

Governo desiste de prorrogação e horário de verão termina dia 22



O governo federal decidiu não prorrogar a vigência do horário de verão neste ano, como havia sido cogitado na semana passada. Após reunião com a presidenta Dilma Rousseff, o ministro de Minas e Energia, Eduardo Braga, disse que o governo avaliou que não vale a pena estender o horário diferenciado, que está em vigência para as regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste. Braga explicou que, com mais um mês de horário de verão, algumas localidades do país ficariam com um pe-

ríodo da manhã mais escuro, acarretando mais consumo de energia. Ele disse também que a economia no final da tarde não seria tão expressiva, já que o pico de consumo tem se deslocado do final da tarde para o início da tarde. “Do ponto de vista da energia, parte do Brasil ficaria pela parte da manhã no escuro, e nós teríamos, portanto, mais consumo de energia de manhã. Em que pese, na parte da tarde, poderíamos ter um ganho de energia que seria mais importante se a ponta de carga

estivesse se confirmando, coisa que, graças a uma série de medidas, conseguimos atenuar e também porque estamos passando o período de fevereiro e o mês do verão”, explicou o ministro. O horário de verão começou no dia 19 de outubro para os estados das regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste e termina no dia 22 deste mês. O principal objetivo da medida é reduzir o consumo de energia no horário de pico, registrado a partir das 18h, aproveitando melhor a luminosidade natural.

Programa “Cidade Legal” que regulariza imóveis tem início no município de Tremembé

O Prefeito Marcelo Vaquele esteve reunido na manhã desta terça-feira (10) com as representantes do Programa “Cidade Legal” Kelly Sabino e Soraya Arbex em seu gabinete. Estiveram presentes também a Arquiteta Thais Fortes Lobo, o Coordenador de Bens Patrimoniais Marcelo Silva e o Vereador Municipal Adriano Santos, um dos responsáveis pela vinda do benefício para a cidade. Logo após a reunião, as representantes deram início ao trabalho na Rua Campos do Jordão no Jardim Santana. Nesta primeira fase, a equipe do Progra-

ma recolherá dados dos moradores dos bairros beneficiados inicialmente (Jardim Santana, Chácaras Canaã e Chácaras das Rosas) e logo após, na última etapa, os munícipes serão chamados O Programa “Cidade Legal” foi criado em agosto de 2007 com o objetivo de implementar, agilizar e desburocratizar as ações e os processos de regularizações fundiárias de núcleos habitacionais. Por meio do programa, a Secretaria de Estado da Habitação, através de um Convênio de Cooperação Técnica, oferece orientação e apoio técnico às

prefeituras para a regularização de parcelamentos do solo e de núcleos habitacionais, públicos ou privados, para fins residenciais, localizados em área urbana ou de expansão urbana. Em todo o Estado, do início do programa a agosto de 2012, o “Cidade Legal” regularizou 766 núcleos habitacionais, beneficiando mais de 118.442 famílias – 439 municípios foram conveniados ao programa, com cerca de 11,3 mil núcleos cadastrados, podendo beneficiar cerca de 2,2 milhões de famílias, com uma população estimada de 9.3 milhões de pessoas.

Senac Taubaté comenta mitos e verdades da nutrição



Alimentação saudável é certamente um dos temas mais comentados no momento. Desde 2008, segundo relatório da consultoria Euromonitor, o crescimento do mercado de alimentos nutritivos marcou 10%; fato que demonstra a preocupação em diminuir ingredientes industrializados e optar por alimentos frescos e equilibrados, com menos gordura e açúcar. No entanto, neste segmento vemos com frequência muitas opções antes consideradas saudáveis, sendo apontados como vilões da saúde. “Nem sempre o que é divulgado rapidamente está correto. Apenas após muitos estudos científicos se observa a verdadeira qualidade de um produto. O ovo, por exemplo, que já foi considerado o vilão para o aumento de colesterol, hoje integra as dietas”, conta a docente da área gastronomia e nutrição do Senac Taubaté, Roberta Calcanhoto. Conheça outros mitos e verdades desse universo: Açúcar normal ou refinado? A cor branca do açúcar normal significa que ele recebeu aditivos químicos durante seu refinamento – um processo que “rouba” todos os nutrientes do alimento. “A regra básica é a seguinte: quanto mais escuro é o açúcar, mais vitaminas e sais minerais ele possui”. Com ou sem lactose? Assim como o glúten, algumas pessoas de fato são intolerantes ou alérgicas à

