

Exposição retrata a participação da cultura afro na história de São Sebastião



A abertura exposição fotográfica “África em nós” é um dos atrativos em São Sebastião neste dia 20 de novembro, dedicado à “Consciência Negra”. A mostra reforça as celebrações e faz parte da programação elaborada pela Sectar (Secretaria de Cultura e Turismo) de São Sebastião e pode ser vista no Deppat (Departamento de Patrimônio Histórico e Cultural). A cultura Afro está retratada em várias

imagens que contam muitas histórias no processo de construção da cidade. “Uma história oficial que se articula com outras histórias para além daquela que se valia e que se torna visível”, disse a secretária da pasta, Marianita Bueno. Aberta na última terça-feira (18) com o Cine África, a Semana da Consciência Negra foi enriquecida com esse evento dedicado à divulgação de filmes produzidos em solo africa-

no, fruto de parceria entre Associação Cultural Vento Forte, Consulado da França, Institut François e Cine France e Sectar. As exposições são gratuitas, porém a distribuição dos ingressos respeita a ordem de chegada. Ainda como parte da grade artístico-cultural, há apresentações dos grupos das Oficinas Culturais da Fundação Cultural e Educacional São Sebastião Bafuíra com capoeira (mestres de capoeira Noel, Alex, Bonga, Quinzinho e Rodrigo); samba de roda e maculelê (mestre Alex) e maracatu (com Rafael Marrotti e Marcelo Petratti). A Videoteca fica na avenida Dr. Altino Arantes, s/nº, no Centro Histórico e o Cineclube da Praça, na avenida Walkir Vergani, 1.000, em Boicunganga, na Costa Sul.

Saci é tema da programação deste fim de semana no Sítio do Picapau Amarelo em Taubaté

Os pais que procuram atrações para toda família para os próximos dias 22 e 23 de novembro tem o Sítio do Picapau Amarelo como destino certo. Com ações visando o dia da Consciência Negra, comemorado no dia 20, o objetivo do Museu Histórico, Folclórico e Pedagógico Monteiro Lobato é contribuir para a evolução das crianças de maneira lúdica. Durante todo o dia, os personagens criados por Monteiro Lobato marcam presença para interagir com os mais novos. A oficina pedagógica “Dobradura do Saci”, às 9h e às 14h, homenageia a importante figura folclórica, símbolo muito forte da miscigenação existente no país. Sempre aos sábados, às 10h, acontece o “Passeio do Visconde”. A excursão pretende levar os visitantes aos patrimônios materiais no entorno do Sítio, contando assim uma parte da origem de Taubaté. O city tour, guiado pelo

historiador Rafael Gomez Brito, dura cerca de 30 minutos. O passeio parte do casarão do Sítio onde será contada sua história e a de Visconde de Tremembé, avô de Monteiro Lobato, passando pela Casa da Semente, Estação Ferroviária, Igreja de São Francisco Xavier, Cruzeiro do Frei Caetano de Messina, Vila I.A.P.I. (Instituto de Aposentadorias e Pensões dos Industriários). O tour encerra com retorno ao Sítio do Picapau Amarelo. A programação tem ainda a apresentação do espetáculo teatral “Vamos caçar o Saci”, em que Tia Nastácia ensina a Pedrinho, Narizinho e Emília os truques de como capturar o Saci Pererê. As sessões de teatro acontecem às 11h e às 16h e é necessário público mínimo de 20 pessoas e as senhas são distribuídas 30 minutos antes de cada apresentação. Também segue, durante todo o mês de novembro, a exposição

itinerante “Saci Pula na Aldeia Alta”. Em parceria com o Museu Afro Brasil, são expostas mais de 50 obras da coleção particular de Emanuel Araújo, diretor-curador do Museu Afro Brasil, que retratam as diversas representações artísticas de um dos mais emblemáticos personagens do folclore brasileiro. O Sítio fica na Avenida Monteiro Lobato, s/nº, no bairro Chácara do Visconde. Mais informações podem ser obtidas através do telefone 3625-5062. Confira a programação do Sítio do Picapau Amarelo nesse final de semana: 09h às 12h e 14h às 17h – Presença da Turma do Sítio do Picapau Amarelo 09h às 11h e 14h às 16h – Oficina Pedagógica “Dobradura do Saci” 11h e 16h – Teatro Infantil com a Turma do Sítio do Picapau Amarelo: “Vamos caçar o Saci” Dia 22/11– 10h– Passeio do Visconde.

