

Inscrições para 1º lote do L'Étape Brasil começam dia 12 de dezembro em Cunha



No dia 12 de dezembro, o L'Étape Brasil by Le Tour de France inicia a venda do primeiro lote para todos os ciclistas que desejam participar da prova, que ocorre em Cunha de 16 a 18 de setembro de 2016. O valor da inscrição será de R\$ 760,00, com quantidade limitada. Como grande novidade em 2016, o L'Étape Brasil traz a op-

ção de meio percurso, e o atleta pode optar no momento da inscrição. Este novo modelo faz parte de um projeto longo prazo e beneficia também o fã, que pode se preparar para o evento, disputar o meio percurso e posteriormente disputar a prova toda. Com 1.800 ciclistas, a estreia da prova em 2015 teve 97,8% de aceitação e, para

o próximo ano, o objetivo é melhorar ainda mais a experiência do ciclista pró e durante a prova, mantendo a qualidade e padrão dos eventos internacionais. Os atletas e fãs inscritos terão acesso ao Clube do Tour, com uma série de vantagens e outros serviços como concierge online, receptivo no aeroporto, descontos, entre outros.

Secretaria de Turismo promove passeio para Aparecida com a Melhor Idade em São Bento do Sapucaí



A Prefeitura da Estância Climática São Bento do Sapucaí, através da Secretaria Municipal de Turismo e Desenvolvimento, em parceria com a Secretaria Estadual de Turismo, promoveu na quarta-feira,

09 de dezembro, a visita a Basílica de Nossa Senhora Aparecida com o Grupo da Melhor Idade do município. Vinte e cinco participantes aproveitaram o dia para rezar e se divertir em um passeio alegre e segu-

ro, com o micro-ônibus do Programa do Governo do Estado "Roda SP". Agradecemos a todos os participantes, em especial a Secretaria Estadual de Turismo e o condutor do transporte, Sr. Daniel.

Natal Mágico 2015 PROGRAMAÇÃO

13 de Dezembro (Domingo)
18h: Inauguração da Casa do Papai Noel
18h30: "Menina do Riacho"- Uma história de amor entre Ritinha e Pedro, o pescador. RODANÇA/FMC/2015
19h: Apresentação do teatro "As Artes Malasartes"
20h: Apresentação do Coral En'Canto com repertório natalino
Local: Praça Comendador Freire

14 a 18 de Dezembro (Segunda a Sexta)
Visitas na Casa do Papai Noel
Horário: Das 18h às 20h
Local: Praça Comendador Freire

19 de Dezembro (Sábado)
"Natal em Festa"
Brincadeiras, música, jogos gigantes, lanche, Papai Noel e distribuição de brinquedos para as crianças
Horário: Das 09h às 15h
Local: Quadra da Escola Elizabeth Coelho Micheletto

em Monteiro Lobato

Paraibuna é parabenizada pela importante parceria com a Fundação Cultural "Benedicto Siqueira e Silva"

A Fundação Cultural "Benedicto Siqueira e Silva" enviou um ofício ao prefeito de Paraibuna, Antonio Marcos de Barros, agradecendo o apoio que o Governo Municipal concedeu a instituição paraibunense, durante todo o ano de

2015. O ofício foi assinado pelo diretor presidente da Fundação Cultural, Rafael Ribeiro, e destaca também a parceria com as diretorias municipais, que contribuíram para o desenvolvimento da cultura em benefício ao Município.

No documento enviado à Prefeitura, a Fundação Cultural "Benedicto Siqueira e Silva" aproveitou para expressar os votos de um excelente 2016, com muitas conquistas para a Administração Municipal e todos os paraibunenses.

