeu que as melhorias fossem

levadas para os bairros. Os recursos deverão ser investidos em serviços técnicos e preliminares, implantação de ciclovia, calçada com acessibilidade, rede coletora de águas pluviais, requalificação e recapeamento de vias e sinalização horizontal e vertical de vias. O projeto de lei segue para sanção do prefeito.

CURSO GRATUITO

SENAI

TÉCNICAS EM VENDAS

Início do Curso: 04 de Novembro 2014

Horário: 19h as 22h.

Local: EMEF Ernani Giannico

Critérios:

- Ter no mínimo 16 anos completos;
- Ter concluído 5ª série, ensino fundamental.



As inscrições serão realizadas, das 8h às 16h, na Secretaria de Ação Social localizada na Rua José Monteiro Patto, 325 – Jardim Bom Jesus.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
 Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
 CNPJ: 61.661.328/0001-43
 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
 Tel. (0xx12) 3672-2257
 Fax (0xx12) 3672-4831
 CEP 12120-000
 E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
 Registro no INPI 81717790
 Impresso em 01/11/2014.
 Diretor responsável pela publicação:
 Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
 Diretora Comercial: Dolores Russo
 Editoração Eletrônica e Impressão: Prê Impressão Gráfica - SP - Capital.
 Representante em São Paulo.
 REVEESP Representações Ltda.
 Alameda dos Jurupes, 455
 Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001
 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
 Sistema de distribuição dirigida.
 Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
 CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.
 CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
 CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
 JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
 LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
 NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
 PARAIBUNA: Prancha Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
 PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
 REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258.
 SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
 SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
 SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Revistaria Arantes. Av. 9 de Julho, 25 (em frente ao bradesco) Tel.: (12) 3971-2164.
 SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.
 TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
 UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

Petrobras contrata duas empresas para investigar denúncias de corrupção

A Petrobras divulgou, no início da tarde de ontem, dia 30, o nome das empresas que foram contratadas para fazer uma investigação interna so-

bre os casos de corrupção denunciados pelo ex-diretor da companhia Paulo Roberto Costa. Em nota, a estatal confirmou a contratação de uma empresa

brasileira, Trench, Rossi e Watanabe Advogados, e uma americana, Gibson, Dunn & Crutcher LLP, para apurar as denúncias feitas pelo ex-diretor.

Ar seco mantém em baixa níveis de reservatórios em São Paulo

Com o clima seco dos últimos dias, os seis sistemas de captação e tratamento de água para abastecimento administrados pela Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) continuam com queda gradual nos níveis dos reservatórios. Segundo o Centro de Pre-

visão do Tempo e Estudos Climáticos (Cptec), o mês de novembro, que começa sábado, dia 1º, deve ter ocorrência de chuvas mais regulares. A estiagem tem castigado, principalmente, os mananciais da Cantareira e do Alto Tietê. Nesse último, de onde é retirada a água para fornecer a 4,5

milhões de pessoas, o volume em operação ontem, dia 30, atingiu 7%, ou 0,2 ponto percentual abaixo da medição feita no dia 29. Faltando apenas um dia para encerrar o mês, o acumulado de chuva nesse sistema é 20,1 milímetros, ante a média histórica de 117,1 milímetros.

Atletas de Taubaté ganham “Bolsa Talento Esportivo” do Estado de São Paulo

Quatro atletas taubateanos de base, que se destacaram nos últimos campeonatos da categoria, assinaram na manhã de quarta-feira, dia 29 de outubro, o contrato de recebimento do Bolsa Talento Esportivo da Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude do Estado de São Paulo. A cerimônia aconteceu em São José

dos Campos. Dos quatro atletas, três foram destaque dos Jogos da Juventude de 2014, que aconteceu em Itapetininga (SP). Liniker Carvalho, nascido em 1998, do atletismo; Nicole Rezende, de 1997, do futebol e Gabriela Faria, de 1995, do vôlei, compõem este grupo. Lays Freitas, jogadora de

vôlei e nascida em 1995, chegou a receber o incentivo por um período e teve o contrato renovado. Este apoio financeiro só pode ser utilizado em gastos relacionados ao esporte praticado. Todos os atletas devem prestar contas mensalmente sobre a finalidade da verba.

