

Entenda o motivo do bloqueio do WhatsApp no Brasil



A 1ª Vara Criminal de São Bernardo do Campo determinou a operadoras de telefonia o bloqueio do aplicativo WhatsApp, pelo período de 48 horas. O prazo passa a contar a partir da 0 hora seguinte ao recebimento do ofício da Justiça. A decisão foi proferida em um procedimento criminal, que corre em segredo de justiça. Isso porque o WhatsApp não atendeu a uma determinação judicial de 23 de julho de 2015. Em 7 de agosto de 2015, a empresa foi novamente notificada, sendo fixada multa em caso de não cumprimento. Como, ainda assim, a empresa não atendeu à determinação judicial, o Ministério Público requereu o bloqueio dos serviços pelo prazo de 48 horas, com base na lei do Marco Civil da internet, o que foi deferido pela

juíza Sandra Regina Nostre Marques. O Bloqueio do WhatsApp, o aplicativo mais usado pelos internautas brasileiros, será bloqueado pelas operadoras de telefonia celular a partir desta quinta-feira (17). O sindicato das empresas, o Sinditelebrasil, confirmou que vai seguir a determinação da Justiça. As teles, por meio do Sinditelebrasil, afirmam que cumprirão a determinação judicial que passa a valer a partir de 0h desta quinta (17). A medida foi imposta sob pena de multa pela Justiça de São Paulo por meio de uma medida cautelar, mas o autor da ação está mantido sob sigilo. As teles já vinham reclamando ao governo que é preciso regulamentar o serviço do aplicativo, que faz chamadas de voz via internet. Para elas, esse é um serviço de telecomunicações e o WhatsApp, e demais

aplicativos do gênero, não poderiam prestar porque não são operadores. Em fevereiro, um caso parecido ocorreu no Piauí, quando um juiz também determinou o bloqueio do WhatsApp no Brasil. O objetivo era forçar a empresa dona do aplicativo a colaborar com investigações da polícia do Estado relacionadas a casos de pedofilia. A decisão foi suspensa, porém, por um desembargador do Tribunal de Justiça do Piauí após analisar mandado de segurança impetrado por companhias de telecomunicações. Recentemente, o presidente da Vivo, disse em um evento que o aplicativo prestava um serviço e defendeu regulamentação. Em sua página, o criador do WhatsApp - Jan Koum, lamenta a decisão da justiça brasileira e diz que o país se isola do resto do mundo.

Corrida Barão de Pindamonhangaba comemora 30 anos da Cia.



A manhã de domingo (13) foi de comemoração dos 30 anos da 11ª Cia de Engenharia de Combate Leve. Os moradores da cidade e região festejaram a data com a 1ª Corrida Barão de Pindamonhangaba. O evento reuniu atletas de todas as idades e a organização parabenizou todos os participantes. Eugênio Rodrigues conta que começou a fazer corridas aos 69 anos, ele está com 76 anos e parou de correr por companhias de telecomunicações. Recentemente, o presidente da Vivo, disse em um evento que o aplicativo prestava um serviço e defendeu regulamentação. Em sua página, o criador do WhatsApp - Jan Koum, lamenta a decisão da justiça brasileira e diz que o país se isola do resto do mundo.

queira Paula fez a prova em 31 minutos e agradece todos que se empenharam para realizar esta prova, pois, foi muito bem organizada e com trajeto excelente com água no percurso. “Também parabeno a prefeitura, que vem cada vez mais se preocupando com a qualidade de vida das pessoas e proporciona as corridas de rua, que promovem a interação social e dá oportunidade para as pessoas que não conseguem ir para eventos em outras cidades”. O major Bruno Paiva conta que foram são 22 categorias e que essa atividade é mais recreativa do que competitiva, embora

tivessem as premiações, porque há pessoas que normalmente ficariam em casa, principalmente numa manhã de domingo, e decidiram ir à prova. “Tivemos apoio da Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer, apresentei o projeto e a equipe aceitou e agradeço muito, foi uma parceria que deu muito certo”, finaliza o major. O atleta Robson Karlos de Oliveira e Silva afirma que como a prova teve uma estrutura gigantesca os atletas correram com mais segurança, porque havia muitos soldados, estafes e que as pessoas sentem-se seguras e ficam focadas mais na prova.

