

Taubaté Shopping recebe o Sebrae Móvel



Empreender virou moda e muita gente tem escolhido esse caminho como carreira, mas é preciso entender como cada passo de abrir o próprio negócio ocorre. Com objetivo de atender futuros empreendedores e empresários que desejam receber informações sobre gestão de negócios, abordando aspectos como administração, marketing, finanças, recursos humanos e jurídico, o Taubaté Shopping recebe de 15 a 17 de abril o Sebrae Móvel, do Sebrae-SP (Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas

de São Paulo). A unidade itinerante do Sebrae-SP, equipada com computadores, TV e internet, ficará no estacionamento do shopping próximo à entrada da praça de alimentação. Além de poder tirar dúvidas sobre gestão, os empreendedores receberão informações sobre a programação de palestras e consultorias do PAE (Posto de Atendimento ao Empreendedor) de Taubaté. Loja Modelo Itinerante O Sebrae-SP também trará para o Taubaté Shopping neste mês a “Loja Modelo Itinerante”, para apresentar

os principais conceitos do varejo moderno, ajudando os lojistas em potencial a entenderem como funciona a mente do consumidor. A ação é destinada tanto para os donos de pequenos negócios do setor de comércio como para aqueles que planejam a abertura da própria empresa. Em uma carreta com 55m², de 15m de comprimento, a entidade apresenta como funciona um estabelecimento modelo. No local, é possível ver a disposição de roupas e acessórios, organização de produtos e iluminação ideal. As visitas duram 20 minutos e são feitas por grupos de 15 a 20 pessoas. É possível ter dois grupos simultaneamente. A Loja Modelo é voltada à moda feminina e irá expor produtos de marcas variadas como roupas, acessórios, sapatos, entre outros.

Tremembé divulga programação especial para a Semana Santa 2014



Um dos eventos da Semana Santa no Santuário é o Teatro da Paixão de Cristo, que esse ano, acontece com o apoio do Ministério da Cultura, através da Lei Rouanet. A cada ano o teatro se torna mais conhecido pela região, e, para os turistas que vem acompanhar a encenação da trajetória de Cristo, o Santuário, esse ano, oferece um espaço de alimentação para acolher os fiéis e turistas. Nesse espaço, será possível encontrar diversos pratos e almoços na Sexta-feira Santa, no Sábado Santo e no Domingo de Páscoa, com a opção de abstinência e jejum de carne. Os convites estão

à venda na secretaria da Basílica por R\$ 15,00. Além do espaço de alimentação, a Basílica promove na alegria da ressurreição um “Show de Aleluia”, às 22h do dia 19 de abril, com a cantora católica Adriana Arydes. Todos estão convidados para participar da Semana Santa no Santuário, em um clima de oração e espiritualidade. A encenação do Teatro da Paixão acontece em três atos, nos dias 17, 18 e 19 de abril. Confira abaixo a programação: Programação religiosa Dia 17 19h30 – Missa da Ceia do Senhor com Lavapés e traslado do Santíssimo Sacramento

21h30 – Praça da Basílica – Encenação da Paixão Dia 18 15h – Celebração da Paixão 19h – Praça da Basílica – Encenação da Paixão com a participação da mezzo-soprano Mere Oliveira 21h30 – Procissão do Senhor Morto Dia 19 19h30 – Missa e Vigília Pascal 21h – Praça da Basílica – Encenação da Paixão Dia 20 Missas às 7h; 8h30; 10h; 17h; 18h30 e 20h. *Confissões de segunda à quinta, a partir das 15h. Programação Cultural Dias 17, 18, 19 e 20 de abril: 12h e 19h – Espaço Família com tendas para alimentação e almoço no Salão Bom Jesus.

Nova Tamoios - Comunicado do Dersa sobre feriado de Páscoa e Tiradentes



Expectativa é de que 183 mil motoristas utilizem a Rodovia dos Tamoios durante o feriado. Na Operação Semana Santa 2014, que integra os feriados de Páscoa e de Tiradentes, 183 mil veículos devem trafegar na Rodovia dos Tamoios (SP-099). A operação terá início às 12h do dia 17/4 e será encerrada às 12h do dia 22/4.

