

Prefeitura Municipal de Tremembé promove 23ª Feira de Adoção de cães adultos e filhotes



A Prefeitura de Tremembé, por intermédio do C.O.A. (Centro de Observação Animal), realiza neste sábado, 12 de dezembro, das 8h30 às 15h00, uma feira de adoção de cães em frente a Locadora HL no Centro. Serão colocados vários cães entre filhotes e adultos. Segundo a Veterinária

Carol Signorini, estes animais são oriundos de abandono. “As pessoas precisam se conscientizar a respeito da posse responsável. O abandono é um crime previsto na Lei Federal 9.605/98 e pode acarretar prisão de três meses a um ano”, salientou. O C.O.A. também está aberto a visitas, de segun-

da à sexta-feira, das 8h às 16h30 na Avenida Audrá, 652, Centro. Durante a semana, quem se interessar pela adoção de animais pode visitar o canil e escolher um cão para adotá-lo, pois contamos com aproximadamente 150 animais.. Outras informações também podem ser obtidas pelo telefone 3674-3301.

Taubaté realiza seletiva para novos talentos do Basquete



A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, realiza nos próximos dias 8 e 9 (terça e quarta-feira), às 16h e às 10h, respectivamente, uma seletiva para novos atletas do Basquete tauba-

teano, nas categorias sub-16 e sub-17 (nascidos 1999 e 2000). Para participar, os interessados deverão comparecer até o ginásio da CTI com roupas esportivas e com documento de identificação (RG).

Outras informações pelo telefone: (12) 3624-8740. Em novembro, o time sub19 da cidade conquistou o título da Série Prata do Campeonato Paulista, quando venceu o Limeira, em jogo emocionante.

Equipe de Jiu Jitsu de Tremembé faz graduação de faixas para alunos e professor recebe terceiro Grau na faixa preta



Jiu Jitsu a Arte Suave, atrai várias pessoas para o esporte por não depender somente da força, mas sim de técnicas, assim o mais fraco não fica em desvantagem nos treinos, além de saúde corporal também é saúde mental. Nesse esporte o atleta inicia com a faixa branca, conforme o tempo de treino e idade vão se graduando seguindo o padrão: Branca, Amarela, Laranja, Verde, Azul, Roxa, Marrom e Preta. Os Pretas passam a receber 1(um) grau de 3 (três) em 3 (três) anos até a 3ª graduação, depois de 5 (cinco) em 5 (cinco) anos a 4º 5º e 6º cada Graduação. Os 7º e 8º graus após um período de 7 (sete) anos cada. O

9º grau após um período mínimo de 10 (dez) anos. Depois faixa vermelha e preta, o 10º grau (faixa vermelha) foi conferido apenas aos pioneiros do Jiu-Jitsu, família Gracie. E no último dia 05 de dezembro a Equipe Pulga JJ de Tremembé realizou a graduação dos alunos da academia da cidade, com o professor Augusto Pulga e filiais de Pindamonhangaba com o professor Marcos Monteiro e Taubaté com o professor Denis Mengual. O evento contou com a presença dos atletas, familiares e amigos, foi aberta ao público. Para honrar a graduação e a entrega dos graus aos faixas pretas esteve presente o Mestre Luiz

Dagmar, Careca, da equipe Careca JJ de São José dos Campos. Mestre Careca é faixa vermelha e preta e entregou o terceiro grau na faixa preta para o professor Augusto Pulga. O professor Pulga disse logo após o evento: Parabéns todos os alunos que foram graduados pelo esforço e dedicação a suas faixas e graus. Gostaria de agradecer a Deus por dar forças para eu poder competir e sabedoria para ensinar meus alunos. Agradeço toda a minha família, minha esposa Gemima, meu filho, toda equipe Pulga JJ e filiais, ao Sensei Flavio Oliveira, e ao Mestre Luiz Dagmar Careca, em especial aos meus apoiadores. Por Gemima Breve Rocha

Alckmin garante o direito ao aleitamento materno em locais públicos ou privados

O Governador sancionou o Projeto de Lei 414/2015 que prevê multa para quem descumprir o direito assegurado por Lei O Governador Geraldo Alckmin sancionou o Projeto de Lei (PL) 414/2015, que dispõe sobre o direito ao aleitamento materno nos estabelecimentos de uso coletivo, públicos ou privados. O Projeto aprovado na Assembleia Legislativa no dia 03 de novembro prevê multa

de 24 Unidades Fiscais do Estado de São Paulo (UFESPs), ou R\$ 510, dobrado na reincidência. O texto da lei diz que, independente da existência de áreas segregadas para aleitamento, a amamentação é o ato livre e discricionário entre mãe e filho. Ainda, o Estatuto da Criança e do Adolescente – ECA garante o direito de toda criança à amamentação. Estabelece ainda a obrigação do poder público,

das instituições e dos empregadores de promoverem condições adequadas ao aleitamento materno. A Lei será regulamentada em até 60 dias, e vai ao encontro do que recomenda a Organização Mundial da Saúde (OMS), que diz que a amamentação sob livre demanda – que ocorre de acordo com o ritmo natural da criança e sem restrições de horário – traz inúmeros benefícios e deve ser adotada e incentivada.

Epidemia de zika vírus coloca grávidas em estado de alerta no País

Cautela, cuidado e prudência são as palavras-chave para quem deseja engravidar em curto prazo, de acordo com o infectologista do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos, Artur Timerman. Isso porque os casos de zika vírus no País cresceram 400% em comparação com o ano passado e a doença pode causar microcefalia em bebês. Transmitido pelo mosquito *Aedes Aegypti*, o zika é apontado como o principal responsável pelo aumento vertiginoso de registros relacionados ao déficit de crescimento cerebral em fetos em 160 cidades de nove estados brasileiros, segundo o Ministério da Saúde. O zika vem afetando diretamente as regiões Nordeste e Norte do Brasil e há indícios de que o Sul/Sudeste seja atingido nos próximos meses, principalmente durante o verão. “Ainda não temos a real dimensão desta doença. O que sabemos é que cerca de 80% das pessoas com zika vírus não manifesta os sintomas. Nos três primeiros meses de gravidez, as gestantes precisam de

atenção redobrada para não se expor ao mosquito”, orienta o infectologista. Para o especialista, as chances de proliferação do *Aedes Aegypti* são maiores no calor. Por isso, a recomendação é que as gestantes protejam o corpo, principalmente as áreas dos braços, pernas e rosto. O primeiro trimestre da gravidez requer cuidado pelo fato de o tecido da criança estar em formação e a barreira da placenta não estar completa. Segundo Artur Timerman, o exame de sangue ainda é o método mais indicado para a detecção do vírus, apesar de não ser assertivo. “Hoje, conseguimos diagnosticar o zika por eliminação. Se não for dengue e nem chikungunya, entendemos que seja um caso de zika”, explica o especialista. A opção mais recomendada para evitar as picadas é o uso de repelente. Neste caso, os produtos devem conter um princípio ativo chamado Icaridina – que pode ser aplicado em todas as áreas expostas do corpo e é seguro para as gestantes. COMPLEXO HOSPITALAR EDMUNDO VAS-