Rua dos Andradas recebe estacionamento 45 graus em Pindamonhangaba

Investindo na mobilidade e na segurança do trânsito, o Departamento de Trânsito da Prefeitura de Pindamonhangaba, implantou mais um bolso de estacionamento a

45º no centro da cidade. Desta vez, na rua dos Andradas, multiplicando o número de vagas de estacionamento no local, além de implantar mais dois bolsões de estacio-

namento de motos. Essas ações buscam proporcionar aos motoristas mais segurança para o estacionamento de seus veículos evitando aglomerações em circulação nesta região.

MUNICÍPIO DE REDENAÇÃO DA SERRA DEPARTAMENTO DE FINANÇAS SETOR CONTÁBIL RELATÓRIO DE GESTÃO FISCAL (Poder Executivo) - PERÍODO 2º QUADRIMESTRE - (PCASP)			Exercício: 2014 Página: 1/1
QUADRO COMPARATIVO COM OS LIMITES DA LRF:			
	R\$	%	
RECEITA CORRENTE LÍQUIDA - RCL	14.815.893,46	100,0000	
DESPESAS TOTAIS COM PESSOAL			
Montante	6.915.704,24	46,6776	
Limite Máximo (art. 20 LRF)	8.000.582,47	54,0000	
Limite Prudencial 95% (par. único art. 22 LRF)	7.600.553,34	51,3000	
Excesso a Regularizar	0,00	0,0000	
DÍVIDA CONSOLIDADA LÍQUIDA			
Saldo Devedor	180.498,45	1,2183	
Limite Legal (art.s 3º e 4º Res.nº 40 Senado)	17.779.072,15	120,0000	
Excesso a Regularizar	0,00	0,0000	
CONCESSÕES DE GARANTIAS			
Montante	0,00	0,0000	
Limite Legal (art. 9º Res.nº 43 Senado)	3.259.496,56	22,0000	
Excesso a Regularizar	0,00	0,0000	
OPERAÇÕES DE CRÉDITO (exceto ARO)			
Realizadas no Período	0,00	0,0000	
Limite Legal (inc. I art. 7º Res.nº 43 Senado)	2.370.542,95	16,0000	
Excesso a Regularizar	0,00	0,0000	
ANTECIPAÇÃO DE RECEITAS ORÇAMENTÁRIAS			
Saldo Devedor	0,00	0,0000	
Limite Legal (art. 10º Res.nº 43 Senado)	1.037.112,54	7,0000	
Excesso a Regularizar	0,00	0,0000	

REDENAÇÃO DA SERRA, 1 de Novembro de 2014.

EDP dá dicas para utilização eficiente da energia elétrica durante o horário de verão

Com a medida, esperase redução de 4,5% da demanda durante horário de pico nas regiões Sudeste e Centro-Oeste. Desde o dia 19, os moradores dos estados das Regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste do país adiantaram o relógio em uma hora. O horário de verão, que vai até 22 de fevereiro de 2015, tem como objetivo principal a redução da demanda por energia no período de maior consumo, conhecido como horário de pico ou de ponta, que vai das 18 às 21 horas. Para potencializar a ação, a EDP, distribuidora de energia elétrica em São Paulo, apresenta algumas dicas para a utilização eficiente da energia elétrica. De acordo com o Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS), com a medida, a demanda por energia no horário de pico no Sudeste e Centro-Oeste deve diminuir 4,5%. Isso significa que as usinas deixarão de gerar, no momento de maior carga, 1.970 MW, o que corresponde a quase duas vezes a carga no horário de pico de Brasília (2,6 milhões de habitantes). Confira algumas ações que podem contribuir

no combate ao desperdício da energia elétrica. **I l u m i n a ç ã o**
· Durante o horário de verão o dia tem mais tempo de iluminação solar, por isso, abra as cortinas e utilize menos as lâmpadas.
· Quando a iluminação natural não for suficiente, utilize lâmpadas fluorescentes. A incandescente tem custo menor, mas a fluorescente compacta é quatro vezes mais eficiente e dura de oito a dez vezes mais.
· Utilize somente lâmpadas de voltagem compatível com a rede local da concessionária.
· Dê preferência a cores claras na hora de pintar a parte interna da residência. As cores escuras exigem lâmpadas mais potentes.
· Mantenha a rede elétrica interna da residência em bom estado e equilibrada. **C h u v e i r o**
· Sempre que possível, use o chuveiro na posição “Verão” – a economia pode chegar a 30%.
· Limite seu tempo de banho. O ideal é de cinco a oito minutos.
· Não tente aproveitar uma resistência queimada, pois isso acarretará aumento no consumo de energia elétrica. Refrigerador ou freezer