Para o feriado, a DERSA - Desenvolvimento Rodoviário S/A faz recomendações para uma viagem segura aos usuários da rodovia. Atenção: A velocidade máxima no trecho de Planalto, duplicado em toda a sua extensão, é de 80 km/h para veículos leves e de 60 km/h para veículos pesados; No trecho de Serra, a velocidade diretriz varia entre 60 km/h e 30 km/h. O motorista deve se orientar pela sinalização no local; A expectativa é de que 183 mil veículos trafeguem pela Rodovia dos Tamoios durante esta operação, o que representa um aumento de 6% comparado ao mesmo período do ano anterior; Durante o feriado, os horários com previsão de maior fluxo de veícu-

los que devem ser evitados são os seguintes: Sentido Litoral Norte Quinta-feira (17/4/2014) – entre 16h e 23h59 Sexta-feira (18/4/2014) – entre 8h e 19h Sentido Planalto Domingo (20/4/2014) – entre 15h e 20h Segunda-feira (21/4/2014) – entre 8h e 20h - A DERSA recomenda que os usuários se programem antes de viajar. Informações sobre as condições de tráfego da Rodovia dos Tamoios podem ser obtidas pelo telefone 0800 055 55 10 e pelo Twitter @novatamoios; Para evitar e resolver rapidamente incidentes que possam causar congestionamentos, a DERSA conta com o apoio da Polícia Militar Rodoviária e organiza esquema especial de operação e atendimento ao usuário: No trecho de Serra, a partir do km 67, será implantada faixa suplementar com a finalidade de aumentar a capacidade da via na descida nesse trecho. A sinalização para a operação descida será implantada às 13h do dia 17/4 e será retirada às 17h do dia 18/4.

No trecho de Serra, a sinalização de solo adicional na cor azul foi implantada com a finalidade de transmitir segurança aos usuários durante a operação descida e lembrá-los da existência de área restrita para tráfego nos dois sentidos; Sete painéis de mensagens variáveis transmitirão informações sobre as condições de tráfego e rotas. Dois deles transmitirão a previsão de tempo de viagem entre estes dois pontos da rodovia, localizados no km 12 (sentido Litoral) e no km 81 (sentido Planalto). A DERSA reforçará os recursos operacionais da rodovia. Estarão disponíveis três ambulâncias, cinco viaturas de inspeção de tráfego, duas motocicletas, seis guinchos leves, um guincho pesado, um veículo de apreensão de animais, dois veículos de apoio e um caminhão pipa. A Companhia lembra que grande parte dos acidentes ocorre por imprudência. Desta forma, a atenção aos limites de velocidade, o respeito à sinalização e à legislação de trânsito são fundamentais para uma viagem segura e para a redução dos congestionamentos. Contando com a compreensão e colaboração dos usuários para uma condução segura e sem acidentes, a DERSA deseja boa viagem e bom feriado a todos.

Produtores recebem Selo de certificação de produtos orgânicos em Pindamonhangaba



Os associados da APEP (Associação dos Produtores Ecológicos de Pindamonhangaba), receberam recente-

mente a certificação de seus produtos vegetais orgânicos com a outorga de selo orgânico da ECOCERT.

Agora os produtos comercializados as terças e sextas-feiras na feira que acontece na Praça São Benedito, são reconhecidos como produtos 100% naturais. Além da feira que acontece às terças e sextas-feiras, das 7 às 12 horas, está em fase final de implantação, a entrega de cestas a domicílio, que poderá ser solicitada por meio do site www.apeporganicos.com.br.

Dentista de Taubaté ministra palestra na República Dominicana

Numa ação social, organização do evento vai reunir profissionais para restabelecer o sorriso de mulheres vítimas de violência. O Brasil vive um momento de reflexão sobre diversos problemas que a população enfrenta diariamente. A violência contra a mulher é uma delas. O dentista Alysso Martins, de Taubaté, vai apresentar no início de junho uma palestra em um evento destinado aos profissionais da saúde na República Dominicana. Ele deverá abordar um assunto de grande relevância no

que se refere à estética, usando um planejamento baseado em medidas matemáticas utilizando um programa de computador. O Primeiro Encontro Internacional de Odontologia e Profissionais da Saúde receberá centenas de congressistas de vários países do mundo.

Durante o evento, haverá um trabalho junto à comunidade local para tratar de mulheres que sofreram violência e tiveram os dentes quebrados. Para o doutor Alysso Martins, a violência contra a mulher é um tema

de grande relevância. “Na República Dominicana há índices altos de violência contra a mulher, assim como em toda a América Latina. Esse evento vai reunir os melhores profissionais do mundo em um congresso. Na ocasião, os profissionais realizam uma ação social devolvendo o sorriso de mulheres que foram vítimas da violência. Acredito que no Brasil, ações como essa devem ser colocadas em pauta”, disse. O evento acontece entre os dias 05 e 07 de junho na República Dominicana.