Sebrae-SP e Ciesp recebem inscrições para o Programa Indústria Competitiva do Vale

Empresários podem aderir ao programa até o fim de dezembro, para receberem capacitação continuada e planejada para pequenas indústrias. O Sebrae-SP e o Ciesp estão com inscrições abertas até o final do mês para micro e pequenas empresas que queiram participar do programa Indústria Competitiva do Vale. A iniciativa vai oferecer capacitação continuada e planejada para cerca de 200 pequenas empresas do setor industrial na Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte. Os empresários que aderirem ao Indústria Competitiva do Vale passarão por um diagnóstico inicial de gestão e inovação feito por especialistas do Sebrae-SP. A partir daí,

terão acompanhamento durante uma trilha de desenvolvimento que inclui cursos e oficinas técnicas sobre planejamento estratégico, finanças, gestão de pessoas, vendas, atendimento ao cliente e marketing. O destaque são as atividades do programa Sebrae Inova. O investimento dos empresários é de R\$ 3.000 (R\$ 2.400 para associados do Ciesp), valor que representa 10% do custo das capacitações. Os outros 90% são subsidiados pelo Sebrae-SP e Ciesp. Objetivos O programa Indústria Competitiva do Vale foi formatado para atingir objetivos como movimentar o setor da indústria da região; aumentar a competitividade dos negócios, potencia-

lizar o desenvolvimento econômico e processos de inovação; investir na capacitação de empresários e gestores do setor e arregimentar grupos setorial segmento da indústria. Elaborado em parceria entre Sebrae-SP e Ciesp, o projeto trará capacitação para empresas dos segmentos metalmeccânico, de alimentos e bebidas, automotivo, construção civil, gráfica, madeira e mobiliário e vestuário. Inscrições para o Indústria Competitiva do Vale pelos telefones (12) 3921-7922 (Ciesp São José), (12) 3952-1600 (Ciesp Jacareí) e 3632-4657 (Ciesp Taubaté). Mais informações sobre o programa pelo telefone (12) 3519-4825 (Sebrae-SP)

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

Pesquisadores chegaram à conclusão de que o abacate não aumenta colesterol. Ele tem propriedade de aumentar o HDL (o bom colesterol) e diminuir o LDL (o mau colesterol). A ingestão de um abacate por dia, durante três semanas, diminuiu em 12% o colesterol aos voluntários da pesquisa. Outro estudo por pesquisadores australianos chegou à mesma conclusão. Um abacate diário é mais saudável do que uma dieta pobre em gorduras.

Existem três histórias do cachorro quente

A primeira, a mais conhecida é a do açougueiro de Frankfurt, na Alemanha, que em 1862, resolveu batizar as salsichas que fabricava com o nome do seu cachorro bassê. A segunda é do imigrante alemão, Charles Felman que levou esse tipo de sanduíche para os Estados Unidos em 1880. Lá criou um sanduíche com pão, salsicha e molho. A terceira é de que em 1904, na cidade de Saint Louis, nos Estados Unidos, um vendedor de salsichas quentes bolou uma maneira de seus fregueses não queimarem as mãos. A quem comprasse suas salsichas, ele oferecia luvas limpas de algodão. Só que os clientes esqueciam-se de devolvê-las e ele acabava tendo prejuízo. Seu cunhado, que era padeiro, sugeriu que salsicheiro pusesse as luvas de lado e começasse a usar pães. A partir de 1943, depois da Segunda Grande Guerra Mundial, quando o Brasil passou a sofrer grande influência da cultura norte-americana, o cachorro quente conquistou definitivamente o espaço por aqui.

Humor

Um homem encontra uma amiga que não via há muitos anos. Ele repara que ela engordou muito e quase sem querer, diz:

- Mas como você engordou durante esse tempo...

A mulher fecha a cara e ele, percebendo a besteira que tinha feito, tenta concertar:

- Mas engordar é tão bom... Ajuda a disfarçar melhor as rugas...

Na seção de chapéus, a mãe diz ao vendedor:

- Boa tarde, queria um chapéu para o meu filho.

O vendedor olha para o rapaz e diz:

- Com uma cabeça dessas é melhor dirigir-se à seção de toldos!