· O aparelho deve ser protegido dos raios solares e mantido o mais afastado possível do calor do fogão.
· Os alimentos, quando quentes, não devem ser guardados no refrigerador ou no freezer.
· A borracha de vedação da porta deve estar sempre em bom estado, evitando a fuga de ar frio.
· Regule o termostato adequadamente às estações frias e quentes do ano. Consulte o manual do fabricante.
· Não utilize a parte traseira do refrigerador para secar panos e roupas. Mantenha-o distante da parede, conforme instruções do manual (em média, 20 centímetros).
· Caso o equipamento tenha mais de dez anos, comece a pensar na possibilidade de substituí-lo, e na hora da compra verifique a existência do selo Procel, que garante economia e eficiência energética. **A r - c o n d i c i o n a d o**
· Utilize o equipamento somente em ambientes fechados. Janelas e portas devem estar bem vedadas.
· Na hora da compra, avalie a potência do equipamento de acordo com o tamanho do ambiente que será refrigerado.

Canta Violeiro
2º Festival
de Música Média
Sertaneja Raiz de Cunha
7 e 8 de novembro 2014
Local: Espaço Cultural Elias José Abdalla

1º lugar = R\$ 2.000,00
2º lugar = R\$ 1.500,00
3º lugar = R\$ 1.000,00
4º lugar = R\$ 600,00
5º lugar = R\$ 400,00

Inscrições: 10 setembro a 12 outubro
07 nov - 20:00 h Abertura com show de Marcelo Viola & Ricardo
08 nov - 15:00 h Início das apresentações dos inscritos

Realização: Violeiros de Cunha, abacá, 104.9, GAG, Ammap, Selly-Cuma, GAG, Ammap, TIBONE, BATERIA EXTINTOR, TREMEMBÉ, Prados, DISTRIBUIDORA MERCADÃO, TREMEMBÉ

Informações: www.cunha.sp.gov.br

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE TREMEMBÉ APOIANDO O ESPORTE:
MAIS DE R\$ 5.000,00 EM PRÊMIOS
PARA MAIORES INFORMAÇÕES SOBRE PREMIAÇÃO CONSULTE O SITE DO EVENTO

TOJJ

TREMEMBÉ OPEN JIU-JITSU
DOMINGO, 16 DE NOVEMBRO, 2014
INÍCIO DO EVENTO ÀS 10H00 - TENIS CLUBE CREIX
INSCRIÇÕES ONLINE - WWW.TREMEMBEOPEN.COM.BR - PESO: R\$ 60,00 / ABSOLUTO: R\$ 80,00
ATENÇÃO: O PRAZO LÍMITE PARA AS INSCRIÇÕES SERÁ ATÉ O DIA 13.11.2014

Patrocínio: benvidos esporte, JULIAN, BIC, DRUGAMIL, VIT, VICTOR, NUNESBRO, HANRIS, VICENZO, INHAPIM, TRABIJU, TIBONE, BATERIA EXTINTOR, TREMEMBÉ, Prados, DISTRIBUIDORA MERCADÃO, TREMEMBÉ

DICAS DE ECONOMIA DE ÁGUA

Reduza o tempo no chuveiro. Ao invés de tomar um banho de 10 min, diminua para 5 min. Assim, economizará 30 a 80 litros de água por cada banho, além de energia elétrica que também pesa no bolso.

Não jogue lixo no vaso sanitário. Isso contribui para aumentar o gasto de água.

Quando precisar lavar o carro, use um balde. Lavar o carro com uma mangueira gasta até 560 litros de água em 30 minutos.

Encha a pia para esfregar pratos e talheres. A economia será de 10 litros de água por dia.

Regue o gramado e o jardim das 6 hs às 9 hs da manhã ou após às 7hs da noite. Isso evita o excesso de evaporação e mais gastos.

Para descongelar carne e outros não use a torradeira. O ideal é deixá-los degelar dentro da geladeira.

Não use a mangueira do jardim para varrer folhas e outros resíduos das calçadas. O correto é usar a vassoura, que permite economizar tempo e água.