Mobilização solidária por um Natal mais feliz



Com o objetivo de oferecer um Natal sem fome, digno e mais feliz a milhares de famílias em situação de vulnerabilidade social, a Legião da Boa Vontade promove, tradicionalmente, a campanha Natal Permanente da LBV — Jesus, o Pão Nosso de cada dia!. A iniciativa visa arrecadar mais de 900 toneladas de alimentos não perecíveis a serem entregues, em cestas, a 50 mil famílias atendidas pelos programas socioeducacionais da LBV e as apoiadas por organizações parceiras da Instituição. Cada cesta é composta de arroz, fei-

jão, óleo, açúcar, leite em pó, macarrão, farinha de mandioca e de trigo, fubá, goiabada, gelatina, massa para bolo, extrato de tomate e sal. As doações para a campanha podem ser feitas pelo site www.lbv.org/doi, pelo 0800 055 50 99 ou dirigindo-se a uma das unidades da Instituição no Brasil (os endereços podem ser consultados no site da Instituição). Movida pelo ideal de Fraternidade que a sustenta, sentimento inspirado dos ensinamentos das palavras e atos de Jesus, a Legião da Boa Vontade trabalha, desde seus primórdios,

para melhorar a qualidade de vida das populações menos favorecidas. Já na década de 1940, iniciou uma campanha diária e ininterrupta contra a fome e a pobreza, instituindo seu Natal Permanente. A partir daí, além do apoio imediato e da constante atuação nos campos da assistência social e da educação, que vêm mudando o destino de milhares de pessoas em todo o país, a LBV tem tradicionalmente mobilizado a população a fim de proporcionar um Natal melhor às famílias em situação de vulnerabilidade social.

Secretaria de Saúde de Taubaté recebe verba para reforma da unidade Marlene Miranda

A Prefeitura de Taubaté foi contemplada com uma emenda parlamentar para reforma da antiga creche do bairro Marlene Miranda, que será transformada em unidade de saúde ESF (Estratégia de Saúde da Família), para oferecer melhor qualidade no atendimento na região. A verba de R\$ 120.000,00,

indicada pelo vereador Paulo Miranda e aprovada pelo Deputado Estadual Alexandre da Farmácia, já foi depositada na conta da Prefeitura. Ao receber a confirmação da aprovação da emenda, as Secretarias Municipais de Planejamento e de Obra iniciaram a fase final de elaboração do projeto arquitetônico e

da planilha de custos para que o Departamento de Compras pudesse realizar a licitação. O processo dessa obra já está em andamento. Em cerca de 40 dias a empresa vencedora deverá iniciar as obras. O prédio totalmente revitalizado deverá ser entregue em cerca de 120 dias após o início da reforma.

Bairros e prédios recebem melhorias em Pinda

O ginásio esportivo “Pai João”, na Vila São Benedito, recebeu melhorias na última semana. A equipe da Subprefeitura construiu a proteção do condutor da calha na área externa, fez colocação de ladrilhos e adequação do prédio para saída. A proteção foi necessária para evitar

a depreciação do cano. A manutenção nos bairros também é feita constantemente pelos funcionários. Houve a troca da boca de leão na rua Antônio Ramos, na Vila São José. Este material serve para o escoamento de água e a troca foi necessária, pois, havia quebrado. A manu-

tenção também serve para garantir a segurança dos moradores do Distrito. A equipe da Subprefeitura solicita a contribuição de todos os moradores para manter as melhorias que foram realizadas, fiscalizando e denunciando casos de depreciação, por exemplo.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA

Curiosidades

Em maio de 1896, na cidade de Atlanta, nos Estados Unidos, o farmacêutico Johan S. Panterton, de 50 anos, estava preocupado em acabar com as ânsias de vômitos de alguns clientes. Então preparou e entregou uma receita de um preparado à Jacob’s Pharmacy, onde esse preparado foi misturado com água oxigenada e foi assim que se chegou à fórmula da Coca-Cola. A princípio, o concentrado era embalado em pequenos barris de madeira de cor vermelha, por isso, o vermelho foi adotado como a cor oficial da bebida. Até 1915, uma pequena quantidade de cocaína estava entre os ingredientes do refrigerante e em 1983, foi lançada a Diet Coke. Dois anos depois, a empresa mudou a fórmula do refrigerante (mais doce e menos gasoso). A mudança só durou três anos. A Coca-Cola chegou ao Brasil em 1943. Isso é que é: quarenta mil garrafas e latinhas de Coca-Cola são vendidas por segundo em todo o mundo.

O doce brigadeiro foi criado no Brasil, depois da Segunda Grande Guerra Mundial. Na época, era quase impossível arranjar leite fresco, ovos, amêndoas e açúcar para os doces. Aí alguém descobriu que a mistura de leite condensado e chocolate dava um doce gostoso. O nome foi uma homenagem ao brigadeiro Eduardo Gomes, político brasileiro que na época era candidato à Presidência da República do Brasil.

Para desenhar nas cavernas, o homem pré-histórico tinha uma paleta com apenas duas cores: preto e vermelho. Sempre se acreditou que eles obtinham as tintas misturando água com óxido de ferro para o vermelho e óxido de magnésio para o preto, mas um novo estudo mostrou que os artistas das cavernas eram mais requintados. Depois de examinarem com microscópio eletrônico fragmentos de 1/10 milímetros dos desenhos feitos há cerca de doze mil anos, cientistas francesas concluíram que aqueles autênticos pintores primitivos preparavam as tintas com misturas complexas ainda não identificadas. A surpresa maior, porém, foi descobrir traços de carvão sob a camada de tinta, sinal de que os artistas de então já faziam esboços de suas obras.