Triatleta entrega kits escolares em evento social realizado há 10 anos

O triatleta de Taubaté, Alessandro Pimentel, realiza nesta quarta-feira, dia 16, às 14h, mais uma edição do projeto social que desenvolve todos os anos, próximo ao Natal, com intuito de incentivar a prática do esporte entre as crianças. O evento acontece no Via Vale Garden Shopping. Desta vez, o atleta que realiza a ação há 10 anos, vai distribuir

kits escolares para cerca de 30 jovens do programa Gol do Futuro, ligado ao Comum-Unidade em Ação, da Secretaria de Esportes e Lazer. Os alunos ainda terão a oportunidade de conhecer a carreira de Pimentel e as vivências do triatleta em mais de 25 anos de trajetória. Alessandro tem 42 anos e atualmente é o 1º do Ranking Oficial Brasileiro/ Paulista de CrossTri,

2º entre os paulistas, 5º no Ranking Oficial Brasileiro de LongTri, além de ser o único triatleta brasileiro a conquistar consecutivamente 15 índices mundiais em 10 anos seguidos nas distâncias: CrossTri e LongTri. O triatleta tem apoio da Prefeitura de Taubaté, Specialized, Pedal Power, SRAM, Thule, Oakley, Gatorade, Prefeitura de Taubaté, Construtora Araújo Simão, MedicPes.

Universidade pretende desenvolver projeto em Pinda



A Unitau - Universidade de Taubaté - poderá desenvolver um projeto sobre saúde pública em Pindamonhangaba. A equipe esteve reunida com profissionais das unidades de saúde do município na última sexta-feira (11) para explicar sobre a atividade. O PET Gradua - SUS é um projeto do Ministério da Saúde sobre a residência de estudantes da área da saúde na Saúde Pública. De acordo com as informações da universidade, esse projeto está em estudo para ser aplicado nas

unidades de saúde da cidade para que alunos dos cursos de Serviço Social, Psicologia, Nutrição, Fisioterapia, Enfermagem e Medicina estagiem e aprendam sobre a realidade da Saúde Pública. O PET Gradua - SUS tem objetivo de capacitar melhor esses profissionais e integrá-los na Saúde Pública. Esse projeto terá duração de dois anos e dará bolsas aos professores, alunos, preceptores e coordenadores que participarem desse processo. O projeto será aplicado

em dois eixos. O primeiro será em USFs (Unidades de Saúde da Família) e escolas de Ensino Fundamental, ciclo II, e o segundo será no Centro de Fisioterapia, CAPS II, CPIC, EMAD, CEM, Cras e nas USFs do Bela Vista, Vale da Acácias, Cidade Nova e Goiabal. “Esse projeto visa a valorização dos profissionais de saúde, gerando oportunidade para o aluno vivenciar a realidade do SUS”, explica a professora do Departamento de Medicina da Unitau, Andrea Peneluppi.

Taubaté divulga rota de fiscalização dos radares móveis nesta semana

Veja a lista:

17/12 - Av. Independência, Jardim Independência;

18/12 - Av. Oswaldo Aranha, Terra Nova;

19/12 - Av. Fraternidade, Parque Urupês;

20/12 - Av. Isaura Moreira, Itaim. Observações: Os locais de fiscalização estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br



Câmara Municipal de Redenção da Serra

- ESTADO DE SÃO PAULO -

AV. XV DE NOVEMBRO, Nº 829 CENTRO - CEP 12170-000 - FONE: (012) 276-1280

LEI MUNICIPAL Nº 56, DE 16 DE DEZEMBRO DE 2015

“ Institui Prêmio de Valorização para os profissionais do Quadro do magistério Municipal e dá outras providências”

Eu Vereador Marcos Joel de Faria, Presidente da Câmara Municipal de Redenção da Serra, Estado de São Paulo, no uso de suas atribuições legais, em especial as conferidas pela Lei Orgânica Municipal e Regimento Interno da Câmara Municipal de Redenção da Serra, asseguradas pela Constituição Federal, Faço saber que a Câmara Municipal manteve e eu promulgo, nos termos do parágrafo 6º do artigo 55 da Lei Orgânica do Município, a seguinte Lei:

Artigo 1º - A Secretaria Municipal de Educação, até o final de cada ano, destinará no mínimo 60% (sessenta por cento) dos recursos recebidos à conta do Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação – FUNDEB, criado pela Lei Federal nº 11.494, de 20 de junho de 2007, ao pagamento da remuneração dos profissionais do Magistério da Educação Básica em Exercício na rede pública municipal.

Artigo 2º - Fica Instituído “ Prêmio de Valorização” aos Professores de Educação Básica I e Professores de Educação Básica II, Titulares do cargo efetivo ou contratados por tempo determinado, bem como aos ocupantes de funções e cargos de suporte pedagógico do Quadro do Magistério Municipal que atuam no Ensino Fundamental.