lactose (açúcar do leite) e não devem consumir. “Já os indivíduos que não possuem uma intolerância, podem manter o leite e seus derivados tranquilamente no cardápio”. Azeite sempre? Nenhum óleo vegetal tem colesterol, portanto, quando utilizado em temperatura ambiente o azeite é saudável e nutritivo. “O que provoca a saturação – mudança na estrutura química da molécula é o aquecimento. Ainda são controversas as opiniões. Temos estudos dizendo que o aquecimento do azeite faz com que ele perca todas as propriedades nutricionais; já outros dizem que não”. Glúten X farinha branca Há alérgicos ao glúten (os celíacos) – uma proteína presente na farinha de trigo, aveia, malte, centeio e cevada, os quais de fato não podem consumir estes alimentos. “No entanto, se a pessoa não foi diagnosticada com doença celíaca, pode consumir todos os alimentos citados, sem problemas”, assegura a docente. Sal marinho X sal refinado O sal marinho, segundo Roberta, é o resultado da evaporação da água do mar. Por não sofrer refinamento, ele preserva os minerais e possui um menor teor de sódio, diferente do sal refinado. Sendo assim, é o mais indicado aos adeptos à boa alimentação. De acordo com a nutricionista, comer é fundamental para a sobrevivência de qualquer ser humano

e por isso desperta tanta curiosidade. “Há algumas regrinhas que facilitam o direcionamento do leigo”, afirma, pontuando quais seriam: · Lei da quantidade: comer na quantidade necessária para manter suas funções vitais; · Lei da Qualidade: escolher alimentos de boa procedência; · Lei da Harmonia: possuir uma alimentação colorida, pois a diversidade permite que você ingira todos os nutrientes necessários; · Lei da Adequação: a alimentação deve ser adequada ao meu estilo de vida, faixa etária e hábitos alimentares. Presente no Senac Taubaté, o curso Técnico em Nutrição e Dietética desenvolve competências gerais da área de Saúde e específicas da habilitação técnica em Nutrição e Dietética, definidas a partir da análise do processo de trabalho do segmento. Sua principal finalidade é formar profissionais aptos a participarem de ações voltadas à alimentação humana, a partir do estudo das necessidades nutricionais de indivíduos e coletividades, sadios e enfermos, em todas as fases do ciclo vital. Interessados em obter informações sobre os cursos do segmento ofertados pelo Senac Taubaté, podem acessar o site www.sp.senac.br/taubate ou se dirigir ao balcão de atendimento da unidade, localizada na Rua Nelson Freire Campello, nº 202.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA

Curiosidades

Os gatos conseguem enxergar com pouca luz porque tem nos olhos uma estrutura chamada região tapetal, composta de células especiais que provocam a dupla estimulação dos cones e bastonetes responsáveis pela percepção de cores e formas, localizadas na coróide, camada que reveste internamente quase toda a esfera ocular e, essa região funciona como um espelho. A luz atravessa a retina e estimula os cones e bastonetes uma vez e quando reflete na região tapetal, volta e passa por eles estimulando-os novamente.

As aves que conquistaram um meio ambiente tão difícil com as alturas desenvolveram de modo extraordinário sua capacidade de enxergar. Não apenas o foco de seus olhos pode mudar com particular rapidez como também seus olhos têm a aptidão de ver claramente mais perto ou mais longe do que o ser humano. É como se os olhos tivessem combinadas as propriedades de um microscópio e de um telescópio num mesmo instrumento. A capacidade de um falcão enxergar é considerada oito vezes maior que a dos humanos e a coruja tem a propriedade de enxergar dez vezes mais no escuro.

As lagartas e insetos se parecem com o ambiente por codificação genética exata das formas, cores e texturas dos animais que se igualam com seus ambientes naturais. Esses genes aparecem nas espécies por mutação e sofre seleção natural, isso é, em um dado momento do processo evolutivo surge inseto ou lagarta com características semelhantes ao ambiente e seus descendentes têm maiores chances de sobreviverem, isto acontece porque os predadores do animal não conseguem vê-los e não podem comê-los.

