

## Maestro João Carlos Martins emociona Ubatuba em concerto histórico



Maestro discursou para o público e falou sobre projetos que irá participar na cidade. Em um concerto histórico na noite do último sábado, dia 8 de fevereiro, o Maestro João Carlos Martins emocionou o público presente na Praça de Eventos de Ubatuba. Aproximadamente 8 mil pessoas compareceram ao evento, que contou com um público plural e gente de todas as idades. Autoridades da cidade também prestigiaram o espetáculo. Antes da apresentação, João Carlos quebrou o protocolo, passou entre a platéia, distribuiu autógrafos e atendeu pedidos para fotografias.

Em seguida, juntou-se aos 40 músicos da Orquestra Filarmônica Bachiana e deu início ao espetáculo inédito no Litoral Norte paulista. Durante a apresentação, a orquestra executou peças de Mozart, Bach e foi aplaudida de pé após a performance da música Adios Nonino, de Astor Piazzolla. Durante o espetáculo, o maestro discursou para o público e falou sobre alguns projetos que irá participar na cidade. “Ubatuba a partir de agora vai começar a desenvolver mais a sua cultura. A idéia é criar uma parceria entre a Fundação Bachiana, com seu trabalho de musicalização para crianças e jovens, e a prefeitura da cidade.

Em breve, pretendemos inaugurar uma base da fundação por aqui”, afirma João Carlos. O maestro também comentou o fato de estar muito feliz por ter sido convidado, pela primeira vez na carreira, para produzir a trilha sonora de um filme de longa-metragem. Batizado de Aprendiz de Samurai, o longa conta a vida do atleta ubatubense Max Trombini, ex-parte do Judô mundial. Para fechar com chave de ouro, Martins novamente quebrou o protocolo, voltou ao palco para o bis e executou a famosa Trem das Onze, canção eternizada na cultura paulista pelo sambista Adoniram Barbosa e os Demônios da Garoa.

## AVLA realizou Sarau com sucesso em Taubaté



No último dia 08, a Academia Valeparaibana de Letras e Artes-AVLA, realizou o Sarau Literário e Artístico no C.C.T.I. Mensageiro da Amizade, em Taubaté, com o apoio da Presidente Darcy Bandeirante. O Presidente da Avla Comendador Cid Maomé fez a abertura do Sarau colocando em evidência os próximos eventos da Academia, bem como a participação dos Acadêmicos na Coletânea de Poesias 2014; oficializou a equipe de eventos da AVLA: Alberto Mazza, Alda Lopes, Lourdes Abreu e Jorge

Hata. Inclusive as apresentações dos eventos serão do acadêmico Alberto Mazza. O Presidente também argumentou sobre a outorga de dois novos Comendadores que serão laureados na festa dos 13 anos da AVLA em abril, na qual os Acadêmicos Alberto Mazza e Dolores Russo receberão o título de Comendadores com a Comenda Monteiro Lobato. O Sarau da Avla contou com a presença dos acadêmicos: Alberto Mazza, Alda Rezende, Silvia Nanci, Lourdes Abreu, Daniel Domingues Ribeiro, Dolores Russo, Maria de Lour-

des Pereira Ribeiro, Jorge Hata, Benedito Dimas Ferreira, Deise Monteiro, Claudete Assumpção, Anita Monttini, Maria de Fátima Bretherick, Benedito Moreira, Paulo Castro, Martinho Monteiro, Raimundo Nonato, Cidinha Feliz, Angelica Villela, e dos Patronos Manoel Bueno Barbosa e Stela Maris. O Sarau foi agraciado com poesias, teatro e música, e também contou com a presença de convidados: a escritora Rhosana Dalle, com seu livro “O travesseiro da mulher Borboleta”, e das poetisas Karina Pereira e Marli Santos.

## AMETRA abre mais de 700 vagas de cursos em Taubaté



Um total de 700 novas vagas encontra-se abertas pela Prefeitura de Taubaté para as cinco unidades da AMETRA, destinadas às faixas etárias de 13 anos para os cursos sem certificação pelo SENAI e 14 anos para os certificados emitidos pelo Ser-

viço Nacional da Indústria. Na área de geração de renda, estão disponíveis os cursos de Cabeleireiro, Moda e Costura e Panificação, enquanto para a área industrial estão Desenho Técnico, Inspetor de Qualidade, Serralheria, Auxiliar de Mecânico de Manutenção

e Auxiliar de Mecânico de Motocicletas. Na área de informática os cursos são Informática Básica, Montagem e Manutenção de Micros, Auto Cad, Web Designer e Serigrafia, além dos cursos de Inglês Básico e Intermediário. Com o objetivo de dar um grande avanço no que tange os cursos profissionalizantes como um todo, a Prefeitura de Taubaté pretende chegar na oferta de 15 mil vagas, no mínimo, até o final deste ano. Mais informações sobre as novas vagas das AMETRA podem ser obtidas pelos telefones 3622-4345 e 3625-5086.