O telefone toca na delegacia e ouve-se uma voz desesperada:

- Socorro! Venham rapidamente! Um gato acaba de entrar em minha casa!

- Um gato? Não fique apavorado. Não precisa se preocupar por causa de um gato.

- É caso de vida ou morte!

- Mas quem está falando?

- É o papagaio!

Uma pulga diz para a outra:

- O que você faria se ganhasse sozinha na loteria?

A amiga diz, com ar de sonhadora:

- Ah! Eu comprava um cachorro só pra mim...

O garoto apanhou da vizinha e a mãe furiosa foi tomar satisfação:

- Por que a senhora bateu no meu filho?

- Ele foi mal-educado, me chamou de gorda.

- E a senhora acha que vai emagrecer batendo nele?

O diretor de uma empresa diz ao novo funcionário:

- O contador já lhe disse qual é sua tarefa?

- Sim. Acordá-lo quando eu perceber que o senhor está vindo.

Mensagens

Oferecer um sorriso torna feliz o coração. Enriquece quem o recebe sem empobrecer que o doa. Dura somente um instante, mas sua lembrança permanece por longo tempo. Ninguém é tão rico a tempo de dispensá-lo, nem tão pobre que não possa doá-lo. O sorriso gera alegria na família, dá sustentação no trabalho e é sinal tangível de amizade. Um sorriso dá consolo a quem está cansado, renova a coragem nas provações e é remédio na tristeza. E se um dia você encontrar quem não lhe ofereça um sorriso, seja generoso e ofereça-lhe o seu. Ninguém tem uma necessidade de um sorriso quanto àquele que não sabe dar.

Para que você se sinta melhor, pense positivo. Coordenar seus pensamentos, tendo em mente aquilo que lhe dê qualquer tipo de prazer. Isole palavras e expressões destrutivas. Interrompa pensamentos, boicotando as mensagens negativas. Realce seu lado positivo, explorando tudo de bom que existe em você. Reorienta-se, vendo a si próprio e o mundo que rodeia de maneira diferente. Crie o hábito de se lembrar do melhor que existe em você. Lembre-se somente de coisas boas. Faça disso um lema de vida, um retrato de si próprio. A mente pode fazer do inferno um céu, mas também do céu um inferno. Tudo vai do controle do seu pensamento. A escolha é sua.

De uma hora para a outra a criatura é tão mal educada que lhe dá vontade de responder na mesma altura. Apesar de tudo, aja de maneira diferente. A carranca feioz, o mau humor é máscara que esconde tristeza ou revolta a pedir. Não é soltando as palavras presas na garganta que irá mudá-la. Em pessoas assim, mexem por dentro as atitudes de aceitação, de não revide, olhar calmo, porque fazem pensar no erro e se envergonhar. Mantenha a tranquilidade e pense positivo. Um sorriso, um gesto, uma palavra fazem milagres. O amor é um jato de água no fogo dos mal educados e odientos.

Pensamentos, provérbios e citações

Jamais elogie alguém como se estivesse esperando troco.

Discrição é saber dissimular o que não se pode remediar.

Governador Alckmin destaca compromisso do Estado com a transparência pública

Expertise britânica capacitará servidor a identificar fraudes e agir rápido a qualquer indicio de corrupção em órgãos públicos, em curso no Palácio dos Bandeirantes. O governador Geraldo Alckmin participou nesta quarta-feira, 9, da abertura do curso internacional “Combate à Fraude e à Corrupção nas Contratações Públicas”, no Palácio dos Bandeirantes. Participaram da solenidade o secretário de Governo, Saulo de Castro Abreu Filho, o corregedor da Administração do Estado, Ivan Agostinho, o procurador Geral de Justiça, Márcio Elias Rosa, o presidente da Assembleia Legislativa, deputado Fernando Capez, e o embaixador britânico Alex Ellis. O evento ocorreu durante o Dia Internacional de Combate à Corrupção, criado pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 9 de dezembro de 2003. As aulas do curso capacitarão servidores que atuam nas