Humor

O ex-presidente conversava com a ex-primeira dama sobre a gripe aviária:

- Eu to ficando preocupado com essa tal gripe aviária.

- Ué! Mas por quê?

- É que eu não vou poder mais saborear um franguinho e eu adoro.

- Calma meu bem! Dizem que essa gripe só dá na Ásia.

- Ta vendo só? Bem na parte do frango que eu mais gosto de comer!

O patrão dá uma bronca no caseiro:

- Olha seu José, não deixa sua cachorra entrar novamente na minha casa, ela está cheia de pulgas...

No mesmo instante o caseiro vira pra cachorra e diz:

- Teimosa! Vê se não entra na casa do patrão porque lá ta cheio de pulgas...

O caipira pergunta para o sobrinho da cidade:

- Ô fio! Mi mata uma curiosidade minha! É verdadi qui essa tal lei da gravidadi é qui dêxa as pessoa em pé nu chão?

- Sim tio! Se não fosse a lei da gravidade, nós flutuaríamos no espaço.

E o caipira, colando a cabeça:

- Agora mi i explica outra coisa... Cumo é qui tudu mundo fazia antis dessa tal de lei ser aprovada?

Os presos estavam no pátio de uma grande penitenciária no interior de Minas Gerais, quando ouvem a diretora no alto falante:

- Tenção cambada di vagabundus! Chega di moleza! Queru tudumundu vassôra nas mão limpandesse chiquêro que ocês mora. Queru tudim bem limpim módique aminhã nós vai recebê us deputadus i toda cumitiva!

Um dos presos comenta com o colega ao lado:

- Tequifim prendêro us fios da mão!

Mensagens

Não inveje os outros, como se fossem mais felizes e vitoriosos do que você. A vida, a esperança e o sucesso que estão neles, estão também em você. Com pensamentos saudáveis e disposição para lutar, você terá um progresso que não refluirá jamais. Dê ao seu coração o sinal de confiança no futuro e esteja certo de que as forças da vida, o tempo e as pessoas trabalharão para seu benefício. Abra um sorriso. Faça uma imagem positiva de sua vida e vencerás. O dia da vitória está acontecendo dentro de você.

Às vezes é preciso esquecer um pouco a pressa e prestar mais atenção em todas as direções ao longo do caminho. A pressa cega os olhos e deixamos de observar todas as coisas boas e belas que acontecem ao nosso redor. Às vezes o que precisamos está tão próximo. Passamos, olhamos, mas não enxergamos. Não basta apenas olhar. É preciso saber olhar com os olhos, enxergar com a alma e apreciar com o coração.

Aqueles companheiros que nos partilham as experiências do cotidiano são os melhores que a Divina Sabedoria nos concede a favor dos mesmos. Se você encontra uma pessoa difícil em sua intimidade, essa é a criatura exata que as Leis da Reencarnação lhe traz ao trabalho de burilamento próprio. As pessoas que nos compreendem são bênçãos que nos alimentam o ânimo de trabalhar, entretanto, aquelas outras que não nos entendem são testes que a vida igualmente nos oferece, a fim de que aprendemos a compreender. Recordemos: nos campos da convivência é preciso saber suportar os outros para que sejamos suportados. Se alguém surge como sendo um enigma em seu caminho, isso quer dizer que você é igualmente um enigma para esse alguém. Nunca diga que a amizade não existe, qual nos acontece, cada amigo nosso tem a suas limitações e se algo conseguimos fazer em auxílio do próximo, nem sempre logramos fazer o máximo, de vez que somente Deus consegue tudo em todos. Se você acredita que fraqueza rude pode ajudar a alguém, observe o que ocorre com planta a que você atira água fervente. Abençoamos se quisermos ser abençoados.

Pensamentos

A audácia cresce com o medo dos outros.

Há coisas que só os olhos que choram podem ver.

O primeiro conselho para um paciente: Seja paciente.

Talvez o amor seja apenas o reconhecimento do prazer.

É um amor pobre aquele que se pode medir.

Onde a luz bate mais forte, a sombra é mais escura.

Não procure o bem estar sem que se esforce para estar bem.

Tudo na vida é uma questão de mera interpretação;

O amor é igual ao pirulito, começa no doce e acaba no palito.

Seja otimista, ilumine seus pensamentos com belas palavras.