CONCELOS Localizado ao lado do Parque do Ibirapuera, em São Paulo, o Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos atua em mais de 50 especialidades e conta com cerca de 1.400 médicos. Realiza aproximadamente 12 mil procedimentos cirúrgicos, 13 mil internações, 230 mil consultas ambulatoriais, 145 mil atendimentos de Pronto-Socorro e 1,45 milhão de exames por ano. Dentre os selos e certificações obtidos pela instituição, destaca-se a Acreditação Hospitalar Nível 3 - Excelência em Gestão, concedida pela Organização Nacional de Acreditação (ONA) e o Prêmio Melhores Empresas para Trabalhar no Brasil, conquistado pelo quinto ano consecutivo em 2015. Rua Borges Lagoa, 1.450 - Vila Clementino, Zona Sul de São Paulo. Tel. (11) 5080-4000 Site: www.hpev.com.br Facebook: www.facebook.com/ComplexoHospitalarEV Twitter: www.twitter.com/Hospital_EV YouTube: www.youtube.com/user/HospitalEV

Alckmin lança o “Família Paulista” maior programa de combate à extrema pobreza do Estado

Cerca de 200 mil famílias serão atendidas no “Programa Família Paulista” até 2019, com foco inicial na Região Metropolitana de São Paulo que concentra 57% da população em extrema pobreza. O governador Geraldo Alckmin lançou nesta quarta-feira, 2, o programa “Família Paulista”. Será a maior ação social multidimensional de combate à extrema pobreza já implementada no Estado com intervenções intersetoriais que envolvem Habitação, Educação Trabalho e Renda, Saúde, entre outras redes das prefeituras. O objetivo principal do programa será promover o desenvolvimento social da família e território em que ela reside. O lançamento contou com a presença do secretário de Estado de Desenvolvimento Social de São Paulo, Floriano Pesaro. Na primeira fase, o programa inicia com 27 municípios da região metropolitana do Estado que, de acordo com dados do IBGE e Fundação SEADE, concentra 57% da população em extrema pobreza no Estado. O Estado de São Paulo possui 2,63% da sua população em situação de extrema pobreza, ou seja, 1,1 milhão de pessoas. “O programa é direcionado às famílias que estão abaixo da linha da pobreza, a chamada extrema pobreza. Vamos começar pela Região Metropolitana de São Paulo e vamos usar o cadastro único e o índice paulista de responsabilidade social”, explicou Alckmin. “Vamos trabalhar de forma conjunta a questão social para que as famílias tenham acesso à melhoria na distribuição de água e coleta de esgoto, ao EJA, à qualificação profissional para aumentar renda, além de melhorar a saúde”, ressaltou o governador. Inicialmente serão investidos R\$ 77,5 milhões para alcançar 50 mil famílias. Até 2019, a expectativa é atender cerca de 200 mil famílias e investir mais de R\$ 310 milhões em 24 meses junto às famílias que residem em territórios de alta vulnerabilidade social. Em 2016, a proposta é incluir as regiões metropolitanas da Baixada Santista, Campinas, além do interior do Estado. Como funciona O programa divide a atuação em dois ciclos: Ciclo de Trabalho com o Município e Ciclo de Trabalho com as Famílias. As ações voltadas aos territórios podem contemplar a expansão da rede de água, esgoto e energia elétrica, a pavimentação de vias públicas, a construção ou revitalização de áreas de lazer ou espaços coletivos de convivência. Como exemplo de ações voltadas às famílias poderão ser incluídas a

regularização fundiária, as melhorias habitacionais, a facilitação do acesso e permanência na Educação de Jovens e Adultos, o encaminhamento para projetos de capacitação profissional, além do encaminhamento para o atendimento especializado em saúde. “Mais que um novo modelo de política assistencial, o Programa Família Paulista é inédito, pois entende que a solução para o enfrentamento da extrema pobreza do Estado de São Paulo precisa ir além de atuações restritivamente sociais”, explica o secretário Floriano. Etapa inicial O Programa selecionou 27 prefeituras da região metropolitana por meio do Índice Paulista de Vulnerabilidade Social (IPVS) e Índice Paulista de Responsabilidade Social (IPRS). Essas famílias, ainda serão rastreadas por meio do CadÚnico (Cadastro Único do Governo Federal para programas sociais). A partir desse mapeamento, o Programa vai focar os residentes nesses bolsões de pobreza, prioritariamente com renda menor ou igual a R\$ 77 reais. As famílias identificadas podem ou não estar incluídas em programas de transferência de renda federal ou estadual e continuam a receber o benefício normalmente. Dentro da estratégia, a partir desta primeira lista, os 27 municípios serão convidados pela SEDS para participar do Programa. As que concordarem, assinam um termo de adesão e ganham um selo do Programa. Após elaborarem um Plano de Trabalho e diagnóstico programático, recebem um selo de adesão plena. A partir disso serão monitoradas e condicionadas a receber os recursos de acordo com o cumprimento de metas. A ação terá a duração de 24 meses junto aos municípios, sendo quatro para planejamento inicial e capacitação em parceria com município, 12 meses de trabalho intensivo com as famílias e mais oito meses para o acompanhamento e avaliação de resultados. Com isso, cada município receberá investimento Fundo a Fundo para implementação do Programa. A família não receberá o dinheiro e sim, o gestor público, no caso, o (a) prefeito (a) que terá o papel de agente social no cumprimento do Plano de Trabalho do Município. O Plano de Trabalho do Município não só deverá estar focado nos programas de transferência de renda, mas em como a família deverá dialogar com as áreas da Habitação, Educação Trabalho e Renda, Saúde. Portanto, o Programa é focado no indivíduo, família e comunidade. A proposta