## Sebrae móvel em Tremembé



Os analistas do Sebrae-SP farão atendimentos individuais gratuitos sobre temas relacionados à gestão de negócios, como administração, planejamento, qualidade dos serviços e produtos, controle

financeiro e marketing. No Sebrae Móvel, os interessados também terão detalhes sobre os produtos e serviços e a programação de palestras, workshops e consultorias do Sebrae-SP na região. Tire to-

das as suas dúvidas sobre abrir uma empresa ou se você já tem uma empresa. Serviço: 19 de fevereiro às 09:00 até 20 de fevereiro às 17:00. Local: Praça Geraldo Costa - Tremembé / SP.

Tremembé mora no meu

www.tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios

Tudo o que você lê aqui!

NOTÍCIAS

Você encontra em:

www.agazetadosmunicipios.com

Contato: (12) 3672-2257

# MISCELÂNEA

## Curiosidades:

O homem, esse bicho intrinsecamente curioso, desde a pré-história desenvolveu técnicas para predizer o futuro. Sempre preocupado em ser bem sucedido, tenta ter de alguma forma os sinais que trazem um bom ou um mau agouro. Se suas técnicas funcionam ou não, apenas quem as usa pode dizer. O que podemos afirmar, com total certeza é que muitas delas são extremamente interessantes. Estamos familiarizados com algumas formas de previsões, como a astrologia (leitura dos astros), a cartomancia (pelos baralhos) e a quiromancia (leitura das mãos), porém há muitas outras formas divinatórias mais curiosas já criadas pela humanidade sendo usadas por aí. \*\*\*

O Sol é uma estrela de quinta categoria, cujo volume supera em 1.300.000 vezes o da Terra. Esta que depende do Sol para obter luz e calor constitui um dos planetas que gira em seu redor, não muito afastados em comparação a distância imensa que existe entre eles. Estamos a cerca de 149.500.000 quilômetros do Sol. O astro-rei constitui-se de uma enorme massa de gases inflamados tão quente que se acredita que a temperatura interna alcance vinte milhões de graus centígrados e a externa a seis mil graus. Chamas gigantescas e línguas de fogo, conhecidas como protuberância ou coroa solar, saltam da massa principal, atingindo a milhares de quilômetros de distância. De tempo em tempo, manchas escuras aparecem na face do Sol, as manchas solares, provavelmente por imensas explosões, as quais, segundo os cientistas, provocam em nossa atmosfera modificações elétricas. \*\*\*

É verdade estabelecida que artistas não sabem administrar suas finanças pessoais. O legendário Elvis Presley, ao morrer, estava a beira da falência, devido aos excessos que cometia em matéria de gastos. Contudo, o legado artístico que deixou em mãos de administradores profissionais não só zerou as dívidas como se tornou um negócio muito lucrativo. Em 1997, sua filha e herdeira Lisa Marie Presley, por sinal e ex-mulher de Michael Jacson, pode receber a parte que lhe cabia no espólio que somava a bagatela de 130 milhões de dólares.

## Humor :

Uma loira estava muito preocupada, pois achava que seu marido estava tendo um caso. Vai até uma loja de armas e compra um revólver. Chagando em casa, encontra o marido, na cama, com uma morena espetacular. Ela aponta a arma para a sua própria cabeça. O marido apavorado, pula da cama e implora, suplica para que ela não se mate e aos berros a loira responde: - Cale a boca, seu cretino. Pois fique sabendo que você será o próximo. \*\*\*

Depois do bebê nascer, o pai aflito, foi falar com o obstetra:

- Doutor, estou muito preocupado porque a minha filha nasceu com cabelos ruivos.

Não pode ser minha filha, doutor!

- Que paranóia! Disse o médico. Mesmo que você e sua mulher tenham cabelos pretos, podem ter cabelos ruivos nos genes da família!

- Não é possível! Insiste o pai. As nossas famílias só têm cabelos pretos há muitas gerações!

- Bem! Disse o doutor. Tenho que perguntar: Com que frequência o senhor e sua mulher praticaram sexo?