Humor

Dois baianos estavam encostados numa árvore á beira da estrada, quando passa um carro a grande velocidade e deixa voar uma nota de cem reais, mas o dinheiro vai cair do outro lado da estrada. Passado algum tempo, um fala para o outro:

- Rapaz, se o vento mudar de direção, a gente ganha o dia.

Japoneses famosos

Massaro Miamoto... acidentado

Okimataro Atiro... assassino

Kikuka Bakana... inteligente

Sumiru Kututu... ladrão

Shutakoko Nakara... louco

Tiragato Dakasaka... mágico

Hídoe Eukuru... médico

Tamisho Paxuxu... pobre

Takanota Nakasaka... rico

Tebato Nakara... valente

Kuragato Nakasaka... veterinário

Um homem quer contar à sua mulher que vai jantar em casa e liga pra ela, a empregada doméstica atende o telefone:

- Posso falar com a minha mulher?

- Não, ela está lá em cima com o namorado dela.

- Está bem, então, vá até o armário do corredor e pegue a minha espingarda, depois, você pode subir as escadas e meter balas nos dois. Diz o homem, em tom de brincadeira.

Dois minutos depois, a empregada volta:

- Pronto. O que eu faço com os corpos?

- Ah! Jogue eles na piscina.

- Senhor, não tem nenhuma piscina aqui.

- Aí é do 6555.9898?

Mensagens

O pensamento positivo puxa para o bem o que é bom. Quando você pensa que o negócio, o compromisso, o emprego ou outras coisas vão dar certo, eles passam a ser atraídos pelo seu pensamento positivo e acontece de forma que lhe é favorável. Mas se você pensa que não vai dar certo, que não vai acabar bem, estes pensamentos servem de atrapalhação aos benefícios que poderiam vir, porque o negativo puxa para o lado prejudicial. Examine o que quer e seja otimista. Espere só o que é bom, a fim de que o bom possa vir.

Entre os livros mais importantes publicados até os dias de hoje, considerado sagrados, o Talmude ocupa um lugar proeminente. Para os judeus é como outra Bíblia. Grande parte dele consiste em tradições e leis que, segundo consta, passaram de boca em boca desde os tempos de Moisés. Possuem escritas dos rabinos ou dos mais autorizados mestres judeus e compõe-se de histórias, geografia, leis, poesias e teologia sem por em toda a literatura. Há nele coisas insípidas e triviais, mas também coisas muito verdadeiras e sábias e também bons contos.

Quando na vida uma porta se fecha para nós, há sempre outra que se abre. Em geral, porém, olhamos com tanto pesar e ressentimentos para a porta fechada que não percebemos a outra que se abriu

Trabalhar duro é muito importante, mas lembre-se de sentir durante o dia, o aroma das flores. Sonhe, cantarole e mantenha sempre o senso de humor e use gravata borboleta, assim fica mais fácil abaixar-se para sentir o perfume das flores.

Pensamentos

Mais importantes que as palavras são os atos.

A memória é o cofre da história.

Tolo é quem confia no futuro.

Em matéria de amor, o silêncio vale mais que a fala.

Recordar um amor é viver outra vez.

A linguagem do amor está nos olhos.

População brasileira envelhece rapidamente e aumenta demanda da Previdência

Cresce em ritmo acelerado o número de idosos no país, enquanto há redução no crescimento populacional, e esse é o tema do livro lançado pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) na terça-feira (18). O livro Ipea Novo Regime Demográfico: Uma Nova Relação entre População e Desenvolvimento Econômico inclui 21 artigos de 25 pesquisadores do órgão, vinculado à Secretaria de Assuntos Estratégicos da Presidência da República. A questão preocupa o IPEA porque essa ocorrência deve gerar déficit no setor previdenciário. “Por um lado, cresce o segmento idoso, que vai demandar Previdência, outros cuidados, gastos de saúde, e do outro lado, diminui a população trabalhadora, que é a que contribui para pagar esses custos. Então, você tem uma balança desequilibra-

da”, avaliou em entrevista à Agência Brasil, a técnica de Planejamento e Pesquisa do Ipea, Ana Amélia Camarano. A pesquisadora do IPEA revelou que a questão é discutida internamente no instituto e que a sociedade vai ter que se ajustar a essa nova realidade. Essa demanda implica em um crescimento econômico superior a 3% ao ano do Produto Interno Bruto (PIB), que é a soma dos bens e serviços produzidos no país. Do contrário, a consequência será aumento do déficit previdenciário. “Se a economia não crescer, você não tem como pagar [os gastos com o segmento idoso da população]”. Ana Amélia comentou que, para manter a atual proporção de gastos previdenciários em relação ao PIB, “a economia tem que crescer 3,3% ao ano”, o que vai exigir investimentos e poupança.