é iniciar o processo por meio de reuniões com as comunidades e visitas às famílias para que participem ativamente do processo de conscientização de melhorias da sua família e território. “Compreendemos a pobreza como um fenômeno complexo que exige uma abordagem multidimensional. Estamos convictos que o fortalecimento dos municípios, das redes locais e o protagonismo das famílias são os pilares para a consumação de um Estado mais equânime e justo. Nossa tarefa é unir esforços. Estado e municípios, juntos, pela erradicação da pobreza”, afirma Pesaro. O Programa é contemporâneo e cumpre a agenda dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) estabelecido pela ONU e Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável (PNUD). Entre as principais demandas da ODS estão, o enfrentamento da pobreza, a segurança alimentar e a inclusão em diferentes níveis. Reconhecimento Além do Programa, será lançado o Selo Família Paulista, que busca certificar os municípios que assumiram um compromisso no enfrentamento da extrema pobreza com a implementação e aprimoramento de programas e políticas de atenção a este público, promovendo mudanças significativas em sua realidade. Haverá também o Prêmio Melhores Práticas que anualmente reconhecerá os melhores trabalhos com as famílias que mostrarem inovação e excelência nos projetos, ações ou atividades implantadas pelos municípios. Fundo de Combate à Pobreza Outro projeto, criado pelo Governo do Estado de São Paulo e aprovado pela Assembleia Legislativa no dia 18 de novembro, instituiu o Fundo Estadual de Combate à Pobreza. Os recursos serão provenientes da cobrança de alíquota adicional de 2% sobre o ICMS da cerveja e do fumo e serão aplicados em programas voltados à nutrição, habitação, educação e saúde, incluindo ações voltadas à criança e ao adolescente e à agricultura familiar. O mesmo projeto ainda prevê a redução do ICMS para medicamentos genéricos (18% para 12%) e para areia (12% para 8%), além de zerar a incidência tributária sobre o arroz e feijão, itens fundamentais da cesta básica. Estimativas da Secretaria da Fazenda apontam que a medida abastecerá o Fundo com R\$ 1 bilhão ao longo de um ano, beneficiando todos os paulistas e visando ainda mais a redução da desigualdade social no Estado.

Atletas de Ubatuba faturam Desafio das Serras 2015

Ubatubenses se destacaram em duas categorias da corrida de aventura que largou do Ubatumirim e terminou em Cunha. Michael Santos é o grande vencedor do Desafio das Serras 2015. O ubatubense venceu a categoria Solo 80 km, principal do evento, com uma somatória de 08:46:30 nos dois dias de disputas. Pela vitória, ele faturou como prêmio uma passagem para disputar o El Cruce Columbia 2016, no próximo dia 7 de fevereiro, em Santiago, Chile. Na categoria Dupla Feminina, mais uma atleta de Ubatuba subiu ao pódio. Estela Marcondes formou dupla com a amiga paulistana Andrea Sekine da cidade e com o tempo de

10:15:02, elas levaram a melhor na categoria 40 km. A prova largou às 9hs na praia do Ubatumirim com os atletas seguindo em direção ao Núcleo Pinguaba. O destino foi a base do Núcleo Cunha no alto do Parque Estadual Serra do Mar. Logo nos primeiros quilômetros, a prova fez jus ao nome. Trechos alagados e um trecho muito pesado de trilha na escarpa da serra do mar exigiram muito dos atletas. Para piorar a missão dos competidores, a chuva apareceu e deixou tudo ainda mais complicado. Com a muralha da serra do mar sendo vencida, a corrida continuou já nos limites do município de Cunha. Também com tre-

chos escorregadios, a prova exigiu muito controle e força de vontade. Após o primeiro dia de prova e devido a chuva constante, a organização preferiu não fazer o percurso de volta à Ubatuba. Tudo para garantir a segurança dos atletas e evitar riscos de acidentes na descida da serra. O segundo dia foi disputado em formato de circuito, com a largada e chegada na base do Núcleo Cunha, com ambas as categorias (40km e 80km) sendo disputadas no mesmo percurso de 25km. No fim, a premiação aconteceu em Cunha e a organização colocou Vans para deslocar os atletas que deixaram seus veículos pessoais no local da largada em Ubatuba.

Simulado de Abandono Emergencial é realizado em Campos do Jordão

Simulado de Abandono Emergencial é realizado em Campos do Jordão. Data: 06/12/2015 - Domingo. Hora: 10:00. Local: Avenida Dr. Januário Miraglia cruzamento com a Rua Antônio Simões dos Reis - Vila Britador - Campos de Jordão. No próximo domingo, (06/12), a Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (CEDEC/SP) em parceria com a Coordenadoria Municipal de Defesa Civil de Campos do Jordão realizarão o III Simulado de Abandono Emergencial, que faz parte da abertura oficial da Operação Verão 2015/2016. O objetivo do Simulado é orientar os moradores de como agir em caso de desastres naturais e treinar as equipes de resgate. O exercício simulado será realizado na Vila Britador, mapeada em 2014 pela Defesa Civil

Estadual e Instituto Geológico como área de risco alto e muito alto, além de ter sido cenário de deslizamentos no ano de 2000. Os moradores serão treinados e capacitados a tomarem providências de maneira rápida e segura, aumentando assim o poder de resiliência da comunidade. A previsão é que o treinamento comece às 10 horas, na Avenida Dr. Januário Miraglia cruzamento com a Rua Antônio Simões dos Reis e se estenda até às 13 horas, contando com a participação de inúmeras pessoas entre autoridades e moradores das 286 residências da Vila Britador. O treinamento, que também envolve os agentes da Defesa Civil e as Secretarias do município, se iniciará quando dois moradores de diferentes pontos da Vila Britador acio-

narão o Corpo de Bombeiros e a Defesa Civil local sobre um deslizamento de terra com três vítimas e a inundação de várias residências. Com a chegada das equipes, será visualizado um cenário “virtual” de risco iminente que culminará com a ordem de evacuação das casas da vila. A saída dos moradores de forma voluntária, no entanto, uma das “vítimas” será soterrada, em estado grave. A adesão é voluntária, mas é importante a preparação da população para possíveis ocorrências em situações similares. Neste ano, durante a realização do simulado, haverá atividades de esporte, lazer, educação, cultura e saúde, no local escolhido como abrigo provisório - Escola Monsenhor José Vita, localizada na Rua Jacarei, nº 110, na Vila Ferraz.