Secretaria de Saúde de Tremembé e Próvisão estruturam melhor forma de atendimento

Aconteceu no Auditório de Saúde de Tremembé, uma reunião com os profissionais da área que tratou de assuntos pertinentes a prestadora de serviços Próvisão que, por sua vez detalhou suas funções explicando assim seu papel atuante em relação às atividades prestadas para a saúde do município. “Com 31 anos de história, a Próvisão já realizou mais de dois milhões de atendimentos gratuitos, visando melhorias na qualidade de vida da população, tendo como prioridade respeito à

vida, ética, humanização, comprometimento, equidade, responsabilidade social e sustentabilidade; Por isso condutas não humanizadas serão reparadas em nosso sistema de saúde”-relatou o Coordenador clínico Dr José Claudio.

Tratando-se do convênio da Próvisão com a Secretaria da Saúde de Tremembé, seu gerenciamento está atuante no Pronto Atendimento, Centro de Saúde e, nas seis Unidades de ESF-Estratégia de Saúde da Família, possuindo também outras atividades de

gerenciamento como: Implantação de protocolos e fluxos, treinamentos e desenvolvimentos da equipe, melhoria contínua, acompanhamento e avaliação de resultados dos serviços. Segundo o secretário da saúde José Marcio, o objetivo da empresa Próvisão, é de complementar dentro da Secretaria de saúde uma parceira na administração dos serviços, tendo também como foco em suas atividades a humanização e, interligação entre os setores de saúde e seus pacientes.

Caravana Brasil Instrumental chega em São Luiz do Paraitinga

A circulação da música instrumental brasileira é o foco do projeto Caravana Brasil Instrumental, que ocupará espaços públicos como praças e teatros de 5 cidades do interior e litoral do estado de São Paulo. O projeto consiste em 20 apresentações dos mais diversos nichos e estilos da música instrumental brasileira, promovendo o encontro de artistas que demonstram consistência, originalidade e criatividade em trabalhos de reconhecida relevância cultural. A Caravana teve início nos dias 4, 5 e 6 de abril na cidade de Ilhabela realizando apresentações, do Zeli Silva Quinteto, Marquinho Mendonça e Banda Em Órbita, Tuto Ferraz Funky Jazz Machine e o Duo Alessandro Penezzi e Alexandre Ribeiro. A Caravana Brasil Instrumental segue para a encantadora cidade de São Luiz do Paraitinga, levando 4 apresentações de artistas de grande expressão na música instrumental contemporânea brasileira. As apresentações são gratuitas e ocorrerão nos dias 18 no Distrito de Catuçaba e 19 e 20 de abril, no Coreto Elpidio dos Santos.

São Luiz do Paraitinga Dia 18 de Abril - Distrito de Catuçaba - 21h André Juarez e Le Petit Comitê - Criado em Boston (EUA) em 2001 pelo vibrafonista André Juarez, o grupo tem como principal característica uma sonoridade refinada, embora popular e de fácil comunicação com o público. Formado por composições próprias e temas clássicos, o repertório é baseado no swing e em uma contagiante mistura de ritmos e estilos como funk, MPB, acid jazz e rock progressivo. Dia 19 de Abril - Coreto Elpidio dos Santos - 19h Marquinho Mendonça e Banda Em Órbita - Compositor, multi-instrumentista e arranjador. Com dois Cds solos lançados “Tempo Templo” e “Filosofolia”, trabalhou em shows e gravações ao lado de artistas como Zé Menezes, Renato Anesi, Celso Viáfara, Dominginhos, Roberto Mendes, Tião Carvalho, Luis Melodia, Tom Zé e Orquestra Popular do Recife. Formou a “Banda do Beco” e “Banda Mafuá”. O espetáculo realiza um passeio por ritmos brasileiros como choro, samba, baião, frevo, jongo e outras

expressões tradicionais. Dia 20 de Abril - Coreto Elpidio dos Santos - 21h Carlinhos Antunes e Orquestra Mundana - Carlinhos Antunes é músico e historiador formado pela PUC-SP. Toca violão, viola, tiple, charango, cuatro, kora n’goni, sax entre outros. Tem como principal característica viajar e pesquisar sons de diversas partes do mundo e do Brasil, adquirindo uma respeitada carreira nacional e internacional. Dia 20 de Abril - Coreto Elpidio dos Santos - 22h30 Mutrib - O Mutrib, expressão turca que significa para a filosofia sufi “a energia que emana do encontro de músicos”, é um grupo que se dedica a investigar e interpretar o repertório dos Bálcãs e do Mediterrâneo Oriental, concebendo a arte dessas regiões como um grande eixo da cultura mundial, capaz de interligar Ocidente e Oriente desde a Antiguidade. Em seus shows, o Mutrib apresenta os sons multiculturais e a efervescência desse verdadeiro caldeirão musical, através do repertório presente em seu primeiro CD, intitulado “Primeiras Viagens”.