A pesquisadora observou, porém, que as decisões sobre onde deverão ser feitos os investimentos serão políticas. “Mas, de qualquer maneira, a economia tem que crescer”, reiterou. Ela explica que o fato da população não crescer também impacta na economia. Segundo a pesquisadora, teoricamente, a solução para esse desequilíbrio na balança demográfica passa pelo incentivo ao nascimento de mais crianças no Brasil. Ela destacou, entretanto, que políticas de natalidade são ineficazes. Ana Amélia diz que o importante é valorizar novamente os filhos e o ato da maternidade, porque, hoje, a carreira feminina está supervalorizada. Na análise de Ana Amélia Camarano, é necessário que o governo dê condições para que a mulher possa compatibilizar a carreira e a maternidade.

Escola Félix Adib será reaberta e abrigará creche em Pinda

A escola municipal Félix Adib Miguel, localizada no Lessa, e que está fechada há anos, está recebendo reforma geral e abrigará uma creche. O prefeito de Pindamonhangaba Vito Arditto Lerário, esteve no local, na última semana, acompanhado pelo secretário de Obras, e conferiu o andamento dos serviços. O investimento da Prefeitura nessa reforma é de R\$726.157,39. A unidade escolar terá adaptação de algumas áreas como cozinha e banheiros antigos, que estão sendo transformados em berçários e sala

dos professores, trocador e sala de banho. Serão construídos: cozinha, dispensa, quatro banheiros, refeitório, área de serviço com depósito de material de limpeza, vestiário de funcionários, abrigo para gás e almoxarifado. A área construída está estimada em 220 m². De acordo com informações do DTA – Departamento Técnico Administrativo, da Secretaria de Obras, que cuida das obras terceirizadas, a partir da área existente da escola serão mantidas quatro salas de aula. Do restante do pré-

dio, será aproveitada a estrutura, mas reorganizados novos ambientes para atender as necessidades da nova creche. “Estamos recuperando uma unidade escolar que estava fechada e transformando numa nova creche, que vai colaborar para atender a demanda de toda a região nas proximidades do Lessa. Ainda vamos construir outras unidades, estamos trabalhando com todo o carinho para oferecer um ensino com cada vez mais qualidade para as nossas crianças”, enfatizou o prefeito.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 21/11/2014.
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Prê Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo.
REVEESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abermessia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira,65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Prança Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDEÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258.
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Revistaria Arantes. Av. 9 de Julho, 25 (em frente ao bradesco) Tel.: (12) 3971-2164.
SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguaí.

Nota de esclarecimento da Prefeitura de Ubatuba sobre a reprovação das contas municipais de 2012, referente à gestão anterior, pelo TCE-SP

Em função das últimas notícias veiculadas na mídia sobre o parecer desfavorável à prestação de contas de Ubatuba, relativas ao exercício de 2012, emitido recentemente pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, a prefeitura esclarece: A atual gestão vem trabalhando para sanar os problemas históricos apontados pelo Tribunal de Contas do Estado em 2012. Dos 270 cargos comissionados citados na rejeição das contas de 2012, apenas 156 foram mantidos pela atual administração. Além disso, a prefeitura está prestes a realizar o maior concurso público das últimas décadas em Ubatuba. Serão mais de 450 vagas distribuídas em diversos setores da municipalidade. So-

bre a dívida ativa, a atual gestão criou um ponto específico de atendimento aos contribuintes, além de diversas mudanças na execução da cobrança, incluindo mecanismos como: contato telefônico, protesto, penhora online, acordos judiciais e, em breve, leilões de execução fiscal. Além destas questões, o Tribunal de Contas propôs no parecer algumas medidas para que os novos gestores de Ubatuba evitassem a repetição dos problemas junto ao Tribunal após 2012. Entre elas estavam: a necessidade de um Plano Municipal de Saneamento Básico, um maior funcionamento do controle interno e a atualização da Planta Genérica de Valores. O município já tem apro-

vado desde 2013 o Plano de Saneamento e conta há mais de 6 meses com uma Controladoria Geral, liderada por um funcionário concursado. Para atender a necessidade de atualização da Planta Genérica, a atual gestão contratou um georeferenciamento na cidade e trabalha em uma revisão da PGV que impacte o menos possível aos moradores. A prefeitura espera que a Câmara de Vereadores do município compreenda a necessidade de adequação deste problema histórico e ajude Ubatuba a cumprir mais este apontamento do Tribunal de Contas presente no parecer sobre 2012. Decisão na íntegra pode ser vista no site oficial da prefeitura de Ubatuba - www.ubatuba.sp.gov.br/