Artigo 3º - Será concedido o “ Premio de Valorização” mesmo que o percentual previsto no artigo 1º for atingido, com a aplicação prevista no artigo 22 da Lei 11.494/07, devendo a Administração Municipal conceder a vantagem de que trata esta Lei, no remanescente do recurso do Fundeb, atentando – se ao limite legal previsto no artigo 20, inciso III, alínea “b” da Lei Complementar nº 101/00

Artigo 4º - O Prêmio de Valorização” constituirá vantagem pecuniária a ser concedida aos titulares do cargo efetivo ou contratados por tempo determinado, bem como os ocupantes de funções e cargos de suporte pedagógico do Quadro do magistério municipal que atuarem no Ensino Fundamental, em 01 (uma) parcela única, rateada de forma proporcional e igualitária, nos termos da presente Lei, paga com recurso oriundo do residuo apurado do Fundo de manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação – FUNDEB, para atingimento do percentual descrito no artigo 1º desta Lei.

Parágrafo Primeiro – Os docentes que por ventura tiverem acumulo de empregos no município de Redenção da Serra, Estado de São Paulo, receberão o “Prêmio de Valorização” por somente um deles, percebendo pelo emprego que apontar o maior número de dias trabalhados, nos termos do Artigo 5º desta Lei.



Câmara Municipal de Redenção da Serra

- ESTADO DE SÃO PAULO -

AV. XV DE NOVEMBRO, Nº 829 CENTRO - CEP 12170-000 - FONE: (012) 276-1280

Artigo 5º- O valor do “Prêmio de Valorização” será calculado para cada beneficiário com base na aferição da frequência apresentada pelo servidor, durante o período aquisitivo, na seguinte proporção:

- I) 100% (cem por cento) de prêmio: para os servidores que apresentarem até 06 (seis) faltas no período aquisitivo;
- II) 80% (oitenta por cento) de prêmio: para os servidores que apresentarem de 07 (sete) a 12 (doze) faltas no período aquisitivo;
- III) 60% (sessenta por cento) do prêmio: para os servidores que apresentarem de 13 (treze) a 18 (dezoito) faltas no período aquisitivo;
- IV) 50% (cinquenta por cento) do prêmio: para os servidores que apresentarem de 19 (dezenove) a 24 (vinte e quatro) faltas no período aquisitivo;
- V) 40% (quarenta por cento) do prêmio para os servidores que apresentarem mais de 24 (vinte e quatro) faltas no período aquisitivo;

Parágrafo Primeiro: Considera – se como período aquisitivo para fins de concessão da vantagem a que trata esta Lei o período compreendido como dias letivos de cada ano.

Parágrafo Segundo: Não fará jus ao recebimento do “Bônus por Mérito” de que trata esta Lei ao titular do cargo efetivo ou contratados por tempo determinado, bem como aos ocupantes de funções e cargos de suporte pedagógico do Quadro do Magistério Municipal que no período aquisitivo previsto no parágrafo anterior que receber suspensão disciplinar ou demissão por justa causa.

Parágrafo Terceiro: Considera – se dias de efetivo exercício para fins de cumprimento do período aquisitivo os dias do período de avaliação em que o servidor tenha exercido regularmente suas funções, considerando toda e qualquer ausência, à exceção das que se verificarem em virtude de férias, licença à gestante, licença paternidade, licença por adoção, licença nojo, licença gala, licença médica, prestação de serviço público relevante e faltas por abono instituídas pela Lei Municipal nº 1.017 de 4 de dezembro de 2013;

Artigo 6º- O “ Prêmio de Valorização” de que trata esta lei:

- I- Não será incorporado, em nenhuma hipótese, ao vencimento do servidor;
- II- Não será computado para o calculo de outras vantagens pecuniárias;
- III- Não será considerado para calculo de percentual de 1/3 (um terço) de férias e para cálculo do 13º (décimo terceiro) salário.
- IV- Não terá incidência de descontos previdenciários.

Artigo 7º - Fica o Poder Executivo autorizado a regulamentar por Decreto a presente Lei.

Artigo 8º - As despesas resultantes da aplicação desta lei correrão por conta de dotações próprias consignadas no respectivo orçamento vigente.



Câmara Municipal de Redenção da Serra

- ESTADO DE SÃO PAULO -

AV. XV DE NOVEMBRO, Nº 829 CENTRO - CEP 12170-000 - FONE: (012) 276-1280

Artigo 9º - Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação, revogando –se as disposições em contrário.

Câmara Municipal de Redenção da Serra, 16 de Dezembro de 2015.