Momentos da Sessão Solene da AVLA

Aconteceu no último dia 05/12 a Sessão Solene da Avla-Academia Valeparaibana de Letras e Artes, no Plenário da Câmara Municipal de Taubaté. A programação contou com a presença de grande nomes da cultura regional: Presidente da Academia Caça-pense de Letras “Brasilino Neto”, Presidente da Academia Joseense de Letras “Wilson Roberto”, Cineasta Lixa Palosa, Jornalista Sônia Ribeiro, Atriz Cristina Lessa, Dançarina Vanda Fenner

que compuseram a mesa da Cultura. O Presidente da Avla Comendador Cid Maomé enfatizou a importância deste evento em comemoração aos 370 anos da cidade de Taubaté em que foi homenageada a família Guisard. Na sessão solene aconteceu a posse acadêmica da escritora Karina Issamoto e da professora Celinha Marques como titulares da Avla. Dois patronos conceituados marcaram presença: Prof. José Francisco de Paula Lica e Manoel Bueno Barbosa. As

dançarinas Vanda Fenner e Najlah Amira apresentaram seus momentos na dança, e a artesã Dorotéia Almeida expôs seus trabalhos de artesanato. Aconteceu também o lançamento do livro “Niffilins, os filhos de Deus” do autor Wilson Roberto (Presidente da Ajl -Academia Joseense de Letras. Avla fechou o ano de 2015 com sucesso mostrando que a cultura viva sempre foi o potencial da Academia Valeparaibana de Letras e Artes, e em Março a entidade completará seus 15 anos.

Fotos em anexo:

- 1- Cid Maomé (Presidente da Avla), Celinha Marques(Acadêmica titular da Avla), Alberto Mazza (Comendador da Avla).
- 2- Brasilino Neto (Presidente da Acl), Alberto Mazza (Comendador da Avla), Acadêmica Titular Celinha Marques, Acadêmica Titular Karina Issamoto, Wilson Roberto (Presidente da Ajl).
- 3- Acadêmicos da Avla e convidados.
- 4- Atriz Cristina Lessa, Cineasta Lixa Palosa, Comendador Alberto Mazza.
- 5- Brasilino Neto (Presidente da Acl), Cid Maomé (Presidente da Avla), Sonia Ribeiro (Jornalista e Apresentadora), Wilson Roberto (Presidente da Ajl).
- 6- Brasilino Neto(Presidente da Acl), Cineasta Lixa Palosa, Cid Maomé(Presidente da Avla), Wilson Roberto (Presidente da Ajl).
- 7- Najlah Amira (Dançarina), Alberto Mazza (Comendador da Avla), Diovani Cappy(Cantor), Vanda Fenner (Dançarina), Cristina Lessa (Atriz).
- 8- Acadêmico da Avla Adilson Barbosa e o patrono da Avla Prof. José Francisco de Paula Lica.
- 9-Exposição de artesanato com Dorotéia Almeida.



Casa Paulista: Governo do Estado entrega 320 moradias em Taubaté



O investimento total é de R\$ 24,5 milhões, dos quais R\$ 6,3 milhões aportados pela Casa Paulista. Unidades habitacionais atenderão famílias com renda mensal de até R\$ 1,6 mil. O Governo do Estado de São Paulo entregou nesta quinta-feira (03/11) as chaves da casa própria para 320 famílias de renda menor do município de Taubaté. As moradias foram viabilizadas por meio da Casa Paulista, braço operacional da Secretaria Estadual da Habitação, na parceria com o governo federal, pelo programa MCMV. O evento contou com a participação do presidente da CDHU – Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano – Marcos Penido, que representou o secretário de Estado da Habitação, Rodrigo Garcia. “Hoje é um dia especial, um momento especial para cada uma das 312 famílias, que realizam o sonho maior de suas vidas, o sonho da casa própria”, destacou Penido, ao explicar a importância da parceria. “O governador Geraldo Alckmin criou um programa, por meio da Casa Paulista, que tornou o PMCMV realizável em São Paulo, um estado onde os terrenos e a infraestrutura e mão-de-obra são mais caros. Aplica até 20 mil reais por moradia, a fundo perdido, e assim viabilizou mais de 100 mil moradias”. Em Taubaté já são 2.124 casas, com investimento estadual de R\$ 41,3 milhões. As 320 unidades habitacionais foram edificadas no conjunto Sérgio Lucchiari, localizado na Rua Benedito Capelleto, nº 150, Barreiro. O investimento total é de R\$ 24,5

milhões, dos quais R\$ 6,3 milhões são oriundos do Estado, a fundo perdido, e R\$ 18,2 milhões da União. Aurelina Lopes Vasconcelos, que recebeu a chave de sua casa das mãos de Marcos Penido, é uma das novas moradoras do residencial. Solteira, 35 anos, mãe de quatro filhos, ela pagava R\$ 600,00 de aluguel com a ajuda de familiares. Agora cuidará dos filhos Bárbara (16 anos), Vitória (12), Pedro (9) e Mateus (6) pagando prestação mensal de R\$ 25,00. “Estou muito feliz, é um sonho antigo que virou realidade”, disse, emocionada. Todas as moradias foram destinadas a famílias com renda mensal de até R\$ 1.600 (público alvo do programa da agência Casa Paulista). Os beneficiados, que não podem ter participado anteriormente de nenhum programa habitacional, terão 120 meses para quitarem o imóvel. A previsão é de 1.280 pessoas sejam beneficiadas com a obra. O Governo do Estado está aplicando, a fundo perdido, R\$ 19,8 mil por moradia. O agente financeiro é o Banco do Brasil e a construtora é a Predial Suzanense. A prefeitura participa da parceria. As novas unidades respeitam e incorporam as melhorias estabelecidas como diretrizes de qualidade da Secretaria de Estado da Habitação, com dois dormitórios, sala, cozinha, banheiro e área de serviço, piso cerâmico em todos os cômodos, azulejos nas paredes da cozinha e do banheiro, medição individualizada de água, e acessibilidade, entre outras melhorias. Os condomínios dispõem de pavimentação, paisagismo, espaço para estacionamento, qua-

