

Prefeitura de Tremembé está emitindo carteira de estacionamento especial para idoso e deficiente



A Coordenadoria de Transportes comunica que está emitindo a CARTEIRA DE ESTACIONAMENTO ESPECIAL PARA IDOSO E DEFICIENTE (conforme a lei 9.503 resolução 304/2008) As pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, condutoras ou passageiras de veículos automotores e residentes no Município de Tremembé (Cartão válido em todo território nacional). Os interessados devem dar entrada no protocolo da Prefeitura Municipal munidos dos seguintes documentos:

* Cópia da CNH;
* Comprovante de Endereço;
* Uma foto 3X4;
Pessoas com as seguintes deficiências:
· com deficiência física ambulatória no(s) membro(s) inferior(es) ou;
· com deficiência física ambulatória autônoma, decorrente de incapacidade mental; (quando o portador não pode assinar, há a necessidade de apresentação de documento de representação legal como: Interdição, Curatela ou Procuração) ou;
· com mobilidade reduzida temporária, com alto grau de comprometimento ambulatório, inclusive as com

deficiência de locomoção. – temporária – mediante solicitação médica ou;
· com deficiência visual e com dificuldade de locomoção.
* Cópia do Rg e Cpf;
* Comprovante de endereço;
* Laudo Médico comprovando incapacidade;
* Cópia da CNH (Quando for menor ou não for habilitado, apresentar a CNH do responsável por dirigir para o requerente). Para os dois casos existe isenção de Taxa. Interessados procurar o setor de protocolo da Prefeitura Municipal de segunda a sexta-feira das 8h às 17h.

Vista Alegre ganha campo reformado em Pindamonhangaba



O campo de futebol do Vista Alegre, no Feital, foi reformado e recebeu várias melhorias. A Prefeitura convida a população para prestigiar a entrega do espaço, nesta terça-feira. A equipe da Subprefei-

tura fez a reforma de todo o espaço para que os moradores possam utilizá-lo novamente. O campo de futebol “Benedito Luiz Teodoro” fica na Rua Soldado Paulo Alves, número 350. De acordo com as infor-

mações de profissionais da Subprefeitura, foi realizada a retirada de braquiária, nivelamento do campo, reforma dos vestiários, substituição de portas, revisão da parte elétrica, nova rede de esgoto e pintura.

Pinda Pedalada oferece atividade física e lazer à população



A Prefeitura de Pindamonhangaba oferece atividade física e proporciona momentos de lazer à população por meio das pedaladas organizadas pelos profissionais da Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer. Ocorreu no último domingo (6), a “6ª Pinda Pedalada”, os participantes foram em direção à Usina Isabel, no bairro Ribeirão Grande. A chegada aconteceu próximo à usina, onde os ciclistas e bikeiros foram recepcionados pela proprietária de um restaurante da região, que explanou aos participantes sobre preservação e turismo ambiental. Rodrigo Junqueira da Silva Rosa, analista de Controle de Qualidade, conta que foi para a pedalada com a Prefeitura pela pri-

meira vez. Ele ficou sabendo do evento pelo site oficial e afirma este pedal é show. “Para os ciclistas, quanto mais ‘surrado’ for o trajeto melhor é”, brinca. Jarbas Severino dos Santos, aposentado, tem 66 anos e marcou presença na 6ª Pedalada. Ele revela que ficou sabendo desta atividade por um programa de rádio. “É a primeira vez que eu venho e gostei bastante, a organização está de parabéns. Eu resolvi vir porque vi bastante gente pedalando e decidi enfrentar esse desafio. Teve carro com água, o pessoal serviu lanche para gente, nota dez mesmo, merece mais nota, mas, como o máximo é dez todos estão de parabéns, muito bom mesmo”. “Eu participei da primeira

pedalada da Prefeitura e vim para a 6ª porque gosto muito de natureza. É muito importante essa consciência de natureza, integração, de saúde. A Prefeitura está de parabéns, muito bem organizado. Só tenho que parabenizar, porque está show. O pedal proporciona a integração e a gente só leva experiência positiva”, comenta Ana Carolina Bissoli, 36 anos, gerente de pizzaria. O próximo evento é o Pedal Kids, dia 20, a partir das 8h30. As crianças deverão estar acompanhadas com os pais ou responsáveis. O uso do capacete é obrigatório a todos, para garantir a segurança dos participantes. Esta atividade acontecerá no Parque da Cidade e irá encerrar as ‘pedaladas’ de 2015.