Marcos Joel de Faria
Presidente

José Carlos Cursivo
Primeiro Secretário

Sítio do Picapau Amarelo recebe oficina de Natal em Taubaté neste fim de semana

O Sítio do Picapau Amarelo em Taubaté tem programação referente ao Natal, neste fim de semana. No sábado, 19, e no domingo, 20, acontecem oficinas pedagógicas de criação de cartões de Natal, às 9h e às 14h. Nos dois dias, a turma do Sítio promove a ‘Hora do conto’ com a história “O presente de Natal”, às 11h e às 16h. Os personagens também brincam com os visitantes das 9h

às 12h e das 14h às 17h. O Sítio do Picapau Amarelo fica na Avenida Monteiro Lobato, s/nº – Chácara do Visconde. As atividades no museu estarão suspensas de 24 de dezembro de 2015 a 4 de janeiro de 2016 para o serviço de dedetização, mais informações pelo telefone (12) 3625-5062. Confira a programação: Dia 19 – Sábado 09h às 12h e das 14h às 17h – Turma do Si-

tio do Picapau Amarelo 09h às 10h30 e das 14h às 15h30 – Oficina pedagógica de cartão de natal 11h e 16h – Hora do conto – O presente de natal Dia 20 – Domingo 09h às 12h e das 14h às 17h – Turma do Sítio do Picapau Amarelo 09h às 10h30 e das 14h às 15h30 – Oficina pedagógica de cartão de natal 11h e 16h – Hora do conto – O presente de natal

Parque do Itaim tem Trilha Ecológica neste fim de semana em Taubaté

O Parque do Itaim abre neste sábado, 19, e no domingo, 20, com diversas atividades ao público. Destaque para a Trilha ecológica, às 10h e às 15h. O passeio é uma oportunidade de conhecer a biodiversidade do local e entrar em contato com a natureza. O casarão do parque é aberto às 8h com o tema “Mundo Mágico de Dona Benta”. O local é uma réplica da casa descrita por Monteiro Lobato no Livro “O Saci”, onde segundo o escritor moram seus personagens. Nos dois dias, os visitantes podem interagir com os personagens criados por Monteiro Lobato e participar de oficinas de pintura facial e desenhos a partir das 9h30. Os personagens

ainda promovem uma contação de histórias, às 11h, e apresentam uma peça de teatral, às 16h. O Parque do Itaim fica na Avenida São Pedro, 2000, no bairro Jardim América, e as atrações são gratuitas. Mais informações pelo telefone: (12) 3633-5008, das 8h às 16h30. Confira a Programação: Dia 19 – Sábado 8h – Abertura do Casarão “Mundo Mágico de Dona Benta” – Brinquedoteca e biblioteca – Mesa de pebolim 9h30 – Personagens de Lobato – Oficina de pintura no rosto e desenho 10h e 15h – Trilha ecológica 11h – Contação de histórias 16h – Teatro O local é aberto das 06h às 18h e oferece ainda: 08h às 17h – parques infantis; 08h às 17h – quiosques para lanches e área para piquenique; 09h às 16h30 – brincadeiras com monitores; 15h (de terça a sexta-feira) – trilha ecológica monitorada, mediante prévio agendamento; 09h às 11h30 e das 14h às 16h30 – um dia de vivência no Parque, com programação para grupos e excursões.

gico de Dona Benta” – Brinquedoteca e biblioteca – Mesa de pebolim 9h30 – Personagens de Lobato – Oficina de pintura no rosto e desenho 10h e 15h – Trilha ecológica 11h – Contação de histórias 16h – Teatro O local é aberto das 06h às 18h e oferece ainda: 08h às 17h – parques infantis; 08h às 17h – quiosques para lanches e área para piquenique; 09h às 16h30 – brincadeiras com monitores; 15h (de terça a sexta-feira) – trilha ecológica monitorada, mediante prévio agendamento; 09h às 11h30 e das 14h às 16h30 – um dia de vivência no Parque, com programação para grupos e excursões.

Ginástica rítmica encerra atividades 2015 do Comum-Unidade em Ação com show de coreografias

A ginástica rítmica do programa Comum-Unidade em Ação encerrou a temporada 2015, com show de coreografias neste domingo, 13, no ginásio Monteiro Lobato, em

Taubaté. Cerca de 500 pessoas, entre pais, alunos e professores participaram do evento, que teve as coreografias coordenadas pelas professoras Renata Enrietti e Gabriela dos Santos. No final de cada

apresentação as atletas foram apresentadas com um certificado e uma medalha de participação. Na oportunidade também foi apresentada a equipe de competição da modalidade em 2016.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 17/12/2015 - Tiragem 10.000 exemplares
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo.
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.
Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethy.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Prança Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoig e no Itaguá.