dra poliesportiva, playground, área de lazer, centro comunitário e portaria. 2.124 MORADIAS - Além das 320 casas sobrepostas do conjunto objeto do evento de hoje, mais 108 unidades do condomínio Benedito Capelleto foram entregues anteriormente e outras 1.696 moradias (832 no empreendimento Vista das Palmeiras e 864 no residencial Francisco Alves Monteiro) estão em obras em Taubaté. No total são 2.124 moradias. A PARCERIA - No dia 12 de janeiro de 2012, o Governo do Estado selou parceria com o Governo Federal para a viabilização de mais 100 mil novas moradias no estado paulista, meta superada em dezembro de 2014. A parceria está sendo executada pela Casa Paulista, agência de fomento habitacional lançada pelo governador Geraldo Alckmin em setembro de 2011, e pelo Programa Minha Casa, Minha Vida. Os agentes financeiros executores são a Caixa Econômica Federal e o Banco do Brasil. Casa Paulista – A Agência Casa Paulista foi criada em setembro de 2011 pelo Governo do Estado de São Paulo, para fomentar a habitação de interesse popular e acelerar o atendimento à demanda habitacional em território paulista. Classificada como marco substancial de mudança na política habitacional em São Paulo, estabelece parcerias, capta recursos junto a governos, agentes financeiros e iniciativa privada e destina subsídios e microcréditos para viabilizar ou melhorar as condições de moradias para famílias de baixa renda, especialmente entre um a cinco salários mínimos.

Funcionários da LG declaram greve após demissões em Taubaté



Os funcionários da LG declaram greve por tempo indeterminado, após a empresa demitir 453 funcionários da planta de Taubaté, na última sexta-feira (4). Na quinta-feira os funcionários fizeram uma passeata pela cidade, reivindicando as demissões. Segundo o Sindicato dos Metalúrgicos, a parada na produção foi acordada durante assembleia, na sexta-feira. Os funcionários demitidos foram avisados por telegrama durante o fim de semana. A fábrica amanheceu com carros e bandeiras do sindicato em frente aos portões. Sindicalistas estão dando orientações jurídicas aos funcionários demitidos e fazendo a contagem das cartas, para saber se o número de funcionários demitidos é igual ao

anunciado pela empresa. Somente funcionários terceirizados, brigadistas e seguranças entraram para trabalhar. De acordo com o Sindicato, a greve só deve acabar quando a empresa aceitar chegar a um acordo e voltar atrás com as demissões. Nota da empresa Em nota, a LG informou que as demissões são necessárias para readequar a produção à demanda atual da fábrica, já que a empresa está funcionando com apenas 30% de sua capacidade, devido à queda nas vendas de produtos eletrônicos em todo o país. “A LG Electronics do Brasil informa que chegas aos funcionários demitidos e fazendo a contagem das cartas, para saber se o número de funcionários demitidos é igual ao

gunda-feira (07/12) pelo Sindicato dos Trabalhadores de Taubaté em frente à sua unidade fabril na cidade de Taubaté (SP). Foram realizados bloqueios na estrada que dá acesso à fábrica e os funcionários da LG foram impedidos de se dirigir aos seus locais de trabalho. De acordo com relatos, o sindicato por vezes chegou a cometer atos que poderiam comprometer a integridade física do trabalhador. Assim, visando evitar qualquer consequência mais grave, a empresa liberou os empregados de trabalharem no dia de hoje. A LG reafirma que respeita os direitos trabalhistas, de manifestação e de greve, mas repudia fortemente a restrição de acesso a sua unidade fabril e qualquer uso de violência”.

Secretaria de Ação Social realiza capacitação de conselheiros tutelares e suplentes em Tremembé



Nos dias 13 e 21 de novembro, ocorreu na Secretaria de Ação Social, a capacitação para os conselheiros tutelares e suplentes eleitos neste município para a gestão 2016/2019 como prevê o edital. A capacitação promoveu um momento de aproximação e reflexão sobre a atuação do conselho tutelar com um órgão comunitário destinado a

defesa dos direitos humanos de crianças e adolescentes. Houve aula expositiva da história da criança e do adolescente, ECA, sistema de garantias de direitos, atribuições do conselho tutelar, apresentação de situações de atendimento realizada pelos conselheiros, apresentação de situações de atendimento que envolva a articulação com a rede

de serviços, trabalho que envolvam a organização administrativa e técnica do cotidiano do conselho. Capacitador: Marcos Valdir Silva, assistente social, mestre em serviço social pela PUC/SP, docente do curso de serviço social da universidade do Vale do Paraíba, diretor da unidade de semi-liberdade de São José dos Campos – Fundação Casa.

VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Ajude a mudar esta triste realidade!
Denuncie já!
Procure um conselho tutelar ou
Disque: 100
E-mail: disquedenuncia@sdh.gov.br
Site: www.disque100.gov.br (sigilo absoluto)



8 orientações para as redes sociais auxiliarem no sucesso profissional

Muitas pessoas pensam nas redes sociais apenas como uma ferramenta para descontração, o que não está errado, desde que tomados os devidos cuidados, contudo, uma boa parcela mais atenta já percebeu que o uso adequado dessas ferramentas de comunicação pode potencializar as carreiras, promovendo o crescimento profissional e o network.

Mas, como saber esse limite? Simples, basta levar em conta que nesse novo mundo online que muitos estão descobrindo são necessários muitos cuidados similares aos que tomamos em nosso dia a dia, nos passeios, no trabalho ou em casa. O recomendável para se valorizar é dar foco adequado ao que é positivo e evitar exposições desnecessárias.