Nadadores participam de festival em Pinda

A piscina do Centro Esportivo João Carlos de Oliveira, “João do Pulo”, recebeu nadadores de diversos locais no último sábado (5). Os atletas participaram do 1º Festival de Nado Crawl. O evento reuniu aproximadamente 100 participantes, divididos nas categorias pré-mirim, mirim, petiz e infantil. A competição foi organizada pela Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer, por meio dos pro-

fessores do Setor de Atividades Aquáticas. Marcaram presença no evento os alunos da Associação Atlética Ferroviária, Academia Gisele, Academia Oxy, e os nadadores da Escolinha e Treinamento do “João do Pulo”. Felipe Guimarães, professor da Associação Atlética Ferroviária, conta que muitos de seus alunos participaram de uma competição pela primeira vez, uma experiência nova, e

saíram contentes e realizados. Ele parabenizou a organização do evento e acrescenta que foi excelente, enquanto professor, para realizar melhorias durante as aulas e nos próximos festivais a equipe irá mais preparada. Cristina Martins compareceu ao evento para ver o filho nadando e diz que é muito importante observar o filho porque é uma forma de valorizar o que ele fez durante o ano.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

Pesquisadores chegaram à conclusão de que o abacate não aumenta colesterol. Ele tem propriedade de aumentar o HDL (o bom colesterol) e diminuir o LDL (o mau colesterol). A ingestão de um abacate por dia, durante três semanas, diminuiu em 12% o colesterol aos voluntários da pesquisa. Outro estudo por pesquisadores australianos chegou à mesma conclusão. Um abacate diário é mais saudável do que uma dieta pobre em gorduras.

Existem três histórias do cachorro quente

A primeira, a mais conhecida é a do açougueiro de Frankfurt, na Alemanha, que em 1862, resolveu batizar as salsichas que fabricava com o nome do seu cachorro bassê. A segunda é do imigrante alemão, Charles Felman que levou esse tipo de sanduíche para os Estados Unidos em 1880. Lá criou um sanduíche com pão, salsicha e molho. A terceira é de que em 1904, na cidade de Saint Louis, nos Estados Unidos, um vendedor de salsichas quentes bolou uma maneira de seus fregueses não queimarem as mãos. A quem comprasse suas salsichas, ele oferecia luvas limpas de algodão. Só que os clientes esqueciam-se de devolvê-las e ele acabava tendo prejuízo. Seu cunhado, que era padeiro, sugeriu que salsicheiro pusesse as luvas de lado e começasse a usar pães. A partir de 1943, depois da Segunda Grande Guerra Mundial, quando o Brasil passou a sofrer grande influência da cultura norte-americana, o cachorro quente conquistou definitivamente o espaço por aqui.

Humor

Um homem encontra uma amiga que não via há muitos anos. Ele repara que ela engordou muito e quase sem querer, diz:

- Mas como você engordou durante esse tempo...

A mulher fecha a cara e ele, percebendo a besteira que tinha feito, tenta concertar:

- Mas engordar é tão bom... Ajuda a disfarçar melhor as rugas...

Na seção de chapéus, a mãe diz ao vendedor:

- Boa tarde, queria um chapéu para o meu filho.

O vendedor olha para o rapaz e diz:

- Com uma cabeça dessas é melhor dirigir-se à seção de toldos!

O telefone toca na delegacia e ouve-se uma voz desesperada:

- Socorro! Venham rapidamente! Um gato acaba de entrar em minha casa!

- Um gato? Não fique apavorado. Não precisa se preocupar por causa de um gato.

- É caso de vida ou morte!

- Mas quem está falando?

- É o papagaio!

Uma pulga diz para a outra:

- O que você faria se ganhasse sozinha na loteria?

A amiga diz, com ar de sonhadora:

- Ah! Eu comprava um cachorro só pra mim...