Com contratações de fim de ano, empresas procuram renovar quadro de funcionários

É normal o comércio realizar contratações temporárias para suprir a demanda de vendas no fim de ano. Uma grande oportunidade para quem está desempregado ou procurando a primeira oportunidade e que pode se tornar um emprego fixo, pois as empresas aproveitam essa época para testar novos empregados e renovar o quadro de funcionários. De acordo com a CMP Consultoria, associada da Fundação Dom Cabral, este é o momento em que as empresas

selecionam aqueles que obtiveram um melhor desempenho e produtividade. “Profissionais que vão além do escopo de trabalho e são comprometidos, maximizam as chances de serem efetivados. A empresa procura por funcionários determinados e que estão dispostos a crescerem junto com a organização”, afirma Marcos Campos. Porém, uma imagem positiva é construída desde o primeiro contato: a entrevista. “Esse é um dos momentos mais importan-

tes. É preciso que o candidato estude sobre a empresa e o mercado no qual ela atua. Mostrar que buscou informações e conhece o setor é um fator extremamente positivo, além da postura transparente e carismática”, ressalta. Para se destacar, o funcionário deve ser proativo e mostrar interesse em aprender. Mesmo se não conseguir a efetivação, o funcionário que se diferenciou vai ser lembrado caso uma oportunidade apareça na empresa.

Ginastas pindenses são destaques em Torneio Nacional

Dois ginastas de Pindamonhangaba destacaram-se no Torneio Nacional, evento realizado pela Confederação Brasileira entre os dias 12 e 16 de novembro, em Goiânia. Participaram da competição 215 atletas representando os Estados de São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Rio Grande do Sul, Paraná, Goiás, Dis-

trito Federal, Mato Grosso, Maranhão, Sergipe, Pará, Espírito Santo, Ceará, Pernambuco e Bahia. A equipe de Pindamonhangaba foi representada pelo técnico Marcelo Ronconi e pelos ginastas Rodrigo Bordão e Guilherme Maia. Eles, que treinam quatro horas e meia diariamente no Centro de Treinamento Luis Caloi, fizeram ótimas

apresentações nos aparelhos resultando excelentes resultados para a cidade. Rodrigo Bordão sagrou-se campeão nacional da categoria infantil e Guilherme Maia foi vice na mesma categoria. O próximo desafio dos ginastas pindenses são os Jogos Abertos, em Bauru, e para defender a cidade eles continuam com os treinos intensos.

Exercícios físicos auxiliam no combate ao câncer de próstata

A detecção precoce do câncer de próstata é um procedimento muito importante para a conservação da saúde masculina, mas nem todos sabem que existem hábitos simples do dia a dia que podem diminuir as chances do desenvolvimento dessa enfermidade. A doença, que é a segunda mais frequente entre os homens brasileiros, pode também ser combatida com a prática de exercícios físicos. “A realização de atividades físicas junto com a dieta rica em fibra e pobre em gorduras reduzem o risco de desenvolvimento da patologia. Pacientes que fazem exercícios regularmente também possuem uma menor chance de morte causada por câncer de próstata. Essa probabilidade diminui mais conforme maior frequência de exercícios”, afirma o Dr. Fabio Alexandre Pardal, urologista do Hospital San Paolo, centro hospitalar localizado na Zona Norte de São Paulo. A declaração do médico é similar aos resultados de uma pesquisa realizada

recentemente pela Universidade de Harvard, a qual analisou a prática de exercícios físicos de 2.686 pacientes. As pessoas que andavam por mais de quatro horas durante uma semana apresentaram redução de 23% do risco de morte em relação àqueles que caminhavam apenas 20 minutos. No caso daqueles que praticam exercícios mais intensos, como corrida, tênis ou bicicleta, o risco de mortalidade foi reduzida em 35%. O médico declara que a atividade física diminui a produção de substâncias inflamatórias e estimula a resposta imunológica. Contudo, os exames preventivos também devem fazer parte da rotina da população masculina, já que o câncer de próstata, em sua fase inicial, não apresenta qualquer sintoma. Os métodos de detecção da doença consistem no PSA - Antígeno prostático específico (exame de sangue), toque retal e biópsia de próstata realizada através de ultrassom transretal, que confirma o diagnóstico do cân-

cer. Segundo Dr. Pardal, o preconceito em relação ao exame toque retal ainda é um grande obstáculo para a descoberta da doença. “No consultório, os pacientes que atendo já vem conscientizados sobre a importância da avaliação. Costumo orientar os familiares e amigos que conversem com seus parentes e conhecidos sobre a importância na detecção precoce.” Os 50 anos é o período em que a população em geral deve começar a fazer os exames. No caso das pessoas que se enquadram nos fatores de risco (idade, hereditariedade, raça negra, obesidade, dieta rica em gorduras, tabagismo e etilismo), a idade recomendada é 45 anos. De acordo com o Instituto Lado a Lado pela Vida e a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), quase 50% da população masculina brasileira nunca foi ao urologista e a perspectiva é que, até o fim do ano, 12 mil pessoas irão morrer devido à descoberta em estágio avançado da doença.