áreas de contratação, licitação, gestão de contratos, auditoria, controladoria, corregedoria e controle interno a identificar fraudes e agir prontamente a qualquer indicio de corrupção em Governos e Prefeituras. “Nós teremos, aqui, dois dias de curso com exemplos bem práticos. São cursos nas várias áreas e o interesse foi muito grande, quase 800 inscritos. Muitos farão, inclusive, por meio de teleconferência”, disse o governador. “Nós somos nota 10 pelo Portal da Transparência, da Controladoria Geral da União. Temos a Corregedoria, a Ouvidoria Geral, os salários estão todos na internet, inclusive de empresas estatais. Um controle grande sobre a área de contratos, mas queremos sempre avançar ainda mais”, ressaltou Alckmin. Financiado pela Embaixada Britânica no Brasil, o curso é uma iniciativa conjunta da instituição

de consultoria International Governance and Risk Institute (GovRisk) e da Corregedoria Geral da Administração (CGA) do Estado de São Paulo. O objetivo é trazer para os alunos mecanismos modernos do Reino Unido para São Paulo. O investigador do Banco Mundial Michael Kramer ministrará as aulas, hoje (9) e amanhã (10) no Palácio dos Bandeirantes, e haverá 17 polos de recepção, com presença de monitores que instruirão os alunos durante a teleconferência, nas cidades de Araçatuba, Araraquara, Barretos, Bauru, Campinas, Franca, Itapeva, Marília, Presidente Prudente, Registro, Ribeirão Preto, Santos, São José do Rio Preto, São José dos Campos, São Paulo e Sorocaba. As aulas, teóricas e práticas, apresentarão métodos e técnicas utilizadas por órgãos internacionais especializados em combate à corrupção.

Ubatuba é destaque do prêmio Travelers’ Choice do site TripAdvisor

Este é o segundo ranking conceituado de 2015 com Ubatuba nas primeiras posições. Famoso site de viagem, o TripAdvisor divulgou quais são os destinos em alta para 2016 do prêmio Travelers’ Choice e Ubatuba foi uma das representantes do Brasil no ranking. Nosso município ficou em quinto lugar entre 52 destinos ao redor do mundo. As cidades são escolhidas de acordo com um algoritmo que mede o aumento das opiniões positivas e interesse dos viajantes sobre acomodações, restaurantes e atrações. Não é para menos. Ubatuba é uma das 15 estâncias balneárias do es-

tado e está a apenas 250 km da capital paulista. A cidade tem mais de 100 praias distribuídas ao longo do seu litoral e cerca de 90% de seu território de Mata Atlântica preservada. Além de suas praias, o município oferece atrações como a base do Projeto Tamar e o Aquário de Ubatuba, pontos turísticos tradicionais e muito visitados nos últimos anos. Ubatuba ainda conta com uma rede de restaurantes para todos os paladares e bolsos, que vão de comidas típicas até pratos contemporâneos. O setor hoteleiro é outro destaque e oferece muitas opções de hotéis e pou-

sadas, desde os mais populares até os 5 Estrelas. Este é o segundo ranking em que Ubatuba se destaca em 2015. O primeiro foi do Data Folha, um dos maiores institutos de pesquisa do país, que elegeu a cidade como destino preferido de praia no estado de São Paulo. “Fico muito feliz em ver a cidade destacando-se positivamente. Isso mostra que todo nosso esforço, aliado ao nosso povo hospitaleiro, nossas belezas naturais e nosso trade turístico, consolidam a cidade, cada vez mais, como um dos principais destinos turísticos do país”, comemora o prefeito Mauricio.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 12/12/2015 - Tiragem 10.000 exemplares

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Prança Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

EXISTE HORÁRIO CERTO PARA CORRER?

Manhã, tarde ou noite: este é o dilema dos atletas que buscam melhor rendimento

Uma questão comum entre os corredores, iniciantes ou não, é saber qual o melhor horário para correr. Enquanto uns preferem dar a largada de manhã, outros gostam à noite. Há ainda os adeptos da tarde e também os que correm somente quando a agenda está livre sem se prender a um período específico do dia.