O garoto apanhou da vizinha e a mãe furiosa foi tomar satisfação:

- Por que a senhora bateu no meu filho?

- Ele foi mal-educado, me chamou de gorda.

- E a senhora acha que vai emagrecer batendo nele?

O diretor de uma empresa diz ao novo funcionário:

- O contador já lhe disse qual é sua tarefa?

- Sim. Acordá-lo quando eu perceber que o senhor está vindo.

Mensagens

Oferecer um sorriso torna feliz o coração. Enriquece quem o recebe sem empobrecer que o doa. Dura somente um instante, mas sua lembrança permanece por longo tempo. Ninguém é tão rico a tempo de dispensá-lo, nem tão pobre que não possa doá-lo. O sorriso gera alegria na família, dá sustentação no trabalho e é sinal tangível de amizade. Um sorriso dá consolo a quem está cansado, renova a coragem nas provações e é remédio na tristeza. E se um dia você encontrar quem não lhe ofereça um sorriso, seja generoso e ofereça-lhe o seu. Ninguém tem uma necessidade de um sorriso quanto àquele que não sabe dar.

Para que você se sinta melhor, pense positivo. Coordenar seus pensamentos, tendo em mente aquilo que lhe dê qualquer tipo de prazer. Isole palavras e expressões destrutivas. Interrompa pensamentos, boicotando as mensagens negativas. Realce seu lado positivo, explorando tudo de bom que existe em você. Reorienta-se, vendo a si próprio e o mundo que rodeia de maneira diferente. Crie o hábito de se lembrar do melhor que existe em você. Lembre-se somente de coisas boas. Faça disso um lema de vida, um retrato de si próprio. A mente pode fazer do inferno um céu, mas também do céu um inferno. Tudo vai do controle do seu pensamento. A escolha é sua.

De uma hora para a outra a criatura é tão mal educada que lhe dá vontade de responder na mesma altura. Apesar de tudo, aja de maneira diferente. A carranca feioz, o mau humor é máscara que esconde tristeza ou revolta a pedir. Não é soltando as palavras presas na garganta que irá mudá-la. Em pessoas assim, mexem por dentro as atitudes de aceitação, de não revide, olhar calmo, porque fazem pensar no erro e se envergonhar. Mantenha a tranquilidade e pense positivo. Um sorriso, um gesto, uma palavra fazem milagres. O amor é um jato de água no fogo dos mal educados e odientos.

Pensamentos, provérbios e citações

Jamais elogie alguém como se estivesse esperando troco.

Discrição é saber dissimular o que não se pode remediar.



Cantinho do Chef

Crostini de Abacate com Molho Adocicado de Pimenta e Coentro.

Ingredientes:
Para o molho:

1 pimentão vermelho;
½ copo d' água;
½ maçã vermelha sem pele e sem sementes picadas;
¼ de xícara de açúcar;
1 pimenta dedo de moça sem sementes;
40ml de vinagre de arroz;
¼ maço de coentro



Modo de Fazer:

Lavar o pimentão e retirar as sementes. Cortar em pedaços pequenos. No liquidificador, colocar a água, a maçã, o coentro, a pimenta e o pimentão e bater até ficar um líquido grosso.
Em uma panela colocar o açúcar, o vinagre e o líquido batido, levar a fogo médio e cozinhar por 20 minutos, mexendo sempre, até obter a consistência de geleia. Reservar.

Para o Crostini

3 fatias de pão de forma;
5 talos de ceboullete (ou cebolinhas finas);
1 dente de alho;
60 g de queijo cremoso(cream cheese);
1 unidade de abacate (Avocado);
20 g pimenta dedo de moça;
q.b. de azeite;
q.b. do molho adocicado de pimenta e coentro;

Modo de Fazer:

Cortar as fatias do pão de forma em quadrado (cada fatia deve ser cortada em 4 quadrados – sem a casca).
Pincelar cada quadrado com azeite e levar ao forno (200° C) até começar a dourar.
Retirar do forno e esfregar em cada pedaço o dente de alho. Reservar.
Espalhar o queijo cremoso sobre os quadrados e cobri com pequenos pedaços do abacate (Avocado).
Colocar um pouco do molho adocicado de pimenta por cima e decorar com fatias finas de pimenta dedo de moça. E as ceboulletes cortadas em finas fatias.Servir.