O homem envergonhado, respondeu:

- Bem, este ano tenho trabalhado muito. Só fizemos amor uma ou duas vezes nos últimos meses.

- Então ta aí! Concluiu o médico. É ferrugem!

\*\*\*

O chefe do escritório de contabilidade vai falar com a nova contratada que tinha sido indicada por um dos diretores da empresa como sendo uma “prendada”. Ao encontrar a moça, ele até ficou assustado. Era uma loira estonteante, siliconada, corpo escultural, olhos verdes, bronzeada, ou seja, “toda prendada”. Refeito do susto e começando a dar as instruções, ele fala:

- Suponho que a senhorita saiba o que é fatura e o que é duplicata. Estou certo?

E ela, toda garbosa, responde:

- Mais claro que eu sei! Fatura é o que acontece quando a gente quebra uma perna e duplicata é quando a gente quebra as duas.

## Mensagens:

Confie sempre, não perca a tua fé entre as sombras do mundo. Ainda que teus pés estejam sangrando, siga em frente, erguendo-se por luz celeste, acima de ti mesmo. Crê e trabalhe. Esforça-te no bom e espere com paciência. Tudo passa e tudo se renova na Terra, mas o que vem do Céu permanecerá. De todos os infelizes os mais desditosos são os que perderam a confiança em Deus e em si mesmo, porque o maior infortúnio é sofrer a privação da fé e prosseguir vivendo. Erga teu olhar e caminha. Lute e sirva. Aprenda e adianta-te. Brilha a alvorada além da noite. Hoje, é possível que a tempestade te amarfanhe o coração e te atormente o ideal, aguilhoando-te com a aflição ou ameaçando-te com a morte. Não te esqueças, porém, de que amanhã será outro dia. Ser chique mesmo é dar bom dia ao lixeiro, cumprimentar o porteiro e conversar com o faxineiro. Porque ser chique é ser simples, ser chique é ser humilde, ser chique é uma questão de educação e não de dinheiro. Porque o jogo da vida é como jogar xadrez que no final do jogo o Rei e o Pião vão para a mesma caixa. Sempre existe um pouco de verdade atrás de cada “eu estou brincando”, um pouco de conhecimento atrás de cada “eu não sei”, um pouco de sentimento atrás de cada “eu não me importo” e um pouco de dor atrás de “está tudo bem”. Você certamente já ouviu falar sobre a “lei da causa efeito” que rege os seus atos. Ela ensina que cada ação desencadeia uma reação, então, em vez de reclamar das relações, que tal controlar suas ações? Antes de agir ou falar sem pensar, tente prever as conseqüências desses atos. É certo que ninguém deseja o mal para si mesmo, deliberadamente, mas ao ignorar os efeitos de suas atitudes, está chamando para si as reações adversas e maus resultados. Portanto, esteja sempre preparado para as conseqüências de suas ações. É sempre bom pensar antes de agir ou de falar.

## Pensamentos:

Saber o que é possível é o começo da felicidade.

A força da maternidade é maior que as leis da natureza.

Aquele que faz e promove o bem cultiva o seu próprio êxito.

Miramos acima do alvo para atingir o alvo.

Fazer duas coisas ao mesmo tempo é não fazer nenhuma delas.

Mire em nada e você acertará.

De todas as partes há a mesma distância para o inferno.

As lágrimas e a finura são armas da fraqueza.

Deplorar os males inevitáveis é tão insensato quanto rir-se deles.

As flores da primavera não brilham sempre.

O fracasso é uma excelente oportunidade para o sucesso.

As afeições verdadeiras são raras vezes eloqüentes.

O trabalho bem executado traz-nos a alegria do dever cumprido.

É necessário ser justo antes de ser generoso.

Alguns casamentos terminam bem outros duram a vida inteira.