Teste rápido de DST/HIV é realizado em Pinda



Os moradores de Pindamonhangaba podem participar, durante o ano todo, da campanha “Fique Sabendo”, desenvolvida pelos profissionais da Secretaria de Saúde da Prefeitura. Este trabalho é de triagem e diagnóstico sobre Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs) e HIV. Algumas unidades de saúde também oferecem o

teste rápido, onde em menos de 30 minutos o paciente recebe o resultado. A unidade de saúde da Vila São Benedito é uma das que oferece o teste rápido e lá há um trabalho muito importante de detecção com as gestantes. A enfermeira deste local explica que em torno de 8 a 12 semanas de gestação é possível entrar com medicação

para proteger o bebê, caso a mãe esteja com alguma DST ou HIV. Os moradores da Vila São Benedito e região, que desejarem fazer o teste rápido, podem procurar a unidade de segunda a sexta-feira, das 13h30 às 16 horas. Outros locais que também oferecem este teste são Goiabal, Cisas e Cidade Jardim. No bairro Goiabal o atendimento é às terças, nos períodos da manhã e tarde, e quartas-feiras, no período da manhã. Já no Cisas e Cidade Jardim o teste rápido é feito somente às terças-feiras das 7h30 às 11h30 e das 13h30 às 16h30. Existem várias DSTs e muitas podem ser evitadas fazendo a utilização de preservativos durante os atos sexuais. Durante o carnaval haverá distribuição deste material na “Avenida do Samba”.

Prefeitura de Pinda inicia entrega dos carnês do IPTU

A Prefeitura de Pindamonhangaba inicia esta semana a entrega dos carnês do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano). A distribuição é feita por meio dos Correios, porém é possível retirar a segunda via pela internet no site da Prefeitura. Neste ano serão postados

mais de 58 mil carnês. O vencimento é dia 15 de março e o Departamento de Arrecadação informa aos moradores que não receberem os carnês em tempo hábil para pagamento, que tirem a 2ª via dos boletos. Os contribuintes poderão optar por pagamento em cota única (com des-

conto de 10%), cota dupla (com desconto de 5% cada) ou pagamento em até 10 parcelas, com desconto de 2% até a data do vencimento, sempre no dia 15 de cada mês. A estimativa da Secretaria de Finanças é receber com o IPTU o valor de R\$ 25.891.837,82.

RETIFICAÇÃO da publicação feita no jornal do dia 12 de fevereiro de 2015, edição 1402, sobre o extrato de contrato administrativo número 05/2015, processo de licitação número 02/2015, convite número 01/2015, onde se lê que o VALOR TOTAL é de R\$ 26.400,00 (vinte e seis mil e quatrocentos reais), o certo é R\$ 24.600,00 (vinte e quatro reais e seiscentos reais).

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoessgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 13/02/2015.

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Prê Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethy.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDEÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258.

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Revistaria Arantes. Av. 9 de Julho, 25 (em frente ao bradesco) Tel.: (12) 3971-2164.

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoiçue e no Itaguá.

Tremembé Saúde coloca o Bloco da Prevenção nas ruas

A Prefeitura de Tremembé, por meio da Secretaria de Saúde, através do Programa DST/HIV/AIDS, colocará o bloco da prevenção mais uma vez nas ruas do município durante o Carnaval. O objetivo é orientar sobre a importância do uso do preservativo. O Bloco sairá do Mercado Municipal nesta sexta-feira

(13) a partir das 19h. Equipes do programa estarão distribuindo abadás do bloco, preservativos e material educativo para os foliões que curtirão o melhor Carnaval da Região Segundo o secretário de Saúde de Tremembé, José Márcio Araujo Guimarães, a campanha de prevenção ocorre duran-

te todo o ano, porém durante o carnaval ela é intensificada. A estimativa é que sejam distribuídos 80 mil preservativos, na campanha que começará os trabalhos no dia 12 de fevereiro e encerrará no dia 17. Aguardamos a presença de todos. Participe e traga sua Família!

Rodoviária Nova de Taubaté segue parcialmente interditada

A Prefeitura de Taubaté informou que ampliou a área interditada da Rodoviária Nova da cidade, por conta da queda de parte do telhado no último dia 3 de fevereiro. O telhado é feito de placas de concreto, que caíram por conta da forte chuva. Não houve feridos.