Ação da Prefeitura e Guarda Municipal inibe “pancadões” na orla de Ubatuba



Quinze veículos foram multados no último final de semana em mais de R\$ 5 mil por infração prevista em lei federal. Desde novembro, a prefeitura realiza uma série de ações para fiscalizar e inibir a presença de carros com som alto na orla central de Ubatuba. A primeira medida de impacto foi a iluminação em led de toda a Praça Capricórnio, que registra aglomeração de pes-

soas e carros com som alto aos finais de semana. Após a instalação de postes e lâmpadas, a Secretaria Municipal de Segurança Pública deflagrou ações de fiscalização no local, com o efetivo da Guarda Municipal. As operações se estenderam até a Praça de Eventos. Somente no último final de semana, 15 veículos foram multados em mais de R\$ 5 mil, por infração prevista na Lei Federal

9503/97. Se voltarem a cometer o delito, reza a lei, a multa dobra de valor. Com tais ações, a presença de aglomerados de pessoas e carros diminuiu bastante, assim como o registro de reclamações por comerciantes e moradores. Durante o verão, a Secretaria Municipal de Segurança confirma que manterá a fiscalização e que haverá sinalização de alerta com faixas espalhadas pela cidade.

Cartório do Registro Civil de Tremembé
Processos de casamentos autuados entre 16/12/2015 e 16/12/2015.

Livro D- 23, FLS. nº 158, Termo nº 6187
Faço saber que pretendem se casar EMERSON APARECIDO PALMEIRA e HELIETE CRISTINA DE OLIVEIRA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté - SP, nascido a 1 de março de 1986, de profissão segurança, estado civil solteiro, residente na Rua Campos do Jordão, nº 800, Jardim Santana, nesta cidade, filho de PAULO VITOR PALMEIRA, falecido em Taubaté/SP na data de 11 de novembro de 1996 e de MARIA APARECIDA CARDOZO PALMEIRA, falecida em Taubaté/SP na data de 19 de novembro de 2000. Ela é natural de Taubaté - SP, nascido a 27 de outubro de 1982, de profissão técnica em enfermagem, estado civil divorciada, residente na no mesmo endereço do contraente, filha de SEBASTIÃO RIBEIRO DE OLIVEIRA, 56 anos, nascido na data de 3 de agosto de 1959, residente em Taubaté/SP, natural de Cachoeira Paulista/SP e de ISABEL CRISTINA DE ANDRADE, falecida em Taubaté/SP na data de 1 de setembro de 1996. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e na imprensa local desta cidade. Tremembé, 16/12/2015.

Livro D- 23, FLS. nº 158, Termo nº 6186
Faço saber que pretendem se casar VIMERSON ALEXANDRE FAVERI e ADRIELE CARLOS DE OLIVEIRA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté - SP, nascido a 9 de setembro de 1989, de profissão operador de máquinas, estado civil solteiro, residente na Rua Orquídeas, nº 81, Flor do Vale, nesta cidade, filho de MILTON FAVERI, 69 anos, nascido na data de 19 de abril de 1946, residente em Tremembé/SP, natural de Limeira/SP e de SONIA FAVERI, 63 anos, nascida na data de 29 de março de 1952, residente em Tremembé/SP, natural de Taubaté/SP. Ela é natural de Taubaté - SP, nascido a 11 de abril de 1989, de profissão arte finalista, estado civil solteira, residente na no mesmo endereço do contraente, filha de JEFERSON APARECIDO DE OLIVEIRA, 57 anos, nascido na data de 22 de março de 1958, residente em Taubaté/SP, natural de Lorena/SP e de ROSA ALICE CARLOS DE OLIVEIRA, 50 anos, nascida na data de 15 de julho de 1965, residente em Taubaté/SP, natural de Taubaté/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e na imprensa local desta cidade. Tremembé, 16/12/2015.

Tremembé, 16 de dezembro de 2015.

Dirley José dos Santos, Oficial(a) Titular.

Exposição retrata o grupo “Família Down de Taubaté”

O Taubaté Shopping recebe até o dia 20 de dezembro a mostra “Lentes inclusivas”, a primeira exposição fotográfica da “Família Down de Taubaté”. O grupo foi criado em 2012, a partir da reunião de oito mães de crianças com síndrome de Down, com objetivo de estimular o contato entre as famílias, promovendo a troca de experiências, a socialização e a inclusão social. Hoje, o grupo já conta com mais de 60 famílias de todo o Vale do Paraíba. Todos os registros foram feitos pelo fotógrafo Tiago Cundari e trazem um outro olhar sobre a síndrome de Down, mostrando que as pessoas que possuem essa deficiência também têm talentos e são capazes de viver uma vida feliz. A mostra acontece em parceria com a Coordenadoria Municipal dos Direitos das Pessoas com Deficiência e com a Prefeitura Municipal de Taubaté.