# Secretaria de Saúde de Taubaté lança “Projeto Seja Bem Vindo”

Oferecer um serviço de saúde de qualidade é um dos principais desafios da gestão municipal. Para melhorar e agilizar o atendimento, a Secretaria de Saúde de Taubaté vem promovendo uma série de ações de melhoria e implantação de novos sistemas. Entre as novidades está o Projeto Seja Bem Vindo, que consiste em implementar um acolhimento mais abrangente aos municípios que buscam atendimento nas unidades básicas de saúde. Para isso, a Prefeitura vai abrir, junto ao CIEE, processo de seleção para estágio de nível superior de estudantes que cursam: Serviço Social, Enfermagem, Psicologia,

Nutrição e Fisioterapia. Essa ação visa oferecer maior conforto, além de orientações gerais, para quem busca atendimento. Os estagiários irão auxiliar na realização de atividades, de acordo com suas áreas de conhecimento, tais como: atendimento ao público em geral para auxiliar a Ouvidoria da Saúde e realizar um levantamento e a análise da organização dos serviços e problemas enfrentados, fazer o mapeamento do fluxo de usuários nessas unidades em grupos multidisciplinares e auxiliar no encaminhamento e acompanhamento dos atendimentos realizados. O estagiário irá receber uma bolsa auxílio men-

sal no valor de R\$ 700,00 e auxílio transporte de R\$ 70,00 e deverá cumprir a carga horária de 6 horas diárias na unidade de saúde determinada pela Secretaria. Depois de selecionados, os estudantes receberão um treinamento com profissionais de saúde para aprender alguns tópicos que envolvem o trabalho a ser desenvolvido por eles, tais como assistência social, atendimento e acolhimento. O treinamento deve durar uma semana. Com a implantação de mais esse projeto, a administração poderá ofertar a possibilidade de mais um canal direto com os serviços de saúde do município.

# Sebrae-SP leva empresários do Vale do Paraíba para Feira do Empreendedor em São Paulo



Um ônibus sairá da região no dia 24. Inscrições devem ser feitas até a próxima sexta feira Empresários e demais interessados em abrir o próprio negócio já podem se programar para a 3ª edição da Feira do Empreendedor, que será realizada de 22 a 25 de fevereiro de 2014, na Expo Center Norte – Pavilhão Verde, em São Paulo. A feira é organizada pelo Sebrae-SP a cada dois anos e se consolidou como o principal evento de empreendedorismo do

Brasil, voltado às micro e pequenas empresas. Em 2012, a edição paulista reuniu aproximadamente 55 mil participantes. E para garantir a presença do maior número de pessoas, o Sebrae-SP está organizando missões empresarias em várias regiões do Estado. No Vale do Paraíba, um ônibus sairá de Cruzeiro, no dia 24, às 9h30, com paradas programadas em Lorena, Guaratinguetá, Aparecida e Pindamonhangaba. As vagas são limitadas e as inscri-

ções podem ser feitas até às 12h do dia 14, no Escritório Regional de Guaratinguetá. A taxa de participação é de R\$ 22. Com a expectativa de crescimento no número de visitantes no país, devido à realização da Copa do Mundo Fifa 2014, o turismo vai receber uma atenção especial nesta edição da Feira. Por isso o evento será uma grande oportunidade para os empresários da região que integram os Circuitos Turísticos Religioso, Mantiqueira e Vale Histórico.

## EXPEDIENTE

**Jornal Diário**  
**A Gazeta dos Municípios**

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.  
CNPJ: 61.661.328/0001-43  
Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP  
Tel. (0xx12) 3672-2257  
Fax (0xx12) 3672-4831  
CEP 12120-000  
E-mail: editoraflordovale@terra.com.br  
Registro no INPI 81717790  
Impresso em 12/02/2014.  
Diretor responsável pela publicação:  
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860  
Diretora Comercial: Dolores Russo  
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.  
Representante em São Paulo.  
REVESP Representações Ltda.  
Alameda dos Jurupes, 455  
Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001  
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.  
Sistema de distribuição dirigida.  
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.  
**Aviso:** Não Existe Falta de Jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

## POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.  
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abernassia.  
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.  
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França ( Ao lado do campo de futebol).  
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.  
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira,65.  
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.  
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.  
PARAIBUNA: Prancha Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.  
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.  
REDEÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258.  
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira.  
Tel.: (12) 3972-0622  
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).  
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na panificadora Santo Pão - Av. Dr. Rubião Junior, 330 - Centro.  
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.  
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas Tel.: (12)3632-1808  
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.  
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoiogue e no Itaguá.