A gerente médica da unidade MIP (medicamentos isentos de prescrição) do Achê Laboratórios, Dra. Talita Poli Biason esclarece que, primeiro é importante que a pessoa entenda o seu corpo e como ele funciona para obter o melhor desempenho. Independente do horário escolhido, o essencial mesmo é treinar nas horas que se encaixem na rotina de cada um, assim a atividade será um grande prazer.

Vale ressaltar que em qualquer período de treinamento, é indispensável que se busque auxílio de profissionais. “O educador físico é uma segurança para o atleta, já que o acompanhado dos treinos e provas é importante para evitar lesões e potencializar o desempenho”, explica Dra. Talita.

Confira, abaixo, as dicas para a prática de corridas nos três intervalos do dia:

**MANHÃ
VANTAGENS**

- No amanhecer, a temperatura do ambiente é mais amena, facilitando a desempenho da corrida;

- Movimentar o corpo pela manhã traz mais disposição ao longo do dia;

- O corredor fica menos exposto à poluição do ar, principalmente nas grandes cidades.

ATENÇÃO

- Uma noite mal dormida pode prejudicar o desempenho do treinamento no dia seguinte;

**TARDE
VANTAGENS**

- O corpo está no ápice de seu funcionamento, dando mais força e diminuindo o risco de lesões;

- A temperatura, após as 16h, é agradável aos praticantes de corrida de rua;

- Número menor de pessoas treinando em parques e locais específicos podem ser facilitadores para a busca de resultados nos treinamentos.

ATENÇÃO

- Geralmente a umidade relativa do ar diminui a tarde podendo ficar abaixo dos níveis recomendados para a prática de atividades físicas ao ar livre em alguns dias do ano nesse período;

- Horário de maior incidência solar, o que prejudica o desempenho no treinamento. Os cuidados com hidratação devem ser redobrados.

**NOITE
VANTAGENS**

- O treinamento poder ser como uma terapia e alivia o estresse causado por uma rotina intensa de trabalho;

- A temperatura ambiente e a umidade relativa do ar são mais amenas, reduzindo a sensação de desconforto no corredor;

ATENÇÃO

- Embora o exercício ajude na qualidade do sono, a corrida logo após ser praticada pode dificultar algumas pessoas a pegar no sono. Para quem tem essa sensibilidade, recomenda-se um intervalo entre a prática do exercício e a hora de dormir.

**PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA
DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

**Praça Dr. Oswaldo Cruz, nº03,
Centro, São Luiz do
Paraitinga/SP.**

NATAL DAS FITAS**PROGRAMAÇÃO:**

11/12/2015 – SEXTA

13h – Apresentação Projeto Gurí – Polo São Luiz do Paraitinga

14h - Apresentação Núcleo de Música SESI-SP

Local: Casa Dr. Oswaldo Cruz

12/12/2015 – SABADO

19h – Inauguração da Casa do Papai Noel

20h – Apresentação da FAMIG (Fanfarra Monsenhor Ignácio Gióia)

21h – Cantata de Natal Coral Nova Geração

Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz

16/12/2015 – QUARTA

20h – Cantata de Natal Coral Infantil VIES (Vozes Infantis Elpidio dos Santos)

Local: Capela das Mercês

20/12/2015 – DOMINGO

20h – Cantata de Natal Coral Infantil VIES (Vozes Infantis Elpidio dos Santos)