O local não passava por manutenção há mais de 30 anos e seria trocado durante uma reforma que estava prevista para a rodoviária. Segundo a Prefeitura, uma equipe de engenheiros está vistoriando o local para elaboração de um laudo técnico com mais detalhes

sobre a estrutura e como deve acontecer o reparo de emergência. Apesar de estar parcialmente interditado, a expectativa é que 10 mil pessoas passem pelo local durante o carnaval. O movimento deve aumentar a partir de quinta-feira (12) à noite.

Pinda abre inscrições para concurso de logomarca da Incubadora de Empresas

A Prefeitura de Pindamonhangaba abriu inscrições para o concurso de logomarca da Incubadora de Empresas. Os interessados têm até o dia 25 de março para enviar a arte para concorrer. A comissão julgadora fará as análises entre os dias 30 de março e 03 de abril, o resultado será di-

vulgado dia 08 de abril. O trabalho deverá ser enviado por meio do e-mail logo.incubadora@pindamonhangaba.sp.gov.br, devendo constar no campo assunto a indicação Concurso Logomarca Incubadora. A inscrição também pode ser efetuada por meio da entrega da ficha de inscri-

ção devidamente preenchida, assinada e contendo a arte da logomarca, no Setor de Protocolo da Prefeitura, na Avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso, 1.400, Alto do Cardoso. O regulamento está disponível no site da Prefeitura e é aberto para todas as pessoas que tenham ideias criativas.

Sebrae-SP oferece subsídio para pequenos negócios participarem como expositores em feiras

Escritórios Regionais do Sebrae-SP em São José dos Campos e Guaratinguetá oferecem auxílio de até 50% no valor dos estandes. Com o objetivo de permitir que os pequenos empresários consigam acessar e expandir seus mercados, o Sebrae-SP está oferecendo subsídio de até 50% para pequenos negócios adquirirem estandes nas principais feiras realizadas no estado. Na prática, o Sebrae-SP adquire espaços com os organizadores e repassa estandes para os empresários com desconto de até 50% do valor, um subsídio que pode ultrapassar R\$ 7.000, dependendo da feira. Já estão abertas oportunidades para feiras como Equipotel (voltada ao segmento de hotelaria e restauração), Natural Tech (feira internacional de alimentação

saudável, produtos naturais e saúde), Automec (feira internacional de autopeças, equipamentos e serviços), Hair Brasil (feira internacional de beleza, cabelos e estética) e Feicon (feira internacional da construção civil). Em breve também estarão disponíveis para subsídio estandes em feiras dos setores agrícola; beleza; pet e veterinária; plásticos; máquinas e equipamentos. O empresário Milton Pinheiro, da Sobrancelha Express (Taubaté), participou pela primeira vez de um evento na Feira do Empreendedor do Sebrae-SP, nesta semana em São Paulo, e comentou sobre a importância do auxílio do Sebrae para viabilizar estandes em feiras. “Sem o subsídio do Sebrae-SP, não teria condições de bancar um

estande. A participação na Feira do Empreendedor superou as expectativas e foi importante para divulgação e captação de interessados na nossa franquia. Fizemos mais de 10 mil contatos nos quatro dias. A próxima feira em que estaremos, com apoio do Sebrae, será a Hair Brasil”, comentou Pinheiro, que tem o objetivo de vender 12 franquias neste ano. Os empresários interessados em obter o subsídio devem procurar os escritórios regionais do Sebrae-SP em São José dos Campos e Guaratinguetá. O número de subsídios por feira é limitado e os atendimentos são por ordem de chegada das inscrições. Mais informações pelos telefones (12) 3922-2977 (São José dos Campos) e (12) 3132-6777 (Guaratinguetá)

Prefeitura de Ubatuba conquista liminar para Sabesp realizar ligação de água no Sesmaria

Ainda cabe recurso e a decisão estipula multa diária (R\$ 1 mil) por residência não atendida. Depois de dois anos solicitando junto à Sabesp a extensão da rede de água tratada para a comunidade do Sesmaria, a Prefeitura de Ubatuba obteve nesta quarta-feira uma liminar na justiça que obriga a empresa a ligar a água no bairro.