## Empresários de Campos do Jordão recebem palestra sobre fidelização de clientes

A atividade é gratuita e ocorrerá na Associação Comercial e Empresarial da cidade nesta quarta-feira. A fidelização dos clientes será tema da palestra “Conquiste seu Cliente”, que será realizada pelo Sebrae-SP, no auditório da Associação Comercial e Empresarial de Campos do Jordão. A atividade é gratuita e tem o objetivo de apresentar aos empresários da região dicas de como atrair e manter novos consumidores. A palestra também vai mostrar como a

fidelização poder ser fundamental para o sucesso e crescimento do empreendimento, resultando no aumento da lucratividade. A Associação Comercial e Empresarial de Campos do Jordão, localizada na rua Maurílio Comóglia, 115, bairro Abernêsia. Inscrições e mais informações pelos telefones (12) 3132-6777 ou (12) 3664-2579. Programação de palestras da semana: Palestra: Divulgue sua empresa Data: 12/02 - 15h às 17h Local: Sebrae-SP Guaratinguetá (Rua Duque

de Caxias, 100, Centro) Palestra: Conquiste seu cliente: Data: 12/02 - 10h às 12h Local: ACE Campos do Jordão - (Rua Maurílio Comóglia, 115 - Abernêsia) Palestra: Planejamento: primeiro passo para começar seu negócio. Data: 13/02 - 14h às 16h Local: Sebrae-SP Guaratinguetá (Rua Duque de Caxias, 100, Centro) Inscrições para as atividades e mais informações pelos telefones: (12) 3132-6777 ou 0800 570 0800

## Prefeitura de Taubaté assina convênios com entidades assistenciais

A Prefeitura de Taubaté assina hoje, diversos convênios que irão beneficiar entidades assistenciais do município. A solenidade acontece no Auditório da Faculdade de Medicina da Unita. Os convênios, que abrangem repasses nas esferas municipais, estaduais

e federais, atenderão cinco entidades do município, que são: Apae - Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais, Afasjo - Lar Santa Verônica, Casa São Francisco de Idosos, Serviço Paroquial de Assistência e a Hapeti - Associação Projeto Esperança Criança

e Família. Por meio da assinatura desses convênios, a Prefeitura de Taubaté vai poder proporcionar a melhoria de diversos serviços que essas entidades prestam, beneficiando as crianças e adolescentes, idosos e pessoas com deficiência que são atendidas.

## Sest Senat irá garantir a primeira habilitação a 50 mil jovens de baixa renda em todo o país

Poderão participar do projeto maiores de 18 anos, com renda familiar de até três salários mínimos. Para suprir o déficit de profissionais no mercado de trabalho do setor de transporte, o presidente do Sest Senat e da CNT, senador Clésio Andrade, autorizou o desenvolvimento de um projeto nacional para fornecer, de maneira gratuita, a primeira habilitação a 50 mil jovens em todo o Brasil. O projeto, que será realizado pelo Sest Senat, prevê o custeio de todos os procedimentos necessários para a obtenção da CNH (Carteira Nacional de Habilitação) categoria B. O jovem terá que cumprir os seguintes pré-requisitos: ter mais de 18 anos, renda familiar de até três salários mínimos, saber ler e escrever, participar dos cursos

de formação inicial oferecidos pelas mais de cem unidades do Sest Senat e assinar um termo de compromisso que irá trabalhar no setor de transporte. Para a seleção dos jovens, o Sest Senat utilizará as suas unidades de atendimento, os sindicatos e as empresas de transporte rodoviário de cargas e de passageiros. “Essa iniciativa do Sest Senat pretende atender uma demanda do mercado de transporte. Nos últimos anos, as empresas estão tendo dificuldades em contratar profissionais, e a nossa ideia é suprir essa carência. Além disso, com a gratuidade da formação e da CNH, também garantimos ao jovem uma profissão, e cumprimos com os nossos objetivos institucionais de desenvolvimento profissional e social”, afirma o presidente

do Sest Senat e da CNT, senador Clésio Andrade. De acordo com o senador Clésio Andrade, o projeto prevê também a continuidade da formação desses jovens para atuarem como motoristas profissionais. Para isso, o Sest Senat oferecerá cursos de formação específica para motoristas de ônibus e de caminhão, com carga horária de 160 horas. O treinamento utilizará simuladores de direção de última geração e estará integrado ao Programa Trainee de Novos Motoristas e ao Programa de Formação de Novos Motoristas. Detalhes sobre as inscrições estão disponíveis na página da instituição na Internet ou pelo 0800 728 2891 e também em nossa unidade Taubaté, sito à Av. Isaura Moreira, 125, Itaim, Taubaté-SP, tel. 12 34114400.