Fatec abre inscrições para vestibular do 2º semestre

Estão abertas a partir desta segunda-feira, dia 14, as inscrições do Processo Seletivo Vestibular 2º Semestre da Fatec (Faculdade de Tecnologia) de Taubaté. O candidato tem até às 15h do dia 14 de maio para fazer a inscrição. Serão distribuídas 160 vagas entre os cursos: Tecnologia em Gestão Empresarial EAD,

curso à distância com 40 vagas; Tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas, 40 vagas à noite e Tecnologia em Eletrônica Automotiva, 80 vagas, sendo 40 vagas à tarde e 40 vagas à noite, porém a partir do 3º semestre os alunos da tarde mudam para o período noturno. Para concorrer a uma das

vagas, o candidato deve estar cursando ou ter concluído o Ensino Médio ou equivalente. As inscrições devem ser feitas diretamente no site www.vestibularfatec.com.br. Também está disponível para download no site o manual do candidato, com todas as datas, normas e orientações para o processo seletivo.

Câmara de Pinda aprova novas verbas para entidades e projetos sociais

Apae e IA3 deverão receber recursos para diversos projetos; verbas podem chegar a aproximadamente R\$ 1.300.000,00. A área social e assistencial de Pindamonhangaba foi a maior beneficiada com a aprovação de diversos Projetos de Lei do Executivo que foram analisados e referendados pelo plenário da Câmara de Vereadores durante a 12ª Sessão Ordinária, realizada neste dia 14 de abril, segunda-feira. Todos os projetos foram incluídos após os procedimentos regimentais e as assinaturas oficiais. Entre os Projetos de Lei aprovados estão o PL nº

49/2014 que “Autoriza o Executivo a celebrar subvenção e convênio com as entidades” e o PL nº 50/2014 que também concede auxílio às entidades da cidade. No PL nº 49/2014, os beneficiados são o IA3 com R\$ 61.740,00; a Associação de Cooperadores Saleianos com R\$ 100.000,00 e a Apae de Pindamonhangaba com R\$ 334.302,00. Já o PL nº 50/2014 irá conceder auxílio para as seguintes entidades: IA3 com R\$ 60.000,00; Apae com R\$ 31.885,00; Associação de Cooperadores Saleianos com R\$ 69.578,00; Projeto Crescer com R\$

71.163,00; IA3 com R\$ 391.081,00; Casa Transitória Fabiano de Cristo com R\$ 118.541,00, Associação Pindamonhangabense do Amor Exigente R\$ 27.259,00; Obra Social Padre Vita R\$ 13.500,00 e Associação Pró-Coalizes Comunitárias Antidrogas do Brasil com R\$ 24.000,00. Outro Projeto de Lei aprovado foi o nº 61/2014, do Executivo, que prevê a celebração de convênio visando o atendimento e serviços ambulatoriais aos portadores de deficiência no Sistema Único de Saúde (SUS) com a APAE de Pindamonhangaba no valor de até R\$ 144.000,00.

Tremembé e Sesc realizam evento gratuito com diversas artes

Tremembé vai receber no próximo dia 27 de abril (domingo) na Praça da Estação, das 16h às 21h o Circuito Sesc de Artes 2014. A programação é gratuita e voltada

para todas as idades. Contando com 370 artistas de teatro, música, circo, dança, cinema, literatura, artes visuais e artemídia. Grupos nacionais e internacionais irão se apro-

priar da nossa querida Praça Geraldo Costa para promover uma suspensão no cotidiano da cidade, criar um diálogo com os munícipes e provocar os seus sentidos.

EXPEDIENTE

Jornal Diário
A Gazeta dos Municípios

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: editoraflordovale@terra.com.br
Registro no INPI 81717790
Impresso em 17/04/2014.
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo.
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORI Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Av. Abermessia.
CARAGUATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de setembro, 258.
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira.
Tel.: (12) 3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na panificadora Santo Pão - Av. Dr. Rubião Junior, 330 - Centro.
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade.
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoiogue e no Itaguá.