Ao lavar vegetais e frutas, utilize uma bacia e use uma escova vegetal para remover a sujeira.

Vazamentos em torneiras, em canos e nas descargas do banheiro devem ser consertados assim que detectados. Alguns tipos de vazamentos causam uma perda diária de 24 litros de água. A perda mensal fica em torno de 720 litros.

Máquinas de lavar louças e roupas devem ser usadas totalmente cheias. Com isso, a frequência de uso é menor e há menos desperdício de água e energia. Realize a água para lavar o quintal com isso você economiza água e dinheiro.

Prevenção de acidentes Mais uma lombada eletrônica será instalada no Maracaibo em Tremembé



Atendendo a inúmeros pedidos dos moradores da região do Maracaibo, Alberto Ronconi, Poço Grande e Flor do Campo o prefeito Marcelo Vaqueli conquistou junto ao DER (Departamento de Estradas e Rodagens) mais uma lombada eletrônica a fim de prevenir acidentes e mortes no município. O novo equipamento está sendo instalado no Rodovia Floriano

Rodrigues Pinheiro (SP-123) na altura do km 12. O pedido foi feito no dia 24 de maio de 2013 mediante ofício nº 493/2013-GP. A lombada ainda não está em funcionamento e o seu limite será de 60 km/h. Novas placas de sinalização e novas pinturas de solo serão instaladas no local para informar os usuários da Rodovia. “Nós moradores já havíamos desistidos de pedir

uma melhoria para a estrada. Infelizmente perdi meu marido aqui e nunca nada foi feito. Essa lombada vai ajudar e muito nossa comunidade, pois para atravessar a rodovia demorávamos muito tempo, isso sem contar o perigo de ser atropelada. Hoje, graças ao prefeito Vaqueli podemos ter um pouco mais de segurança”. – comentou Maria Alzira da Costa, moradora do Maracaibo II.

SP inicia vacinação para proteger grávidas e fetos contra 3 doenças

Além de difteria e tétano, nova vacina, disponível a partir da próxima segunda-feira, irá imunizar também contra a coqueluche. A partir da próxima segunda-feira, dia 3 de novembro, a Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo irá iniciar, em todos os municípios do Estado, a vacinação “2 em 1” para grávidas entre a 27ª e a 36ª semana de gestação. A nova vacina acelular, que passa a compor o calendário SUS (Sistema Único de Saúde), além de proteger grávidas e fetos contra difteria e tétano, também imunizará contra a coqueluche, doença que apresenta um alto índice de letalidade, principalmente em crianças com até dois meses de vida. A inclusão da coqueluche no esquema de vacinação de gestantes visa imunizá-las tanto para diminuir a transmissão da doença para o lactente quanto para oferecer proteção indireta nos primeiros meses de vida, quando

a criança ainda não teve a oportunidade de completar o esquema de três doses da vacina recomendado pela rede pública de saúde. No calendário do SUS, a vacina com o componente pertussis de células inteiras já é oferecida para as crianças de até seis anos de idade. A primeira dose deve ser recebida aos dois, a segunda aos quatro e a terceira aos seis meses de idade. A nova vacina acelular será produzida pelo Instituto Butantan graças a um acordo para transferência de tecnologia firmado com a GlaxoSmithKline (GSK) para a produção local do componente pertussis acelular do imunobiológico. Antes, o Butantan já produzia a vacina contra difteria e tétano. Agora, pelo acordo, o laboratório iniciou a transferência de seu know-how para a produção do componente acelular contra a coqueluche, desenvolvendo, desta forma,

uma nova vacina que irá imunizar contra as três doenças. “A imunização oferecida pela nova vacina acelular é fundamental para proteger, além das gestantes, os bebês que já nascerão com os anticorpos necessários à prevenção da difteria, do tétano e agora também da coqueluche. Com isso, pretendemos diminuir tanto o número de casos quanto o número de mortes de recém-nascidos, causadas por essas doenças, por meio de medidas preventivas como a vacinação”, diz Helena Sato, diretora de imunização da Secretaria. A nova vacina acelular estará disponível para as gestantes nas unidades básicas de saúde municipais. Além das grávidas, os profissionais de saúde que trabalham em maternidades e berçários, como anestesistas, ginecologistas obstétricos, pediatras, enfermeiros e técnicos de enfermagem, também serão imunizados.