## CIEE oferece 850 vagas de estágio no Tribunal regional eleitoral do Estado de São Paulo

Destinadas a estudantes de administração de empresas e direito, as oportunidades estão distribuídas em 425 cartórios eleitorais do Estado. O CIEE está recrutando estudantes para o processo seletivo de estágio do Tribunal Regional Eleitoral do Estado de São Paulo (TRE-SP). As 850 oportunidades destinam-se a estudantes dos cursos superiores de administração de empresas e direito e estão distribuídas em diversas cidades. Podem se candidatar alunos matriculados do segundo ao penúltimo semestre. Entre os benefícios previstos na Lei do Estágio incluem-se bolsa-auxílio de R\$ 710, além de auxílio-transporte de R\$ 6 por dia estagiado, para jornada diária de 6 horas. As inscrições devem ser feitas no site [www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br) entre os dias 10 e 21 de fevereiro.

de acordo com Luiz Gustavo Coppola, superintendente de Atendimento do CIEE, o estágio é uma das ferramentas mais eficientes para atração e treinamento prático de estudantes e, de maneira crescente, vem sendo reconhecido pelos recrutadores como uma desejável experiência prévia, que conta pontos em processos seletivos para o primeiro emprego. Embora os estagiários em órgãos públicos não possam ser efetivados, pois a contratação como funcionário depende de concurso, a experiência do estágio se revela altamente benéfica para os estudantes. Muitos deles, ao terem despertada a vocação para o serviço público, estarão mais aptos a vencer a difícil barreira dos concursos públicos e outros, ao darem preferência à iniciativa privada, enriquecerão o currículo com

uma valiosa experiência em administração pública. Sobre o CIEE: Além de administrar programas de estágio e aprendizagem, para jovens de todo o País, o CIEE desenvolve uma série de ações de assistência social, com total gratuidade aos beneficiados, destinados, em especial, a jovens em situação de vulnerabilidade social, como os Programas do CIEE: Educação à Distância, inclusão no mundo do trabalho de Pessoas com Deficiência, Alfabetização e Supleância para Adultos, Desenvolvimento Estudantil e Profissional, Orientação e Informação Profissional (OIP), Projeto de Orientação Jurídica Gratuita à População Carente (Projur), Cursos Gratuitos de Informática, além de Ciclos de Palestras, Concursos Literários - que estimulam a escrita e a leitura, Feira do Estudante - Expo CIEE, entre outros.

## Escola do Trabalho do Cecap de Taubaté oferece novas vagas

A Escola do Trabalho do bairro Cecap possui 60 novas vagas de cursos abertas, cujas inscrições podem ser feitas até o próximo dia 14, sexta-feira. São 6 vagas para Artesanato em Biscuit, com aulas as terças-feiras das

13h às 17h, 10 para Eletricista Instalador, as segundas e quartas-feiras das 13h às 17h, 10 para Automação Pneumática, segundas e quartas das 14h às 17h, 20 de Desenho Técnico Mecânico, terças e quintas das 9h às 12h ou terças e sextas das

14 às 17h e 5 vagas para o curso de Word Avançado, com aulas as segundas, terças e quintas, das 19h às 22h. Os cursos tem certificação do Senai, exceto o artesanato em biscuit. As informações completas podem ser obtidas pelo telefone 3686-1421.

## Capina química deverá ser proibida em Taubaté

O uso de herbicidas e agrotóxicos na capina química deverá ser proibido em Taubaté com a derrubada do veto do prefeito ao projeto de autoria da vereadora Vera Saba (PT) que institui a regra. A decisão foi tomada pelos vereadores na primeira sessão ordinária de 2014, dia 5. A promulgação da medida será feita pelo presidente da Câmara Municipal, Carlos Peixoto (PMDB). Segundo a autora, parecer da Agência Nacional de Vigilância Sanitária veda a prática de capina química, por ser nociva ao ser humano e ao meio ambiente, combinado com o Decreto Federal nº 6.514/2008, que proíbe o uso de substância tóxica, perigosa

ou nociva à saúde humana ou meio ambiente. Na mensagem do veto, o prefeito afirmou que, embora considere a proposição “louvável”, não há como convertê-la em lei, “haja vista a necessidade de que as unidades competentes da municipalidade procedam a estudos objetivando a aplicabilidade da matéria”. “A comprovação das condições estipuladas no projeto implica em disponibilidade de mais servidores para se efetuar a devida fiscalização e tal ampliação no quadro de pessoal implicará na elevação da folha de pagamento, o que é inviável no momento.” Ao usar a tribuna da Câmara para comentar a pro-

posta, Vera Saba defendeu a saúde dos taubateanos. “É a vida do taubateano que está exposta. Para usar capina química em perímetros urbanos teria que esvaziar a área durante 24 horas. Sabemos o quanto é danoso o uso da capina química. Não podemos permitir que o veneno mortal afete a vida do nosso povo.” Os vereadores também derrubaram veto ao projeto de Diego Fonseca (PSDB) que declara de utilidade pública a Casa de Repouso San Michel. Presidente da Comissão de Justiça, Luizinho da Farmácia (PROS), que votou a favor do veto, esclareceu que o projeto tem que ser de iniciativa do Poder Executivo.