Taubaté oferece 756 vagas para cursos profissionalizantes na Escola do Trabalho

A Escola do Trabalho da Prefeitura de Taubaté está com inscrições abertas para diversos cursos de capacitação profissional de curta duração. No total, são 756 vagas que estão disponíveis nas oito unidades. O preenchimento das vagas é por ordem de chegada e os interessados podem adquirir conhecimento e se tornar profissionais em uma dessas áreas: Auxiliar de Padeiro, Encanador, Eletricista Instalador, Digitação, Informática Básica, Iniciação à Informática (terceira

idade), Word Avançado, Pedreiro, Pintura em Tela, Artesanato em Feltro, Crochê e Bordado, Digitação, Patchcolagem, Pintura em Tecidos, Biscuit, Costura Artesanal, Desenho Técnico Mecânico, Manicure e Pedicure, Decoupage, Patchaplique, Tricô, Pintura em Tela, Montagem e Manutenção de Computadores, Eletricista Instalador, Funileiro de Brilho, Recursos Humanos, Logística e Auxiliar Administrativo. Cada curso possui uma data específica para o início das aulas, pois há turmas

que ainda estão concluindo a sua grade curricular. Para efetuar a matrícula, o candidato deve comparecer em uma das unidades da Escola de Trabalho e apresentar cópias do RG, CPF, comprovante de endereço e de escolaridade. O pré-requisito para frequentar os cursos é ter 16 anos completos e Ensino Fundamental. **S E R V I Ç O :** Escola do Trabalho: 756 vagas para diversos cursos. Inscrições: já estão abertas. Telefone para contato: (12) 3622 1170

Impostômetro chega a marca de R\$ 500 bilhões pagos em taxa neste ano



O Impostômetro da Associação Comercial de São Paulo (ACSP) atingiu na manhã desta terça-feira (15) a marca de R\$ 500 bilhões. O valor é uma estimativa do total de impostos pagos pelos brasileiros desde o dia 1º de janeiro deste ano. Em 2013, esse valor foi atingido no dia 16 de abril. Os cálculos do Impostômetro consideram impostos, taxas e con-

tribuições feitas para o Governo Federal e Estadual, além de municípios. O presidente da ACSP e da Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo (Facesp), Rogério Amato, compara a arrecadação tributária com o crescimento econômico. "O nosso desempenho atual mostra que arrecadamos mais e crescemos menos. Grande parte dos impostos recolhidos vão para

cobrir gastos e custeios da máquina pública. E sobra pouco para investir em infraestrutura, em segurança, em saúde", ressalta. A sede do ACSP na capital paulista tem um painel do Impostômetro em que os números são atualizados em tempo real. No site oficial do Impostômetro é possível ver quanto a população de cada município e estado brasileiro paga de taxas.

O poder do chocolate no combate ao estresse e ansiedade

Chocolate faz bem ou faz mal? Ele melhora o humor e combate a depressão? Essas e outras perguntas quem responde é o neurologista Leandro Teles, membro da Sociedade Brasileira de Neurologia (ABNO). Visto por muitos como um inimigo de quem está de dieta, o poder de um chocolate é capaz de controlar a ansiedade e o estresse e pode ser um grande aliado à saúde, de acordo com recentes pesquisas. "O chocolate ajuda na liberação de serotonina, hormônio que dá a sensação de bem-estar", diz o médico. No Centro de Pesquisas Nestlé, na Suíça, um novo estudo mostrou que o consumo diário de chocolate amargo ajuda a reduzir o estresse. Mas não deve ser nada exagerado.

A recomendação é 30g por dia, caso contrário, ele se torna o vilão causador do aumento de peso. A pesquisa analisou o nível de stress das pessoas que apresentou menores níveis dos hormônios ligados ao stress depois de comer chocolate diariamente durante duas semanas. De acordo com o neurologista, o corpo necessita dos aminoácidos que ocorra a ação dos neurotransmissores (responsáveis pela comunicação entre as células nervosas). Um dos componentes responsáveis pela ativação da serotonina é o triptofano - molécula envolvida na regulação do humor. Segundo explica o especialista "Quando o cérebro apresenta níveis baixos da substância, as chances

de ocorrer um distúrbio como depressão ou ansiedade aumentam", alerta. Leandro Teles revela que o aminoácido é encontrado em abundância no pó de cacau não adoçado e também na soja e castanha de caju. Adicionar açúcar ao chocolate parece reforçar seus efeitos positivos. A mistura estimula o pâncreas a liberar insulina, facilitando o acesso do triptofano ao cérebro. O resultado é que os níveis de serotonina aumentam e melhoram o humor. O chocolate mais indicado ainda é o chocolate amargo, 70% de cacau, sendo o mais saudável. "A boa notícia é que o chocolate pode ser consumido diariamente, um pedaço pequeno por dia já é benéfico à saúde", disse.