REVISÃO
PREÇO
FIXO
FORD

REVISÃO
COM DESCONTO
PROGRESSIVO
FORD

Descontos

3ª revisão: 5% 4ª revisão: 10%

5ª revisão: 15% 6ª revisão: 20%

Agende um horário pelo descontoprogressivoford.com.br
ou em um dos mais de 400 Distribuidores Ford.

A Ford sai na frente mais uma vez e lança a Revisão com Desconto Progressivo. Agora, além do preço do serviço ser tabelado, você ganha descontos pela sua fidelidade a partir da 3ª revisão.



Av. Nossa Senhora do Bom Sucesso, 3119 Pindamonhangaba - SP (12)3644-4000

FIESTA ROCAM FLEX / NEW FIESTA FLEX

6 MESES OU 10.000 KM 4x R\$ 56 À VISTA R\$ 224	12 MESES OU 20.000 KM 4x R\$ 80 À VISTA R\$ 320	18 MESES OU 30.000 KM 4x R\$ 109 À VISTA R\$ 436
24 MESES OU 40.000 KM 4x R\$ 218 À VISTA R\$ 872	30 MESES OU 50.000 KM 4x R\$ 121 À VISTA R\$ 484	36 MESES OU 60.000 KM 4x R\$ 157 À VISTA R\$ 628

NOVA RANGER 2.5 FLEX E NOVA RANGER 2.2L, 3.2L DIESEL

6 MESES OU 10.000 KM 4x R\$ 149 À VISTA R\$ 596	12 MESES OU 20.000 KM 4x R\$ 214 À VISTA R\$ 856	18 MESES OU 30.000 KM 4x R\$ 213 À VISTA R\$ 852
24 MESES OU 40.000 KM 4x R\$ 320 À VISTA R\$ 1.280	30 MESES OU 50.000 KM 4x R\$ 238 À VISTA R\$ 952	36 MESES OU 60.000 KM 4x R\$ 370 À VISTA R\$ 1.148

FUSION / EDGE

6 MESES OU 10.000 KM 4x R\$ 72 À VISTA R\$ 288	12 MESES OU 20.000 KM 4x R\$ 105 À VISTA R\$ 420	18 MESES OU 30.000 KM 4x R\$ 122 À VISTA R\$ 488
24 MESES OU 40.000 KM 4x R\$ 284 À VISTA R\$ 1.136	30 MESES OU 50.000 KM 4x R\$ 137 À VISTA R\$ 548	36 MESES OU 60.000 KM 4x R\$ 223 À VISTA R\$ 892

KA FLEX

6 MESES OU 10.000 KM 4x R\$ 56 À VISTA R\$ 224	12 MESES OU 20.000 KM 4x R\$ 68 À VISTA R\$ 272	18 MESES OU 30.000 KM 4x R\$ 98 À VISTA R\$ 392
24 MESES OU 40.000 KM 4x R\$ 222 À VISTA R\$ 888	30 MESES OU 50.000 KM 4x R\$ 110 À VISTA R\$ 440	36 MESES OU 60.000 KM 4x R\$ 134 À VISTA R\$ 536

ECOSPORT / NOVO ECOSPORT FLEX

6 MESES OU 10.000 KM 4x R\$ 64 À VISTA R\$ 256	12 MESES OU 20.000 KM 4x R\$ 99 À VISTA R\$ 396	18 MESES OU 30.000 KM 4x R\$ 125 À VISTA R\$ 500,00
24 MESES OU 40.000 KM 4x R\$ 250 À VISTA R\$ 1.000	30 MESES OU 50.000 KM 4x R\$ 140 À VISTA R\$ 560	36 MESES OU 60.000 KM 4x R\$ 196 À VISTA R\$ 784

NOVO FOCUS FLEX

6 MESES OU 10.000 KM 4x R\$ 62 À VISTA R\$ 248	12 MESES OU 20.000 KM 4x R\$ 97 À VISTA R\$ 388	18 MESES OU 30.000 KM 4x R\$ 123 À VISTA R\$ 492
24 MESES OU 40.000 KM 4x R\$ 290 À VISTA R\$ 1.160	30 MESES OU 50.000 KM 4x R\$ 137 À VISTA R\$ 548	36 MESES OU 60.000 KM 4x R\$ 187 À VISTA R\$ 748