Local: Igreja Matriz

24/12/2015 – QUINTA

22h – Show Toniel e Josiel

Local: Distrito de Catuçaba

25/12/2015 – SEXTA

20h30 – Retreta de Natal com a Corporação Musical São Luís de Tolosa

Local: Igreja Matriz

26/12/2015 – SABADO

21h – Show Lume de Paraitinga

Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz

26/12/2014 a 02/01/2016

15h às 18h – Visita das Pastorinhas aos presépios de nosso município

Local: Ruas Históricas de São Luiz do Paraitinga

02/01/2016 – SABADO

16h – Encontro de Folia de Reis

Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz

Leandro Barbosa

Diretor de Cultura

Prefeitura Municipal da Estância Turística de São Luiz do Paraitinga/SP

CENTRO TURÍSTICO E CULTURAL NELSON RODRIGUES

Rua Coronel Domingues de Castro, 33 – CEP 12140-000

Tel.: (12) 3671-2469 / 3671-1672 / 996313-9363

Site: www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Facebook: www.facebook.com/prefeiturasparaitinga

Twitter: www.twitter.com/slparaitinga

Flickr Oficial: <http://www.flickr.com/people/slparaitinga/>

Alckmin sanciona Projeto de Lei que restringe uso de som alto em carros estacionados

O PL 455/2015 prevê multa de R\$ 1 mil reais, podendo quadruplicar na reincidência de quem descumprir a legislação vigente além de apreensão do veículo. O governador Geraldo Alckmin sancionou nesta quinta-feira, 10 de dezembro, o Projeto de Lei (PL) nº 455/2015, que restringe ruídos causados por aparelhos de som instalados em veículos estacionados em vias públicas ou calçadas particulares de guias rebaixadas. A nova lei não proíbe manifestações culturais, nem se enquadra para carros em movimento, cuja fiscalização obedece a legislação federal. Veículos profissionais previamente adequados à legislação vigente e devidamente autorizados, bem como veículos publicitários e utilizados em manifestações sindicais e populares também não são alvos desta lei. O governo do Estado de São Paulo se adequa a Constituição Federal que determina ser também

competência dos Estados (artigos 23 e 24) legislar sobre qualquer tipo de poluição e garantir a proteção e a defesa da saúde. A Lei prevê punição sobre aqueles que promovem desordem, infringindo outras legislações, causando poluição sonora que agride diretamente os seres humanos. O proprietário do veículo que for flagrado com o volume do equipamento sonoro maior que os padrões estabelecidos pela legislação vigente mais restritiva, será multado em R\$ 1 mil. Em caso de reincidência no período de 30 dias, o montante pode ser quadruplicado. Além da aplicação da multa, em caso de recusa de abaixar o som, adequando-o aos padrões estabelecidos, poderá ser apreendido provisoriamente o aparelho de som ou o veículo no qual ele estiver instalado, o que não exclui o infrator da responsabilidade civil e criminal a que estiver sujeito. Destaque-se que a Lei das Contravenções Penais

(Decreto-lei nº 3.688/41), em seu artigo 42, tipifica a conduta de quem perturba o trabalho ou o sossego alheios com gritaria ou algazarra, assim como abusando de instrumentos sonoros ou sinais acústicos. A Lei 9.065/98 (lei dos Crimes Ambientais) considera crime passível de pena de detenção e multa “causar poluição de qualquer natureza em níveis tais que resultem ou possam resultar em danos à saúde humana” (artigo 54). A Organização Mundial de Saúde considera que um som deve ficar até 50 db (decibéis – unidade de medida de som) para não causar prejuízos ao ser humano. A partir de 50 db os efeitos negativos são crescentes. O Governo do Estado de São Paulo apoia eventos e manifestações culturais por meio da Secretaria da Cultura. São eles: Virada Cultural, Encontro Paulista de Hip Hop, Fábricas de Cultura, entre outros. Confira no link: www.cultura.sp.gov.br

Cartório do Registro Civil de Tremembé Processos de casamentos autuados entre 11/12/2015 e 11/12/2015.