Para isso preparei algumas dicas para quem quer crescer profissionalmente utilizando as redes sociais, seja ela mais profissional, como o LinkedIn, ou mesmo o Facebook:

1. Amplie seus contatos qualificadamente – é interessante ter um amplo grupo de amigos, assim busque amizade online com pessoas que tenha contato e ache interessante profissionalmente. Contudo, se preocupe mais com a qualidade do que com a quantidade, não precisa ir convidando todo mundo que conhece ou que é ‘amigo do amigo’ para ser seu amigo, isso pode não soar bem!
2. Valorize suas conquistas profissionais – mostre ações que realizou que tiveram sucesso, resultados de projetos que foram interessantes ou titulações alcançadas, contudo, evite se autopromover demasiadamente, pois isso pode soar arrogante. E busque, com permissão prévia, marcar as pessoas que estavam envolvidas nos trabalhos, de forma elegante, pois isso aumenta sua visibilidade.
3. Publique com inteligência – cada vez mais se multiplicam publicações vazias, assim busque se diferenciar com publicações pertinentes. Evite postes irrelevantes que possam atrapalhar sua imagem. Busque levantar assuntos relacionados ao seu campo de atuação.
4. Evite debates inúteis – nas redes sociais existem momentos tensos, de debates políticos, religiosos e outros similares, contudo, por mais que possa ‘coçar’, evite entrar nesse tipo de conversa. Repare que geralmente essas não levam a lugar nenhum e não terminam bem. Sem contar que você não sabe qual o posicionamento de seus parceiros de negócios
5. Cuidado com as características das redes – Não é por que o LinkedIn tem um lado mais profissional e o Facebook é mais aberta que deverá tratar a segunda com maior desleixo, saiba que parceiros e recrutadores também entrarão nessa rede. Assim, é importante que a pessoa tome cuidado em não colocar coisas irrelevantes em cada um deles.
6. Pense antes de curtir uma publicação ou página – Antes de curtir e compartilhar um texto, leia atentamente para ver se não nada nas entrelinhas. E se for curtir uma página ou participar de uma comunidade, pesquise antes, evite as que incitem o ódio ou o preconceito
7. Antes de escrever algo, pense – Analise os pontos positivos e negativos de uma postagem. Sei que parece chato, e tira um pouco a graça dessas redes, mas essa é a única forma de garantir que o postado nas redes sociais não interferirá no lado profissional. As pessoas hoje tem acesso ao que você faz 24 horas. Por isso, preserve sua imagem. Lembrando que ser feliz não o que se está na rede mundial.
8. Evite situações não profissionais – multiplicam-se as fotos de baladas, roupas de banho e bebedeiras nas redes, será que é interessante. Não cabe a ninguém julgar o estilo de vida das pessoas, mas se expor de forma inadequada trará consequências negativas para imagem de um profissional. Todos estão expostos às avaliações, por isso pode ter certeza na hora que olharem, e não adianta bloquear o acesso das pessoas as suas fotos nas redes sociais e achar com isso que está segura, ledô engano, pois outras pessoas poderão compartilhar a mesma foto, e assim de nada adiantou essa preocupação.

Celso Bazzola, consultor em recursos humanos e diretor executivo da BAZZ Estratégia e Operação de RH

Prefeitura suspende atendimento no PA Gurilândia para transferência

A Secretaria de Saúde de Taubaté informa que o PA (Pronto Atendimento) do bairro Gurilândia será fechado no dia 10 de dezembro para que seja efetuada a transferência de equipamentos e mobiliário para a UPA (Unidade de Pronto Atendimento) San Ma-

riño. A UPA San Marinho será inaugurada no dia 17 de dezembro. O PA da Gurilândia ficará fechado durante este período para agilizar o processo de mudança e evitar transtornos no atendimento à população. Pacientes adultos que necessitarem de atendimento

de urgência e emergência devem se dirigir ao Pronto Socorro Municipal e/ou Pronto Atendimento do Cecap. As crianças devem ser encaminhadas ao Pronto Socorro Infantil e/ou Cecap. Essas obras fazem parte da reestruturação do sistema de saúde do município.

Cantinho do Chef

Canapé de Lombo Canadense e Uva

Ingredientes:

- 10 fatias de lombo canadense;
- 10 unidades de uva;
- 50 g de cream cheese;
- q.b. de pimenta do reino;
- q.b. de azeite;
- q.b. de sal;

Modo de Fazer:

Temperar o cream cheese com sal, pimenta e azeite. Reservar. No centro de cada fatia de lombo canadense, colocar uma pequena quantidade do cream cheese e uma uva. Levantar as bordas das fatias de lombo, como se fosse um barco e prender com um palito. Reservar frio até servir.



Clayton Castro, Advogado e Chef de Cozinha, especializado em Alta Gastronomia, atualmente, além de participar de eventos e ações em consultorias. Atualmente, leciona no Instituto Gastronômico das Américas. Participa como colunista do maior portal de gastronomia brasileira, o Gastronomia no Brasil.

Contatos:
e-mail: chefclaytoncastro@gmail.com
www.gourmet.com.br/cmrac2004
gastronomianobrasil.com.br/author/chefclaytoncastro



Prefeitura de Ubatuba e Santa Casa firmam novo contrato de assistência à saúde



Outro destaque é o Projeto Verão, que repassa 450 mil reais para os atendimentos realizados durante os três meses de alta temporada. A Prefeitura de Ubatuba deu mais um passo no sentido de garantir o direito à saúde para a população de Ubatuba. Nesta sexta-feira, 4 de dezembro, foi firmado com a Santa Casa um novo contrato de prestação de serviços em saúde no valor total de R\$ 25.297.629,36. O valor é quase o dobro do que era praticado em 2012, na gestão anterior, e equivale a mais de dois milhões de reais repassados mensalmente ao hospital, provenientes das receitas do próprio município (R\$ 19.106.100,00) e de repasses do governo federal (R\$ 6.191.529,36), sem participação do governo estadual. Creuza dos Santos, Secretária Municipal de Saúde, explica que o contrato anterior não era adequado ao conjunto de serviços prestados e possuía muitos aditamentos. “Vale lembrar que a Santa Casa não é uma instituição da Prefeitura, mas sim uma entidade filantrópica de direito privado que, como único hospital da cidade, reúne condições de executar serviços importantes para a saúde”, ressalta. Resultado de muita negociação, o novo contrato segue padronização instituída pelo Ministério