Governo planeja reajuste do salário mínimo para R\$ 780 em 2015

O governo da presidente Dilma Rousseff anunciou nesta terça-feira (15) o valor que pretende para sancionar o reajuste do salário mínimo em 2015. O Projeto de Lei de Diretrizes Orçamentárias para 2015 (LDO-2015) foi apresentado ao Congresso Nacional e prevê reajuste de 7,71%, com o mínimo passando dos atuais R\$ 724 para em R\$ 779,79 em 2015. O projeto trabalha com

estimativa de crescimento, de 3% para 5,3% em 2015, bem como os 2,28% de crescimento do Produto Interno Bruto em 2013. Por outro lado, de acordo com os consultores e analistas de bancos, o piso salarial poderá ser maior, R\$ 787,60, caso o INPC confirme atuais estimativas de crescimento, que é de 6,36%. O aumento do salário mínimo em 2015 será o último reajuste fixado por lei,

cujos impactos são a correção do salário sobre a inflação e com o vínculo do poder de compra ao crescimento do Produto Interno Bruto (PIB). A meta era o equilíbrio de despesas e receitas, tendo em vista que o desembolso do reajuste causa impacto em pagamentos de aposentados, pensionistas, benefício do seguro-desemprego, abono salarial e outros que assistem idosos e deficientes.

PAT de Caraguatatuba oferece novas vagas de emprego

O Posto de Atendimento ao trabalhador - PAT de Caraguatatuba comunica nesta semana uma nova relação de vagas para o mercado de trabalho. De acordo com o PAT, são oportunidades de trabalho que apresentam algumas exigências fundamentais, entre elas experiência e escolaridade. As vagas podem sofrer variações e não estarem mais disponíveis se atingirem o limite máximo de encaminhamentos, ou ainda, em caso de encerramento pelos empregadores que as disponibilizaram. O interessado deve apre-

sentar os documentos pessoais. O PAT está localizado na Rua Taubaté, 520, bairro Sumaré. O telefone é (12) 3882-5211. Veja as vagas desta semana: Açougueiro, Atendente de farmácia, Auxiliar contábil, Auxiliar de cozinha, Auxiliar de limpeza, Auxiliar administrativo, Barman, Camareiro de hotel, Churrasqueiro, Costureira, Cozinheiro, Empregado doméstico, Faxineiro diarista, Encarregado de construção civil, Engenheiro mecânico (para lecionar), Funileiro de veículos (re-

paração), Garçom, Jardineiro, Laminador de plástico, Marceneiro (móveis rústicos de madeira maciça), Mecânico de bicicletas, Montador de automóveis, Motorista carreteiro, Operador de caixa (PCD), Operador de máquina pneumática (na fabricação de blocos), Padeiro, Pizzaiolo, Professor de pilates, Recepcionista de hotel, Repositor (PCD), Serralheiro de alumínio, Subgerente de loja, Técnico eletricista (possuir CREA), Vendedor orçamentista, Vendedor praticista, Vidraceiro, Vistoriador de risco de auto.

Sabesp oferece 19 vagas de estágio no Vale do Paraíba

A Sabesp oferece 19 vagas de estágio nas cidades de São José dos Campos, Caçapava, Taubaté, Pindamonhangaba, Campos do Jordão, Lorena e Cachoeira Paulista. São 9 vagas de ensino médio técnico

(administração de empresas e segurança do trabalho) e 10 vagas de ensino médio superior (administração de empresas, direito e engenharia civil). As inscrições podem ser feitas até às 14 horas do dia 25 deste

mês, exclusivamente no site da Fundação Carlos Chagas (www.concursosfcc.com.br). A taxa de inscrição varia de R\$ 53 (ensino médio) a R\$ 76 (ensino superior). As provas serão realizadas no dia 01/06.