Clayton Castro,
Advogado e Chef de Cozinha, especializado em Alta Gastronomia, atualmente, além de participar de eventos e ações em consultorias. Atualmente, leciona no Instituto Gastronômico das Américas. Participa como colunista do maior portal de gastronomia brasileira, o Gastronomia no Brasil.
Contatos:
e-mail:chefclaytoncastro@gmail.com
www.gourmet.com.br/cmrac2004
gastronomianobrasil.com.br/author/chefclaytoncastro



5ª Festa Gastronômica da Truta

ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CUNHA - SP

27 novembro
a
13 dezembro
2015

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 09/12/2015 - Tiragem 10.000 exemplares
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo.
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.
Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Prança Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

“Vem Verão Ilhabela”



Mudança de local: shows do “Vem Verão Ilhabela” serão no campo do PEII Alteração ocorreu devido a previsão de chuva entre os dias 10 e 13 de dezembro. Polo de Educação Integrada de Ilhabela (PEII), na Barra Velha, conta com estrutura moderna e campo com arquibancada coberta com capacidade para 5 mil lugares. A Prefeitura de Ilhabela informa que o local dos shows do “Vem Verão” 2015 foi alterado. Previsto inicialmente para a Praia do Perequê, o evento agora será realizado no campo do Polo de Educação Integrada de Ilhabela (PEII), na Barra Velha. A alteração

ocorreu devido a previsão de chuva entre os dias 10 e 13 de dezembro. O PEII conta com campo de futebol com arquibancada coberta com capacidade para 5 mil lugares e banheiros. O horário dos shows continua o mesmo, às 22h, e a super programação também. A abertura será nesta quinta-feira (10/12), com o show do cantor Nando Reis. Na sexta (11/12) será a vez da banda de reggae Chimarruts e no sábado (12/12) show com O Rappa. Fechando a programação o sertanejo universitário de Talis & Welinton, no domingo (13/12). “Mais um ano vamos abrir oficialmente a temporada de verão

com shows musicais. É um evento que conquistou moradores e também os turistas que visitam Ilhabela. Temos um calendário de eventos com atrações durante todo o ano e no verão, quando a cidade está cheia, também oferecemos diversos atrativos, afinal, o turismo é a nossa indústria”, destaca o prefeito Toninho Colucci. No ano passado, o “Vem Verão” trouxe Capital Inicial, RPM e Cecília Militão. Com o slogan “O Verão na Ilha é pimenta pura”, o festival celebra a estação mais esperada pelas cidades litorâneas e consolida uma série de eventos promovidos pela Prefeitura ao longo do ano.

Paraibuna Skate Park reúne praticantes do esporte e artistas da cultura Hip Hop



Aconteceu neste domingo (06), a primeira edição do Paraibuna Skate Park, na pista de skate da Vila de Fátima. O evento foi realizado em parceria entre a Diretoria Municipal de Bem Estar Social, e a Diretoria Municipal de Esporte, Turismo e Lazer e contou com o apoio da Prefeitura de Paraibuna, Super Rádio Paraibuna FM 105.9, Grande Vale AM 1580 khz, Serginho da Eletrônica e o patrocínio de empresas paraibunenses e da região. Nem mesmo a chuva desanimou os participantes, que foram prestigiados por um grande público presente no evento. Quem compareceu ao local assistiu a belas apresentações de artistas da cultura Hip Hop, dentre os quais:

Bonne Dee (Dj), Amanda Negrasim (Mc), Mr. Freed (Grafiteiro) e Bugs (Bboy), todos conhecidos internacionalmente por seus trabalhos artísticos. Considerado um dos maiores incentivadores do skate em Paraibuna, Rafael Augusto Rodrigues, 29 anos, fez questão de enaltecer o prazer pelo esporte. “Além de ser um estilo de vida, o skate ajuda muito no condicionamento físico, desenvolve a habilidade e é uma atividade saudável”, afirma. Para Rafael Rodrigues, os skatistas sofrem preconceitos, mas ele acredita que o evento em Paraibuna contribuiu para uma mudança de mentalidade. “Nosso objetivo é sempre passar uma imagem positiva para quebrar esse pa-

radigma que quem anda de skate só faz coisa errada, usa droga, e não é bem assim; o skate é esporte, é lazer e extremamente sociável também”, ressalta. O 1º Paraibuna Skate Park distribuiu brindes aos participantes, além de ter arrecadado alimentos não perecíveis, que serão destinados à instituição social do Município. “Creio que conseguimos alcançar o objetivo em promover a conscientização sobre o uso do espaço da pista de skate, que é da comunidade paraibunense. Agora, a intenção é melhorar ainda mais esse grande evento para às próximas edições”, comenta o organizador do evento, José Prado Júnior “Juninho do Social”.

Shows Verão 2016 em Caraguatatuba



Com 36 dias de shows e mais de 60 espetáculos, apresentações reúnem grandes músicos brasileiros, que são referência em todo o país e arrastam multidões. O “Verão do Bem” ganhou nova roupagem e ficou ainda mais interessante para você, sua família e seus amigos. Nos meses de dezembro, janeiro e fevereiro, Caraguá promove o evento Mais Verão pra você, com proposta diferenciada de

shows musicais durante todas as noites. Estão definidos os shows do Verão 2016, que prometem muita diversão e atrações para todos os gostos. Seja para curtir com a família ou com a galera, as apresentações dos artistas serão na Praça da Cultura (Avenida da Praia no Centro) e no Centro de Eventos do Litoral Norte (Praia do Porto Novo). E tudo com entrada gratuita. Os shows começam no dia 18 de dezem-

bro (sexta), na Praça da Cultura (antiga Praça de Eventos no Centro). A estrutura montada no Centro receberá artistas e bandas da MPB (Música Popular Brasileira), Rock, Pop e infantil. Já o palco do Centro de Eventos do Litoral Norte, na praia do Porto Novo, reunirá os ritmos do sertanejo, pagode, samba e funk, com início no dia 26 de dezembro (sábado). MAIS VERÃO PRA VOCÊ – Os shows da Alta Temporada terminam no dia 4 de fevereiro (quinta-feira), véspera do Carnaval. A proposta para este Verão são atrações que divirtam os diferentes públicos, além de movimentar ainda mais a cidade, fortalecer o comércio e promover lazer e entretenimento ao público. A realização do evento é da Prefeitura de Caraguá, por meio da Secretaria de Turismo.

PROGRAMAÇÃO

Praça da Cultura – Avenida da Praia (Centro)
 Dezembro
 18 (Sexta) Biquini Cavado
 19 (Sábado) Marcha pra Jesus
 20 (Domingo) Camisa de Vênus
 25 (Sexta) Turma da Xuxinha + Sílvio Brito
 Natal em Família
 26 (Sábado) Luciana Mello
 27 (Domingo) Malta
 28 (Segunda) Cláudio Zoli
 29 (Terça) Yamandú Costa
 30 (Quarta) Black Rio Tributo a Tim Maia
 31 (Quinta) Família Lima Janeiro
 1 (Sexta) Léo Maia
 2 (Sábado) Funk Como le Gusta
 3 (Domingo) Strike
 7 (Quinta) Jairzinho
 8 (Sexta) Sandra de Sá
 9 (Sábado) Marcelo Jeneci
 10 (Domingo) Sítio do Picapau (18h) + Maurício Manieri (21h)
 14 (Quinta) BlackComodoro
 15 (Sexta) Tunai tributo a Elis Regina
 16 (Sábado) Luka
 17 (Domingo) Paralamas do Sucesso
 21 (Quinta) Negra Li
 22 (Sexta) Nando Reis
 23 (Sábado) Guilherme Arantes com Orquestra Sinfônica de Caraguá
 24 (Domingo) Paulo Miklos & Nasi
 25 (Segunda) Luana Camarah
 28 (Quinta) Simoninha
 29 (Sexta) João Bosco
 30 (Sábado) Scalene
 31 (Domingo) 14 Bis