De acordo com a liminar, as residências que devem ser atendidas pelo serviço encontram-se na rua Mercury e em suas travessas: Mercedes, Ferrari, Passat, Ômega, Gurgel, Fiat, Toyota, Santana, Palio, Voyage e rua Brasília (após o No 1806). Segundo o Departamento Jurídico da Prefeitura, ainda cabe recurso e a decisão

estipula multa diária (R\$ 1 mil) por residência não atendida. Vale destacar que o bairro sofreu nos últimos dias com a falta de água, decorrente do baixo volume da cachoeira da região e das ligações precárias. O fato resultou na contratação de um caminhão pipa pela prefeitura para abastecer as famílias residentes na comunidade.

Associação esportiva e recreativa americana maracaibo em Tremembé

Primeiro ofício: associação sportiva e recreativa americana maracaibo com cnpj escrita cidade de tremembé situada no endereço: estrada municipal jose andrade filho n:4130_bairro poço grande ref. apoio /patrocínio vimos pela associação sportiva americana maracaibo expor e solicitar a vossa senhoria apoio para peneira ou teste de futebol a ser realizado

no dia 28 e 29 de março de 2015 no club atletico de tremembé .o evento vai proporcionar uma media de duas mil pessoas com possibilidade de imprensa ,radio ,ejornais e lheiros de clubes anexo a este ofício segue projeto do evento progamação e cotas de patrocínios que podem ser alteradas conforme acordo entre as partes certode podermos

contar com seu importante apoio nos colocamos á disposição no aguardo da resposta atentiosamente associação epotiva e recreativa endereço: estrada jose andrade filho n-4130 fone:(12)3672-5250 -(12)98194-9426-(12)99191-8414 email adilsonfaria1975@gmail.com facbook: americana maracaibo por gentileza publicar este ofi

VIA VALE GARDEN funcionará em horário diferenciado no carnaval

Para quem vai ficar em Taubaté e região durante o Carnaval, o Via Vale Garden Shopping terá horário de funcionamento especial. No sábado e no domingo, dias 14 e 15 de fevereiro, o mix de lojas e a área de alimentação e lazer funcionarão em horário normal, para que

os clientes possam fazer as suas compras e se divertir com as estreias nas salas da Cinemark. Confira abaixo os horários até a quarta-feira de cinzas: Dia 14/fev (sábado) – Funcionamento normal: 10h às 22h. Dia 15/fev (domingo) – Lojas abertas: 13h às

20h / Praça de alimentação e lazer: 11h às 22h. Dia 16/fev (segunda) – Funcionamento normal: 10h às 22h. Dia 17/fev (carnaval) – Lojas abertas: 13h às 20h / Praça de alimentação e lazer: 11h às 22h. Dia 18/fev (cinzas) – Funcionamento: 12h às 22h.

Prefeitura Municipal da Estância Climática de São Bento do Sapucaí
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
 Av. Sebastião de Melo Mendes 511 – Bairro Santa Terezinha
 São Bento do Sapucaí – SP – CEP 12490-000
 Fone (12) 3971 – 6110
 E-mail: educacao@saobentodosapucaí.sp.gov.br
www.saobentodosapucaí.sp.gov.br

COMUNICADO

Aberta as pré-inscrições para concessão de bolsa da Universidade de Taubaté – UNITAU para **municípios** de São Bento do Sapucaí – SP.

Documentos Solicitados para Análise:

- Cópia autenticada do RG, CPF e comprovante de residência;
- Declaração de Matrícula;
- Cópia do comprovante de matrícula.
- Preencher formulário próprio fornecido na Secretaria de Educação.

Período de Inscrição:

03 a 13 de fevereiro de 2015

Horário:

Das 08h00 às 11h00/ 13h00 às 16h00

Local:

Secretaria de Educação de São Bento do Sapucaí
 Av. Sebastião de Melo Mendes, 511 – Jd. Santa Terezinha

Informações:

(12) 3971 6110

***Alunos que já tiveram a bolsa nos anos anteriores devem renovar a solicitação mediante entrega dos seguintes documentos:**

- Declaração de Matrícula;
- Cópia do comprovante de matrícula
- Preencher formulário próprio fornecido na Secretaria de Educação.