VAI COMEÇAR A CORRER? CONFIRA 10 DICAS IMPORTANTES

O final de ano faz com que muitas pessoas se iniciem no esporte, mas é preciso tomar alguns cuidados para evitar lesões.

O número de corredores de rua no Brasil aumenta exponencialmente ano após ano. Segundo pesquisa da consultoria Relevance, realizada no ano passado, estima-se que cerca de seis milhões de pessoas pratiquem algum tipo de corrida. O final de ano é um momento no qual as pessoas buscam o esporte para ter mais qualidade de vida e bem-estar no ano que se iniciará, afinal, basta ter um par de tênis e um pouco de vontade para começar. Mas seria isso o suficiente para iniciar o esporte? Além de um calçado de qualidade e da disposição, algumas medidas são necessárias para que a atividade seja segura e proporcione os resultados esperados, do contrário, correr pode ser “um tiro no pé”. Segundo a gerente médica da unidade MIP (medicamentos isentos de prescrição) do Aché Laboratórios, Dra. Talita Poli BIASON, ao iniciar qualquer tipo de modalidade esportiva, é fundamental realizar uma avaliação médica e física para conferir como anda o funcionamento do organismo. “Além disso, é importante que o candidato a corredor possa contar com a orientação de um educador físico, que garantirá que os treinos sejam executados em um ritmo seguro e saudável”, explica.

Abaixo, confira 10 dicas para quem pretende iniciar no mundo da corrida sem imprevistos:

- **Avaliação médica:** Faça um check-up completo. Isso é fundamental para evitar problemas de saúde e praticar o esporte com total segurança.
- **Motivação:** Escolha um local atrativo para treinar, procure se unir a outros amigos corredores, selecione uma boa trilha sonora e trace um pequeno objetivo a ser alcançado.
- **Antes de correr:** Alimente-se duas horas antes para dar tempo de fazer a digestão. Também faça aquecimento e alongamento meia hora antes do treino.
- **Hidratação:** Beba bastante água antes, durante e depois da corrida. Estar devidamente hidratado é fundamental para qualquer atividade física.
- **Vestuário:** Use um tênis que já tenha sido utilizado anteriormente. Tênis novos podem prejudicar a pisada e causar lesões. Vista roupas leves e confortáveis, que não limitem seus movimentos.
- **Dores:** Faça compressas de gelo nos locais doloridos. Também é interessante utilizar medicamentos com diclofenaco dietilamônio, pois seu princípio ativo age na inflamação combatendo a dor.
- **Ritmo:** Respeite as condições de seu corpo. É importante não forçar demais na velocidade e na distância para evitar lesões.
- **Frequência:** Para criar resistência, comece com caminhadas, depois, passe para trotes (corridas leves, mas com passadas mais curtas) até, finalmente, iniciar corridas de curtas distâncias. As distâncias devem ser aumentadas gradativamente.
- **Postura:** Procure manter o tronco ereto, olhando sempre para o horizonte. Mantenha os cotovelos flexionados em 90° e os ombros soltos. Prefira passos curtos ao invés de passos longos e não toque o calcanhar no chão. A postura correta aumenta a performance e evita lesões.
- **Índice de massa corpórea:** Serve para verificar se o peso está acima ou abaixo do ideal de acordo com a altura. Para determinar o IMC, basta dividir o peso do indivíduo (massa) pela sua altura ao quadrado, ou seja, $IMC = massa / (altura \times altura)$. O cálculo serve para estabelecer metas de acordo com as necessidades de cada corredor.

Resultados:

- Menos de 17 = muito abaixo do peso
- Entre 17 e 18,49 = abaixo do peso
- Entre 18,5 e 24,99 = peso normal
- Entre 25 e 29,99 = acima do peso
- Entre 30 e 34,99 = obesidade I
- Entre 35 e 39,99 = obesidade II
- Mais de 40 = obesidade III (mórbida)

31º FESTIVAL DE MARCHINHAS

3º Final de Semana

1º Final de Semana

Dia 08|01 - Sexta
22h00 Seresteiros Luizenses pelo Centro Histórico

Dia 09|01 - Sábado
15h00 às 20h00 - Blocos de Rua pelo Centro Histórico
21h30 - 1º Eliminatória 31º Festival de Marchinhas
23h00 - Show Banda Sincopado Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz

2º Final de Semana

Dia 15|01 - Sexta
22h00 Seresteiros Luizenses pelo Centro Histórico

Dia 16|01 - Sábado
15h00 às 20h00 - Blocos de Rua pelo Centro Histórico
21h30 - 2º Eliminatória 31º Festival de Marchinhas
23h00 - Show Banda Estrambelhados Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz

3º Final de Semana

Dia 22|01 - Sexta
22h00 Seresteiros Luizenses pelo Centro Histórico

Dia 23|01 - Sábado
15h00 às 20h00 - Blocos de Rua pelo Centro Histórico
21h30 - Final 31º Festival de Marchinhas
23h00 - Show Banda Concreto Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz

08|01 a 22|01 - 2016
São Luiz do Paraitinga - SP

REALIZAÇÃO: SECRETARIA MUNICIPAL TURISMO CULTURA

APOIO: PREFEITURA MUNICIPAL ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CUNHA - SP, CUNHA TURISMO, UNITE OS ATÉLIAS DE CERÂMICA

PROJETO REALIZADO COM APOIO DO GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO, SECRETARIA DE ESTADO DA CULTURA

ROUTE JAZZ & BLUES 2016 CUNHA - SP

BEATLES IN JAZZ
SEXTA DIA 01 Janeiro - 21.00 h
PRAÇA DA MATRIZ

BOSSA NOVA JAZZ
SEXTA DIA 08 Janeiro - 21.00 h
PRAÇA DA MATRIZ

BLUES BEATLES
SÁBADO DIA 02 Janeiro - 22.00 h
PRAÇA DA MATRIZ

PAULO MEYER & BANDA
SÁBADO DIA 09 Janeiro - 22.00 h
PRAÇA DA MATRIZ

REALIZAÇÃO: SECRETARIA MUNICIPAL TURISMO CULTURA

APOIO: PREFEITURA MUNICIPAL ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CUNHA - SP, CUNHA TURISMO, UNITE OS ATÉLIAS DE CERÂMICA

Prefeitura anuncia a municipalização do trânsito em Tremembé



A Prefeitura Municipal de Tremembé junto com o Ministério das Cidades, realizou a integração ao sistema nacional de trânsito, transferindo para o município, entre outras atribuições, a engenharia de tráfego, educação no trânsito e fiscalização no trânsito, autuar e aplicar as medidas cabíveis por infrações de circulação, estacionamento, excesso de peso, dimensões e lotação dos veículos, remoção de veículos, entre outras. “É importante a municipalização. Precisamos organizar o trânsito local, até porque, é

uma reivindicação antiga dos tremembeenses. Nosso objetivo não é prejudicar ninguém e sim regulamentar, conscientizar, e desta forma, estaremos respeitando a vida, tornando o trânsito mais seguro para todos.” – comentou o prefeito Marcelo Vaqueli. De acordo com o Código de Trânsito Brasileiro cabe à esfera municipal a fiscalização de trânsito, autuando e aplicando as medidas administrativas cabíveis, por infrações de circulação, estacionamento e parada; É também do município a função de promo-

ver e participar de projetos e programas de educação e segurança de trânsito, de acordo com as diretrizes estabelecidas pelo Conselho Nacional de Trânsito (CONTRAN). A Prefeitura está realizando um convênio através da Secretaria de Segurança Pública para que a Polícia Militar haja na fiscalização junto aos motoristas locais quanto ao cumprimento das leis do Código Nacional de Trânsito. Maiores informações entrar em contato com Coordenadoria Técnica Municipal de Trânsito pelo telefone (12) 3672-5481.

Pinda inicia preparativos para os Jogos Regionais do Idoso



Pindamonhangaba oferece “Esporte para Todos” e possui excelente infraestrutura. Por estes motivos, o município foi eleito para sediar os Jogos Regionais do Idoso - Jori - de 2016. A competição é promovida pelo Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo em parceria com as secretarias de esporte e lazer e os fundos sociais de solidariedade dos municípios sedes. A equipe da Prefeitura já iniciou os preparativos e os profissionais envolvidos já estão se reunindo constantemente para realizar toda organização necessária bus-

cando acolher as delegações de diversas cidades que participam do evento. O prefeito de Pindamonhangaba comenta que a Prefeitura oferece atividade física para a melhor idade em diversos lugares. “Os nossos atletas são atendidos por professores que amam o que fazem e isto reflete em bons resultados, prova disto são os títulos que conquistamos, somos vice-campeões duas vezes seguidas, ficando atrás apenas de uma potência, que é São José dos Campos. Os nossos atletas são todos pindenses, não há contratações como em outras cidades,

e todos estão de parabéns pelas lutas e conquistas. Queremos fazer um dos melhores Jori já organizados na região, por isto, a equipe está se reunindo”. O Secretário de Esporte do município aponta que um evento como este estimula ainda mais a prática de atividades físicas na melhor idade e que todos estão empenhados em realizar um grande evento. Os Jori serão realizados entre os dias 28 de abril e 01 de maio. As competições serão realizadas em diversos ginásios e centros esportivos, além dos centros de convivência de idosos.