Fevereiro
 2 (Terça) Bocato & Deka
 3 (Quarta) Bicho de Pé
 4 (Quinta) Paula Lima

Centro de Eventos do Litoral Norte (Porto Novo)

Dezembro
 26 (Sábado) Bom Gosto
 27 (Domingo) Bruno & Marrone
 28 (Segunda) Aviões do Forró
 29 (Terça) João Bosco & Vinicius
 30 (Quarta) Fernando & Sorocaba
 31 (Quinta) Réveillon com Banda Barcelona

Janeiro
 1º (Sexta) Thiaguinho
 2 (Sábado) Lucas Morato
 3 (Domingo) Pérciles
 8 (Sexta) Michel Teló
 9 (Sábado) Talles & Wellington
 10 (Domingo) Anitta
 15 (Sexta) Gustavo Lima / Geovany Reis & Fabricio
 16 (Sábado) Os Travessos
 22 (Sexta) Onze 20
 23 (Sábado) Zé Filipe
 24 (Domingo) Tuning Show (evento automatizado)
 29 (Sexta) Leonardo
 30 (Sábado) Ludmilla

*Programação sujeita a alterações

Festival da Viola IX

12 E 13 DE DEZEMBRO Santo Antônio Pinhal-SP

Mais de R\$ 6.000,00 em premiações

PROGRAMAÇÃO

DIA 12 - SÁBADO

20h Abertura oficial do Festival da Viola 2015 com a homenagem ao violeiro “CHICO OLIVEIRA”
 Classificatória e premiação dos violeiros da cidade.
 21h30 Apresentação do Grupo de Catira Lobatense e Joseense
 23h Show com a Laura Viola

Laura Viola

DIA 13 - DOMINGO

A partir das 13h - Apresentação da Orquestra de Berranteiros e Violeiros de Mauá.
 14h00 classificatória regional e final do festival.

LOCAL: PRAÇA DO ARTESÃO

Inscrições:
 www.santoantoniodopinhal.sp.gov.br
 Tel: (12) 3666-2595
 Secretaria de Turismo

Exposição Coração do Brasil Tônico eTínoco

Prefeitura Municipal de Tremembé promove 23ª Feira de Adoção de cães adultos e filhotes



A Prefeitura de Tremembé, por intermédio do C.O.A. (Centro de Observação Animal), realiza neste sábado, 12 de dezembro, das 8h30 às 15h00, uma feira de adoção de cães em frente a Locadora HL no Centro. Serão colocados vários cães entre filhotes e adultos. Segundo a Veterinária

Carol Signorini, estes animais são oriundos de abandono. “As pessoas precisam se conscientizar a respeito da posse responsável. O abandono é um crime previsto na Lei Federal 9.605/98 e pode acarretar prisão de três meses a um ano”, salientou. O C.O.A. também está aberto a visitas, de segun-

da à sexta-feira, das 8h às 16h30 na Avenida Audrá, 652, Centro. Durante a semana, quem se interessar pela adoção de animais pode visitar o canil e escolher um cão para adotá-lo, pois contamos com aproximadamente 150 animais.. Outras informações também podem ser obtidas pelo telefone 3674-3301.

Taubaté realiza seletiva para novos talentos do Basquete



A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, realiza nos próximos dias 8 e 9 (terça e quarta-feira), às 16h e às 10h, respectivamente, uma seletiva para novos atletas do Basquete tauba-

teano, nas categorias sub-16 e sub-17 (nascidos 1999 e 2000). Para participar, os interessados deverão comparecer até o ginásio da CTI com roupas esportivas e com documento de identificação (RG).

Outras informações pelo telefone: (12) 3624-8740. Em novembro, o time sub19 da cidade conquistou o título da Série Prata do Campeonato Paulista, quando venceu o Limeira, em jogo emocionante.