Tremembé firma acordo com Estado de SP para inscrição SICAR

A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé, através da sua Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente, faz saber que firmou convênio com o estado de São Paulo, disponibilizando espaço físico e equipamentos para fins de inscrição de imóvel rural do sistema de cadastro ambiental rural do estado de São Paulo - SICAR - SP. O serviço é oferecido aos produtores rurais possuidores de propriedades com área aci-

ma de 4 módulos fiscais. Para cadastrar a propriedade o possuidor deverá apresentar os documentos abaixo relacionados: • Nome, CPF, RG, endereço, telefone e e-mail de todos os proprietários/posseiros; • Número do CIR, para imóveis rurais; • Número do IPTU, para imóveis urbanos; • Endereço da propriedade; • Área da propriedade, indicada na(s) matrículas ou no documento de posse;

• Documento de comprovação de propriedade ou posse. Para viabilizar tal convênio, a Prefeitura disponibilizou espaço físico para receber os interessados, assim como um funcionário para auxiliar a executar o cadastro, o serviço é ofertado diariamente, porém deverá ser previamente agendado com até 48 horas de antecedência, através do telefone (12) 3607-1021 ou pelo email meioambiente@tremembe.sp.gov.br.

VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Ajude a mudar esta triste realidade! Denuncie já! Procure um conselho tutelar ou Disque: 100 E-mail: disquedenuncia@sdh.gov.br Site: www.disque100.gov.br (sigilo absoluto)



Caraguá promoveu com sucesso Festival de Bandas e Fanfarras



Os fãs de bandas e fanfarras do Litoral Norte tiveram no domingo (13) a oportunidade de acompanhar a realização do Festival de Bandas e Fanfarras de Caraguatatuba. A organização e promoção do evento teve como responsável a Fundação Educacional e Cultural de Caraguatatuba - Fundação que contou a parceria com a Secretaria de Estado da Cultura e Governo do Estado de São Paulo Realizado na Praça Dr. Cândido Motta, no Centro, evento teve a participação das Fanfarras da Escola Estadual Alcides de Castro Galvão, da Mu-

nicipal da Comunidade Alaor Xavier Junqueira (Famcal), da EMEF Professora Maria Moraes de Oliveira (Fammo), da Escola Municipal Maria Thereza de Souza Castro (Fanmthesc), de Caraguá, e da Banda Musical da Escola Municipal da Topolândia, de São Sebastião. As bandas participantes foram: Bandas Municipais "Carlos Gomes", de Caraguá, sob a regência do Maestro Carlos Eduardo Quirino; "Lira Padre Anchieta", de Ubatuba, sob a regência do Maestro Amarildo da Hora; e "Maestro Manoel Ladislau de

Matos", de São Sebastião, sob a regência do Maestro Almir Clemente. Banda Sinfônica de São Paulo - Para encerrar, um concerto apresentado pela renomada Banda Sinfônica do Estado de São Paulo no Teatro Mario Cova, que agradou a todos os presentes. Criada em 1989, a Sinfônica é composta por 82 músicos e foi idealizada pela Secretaria da Cultura do Governo do Estado de São Paulo. É voltada para a difusão da música de concerto e dedica parte fundamental de seus esforços em divulgar composições brasileiras.

Audiência pública em Moreira César sobre instalação de presídio



A Câmara Municipal de Pindamonhangaba promoveu sexta-feira uma importante audiência pública sobre criminalidade com a presença de autoridades civis e militares. A iniciativa do Poder Legislativo se deve aos altos índices de violência registrados nos municípios da região, onde se destaca o Médio Vale do Paraíba que abriga o maior complexo presidiário do Estado que abriga 9 mil detentos. O presidente da Casa vereador Ricardo Piorino lembrou que após encontro dos parlamentares com o governador Geraldo Alckmin, foi prometido para o município o aumento do efetivo policial e mais cinco bases comunitárias. "A atividade delegada em Pindamonhangaba conta com 10 policiais, enquanto em Taubaté são 150, maior que o efetivo total daqui que é de 140. Ou seja, a criminalidade de lá está migrando para Pinda!", disse. O vice-presidente da OAB - Seccional de Pinda dr. Paulo Henrique Leite Gopfert Pinto também foi outro que fez uso da palavra. O representante da OAB local destacou que a entidade mais a Associação Comercial de Pinamonhangaba - ACIP (presidente Etori Bonini também presente) e o Sin-

dicato Rural formam na cidade uma aliança forte para debater e reivindicar junto ao estado mais atenção para com o município. PMs expulsos: Para a comandante do 5º BPMI, Ten Cel Eliane Nikoluki, a sociedade experimentou uma mudança de valores. Ela falou das dificuldades de ser policial nos dias de hoje, tanto militar quanto civil. "Muitas vezes hoje a polícia é colocada como inimiga da sociedade. Eu tenho que reconhecer que a polícia peca sim, a polícia não é perfeita, nós somos seres humanos." Mas nós somos uma instituição que temos uma correção notável. Nós temos sistema disciplinar, temos sistemas de controle interno fortíssimos... Nos dois últimos anos tivemos mais de 20 policiais de nosso batalhão expulsos por não ter valores ou condições de continuar sendo servidores públicos", disse a comandante da PM. População deve cobrar: Convidado especial do encontro, o deputado do PDT Major Olímpio ouviu as reivindicações e sugestões dos diversos segmentos presentes e também os líderes de comunidade. Major Olímpio relatou a sua visão sobre segurança pública no estado, a situação carcerária, valoriza-