Mais de 2 mil pessoas passaram pela primeira semana do Feste em Pinda

O 37º Feste – Festival Nacional de Teatro – entra em sua reta final a partir desta semana, com espetáculos infantis, adultos, de rua e convidados. Até o domingo, 2043 pessoas haviam passado pelo Teatro Galpão e Bosque da Princesa, confirmando o sucesso do festival. O Feste continua até o dia 23 de novembro, com cobertura da imprensa local e novidades no site oficial www.pindamonhangaba.sp.gov.br/feste2014, evento Feste 2014 no face da Prefeitura e comunidade no face, Feste 2014. A comerciante Katy Gastalle Bezerra levou as filhas Mikaelly, de 7 anos, e Nicolly, de 11 anos, para assistir teatro no Bosque. “Não sabia do Feste, peguei um folheto no museu e resolvi trazer as meninas. É a pri-

meira vez que participo do Feste e adorei o espetáculo de hoje (A Farsa do Advogado Pathelin). Muito legal, mesmo, valeu a pena”, disse. Para a arte-educadora Herica Ferreira, o Feste é inspirador. “Acompanho o festival desde que era realizado no antigo clube Literário. Acho que, inclusive, foi por causa do festival que eu fui fazer teatro, procurar a arte”, lembrou. A aposentada Maria Eunice Carvalho Bleck reencontrou o Feste neste ano. “Costumava acompanhar o festival na época do Literário e há muito tempo não vinha mais. Como minha filha, meu genro e agora meus netos sempre vêm, fiquei com vontade de voltar e gostei muito. Achei o espetáculo de hoje meio exagerado (A Igreja do Diabo), mas o teatro é

assim mesmo. É importante levar para o palco assuntos que possam ser discutidos. Pretendo voltar outros dias”, disse, ao lado do marido Amaury José. Um grupo de teatro da terceira idade de Pinda acompanhou todos os espetáculos. “Adoramos teatro, estamos aprendendo muito assistindo os espetáculos e os debates”, disse um dos representantes. Até esta semana, serão apresentados espetáculos infantis e adultos. Os ingressos devem ser trocados por um brinquedo novo, que será doado para a campanha de natal do Fundo Social de Solidariedade. O Feste é realizado pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Educação e Cultura, com organização do Departamento de Cultura.

Nota da Câmara de Ilhabela Dia da Consciência Negra

A Câmara Municipal de Ilhabela informa que transferiu a suspensão do expediente e atendimento ao público para sexta-feira (21/11), em decorrência do

feriado do “Dia da Consciência Negra”, comemorado no dia 20 de novembro. Nesta quinta-feira (20/11), haverá expediente normal e sessão extraor-

dinária a partir das 18h. Mais informações (12) 3896.9600, imprensa@camarailhabela.sp.gov.br ou www.facebook.com/camaramunicipaldeilhabela

QUEIMADAS
COMEÇAM COM UM SIMPLES DESCUIDO
E NINGUÉM SABE COMO TERMINAM.
DENUNCIE
190 (Polícia) / 193 (Bombeiros) / 199 (Defesa Civil)

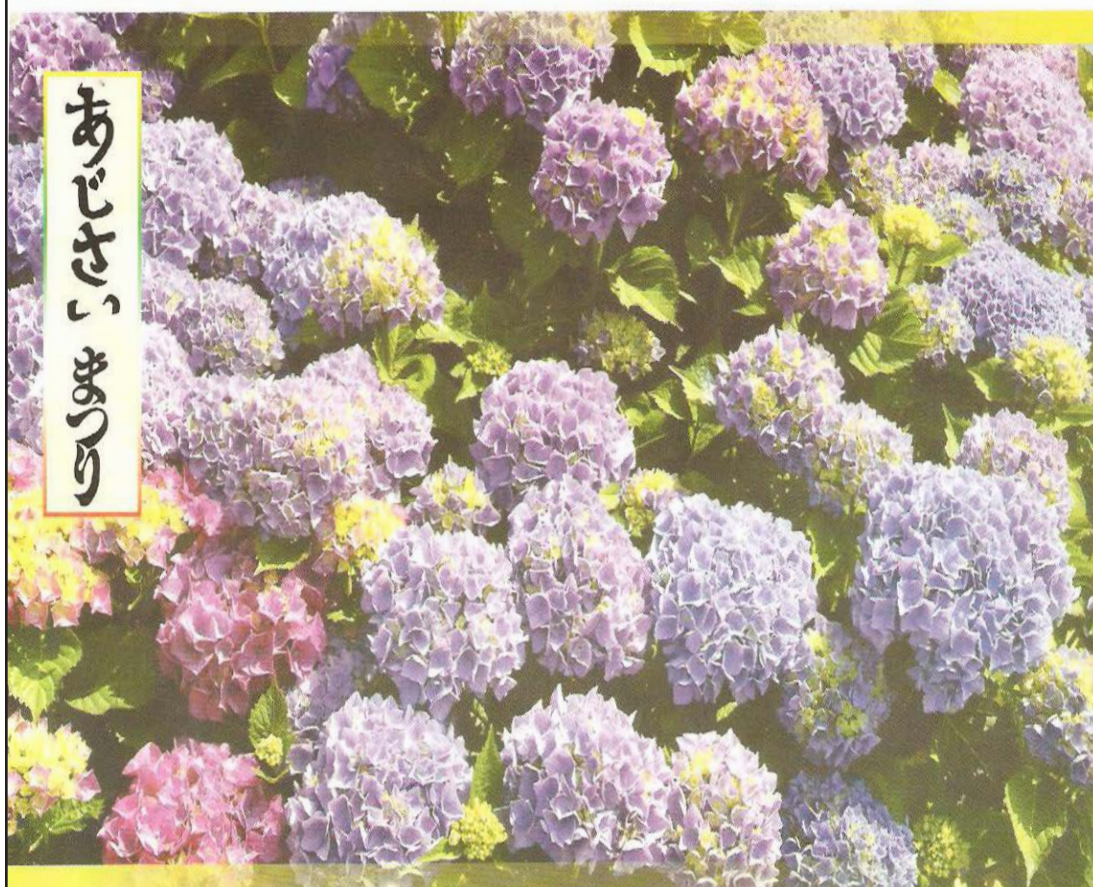
Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