Prefeitos da região debatem crise hídrica durante reunião em São José



Prefeitos e representantes de 33 cidades da Região Metropolitana do Vale do Paraíba se reuniram na tarde de segunda-feira (9), em São José dos Campos, para discutir a situação dos recursos hídricos da região. O encontro, promovido pela Prefeitura de São José, resultou na criação de um grupo de trabalho em defesa da Bacia do Paraíba do Sul. A reunião aconteceu no Parque da Cidade e contou com a participação de representantes do Ministério de Ciência e Tecnologia, da ANA (Agência Nacional de Águas), Sabesp, DAEE (Departamento de Águas e Energia Elétrica), Agevap (Associação Pró-Gestão das Águas da Bacia Hidrográfica do Rio Paraíba do Sul), CBH-OS (Comitê das Bacias Hidrográficas

do Rio Paraíba do Sul), entre outras entidades. As propostas apresentadas no encontro serão sistematizadas pelo prefeito de Ilhabela, Toninho Colucci, um dos membros da Frente de Prefeitos em Defesa da Bacia do Paraíba, como foi batizado o grupo, e discutidas em uma nova reunião no próximo dia 26 de fevereiro, também em São José do Campos. Na mesma data, os prefeitos irão finalizar um documento para nortear as ações do grupo junto aos governos de São Paulo e Rio de Janeiro, aliados aos órgãos de gestão dos recursos hídricos. “A crise hídrica é um problema que afeta a todos, por isso, devemos trabalhar coletivamente em campanhas de conscientização sobre o uso da água e desenvolver ações

que garantam economia do produto. Temos um cenário, segundo os especialistas, bastante preocupante para o setor nos próximos anos”, disse Carlinhos Almeida, prefeito de São José. Para o prefeito de Ilhabela, Toninho Colucci, o encontro foi importante para debater os impactos que as cidades estão enfrentando com a escassez dos recursos hídricos. “No litoral, como a captação é direta do rio e não de reservatórios, já vivemos à mercê das chuvas e da sazonalidade do turismo”, explicou. A Frente de Prefeitos também vai estudar projetos que possam contribuir com a redução do consumo de água nos municípios. Outra proposta é captar mais recursos para programas que colaborem com a produção de água.

15º ANO do ERÊ no carnaval de Tremembé



Todo ano o “ERÊ” lança um desafio a criatividade com um tema desenvolvido a cada carnaval: compositores, músicos, bailarinas, passistas, coreógrafos, costureiras, trabalham criando um universo mágico único. Que sai as ruas de TREMEMBÉ no domingo de carnaval. Tudo é construído nas oficinas: tambores,

fantasias, adereços, coreografias e etc. Este ano o Tema É “DANÇAS DO BRASIL” tanto as tradicionais como as chegam com as colônias de imigrantes. Como em todos os anos estão sendo confeccionadas fantasias para o público que chegar na hora da saída do bloco. Todos podem participar, não há limites e idade. Os

ensaios e oficinas acontecem na sede da CASA DE CULTURA PROF. QUINTINO JR. até o carnaval. O BLOCO DESFILE NO DOMINGO ÀS 19:00 HORAS PELAS RUAS DE TREMEMBÉ. INFORMAÇÕES: (12) 3674-2502 / 99228-9953 email.: escoladecongoebendito@bol.com.br facebook/escola de congo

Detran divulga horários de atendimento no carnaval

As unidades do Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran) em todo o Estado estarão fechadas na segunda e na terça-feira da próxima semana, devido ao Carnaval. Na quarta-feira de Cinzas (18), os postos retomarão as atividades às 13h. A partir da quinta-feira (19/2),

todas as unidades voltarão a atender em seus horários habituais - exceto as de Osasco e Taboão da Serra, onde será feriado em comemoração ao aniversário dos municípios no dia 19. Nessas cidades, os postos do Detran voltam a funcionar na sexta-feira (20/2). O expediente diferenciado

durante o Carnaval também valerá para o Disque Detran e para as unidades do Departamento de Trânsito que funcionam nos postos Poupatempo. Os horários de funcionamento das unidades do Detran.SP podem ser consultados no portal www.detran.sp.gov.br ou no Disque Detran.