da Saúde. Alguns de seus elementos fundamentais são a descrição precisa dos serviços e procedimentos contratados e um plano de metas quantitativas e qualitativas. “Isso permitirá que o cumprimento do contrato tenha um controle rigoroso da comissão da Secretaria de Saúde responsável por seu acompanhamento”, explica Creuza. Uma das ênfases do contrato é a melhoria no atendimento da maternidade com o cumprimento de obrigações como, por exemplo, a garantia do direito de acompanhante da gestante no parto e a realização de cirurgias eletivas (aquelas que não são de urgência). Com isso, cirurgias que antes eram feitas em outras cidades poderão ser realizadas aqui em Ubatuba e o tempo de espera também será reduzido. Outro destaque é o Projeto Verão, que prevê todos os anos um investimento financeiro de 450 mil reais, divididos em três parcelas mensais de 150 mil reais para responder ao aumento do número de atendimentos realizados durante a temporada, e o consequente aumento nas despesas com insumos e contratação de plantonistas. “Esse é um contrato celebrado com a população de Ubatuba, que participou ativamente de sua negociação por meio do COMUS - Conselho Mu-

nicipal de Saúde”, enfatizou o prefeito Mauricio. Ele elogiou ainda a capacidade de diálogo, que permitiu que todas as partes entrassem em um consenso sobre os termos do contrato. O prefeito Mauricio também ressaltou a importância de assegurar financiamento e defender o Sistema Único de Saúde, que está sob ataque em todos os lugares: “Não é apenas falar em compromisso e competência, é preciso garantir recursos”. Ele lembrou que enquanto Ubatuba renova seu contrato, em outros municípios os hospitais da Santa Casa estão sendo fechados, como é o caso de Cruzeiro e Paraibuna, no Vale do Paraíba. “Em Ubatuba, são 10 milhões de reais a mais por ano que estamos investindo somente na Santa Casa e que deixam de ser aplicados em pavimentação e tapa-buracos, mas que mostram a determinação desta gestão em garantir a saúde de cada cidadão e cidadão de Ubatuba”. O contrato com a Santa Casa diz respeito a procedimentos hospitalares como o atendimento de pronto-socorro, ambulatório, cirurgia e internação. A Prefeitura de Ubatuba continua a fazer a gestão de serviços básicos de atenção à saúde com o apoio da organização social Biosauê.

5ª Festa Gastronômica da Truta

ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CUNHA SP



Restaurantes participantes

Antigo Caminho do Ouro (12) 3111-5171
Truta ao molho de Champignon e Alcaparras. Acompanha arroz, batata sauté ou talharim

Bar da Vila (12) 3111-1417
Truta defumada com batata sauté

Casa da Serra Restaurante do Gentil (12) 3111-5225
Filé de Truta grelhada com molho de shiitake e talharim

dO Gnome Restaurante & Petiscos (12) 997-348-869
Truta a moda: Três filés de trutas grelhadas com molhos especiais e dois enrolados na mussarela de búfala e fritos, arroz negro e purê de banana

La Taverne Bistrô (12) 3111-6039
Truta ao molho shimeji e tangerina com mini arroz ao perfume do cardamomo e crocante maltado de castanha e pimenta rosa

Observatori Gastronomia (12) 3111-1918
Truta ao tomate grape com purê de batata especial

Quebra Cangalha (12) 3111-2391
Truta grelhada ao molho especial cremoso e gergelim acompanha risoto com brócolis

Rafzes Bistrô (11) 992-767-791
Fagelino bicolore ripieno di trutta al ragu di verdure e aroma di timo limone

Restaurante Dona Felicidade (12) 3111-1878
Truta defumada acompanhada de legumes sauté na manteiga com ervas

Restaurante São Miguel (12) 3111-5287
Truta grelhada com molho de Alcaparras ou Amêndoas

Vivenda das Meninas (11) 982-519-905
Sashimi de Trutas

Pousada dos Anjos (12) 3111-5099
Truta defumada com molho de laranjas e purê de batatas

Hotel Fazenda São Francisco (12) 3119-6135
Truta com legumes na manteiga com ervas

**27 novembro
a
13 dezembro
2015**

**Sextas, Sábados
e Domingos.**

Realização



Apoio



Sebrae-SP lança ferramenta online para auxiliar o empresário na gestão de seus negócios

Com o objetivo de estimular e facilitar o planejamento, Planeja Fácil, que já contava com versão impressa, agora também estará disponível na versão digital. A fim de auxiliar micro e pequeno empresários na condução e organização de seus negócios, o Sebrae-SP lança este mês o Planeja Fácil Digital, ferramenta simples e de fácil utilização, que consiste em um passo a passo para empreendedores de todos os setores – indústria, comércio, serviços e agronegócios – no acompanhamento de suas empresas. O Planeja Fácil é uma espécie de mapa de planejamento. Trata-se de um quadro de apoio para que o empresário possa, por meio dele, traçar um roteiro completo para pensar e organizar os seus negócios e colocar em prática as ações necessárias para atingir seus objetivos. A ferramenta, que já existia na versão impressa – composta por kit com painel e papéis adesivos para demarcação – agora será disponibilizada na versão digital. Por meio dela, será possível organizar as informações para um bom planejamento do negócio. “A lógica de pensamento é a mesma da versão impressa e possibilita ao empresário visualizar o planejamento de uma operação, fazendo a avaliação de resultados. Uma vantagem da interface digital é poder acessar o conteúdo a qualquer momento, além de salvar diversos planejamentos em uma única plataforma”, explica Renato Fonseca, gerente do Sebrae-SP. O executivo explica que a versão impressa ainda estará dispo-

nível, porém empresários que preferem trabalhar por meio dos tablets, notebooks, ou mesmo pelo celular, poderão contar agora com a nova interface. Com o Planeja Fácil Digital, micro e pequeno empresários poderão analisar o negócio, definir objetivos, estabelecer prioridades, determinar ações que devem ser realizadas, e, ainda, acompanhar as soluções aplicadas. “Fortalecendo o planejamento de sua empresa, o dono do pequeno negócio poderá obter melhores resultados”, finaliza Fonseca. Quem tiver interesse deve acessar o link <http://planejafacil.sebraesp.com.br/> e incluir o CNPJ de sua empresa para download da ferramenta. Mais informações em www.sebraesp.com.br ou pelo 0800 570 0800.

nível, porém empresários que preferem trabalhar por meio dos tablets, notebooks, ou mesmo pelo celular, poderão contar agora com a nova interface. Com o Planeja Fácil Digital, micro e pequeno empresários poderão analisar o negócio, definir objetivos, estabelecer prioridades, determinar ações que devem ser realizadas, e, ainda, acompanhar as soluções aplicadas. “Fortalecendo o planejamento de sua empresa, o dono do pequeno negócio poderá obter melhores resultados”, finaliza Fonseca. Quem tiver interesse deve acessar o link <http://planejafacil.sebraesp.com.br/> e incluir o CNPJ de sua empresa para download da ferramenta. Mais informações em www.sebraesp.com.br ou pelo 0800 570 0800.