COMBATA O MOSQUITO
ELIMINE OS CRIADOUROS
E VAMOS VENCER A DENGUE

90% dos criadouros do mosquito estão nas residências. NÃO DEIXE ÁGUA PARADA

SECRETARIA DE SAÚDE E ASSISTÊNCIA SOCIAL
Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

14ª Festa das Hortensias de Campos do Jordão



2014
29 e 30
de Novembro

Ingressos a Venda na Bilheteria do Local: R\$ 5,00

Idosos e Estudantes com Carteirinhas Pagam R\$ 2,00

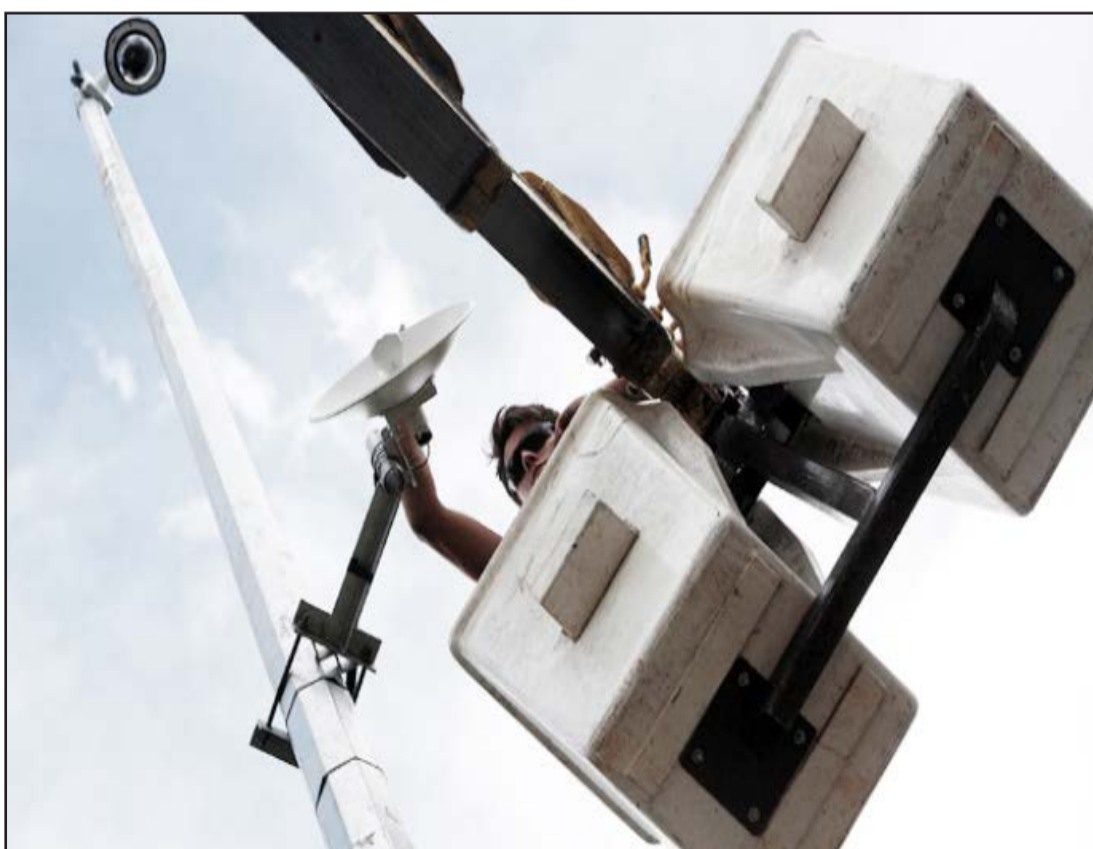
Atrações:

Danças folclóricas / Malharias
Artesanatos / Comidas Típicas



Local: Parque das Cerejeiras - Vila Albertina - Fone: (12) 3662-2911

Prefeitura de Taubaté reforça postes do COI



A Secretaria de Segurança Pública deu início à execução de reforço dos postes do COI (Centro de Operações Integradas). A Prefeitura, em conjunto com a Polícia Militar, elencou os locais considerados mais vulneráveis e determinou que a empresa responsável pelos equipamentos atendessem um cronograma para concretagem de 15 pontos. A operação foi iniciada nessa terça-feira, dia 18 de novembro, nos postes do cruzamento da Avenida da Santa Cruz do Areão e

Avenida dos Bombeiros e no equipamento instalado atrás do Sesc, no mesmo bairro. A ideia é conter a ação de vândalos e criminosos para que as câmeras não voltem a sofrer depredações. O poder público não recuou mediante ameaças e informa que, além dos reforços, outras câmeras serão instaladas em breve. Os novos locais não serão divulgados com antecedência por questões de segurança. O COI iniciou suas operações em 30 de junho deste ano

com 100 câmeras de monitoramento instaladas em diversos bairros, com o objetivo de coibir e identificar atos criminosos garantindo mais segurança à população. Desde a instalação, o sistema possibilitou cerca de 40 prisões e/ou apreensões, apesar de ter sofrido retaliação e ter sido alvo de vandalismo e danos patrimoniais. Agora será reforçado, confirmando o compromisso da Administração Municipal com a segurança de Taubaté.

Encerramento do projeto de formação de professores em Pinda conta com a presença de Ana Moser



Formação teórica e prática em Esporte Educacional e desenvolvimento de instrumentos pedagógicos e de gestão para as redes públicas municipais são os temas do projeto. O Instituto Esporte & Educação (IEE) junto da Novelis e Secretaria da Educação celebrou nesta quarta-feira (19) o encerramento da temporada do Projeto Formação Continuada de Professores das Redes Públicas com a presença da ex-atleta Ana Moser. Participaram do seminário de encerramento 58 professores que atuam na educação infantil. Na cerimônia desta quarta-feira, foram apresentados os resultados dos projetos de-

envolvidos durante o ano nas escolas e a proposta de trabalho a ser desenvolvida em 2015 (Ano II). Os professores também receberam seus certificados de participação. “Foi uma grande alegria poder trabalhar junto à Novelis nesse primeiro ano do Projeto Formação Continuada de Professores da Rede Pública. Tenho certeza de que conseguimos contribuir para que a população da cidade e região tenha mais acesso ao esporte, trabalhando as temáticas de esporte educacional, planejamento pedagógico e realização de eventos. Nós, do IEE, esperamos que seja apenas o início de um longo trabalho”, torce Ana Moser,

que é presidente do IEE. Lançado em maio deste ano, o Projeto capacitou professores para o aprimoramento do ensino de educação física para alunos da rede municipal, com aulas teóricas e práticas. Nelas, os educadores tiveram contato com conceitos que colocam o esporte educacional como eixo principal no desenvolvimento de atividades pedagógicas e, como base, princípios como inclusão, diversidade, construção coletiva, educação integral e autonomia. O programa conta com o patrocínio das empresas Ticket, Vale, Mondeléz, Novelis, TE e Monsanto e está presente em dez polos de atendimento.

Sindimetp convoca categoria para assembleia geral de Prestação de Contas

O Sindicato dos Metalúrgicos de Pindamonhangaba irá realizar na sexta-feira, dia 21, a assembleia geral de Prestação de Contas da entidade.

O secretário de Finanças, Sérgio da Silva, ressalta a importância de participação dos sócios. “Tudo que fazemos aqui é para benefício da categoria,

principalmente dos sócios. Essa assembleia é importante para o sócio ver como a entidade está sendo conduzida e inclusive fazer sugestões”, disse.

Mercado Musical terá Pop Rock neste final de semana em Taubaté

O projeto “Mercado Musical” tem o objetivo de trazer opções de entretenimento para o público que visita a feira no Mercatau nas manhãs de sábado. No próximo dia 22 de novembro, às 9h30, o pop rock do cantor Peu Junior marca presença no evento. Com mais de 25 anos de carreira e três discos lan-

çados, Peu é neto do também cantor e compositor da região Alcides Ferreira. Com uma musicalidade que se aproxima do pop, Peu Junior já viajou todo o país para apresentar seu trabalho. No ano de 2009, o cantor foi indicado para concorrer nas categorias de “Melhor Álbum Pop” e “Artista Revelação” no

Grammy Latino. O Mercatau está localizado na Rua Professora Escolástica Maria de Jesus, no bairro Jardim Eulália. Serviço: Mercado Musical - Peu Junior Data: 22 de novembro - sábado Horário: 9h30 Local: Mercatau - Rua Professora Escolástica Maria de Jesus, Jardim Eulália.

DENGUE
TEM QUE ACABAR!

É HORA DE
TODO MUNDO
AGIR



VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Ajude a mudar esta triste realidade!
Denuncie já!
Procure um conselho tutelar ou
Disque: 100
E-mail: disquedenuncia@sdh.gov.br
Site: www.disque100.gov.br (sigilo absoluto)