Redenção da Serra Edital do Concurso Público Nº 01/2015 Vários Cargos

Administração Municipal torna público o Edital do Concurso nº 01/2015 para vários cargos. Para acessar o edital você poderá acessar

o site da EPTS <http://www.epts.com.br/> ou no <http://www.redencaoedaserra.sp.gov.br/concursos-publicos.php>. As inscrições serão feitas somente via Inter-

net, no site: www.epts.com.br, no período das 8h do dia 20 de dezembro às 24h do dia 10 de janeiro de 2016, observando-se o horário oficial de Brasília.

Entrega de brinquedos aos alunos da Rede de Ensino em Tremembé



A Prefeitura de Tremembé realizou pela 1ª vez na história do município, a entrega de brinquedos a todos os alunos da Rede Municipal de Ensino. Uma ação inovadora que sem dúvidas obteve muito sucesso entre pais e alunos. Na última sexta-feira, dia 11 de dezembro, no Centro Educacional no bairro Alberto Ronconi, foram entregues aproximadamente 2000 brinquedos para os alunos das EMEF Nicolau Couto Ruiz (Retiro Feliz), CE Antonio de Mattos Barros I e II (Alberto Ronconi), EMEF José Inocêncio (Poço Grande) e EMEF João Crozariol (Berizal), uma festa com a presença do papai noel, cama elástica, escorregador, algodão doce e cachorro quente a vontade para os alunos. No dia 12 de dezembro,

sábado, a entrega foi na praça Geraldo Costa para as escolas EMEI Anna Monteiro Pereira (Vila da Juta), EMEI Profa Nair de Mattos Queiroz (Aterrado), EMEI Profa Maria Pia Iori (Nossa Senhora da Guia), Creche Municipal Eliza Rossi Lima (Nossa Senhora da Glória), EMEF Ernani Gianico (Centro), EMEF Profa Emília de Moura Marcondes (Eldorado), EMEF Maria Dulce David de Paiva (Parque das fontes), EMEF Profa Maria Amélia do Patrocínio (Pai Eterno) e EMEF Profa Amália Garcia Ribeiro Patto (Jardim Santana). As crianças ganharam um brinquedo e ingressos para o parque, além de pipoca e algodão doce. Foram entregues 3000 brinquedos. No dia 14 de dezembro,

segunda-feira a entrega ocorreu na EMEF Com. Teixeira Pombo na Flor do Vale, com os alunos da própria escola, EMEIF Anna Queiroz de Almeida e Silva (Flor do Vale) e EMEF Prof. Jeronymo de Souza Filho (Vera Cruz), neste dia foram entregues 980 presentes. Os alunos também puderam se divertir com cama elástica, escorregador, brincadeiras e tiveram a disposição algodão doce, cachorro quente e pipoca e ainda tirar fotos com o papai noel. O aluno que não pegou a pulseirinha, a qual da direito ao brinquedo, poderá ir a sua escola retirar a pulseira e trocar até o dia 23 de dezembro no Fundo Social de Solidariedade, na rua José Monteiro Patto, 325, Jardim Bom Jesus. Todas as fotos estão em nossa fanpage oficial.

Luiz Gustavo participa de jogo beneficente em Pinda



O volante da Seleção Brasileira de Futebol e do Wolfsburg, Luiz Gustavo, o “Guga”, estará em Pindamonhangaba para participar do “Futebol Solidário”. O evento beneficente está marcado para o dia 23 e acontecerá no campo da Associação Atlética Ferroviária, no Boa Vista. A partida começará às 16 horas. Para conferir a atuação

do craque basta trocar o ingresso por um kg de alimento não perecível, que será encaminhado ao Fundo Social de Solidariedade para que o órgão entregue às entidades assistidas. Além do jogador Luiz Gustavo, outros jogadores de destaque no cenário esportivo estarão em Pindamonhangaba para fazer este jogo benefi-

cente. Esta ação solidária já se tornou tradição na cidade. Haverá entrega de brindes autografados pelo jogador. O evento é idealizado pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer com o apoio da Associação Atlética Ferroviária, amigos e familiares do Luiz Gustavo.