Empresas do Vale do Paraíba receberão Certificação do Operador Econômico Autorizado (OEA) que reduz burocracia alfandegária

Dentre as 15 empresas que foram qualificadas para receber a Certificação do Programa Nacional de Operador Econômico Autorizado (OEA) – Módulo Cumprimento, um instrumento destinado a reduzir a burocracia e o tempo de tramitação na entrada e saída de mercadorias no sistema alfandegário brasileiro, algumas estão localizadas na região de São José dos Campos, no Vale do Paraíba, em São Paulo. Entre elas, destacam-se a Embraer e General Motors. As certificações serão entregues no próximo dia 11 de dezembro, durante o Seminário Internacional Projeto OEA: Compliance, organizado pelo Procomex – Aliança Pró-Modernização Logística de Comércio Exterior, programado para ocorrer no São Paulo World Trade

Center (WTC), em São Paulo. O Programa OEA é uma iniciativa da Receita Federal e visa beneficiar empresas brasileiras que se qualificarem. Além das empresas localizadas na região de São José dos Campos, também receberão a certificação: 3M, Basf, Bosch, CNH Latin America, Dell, Dow Química, Farnocímica, IBM, LG Electronics, Samsug, TAM, Toyota e Volvo. O lançamento contará com as participações do secretário da Receita Federal, Jorge Rachid; do secretário geral da Organização Mundial do Comércio (OMC), Roberto Azevedo, entre outras autoridades. Para a sessão de encerramento do seminário, é esperada a participação especial do ministro da Fazenda, Joaquim Levy. John Mein,

coordenador do Procomex, destaca que o seminário é direcionado para empresários e executivos que atuam no comércio internacional, profissionais e especialistas em comércio exterior, além de entidades e lideranças empresariais e de órgãos públicos ligados ao segmento. O evento será uma oportunidade para se atualizar com o Programa Nacional OEA, já adotado em 60 países, incluindo os principais parceiros comerciais do Brasil. Serviço Seminário Internacional Projeto OEA: Compliance Data – 11 de dezembro de 2015 Horário – das 8h às 18h Local – São Paulo World Trade Center (WTC) - Avenida das Nações Unidas, 12.551 Mais informações: (11) 3812-4566 ou www.procomex.org.br

Programa Bolsa Família! em Monteiro Lobato

Período de Pesagem




ATENÇÃO BENEFICIÁRIOS DO PROGRAMA Bolsa Família

Data: 07 a 11 de Dezembro Horário: Das 08h00 às 16h00 Local: PSF – Saúde da Família	ATENÇÃO A FAMÍLIA DENTRO DO PERFIL, QUE NÃO REALIZAR O ACOMPANHAMENTO, TERÁ O BENEFÍCIO BLOQUEADO. MAIORES INFORMAÇÕES: (12) 39791513
--	--







A Prefeitura de Monteiro Lobato através da Secretaria de Saúde e da Gestão Municipal do programa Bolsa Família realiza um acompanhamento sistemático das famílias assistidas pelo Programa Bolsa Família, que é desenvolvido em parceria com o Governo Federal. Por isso, a municipalidade convoca os moradores da cidade con-

templados por esta iniciativa para comparecerem ao PSF – Estratégia da Saúde da Família entre os dias 07 a 11 de Dezembro das 08h00 às 16h00, para fazerem a medição de peso. Quem precisa ser pesado? – Crianças de 06 meses a 07 anos de idade; – Mulheres de 14 anos a 44 anos de idade, gestantes e nutrízes.

Documentos necessários: – Documento de identidade; – Cartão do Programa Bolsa Família. O Bolsa Família visa proporcionar melhores condições de vida às famílias da cidade em situação de pobreza, além da inclusão das crianças e jovens nas políticas de educação e saúde, evitando, assim, a evasão escolar.

Confira as vagas atualizadas no PAT de Caraguá

Veja as vagas do Posto de Atendimento ao Trabalhador de Caraguá (PAT). O interessado deve apresentar os documentos pessoais (RG, CPF, CTPS e PIS) no PAT ou no Poupatempo. Ajudante de cozinha, Ajudante de farmácia, Ajudante de motorista, Atendente balconista, Auxiliar de cobrança, Auxiliar de depósito, Auxiliar de escritório, Auxiliar de lavanderia, Auxiliar de pessoal, Auxiliar financeiro, Balconista, Balconista

de açougue, Carpinteiro, Churrasqueiro, Cilindrada de borracha, Corretor de imóveis, Cozinheiro geral, Eletricista de instalações de veículos automotores, Empregada doméstica, Faxineiro, Fiscal de ônibus, Garçom, Gerente de frota, Instalador de painéis, Lavador de veículos, Mecânico de auto em geral, Motorista entregador, Oficial de serviços gerais na manutenção de edificações, Operador de caixa, Prensista de borracha, Ser-

rador de mármore, Vendedor praticista e Vigilante. As vagas possuem perfis específicos com relação à experiência, escolaridade, entre outros, podendo sofrer variações e não estarem mais disponíveis se atingirem o limite máximo de encaminhamentos, ou ainda, em caso de encerramento pelos empregadores que as disponibilizaram. O PAT está localizado na Rua Taubaté, 520, bairro Sumaré. O telefone é (12) 3882-5211.

Vamos fazer do seu bairro uma rota turística do Município?



Semana do Turismo

De 14 à 18 de dezembro às 19h00

Trataremos os seguimentos de hospedagem, alimentação, passeios e produção local.

Programação: Dia 14 - Bairro Alto, no salão paroquial / Dia 15 - Pouso Alto, na escola / Dia 16 - Vargem Grande, na sede da associação / Dia 17 - Palmeiras, na escola / Dia 18 - Centro, no centro cultural.

Organização:

 Conselho Municipal de Turismo

Realização:
 Prefeitura Municipal

 Trabalho com juventude