Livro D- 23, FLS. nº 156, Termo nº 6183
Faço saber que pretendem se casar DIEGO ALVISSUS FERNANDES e GRAZIELE FERNANDA DOS SANTOS SILVA, apresentando os documentos necessários exidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté - SP, nascido a 17 de janeiro de 1985, de profissão metalúrgico, estado civil solteiro, residente na Rua Herondina Mattos Freitas, nº 71, Jardim dos Eucaliptos, nesta Cidade, filho de JOSÉ CARLOS ALVISSUS FERNANDES, brasileira, 58 anos, nascido na data de 24 de março de 1957, residente em Taubaté/SP, natural de Taubaté/SP e de MÁRCIA APARECIDA MARQUES ALVISSUS FERNANDES, brasileira, 55 anos, nascida na data de 30 de setembro de 1960, residente em Tremembé, natural de Tremembé/SP. Ela é natural de Tremembé - SP, nascido a 6 de janeiro de 1990, de profissão estagiária, estado civil solteira, residente na no mesmo endereço do contraente, filha de ANTENOR PEREIRA DA SILVA, 57 anos, nascido na data de 15 de agosto de 1958, residente em Taubaté/SP, natural de Cunha/SP e de APARECIDA NEUSA DOS SANTOS, 53 anos, nascida na data de 6 de fevereiro de 1962, residente em Taubaté/SP, natural de Redenção da Serra/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro presente para ser afixado em Cartório e na imprensa local desta cidade. Tremembé, 11/12/2015.

Livro D- 23, FLS. nº 156, Termo nº 6182
Faço saber que pretendem se casar MARIA CLARA MOLICA RANGEL e IEDA NAIRA GUILMARÃES, apresentando os documentos necessários exidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Tremembé - SP, nascido a 11 de setembro de 1986, de profissão do lar, estado civil solteiro, residente na Rua Cônego Ismael Dias Monteiro, nº 229, Jardim Samar, nesta cidade, filha de FRANCISCO ARAUJO RANGEL, falecido em Taubaté/SP na data de 8 de setembro de 2005 e de ARLETE ANGELA MOLICA RANGEL, 71 anos, nascida na data de 15 de agosto de 1944, residente em Tremembé/SP, natural de Tremembé/SP. Ela é natural de Tremembé - SP, nascido a 7 de fevereiro de 1983, de profissão autônoma, estado civil solteira, residente na na Rodovia Amador Bueno da Veiga - Km 138, Una, nesta cidade, filha de JORGE NAZARÉ GUILMARÃES, falecido em Taubaté/SP na data de 29 de setembro de 2007 e de MARIA ANTONIETA DE MORAIS GUILMARÃES, falecida em Tremembé/SP na data de 3 de dezembro de 2003. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro presente para ser afixado em Cartório e na imprensa local desta cidade. Tremembé, 11/12/2015.

Tremembé, 11 de dezembro de 2015.

Dirley José dos Santos, Oficial(a) Titular.

A Prefeitura de Tremembé, por intermédio do C.O.A. (Centro de Observação Animal), realiza neste sábado, 12 de dezembro, das 8h30 às 15h00, uma feira de adoção de cães em frente a Locadora HL no Centro. Serão colocados vários cães entre filhotes e adultos. Segundo a Veterinária Carol Signorini, estes animais são oriundos de abandono. “As pessoas precisam se conscientizar a respeito da posse responsável. O abandono é um crime previsto na Lei Federal 9.605/98 e pode acarretar prisão de três meses a um ano”, salientou. O C.O.A. também está aberto a visitas, de segunda à sexta-feira, das 8h às 16h30 na Avenida Audrá, 652, Centro. Durante a semana, quem se interessar pela adoção de animais pode visitar o canil e escolher um cão para adotá-lo, pois contamos com aproximadamente 150 animais. Outras informações também podem ser obtidas pelo telefone 3674-3301.

VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Ajude a mudar esta triste realidade!
Denuncie já!
Procure um conselho tutelar ou
Disque: 100
E-mail: disquedenuncia@sdh.gov.br
Site: www.disque100.gov.br (sigilo absoluto)



**DENGUE
TEM QUE
ACABAR!**

**É HORA DE
TODO MUNDO
AGIR**