Paraibuna divulga programação do carnaval 2015



A cidade de Paraibuna divulgou a programação do carnaval 2015, a tradicional festa do “Milhofolia”. O evento é realizado pela Prefeitura e conta com o apoio da Fundação Cultural Benedito Siqueira e Silva, Conselho Municipal de Turismo (COMTUR), Associação Comercial e Empresarial de Paraibuna, Polícia Militar e Polícia Civil. Os blocos são do ponto alto do carnaval com marchinhas próprias e de canções carnavalescas tradicionais. São 14 blocos que sairão às ruas. Duas

novidades este ano são o retorno da Banda da Bica, tradicional bloco carnavalesco que ficou anos sem participar da folia, e o Bloco Reação PIB – ligado à Primeira Igreja Batista de São José dos Campos – que promete animar os foliões de um jeito diferente, com marchinhas de música gospel, inovando a festa da folia. O público infantil também terá a diversão garantida pelo carnaval de marchinhas, na Praça da Matriz. A animação ficará por conta da Banda Corpo Seco e Banda Muito

Prazer, e dos bonecos da Fundação Cultural Benedito Siqueira e Silva, que retratam personagens da cultura paraibunense. Por fim, a tradicional Pamohada de Paraibuna, que chega a sua 16ª edição e trará vários quitutes de milho feitos ao melhor jeito caipira. O evento tem o intuito de valorizar o costume e, principalmente, arrecadar fundos para o Lar Vicentino. A Pamohada começa no domingo (15) e segue até terça-feira (17). O horário de funcionamento será das 8h00 às 16h00.

Veja a programação completa:

SÁBADO (14/02)

CARNAVAL DE MARCHINHAS

Local: Praça da Matriz (Coreto)

22h00 às 00h00

Banda OPP

CARNAVAL DE RUA

12h00 às 13h15

Bloco Vagalume

15h00 às 16h15

Bloco Carna Maiden

17h00 às 18h15

Bloco Camisa

20h30 às 22h00

Bloco Pé no Brejo

Bloco da Saúde

Bloco das Meninas

Matinê: 11h00 às 18h00

Local: Praça da Matriz (Coreto)

Banda Muito Prazer

Banda Corpo Seco

SEGUNDA-FEIRA (16/02)

CARNAVAL DE MARCHINHAS

Local: Praça da Matriz (Coreto)

22h00 às 00h00

Banda OPP

CARNAVAL DE RUA

12h00 às 13h15

Bloco Tonho Prado

15h00 às 16h15

Bloco dos ‘Bruto’

17h00 às 18h15

Bloco da Bica

20h30 às 22h00

Bloco Corujão

Matinê: 11h00 às 18h00

Local: Praça da Matriz (Coreto)

Banda Muito Prazer

Banda Corpo Seco

DOMINGO (15/02)

CARNAVAL DE MARCHINHAS

Local: Praça da Matriz (Coreto)

22h00 às 00h00

Banda OPP

CARNAVAL DE RUA

12h00 às 13h15

Bloco Reação PIB

15h00 às 16h15

Bloco Bin Laden

17h00 às 18h15

Bloco Bator Love

20h30 às 22h00

Bloco Vaga Lume

Matinê: 11h00 às 18h00

Local: Praça da Matriz (Coreto)

Banda Muito Prazer

Banda Corpo Seco

TERÇA-FEIRA (17/02)

CARNAVAL DE MARCHINHAS

Local: Praça da Matriz (Coreto)

22h00 às 00h00

Banda OPP

CARNAVAL DE RUA

12h00 às 13h15

Bloco Bator Love

15h00 às 16h15

Bloco Pé no Brejo

17h00 às 18h15

Bloco Corujinha

20h30 às 22h00

Bloco Pira Pira Paraibuna

Matinê: 11h00 às 18h00

Local: Praça da Matriz (Coreto)

Banda Muito Prazer

Banda Corpo Seco

EDP Bandeirantes informa expediente para o feriado no carnaval

A EDP, distribuidora de energia elétrica do Alto Tietê, Vale do Paraíba e Litoral Norte, informa que em virtude do feriado de carnaval, os serviços nas agências de atendimento presencial terão os horários alterados. - 16/02 (Segunda-feira)

- Não haverá expediente - 17/02 (Terça-feira) - Não haverá expediente - 18/02 (Quarta-feira) - Atendimento normal O quiosque do município de Canas, excepcionalmente, não abrirá para atendimento aos clientes no dia 18/02, pois segue o

funcionamento do prédio da Câmara Municipal, local onde está instalado. A EDP mantém o atendimento pela Agência Virtual e por meio da Central de Atendimento ao Cliente, que funciona 24 horas por dia, no 0800 721 0123 e com ligação gratuita.