**DENGUE AQUI NÃO**

Vamos juntos combater a dengue



**Chega de violência contra a criança!**

**NOVIDADE NO CARNAVAL DE TREMEMBÉ 2014**  
**ESPAÇO CRIANÇA**



**Pintura facial, Brincadeiras, Oficinas e muito mais...**

## Mais cem pessoas poderão almoçar no Restaurante Bom Prato de Taubaté



A partir desse mês, mais cem pessoas poderão almoçar no Restaurante Bom Prato de Taubaté. Como havia sido anunciado em dezembro, no aniversário de sete anos do restaurante, a cota da unidade passará de 1.200 refeições servidas no horário do almoço para 1.300, ao preço de R\$ 1,00 a refeição. “Trata-se de algo significativo”, comemora Fer-

nando Oliveira de Jesus, gerente do restaurante. “Graças a Deus, vamos atender melhor à demanda. E o melhor de tudo é que com a mesma qualidade nutricional, o mesmo empenho pela segurança alimentar e o carinho de sempre dos nossos missionários voluntários. O aumento de cotas também permitirá a contratação de mais funcioná-

rios. Chegaremos a 20”. O restaurante recebeu a visita do Sr. Vinícius Carvalho, Coordenador da Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo. O restaurante popular é uma iniciativa do Governo do Estado de São Paulo, coordenado pela Secretaria de Desenvolvimento Social. Em Taubaté, é administrado pela AMSS – Associação Missão Sede Santos, entidade sem fins lucrativos, de utilidade pública, ligada à Diocese de Taubaté. O Restaurante Bom Prato de Taubaté funciona no Parque Doutor Barbosa de Oliveira, 31, no centro da cidade. Mais informações: (12) 3624-6433 / 3624-6883.

## Dicas de adaptação com o fim do horário de verão

Em geral, as pessoas levam alguns dias para voltar à rotina e padrão do sono com o fim do horário de verão. Algumas, no entanto, precisam de mais tempo e podem apresentar cansaço, fadiga e até mesmo chegar à exaustão. Por isso, o Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (Iamspe) dá dicas de como se adaptar à mudança, que ocorrerá no próximo domingo, 16 de fevereiro, quando os relógios deverão ser atrasados em uma hora. “Na primeira semana, as pessoas devem aumentar a ingestão de líquido e fazer refeições leves, mantendo o mesmo horário, assim o cérebro se adapta o mais rápido possível com a mudança”, explica a diretora do Serviço de Clínica Médica do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE), Vera Soibelman. “Se a pessoa está acos-

tumada a tomar café às 7h, deverá fazê-lo no mesmo horário, mesmo que ainda não tenha tanta fome”, afirma. Crianças até quatro anos, que ainda não têm compromisso escolar, se adaptam naturalmente à nova realidade. Já as crianças maiores, que cumprem atividades com horário, sentem as mesmas dificuldades de adaptação que os adultos. Em qualquer idade, se os sintomas ultrapassarem três semanas, o ideal é procurar o médico, que avaliará o caso e indicará o tratamento adequado. “Algumas pessoas chegam a apresentar irritabilidade, dor de cabeça, diarreia e mudanças de humor”, destaca a especialista. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 40% da população brasileira têm alguma queixa relacionada à insônia, e mudanças sú-

bitas no padrão de sono das pessoas tendem a diminuir a capacidade de concentração e percepção. Estudo de pesquisadores suecos em 2008 apontou que, nas três semanas que sucederam ao horário de verão, houve um aumento de ataques cardíacos em relação a outras épocas do ano. Outro estudo publicado no “New England Journal of Medicine” sugeriu que esse acréscimo nos registros de acidentes cardiovasculares pode ser devido à mudança nos padrões de sono que o horário de verão causa nas pessoas. A Dra. Vera cita ainda um estudo publicado no “Journal of Applied Psychology”, que analisou dados de uma empresa durante 23 anos. A conclusão foi que funcionários cansados e dispersos apresentam queda de produtividade e aumentam o risco de acidentes.