ção das polícias, atividade delegada, planejamento e as estratégias e foco no combate à criminalidade. "Eu fiquei muito feliz porque encontrei uma comunidade organizada, firme de propósito. Constitucionalmente, a obrigação maior da segurança pública pertence ao estado. Mas se o estado tem se omitido ao longo dos anos, e a população se sente insegura para as reivindicações de melhoria da segurança, a população tem que dizer 'eu quero'.", ressaltou o deputado. Presídio em Moreira César: O vereador Jose Carlos Gomes "Cal" aproveitou o momento para pedir mais esclarecimentos sobre rumores da suposta instalação de uma unidade prisional no distrito de Moreira César. O assunto foi um dos temas comentados na última sessão ordinária da Câmara. O vereador destacou que em breve, mais de 2 mil detentos estarão nas ruas por conta do benefício da Saída Temporária de Páscoa, e a população é quem fica presa em casa. Representando o prefeito Vito Ardito Lerário, e secretário de Administração Edson Macedo de Gouvea respondeu que não há nada oficial sobre isso e prometeu apurar.

Jovens participam do Projeto Movimenta Tremembé



A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Tremembé, por meio da Secretaria de Cultura, Turismo e Esportes, está promovendo a inserção social de jovens através do esporte. Além das várias modalidades colocadas a disposição dos munícipes (Alongamento, Atletismo, Basquetebol, Power Training, Futebol, Futsal, Ginástica, Handebol, Jiu-Jitsu, Tênis de Mesa, Voleibol e Xadrez) que já começaram a dar os primeiros passos, cerca de 40 crianças com idade

entre 05 e 17 anos participam das aulas de skate na quadra de esportes do bairro Jardim Bom Jesus. As crianças da cidade participam das aulas com dedicação e felizes com o carinho da equipe, que toma todos os cuidados com os jovens. A prefeitura parabeniza o apoio e a dedicação dos professores e parceiros Mariana Benaton, Nathalia Lazarini, Vitor Crescenzo e Rafael Eduardo (Catarata). De acordo com a Secretaria de Esportes, Marcela Tupinambá foi um cho-

que positivo na realidade de vulnerabilidade de algumas crianças. "Essas crianças se sentiram valorizadas com o carinho e atenção da equipe. É notório que os jovens se sentem cuidados e seguros e querem de fato fazer parte das atividades". As aulas acontecem gratuitamente aos sábados das 8h00 às 11h00 e para participar basta fazer a inscrição na Quadra Municipal de Esportes (Quadra Coberta - Jardim dos Eucaliptos) ou no telefone 3672-3147.

ACIT será sede da reunião mensal RA6 da FACESP

A Associação Comercial e Industrial de Taubaté - ACIT vai receber na próxima quinta-feira (17) os representantes da Região Administrativa-6 da Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo, a FACESP. É mais um encontro mensal dos presidentes de associações comerciais da região. A RA6 da FACESP com-

prende toda a Região Metropolitana do Vale do Paraíba. No encontro, os representantes de cada associação vai expor os trabalhos desenvolvidos por suas respectivas entidades. Também consta na pauta dos participantes dois temas para debate: *1º Fórum Nacional da Confederação das Associações Empresariais do

Brasil (CACBMIL), que contou com a presença a presidente Dilma Rouseff * Segurança na Região Metropolitana -Com a presença do Coronel Cássio Roberto Armani, Chefe do Comando de Policiamento do Interior (CPI-1). O encontro será promovido na sede da entidade, com início previsto para as 09h00.

Da Canção Nova para Tremembé

Salette Ferreira
ao vivo

- Dia 21 de abril (Segunda feira)
- A partir das 21 horas
- Paróquia São José no Jardim Santana

Mais informações
3672-3836

TREMembé
Canção Nova

Teatro de Graça na Praça da Estação

Teatro de Graça na Praça da Estação
A.M.A.D.A.S.
Associação de Mulheres que Acordam Despencadas

09/05 Sexta 19 horas

Comédia com **ELIZABETH SAVALA**