Confira as vagas atualizadas no PAT de Caraguá

Veja as vagas do Posto de Atendimento ao Trabalhador de Caraguá (PAT). O interessado deve apresentar os documentos pessoais (RG, CPF, CTPS e PIS) no PAT ou no Poupatempo. Ajudante de cozinha, Ajudante de farmácia, Ajudante de motorista, Atendente balconista, Auxiliar de cobrança, Auxiliar de depósito, Auxiliar de escritório, Auxiliar de lavanderia, Auxiliar de pessoal, Auxiliar financeiro, Balconista, Balconista

de açougue, Carpinteiro, Churrasqueiro, Cilindrista de borracha, Corretor de imóveis, Cozinheiro geral, Eletricista de instalações de veículos automotores, Empregada doméstica, Faxineiro, Fiscal de ônibus, Garçom, Gerente de frota, Instalador de painéis, Lavador de veículos, Mecânico de auto em geral, Motorista entregador, Oficial de serviços gerais na manutenção de edificações, Operador de caixa, Prensista de borracha, Ser-

rador de mármore, Vendedor praticista e Vigilante. As vagas possuem perfis específicos com relação à experiência, escolaridade, entre outros, podendo sofrer variações e não estarem mais disponíveis se atingirem o limite máximo de encaminhamentos, ou ainda, em caso de encerramento pelos empregadores que as disponibilizaram. O PAT está localizado na Rua Taubaté, 520, bairro Sumaré. O telefone é (12) 3882-5211.

Equipe de Jiu Jitsu de Tremembé faz graduação de faixas para alunos e professor recebe terceiro Grau na faixa preta



Jiu Jitsu a Arte Suave, atrai várias pessoas para o esporte por não depender somente da força, mas sim de técnicas, assim o mais fraco não fica em desvantagem nos treinos, além de saúde corporal também é saúde mental. Nesse esporte o atleta inicia com a faixa branca, conforme o tempo de treino e idade vão se graduando seguindo o padrão: Branca, Amarela, Laranja, Verde, Azul, Roxa, Marrom e Preta. Os Pretas passam a receber 1(um) grau de 3 (três) em 3 (três) anos até a 3ª graduação, depois de 5 (cinco) em 5 (cinco) anos a 4º 5º e 6º cada Graduação. Os 7º e 8º graus após um período de 7 (sete) anos cada. O

9º grau após um período mínimo de 10 (dez) anos. Depois faixa vermelha e preta, o 10º grau (faixa vermelha) foi conferido apenas aos pioneiros do Jiu-Jitsu, família Gracie. E no último dia 05 de dezembro a Equipe Pulga JJ de Tremembé realizou a graduação dos alunos da academia da cidade, com o professor Augusto Pulga e filiais de Pindamonhangaba com o professor Marcos Monteiro e Taubaté com o professor Denis Mengual. O evento contou com a presença dos atletas, familiares e amigos, foi aberta ao público. Para honrar a graduação e a entrega dos graus aos faixas pretas esteve presente o Mestre Luiz

Dagmar, Careca, da equipe Careca JJ de São José dos Campos. Mestre Careca é faixa vermelha e preta e entregou o terceiro grau na faixa preta para o professor Augusto Pulga. O professor Pulga disse logo após o evento: Parabéns todos os alunos que foram graduados pelo esforço e dedicação a suas faixas e graus. Gostaria de agradecer a Deus por dar forças para eu poder competir e sabedoria para ensinar meus alunos. Agradeço toda a minha família, minha esposa Gemima, meu filho, toda equipe Pulga JJ e filiais, ao Sensei Flavio Oliveira, e ao Mestre Luiz Dagmar Careca, em especial aos meus apoiadores. Por Gemima Breve Rocha

Vamos fazer do seu bairro uma rota turística do Município?

Semana do Turismo

De 14 à 18 de dezembro às 19h00

Trataremos os seguimentos de hospedagem, alimentação, passeios e produção local.

Programação: Dia 14 - Bairro Alto, no salão paroquial / Dia 15 - Pouso Alto, na escola / Dia 16 - Vargem Grande, na sede da associação / Dia 17 - Palmeiras, na escola / Dia 18 - Centro, no centro cultural.

Organização: **COMTUR** Conselho Municipal de Turismo

Realização: Prefeitura Municipal

Departamento de Cultura, Esportes, Lazer e Recreação

Natividade da Serra 2015

Trabalhe com justiça