## Emicida é atração no Sesc Taubaté



O Sesc Taubaté apresenta, no próximo dia 21, sexta-feira, o show O Glorioso Retorno De Quem Nunca Esteve Aqui de Emicida, às 21h. Criado na zona norte de São Paulo, Emicida cresceu ouvindo rap em casa, mas a caminhada que o levaria de fã a ídolo do gênero começou a ser construída quando mandou suas primeiras rimas nas batalhas de freestyle (rimas de improviso) da capital paulista. Sua primeira aparição na mídia com o single Triunfo, acompanhado de um videoclipe com mais de 2 milhões de visualizações na internet. Já considerado um dos maiores nomes do hip hop brasileiro dos últimos anos, Emicida mostra nesse show o seu mais novo CD, considerado seu primeiro oficial de estúdio. Nomeado O Glorioso Retorno De Quem Nunca Esteve Aqui, o disco teve a participação de vozes

femininas como Pitty, Fabiana Cozza, Tulipa Ruiz, entre outras participações, investindo numa sonoridade de muito além da discursiva, característica mais marcante do rap. Com 14 faixas, o álbum consta nas principais listas de melhores discos do ano e foi escolhido como destaque pela revista Rolling Stone. A venda online de ingresso se inicia no dia 10, às 18h, pelo [www.sescsp.org.br/taubate](http://www.sescsp.org.br/taubate). A venda presencial será a partir das 17h30 da quarta-feira, dia 12 de fevereiro. Os ingressos são limitados. O show integra o Circuito Sesc de Música, que promove ações em rede desenvolvidas pelo Sesc São Paulo, com o intuito de difundir trabalhos de relevância artística, fomentar a produção cultural e possibilitar ao público que frequenta as unidades, aproximação com a diversidade da música

produzida no Brasil e no mundo. Por meio da circulação de shows, concertos e atividades formativas, contribui também para a democratização do acesso às atividades culturais e com a formação de novas plateias, reforçando assim, o caráter educativo da ação da Instituição. O Circuito Sesc de Música promove outras apresentações do rapper Emicida durante a semana. No dia 19, o show será no Sesc Osasco, às 20h, e no sábado, dia 22, no Sesc São José dos Campos, também às 20h. Confira os valores: R\$ 6,00 – Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo matriculado no Sesc e dependentes. R\$ 15,00 – Usuário matriculado do Sesc e dependentes, aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e professor da rede pública com comprovante. R\$ 30,00 – Demais interessados.

## Taubaté recebe novos equipamentos de reforço para área de Segurança



O Prefeito de Taubaté, Ortiz Júnior, juntamente com os Comandantes Cel. Cássio Armani, do CTI 1 – Comando Policiamento Interior e Ten. Cel. Eliane Nikoluk, do 5º BPMI-Batalhão Polícia Militar Interior, receberam das mãos do Governador Geraldo Alckmin, os novos equipamentos que foram entregues no domingo, na sede da Polícia Militar, em Taubaté. Na ocasião, o Governador assinou um adiantamento ao convênio da Atividade Delegada, prevendo a aquisição de veículos e equipamentos pela Prefeitura para os policiais participantes. Durante o evento foram entregues 50 motocicletas, duas viaturas que ajudarão no patrulhamento da

Zona Rural, 16 bicicletas e 50 capacetes, além de equipamentos sonoros, rádios-comunicadores e uniformes específicos para motociclistas. O custo girou em torno de R\$ 1 milhão e faz parte do convênio, cujo total previsto, será de mais de R\$ 1,4 milhão. Só no ano passado, o Governo do Estado investiu R\$956,3 mil na compra de 23 novas viaturas visando reforçar o policiamento em Taubaté. O convênio da Atividade Delegada assinado em junho do ano passado entre a Secretaria de Segurança Pública - (SSP) e a Prefeitura de Taubaté visa que até 50 PM possam ser empregados na ação de combate ao comércio irregular na cidade. Os policiais militares podem

trabalhar até oito hortas diárias, 10 dias por mês. A Atividade foi implantada na Capital, em 2009 e vem sendo desenvolvida em mais 36 cidades – quatro delas na Grande São Paulo. O objetivo dessa parceria é aumentar o efetivo fardado nas ruas, contribuindo com a redução de indicadores criminais e aumento da sensação de segurança pela população. As Prefeituras interessadas em também firmar essa parceria, podem entrar em contato com o Comando da Polícia Militar com um projeto específico que atenda as necessidades do Município, juntamente com a regulamentação por meio de lei municipal que autorize o PM a trabalhar nos dias de folga.